

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«УТВЕРЖДЕНО»

на основании решения Ученого Совета
ГБОУ ВПО «Башкирский государственный
медицинский университет» Минздрава России
от 25.10.2011 протокол № 4

Ректор  В.Н. Павлов

« _____ » _____ 2011 г.

ПРОГРАММА

вступительного экзамена в аспирантуру по специальности
**14.03.11. - «ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА, СПОРТИВНАЯ
МЕДИЦИНА, ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА, КУРОРТОЛОГИЯ И
ФИЗИОТЕРАПИЯ»**

История и современное состояние учения о восстановительной медицине.

Вклад отечественных ученых в разработку различных областей восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии.

Деонтология и медицинская этика врача.

Профилактическая направленность современной медицины.

Перспективы реформирования медицинской помощи населению в современных условиях.

Использование современных технологий в разработке новых диагностических и лечебных методов.

Организация реабилитационной помощи населению, особенности стационарной, амбулаторной помощи и санаторно-курортного лечения.

Основы медико-социальной экспертизы и медико-социальной реабилитации, вопросы управления, экономики и планирования реабилитационной службы, понятие о страховой медицине, ее особенностях в РФ и значение в работе реабилитационных центров и подразделений.

Восстановительная медицина. Общие положения.

Теоретические основы восстановительной медицины. Общие положения. Цели, задачи. Понятие о саногенезе и саногенетических механизмах адаптации.

Курортология. Принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Особенности применения природных лечебных факторов на курортах. Основные курортные факторы, их происхождение, классификация. Медицинская климатология. Климатотерапия. Основы курортного лечения и физиотерапии. Курортный сектор в России и за рубежом. Основы медицинской биофизики. Современные представления о механизме действия физических факторов. Общетеоретические основы лечебного использования физических факторов. Преморбидная физиопрофилактика и закаливание организма. Первичная и вторичная физиопрофилактика.

Организация службы ЛФК. Требования к местам проведения занятий и оборудованию. Тренажеры в ЛФК. Классификация, моделирование физических упражнений. Лечебная физкультура при заболеваниях отдельных органов и систем.

Спортивная медицина. Организация службы медицинского сопровождения в спорте. Фитнес. Аэробика, шэйпинг, силовые упражнения, восточные оздоровительные системы в ЛФК. Оздоровительные дыхательные системы.

Медицинская реабилитация. Традиционные методы лечения в МР: мануальная терапия, рефлексотерапия, фитотерапия, алло- и гомеопатия, гирудотерапия. Методы кинезотерапии в медицинской реабилитации. Основы клинической реабилитации при заболеваниях различных органов и систем. Методы восстановления саногенеза. Новые методы диагностики и оценки эффективности в МР. Организация МР в условиях промышленного здравоохранения.

Психологические аспекты реабилитации.

Основные методы физиотерапии. Организация физиотерапевтического отделения (кабинета). Аппаратура, техника безопасности при организации физиотерапевтического отделения (кабинета) и при проведении процедур. Основные виды и типы физиотерапевтической аппаратуры. Постоянный непрерывный ток. Импульсные токи. Переменные токи, электрические, электромагнитные и магнитные поля, высокая, ультравысокая и сверхвысокая частота (ВЧ, УВЧ, СВЧ). Постоянное электрическое поле. Лечебно-профилактическое применение светолечебных воздействий, лазеротерапии. Ультразвуковая терапия. Гидротерапия. Лечение теплом. Лечение холодом. Грязелечение. Электролечение. Светолечение. Лечение механическими воздействиями. Водолечение. Лечение теплом и холодом. Грязелечение.

Физиотерапия и курортное лечение больных терапевтического профиля. Физиотерапия и физиопрофилактика заболеваний терапевтического профиля. Физиотерапия при патологии сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь; артериальные гипертензии и гипотонии; ишемическая болезнь сердца. Физиотерапия при заболеваниях дыхательной системы: бронхит, бронхиальная астма, пневмония. Физиотерапия при патологии желудочно-кишечной системы: эзофагит, гастрит, язвенная болезнь, заболевания печени и желчевыводящих путей, колит, панкреатит. Физиотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Физиотерапия при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ. Физиотерапия при заболеваниях головного и спинного мозга. Физиотерапия при заболеваниях периферической и вегетативной нервной системы. Физиотерапия при кожных заболеваниях и лучевых поражениях.

