



Медик должен
обладать глазами
сокола, руками
девушки, мудро-
стью змеи и
сердцем льва.

Авиценна

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.,

№ 4 (79) апрель 2016 г.

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ИНТЕРНЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ ПРОФЕССОРА И ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИК, СОТРУДНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

1 апреля - международный день смеха. Этот праздник любят и дети, и взрослые. Ведь в такой день можно расслабиться, пустить в ход свои самые изощренные шутки и при этом не чувствовать за собой вины или угрызений совести.

Без сомнения, смех - одна из важнейших эмоциональных потребностей человека. Нет лучшей физиологической и психологической разрядки, чем смех. Юмор в кругу друзей заразителен, а веселое общение сближает и оздоравливает людей. Врачи совершенно серьезно рекомендуют включать в свою жизнь регулярный просмотр комедий и чтение юмористических изданий. Ведь смех - это драгоценное лекарство, которое подарено нам природой, проверено веками и доступно абсолютно каждому.

Этот день с одинаковым успехом отмечается и в Украине, и в России, и в Германии, и в Англии, и во Франции, и в Финляндии, и даже в Индии. Трудно сказать, откуда пришел этот праздник. Обычай веселиться, шутить и обманывать друг друга именно 1 апреля существует во многих странах мира. О возникновении



первоапрельской традиции существует немало различных гипотез, сходящихся в одном: корни ее глубоко уходят в средневековую европейскую карнавальную культуру. По сути дела, это один из самых стойких элементов язычества, осевших в европейском сознании.

Поздравляем всех студентов, интернов, ординаторов, аспирантов, про-

фессорско-преподавательский состав, врачей и медицинских сестер клиник, сотрудников нашего родного Башкирского государственного медицинского университета с самым веселым праздником, когда можно вволю проказничать и шутить. Смеяться - вовсе не зазорно, так что веселитесь от всей души.

Ректорат БГМУ

В НОМЕРЕ

- БГМУ в 10-ке лучших вузов страны стр.2
- VI поволжская олимпиада по хирургии стр.3
- Мартовское занятие школы «Юный медик» стр.4
- Лучший уполномоченный по охране труда в БГМУ стр.4

- Проект «Под солнцем» стр.5
- Концерт посвященный 8 марта в БГМУ стр.6
- Мальчишник в четверке или 8 марта по-педиатрически .. стр.6
- IV официальный конкурс «Мисс БГМУ - 2016» стр.7

- День здоровья в БГМУ стр.8
- Жизнь стоматологического факультета БГМУ стр.9
- Жизнь медицинского колледжа БГМУ стр.10
- Медицина и спорт стр.11
- Медицинский юмор стр.12

СОБЫТИЯ

БГМУ В 10-КЕ ЛУЧШИХ ВУЗОВ ПФО



Аналитический центр ИД «Евро-Медиа» подготовил рейтинг лучших вузов ПФО по образовательной деятельности. Данные показали, что в числе лидеров высшего образования федерального округа — медицинские и технические образовательные организации, а также классические университеты. Традиционное преимущество по этому по-

казателю остается за государственными учреждениями образования.

В ТОП-50 вошли вузы, которые представляют все регионы ПФО. Необходимо отметить, что, согласно данным Главного информационно-аналитического центра Министерства образования и науки РФ, показатели эффективности высшего образования в ПФО выше, чем в среднем по стране. В первую десятку вузов по величине показателя образовательной деятельности вошли шесть медицинских образовательных организаций. БГМУ занял 8-е место. Серьезные вступительные баллы ЕГЭ в медицинских вузах — это традиционная практика, ведь требования к будущим специалистам этого профиля высоки.

ПОДПИСАНИЕ ДОГОВОРА С БГАУ



4 марта 2016 года в Башкирском государственном аграрном университете состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве между БГМУ Минздрава РФ в лице ректора, проф. В.Н. Павлова, и БГАУ Минсельхоза РФ в лице ректора, проф. И.И. Габитова.

