

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

№2(107) февраль 2019 г.

Победитель XII Всероссийского фестиваля искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика, раздел СМИ»

## ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Уже девять десятилетий мы верны традиции с особой торжественностью и теплотой, широко и всенародно отмечать праздник «День защитника Отечества».

23 февраля - День воинской славы России, которую российские войска снискали на полях сражений. Изначально в этом дне был заложен высокий смысл - чествовать российских воинов, защищавших родную землю, отстоявших свободу Родины в жестоких боях.

Праздник, который мы отмечаем 23 февраля, давно стал народным. Мы отмечаем его как День настоящих мужчин - наших защитников - в широком смысле этого слова! В этот день все мужчины принимают поздравления. Ведь каждый из нас - защитник для своих родных. От нас зависит мир и спокойствие в семьях!

Желаю вам и близким крепкого здоро-

вья, успехов, благополучия и добра, мужества и целеустремленности в достижении поставленных целей на благо сильной и процветающей России. Пусть вашу жизнь освещает слава побед российской армии, сила и мощь российского оружия, любовь и преданность своей Отчизне!

**Ректор БГМУ,  
член-корр. РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

События .....	2	2019 год - Год театра .....	7
Общероссийская научно-практическая конференция "Актуальные проблемы в урологии" в БГМУ .....	3	Здоровый образ жизни .....	8
В январе состоялось традиционное заседание учёного совета. ....	4	Зимние старты среди студентов и преподавателей БГМУ, посвящённые Дню студента. ....	9
История создания Башкирской Республики .....	5	Секрет успеха .....	10
2019 год - Год театра .....	6	Медицинский колледж БГМУ .....	11
		Совет ветеранов .....	12

## События

## Здравчас по вопросу деятельности скорой медицинской помощи

7 февраля 2019 года в Доме Республики врио Главы Башкортостана Радий Хабиров провёл совещание в формате «Здравчас». В режиме видеоконференции в нём приняли участие руководители муниципалитетов и учреждений здравоохранения.

И.о. министра здравоохранения РБ Максим Забелин рассказал о деятельности скорой медицинской помощи и организации единой диспетчерской службы. Главные проблемы в этой сфере, кроме дефицита специалистов, – высокий износ (до 67 процентов) машин скорой помощи. Причём 140 автомашин имеют стопроцентный износ. При этом в 2018 году в республику поступило 225 новых автомобилей. На 2019 год подана заявка ещё на 60 автомашин.

Из главных достижений Максим Забелин выделил высокое (97,28 процента) достижение норматива – не более 20 минут для прибытия бригады скорой помощи к экстренным больным.

Также руководитель Минздрава рассказал о первых положительных результатах по централизации службы скорой помощи соседних муниципалитетов на северо-западе и северо-востоке республики.



– Свободные бригады, находясь в зоне доступа, направляются в соседние населённые пункты по экстренным вызовам. Тем самым мы сокращаем время ожидания пациентов, – пояснил Максим Забелин. – В будущем диспетчеризация бригад скорой помощи будет контролироваться через мобильные устройства, закупку которых, а также другого необходимого медицинского оборудования Минздрав проведёт в скором времени.

Радий Хабиров предложил провести встречу с врачами и фельдшерами, работающими на скорой помощи, выслушать их вопросы и вместе с

ними работать над дальнейшим улучшением качества медицинских услуг для населения.

На «Здравчасе» также обсуждались вопросы реконструкции существующего здания Республиканского кардиологического центра со строительством хирургического корпуса. После его открытия в Уфе станут доступными сложнейшие операции на сердце. И.о. председателя Госстроя РБ Марат Ахмадуллин сообщил, что сейчас идёт подготовка к заключению контракта на строительство. Радий Хабиров поручил активизировать работу с профильными российскими министерствами и ведомствами, чтобы добиться софинансирования стройки из федерального бюджета.

В завершении «Здравчас» были уточнены сроки оснащения медицинских организаций республики ангиографическими установками. В марте ожидается ввод нового оборудования в Нефтекамске. На очереди – Белорецк, Октябрьский, Уфа, Кумертау, Сибай, Стерлитамак и Дуванский район. График составлен до 2024 года.

## Аспиранты БГМУ - обладатели научных грантов Республики Башкортостан

8 февраля 2019 года в Колонном зале Минсельхоза РБ состоялось награждение молодых ученых – победителей конкурса научных работ на соискание грантов Республики Башкортостан.

Всего на конкурс было подано 172 заявки, победителями стали авторы 29 работ, из них трое – аспиранты БГМУ. Г. Тугузбаева, ассистент кафедры ортопедической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии с курсами ИДПО представила свою работу «Исследование in vitro нового противоопухолевого средства для ингибирования плоскоклеточного рака полости рта», И. Гареев, ассистент кафедры нейрохирургии и медицинской реабилитации с курсом ИДПО «Циркулирующие микро-РНК как новые потенциальные биомаркеры для ранней диагностики и прогноза гипертензивных внутримозговых кровоизлияний у людей», Р. Рустамханов, ассистент кафедры онкологии, представил работу «Протеогеномные исследования, идентификация и количественное определение белков в постнатально-индуцированных лимфатических узлах».

Наградил победителей Председатель Госсовета – Курултая РБ К. Толкачев, он поздравил присутствующих с Днём российской науки и передал слова приветствия от врио главы РБ Р. Ха-



бирова. «Я понимаю все сложности, с которыми сталкиваются молодые ученые: в плане внедрения своих достижений в практическую деятельность предприятий, организаций, учебных заведений, но это преодолимо. Мы приступаем к реализации масштабного нацпроекта «Наука», общее финансирование которого превысит 4 млрд рублей. Средства будут направлены, прежде всего, на поддержку молодых ученых», – сказал Константин Толкачев.

На церемонии вручения присутствовали ректоры вузов республики, академики и члены-корреспонденты Академии наук РБ.

– В настоящее время 50 процентов мировой науки – это медико-биологическая наука. Нау-

ка прошлого столетия – наука «атомной бомбы». Сегодня весь мир и наша страна вкладываются в человеческий потенциал. Мейнстрим мировой науки – развитие и сохранение человека, – отметил ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов.

Аспиранты БГМУ Г. Тугузбаева и И. Гареев в настоящее время по программе академической мобильности осваивают экспериментальные технологии в области фундаментальной медицины на базе Харбинского медицинского университета – одного из партнерских вузов БГМУ.

– Моя разработка планирует изучение новых биомаркеров для ранней диагностики и прогнозирования геморрагического инсульта. Это важная социально-экономическая проблема не только для нашего региона, но и для всего мира: инсульт вызывает высокую заболеваемость и смертность. По спектру изменений молекул мы сможем определить, что через 10 лет может произойти с человеком. Это освободит наши больницы от тяжелобольных пациентов. К сожалению, не удастся устранить заболеваемость и смертность полностью, но на 30-40 процентов число случаев сократится», – рассказал Ильгиз Гареев.

Поздравляем аспирантов БГМУ, желаем творческих и научных побед!

Подготовил профессор В. Ишметов  
По материалам сайта Главы Республики Башкортостан и ИА «Башинформ»

## Научная жизнь университета

# Научно-практическая конференция "Актуальные проблемы в урологии" в БГМУ

19 января 2019 года в г. Уфе, в рамках программы НМО, состоялась НПК Российского общества урологов «Актуальные проблемы в урологии», которая собрала ведущих урологов страны. Слушателями конференции стали врачи-урологи РБ, ординаторы и студенты БГМУ. Открыл конференцию ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов:

- Врио Главы Республики Башкортостан Р. Хабировым дано поручение в рамках «Здравчасы» реализовать программу по онконастороженности. Прежде всего, врачи первичного звена, фельдшера должны применять в лечении свежие научные данные по ранней диагностике онкобольных. Мы начали эту программу с ведущими московскими профессорами и проводим цикл лекций по последним международным рекомендациям. Сегодня в рамках конференции более 150 врачей республики получают самые современные знания, а значит, уже завтра жители нашей Республики получат более квалифицированную помощь, - подчеркнул Валентин Николаевич.