Физиотерапия и курортное лечение больных хирургического профиля. Физиотерапия и физиопрофилактика заболеваний хирургического профиля. Физиотерапия в акушерстве и гинекологии. Физиотерапия в офтальмологии. Физиотерапия в оториноларингологии. Физиотерапия в стоматологии. Физиотерапия в травматологии и ортопедии. Физиотерапия в хирургии. Физиотерапия в урологии.

Психологическое сопровождение восстановительной медицины. Психологические аспекты реабилитации. Оздоровительные дыхательные системы. Психотерапия и психологическая коррекция и психологическая реабилитация в восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии.

Спортивная медицина и лечебная физкультура.

Спортивная медицина. Теоретические основы и общие положения. Организация работы врача спортивной команды. Цели, задачи. Спортивная генетика. Допинг-контроль. Понятие о механизмах саногенеза и саногенетических механизмах адаптации.

Организация службы ЛФК. Требования к местам проведения занятий и оборудованию. Тренажеры в ЛФК. Особенности метода ЛФК. Общая характеристика.

Классификация, моделирование физических упражнений. Эффективность. Показания и противопоказания. Лечебная физкультура при заболеваниях отдельных органов и систем. Методики. План построения занятий. Продолжительность. Этапность.

Психологические аспекты реабилитации. Психологическая реабилитация при заболеваниях отдельных органов и систем. Особенности ведения больных после травм. ПТСР. Оздоровительные дыхательные системы.

Спортивная медицина. Организация службы медицинского сопровождения в спорте. Задачи и организация работы спортивного врача. Фитнес. Аэробика. Пилатес. Шэйпинг. Силовые упражнения. Восточные оздоровительные системы в ЛФК.

Психологическое сопровождение спортивной медицины и лечебной физкультуры. Психологическая коррекция и психотерапия при тренировочном процессе, при различных заболеваниях и лечении спортивных травм.

Диагностические, профилактические и лечебно-восстановительные технологии

Санология как раздел восстановительной медицины. Охрана здоровья здоровых, медицинская профилактика и оздоровление. Основы санологии. Концепция «здоровья здоровых». Определение понятия «здоровье», закономерности формирования здорового образа жизни и культуры здоровья. Определение понятий «профилактика», «медицинская профилактика», «предболезнь», «болезнь». Факторы риска возникновения и основы профилактики наиболее распространенных травм и заболеваний. Профилактика стрессогенных расстройств и болезней адаптации. Понятие и методы определения биологического возраста. Основы профилактической гериатрии. Социально-гигиенические факторы в профилактике преждевременного старения.

Санология. Существующие оздоровительные системы (закаливание, физические тренировки, системы управления дыханием, очистительные процедуры, рациональное питание, фитотерапия, использование биологически активных добавок к пище, музыкотерапия, ароматерапия, цветотерапия, свето- и водолечение, климатотерапия, иппотерапия и т.д.). Традиционные системы оздоровления, разрешенные к применению МЗ РФ (отечественная, китайская, тибетская, Аюрведа, цигунтерапия). Использование оздоровительных систем в педиатрии и геронтологии. Концепция «профессионального здоровья». Оценка и коррекция профессионального здоровья. Проблемы соответствия психофизиологических возможностей человека характеру выполняемой профессиональной деятельности. Профотбор и профессиональное долголетие. Профилактика производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Диагностические технологии восстановительной медицины. Методы оценки функционального состояния человека. Функциональные (электрофизиологические, ультразвуковые, тепловизионные, биомеханические, скрининговые и др.) методы диагностики состояния

организма, его органов и систем: ЭКГ, ФКГ, ЭЭГ, УЗИ, РВГ, РЭГ, ЭМГ, электропроводимость и электровозбудимость нервов, стимуляционная миография, доплерография сосудов, велоэргометрия, биомеханические исследования стояния и походки, спирометрия, спирография и т.д.