В ходе обсуждения обозначились следующие перспективные

направления сотрудничества: разработка и реализация совместных образовательных программ; реализация совместных научно-исследовательских проектов, грантов и др.; обмен научно-исследовательской информацией; совместное участие студентов и преподавателей в образовательной и научно-исследовательской деятельности; сотрудничество ППС в рамках сетевого взаимодействия с учеными и специалистами, повышение квалификации, организация стажировок и др.; проведение семинаров, конференций, совещаний и др.

Доцент Р. Карамова

ДОГОВОР С ИНСТИТУТОМ НЕФТЕХИМПЕРЕРАБОТКИ РБ



3 марта 2016 года на базе Института нефтехимпереработки РБ состоялось подписание Договора о сотрудничестве между ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России в лице ректора, проф. В.Н. Павлова, и ГУП ИНХП РБ в лице директора, проф. Э.Г. Теляшева.

Ректор ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, проф., д.м.н. В.Н.

Павлов, обозначил перспективные направления сотрудничества между БГМУ и ИНХП РБ, включающие в себя исследования в области клеточных технологий, фармакологии, фармацевтики.

Директор ГУП Института нефтехимпереработки РБ, проф., д.т.н., член-корр. АН РБ Э.Г. Теляшев подчеркнул очень высокую заинтересованность Института в совместной работе с БГМУ на безвозмездной основе, предложив проведение отдельных блоков научных исследований, направленных на получение инновационных продуктов в сфере фармацевтики.

Доцент К.Данилко

БАРИАТРИЧЕСКУЮ ХИРУРГИЮ ОСВАИВАЮТ УФИМСКИЕ ХИРУРГИ



В Уфе провел мастер-класс по ушиванию желудка один из ведущих в стране специалистов в области лапароскопии новосибирский хирург Владимир Анищенко.

Через небольшой прокол доктор удалил мужчине, весящему почти 150 килограммов, часть желудка, в которой расположен гормон, отвечающий за чувство голода. Теперь

удовольствия от еды человек будет получать меньше, изменятся его объемы потребления.

За операцией наблюдали уфимские хирурги и студенты БГМУ. Доктора клиники берут на вооружение самые передовые методы в борьбе с лишним весом.

— Каждый год у нас выполняется около 20 операций, помогающих раз и навсегда избавиться от лишних килограммов, — заметил главный врач лечебницы, действительный член Российской бариатрической ассоциации Олег Галимов. — В 2017 году в Уфе пройдет всероссийский съезд бариатрических хирургов.

Т. Пересыпкина

Источник: resbash.ru/news/23604

I КУБОК ПО ВОЛЕЙБОЛЛУ СРЕДИ КОМАНД РЕКТОРАТОВ ВУЗОВ УФЫ



20 марта 2016 года в УСК № 10 ГБОУ ВПО Минздрава России БГМУ прошел I кубок по волейболу среди мужских команд ректоратов университетов г.Уфы.

В данных соревнованиях приняли участие 6 команд.

Ректор БГМУ Павлов В.Н.: «Мы провели очень хорошее мероприятие, которое, надеюсь, станет тради-

ционным. Любим вузом управляет традиция. И мы хотим, чтобы этот турнир стал для нашего университета традиционным, чтобы больше привлекалось людей: студентов, волонтеров, чтобы наше мероприятие несло роль межвузовского формирования сообщества».

Результаты соревнований: 1 место — БГПУ, 2 место — БГУ, 3 место — БГАУ, 4 место — БГМУ, 5 место — УГНТУ, 6 место — УГАИ.

Призеры были награждены грамотами, медалями, кубками и ценными призами. Всем участникам желаем дальнейших спортивных успехов!

Спортивный клуб БГМУ
Кафедра физической культуры

ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ НА ПРИЗ РЕКТОРА БГМУ



27 февраля 2016 г. в УСК БГМУ №10 прошел первый Межотраслевой корпоративный турнир по мини-футболу «Без галстуков», проведенный в этом году на приз ректора БГМУ, профессора В.Н. Павлова В спортивной борьбе состязались 8 команд, представляющих различные сферы.

Первый почетный ввод мяча в

игру совершила медицинская тройка: Павлов Валентин Николаевич, Нагаев Ринат Явдович и Катаев Валерий Алексеевич.