С приветственным словом выступил зам. директора департамента медобразования и кадро-



вой политики в здравоохранении МЗ РФ А. Тарасенко и поздравил участников конференции от имени зам. министра здравоохранения РФ Е. Камкина.

Модератором конференции стал профессор, академик РАН, зав. кафедрой урологии и хирургической андрологии РМАПО О.Лоран.

- Конференция стала традиционной в рамках деятельности РОУ. Урология является наиболее высокотехнологичной медицинской специальностью, поэтому особенно нуждается в систематическом обновлении знаний специалистов. Имеются определенные трудности по приезду врачей на конференцию в столичные научные учрежде-

ния, поэтому такие конференции, как сегодняшняя, становятся основным мероприятием по получению наиболее актуальных научных знаний, - отметил Олег Борисович.

Перед участниками конференции выступил зам. директора Института урологии и репродуктивного здоровья человека, профессор кафедры урологии Сеченовского университета, зам. председателя и исполнительный директор РОУ М. Газимиев:

- Особый акцент конференции, согласно Майским указам Президента России Владимира Путина, поставлен на решение проблем в области онкоурологии. По результатам конференции мы выясним наиболее уязвимые точки состояния урологической службы региона и при необходимости внесем коррективы в клинические рекомендации по урологии, - отметил Магомед-С. Газимиев.

С научными и образовательными докладами о новейших разработках, состоянии урологической службы и смежных дисциплин в России, актуальных проблемах онкоурологии выступили ведущие специалисты РФ.

## Студенты БГМУ - победители МНК по фармации



С 7 по 8 декабря 2018 года студенты 5 курса фармацевтического факультета Д. Асадуллина, А. Шайбакова и А. Ярочкина посетили Южно-Казахстанскую медакадемию в г. Шымкенте с целью участия в VI-ой Международной научной конференции молодых ученых и студентов «Перспективы развития биологии, медицины и фармации».

Выступления докладчиков были оценены дипломами 1-й степени и сертификатами участников. Члена-

ми жюри были отмечены новизна, актуальность и оригинальность научных работ, изложенных студентами фармацевтического факультета.

В рамках конференции для обучающихся БГМУ была организована ознакомительная экскурсия по кафедрам ЮКМА, а также продемонстрировано оснащение научно-исследовательских лабораторий академии.

Студентка Д. Асадуллина  
Фото автора

## Мастер-класс на хирургическом симуляторе "EyeSi"



С 14 по 18 января 2019 года кафедра офтальмологии с курсом ИДПО совместно с симуляционным центром БГМУ провели мастер-класс по офтальмохирургии с использованием виртуального микрохирургического симулятора «EyeSi».

Мастер-класс провел доцент кафедры офтальмологии с курсом ИДПО, к.м.н. Т. Дибаяев, активное участие приняли зав. курсом ИДПО, к.м.н. А. Загидуллина, завуч кафедры, к.м.н. С. Авхадеева, доценты: к.м.н. Р. Батыршин, к.м.н. Г. Азаматов,

ассистенты: к.м.н. А. Ямлиханов, Р. Ямгудтинов, Г. Идрисова.

В ходе мастер-класса врачи-курсанты кафедры, клинические ординаторы и студенты имели возможность самостоятельно поработать на симуляторе, выполнить этапы хирургии катаракты, витреоретинальных операций, потренировать микрохирургическую моторику. Спасибо всем организаторам и участникам мастер-класса!

Доцент А. Загидуллина

## Учёный совет

# В январе состоялось традиционное заседание учёного совета

29 января 2019 года состоялось заседание ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

О развитии материально-технической базы БГМУ и мониторинге международной деятельности образовательных организаций высшего образования и научных организаций рассказал ректор БГМУ В.Н. Павлов. В своем выступлении Валентин Николаевич отметил, что необходимо расширять программу международного партнерства, без которого невозможно дальнейшее развитие вуза.

Тему международного сотрудничества продолжила начальник организационно-правового управления Е.Г. Сухова: «Об изменении организационной структуры Университета: создание процессного управления и управления международной деятельностью».

Были подведены итоги конкурса на премию молодым ученым в области научных исследований, проводимого с целью развития научно-исследовательской работы студентов и молодых ученых, поддержки научной молодежи Молодежным научным обществом Университета. Решением экспертной комиссии первое место присудили С. Клявлину, ассистенту кафедры анатомии человека, тема научной работы -



«Задние фиксирующие структуры коленного сустава». Второе место присуждено К. Шараповой, ассистенту кафедры неврологии ИДПО. Тема научной работы - «Индивидуализированная программа реабилитационных мероприятий у пациентов, перенесших ишемический инсульт, с учетом реабилитационного потенциала». Третье место присуждено А. Ярочкиной, обучающейся на 5 курсе фармацевтического факультета, тема научной работы - «Изготовление масляного экстракта из листьев лимонника китайского, интродуцированного в условиях Республики Башкортостан».

Ответственный секретарь приемной комиссии Г.Н. Чингизова выступила с докладом о внесении изменений в правила приема ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата и программам специалитета на 2019/2020 учебный год и назвала контрольную цифру приема - 677 бюджетных мест.

В ходе доклада проректора по научной работе И.Р. Рахматуллиной был утвержден план научных работ, выполняемых в рамках государственных заданий на 2019 год и внесены изменения в критерии оценки эффективности научной и инновационной деятельности научно-педагогических работников ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Ученый совет завершил проректор по учебной работе А.А. Цыглин, он рассказал о подготовке к самому важному мероприятию 2019 года - аккредитации вуза, успешное прохождение которой позволит БГМУ продолжить свою деятельность по подготовке специалистов для здравоохранения.

Слушатель ОЖ ОКМР Л. Сергеева  
Фото А. Штерн

# Встреча студентов БГМУ с министром молодёжной политики и спорта РБ Русланом Хабибовым

23 января 2019 года в Башкирском государственном медицинском университете молодежь республики пообщалась с министром молодежной политики и спорта РБ Русланом Хабибовым в формате «Диалог на равных». Встреча была приурочена ко Дню российского студенчества и состоялась в рамках реализации проекта дискуссионных студенческих клубов «Диалог на равных» в Российской Федерации. Модератором встречи выступил проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ, профессор Владимир Ишметов.

- Сегодняшнее мероприятие проходит в интересном формате, ставшим популярным по всей стране. За последнее время в республике была проведена 41 встреча и очень важно, чтобы это на самом деле был диалог на равных, - обратился к молодежи министр молодежной политики и спорта РБ Руслан Хабибов.

Студенты Башкортостана могли в свободном



формате задать вопросы министру и получить четкие ответы. Обсуждались вопросы добровольчества, грантовой поддержки проектов, студенческого спорта, международных форумов, молодых семей, досуга молодежи и многие другие.

Также в рамках встречи прошло награждение по итогам Республиканского конкурса программ (проектов), направленных на поддержку студенчества и развитие студенческих клубов высшего и среднего профессионального образования.

Наряду с другими студентами, диплом лауреата национальной премии поддержки талантливой молодежи программы «Российская студенческая весна» в направлении «Научное творчество» получила студентка 6 курса БГМУ Айгуль Нуриева, успешно представившая нашу республику в конкурсе «Студент года».

Также призы получили участники проекта ON RUSSIA, которые своим активным участием и знаниями культуры, истории, литературы России вывели наш регион на 13 место.

сто.

- Спасибо за встречу, у вас обязательно все получится, потому что Россия - страна возможностей, и эти все возможности в наших с вами руках, - в заключении встречи напутствовал собравшихся министр молодежной политики и спорта РБ Руслан Хабибов.