Функциональные нагрузочные пробы. Функциональное биоуправление (биологическая обратная связь – БОС). Аппаратно-программные комплексы диагностики. Использование методов функциональной диагностики для контроля эффективности лечения больных с патологией ОДС. Основы и методы традиционных диагностик (ТД), разрешенных МЗ РФ к применению в РФ: иридодиагностика, электропунктурная диагностика по методам Р.Фолля, Накатани, аурикулярная диагностика, термпунктурная диагностика, вегетативный резонансный тест и др. Использование ТД для оценки функциональных резервов человека, выявления преморбидных состояний, а также при травмах и заболеваниях.

Медицинская реабилитация. Общие вопросы медицинской реабилитации (восстановительного лечения). Современное состояние проблемы медицинской реабилитации и перспективы ее развития. Вопросы организации медицинской реабилитации. Организация этапов реабилитации. Принципы оздоровления на этапах реабилитации. Показания и противопоказания к медицинской реабилитации. Современные принципы медицинской реабилитации больных после заболеваний и травм. Основные методы и средства восстановительного лечения – физиотерапия, массаж, ЛФК, гидрокинезотерапия, рефлексотерапия, мануальная терапия, трудотерапия и др. Применение природных и преформированных физических факторов в системе медицинской реабилитации. Классификация физических факторов. Основные механизмы оздоровительного и лечебного влияния на организм человека. Общие показания и противопоказания к физиотерапии. Физиотерапевтическая аппаратура, техника безопасности при проведении процедур. Психологические аспекты медицинской реабилитации. Лечебная физкультура и лечебный массаж в системе медицинской реабилитации. Применение альтернативных методов лечения в системе медицинской реабилитации.

Медицинская реабилитация: Преформированные физические факторы (аппаратная физиотерапия). Электротерапия. Применение электро-магнитных полей. Светолечение. Применение механических колебаний. Аэроионотерапия, аэрозольтерапия, небулайзерная терапия. Криотерапия. Сочетанные методы физиотерапии. Природные физические факторы: гидробальнеотерапия, грязелечение, теплолечение. Лечебная физкультура и медицинский массаж. Традиционные технологии: мануальная терапия и остеопатия. Рефлексотерапия. Гомеопатия. Натуротерапия (гирудотерапия, апитерапия, фитотерапия, ароматерапия, стоунтерапия).

Корректирующие технологии. Эрготерапия – социальная, бытовая, профессиональная, производственная реабилитация. Корректирующие технологии. Курортология. Курортные факторы

в лечебном и профилактическом использовании курортов: ландшафт курорта, климатические и метеорологические факторы, минеральные воды, лечебные грязи и др. Галассотерапия, гипокситерапия, спелео- и галотерапия в восстановительной медицине. Принципы и порядок отбора больных на санаторно-курортное лечение. Показания и противопоказания при направлении на санаторно-курортное лечение. Лечебный туризм.

Курортология и физиотерапия.

Курортология. Принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Особенности применения природных лечебных факторов на курортах. Основные курортные факторы, их происхождение, классификация. Медицинская климатология. Климатотерапия. Основы курортного лечения и физиотерапии. Курортный сектор в России и за рубежом. Основы медицинской биофизики. Современные представления о механизме действия физических факторов. Общетеоретические основы лечебного использования физических факторов. Преморбидная физиопрофилактика и закаливание организма. Первичная и вторичная физиопрофилактика.

Основные методы физиотерапии. Организация физиотерапевтического отделения (кабинета). Аппаратура, техника безопасности при организации физиотерапевтического отделения (кабинета) и при проведении процедур. Основные виды и типы физиотерапевтической аппаратуры. Постоянный непрерывный ток. Импульсные токи. Переменные токи, электрические, электромагнитные и магнитные поля, высокая, ультравысокая и сверхвысокая частота (ВЧ, УВЧ, СВЧ). Постоянное электрическое поле. Лечебно-профилактическое применение светолечебных воздействий, лазеротерапии. Ультразвуковая терапия. Гидротерапия. Лечение теплом. Лечение холодом. Грязелечение.