Команда Ай-Уфа стала обладателем Кубка «Без галстуков» и получила главный приз от ректора БГМУ — мяч с автографом великого футболиста Ф. Беккенбауэра. В турнире за право обладания кубком Корпоративной дружбы сильнее оказалась команда БашЭкоГеоПроекта.

Все команды получили поощрительные благодарности от Федерации футбола РБ.

Спортивный клуб БГМУ
Кафедра физической культуры

ОЛИМПИАДЫ И КОНФЕРЕНЦИИ

VI ПОВОЛЖСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ХИРУРГИИ



25-26 февраля 2016 года в г. Ижевске на базе ИГМА проходила VI Поволжская олимпиада по хирургии среди студентов. В этом году участниками стали 12 команд из городов ПФО. Команда БГМУ «Олимпиец» приняла участие в Олимпиаде.

Конкурсы олимпиады: приветствие команд, хирургическая косичка, интубация трахеи, десмургия, кишечный анастомоз, сосудистый анастомоз, эндоскопический конкурс, шов сухожилия, шов кожи, урологический конкурс, конкурс на знание хирургического инструментария и теоретический конкурс «Эрудит». Результатом уча-

стия команды БГМУ в Олимпиаде по хирургии стали следующие призовые места: 1 место – кишечный анастомоз, 1 место – теоретический конкурс «Эрудит», 3 место – сосудистый анастомоз, 3 место – хирургическая косичка, 3 место – приветствие команд.

Хотим выразить признательность ректору БГМУ проф. В.Н. Павлову за возможность участия в VI Поволжской олимпиаде по хирургии, проф. Х.И.И. Идиятову и асс. В.В. Кудряшову за помощь в подготовке к олимпиаде и за поддержку.

**Команда БГМУ
«Олимпиец»**

ЭВАКОГОСПИТАЛИ ТЫЛА В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ



11-12 марта 2016 года в Альметьевском медицинском колледже прошла X Всероссийская научно-практическая конференция по истории медицины, физической культуре и спорту «Эвакогоспитали глубокого тыла в Башкирской и Татарской АССР в годы Великой Отечественной войны». Организаторами конференции выступили Правление Общества «Знание» РБ, Альметьевский медицинский колледж, Башкирский государственный медицинский университет, Казанский государственный медицинский университет, Альметьевский нарко-

логический диспансер и др.

В составе нашей делегации было шесть студентов лечебного и два студента медико-профилактического факультетов.

Было представлено свыше 20 докладов, посвященных подвигу советского народа в годы Великой Отечественной войны. Обсуждение докладов было продолжено за круглым столом с участием всех докладчиков.

**Доценты Р. Зиятдинов
А. Киньябулатов,
студентка 1 курса
Д. Рахматуллина**

III ВНУТРИВУЗОВСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО АКУШЕРСТВУ И ГИНЕКОЛОГИИ



С 24 по 26 февраля 2016 года в стенах БГМУ проводилась III внутривузовская олимпиада по акушерству и гинекологии. 21 студент лечебного и педиатрического факультетов, прошедших тестирование, боролись за призовые места.

26 февраля на базе Обучающего симуляционного центра БГМУ состоялся теоретико - практический тур олимпиады. Конкурсантам было предложено ответить на вопросы Блиц-опроса, продемонстрировать практические навыки и навыки оказания неотложной помощи на фантомах. Нововведением Третьей

внутривузовской олимпиады стали конкурсы с привлечением стандартизованных пациентов – специально подготовленных актеров из числа врачей и интернов, демонстрировавших ту или иную патологию. Компетенции участников оценивали эксперты – представители практического здравоохранения, а так же члены Совета обучающихся БГМУ.

Победители вошли в состав команды БГМУ для участия в IV-й Паназиатской олимпиаде.

**Ассистент
А. Масленников**

НЕОТЛОЖКА В ПРАКТИКЕ ВРАЧА МНОГОПРОФИЛЬНОЙ КЛИНИКИ



2 марта 2016 года в Государственном академическом русском драматическом театре РБ г. Уфы состоялась Республиканская научно-практическая конференция «Неотложная помощь в практике врача многопрофильной клиники».

