

Характеристика научно-педагогической школы

1. Название:

Научно-педагогическая школа профессора Л.Т. Гильмутдиновой

2. Руководитель:

Гильмутдинова Лира Талгатовна

Заведующая кафедрой медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии института дополнительного профессионального образования и Директор Научно-исследовательского института восстановительной медицины и курортологии Башкирского государственного медицинского университета, руководитель клиники курортологии и медицинской реабилитации санаторий «Зеленая Роща» Республики Башкортостан, клиники лечебной физкультуры и спортивной медицины Республиканского врачебно-физкультурного диспансера Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, Приволжского федерального округа, Председатель Региональной общественной организации «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов, врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, реабилитологов Республики Башкортостан», сопредседатель Республиканского Совета по санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, сопредседатель профильной аттестационной комиссии Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, руководитель научной секции «Оздоровительные и реабилитационные технологии» Академии наук Республики Башкортостан, член экспертной комиссии Минздрава РФ по санаторно-курортному лечению, член совета НКО «Национальная медицинская палата Республики Башкортостан», доктор медицинских наук, профессор.

Биография:

Родилась 23 апреля, Республика Башкортостан, Российская Федерация.

В 1977 году окончила Башкирский государственный медицинский институт. Прошла путь от врача-интерна, врача-терапевта, ординатора и аспиранта до заведующей кафедрой восстановительной медицины и курортологии института последипломного образования Башкирского государственного медицинского университета (с 2000 г., ныне кафедра медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИДПО). До 2000 г. – аспирант, ассистент, доцент и профессор кафедры госпитальной терапии №1 БГМУ. В 2000 г. – заместитель председателя Фонда государственного социального страхования Республики Башкортостан, директор Центра восстановительной медицины и курортологии Фонда государственного социального страхования Республики Башкортостан, одновременно заведующая кафедрой восстановительной медицины и курортологии ИДПО, с 2001 г. – директор НИИ восстановительной медицины и курортологии Башкирского государственного медицинского университета, одновременно заместитель директора института последипломного образования БГМУ. Врач высшей категории, «Заслуженный врач Российской Федерации», «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

Кандидатскую диссертацию защитила в 1989 г. (г. Москва, Российская Федерация), докторскую диссертацию – в 1998 г. (г. Москва, Российская Федерация), профессор с 1999 г.

Является членом редакционных советов медицинских журналов, в том числе «Медицинский вестник Башкортостана», «Вестник БГМУ», «Курортные ведомости», «Курортное дело», «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» и др. Автор более 1100 научных трудов, в том числе 37 монографий и справочников, 10 сборников научных трудов, множества статей в энциклопедии Башкортостана, обладатель 32 патентов Российской Федерации на изобретения. Ею подготовлено 42 докторов и кандидатов медицинских наук. В течение многих лет являлась членом диссертационных советов. Председатель проблемной комиссии БГМУ «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия». Разработчик «Концепции развития санаторно-курортной системы Республики Башкортостан» (2000), «Программы развития санаторно-курортной системы Республики Башкортостан на 2002–2010 гг.» (2002), член межведомственной комиссии Республики Башкортостан по реализации «Программы...» (2002–2012 гг.), являлась экспертом Общественной палаты Республики Башкортостан, экспертом Росздравнадзора по Республике Башкортостан.

Более 15 лет возглавляет профессиональное сообщество - РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов, врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, реабилитологов Республики Башкортостан».

Награждена орденом «За заслуги перед Республикой Башкортостан», почетными грамотами Министерства здравоохранения Российской Федерации, почетными грамотами Республики Башкортостан, Федерации космонавтики Российской Федерации, почетной грамотой и медалью Администрации г.Уфы «За заслуги перед городом», золотой медалью Национальной курортной ассоциации Российской Федерации «За заслуги в развитии курортного дела», медалями и дипломами Всероссийских Форумов «Здравница» за подготовку специалистов курортного дела, за технологии восстановительной и курортной медицины, внесена в «Золотой Фонд курортологов Российской Федерации» и др.