Физиотерапия и физиопрофилактика заболеваний терапевтического профиля. Физиотерапия при патологии сердечно-сосудистой системы: гипертоническая болезнь; артериальные гипертонии и гипотонии; ишемическая болезнь сердца. Физиотерапия при заболеваниях дыхательной системы: бронхит, бронхиальная астма, пневмония. Физиотерапия при патологии желудочно-кишечной системы: эзофагит, гастрит, язвенная болезнь, заболевания печени и желчевыводящих путей, колит, панкреатит. Физиотерапия при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Физиотерапия при заболеваниях эндокринной системы и нарушениях обмена веществ. Физиотерапия при заболеваниях головного и спинного мозга. Физиотерапия при заболеваниях периферической и вегетативной нервной системы. Физиотерапия при кожных заболеваниях и лучевых поражениях.

Физиотерапия и физиопрофилактика заболеваний хирургического профиля. Физиотерапия в акушерстве и гинекологии. Физиотерапия в офтальмологии. Физиотерапия в оториноларингологии. Физиотерапия в стоматологии. Физиотерапия в травматологии и

ортопедии. Физиотерапия в хирургии. Физиотерапия в урологии.

Нейрореабилитация.

Этапы и виды медицинской и социальной реадaptации и реабилитации неврологических больных. Общие вопросы реабилитации. Понятие, предмет, цели, задачи, методология и методы комплексной нейрореабилитации. Реабилитационный кластер. Международная классификация функционирования, органичения жизнедеятельности и здоровья. Саногенез. Саногенетические механизмы адаптации.

Значение различных методов лечения неврологических больных. Фармакотерапевтические методы лечения. Физиотерапевтические методы. Рефлекторно-терапевтические методы. Лечебная физкультура и механотерапия. Лечебный массаж. Ортопедические методы и мануальная терапия. Психотерапевтические методы и логопедические методы лечения. Санаторно-курортное лечение. Специализированные методы лечения. Сравнительный анализ методов и средств медицинской реабилитации. Показания. Противопоказания. Эффективность.

Физические методы лечения заболеваний нервной системы. Электротечение, светолечение, водотеплолечение. Лечение механическими воздействиями: вибротерапия, баротерапия, массаж, ультразвуковая терапия.

Ортопедические методы лечения в неврологии. Мануальная терапия и ЛФК. Лечебные тракции позвоночника. Показания к корригирующим операциям при контрактурах, туннельных синдромах и др.

Психотерапевтические и логопедические методы лечения неврологических заболеваний. Виды психотерапии: суггестивная терапия, рациональная психотерапия, аутотренинг. Специфические психотерапевтические методики, их характеристика, показания, противопоказания. Вопросы медицинской этики и деонтологии. Принципы логотерапии у пациентов с нарушениями речи (дисграфия, дислексия, дизартрия, нарушения голоса, афазия, патология речи у детей). Нейропсихология.

Санаторно-курортное лечение болезней нервной системы. Классификация курортов, основные лечебные факторы, принципы курортного лечения. Санатории-профилактории. Физиобальнеотерапия.

Специализированные методы лечения и реабилитации. Лучевая терапия. Гипербарическая оксигенация. Гемотрансфузии и другие виды инфузионной терапии. Диетотерапия неврологических больных.

Рефлекторные методы лечения. Классификация методов, характеристика отдельных методик: корпоральная рефлексотерапия, аурикулотерапия, прижигание, пролонгированные методы ИРТ, микроволновая ИРТ, баночный массаж, электропунктура и электроакупунктура, лазеропунктура,

магнитотерапия, ионизация, лекарственная ИРТ. Показания, противопоказания.

Нейрореабилитация детей раннего возраста.

Саногенез. Саногенетические механизмы адаптации. Общие вопросы реабилитации неврологических больных детского возраста. Этапы и виды медицинской и социальной реадaptации. Современное состояние проблемы нейрореабилитации. Понятие, предмет, цели, задачи, методология и методы комплексной нейрореабилитации детей раннего возраста.

