

## ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора медицинских наук, профессора, врача акушера-гинеколога ООО Медицинского центра «Доктор 3» г. Москвы Санлаковой Елены Анатольевны на диссертацию Зиганшиной Лианы Замировны на тему: «Особенности местного изменения слизистой влагалища при атрофическом вульвовагините у женщин в постменопаузе», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 - Акушерство и гинекология**

### **Актуальность избранной темы**

Известно, что в конце 2022 года Правительство Российской Федерации утвердило чрезвычайно значимый документ – «Национальную стратегию действий в интересах женщин на 2023–2030 гг.», где обозначено, что «одной из важных задач государственной политики становится сохранение здоровья женщин всех возрастов, улучшение качества жизни и увеличение периода активного долголетия». В свете заявленной государственной политики диссертационная работа Л.З. Зиганшиной, представляется очень актуальной. Изучение медико-социальных факторов, влияющих на качество жизни женщин постменопаузального возраста, а также проблем, связанных с профилактикой, диагностикой и лечением климактерических и постменопаузальных нарушений приобретает в настоящее время особое значение. Генитоуринарный синдром относится к наиболее частым расстройствам, негативно влияющим на физическое, психоэмоциональное состояние женщины и ее социальную активность. Диссертационное исследование Л.З. Зиганшиной, посвящённое особенностям стадийного изменения слизистой влагалища при атрофическом вульвовагините у женщин в постменопаузе, представляет большой научный и практический интерес.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Обоснованность научных положений определяется дизайном исследования, выбором современных методов диагностики, достаточным объемом клинического материала, адекватной статистической обработкой данных. Научные положения, заключения, выводы полностью базируются на результатах собственных исследований. Представленные в работе научные положения сформулированы четко. Выводы диссертации соответствуют поставленным цели и задачам и имеют важное практическое значение. Результаты проведенного диссертационного исследования доложены и обсуждены на российских и международных конференциях. По материалам диссертации опубликовано 5 научных работ,

из них 4 – в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей Аттестационной Комиссией при Минобрнауки России.

### **Достоверность и новизна полученных данных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность результатов диссертационной работы, выводов и рекомендаций не вызывает сомнения, поскольку основана на достаточном количестве современных клинико-лабораторных исследований и применении современных методов статистической обработки. Научная новизна представленной работы заключается в том, что впервые было изучены клиническо-лабораторные проявления постменопаузального атрофического вульвовагинита в зависимости от этапов репродуктивного старения по STRAW+10. Показано, что основными факторами, влияющими на качество жизни женщины в постменопаузе, являются урологические расстройства, интенсивность которых резко возрастает с увеличением менопаузального возраста. В результате проведенного исследования установлено, что эффективность лечения постменопаузального атрофического вагинита с помощью топического комбинированного препарата, содержащего лиофилизированную культуру лактобактерий *L. casei rhamnosus Doderleini* (не менее  $2 \cdot 10^7$  КОЕ жизнеспособных лактобактерий, эстриол микронизированный 0,2 мг и прогестерон микронизированный 2,0 мг в одной капсуле), в постменопаузе напрямую зависит от стадии репродуктивного старения по STRAW+10. Важно отметить, что выбор препарата сделан не случайно, он обоснован патогенетически, поскольку современные исследования демонстрируют имеющуюся зависимость роста эстрогеновых рецепторов не только от прогестерона, но и от степени колонизации лактобациллами. Для формирования эстрогеновых рецепторов недостаточно одного прогестеронового воздействия, но необходим низкий уровень рН.

### **Теоретическая и практическая значимость работы**

Автором изучены особенности клинических проявлений постменопаузального атрофического вульвовагинита в зависимости от этапов репродуктивного старения по STRAW-10, охарактеризована стадийная динамика количественного и качественного состава микробиоценоза влагалища по STRAW-10. Полученные данные позволили диссертанту обосновать целесообразность использования для терапии постменопаузального атрофического вульвовагинита многокомпонентных топических лекарственных средств. Результаты исследования имеют практическое значение, поскольку нацелены на раннее выявление клинических маркеров постменопаузального атрофического вульвовагинита и своевременную и, что немаловажно, адекватную по продолжительности патогенетическую терапию, несмотря на отсутствие полного клинического эффекта в начале лечения.

Результаты диссертационного исследования найдут применение в широкой клинической практике. В настоящее время они используются в работе женской консультации Республиканского Клинического перинатального центра, а также в учебном процессе на кафедре акушерства и гинекологии №1 Башкирского государственного медицинского университета.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертация изложена в традиционном стиле на 132 страницах печатного текста, состоит из введения, обзора литературы, описания клинического материала и методов исследования, главы, отражающей результаты собственного исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя литературы, включающего 220 источников, из них 108 отечественных и 112 зарубежных авторов. Диссертация иллюстрирована 20 таблицами и 23 рисунками. Во введении убедительно обосновывается актуальность темы, цель и задачи исследования. Цель диссертационной работы сформулирована корректно и отражает суть проведенного исследования. Задачи сформулированы четко, логично, полностью соответствуют цели научной работы. Автором обследовано и пролечено 139 пациенток с диагнозом постменопаузальный атрофический вульвовагинит.