Слушатель ОЖ ОКМР А.Нуриева  
Фото А. Штерн

# 100 лет Республике Башкортостан

## История создания Башкирской Республики

В 2016 г. Президентом Российской Федерации В. В. Путиным был подписан Указ о праздновании в 2019 г. 100-летия образования Республики Башкортостан. История создания национальной государственности башкирского народа имеет несколько этапов.

Первый этап связан с демократическими преобразованиями в стране после Февральской революции 1917 г. На этой волне образовалось национальное движение за автономию Башкортостана. В мае 1917 г. на I Всероссийском съезде мусульман (г. Москва) был учрежден руководящий орган национального движения — Башкирское областное бюро, которому был поручен созыв I Всебашкирского курултая (съезда).

В июле и августе 1917 г. в Оренбурге и Уфе прошли I и II Всебашкирские съезды, на которых были разработаны программные документы, направленные на создание национально-территориальной автономии Башкортостана. После Октябрьского переворота в Петрограде, 15 ноября 1917 г., Башкирское центральное шуро в г. Оренбурге провозгласило автономию Башкортостана и приступило к ее реализации. На первом этапе планировалось ввести автономное управление в пределах башкирских волостей Оренбургской и Пермской губерний, позднее получившее название Малой Башкирии. Второй этап был намечен на 1918 г. — включение башкирских территорий Уфимской и Самарской губерний к автономии Башкортостана.

Решение Башкирского шуро в декабре 1917 г. на III Всебашкирском учредительном курултае единогласно утверждено. На съезде было избрано правительство автономии, председателем которого стал юрист, мировой судья Ю. Ю. Бикбов, окончивший Казанский университет.

Однако в январе 1918 г. с приходом в г. Оренбург большевиков правительство автономного Башкортостана было арестовано. Оно смогло возобновить свою деятельность лишь в июне 1918 г. в г. Челябинске. Этот период связан с деятельностью Башкирского правительства в лагере антибольшевистских сил. За короткий срок ему удалось сформировать свои вооруженные силы, необходимые в условиях военного противостояния, создать государственные институты автономии. В 1918 г. автономия в пределах Малой Башкирии функционировала.

В ноябре 1918 г. колчаковский переворот привел к расколу в антибольшевистском лагере. Башкирское правительство, потеряв надежду на признание автономии со стороны Колчака, пошло на сближение с большевиками. Итогом стало «Соглашение центральной Советской власти с Башкирским правительством о Советской Автономной Башкирии» от 20 марта 1919 г. Этим актом советская власть фактически признала автономию Башкортостана, провозглашенную 15 ноября 1917 г.

В 1922 г. декретом ВЦИК и СНК РСФСР территория Уфимской губернии, где проживала большая часть башкирского населения, была включена в состав Автономной Башкирской Советской

Республики. Таким образом завершилось формирование национальной государственности башкирского народа.

В движении за автономию Башкортостана были задействованы все слои башкирского общества. В авангарде находились интеллигенция, дворянство и духовенство. Башкирские дворяне Мутины, Куватовы, Султановы, Карамышевы, Акчулпановы и др. принимали самое деятельное участие в борьбе за автономию. География участников движения также была широкой. Она охватывала всю территорию Исторического Башкортостана. Например, руководители национального движения С. Мрясов, А. Ягафаров, М. Кулаев, А. Бишев являются оренбургскими башкирами, Х. Юмагулов и Я. Салихов — из самарских башкир, Ш. Манатов, Г. Таган, С.-Г. Магазов — из курганских башкир, Н. Тагиров, Г. Иркабаев, Г. Габитов и др. — челябинские башкиры.

Мензелинские башкиры также активно принимали участие в создании автономии. Из их среды вышли такие деятели, как Ильдархан Мутинов (уроженец д. Такталачук Мензелинского уезда Уфимской губернии, ныне терр. РТ), Искандербек Султанов (д. Мастеево Мензелинского уезда Уфимской губернии, ныне терр. РТ), Такиулла Алиев (д. Новое Зияшево Мензелинского уезда Уфимской губернии, ныне терр. РТ), Габдрахман Фахретдинов (д. Кичучатово Бугульминского уезда Самарской губернии, ныне терр. РТ). В первых рядах движения за автономию находились и башкиры северо-запада Башкортостана. В истории известны такие имена, как Шайхзада Бабич (д. Асяново Бирского уезда Уфимской губернии, ныне Дюртюлинский район РБ), Муллая Халиков (д. Актово Белебеевского уезда Уфимской губернии, ныне Буздякский район РБ), Халим Амиров (д. Новый Артаул Бирского уезда Уфимской губернии, ныне Янаульский район РБ), Насретдин Мирбаисов (Бураевский район РБ).

В национальном движении за автономию Башкортостана принимали участие не только башкиры, но и родственные тюркские народы. В башкирских войсках служили офицеры-мишари братья Усман и Халил Терегуловы, адъютант Ахмет-Заки Валидова Абдрашит Бикбаев, капитан Еникеев и др.

Несмотря на обещания центральной советской власти не подвергать репрессиям башкирских деятелей за их минувшую деятельность, уже в начале 20-х гг. в период чистки РКП(б), многие из них были исключены из рядов партии. А в конце 20-х гг. начались преследования и репрессии. И лишь немногие избежали сталинских репрессий конца 30-х гг.

Имена тех людей, которые стояли у истоков государственности Башкортостана, в период советской власти на долгие годы были преданы забвению. Даже после реабилитации в 50-е гг. их имена находились под запретом. И лишь с началом демократических преобразований в стране, связанных с перестройкой, появилась возможность по-иному взглянуть на историю образования Республики Башкортостан и вернуть забы-

тые имена. За последнюю четверть века многое было сделано для увековечения памяти деятелей движения за автономию Башкортостана. Но остаются имена личностей, внесших немалый вклад в дело создания государственности Башкортостана и до сих пор не получивших внимания широкой общественности.

Надеюсь, что в рамках празднования 100-летия образования Республики Башкортостан их имена будут увековечены в районах и городах РБ.

Лауреат премии им. Ш. Худайбердина  
А. Ярмуллин



## 2019 год - Год театра

## История студенческого народного театра БГМУ "Диалог 38"

Продолжение... Начало в №1(106) январь 2019 г.

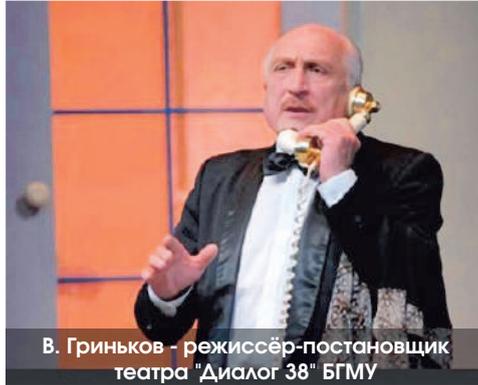
В августе 2008 г. ушел из жизни Петр Шеин. И все актеры, которые играли под его руководством, навечно запомнили клятву, которую Петр Шеин сочинил специально для труппы:

«Театр, театр, театр... Горящие наши сердца.  
Тебе, «Диалог 38» Клянемся служить до конца.  
Клянемся! Клянемся! Клянемся!»

На помощь театру снова пришла И.Б. Лермонтова. И она обратилась к Михаилу Рабиновичу. Режиссером стал актер русского драматического театра Владимир Сергеевич Абросимов. Под его руководством в 2009 году был выпущен спектакль Л.Духанина «Фантазии Лизы», с которым театр занял I место на фестивале "Студенческая весна". Так началась новая история студенческого народного театра "Диалог 38".

