

Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России)

**ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОПАГАНДЕ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
В ФГБОУ ВО БГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ**



Уфа, 2019

ПАСПОРТ
ПРОГРАММЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И ПРОПОГАНДЕ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Наименование программы	Программа деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни
Наименование, дата, номер решения о разработке программы	Приказ № __
Срок реализации программы	2019-2024 гг.
Аннотация программы	В основе идеи программы лежит комплексный подход, сочетающий в себе организацию условий для сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса, обеспечения совместной деятельности профессорско-преподавательского состава, медработников и самих участников программы.
Цель программы	Повышение качества образования за счёт создания и реализации в образовательном пространстве университета, системы формирования здорового образа жизни, обеспечение комплекса мер, направленных на поддержание и укрепление здоровья студентов и сотрудников БГМУ.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none">1. Сформировать мотивы в сфере физической культуры и спорта у обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза;2. Обеспечить ежегодную диспансеризацию обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников БГМУ;3. Сформировать ценностное отношение к здоровью среди обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников БГМУ;4. Вовлечь обучающихся, профессорско-преподавательский состав, сотрудников БГМУ в систематические занятия физической культурой и спортом;5. Сформировать отрицательное отношение к вредным привычкам: употребление алкоголя, наркотиков, курение табака;6. Показать обучающимся, профессорско-преподавательскому составу и сотрудникам БГМУ преимущества здорового образа жизни в

профилактике заболеваний и продлении жизни;

7. Использовать разнообразные формы работы с целью информирования обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников БГМУ о способах сохранения и укрепления здоровья;

8. Создать благоприятные условия для физического и психического здоровья условия обучения, труда, отдыха, быта обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета, а также предоставить им возможности для оздоровления и лечения;

9. Развивать научно-исследовательскую, научно-методическую, образовательную, производственную и просветительскую деятельность университета в сфере сохранения и укрепления здоровья;

11. Разработать и внедрить в образовательный процесс инновационные оздоровительные и образовательные технологии, ориентирующие обучающихся, профессорско-преподавательский состав и сотрудников БГМУ на самосохранительное поведение, духовное и физическое самосовершенствование;

12. Создать в БГМУ доступную здоровьесберегающую среду способствующую поддержанию и укреплению уровня здоровья участников образовательного процесса;

13. Организовать комплексный мониторинг показателей функционального состояния здоровья обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников БГМУ.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа деятельности по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Башкирском государственном медицинском университете» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Программа ЗОЖ БГМУ) на период до 2024 года определяет систему приоритетных направлений, обеспечивающих развитие физкультурной, спортивной и оздоровительной работы.

Программы ЗОЖ БГМУ разработана с учётом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 29.12.2012 №272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 №2403-р «Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года»
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 № 1101-р «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 год»
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта на 2016-2020 годы», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 15.04.2014 №302
- Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья»
- Федеральный проект «Спорт – норма жизни»

В настоящее время в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России отмечается высокий уровень заинтересованности вопросами формирования здорового образа жизни в молодёжной среде и развития студенческого спорта. В этой

связи приоритетными направлениями политики вуза становятся формирование идеологии здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, создание условий, необходимых для успешного выполнения здоровьесберегающей деятельности. В данном контексте можно отметить, что повышается роль высшей школы как социального института, формирующего не только компетентного специалиста, но и полноценную, здоровую личность.

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные	Индикаторы реализации
<i>1. Изучение состояния здоровья обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников БГМУ</i>				
1.	Организация ежегодных медицинских осмотров	Ежегодно, по графику	Поликлиника при клинике БГМУ	Анализ данных медицинских отчетов
2.	Оценка здоровья по обращаемости в динамике	Ежегодно	Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО	Анализ данных статистической документации
3.	Вакцинация	Ежегодно в осенне-зимний период	Поликлиника при клинике БГМУ	Анализ данных медицинских отчетов
4.	Анкетирование по проблемам здорового образа жизни, профилактике злоупотребления психоактивных веществ	Ежегодно	Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО; кафедра педагогики и психологии; кафедра физической культуры	Анкетирование
5.	Оценка качества жизни обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников БГМУ	Ежегодно	Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО, кафедра	Анкетирование и использование методики ESPAD, шкалы депрессии, тревоги и др.