3. История формирования:

История формирования научной школы тесно связана с историей кафедры медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии института дополнительного профессионального образования Башкирского государственного медицинского университета.

Кафедра организована в 2000г. как кафедра восстановительной медицины и курортологии ИПО БГМУ, в 2013г. переименована в кафедру медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии. Со дня создания кафедру возглавляет профессор Л.Т. Гильмутдинова.

На протяжении многих лет кафедра занимает передовые позиции по учебно-методической работе. Учебно-образовательная деятельность осуществляется в нескольких направлениях: профессиональная переподготовка, усовершенствование, повышение квалификации по специальностям «восстановительная медицина», «физиотерапия» «лечебная физкультура и спортивная медицина», обучение специалистов в ординатуре по этим же специальностям в соответствии образовательных программ, разработанных сотрудниками кафедры с 2000г., а также обучение по направлениям «санаторно-курортное лечение», «медицинская реабилитация» и др., с 2017г - в системе непрерывного медицинского образования. В 2004г сотрудниками кафедры разработана образовательная программа и получена лицензия на обучение в аспирантуре по специальности «восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия», создана проблемная комиссия по данной специальности.

Кафедра вносит значимый вклад в формирование кадрового потенциала системы здравоохранения по санаторно-курортному лечению, физиотерапии и курортологии, медицинской реабилитации, спортивной медицине и лечебной физкультуре. На кафедре ежегодно обучаются 170-200 врачей медицинских, санаторно-курортных организации РБ. За эти годы обучились в ординатуре более 70 врачей, профессиональную переподготовку прошли более 500, повысили квалификацию более 2000 специалистов. Только за последние 5 лет профессиональную переподготовку и повышение квалификации на кафедре получили около 1000 специалистов.

Сотрудниками кафедры изданы учебные пособия, избранные лекции, атласы по актуальным вопросам восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии, лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской реабилитации, разработаны обучающие и контролирующие компьютерные программы, созданы видео- и презентационный фонды. По итогам учебно-методической работы кафедра неоднократно признана лучшей кафедрой БГМУ (2009, 2014гг), ИДПО БГМУ (2008, 2009, 2014, 2015гг).

С 2000 года кафедра активно участвует в реализации «Концепции развития санаторно-курортной системы Республики Башкортостан» инициатором разработки которой и разработчиком является профессор Л.Т. Гильмутдинова (2000г.). Сотрудники кафедры активно участвовали в разработке и реализации «Программы развития санаторно-курортной системы Республики Башкортостан на 2002-2010 гг.» в части научно-исследовательской, лечебной, организационно-методической работы, а также в составлении реестра санаторно-курортных и рекреационных учреждений Республики Башкортостан (с 2000г).

Сотрудники кафедры постоянно проводят лечебно-консультативную работу в отделениях клинических баз. В практику здравоохранения внедрены более 100 новых технологии и программ санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации, разработаны и внедрены новые клинические протоколы по санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации пациентов в условиях санаториев РБ. Совместно с врачами медицинских организации, санаториев проводятся

научно-практические конференции, образовательные семинары, мастер-классы. Значим вклад кафедры в подготовку врачей физиотерапевтов и курортологов, врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине в ординатуре, на циклах профессиональной переподготовки для обеспечения высококвалифицированными врачебными кадрами системы медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения.

В 2001 году по инициативе профессора Л.Т. Гильмутдиновой при Башкирском государственном медицинском университете впервые в истории медицинских вузов создан Научно-исследовательский институт восстановительной медицины и курортологии с целью совершенствования научно-исследовательской, организационно-методической, медицинской и образовательной деятельности в сфере восстановительной, реабилитационной и курортной медицины.