В 2010 году на сцену вышла постановка А. Островского «Не все коту Масленица». С этой постановкой театр "Диалог 38" впервые в своей истории завоевал гран-при фестиваля "Студенческая весна".

Последней работой Владимира Абросимова в театре стала комедия Р. Куни, Дж. Чэмпэна «Кровать, Леди и Джентльмены», после чего он покинул театр. Вечная память Владимиру Сергеевичу, которого не стало в августе 2018 года...



В. Гриньков - режиссёр-постановщик театра "Диалог 38" БГМУ

Осенью 2011 года Владимира Абросимова сменил народный артист РБ Валерий Данилович Гриньков. В 2012 году под руководством его был выпущен спектакль Н. Коляды «Игра в фанты» Спектакль о людях, выросших в 80-х гг. Театр завоевал гран-при фестиваля "Студенческая весна".

В 2013 году следующей работой Валерия Гринькова стал показ новелл «Любовь нечаянно нагрянет» по пьесам А. Чехова, с которыми театр завоевал гран-при на фестивале театров ВУЗов.

В 2014 году Валерий Гриньков решил рискнуть и совершил эксперимент с объединением двух легенд на сцене. Легенды в музыке и леген-

ды в драматургии с пьесой У. Шекспира «Двенадцатая ночь или что угодно...?» под аккомпанемент ливерпульской четверки «The Beatles».

В 2015 году на сцене был поставлен спектакль современного автора А. Карелина-Андреева «SMS. Save My Soul». Это спектакль о людях, которые живут среди нас.

В 2016 году состоялась премьера спектакля по комедии С. Лобозерова "Семейный портрет с посторонним", с которым театр занял 3 место фестиваля "Студенческая весна".

В 2017 году театру исполнилось 15 лет. И в день Рождения театра "Диалог 38" 12 апреля 2017 года состоялась премьера спектакля "Выйти замуж за галлюцинацию", поставленного по пьесе А. Макраусовой. Главная героиня Варя живет с внутренним конфликтом. Справиться с этим ей помогает её воображаемый парень-Галлюцинация (Глюк).

Очень надеемся в 2019 году увидеть премьерные показы спектаклей, в которых будут участвовать не только те, кто уже не раз выходил на сцену БГМУ, но и совершенно новые актеры студенческого народного театра БГМУ "Диалог 38" под руководством В. Гринькова.

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото В. Гринькова

## Диалог с актёром

Наша рубрика «Диалог с актёром» продолжается. И в этом номере мы беседуем с актером студенческого народного театра БГМУ «Диалог 38», который знаком со сценой далеко не первый год. Итак, поехали...

**- Привет! Расскажи немного о себе!**

- Привет. Я Виталий Андреев. Учился в БГМУ с 2001 по 2007 гг., в 2008 году окончил интернатуру. Театр стал для меня не просто пустым словом, он, несмотря на мою учебу в медицинском, стал мне любимой работой. Был актером ГАРДТ, на данный момент актер ТЮЗа.

**- Как долго ты знаешь Студенческий народный театр БГМУ? В каком году ты в него пришёл? Откуда о нём узнал?**

- Узнал о существовании театра на 2 курсе. Во втором корпусе университета висело большое объявление, но я не придавал ему большого значения. Весной у театра была премьера, и я с другом и его девушкой сходил на нее. А уже через месяц я посетил первую репетицию.

**- В каких постановках театра и в роли кого тебе довелось поучаствовать? Что запомнилось?**

- Первая моя роль - фотограф в спектакле Володина «С любимыми не расставайтесь» (постановка актера ГАРДТ Вячеслава Степанова, 2003 г.). Ее должен был играть другой человек, но он



В. Андреев - актёр студенческого народного театра БГМУ "Диалог 38"

заболел. И мне пришлось входить в образ за час до спектакля. Было волнительно, но все прошло благополучно.

Также исполнял несколько ролей в пьесе «Рус-

ский секрет» (2004 г.), играл Данилу в спектакле Арбузова «Вера. Надежда. Любовь» (2005 г.). Исполнял роль Сильвио в постановке «Слуга двух господ» (2006 г.), Ушастого в «Двух стрелах» Володина (2008 г.). Все перечисленные спектакли постановки Петра Шеина. Участвовал в спектакле «Фантазии Лизы» (постановка актера ГАРДТ Владимира Абросимова, 2009 г.), в спектакле по новелле А.П. Чехова «Медведь» и спектакле «Самоубийца» (оба постановки режиссера Наиля Рамеевой, 2006-2007 гг.).

**- Чем важен для студента медицинского вуза театр, чему он его учит?**

- Театр учит дисциплине, ответственности. Даёт способность переживать и сопереживать. Позволяет понять мотивы поступков не только выдуманных персонажей, но и людей. Конечно, театр учит любить. Без большого сердца трудно выходить на сцену.

**- Что ты хочешь пожелать нынешним актёрам нашего театра?**

- Цените это время, это то, о чем вы будете помнить очень долго. Цените своих партнёров, хочу, чтобы вы стали одной большой семьей. Желаю вам больших работ и благодарного зрителя. Я верю, что у вас все будет со знаком «+».

Слушатель ОЖ ОКМР О. Султанов  
Фото В. Андреева

## 2019 год - Год театра

# Вклад ректора БГМИ З.А. Ихсанова в развитие театрального искусства Республики Башкортостан (2-я часть)

Уголок  
театрала

## Отрывок из пьесы «Пятна времени»



ОРГАН ПАРТИКОМА, РЕКТОРАТА, МЕСТКОМА, КОМПЛЕТА  
ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 1-й, № 10 (23) 1 апреля, вторник 1960 года Выходит раз в неделю. Цена 1 коп.

Квартира профессора Николаева, столовая. Из соседней комнаты слышен стук пишущей машинки. С книгой в руках входит Евгений, садится на диван, читает, неровно дышит. Страницы книги, покачивает головой. Быстро листает, плачет, читает, но вскоре же закрывает книгу, быстро зашивает. Пауза. Входит Нина Ивановна с книгой в сумке.

НИНА ИВАНОВНА (удивленно, мягко). Жена, Женечка, так готовишься к зачетам?

ЕВГЕНИЙ (ловительно). К доктору что ли сходить? Как только начинается подготовка к зачетам, так меня одолевает сон.

НИНА ИВАНОВНА (раскладывает экзаменаторские печатные листы). Доктор?... Доктор у тебя дома... профессор медицины, обратись к отцу.

ЕВГЕНИЙ (резко). Сколько раз... пришел, он мне не отец, а отчим. Понятно? (Встает).

НИНА ИВАНОВНА. Сколько раз мать просит тебя... не привяжи, что значит отчим? Слыва бог, живем 10 лет, он тебя любит, как родной отец.

ЕВГЕНИЙ (ложится). Любовь, любовь... ты только знаешь любовь. Не мешай, буду читать.

НИНА ИВАНОВНА. А я, что говорю, надо заниматься. Завтра зачеты, а он...

ЕВГЕНИЙ (ищет сочувствия). Ты посмотри (Показывает)

СЕГОДНЯ МЫ ПРОДОЛЖАЕМ ПЕЧАТАТЬ ОТРЫВОК ИЗ ПЬЕСЫ РЕКТОРА НАШЕГО ИНСТИТУТА, ПРОФЕССОРА З. А. ИХСАНОВА «ПЯТНА ВРЕМЕНИ», В ЦЕНТРЕ ПЬЕСЫ—ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ. З. А. ИХСАНОВ СОВМЕЩАЕТ БОЛЬШУЮ НАУЧНУЮ РАБОТУ С ТВОРЧЕСКОЙ РАБОТОЙ ДРАМАТУРГА. ИТАК, ЧИТАЙТЕ ОТРЫВОК ИЗ ПЬЕСЫ.

ет значительный слог из книги) разве до завтра это можно протерпеть. Романы, и то не прочитавши. (Трясет книгу). Ох, эта темная медицина, сам черт голову сломает.