			педагогики и психологии	
6.	Подготовка и издание методических материалов по ЗОЖ, профилактике социально-значимых заболеваний и реализации приоритетного национального проекта «Здоровье»	Ежегодно	Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО, кафедра педагогики и психологии	Методические материалы, пособия, электронные пособия
7.	Издание наглядных информационных материалов по вопросам ЗОЖ и профилактике социально-значимых заболеваний	Ежегодно	Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО, кафедра педагогики и психологии, кафедра поликлинической терапии с курсом ИДПО, издательский отдел	Буклеты, листовки, брошюры и др.
8.	Освещение вопросов здорового образа жизни в университетской газете «Медик»	Постоянно	Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО, редакция газеты «Медик»	Статьи, аналитические обзоры, др.
9.	Освещение вопросов здорового образа жизни на сайте БГМУ http://www.bgmy.ru , а так же на телевидение MedLive TV	Постоянно	Заведующие кафедр, руководитель телевидения БГМУ MedLive TV	Статьи, фотоотчёты, аналитические обзоры, видеообзоры, интервью и т.д.
10.	Организация выставок книг в библиотеке БГМУ, посвященных здоровью и профилактике заболеваний.	Ежегодно	Заведующий библиотекой БГМУ	Выставки, фотоотчеты, презентации
11.	Проведение научно-методических, научно-практических конференций по проблемам здорового	Ежегодно	Заведующие кафедр, деканы факультетов	Конференции, семинары, круглые столы

	образа жизни и профилактике заболеваний в рамках факультетов и университета			
<i>2. Здоровьесберегающая деятельность с использованием современных информационных технологий</i>				
12.	Обучение обучающихся, врачей-интернов, клинических ординаторов, аспирантов и преподавателей университета новым здоровьесберегающим технологиям	1 раз в квартал	руководитель телевидения БГМУ MedLive TV	Трансляция Всероссийских интернет-сессий в режиме прямой видеоконференцсвязи
13.	Обучение, врачей, социальных работников тренингам по пропаганде здорового образа жизни	1 раз в квартал	руководитель телевидения БГМУ MedLive TV	Проведение дней специалиста и учебных тренингов в режиме видеоконференцсвязи на районные телемедицинские пункты Республики Башкортостан
14.	Информационное обеспечение здоровьесберегающей деятельности структурных подразделений университета	Постоянно	Информационно-технический отдел	Создание web-страниц на сайте университете, посвящённых здоровому образу жизни и здоровьесберегающим технологиям
15.	Информационное обеспечение и поддержка интеллектуальных интернет-олимпиад среди обучающихся по проблемам здоровьесбережения	1 раз в год	Информационно-технический отдел	Организация проведения интернет-олимпиад в режиме заочных электронных конференций и через каналы электронной почты
16.	Проведение научно-практических конференций по вопросам здоровьесбережения в режиме телемостов с ведущими ВУЗами и НИИ	2 раза в год	Информационно-технический отдел	Трансляция докладов участников и дискуссий в режиме прямой видеоконференцсвязи
<i>3. Развитие физической культуры и спорта, в т.ч. улучшение материально-технического состояния спортивной базы</i>				
17.	Оценка физической	В течение года,	Кафедра	Выполнение

	подготовленности обучающихся занимающихся физической культурой и спортом	ежегодно	физической культуры	контрольных нормативов и тестов
18.	Организация работы специальных медицинских групп для занятий ФК	Ежегодно	Кафедра физической культуры	Анализ медицинских карт и справок студентов
19.	Организация работы спортивных секций с учетом предпочтений обучающихся	Ежегодно	Кафедра физической культуры	График работы секций
20.	Деятельность спортивных секций: баскетбол (м,ж), мини-футбол, волейбол (м,ж), кикбоксинг, гиревой спорт, легкая атлетика, плавание, шашки, шахматы, лапта, бадминтон, куреш, зимний полиатлон, горные лыжи, сноуборд, черлидинг, спортивный и оздоровительный туризм.	Ежегодно по расписанию занятий	Кафедра физической культуры	Отчеты, расписания занятий
21.	Реализация программы развития спорта и здорового образа жизни в БГМУ	Ежегодно	Кафедра физической культуры	Отчеты
22.	Просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом	Ежегодно в течение года	Кафедра физической культуры, газета «Медик», издательский отдел БГМУ	Статьи и заметки в газете «Медик», выпуск наглядных методических пособий, буклетов
23.	Открытие центра ГТО	В течение года	Кафедра физической культуры	
<i>4. Деятельность по оздоровлению и привлечению профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза для занятий физической культурой и спортом</i>				
24.	Проведение диспансерных осмотров сотрудников	Ежегодно	Областная больница № 2	Медицинские отчеты
25.	Оздоровление сотрудников в спортивно-оздоровительном комплексе «Пульс» ежегодно 200-250 человек	Ежегодно	Спортивно-оздоровительный лагерь «Пульс»	Отчеты