Коррекция и стимуляция двигательного развития ребенка. Нейрокинезиотерапевтическая диагностика по В.Войту. Войта-терапия. Детский массаж: методика проведения, показания, противопоказания. Развивающая гимнастика по В.Zukunft-Huber. Двигательная коррекция с использованием «сухого» бассейна. Танцевальная двигательная терапия. Педагогическая коррекция. Монтессори-терапия.

Коррекция и стимуляция психического развития ребенка. Психокоррекционная работа с семьей: роль, значение и эффективность. Холдинг-терапия. Релаксационные упражнения с детьми. Игровая терапия. Песочная терапия. Библиотерапия. Музыкаотерапия. Арт-терапия. Сенсорное оборудование в коррекционной работе с детьми. Принципы использования сенсорной комнаты.

Психотерапевтические и логопедические методы лечения неврологических заболеваний. Виды психотерапии. Специфические психокоррекционные методики, их характеристика, показания и противопоказания в раннем детском возрасте. Принципы логотерапии у детей с патологией речи. Нейропсихология.

Нейрореабилитация и патология речи.

Современные проблемы науки и практики в области патологии речи и нейрореабилитации. Современное состояние проблемы патологии речи и нейрореабилитации: отечественные и зарубежные достижения науки и практики; эпидемиология речевых расстройств у детей и взрослых. Речевая функциональная система: неврологический и нейролингвистический аспекты. Основные этапы созревания речевой и других высших психических функций (ВПФ): дифференциальные критерии нормального и патологического развития.

Патология речи: нарушения речи у детей и взрослых органического и функционального генеза: клиника, этиология, патогенез; локальные поражения мозга различной этиологии; классификация нарушений речи; нарушения неречевых ВПФ - гнозиса, праксиса, мышления, памяти, внимания; диагностика нарушений речевой и других ВПФ.

Терапия нарушений речи: основные принципы комплексной системы лечения и нейрореабилитации речевых расстройств (биологические, психологические, социальные разделы): медикаментозное лечение, включая ЛФК, массаж;

восстановительное обучение: понятие компенсации нарушений речи и других ВПФ; основные принципы восстановительного обучения больных с афазией и дизартрией; психокоррекция; социально - психологическое направление работы. Коррекционное обучение: специфика коррекционного обучения при разных формах патологии речи у детей; предупреждение школьной неуспеваемости. Комплексная система терапии заикания: медико - педагогическое направление работы; психолого – педагогическое направление работы. Компьютерные методы диагностики и восстановительного обучения. Организационно - правовые вопросы.

Патология речи у детей. Речевая функция в норме: неврологический аспект: возрастные пороги созревания структур мозга; нейропсихологический и нейролингвистический аспекты речевого развития. Патология речевой функции: этиология речевых расстройств у детей; классификация речевых расстройств; виды речевых нарушений: дислалия, задержки речевого развития, общее недоразвитие речи (ОНР), дизграфия, дислексия, алалия, дизартрия, афазия у детей; дифференциальная диагностика нарушений речи у детей. Психопатология у детей с нарушениями речи: клиника и терапия. Комплексная терапия нарушений речи: медикаментозное направление; психолого - педагогическое направление; кооррекционное обучение при разных формах патологии речи.

Афазия и дизартрия. Современные концепции проблемы патологии речи у взрослых. Нарушения речи при локальных поражениях мозга. Афазии: этиология, патогенез; классификация афазий: нейропсихологическая, нейролингвистическая; клиника различных форм афазии по нейропсихологической и нейролингвистической классификации. Дизартрии: этиология, патогенез, клиника различных видов. Комплексная нейрореабилитация: принципы комплексной нейрореабилитации; восстановительное обучение; медико - психологическое направление; модели специализированных учреждений.

Заикание. Современное состояние проблемы: отечественные и зарубежные концепции заикания. Межполушарная асимметрия мозга и проблема заикания. Этиология и патогенез заикания: физиологический и психофизиологический аспекты; неврологический аспект; психологический аспект. Клиника заикания: виды заикания; типы судорог при заикании; возрастные особенности клиники заикания; критерии дифференциальной диагностики разных видов заикания. Логоневрозы: виды логоневрозов: заикание, афония (дисфония), мутизм, их этиология и патогенез; психиатрический, неврологический, патопсихологический аспекты логоневрозов. Лечение заикания: медицинское, психологическое, логопедическое направления. Комплексная система лечения заикания: логопедическая работа; психотерапия (рациональная, суггестивные методы, групповая психотерапия; социально - психологическая работа; экспертная оценка результатов работы). Организация логопедической помощи.