НИНА ИВАНОВНА (собирается уходить). Надо готовиться. Что будет если опять провалюсь?

ЕВГЕНИЙ. Нет яблоко? Надо подкрепиться, иначе я опять засну от бессилия. Мать показывает на буфет, уходит). Хорошо быть совсем взрослым, он только учит: это делай, а это не делай. А как делать или не делать и что стоит все это изобретшему организму, они знать не хотят. Скорее бы закончить институт, вот тогда я начну учить зеленую неучку. О, а! (Удерживает, берет яблоко, ест.) Любый дурак поймет (Показывает на книгу), что не физический, не физиологический невозможно прочесть такую сатанинскую сновторную книгу за один вечер. (Со злобством бросает книгу).

Любой дурак поймет (Показывает на книгу), что не физический, не физиологический невозможно прочесть такую сатанинскую сновторную книгу за один вечер. (Со злобством бросает книгу).

Кажется гадкие яблоки. (Берет другое). Где только он растет и кто их выращивает? (Подходит к телефону, набирает).

Тыкого нет?.. А кто же у вас есть? А... а... а... Извините, я забыла, теперь ведь он не Леонид, а Леопард... Попросите Леопарда. Прилет, меня отчитали за твоё старое имя. Ну, все пригодно? Я только собралась... по у меня нет охоты. Не люблю этот предмет... да кому сдавать? Безжалостной Макаке? Плюешь? не готовишься сейчас я ивнцу... жму твою... (Кладет трубку, задумался, ложится и начинает плавать в потоке, при каждом возврате пленка лица закрывает рукави. Временами слышны стук машинки).

А... а... а... чуть чуть не достиг... давай, давай. (Плачет). Еще... еще! (Продолжает). Какой плот построил это дом, потолок выше тебя. (Телефонный звонок. С места поднимает трубку, кладет. Вновь телефонный звонок). Вот пристал... (плачет, телефон звонит, лежа ворчит). Мамма... мамма! (Телефонный звонок продолжает). Окончательно расстроен, сильно кричит). Мамма, мамма! К телефону... (В испуге сбрасывает трубку).

НИНА ИВАНОВНА. Что

случилось, что с тобой? (Телефон звонит).

ЕВГЕНИЙ. Подними трубку. Я занят, мне надо торопиться.

НИНА ИВАНОВНА (берет трубку). Я слушаю... А, милая Верочка! Ты позанималась в соседней комнате.

ЕВГЕНИЙ. Кто? Верочка! (Вскрикивает). Дай мне трубку? (Станет не отходить).

НИНА ИВАНОВНА (откладывает трубку). Не мешай! (Продолжает разговор). Хорошо... Как мать и отец? Почему так долго? Надо съездить, тридцать километров не такое большое расстояние, люди едут каждый день, приезжают в город на работу... Да... Ваи?... нет, он еще не заходил. (Евгений чешет затылок и отходит). Ну, милая, приходи, угощу пирогами... вкусные... много... хватит на всех. (Евгений уходит, насильно отбирает трубку, Нина Ивановна уходит).

ЕВГЕНИЙ. Верочка привяжи! Завтрашний полет! Зайдишь скоро? Попозже? Приходи она... если Ваня раньше тебя придет, я ему скажу, что ты сегодня не будешь. Приходи она. (Смотрит на молчащую трубку, даром кладет ее). Гадюка! Что она изводит в Ване Кондакове? В нем ни красоты, ни таланта.

ЕВГЕНИЙ. Верочка привяжи! Завтрашний полет! Зайдишь скоро? Попозже? Приходи она... если Ваня раньше тебя придет, я ему скажу, что ты сегодня не будешь. Приходи она. (Смотрит на молчащую трубку, даром кладет ее). Гадюка! Что она изводит в Ване Кондакове? В нем ни красоты, ни таланта.

ЕВГЕНИЙ. Верочка привяжи! Завтрашний полет! Зайдишь скоро? Попозже? Приходи она... если Ваня раньше тебя придет, я ему скажу, что ты сегодня не будешь. Приходи она. (Смотрит на молчащую трубку, даром кладет ее). Гадюка! Что она изводит в Ване Кондакове? В нем ни красоты, ни таланта.

ЕВГЕНИЙ. Верочка привяжи! Завтрашний полет! Зайдишь скоро? Попозже? Приходи она... если Ваня раньше тебя придет, я ему скажу, что ты сегодня не будешь. Приходи она. (Смотрит на молчащую трубку, даром кладет ее). Гадюка! Что она изводит в Ване Кондакове? В нем ни красоты, ни таланта.

(продолжение следует)

В январском номере газеты "Медик" был опубликован отрывок пьесы авторства профессора Зайнуллы Аминовича Ихсанова "Пятна времени". Зайнулла Аминович был всесторонне развитым человеком. Преподавательскую, научную и организаторскую деятельность в Башкирском медицинском институте он успевал совмещать с творческой, в роли драматурга.

В первом отрывке пьесы был показан быт семьи десятиклассницы Веры, которая вот-вот должна поехать в Москву, чтобы получать высшее образование. Борис Сергеевич - глава семьи, областной терапевт, поэтому его часто не бывало дома, что очень травмировало брата Веры - Андриюшу. Второй отрывок пьесы прямо перед вами, предлагаем вам ознакомиться с ним.

Ведущий рубрики А. Райдуф  
Фото из архива газеты "Медик"

## Рецензия на спектакль "Семейный портрет с посторонним" театра "Диалог 38"



В апреле 2016 года студенческий народный театр БГМУ «Диалог 38» представил вниманию зрителей премьерный показ спектакля по комедии Степана Лобозерова «Семейный портрет с посторонним». Режиссер-постановщик - народный артист Республики Башкортостан Валерий Данилович Гриньков.

В центре внимания семья, проживающая в селе, вдали от телефонов, факсов, компьютеров, ноутбук, планшетов и смартфонов. Отец семейства Тимофей (Алексей Дмитриев) сломал ногу и теперь вынужден лежать дома, жена Катерина (Мария Шабаява) «тянет» всю семью. Мама Тимофея (Зухра Арсланова) спокойно встречает старость. У них есть прекрасная дочь и внучка -

Таня (Динара Набиуллина), которая не поступила в институт, и мечтает о хорошем замужестве. В нее влюблен простой и деревенский парень Михаил (Сергей Муратов), но его чувство безответно. В один день он приводит к ним в гости городского парня Виктора (Ильдар Умутбаев). Виктор и Таня понравились друг другу. Михаил это заметил, и в порыве ревности он говорит семье Тани, что Виктор - безумный человек, а Виктору, что семья Тани - сумасшедшие больные люди. Из-за этой лжи все герои спектакля перестают понимать друг друга, обманывают, запутывают своих близких и сами запутываются еще больше.

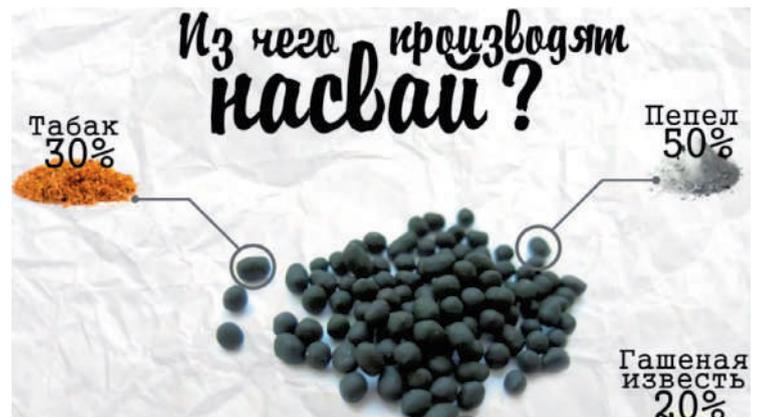
Эпилогом спектакля стала песня на стихи Булата Окуджавы: «Давайте понимать друг друга с

полуслова, чтоб, ошибившись раз, не ошибиться снова. Давайте жить, во всем друг другу такая, тем более, что жизнь короткая такая...» Спектакль «Семейный портрет с посторонним» призывает быть искренними и открытыми с близкими людьми, любить всем сердцем и душой, ведь жизнь – это самое прекрасное, что может случиться с нами на этой планете, и тратить ее на обиды, гнев и прочие отрицательные эмоции – это преступление. Важно вовремя понять это и ценить каждый прожитый миг со своими близкими и родными.