3 марта 2016 г на базе ГБУЗ РБ БСМП состоялся Мастер-класс «Методы реабилитации больных с сосудистой патологией» для неврологов, кардиологов, терапевтов, организованный кафедрой неврологии и нейрохирургии ИДПО.

Заседание Мастер-класса открыли главный врач ГБУЗ РБ БСМП

И.М. Карамова и заведующая кафедрой, профессор, заслуженный врач России и РБ, главный невролог РБ и Уфы Л.Б. Новикова.

Доклады были посвящены реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией. В рамках работы школы были представлены клинические случаи и проведены занятия с отработкой практических навыков. Активная дискуссия и многочисленные вопросы слушателей школы показали живой интерес врачей к проблеме реабилитации

Профессор Л.Новикова

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ЮНЫХ МЕДИКОВ

МАРТОВСКОЕ ЗАНЯТИЕ ШКОЛЫ «ЮНЫЙ МЕДИК»

Мартовское занятие Школы «Юный медик» началось с выступления ответственного секретаря Приемной комиссии Г.Н. Чингизовой. Она рассказала о направлениях подготовки, о порядке приема в БГМУ, о вступительных испытаниях, о порядке учета индивидуальных достижений поступающих, а также ответила на заданные вопросы.

Кафедру офтальмологии с курсом ИДПО представляла завуч кафедры С.Р. Авахеева. Свой рассказ Светлана Рудольфовна начала с календарных дат, связанных

со зрением: международный день слепых, международный день белой трости, всемирный день зрения. Основной целью их является привлечение внимания к проблемам, связанным со зрением. Из презентации о кафедре офтальмологии ребята узнали об истории кафедры; об основных направлениях деятельности сотрудников; о современных технологиях, применяемых в офтальмологии. Интерес школьников вызвала викторина «Действительно ли это так?» Ребята

ли в конкурсе, пытаясь ответить на непростые задания, связанные со знанием особенностей зрения у животных и человека. Наиболее активные были отмечены призами.

На этом занятие не закончилось, желающие смогли посетить анатомический музей. Встретил их и провел экскурсию старший преподаватель кафедры анатомии человека К.В. Булыгин.

**Руководитель
Центра ДП и ПР
Л. Мурзагалина**



ОХРАНА ТРУДА В БГМУ

ЛУЧШИЙ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В БГМУ - 2016

Охрана труда является важной составляющей любого производства, определяя человека как главную ценность, ведь его безопасность и хорошее здоровье позволяют сделать производственный процесс более четким, что повысит рентабельность самого предприятия. Человеческая жизнь не должна быть разменной монетой ради хорошей заработной платы. Ничто не должно быть выше обеспечения защиты человека от угроз его здоровью и жизни. Правильно организованная система охраны труда дисциплинирует самого работника и, как следствие, ведет к повышению производительности выполняемой работы и увеличению ее эффективности.

Охрана труда направлена не только на безопасность трудового процесса, но и на профилактику заболеваний, организацию питания и отдыха работников, обеспечение их спецодеждой и средствами гигиены. Охрана труда также в полной мере несет ответственность за выполнение собственником социальных гарантий и льгот.

Правильно организованная охрана труда позволяет работникам чувствовать себя защищенными, в



I место — К.В. Булыгин Старший
преподаватель кафедры анатомии человека

результате чего повышается заинтересованность в работе и уменьшается текучка кадров. Охрана труда должна находиться на таком высоком уровне, чтобы все могли чувствовать заботу руководства о своем здоровье — это позволит стимулировать рабочий процесс и повысить качество работы.

В ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России стало хорошей традицией, проведение смотр-конкурс «Лучший уполномоченный по охране труда в БГМУ». В 2016 он проходит



II место — Г.Г. Хайбуллина Старший
лаборант кафедры медицинской физики
с курсом информатики

в третий раз. Стоит отметить, что безопасность не есть нечто, что делается по команде или что можно делегировать своим подчиненным. За охрану труда, безопасность отвечаем все мы и каждый из нас изо дня в день. В любой организации должна быть единая культура производства, ориентированная, прежде всего, на безопасность на рабочих местах.