Дизграфия и дислексия. Специфика грамотной речи (лингвистический и

нейролингвистический аспекты): психологическая структура письма и чтения; виды письменности; роль различных по иерархии уровней мозга в организации письменной речи. Проблема обучения грамоте: возрастные параметры усвоения грамоты, критерии готовности к обучению чтению и письму; трудности обучения грамоте детей с патологией речи и других высших психических функций. Нарушения письменной речи: дизграфии и дислексии (первичные и системные нарушения письма и чтения); виды дисграфий и дислексий; нарушения письменной речи у детей с врожденными дефектами ЦНС (глухота, слепота, умственная отсталость); дифференциальная диагностика дизграфий и дислексий; методы обследования и качественный анализ результатов; лингвистический анализ структуры дефекта письменной речи; патогенетические механизмы различных форм дислексии и дизграфии. Коррекционная работа по преодолению дизграфии и дислексии: методы работы при оптической дизграфии и дислексии; методы работы при фонологической дизграфии и дислексии; методы работы при "орфографической" дизграфии и дислексии; методы коррекция почерка.

Основы нейропсихологии и нейролингвистики. Современное состояние нейропсихологии. Учение А.Р. Лурии о высших психических функциях (ВПФ): различные виды ВПФ и их психологическая структура; динамическая локализация ВПФ. Диагностика нарушений речевой и других ВПФ: принципы факторного анализа структуры дефекта; методы диагностики; топическая диагностика; дифференциальные критерии диагностики нарушений речевой и других ВПФ у детей и взрослых. Межполушарная асимметрия мозга: понятие доминантности и субдоминантности полушарий; компенсация нарушений ВПФ и проблема леворукости (амбидекстрии). Организация работы нейропсихологов в системе комплексной специализированной помощи больных с нарушениями ВПФ.

Санаторно-курортное обеспечение, оздоровление и медицинская реабилитация.

Курортология. Принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Особенности применения природных лечебных факторов на курортах. Основные курортные факторы, их происхождение, классификация.

Медицинская климатология. Климатотерапия. Основы курортного лечения и физиотерапии. Курортный сектор в России и за рубежом. Основы медицинской биофизики. Современные представления о механизме действия физических факторов. Общетеоретические основы лечебного использования физических факторов.

Профилактика заболеваний и укрепление здоровья пациентов в курортных учреждениях. Основные положения, понятия, определения, принципы и основные подходы при проведении профилактических мероприятий в курортных учреждениях. Преморбидная физиопрофилактика и закаливание организма. Первичная и вторичная физиопрофилактика. Факторы риска заболеваний.

Здоровый образ жизни: основные элементы и направления деятельности.

Санаторно-курортный этап реабилитации. Виды и аспекты реабилитации, используемые на санаторно-курортном этапе. Основные принципы и подходы по оптимизации реабилитационной помощи.

Организация лечебно-реабилитационной и профилактической деятельности курортных учреждений. Организация лечебно-диагностического процесса. Санаторные режимы и основные принципы комплексного лечения и оздоровления пациентов.

Система медицинского контроля в процессе приема процедур в курортных учреждениях. Методология оценки эффективности лечения, реабилитации и профилактики.