Слушатель ОЖ ОКМР Л. Сергеева  
Фото из архива театра Диалог 38

## Здоровый образ жизни

### Бездымный табак



В последнее время достаточно много разговоров в обществе о бездымном табаке, как в том числе о решении вопроса о территориях свободных от курения. Давайте и мы сегодня обсудим этот вопрос.

Бездымный табак (синоним: некурительный табак) — это собирательное название группы табачных продуктов, предназначенных для употребления способом, отличным от курения. В таких случаях, как правило, никотин при употреблении табака проникает в кровь через слизистую оболочку полости рта или носа. Табачные продукты, включаемые в эту группу, предназначены для жевания («классический» жевательный табак), нюхания (сухой снафф), для закладывания в полость рта без пережевывания (влажный снафф, снюс, насвай, индийская табачная паста) и др.

Очень часто в состав бездымных табаков входят щелочные компоненты — сода или известь, поскольку щелочные соединения нейтрализуют действие соляной кислоты в желудке, способствуют ускорению всасывания и поступления никотина в организм человека. Очень часто, в качестве добавки к табаку используется уксусная кислота, которая увеличивая слюноотделение, также, но по другому механизму, способствует улучшению всасывания никотина в полости рта.

Хотя этот класс табачных изделий не оказывает прямого вредного влияния на легкие, это совсем не значит, что он является безопасной заменой сигарет, как это часто рекламируют недобросовестные производители бездымного табака. Практически все бездымные табачные продукты, особенно производящиеся в странах Юго-Восточной Азии, содержат значительное количество канцерогенов (на данный момент, описано 24 полициклических ароматических гидрокарбона-ПА, которые вызывают рак полости рта и поджелудочной железы).

Что касается молодежи и подростков. Согласно результатам глобальных обследований ВОЗ употребления табака молодежью (GYTS), в возрастной группе 13-15 лет, во всем мире отмечается рост употребления бездымного табака в этой уязвимой возрастной группе. Наивысшие показатели были зарегистрированы на Маршалловых островах (43,3% среди юношей и 21,6% среди девушек), Швеции (28,9% у юношей).

Для большего привлечения подростковой и молодежной среды к потреблению табака, в него зачастую добавляют ароматизаторы ментола, эв-

калипта, ванили, вишни, апельсина, корицы и др. Нужно знать, что основное действующее вещество бездымного табака — никотин. Более того, при приеме бездымного табака в любой форме, общая доза никотина, поступающего в организм, выше, чем при выкуривании сигареты, поскольку при выкуривании значительная часть никотина сгорает. Представьте себе, что, одна пачка снаффа, по содержанию никотина, соответствует примерно 4 пачкам сигарет. Не знали? Так расскажите об этом своим друзьям. Помогите им отказаться от табака!

Вариантом бездымного табака является насвай (насыбай). Этот вид табачного изделия распространен в центральной Азии. Основные компоненты насвая: табак и гашеная известь. В состав насвая могут входить растительное масло, сухофрукты, приправы, они должны смягчить ощущения в полости рта. Рак слизистой полости рта и гортани — вот основная опасность насвая. Употребление данного бездымного табака приводит к пародонтозу, гиперсекреторному синдрому с развитием гастрита и язвенной болезни. По данным Узбекского онкоцентра до 78% больных раком полости рта и гортани употребляли насвай. Российские наркополицейские и врачи-наркологи бьют тревогу: всё большее количество школьников замечено в пристрастии к новому дурману — насваю.

На рынках российских городов "насвай" уже запросто продается наравне с табачными изделиями и семечками. Низкая стоимость бездымного табака является одной из основных причин доступности для подростков. За 100 рублей можно купить пакетик, которого хватает примерно на 20 приемов и основными потребителями "насвая" являются подростки 12-15 лет.

Производители табачных изделий всеми способами поощряют использование бездымных табачных изделий курильщиками в тех случаях, когда им запрещено курить, и, тем самым, поддерживают миф, что можно бросить курить, перейдя на употребление бездымного табака. Помните, что уменьшение угрозы неблагоприятных последствий для здоровья достигается за счет уменьшения и отказа от курения, а не за счет замены на другие формы потребления табака.

К большому сожалению, в большинстве стран мира не существует особого законного механизма регулирования реализации изделий из бездымного табака. Зачастую от реализаторов бездымного табака не требуется каких-либо

предупреждений в отношении возможного вреда для здоровья. Во многих случаях, бездымный табак представляется в качестве потребительского продукта, например, зубной пасты. При этом он не маркируется как изделие из табака, хотя и содержит в себе классический табак.

Всемирная организация здравоохранения оценивает грядущие масштабы бедствия: «С учетом масштабов эпидемии, для эффективной профилактики употребления изделий из бездымного табака и борьбы с ним потребуются комплексные, законодательные, технические, административные и иные меры, а также более широкое международное сотрудничество» (Конференция Сторон Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака).

Но пока каждый из нас не будет думать о себе, собственном здоровье и о том, как его сберечь — ничто в нашей жизни не изменится. Информирован — значит вооружен. Помните это и сделайте так, чтобы тучи не ходили над вашей головой и головой ваших близких. Не думайте, что таким образом Вы освобождаете их от пассивного курения — Вы вгоняете себя и их в беду. Давайте искать счастье в другом.

Доцент Д. Габитова  
Фото из сети Интернет



## Спорт - вторая профессия врача

# Зимние старты среди студентов и преподавателей БГМУ, посвящённые Дню студента



25 января 2019 года на базе ЛОК «Энергетик» прошли соревнования по лыжным гонкам и спортивно-оздоровительное мероприятие «Зимние старты» среди студентов и профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, посвященные Дню студента.

В стартах приняли участие более 150 студентов и преподавателей. В церемонии открытия участвовали проректор по воспитательной и со-

циальной работе БГМУ, профессор Владимир Ишметов, биатлонист, трёхкратный чемпион мира, бронзовый призёр Олимпийских игр 2010 в Ванкувере в составе эстафеты Максим Чудов и другие почетные гости.

Мужчины соревновались на дистанции 2,5 км, а женщины - на дистанции 1 км. Победители и призеры были награждены кубками, грамотами и медалями.

Кроме лыжных гонок прошли межфакультетские соревнования по хоккею, мини-футболу. А «Зимние старты» не дали скучать болельщикам и гостям соревнования.

Мероприятие закончилось праздничным ужином. Несмотря на непростые погодные условия, участники остались довольны и разъехались, набравшись положительных эмоций.

## 44-ые ежегодные республиканские лыжные гонки памяти Ф.Ф. Кургаева



9 февраля 2019 года в СОК «Биатлон» прошло 44-е республиканское лично-командное соревнование по лыжным гонкам среди выпускников, студентов, преподавателей Башкирского государственного медицинского университета, средних медицинских и фармацевтических работников на призы памяти Ф.Ф. Кургаева. Организаторы: Комитет Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации, Министерство здравоохранения РБ, кафедра физической культуры БГМУ. В этом году в соревновании приняли участие более 400 участников из 44 команд. В том числе 60 студентов и команда преподавателей.

