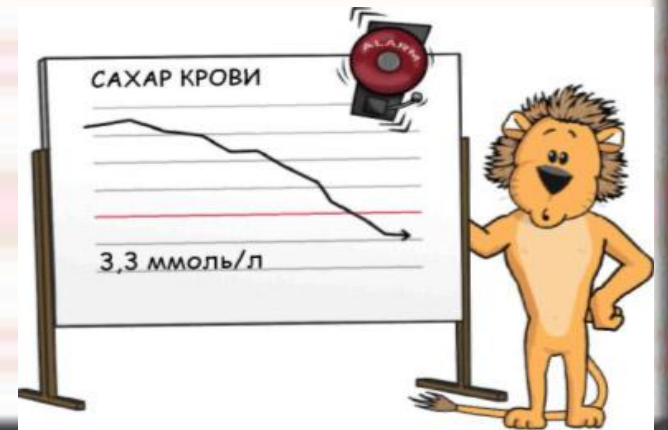


Гипогликемические состояния

Выполнил: студент 4 курса
Педиатрического факультета
Группы П-413А
Хазипова Э.Ф.

Гипогликемия

- Гипогликемия – состояние организма, вызванное резким снижением уровня сахара в крови и недостаточным обеспечением глюкозой клеток центральной нервной системы. Наиболее тяжелое проявление гипогликемического состояния – гипогликемическая кома.
- В норме сахар в крови 3,3-5,5 ммоль/л



Гипогликемические состояния при сахарном диабете могут возникать вследствие:

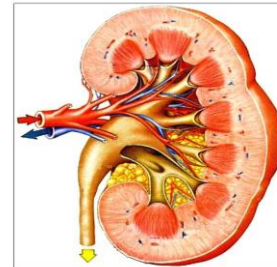
- передозировки вводимого инсулина или сульфаниламидных сахароснижающих препаратов.



- нарушения режима питания при несвоевременном приеме пищи после инъекции инсулина либо приеме пищи с недостаточным количеством углеводов,

□ повышенной чувствительности к инсулину (в особенности в детском и юношеском возрасте),

□ понижения инсулинактивирующей способности печени и почек (недостаточная продукция инсулиназы или активация ее ингибиторов);



□ приема салицилатов, сульфаниламидных препаратов, адреноблокаторов при назначении их в сочетании с инсулином или таблетированными сахароснижающими препаратами.



- алкогольной интоксикации (замедление распада гликогена);



- Необычная физическая нагрузка



Симптомы гипогликемии



Дрож



Сердцебиение



Головокружение



Состояние
патологического
страха



Чувство голода



Потливость



Ослабление зрения



Слабость, утомляемость



Головная боль



Раздражительность

**Основным биохимическим критерием,
позволяющим диагностировать
гипогликемию, является низкий уровень
глюкозы в крови:**

- первые симптомы гипогликемии проявляются при его снижении до 3,33—2,77 ммоль/л (60—50 мг%);
- при уровне гликемии 2,77—1,66 ммоль/л (50—30 мг%) отмечаются все типичные признаки гипогликемии;
- потеря сознания обычно наступает при уровне глюкозы в крови 1,38—1,65 ммоль/л (25—30 мг%) и ниже.



□ *Профилактика*

- Профилактика гипогликемий заключается в строгом соблюдении режима труда и диеты, адекватной и своевременной коррекции дозы инсулина, если это необходимо.
- Основные усилия должны быть направлены на профилактику гипогликемических состояний, которые в большинстве случаев являются результатом неадекватной терапии сахарного диабета.

При лечении больных сахарным диабетом любого типа идеальным является максимально возможное приближение к нормальному состоянию углеводного обмена. Современные подходы к лечению включают три главных компонента:

- введение инсулина или таблетированных сахароснижающих средств,
- соблюдение диеты,
- дозированная физическая нагрузка.

.



Ни один из этих компонентов сам по себе недостаточен для успешного лечения, а применение сахароснижающих средств или физической нагрузки без приёма углеводов может спровоцировать развитие гипогликемии и даже комы.

Все пациенты, а также члены их семей должны быть знакомы с признаками гипогликемических состояний, правилами их предупреждения и устранения.

Гипогликемия

ГИПОГЛИКЕМИЯ

ЛЕГКАЯ



Больной может сам
помочь себе



ТЯЖЕЛАЯ



Больному требуется
посторонняя помощь



Алгоритм выведения больного из гипогликемической комы

1. Внутривенно, струйно, 40-80 мл 40%-ного раствора глюкозы. При невозможности венепункции – в/м 1 мг глюкагона или 0,5-1 мл 0,1% раствора адреналина. Немедленная госпитализация для проведения венесекции и дальнейшей терапии. Если сознание отсутствует, а у больного судороги – необходима профилактика травм, асфиксии, аспирации, введение в/м 5-10 мл 25%-ного раствора магния сульфата (детям 0,2 мл/кг).



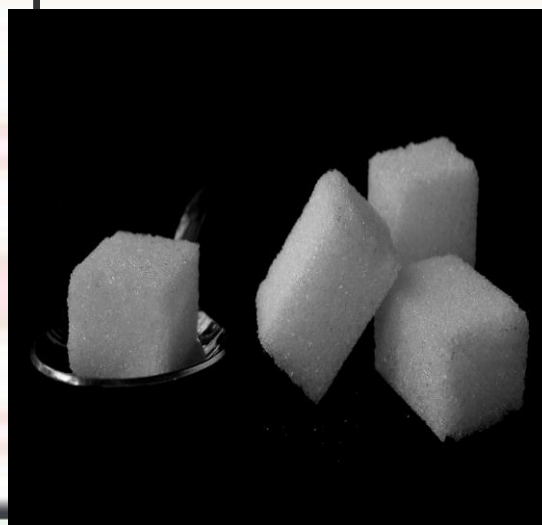
- При отсутствии сознания 5-15 минут: в/в, струйно. 40-80 мл 40%-ного раствора глюкозы.



- В/в, капельно, 300-500 мл 10%-ного раствора глюкозы, 5 мл 5%-ного раствора аскорбиновой кислоты, 75-100 мг гидрокортизона гемисукцината (солукортеф) или 30 мг преднизолона. Если сознание вернулось, но беспокоит сильная головная боль – в/м 2 мл 50%-ного раствора анальгина или другого анальгетика, при наличии тошноты и рвоты – 2 мл цекурала.

Гипогликемия легкой степени тяжести:

- ☐ Дать сладкий чай, воду
- ☐ Кусочек плитки шоколада
- ☐ Кусочек сахара
- ☐ Конфета
- ☐ Дать покусать.



СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!