Питание и диетотерапия. Значение питательных веществ. Основные компоненты пищи. Суточная потребность в энергии и ее определение. Общие рекомендации по диете. Оценка питательного статуса. Организация питания в санаторно-курортных учреждениях.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Олефиренко В.Т. Водотеплолечение, - М. Медицина, 1978, 178С.
2. Техника и методика физиотерапевтических процедур, под редакцией В.М.Боголюбова, М., Медицина 2002
3. Мошков В.Н. Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней. М., Медицина, 1977.
4. Аулик И.В. Определение физической работоспособности в клинике и спорте. Медицина, 1977.
5. Агаджанян Н.А. Адаптация и резервы организма. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 176 с.
6. Завьялов А.В. Соотношение функций организма. М.: Медицина, 1990. - 156 с.
7. Меерсон Ф.З., Пшенникова М.Г. Адаптация к стрессорным ситуациям и физическим нагрузкам. - М.: Медицина, 1988. – 208 с.
8. Основы физиологии функциональных систем. Под ред. К.В.Судакова. - М.: Медицина, 1983. - 271 с.
9. Разумов А.Н., Пономаренко В.А., Пискунов В.А. Здоровье здорового человека. М. 1996. – 413 с.
10. Селье Г. Очерки об адаптационном синдроме. - М.: Медгиз, 1960. - 254 с.
11. Селье Г. Стресс без дистресса. - М.: Прогресс, 1979. - 126 с.
12. Структурные основы адаптации и компенсации нарушенных функций / Под ред. Д.С.Саркисова.- М.: Медицина, 1987. – 448 с.
13. Теория системогенеза / Под ред. К.В. Судакова, М.: Горизонт; НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина, 1997. – 567 с.
14. Эверли Дж. С., Розенфельд Р. Стресс. Природа и лечение. - М.: Медицина, 1985. - 223 с.
15. Данилова Н.Н. Психофизиология. М., 1999.
16. Куттер П. Современный психоанализ. СПб: Питер. -1997.
17. Первин Л., Джон О. Личность. Теория и исследование. М., 1999.
18. Свядош А.М. Психотерапия. СПб.: Питер, 2000. –288 с.
19. Карпман В.Л. Спортивная медицина. М., 1987. –304 с.
20. Разумов А.Н., Пономаренко В.А., Пискунов В.А. Здоровье здорового человека (Основы восстановительной медицины). Изд. «Медицина» М. , 1996г.
21. Матюхин В.А., Разумов А.Н. Экологическая физиология человека и восстановительная медицина Изд. ГЭОТАР медицина М., 1999

22. Пономаренко В.А., Разумов А.Н. Условия концепции охраны и восстановления здоровья здорового человека в трудовой деятельности. М., 1997.
23. Пономаренко В.А. Размышления о здоровье. М. 2001
24. Разумов А.Н., Ромашин О.В. Оздоровительная физкультура в восстановительной медицине Изд «ВУЗ и школа» М., 2002
25. Оранский И.Е., Разумов А.Н. Биологические ритмы и хроноterapia. Хронобальное и хронофизиотерапия. Чебоксары, 2002
26. Карпман В. Л., Белоцерковский З. Б., Гудков И. А. Тестирование в спортивной медицине. М.: Физкультура и спорт, 1988 г.
27. Макарова Г. А. Практическое руководство для спортивных врачей. Краснодар, 2000 г.
28. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спорт. М.: Медицина, 1999г.
29. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура. М.: Геотар, 2002 г.
30. Каптелин А. Ф., Лебедева И. П. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. Руководство для врачей. М.: Медицина, 1995 г.
31. Журавлева А. И. Граевская Н. Д. Спортивная медицина и лечебная физкультура. Руководство для врачей. М.: Москва, 1993 г.
32. Детская спортивная медицина. Под ред. С. Б. Тихвинского, С. В. Хрущева. М.: Медицина, 1991 г.
33. Мошков В. Н. Общие основы лечебной физкультуры. М.: Медицина, 1985 г.
34. Иванов С. М. Лечебная физкультура при заболеваниях в детском возрасте. М.: Медицина 1983 г.
35. Белова А. П., Щепетова О. Н. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. 1-11 том. М., 1999 г.
36. Бирюков А. А. Лечебный массаж. М.: Советский спорт, 2000 г.
37. Бородич Л. А., Назарова Р. Д. Занятия плаванием при сколиозе у детей и подростков. М., 1988 г.
38. Бутченко Л. А., Кушаковский М. С., Журавлева Н. Б. Дистрофия миокарда у спортсменов. М.: Медицина, 1980 г.
39. Брегг П. С., Махешваранда С. П., Нордемар Р. и др. Позвоночник — ключ к здоровью, оздоровление позвоночника. СПб, 1996 г.