На церемонии открытия приняли участие: первый заместитель министра здравоохранения

РБ Р. Яппаров, председатель республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ П. Зырянов, проректор БГМУ по воспитательной и социальной работе со студентами, профессор В. Ишметов, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Р. Гайнуллин, председатель спортклуба БГМУ, главный судья соревнований Р. Абзалилов и другие почетные гости.

Мужчины соревновались на дистанции 2,5, а женщины - на дистанции 1,5 км. Благодаря хорошим погодным условиям и отличной организации соревнования, все участники показали достойные результаты и остались довольными. В ходе упорной борьбы определились победители.

Победители и призеры были награждены

ценными призами, кубками и медалями. Соревнование завершилось общей фотосессией.

С каждым годом расширяется география турнира, растет количество участников и сохраняется высокий уровень подготовленности спортсменов. Об этом можно судить по результатам и по другим сведениям соревнования. Отрадно видеть старожил турнира, которые вот уже более 20 лет принимают в нем участие. Также каждый год открываются новые имена. Многие участники приезжают с семьями, детьми, внуками. Есть медицинские династии, где муж, жена, дети и внуки становились участниками данного соревнования. Добрая традиция продолжается. Это говорит о том, что почти полувек спустя соревнование с богатой историей ждет светлое будущее.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ  
А. Закиев

## Секрет успеха

### Рабис Акмалович Хисамутдинов



Хисамутдинов Рабис Акмалович – доктор медицинских наук, профессор кафедры мобилиза-

ционной подготовки здравоохранения и медицины катастроф, «Отличник Гражданской обороны СССР», «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

Поступил в Башкирский государственный медицинский институт имени XV-летия ВЛКСМ после службы в рядах Советской армии с 1966 по 1968 гг.

С 1 курса Рабис Акмалович активно участвовал в научно-исследовательской жизни медицинского института: писал научные тезисы и статьи, активно публиковал их в сборниках научных трудов и журналах, выступал на различных конференциях.

В 1975 году окончил Башкирский государственный медицинский институт имени XV-летия ВЛКСМ.

Также он имел достаточно богатую обще-

ственную жизнь: с 1 курса был старостой курса лечебного факультета, далее в течение 8 лет, с 1 курса до окончания ординатуры, был комиссаром БГМИ среди студенческих строительных отрядов. После окончания ординатуры его назначили главным врачом в Уфимском Государственном Авиационном Техническом Университете.

«Помню, как мы с ребятами с нетерпением ждали субботу. В этот день в общежитие проводили различные мероприятия, танцы, где мы знакомились с новыми людьми, общались, кто-то находил себе пару. Так и проходила наша студенческая жизнь», - вспоминает Рабис Акмалович.

"Для достижения успеха, прежде всего, нужна целеустремленность, а также настойчивость и трудолюбие. Как говорил Карл Маркс «В науке нет широкой столбовой дороги, и только тот может достигнуть ее сияющих вершин, кто, не страшась усталости, карабкается по ее каменистым тропам".

### Роберт Аминович Зиангиров



Зиангиров Роберт Аминович - доктор медицинских наук, профессор кафедры хирургических

болезней и новых технологий с курсом ИДПО, врач высшей категории, полковник медицинской службы запаса, «Отличник здравоохранения Российской Федерации», «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

Учился в БГМИ на лечебном факультете с 1979 по 1983 год, после чего был зачислен на Военно-медицинский факультет при Куйбышевском медицинском институте имени Д.И. Ульянова, который окончил в 1985 году.

«Наверное, нужно начинать с того, что я был после армии, закончил подготовительное отделение при БГМИ, после сдачи экзаменов, поступил в институт. Я занимал должность заместителя профкома лечебного факультета по идеологии, т.е. отвечал за культмассовую и воспитательную работу. Мы организовывали всевозможные мероприятия и развлекательного, и учебного характера. Мы

участвовали в движении стройотрядов, я ездил в Астрахань на уборку помидоров. В общем, было очень активное студенческое движение.

Осенью целыми группами ездили на уборку урожая, на один объект ставили целую академическую группу, убирали картошку, морковь, тут же эту морковь вытирали чем-нибудь и съедали, как раз и труд, и бесплатные витамины, что нас тоже радовало».

«В первую очередь, я хочу, чтобы наши студенты учились, были достойными людьми и профессионалами в своем деле. Ведь на сегодняшний день врач – это самая гуманная профессия, которая помогает жить и справляться с проблемами здоровья. И хотелось бы, чтобы в будущем наши выпускники заняли достойное место среди профессионалов, и гордо несли знамя нашей родной Alma mater».

### Вадим Тимерзянович Кайбышев



Кайбышев Вадим Тимерзянович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой мобилизационной подготовки здраво-

охранения и медицины катастроф, полковник медицинской службы запаса, «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

Вадим Тимерзянович по окончании 4 курса на педиатрическом факультете БГМИ был зачислен на военно-медицинский факультет при Куйбышевском медицинском институте имени Д.И. Ульянова, который окончил в 1984 году.

После окончания учебы, служил 5 лет в группе Войск в Германии, прошел от начальника медицинского пункта до начальника медицинской службы танкового полка и гарнизона, затем в 1989 году вернулся в ПФО, где был назначен начальником отделения гигиенического отряда, который дислоцировался на территории Алкино. С 1992 года был переведен преподавателем на военную кафедру в БГМУ.

"Учеба и стройотрядовская жизнь всегда была очень насыщенной. Помню, как у нас прохо-

дил предгосударственный экзамен, когда приехал Первый Заместитель начальника Центрального Военно-медицинского управления генерал-лейтенант Юров, и с нас досконально требовали выполнения всех практических навыков. Без сдачи этих навыков мы не могли пройти дальше на сдачу государственных экзаменов.

После сдачи государственных экзаменов нас распределяли по разным учреждениям, и я написал, что хочу служить в 40-ой армии в Афганистане, мне сказали, чтобы я еще поучился, и отправили в группу Советских войск в Германию. Для меня это было шоком и определенной радостью, ведь дома у меня была семья.

Я, будучи человеком военным, скажу, что необходимое качество для военного врача, это порядочность, а также умение доводить дело до конца, и не давать ложных обещаний, стойко держа свое слово».

## Медицинский колледж БГМУ

# Классный час "Дневники блокады", посвященный 75-летию снятия блокады Ленинграда



29 января 2019 года в медицинском колледже БГМУ прошел классный час на тему «Дневники блокады», посвященный 75-летию снятия блокады города Ленинграда. Организатором классного часа выступила преподаватель зуботехнических дисциплин Анжелика Курамшина.

Цель классного часа: познакомить студентов с отдельными свидетельствами, характеризующими первый год блокады, дневниками участников обороны города Ленинграда, хранящимися в фондах Центрального государственного архи-

ва историко-политических документов города Санкт-Петербурга.

Далеко не все жители блокадного города имели возможность, да и желание, в суровых условиях войны и блокады вести свой дневник.

Дошедшие до нас свидетельства представляют собой огромную ценность для понимания обстановки, чувств и мыслей защитников города Ленинграда, для восстановления тех деталей событийного ряда, о которых невозможно узнать из документов официального характера.

Студенты с большим интересом и вниманием слушали выдержки из дневников жителей блокадного города Ленинграда, которые описывали ужасы того времени лучше любых других слов.

То, что пережили ленинградцы во время блокады, не иначе как подвигом не назовешь. Подвиг матерей, подвиг детей, подвиг стариков, оставшихся в городе. Они отчетливо понимали и осоз-



навали, что могут в любой момент погибнуть, но стояли до конца. Город работал для фронта. И даже тогда, когда жестокая бомбардировка или артиллерийский обстрел вынуждали людей укрываться в бомбоубежищах, они не теряли надежду и верили в победу.