Обзор литературы освещает вопросы эпидемиологии, клиники менопаузального генитоуринарного синдрома, влияния его на качество жизни женщин. Представляет большой интерес раздел, посвященный изменениям биоценоза влагалища в постменопаузе. В обзоре дана аналитическая характеристика современных принципов терапии постменопаузального атрофического вульвовагинита. Во второй главе, следуя традициям, представлены методы исследования; третья глава называется «результаты исследования» и содержит анализ всего спектра клинических и лабораторных исследований, а также отражает динамику лечения. Для оценки качества жизни женщин с постменопаузальным атрофическим вульвовагинитом автором были использованы методики - шкала Барлоу для оценки интенсивности урогенитальных расстройств и индекс состояния влагалища по G. Bachmann. Изучение микрофлоры влагалища проводилось с помощью метода Фемофлор®16. В заключительной четвертой главе концентрированно представлены результаты собственных исследований с аналитической их оценкой. Описана зависимость тяжести постменопаузального атрофического вульвовагинита, урологических нарушений и биоценоза влагалища от возраста в соответствии с этапами старения репродуктивной системы STRAW+10. Полученные данные свидетельствуют о том, что симптомы вагинальной атрофии выявляются у 27% женщин уже на ранней стадии постменопаузы, однако их влияние на качество жизни со временем

снижается, в то время как повышается влияние урологических расстройств. Большое внимание уделено оценке изменений влагалищного микробиоценоза в зависимости от этапов старения репродуктивной системы STRAW+10, доказывающей, что со временем у женщин происходит обеднение влагалищной флоры. Отражены результаты лечения топическим комбинированным препаратом (лиофилизированная культура лактобактерий *L. casei rhamnosus Doderleini* – не менее  $2 \cdot 10^7$  КОЕ жизнеспособных лактобактерий, эстриол микронизированный 0,2 мг и прогестерон микронизированный 2,0 мг) и зависимость эффективности лечения от времени начала назначения препарата.

Хотелось бы отметить, что работа открывает перспективы для дальнейших исследований, а не ставит точку, отмечая, что применение даже самых современных патогенетически обоснованных лекарственных средств не способно пока полностью решить эту проблему.

В целом работа оставляет положительное впечатление, однако в ходе знакомства с ней возникли некоторые замечания и вопросы. В качестве замечаний хотела бы отметить первое: отсутствие контрольной группы здоровых женщин соответствующего возраста, что позволило бы дать полноценную клиническую характеристику женщин с генитоуринарным синдромом; второе: наличие в методах исследования кольпоскопии при отсутствии упоминания о результатах кольпоскопического исследования. Третье замечание касается названия работы «Особенности местного изменения слизистой влагалища при атрофическом вульвовагините у женщин в постменопаузе»: на мой взгляд оно не вполне отражает ее сути, поскольку собственно оценки изменений слизистой оболочки влагалища в диссертационном исследовании нет. Имеется ряд замечаний и по оформлению работы.

Хотелось бы также задать диссертанту вопросы:

1. Вы часто используете термин «качество жизни», который по определению ВОЗ охватывает физическое, психологическое, эмоциональное и социальное здоровье, основанное на его восприятии своего места в обществе. Возможно ли оперировать этим понятием, основываясь только на результатах оценки по шкале Барлоу?

2. Вторая группа исследуемых в Вашей работе это женщины с симптоматикой постменопаузального атрофического вульвовагинита, которых Вы обследуете, но не лечите. Допустимо ли это с этической точки зрения?

3. Как объяснить положение Вашей работы «с ухудшением состояния тканей влагалища происходило улучшение качества жизни»?

4. Как Вы считаете, достаточно ли только восполнять недостаток половых стероидов и лактофлоры для лечения генитоуринарного синдрома?

Сделанные замечания и вопросы не умаляют ценность данной работы.

### Заключение

Диссертационная работа Зиганшиной Лианы Замировны на тему «Особенности местного изменения слизистой влагалища при атрофическом вульвовагините у женщин в постменопаузе» по специальности 3.1.4 - акушерство и гинекология, является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи современной медицины повышения качества жизни женщин в постменопаузе путем совершенствования методов восстановления вагинальной микрофлоры в зависимости от стадии репродуктивного старения по STRAW+10. По своей научной новизне и практической значимости диссертация Зиганшиной Лианы Замировны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Правительством РФ № 842 от 24.09.2013г. предъявляемым к диссертациям, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Зиганшина Лиана Замировна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 акушерство и гинекология.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук,  
профессор, врач акушер - гинеколог  
Медицинского центра ООО «Доктор 3»  
г. Москвы

Подпись

 Сандакова Елена Анатольевна

Согласна на обработку персональных данных



Медицинского центра ООО «Доктор 3» г. Москвы  
115172, Московская область, город Москва, Народная ул., д.8  
+7 (499) 705-08-08 citilab.ru

Подпись заверяю генеральный директор Медицинского центра  
ООО «ДОКТОР 3» \_\_\_\_\_ Э.В./

Дата 31.05.24

