

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ

Ректор \_\_\_\_\_ В.Н. Павлов

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## **ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
по специальности «Психотерапия»  
«Психотерапия в общемедицинской практике»  
(СРОК ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ)**

**Уфа - 2018**

| №   | Обозначенные поля                                                                       | Поля для заполнения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Наименование программы                                                                  | <b>«Психотерапия в общемедицинской практике» по специальности «Психотерапия»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.  | Объем программы (в т.ч. аудиторных часов)                                               | 36 ч, в т.ч. 22 аудиторных часа                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 3.  | Варианты обучения                                                                       | Очно-заочная с применением ДОТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4.  | Вид выдаваемого документа после завершения обучения                                     | лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу повышения квалификации непрерывного образования по специальности «Психотерапия» и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5.  | Требования к уровню и профилю предшествующего профессионального образования обучающихся | Сертификат по специальности «Акушерство-гинекология», «Гастроэнтерология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Кардиология», «Неврология», «Нефрология», «Общая врачебная практика», «Онкология», «Пульмонология», «Педиатрия», «Терапия», «Урология», «Эндокринология»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 6.  | Категории обучающихся                                                                   | Врачи, имеющие высшее образование - специалитет по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Педиатрия»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7.  | Структурное подразделение, реализующее программу                                        | ФГБОУ ВО БГМУ Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра психотерапии с курсом ИДПО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 8.  | Контакты                                                                                | г. Уфа, ул. Менделеева, 136/5 - кафедра психотерапии с курсом ИДПО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 9.  | Предполагаемый период начала обучения                                                   | По учебному плану ИДПО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 10. | Основной преподавательский состав                                                       | Тимербулатов И.Ф., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой; Пермякова О.А., к.м.н., доцент; Николаев Ю.М., к.м.н., доцент;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 11. | Аннотация                                                                               | <p>Данная программа направлена на совершенствование имеющихся компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации врача-специалиста.</p> <p>Значение психотерапии в общественном здравоохранении обусловлено значительным интересом общества к проблеме психического здоровья, вызванном ростом распространенности психических расстройств невротического регистра среди населения России. Актуальность обусловлена необходимостью получения углубленных знаний по специальности «Психотерапия», на базе основной специальности, с целью удовлетворения потребностей практического здравоохранения в части оказания врачебной помощи пациентам с пограничными нервно-психическими расстройствами.</p> <p>Содержание программы построено в соответствии с модульным принципом. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема – на элементы, каждый элемент – на подэлементы.</p> |
|     | Цель и задачи программы                                                                 | <p><b>Цель:</b> дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Психотерапия в общемедицинской практике» по специальности «Психотерапия» является: приобретение и совершенствование профессиональных знаний и практических навыков по основам психотерапии пограничных нервно-психических расстройств, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации врача-специалиста.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечить профессиональную подготовку врача-специалиста, включая вопросы определения видов и этапов лечения с учетом современных достижений медицины и профилактики заболеваний; формирование системного подхода в понимании психологических механизмов болезни, лечения и реабилитации.</li> </ol>                                                                                                                         |

|     |                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                    | 2. Сформировать профессиональные знания, умения врача по направлению «Психотерапия» с целью самостоятельного ведения больных преимущественно в амбулаторно-поликлинических и стационарных условиях работы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|     | Модули (темы) учебного плана программы                             | Раздел 1. «Общая психотерапия»<br>Раздел 2. «основные направления и методы психотерапии»<br>Раздел 3 «Дыхательные психотехники»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|     | Уникальность программы, ее отличительные особенности, преимущества | В реализации программы участвуют ведущие специалисты в области психотерапии Республики Башкортостан. Применяются дистанционные обучающие технологии. Обсуждаются самые последние достижения медицины и современные подходы к лечению пограничных нервно-психических расстройств. Теоретическая и практическая части программы проводятся на базе Республиканского клинического психотерапевтического центра, что позволяет слушателям получить уникальную возможность приобретения опыта работы с пациентами психотерапевтического профиля как в амбулаторных, так и в стационарных условиях. В структуре обучающего курса значительная доля времени посвящена не только теоретико-методическим основам психотерапии, но ее клиническим составляющим и методам. |
| 14. | Дополнительные сведения                                            | Веб-ссылка для получения подробной информации пользователем                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Характеристика новых ПК врача акушер-гинеколога, врача-гастроэнтеролога, врача-гериатра, врача-дерматовенеролога, врача-кардиолога, врача-невролога, врача-нефролога, врача общей врачебной практики, врача-онколога, врача-пульмонолога, врач-педиатра, врача-терапевта, врача-уролога, врача-эндокринолога, формирующихся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации непрерывного образования врачей-психотерапевтов со сроком освоения 36 академических часов по специальности «Психотерапия».