26.	Республиканские лично-командные соревнования по лыжным гонкам на призы Ф.Ф. Кургаева	Ежегодно (февраль)	Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ, кафедра физической культуры	Протоколы соревнований, расписание
27.	Турнир по настольному теннису среди профессорско-преподавательского состава на призы Д.А. Еникеева	Ежегодно (январь-февраль)	Кафедра физической культуры, профком сотрудников БГМУ	Протоколы соревнований, расписание
28.	Водный марафон	Ежегодно (апрель)	Туристический клуб «Vitalis»	Протоколы соревнований, расписание
29.	Спартакиада ВУЗов республики Башкортостан	Ежегодно	Кафедра физической культуры	Протоколы соревнований, расписание
30.	Оздоровительное плавание (бассейны «Динамо» и ФОК БГАУ)	Ежегодно в течение года	Сотрудники кафедры физической культуры	Расписание занятий
31.	Оздоровительные занятия фитнесом, аэробикой и тренажерами	Ежегодно в течение года	Кафедра физической культуры	Расписание занятий
32.	Участие в туристическом слёте «Иремель» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава БГМУ	Ежегодно (июль)	Кафедра физической культуры, туристический клуб «Vitalis»	Отчет, протоколы
33.	Проведение соревнований по мини-футболу на приз памяти профессора И.А.Сафина	Ежегодно (ноябрь)	Кафедра физической культуры	Отчет, протоколы
34.	Проведений теннисных турниров	Ежегодно	Кафедра физической культуры	Отчет, протоколы
35.	Просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни и занятий физкультурой и спортом среди сотрудников ВУЗа	Ежегодно в течение года	Кафедра физической культуры	Статьи и заметки в газете «Вестник», выпуск наглядных пособий и плакатов
36.	Выполнение нормативов комплекса ГТО	Ежегодно в течение года	Кафедра физической культуры	Протоколы

37.	Спортивно-оздоровительное мероприятия посвящённое Дню медицинского работника	Ежегодно (июнь)	Кафедра физической культуры, профком сотрудников БГМУ	Отчет, протоколы
38.	Чемпионат среди работников здравоохранения РБ по лёгкоатлетическому кроссу	Ежегодно (июнь)	Кафедра физической культуры	Отчет, протоколы
39.	Фестиваль спорта среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава в СОЛ «Пульс»	Ежегодно (июль)	Кафедра физической культуры	Отчет, протоколы
<i>5. Профилактическая работа против вредных привычек среди обучающихся, профессорско-преподавательского состава и сотрудников БГМУ</i>				
40.	Реализация программы профилактики злоупотребления психоактивными веществами	Ежегодно	Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИДПО	Разработка программ мониторинга состояния здоровья, распространенность и употребления ПАВ
41.	Реализация программы профилактики употребления табака	Ежегодно	Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИДПО	Разработка программ мониторинга состояния здоровья, распространенность и никотиновой зависимости
42.	Реализация программы профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся	Ежегодно	Кафедра педагогики и психологии, кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИДПО	Разработка программ мониторинга состояния психического здоровья обучающихся, их адаптивной возможности
43.	Республиканские научно-практические конференции на темы профилактики и борьбы с вредными привычками среди обучающихся	В течение года	Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИДПО; Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения	Отчеты

			с курсом ИДПО	
44.	Организация и проведение социологического исследования по подверженности обучающихся и сотрудников БГМУ табакокурению(анкетирование, выборочный анализ степени хронического «отравления» угарным газом до и после отказа от курения, организация психологической помощи в процессе отказа от курения)	Ежегодно	Кафедра психиатрии и наркологии с курсом ИДПО	Отчеты
45.	Развитие волонтерского движения из числа обучающихся по пропаганде и проведению разъяснительной работы с целью отказа от табакокурения, употребления алкоголя и других психоактивных веществ	Ежегодно	Управление по воспитательной и социальной работе со студентами; волонтерский центр	Отчеты
<i>6. Духовно-нравственное воспитание молодежи</i>				
46.	Организация социальной помощи обучающимся из категории инвалидов-сирот	Постоянно	Управление по воспитательной и социальной работе со студентами	Ежегодный отчет
47.	Работа в подшефном Куганакском детском доме (Стерлитамакский район)	Постоянно	Управление по воспитательной и социальной работе со студентами	Ежегодный отчет
48.	Организация и участие в фестивале «Дебют», студенческая весна, «Горячие сердца»	В соответствии с программой отдела культурно-массовой работы	Управление по воспитательной и социальной работе со студентами	Отчеты

3. Ресурсы для эффективного решения задач

Материально-технические условия: Башкирский государственный медицинский университет в своем ведомстве имеет прекрасно развитые

спортивные объекты и сооружения, которые отвечают всем предъявляемым требованиям. В университете созданы все условия для обеспечения возможности обучающимся вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получать доступ к развитой спортивной инфраструктуре, а также повысить конкурентоспособность российского спорта.

Сегодня БГМУ является одним из лидеров в Башкортостане по оснащению спортивными базами. Так в 2018 году местным муниципалитетом БГМУ передан дополнительный спортивный зал на 864 кв.м., что значительно расширяет возможности для физической активности студентами и профессорско-преподавательским составом вуза.

Кадровый состав: на кафедре физической культуры работает высококвалифицированный и профессиональный коллектив, в состав которого входят 3 кандидата наук: заведующий кафедрой, к.б.н., доцент Гайнуллин Р.А.