Это ужасное событие длилось 900 дней и 900 ночей. Все эти дни советский народ, оказавшийся в осаде, несмотря на боль, голод и страдания, старался оставаться сильным, мужественным и сплоченным. Блокада города Ленинграда немцами и финскими войсками вошла в историю как одно из самых страшных и разрушительных военных событий в мире.

## Студенты медколледжа провели акцию «Быть здоровым – быть счастливым»



29 января 2019 года центр «Развитие» г. Уфы совместно с медицинским колледжем БГМУ и Уфимским многопрофильным профессиональным колледжем провели акцию «Быть здоровым – быть счастливым».

Заведующий отделением медицинского колледжа Азат Сагитьянович Хажин познакомил учащихся с основными приемами оказания первой помощи, дал рекомендации по действиям при травмах и несчастных случаях. Студенты медицинского колледжа показали, как правильно оказывать помощь в экстренных ситуациях, в том

числе использовать перевязочные средства, кровоостанавливающий жгут, накладывать шины для иммобилизации конечностей.

Учащиеся смогли задать многочисленные вопросы и применить полученные знания на практике.

По завершении акции в рамках постинтернетного сопровождения был проведен мастер-класс о необходимых и важных медицинских навыках, личной гигиене и медицинской помощи.



Общественный корреспондент  
газеты "Медик" Г. Мусаварова  
Фото Э. Камалиевой

## Совет ветеранов

# Азнабаев Марат Талгатович (к 80-летию со дня рождения)

1 февраля 2019 года отметил свой юбилей известный учёный-офтальмолог, один из основоположников отечественной микрохирургии глаза, академик АН РБ, доктор медицинских наук, профессор Марат Талгатович Азнабаев.

Марат Талгатович родился в 1939 году. Окончив якимбетовскую среднюю школу Куюргазинского района, в 1956 году был зачислен в БГМИ им. XV-летия ВЛКСМ. В 1962 году поступил в клиническую ординатуру, а затем – в аспирантуру на кафедре глазных болезней.

Молодой специалист уже со студенческой скамьи проявлял незаурядные научные способности, принимал активное участие в работе научного кружка. С 1966 г. Марат Талгатович работает ассистентом кафедры, а в 1969 году успешно защищает кандидатскую диссертацию на тему: «Материалы к клинике и хирургии блефароптоза» под руководством профессора Г.Х. Кудоярова, будучи его первым аспирантом. Материалы кандидатской диссертации позже были включены в «Руководство по глазной хирургии» под редакцией проф. М.Л. Краснова – настольную книгу многих поколений офтальмохирургов.

С 1971 года М.Т. Азнабаев начинает заниматься детской офтальмологией, возглавив одноименный курс при кафедре глазных болезней.

В 1972 году Марат Талгатович одним из первых в СССР начинает делать операции под микроскопом, став первооткрывателем микрохирургической эры в детской офтальмологии. М.Т. Азнабаев первым в СССР, а может быть и в мире, начинает оперировать новорожденных детей с диагнозом «врожденная катаракта».

Встречая немалое сопротивление, Марат Талгатович остается верен себе, изобретает новые инструменты, микрохирургические способы операций, применяет микроразрезы (1,5-2 мм), первым в стране начинает применять бесшовную щадящую технику, доведя методику хирургического лечения катаракты у детей до совершенства.

Результаты этого по-настоящему революционного подхода получают признание и поддержку выдающегося отечественного офтальмолога С.Н. Федорова, под руководством которого в 1987 г. М.Т. Азнабаев защищает докторскую диссертацию на тему: «Новые методы и эффективность микрохирургии катаракт новорожденных и детей».

В 1980 г. М.Т. Азнабаев был назначен директором Уфимского НИИ глазных болезней, который возглавлял до 2006 года. Под его руководством институт становится ведущим центром детской



офтальмологии, в Уфу приезжают слепые дети со всех уголков страны и зарубежья, в том числе из Москвы, Ленинграда и др. Марат Талгатович уделял большое внимание оснащению института, при нем создается собственное производство искусственных хрусталиков, расходных материалов, контактных линз, биотрансплантатов для офтальмохирургии. Научные разработки института экспонировались на ВДНХ СССР, международных выставках в Москве, Индии, Китае, Германии и других странах, отмечены медалями, дипломами, грамотами.

М.Т. Азнабаев сделал Уфимский НИИ глазных болезней по-настоящему инновационным центром задолго до того, как слово «инновация» вошло в моду. В 2000 году академик С.Н. Федоров с трибуны VII Съезда офтальмологов России в своем отчетном докладе назвал институт «флагманом российской офтальмологии».

По инициативе М.Т. Азнабаева в 1991-1992 гг. совместно с Детским фондом СССР была проведена Всероссийская акция «Слепые дети», с оказанием консультативной и хирургической помощи слабовидящим детям, а также благотворительная акция по бесплатному обследованию и хирургическому лечению населения Оренбургской, Курганской, Пермской, Свердловской областей, Северного Кавказа и Республики Татарстан.

В 1977 году М.Т. Азнабаеву присвоено звание «Заслуженный врач БАССР», в 1986 году – «Заслуженный врач РСФСР», в 1989 г. – ученое звание профессора, в 1991 г. – «Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан», в 2004 г. – «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

В 1991 году избран членом-корреспондентом, а в 1995 г. – академиком Академии наук Республики Башкортостан.

Параллельно с руководством Уфимским НИИ глазных болезней Марат Талгатович уделял большое внимание развитию офтальмологической службы Республики Башкортостан. По его инициативе впервые в России созданы межрайонные офтальмологические микрохирургические центры (в городах Янаул, Сибай, Кумертау, Учалы, Туймазы и Малояз).

Профессор М.Т. Азнабаев является создателем уфимской научной школы офтальмологов, широко известной на всю страну. С 1987 по 2011 гг. заведовал кафедрой офтальмологии БГМУ. Под его руководством защищено 7 докторских и 47 кандидатских диссертаций. Автор 17 монографий и книг, более 600 научных работ в российской и зарубежной печати, более 140 авторских свидетельств и патентов на изобретения.

В 2010 году Марат Талгатович был награжден дипломом и медалью Общества офтальмологов России «За выдающиеся заслуги в области отечественной офтальмологии». Удостоен премии имени Г.Х. Кудоярова АН РБ за издание монографии «Лазерная дакриоцисториностомия» в 2007 г. за создание уникального «Атласа глазной патологии» совместно со своими учениками награжден Государственной премией Республики Башкортостан в области науки и техники в 2011 году, отмечен орденами «Почета России», «Салавата Юлаева», «За заслуги перед Республикой Башкортостан», орденом «Честь и Слава Абхазской Республики».

Академиком М.Т. Азнабаевым, совместно с доцентом В.З. Гумаровым и с.н.с. Н.Ф. Суфияновой был создан «Русско-башкирский толковый словарь медицинских терминов» на 840 страницах (г. Уфа, 2007 г.). Это издание было названо вице-президентом Академии Наук РБ Н.А. Мажитовым «явлением в башкирской филологии и медицине».

Почетный заведующий кафедрой профессор М.Т. Азнабаев, отметив свой 80-летний юбилей, полон энергии и сил, продолжает активно трудиться на кафедре офтальмологии с курсом ИДПО БГМУ. От всей души поздравляем дорогого Марата Талгатовича с юбилеем, желаем ему крепкого здоровья, долгих лет жизни, благополучия и дальнейших творческих успехов!

Ректорат Башкирского государственного медицинского университета, коллектив кафедры офтальмологии с курсом ИДПО.

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А. С. Рахимкулов  
Верстка: О. Р. Султанов  
Корректор: Л. С. Корнейчук  
Фотограф: С. Е. Москвина  
e-mail: [medik.rb@bashgmur.ru](mailto:medik.rb@bashgmur.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 300 экземпляров. Заказ №4  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 21.02.19. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.