У обучающегося должны быть сформированы следующие профессиональные компетенции (далее – ПК):

- –способность и готовность выполнять основные лечебные мероприятия при различных нозологических формах заболеваний, учитывать особенность течения заболеваний на фоне возрастных особенностей и сопутствующих патологических состояний (ПК-3);
- способность и готовность назначать психотерапевтическим больным с учетом полиморбидности адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии (ПК-4).

**Нормативный срок освоения программы – 36 акад.часов / 36 зач.ед.**

**Форма обучения – очно-заочная с ДОТ и стажировкой**

### Форма обучения, режим и продолжительность занятий

| График обучения<br>Форма обучения | Ауд. часов | Дней<br>в неделю | Общая<br>продолжительность<br>программы, месяцев<br>(дней, недель) |
|-----------------------------------|------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|
| С отрывом от работы (очная)       | 30         | 5                | 0,7 недели                                                         |
| Дистанционно                      | 6          | 1                | 0,1 недели                                                         |
| ИТОГО:                            | 36         | 6                | 1 неделя                                                           |

### ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММЫ

#### Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-психотерапевтов «Психотерапия в общемедицинской практике» по специальности «Психотерапия»

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей-психотерапевтов «Психотерапия в общемедицинской практике» по специальности «Психотерапия» состоит в получении новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

| Код       | Наименование разделов<br>дисциплин и тем                       | Всего<br>часов | ДОТ      | Очная    |           | Стажиров<br>ка | Форма контроля                             |
|-----------|----------------------------------------------------------------|----------------|----------|----------|-----------|----------------|--------------------------------------------|
|           |                                                                |                |          | Л        | С, ПЗ     |                |                                            |
| <b>1.</b> | <b>Раздел 1. Общая психотерапия</b>                            | <b>6</b>       | <b>6</b> |          |           |                | <b>Промежуточный<br/>тестовый контроль</b> |
| 1.1       | Тема 1 Определение психотерапии и содержание основных понятий. | 2              | 2        |          |           |                |                                            |
| 1.2.      | Тема 2 Общие факторы психотерапии                              | 2              | 2        |          |           |                |                                            |
| 1.3       | Тема 3 Психологические основы психотерапии                     | 2              | 2        |          |           |                |                                            |
| <b>2</b>  | <b>Раздел 2 Основные направления и методы психотерапии.</b>    | <b>24</b>      |          | <b>8</b> | <b>10</b> | <b>6</b>       | <b>Промежуточный<br/>тестовый контроль</b> |
| 2.1       | Тема 1 Классический психоанализ                                | 6              |          | 2        | 4         |                |                                            |
| 2.2       | Тема 2 Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии     | 6              |          | 2        | 2         | 2              |                                            |
| 2.3       | Тема 3 Суггестивные методы психотерапии                        | 6              |          | 2        | 2         | 2              |                                            |
| 2.4       | Тема 4 Телесно-ориентированная психотерапия Райха              | 6              |          | 2        | 2         | 2              |                                            |
| <b>3</b>  | <b>Раздел 3 Дыхательные психотехники</b>                       | <b>4</b>       |          | <b>2</b> | <b>2</b>  |                | <b>Промежуточный<br/>тестовый контроль</b> |

|     |                                                      |           |          |           |           |          |                |
|-----|------------------------------------------------------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|----------------|
| 3.1 | Тема 1 Особенности вегетативной регуляции организма. | 2         |          | 1         | 1         |          |                |
| 3.2 | Тема 2 Холотропное дыхание. Ребефинг.                | 2         |          | 1         | 1         |          |                |
| 4   | <b>Итоговая аттестация</b>                           | 2         |          |           |           |          | <b>Экзамен</b> |
|     | <b>ИТОГО</b>                                         | <b>36</b> | <b>6</b> | <b>10</b> | <b>12</b> | <b>6</b> |                |