4. Научные направления и достижения:

Основные научные направления:

1. Разработка и внедрение инновационных технологии санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации, физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины;
2. Оптимизация санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями на основе новых аппаратных технологии и природных лечебных физических факторов;
3. Разработка и организация системы поэтапной медицинской реабилитации пациентов с травмами позвоночника и спинного мозга, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата с применением инновационных физиотерапевтических технологии, механотерапевтических установок;
4. Оптимизация санаторно-курортного лечения, поэтапной медицинской реабилитации пациентов после высокотехнологичных хирургических операции (на сердце и сосудах, на органах брюшной полости, на суставах и др.);
5. Оценка и научное обоснование лечебно-оздоровительного потенциала курортов Республики Башкортостан;
6. Изучение и научное обоснование механизмов лечебно-профилактического действия и эффективности природных лечебных физических факторов, характерных для климато-географической зоны Республики Башкортостан. Научное обоснование программ и клинических протоколов санаторно-курортного лечения, оздоровления, медицинской реабилитации в условиях санаторно-курортных учреждений Республики Башкортостан.

Основные достижения:

1. Разработаны, научно обоснованы и внедрены дифференцированные программы санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации пациентов инфарктом миокарда, нестабильной стенокардией, перенесших хирургическую реваскуляризацию миокарда, нарушение мозгового кровообращения на основе природных лечебных физических факторов и разработанных оригинальных методов аппаратной физиотерапии, кинезотерапии.
2. Разработаны и внедрены новые методики кинезотерапии, тренажеры в реабилитации пациентов с нарушениями мозгового кровообращения для восстановления двигательной функции.
3. Установлены механизмы лечебно-профилактического действия природных лечебных физических факторов в сочетании с аппаратной физиотерапией и физическими тренировками у лиц с риском возникновения атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний.
4. Разработана и внедрена система поэтапной реабилитации пациентов с повреждениями позвоночника на основе программ с использованием оригинальных механотерапевтических, тренажерных установок.
5. Разработаны и внедрены новые технологии в санаторно-курортном лечении и реабилитации пациентов после высокотехнологичных хирургических операции на органах брюшной полости, по поводу мочекаменной болезни, у пациентов стоматологического, гинекологического, урологического профиля, при заболеваниях кожи, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, пищеварения, в том числе у детей.

5.Преимственность:

Под руководством профессора Л.Т. Гильмутдиновой выполнены более 40 кандидатских и докторских диссертации. Среди них, докторская диссертация Сыртлановой Э. Р. посвящена механизмам гуморальной регуляции и эндотелиальной функции у больных с метаболическим

синдромом, Низамовой Э.И.- оптимизации восстановительного лечения ветеранов боевых действий с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, Камалетдинова С. Х.- оптимизации санаторного лечения больных ишемической болезнью сердца, Хайбуллиной З.Р. - разработке системы поэтапной реабилитации больных с травмой позвоночника и спинного мозга, Янтуриной Н. Х. - разработке системы комплексного применения лечебных физических факторов при метаболическом синдроме, Хайбуллиной Р.Р.-физиотерапевтическому лечению пародонтитов, Кудаяровой Р.Р.-оздоровительным программам у лиц с риском развития атерогенных заболеваний. Кандидатские диссертации: Шайбаков И. Ш. - посвящена клинико-биохимической эффективности комплексной терапии острого инфаркта миокарда, Емасова Г.Х. - организационным аспектам лечения ишемической болезни сердца, Рахматуллина А.Р.- оценке эффективности бисопролола при хронической сердечной недостаточности, Мамлеева Н.А.- гипополипидемической терапии больных ишемической болезнью сердца, Шарапова С. П. - терапии больных артериальной гипертонией, Фаизова Э.Р. - совершенствованию этапной реабилитации больных инфарктом миокарда под влиянием сухих углекислых ванн, Пчелякова Т.Ф. -применению небиволола у больных инфарктом миокарда на этапах реабилитации, Валеева Э. Р. - оценке эффективности физических нагрузок в бассейне при инфаркте миокарда на этапах реабилитации, Вечерова С. А. – применению новых кинезотерапевтических комплексов и трансцеребральной УВЧ-терапии при нарушениях мозгового кровообращения, Бадретдинова Л. М.- изучению эффективности природных газопаротермальных источников у больных ревматоидным артритом, Шайгарданова(Савинцева) Е. М. - поэтапной реабилитации больных артериальной гипертензией, Мутагарова Э. К., Аюпов И. М.- повышению эффективности санаторной реабилитации больных после хирургической реваскуляризации миокарда, Ахметова Н. М. - санаторной терапии подростков с бронхиальной астмой с применением кумыса и светотерапии, Гильманов Г. З., Сахабутдинова А. Р. – медицинской реабилитации больных с позвоночно-спинномозговой травмой и дистрофическими поражениями позвоночника, Минибаева С. А., Ахматгалиева М. А. - восстановительной терапии больных бактериальным вагинозом, Шарипова Э.Ш.- медицинской реабилитации травм конечностей, Усманова Н. Р. - санаторной терапии детей с сахарным диабетом, Биккулова Р. В.-пелоидотерапии больных ревматоидным артритом, Исхакова А.З. -биохимическим аспектам санаторной реабилитации ИБС, Талисов Р.Ф. - санаторной реабилитации больных с нарушением мозгового кровообращения, Ямалетдинов К. С.- эффективности природных факторов при риске развития атеросклероза, Назарова Э. М.- сульфидной бальнеотерапии метаболического синдрома, Исеева Д.Р., Ямилова Г.Т.- физиотерапевтическим технологиям в терапии и реабилитации дисциркуляторной энцефалопатии.