Я искренне убежден, что именно такая культура, когда люди



III место — Н.А. Орлова
доцент кафедры детских болезней

заботятся друг о друге, когда они понимают важность и значимость правил и хотят им следовать, не боясь вмешаться, если видят небезопасные условия, — самая правильная и необходимая!

По итогам 2015 г. были определены трое лучших уполномоченных по охране труда в БГМУ.

**Начальник Управления
охраны труда,
пожарной и экологической безопасности
Г. Матузов**

ТВОРЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ БГМУ

«ПОД СОЛНЦЕМ» - СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ РФ И МОСКОВСКОЙ СТУДИИ «КИНОКОНТАКТ»

20 января 2016 года в актовом зале корпуса БГМУ № 10 в 16.00, проведен кинолекторий «Под Солнцем» - совместный проект Министерства культуры РФ и московской студии «Киноконтакт». Авторами проекта «Под Солнцем» являются заслуженная артистка России, кандидат искусствоведческих наук, член Союза кинематографистов России Галина Ивановна Яцкина и художественный руководитель студии «Киноконтакт» Василий Леонидович Яцкин. С 2004 года кинолекторий «Под Солнцем» смогли посетить жители большинства городов России, значительной части Белоруссии и Украины (до 2014 г.).

В небольших ёмких видеосюжетах освещаются наиболее острые проблемы современности: растление детей, наркомания, ювенальная юстиция, религиозный экстремизм (секты и неоязычество), опасность, исходящая от некоторых субкультур, бездуховность и другие.

Планируется проведение



выступлений в БАГСУ, БГПУ им. М. Акмуллы, Уфимском юридическом институте МВД РФ, УТЭК, в средних общеобразовательных школах г. Уфы,

Для наших сотрудников и студентов подготовлен специальный фильм «Врач последней

надежды» из сериала «Под Солнцем», в котором затрагивается актуальная тема сострадания и милосердия, этики и духовности. В видеолекции приводится пример известного во всем мире гения медицины Г. А. Илизарова. Сам автор говорит следующее о

своей картине: «Этот фильм будет интересен не только медикам и студентам медицинских учебных заведений. Порой люди в белых халатах имеют свой особый взгляд на то, зачем людям посылаются страдания, и Кто является врачом последней надежды...»

Продолжительность данного фильма - 60 минут. Кинолекторий посетили студенты первых курсов всех факультетов, зал был переполнен, многие смотрели фильм стоя и не пожалели своего времени, - такое неизгладимое впечатление оставил сюжет, отснятый режиссёром. По окончании фильма Галина Ивановна ответила на вопросы наших студентов, все были очень тронуты проблемой становления современного врача и надолго запомнили сюжетную линию. Благодарности не было конца, и многие студенты порывались пожать руки уважаемой Галине Ивановне.

**Студентка 1-го курса
А. Саяхова**



8 МАРТА В БГМУ

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ 8 МАРТА



3 марта 2016 года в главном корпусе БГМУ по инициативе педиатрического факультета состоялся праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню 8 марта.

Ведущими торжественного мероприятия стали известные всем в университете студенты педиатрического факультета С. Шамсутдинов (Вице-мистер БГМУ-2014) и И.Тимербулатов (Мистер БГМУ-2015).

Мероприятие началось с приветственных слов ведущих и песней «Просто подари» в исполнении

Ильгиза Тимербулатова.

Далее на сцену были приглашены проректор БГМУ по воспитательной и социальной работе со студентами. Р.А. Зиангиров и зам.декана педиатрического факультета БГМУ А.И.Агафонов.

Много теплых и ласковых слов, комплиментов, пожеланий было сказано в адрес всех представительниц прекрасной половины.

Далее Тимур Исмагилов исполнил сольно на кларнете заводные башкирские частушки («такмактар»). Студент 4 курса Александр Мухин рассказал трогательное стихотворение.

И вот, когда концерт уже приближался к своему завершению, Артур Арсланов под гитару с Салаватом Шамсутдиновым зажигательно исполнили песню известного певца В. Стрыкало «Фанк». А в самом конце Алиной Шамсутдиновой был организован флешмоб для всех желающих.