## Содержание программы

| №          | Название темы                                                  | Основное содержание                                                                                                                                                                                     |
|------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>   | <b>Раздел 1. Промежуточный тестовый контроль</b>               |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>1.1</b> | Тема 1 Определение психотерапии и содержание основных понятий. | Психотерапия как научная дисциплина. Психотерапевтическое вмешательство. Психологическая коррекция и консультирование. Теория психотерапии. Методы психотерапии.                                        |
| <b>1.2</b> | Тема 2 Общие факторы психотерапии                              | Актуальность определения и исследования общих факторов психотерапии. Взаимосвязь между характеристиками пациента, психотерапевта и лечебного метода. Показания к психотерапии.                          |
|            | Тема 3 Психологические основы психотерапии                     | Понятия «норма» и «патология». Основные детерминанты развития и функционирования личности.                                                                                                              |
| <b>2.</b>  | <b>Раздел 2 Основные направления и методы психотерапии.</b>    |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>2.1</b> | Тема 1 Классический психоанализ                                | Теория, техника и практика классического психоанализа. Классический психоанализ З.Фрейда. История создания психоанализа. Основные теоретические положения психоанализа.                                 |
| <b>2.2</b> | Тема 2 Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии     | История появления когнитивно-поведенческой психотерапии. Цели когнитивно-поведенческой психотерапии. Принципы проведения когнитивно-поведенческой психотерапии. Рационально-эмоциональная психотерапия. |
|            | Тема 3 Суггестивные методы психотерапии                        | Внушение, аутогенная тренировка, гипноз.                                                                                                                                                                |
| <b>2.3</b> | Тема 4 Телесно-ориентированная психотерапия Райха              | Основы, цели и задачи телесно-ориентированной психотерапии.                                                                                                                                             |
| <b>3</b>   | <b>Раздел 3 Дыхательные психотехники</b>                       |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>3.1</b> | Тема 1 Особенности вегетативной регуляции организма.           | Особенности вегетативной регуляции нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем.                                                                                                                   |
| <b>3.2</b> | Тема 2 Холотропное дыхание. Ребефинг.                          | Основные принципы работы дыхательных психотехник, цели, задачи и отличия.                                                                                                                               |

## Дистанционное обучение

Целью дистанционного обучения является предоставление обучающимся возможности освоения дополнительных профессиональных программ непосредственно по месту жительства. Основными дистанционными образовательными технологиями на цикле ПК «Психотерапия в общемедицинской практике» являются: интернет-технология с методикой синхронного и асинхронного дистанционного обучения. Для этого на образовательном портале ФГБОУ ВО БГМУ в разделе ИДПО формируется кейс, внутри которого папки по каждому учебному модулю, куда включены вопросы для самоконтроля, тестовые задания, лекционный материал, интернет-ссылки, нормативные документы, задания для самостоятельной работы. Методика синхронного дистанционного

обучения предусматривает on-line общение, которое реализуется при технической возможности обучающихся в виде вебинара или веб-форума. Каждый обучающийся получает свой оригинальный пароль, который дает доступ к учебным материалам портала.

**Стажировка** (6 часов) реализуется в специализированных отделениях на базе ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.

Цель стажировки – изучение передового опыта, а также закрепления теоретических знаний, полученных при освоении программы профессиональной переподготовки, и приобретение практических навыков и умений для их эффективного использования при исполнении своих должностных обязанностей врача. Стажировка носит индивидуальный или групповой характер.

В процессе стажировки специалист терапевт получит новые знания по оказанию медицинской помощи с применением психотерапевтических технологий. Куратор стажировки – доцент кафедры психотерапии с курсом ИДПО, к.м.н., Пермякова О.А.