Ряд диссертации по специальности восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия выполнены под руководством профессоров кафедры и НИИ восстановительной медицины и курортологии, участников научно-педагогической школы, среди которых докторские: Гильмутдинов А. Р.- посвящена санаторной реабилитации больных после операции на органах брюшной полости, Мазитов Ф. Х. - организации деятельности санаторно-курортного комплекса; кандидатские: Минеева Л. С. - посвящена санаторной реабилитации больных, оперированных по поводу желчнокаменной болезни, Юсупова Р.М. - санаторной реабилитации больных с метаболическим синдромом, Гильмутдинов Б. Р., Мусин И. Р.- медицинской реабилитации больных с мочекаменной болезнью после литотрипсии, Саяхов Р.Ф.- медицинской реабилитации участников боевых действий, Абдрахманова С. М. - реабилитации больных цервикальной дорсопатией, Галлямова Э. В.-лазеротерапии вегетативной дисфункции, Мирхайдаров Р.Ш.- акупунктурной терапии дорсопатии.

6.Сегодняшнее состояние и перспективы школы:

В настоящее время в аспирантуре по специальности восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия обучаются 9 аспирантов; в ординатуре - по специальностям физиотерапия, лечебная физкультура и спортивная медицина-28 ординаторов. Разработаны тестовые задания для аккредитации ординаторов по данным специальностям. Налажено сотрудничество с учеными федеральных и зарубежных профильных центров и НИИ. Готовятся к изданию «Избранные лекции» по физиотерапии, лечебной физкультуре, спортивной медицине, медицинской реабилитации, санаторно-курортному лечению.

Перспективу дальнейшего развития создаваемой научно-педагогической школы обеспечивает имеющиеся условия для реализации запланированных научных направлений, наличие

последователей и единомышленников, имеющаяся научная и педагогическая репутация руководителя школы на Всероссийском и международном уровне, опыт работы руководителя в организационных и программных комитетах научно-практических мероприятий, в том числе международной значимости, членство в редакционных советах ряда научных журналов, большая практика работы в качестве руководителя научных и общественных советов, в качестве разработчика образовательных программ, концепции, участие в их реализации.

Направления дальнейшего развития:

1. Развитие сотрудничества с профильными центрами и НИИ, в т.ч. международными;
2. Издание учебных пособий, избранных лекции, монографии и др.;
3. НИР по направлению «регенеративная физиотерапия», «спортивная медицина»;
4. НИР на основе коммерческих договоров, в т.ч. с санаторно-курортными учреждениями, центрами реабилитации и др.