Атмосфера на мероприятии была очень теплая и душевная.

**Слушатель отделения
журналистики ОКМР БГМУ
С. Рафиков
Фото Э. Нурмухаметовой**



МАЛЬЧИШНИК В ЧЕТВЕРКЕ ИЛИ 8 МАРТА ПО-ПЕДИАТРИЧЕСКИ

Несмотря на то, что Международный женский день уже прошел, в общежитии № 4 БГМУ решили 10 марта 2016 года провести праздничное мероприятие «Мальчишник в Четверке или 8 марта по-педиатрически» и поздравить все милых и обворожительных, умных и добрых девушек с этим днем! Международный женский день — праздник, отмечаемый ежегодно 8 марта в ряде стран как «женский день». Международный женский день ежегодно отмечается ООН.

На мероприятии присутство-

вали заместители декана педиатрического факультета БГМУ Ф.Б.Гигадуллин, А.И.Агафонов, Ю.Б.Великомолова, заместитель декана лечебного факультета по воспитательной работе Р.Ф.Саяхов, ответственная по науке на педиатрическом факультете Р.Ф.Карамова, завуч кафедры терапии и сестринского дела А.Т.Зулькарнаева, ответственный преподаватель кафедры физической культуры на педиатрическом факультете Э.Г.Усманов.

Ведущими праздника были обворожительный С.Шамсутдинов и

несравненный А.Фатхелисламов. За два часа мероприятия мы насладились замечательными номерами: веселыми сценками, выполненными студенческим активом, душевными песнями в исполнении С.Рафикова, М.Хасановой, И.Тимербулатова, Н.Муминовой, актуальным стихотворением Р.Рождественского «Современная женщина» в исполнении А.Мухина, креативным и веселым видеороликом.

Мужчины общежития №4 БГМУ старались, хотели порадовать нас от всей души. И у них

это получилось! Хочется сказать спасибо им за это и всем организаторам данного мероприятия!

Я от всей души хочу пожелать, чтобы праздник был не только на 8 марта, а всегда! Милые девушки, будьте добрыми, отзывчивыми, заботливыми, радуйте своих близких и пусть у вас всё будет хорошо!

**Слушатель отделения
журналистика ОКМР БГМУ
А.Сбитякова
Фото Л.Корнейчук,
Э.Нурмухаметовой**



МИСС БГМУ

ЧЕТВЕРТЫЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ КОНКУРС «МИСС БГМУ-2016»

17 марта 2016 года в актовом зале УСК №10 БГМУ состоялся четвертый официальный конкурс «Мисс БГМУ-2016», посвященный Международному женскому дню. Конкурс, как всегда, собрал очень много зрителей. Ведущими были А.Васильев и И. Харисова.

Жюри конкурса: Р.Г. Хамитов - заместитель министра здравоохранения РБ, Ф.А. Сайфуллин - депутат Государственного собрания - Курултай РБ, В.М. Колесников - главный специалист - эксперт отдела высшего образования Министерства образования РБ, Р.З. Ахметшин - главный врач Республиканской детской клинической больницы, Г.С. Родионов - народный артист РБ; член союза театральных деятелей, Р. Хакимов - основатель группы Light again, участник команды КВН «Сборная города Уфы», А. Тупикин - представитель фитнес-центра «Олимпия», Р. Иштуков - ассистент кафедры общей хирургии с курсом лучевой диагностики ИДПО.

Девять очаровательных конкурсанток старались показать себя и понравиться строгому жюри и зрителям. Конкурсная программа была очень насыщенной. Она включала несколько этапов: визитка, спортивный выход, творческий номер, задания на эрудицию. Здесь участницы раскрывали свои вокальные, танцевальные, артистические способности, завоевывая сердца зрителей и жюри. Одно из самых сложных и ответственных испытаний - интеллектуальный конкурс, в котором участницы показали свою эрудицию, отвечая на неожиданные вопросы ведущих. Самый красивый конкурсный выход - дефиле в вечерних платьях - вызвал особые эмоции зрительного зала. Всех собравшихся в этом уютном зале порадовала великолепная концертная программа, подготовленная



студентами. В заключение жюри подвели итоги и торжественно поздравили конкурсанток, каждую из которых можно смело назвать победительницей.

Независимо от мнения жюри были и другие номинации: Мисс зрительских симпатий - голосование проводилось среди присутствующих зрителей, Мисс Профком - голосование в течение нескольких дней в социальной сети ВКонтакте онлайн, в группе «Профком студентов и аспирантов БГМУ».

Для награждения участниц

конкурса красоты и талантов были приглашены на сцену Мисс БГМУ-2015 К. Меньшикова и Мистер БГМУ-2015 И.Тимербулатов.

После всех конкурсов были присуждены следующие номинации: Мисс талант - Э. Бикинина, Мисс Олимпия, Мисс интеллект - Ю. Соболева, Мисс очарование, Мисс зрительских симпатий - Н. Муминова, Мисс грация - Л.Гиниатуллина, Мисс стиль, Мисс MedLive TV - Ю. Ханова, Мисс элегантность - В. Румянцева, II вице-мисс, Мисс профком - В. Ширяева, I вице-мисс

- Г.Игликова

По итогам финала, действующая Мисс БГМУ передала корону новой победительнице. Обладательницей титула «Мисс БГМУ-2016» стала Диана Аиткулова!

Поздравляем победителей и участников, благодарим активных зрителей за поддержку. Это был поистине захватывающий конкурс. До новых встреч!

**Слушатель отделения
журналистики ОКМР БГМУ**

С.Рафиков

**Фото С.Москвиной,
Э.Нурмухаметовой**



ЖИЗНЬ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА В БАШКИРСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ



В преддверии весны кафедрой поликлинической терапии с курсом ИДПО проведен День Здоровья лечебного факультета БГМУ.

Понятие «здоровье» можно определить как нормальное психосоматическое состояние человека, отражающее его полное физическое, психическое и социальное благополучие и обеспечивающее полноценное выполнение трудовых и биологических функций.

С целью осуществления мероприятий по снижению заболеваемости и укреплению здоровья студентов БГМУ, формированию здорового образа жизни, предотвращению социально-значимых заболеваний, в рамках пропаганды ЗОЖ среди обучающейся молодежи проведено данное мероприятие. Со вступительным словом выступила декан лечебного факультета профессор И.Р. Рахматуллина, она отметила, что ЗОЖ является основой поддержания жизнедеятельности каждого человека.

Заведующий кафедрой поликлинической терапии с курсом ИДПО профессор Л.В. Волевач представила мастер-класс по ЗОЖ, вопросы гиподинамии, стрессоустойчивости, рационального питания; профессор М.Г. Давыдович ознакомил студентов с диагностическим алгоритмом выявления заболеваний щитовидной железы на амбулаторном этапе, был проведен визуальный осмотр и пальпация щитовидной железы присутствующих студентов, даны рекомендации по профилактике патологии щитовидной железы, а также проведена ознакомительная беседа о применении контрацептивных препаратов среди девушек и вопросы полового воспитания молодежи.

Следующим вопросом в программе была поднята проблема оценки функциональных резервов организма человека, ранней



диагностики и прогноза заболеваний, включая онкологическую патологию, которая выходит на значимое место в клинической медицине во всем мире. Сегодня решение проблемы связывается чаще всего с созданием новых и совершенствованием существующих методов диагностики, терапии, реабилитации, первичной и вторичной профилактики заболеваний. С.В. Быковский, ассистент кафедры, руководитель Центра здоровья санатория-профилактория БГМУ выделил цель мероприятия – укрепить здоровье, повысить устойчивость, восстановить энергетические ресурсы.

На первом этапе студенты оценили состояние своего здоровья: провели измерение роста, веса, артериального давления, пульса, ЭКГ, функциональных проб, анализ состава тела. В результате получили оценку своего здоровья по 5-балльной системе.

Второй этап – собственно укрепление здоровья: обучение здоровому образу жизни – школа ЗОЖ «Семь шагов к здоровью», семинары по питанию, оздоровительной физкультуре, психологии, оздоровительному массажу, а также отдых в санатории-профилактории БГМУ и «Здоровье максимум» – программа оздоровительной физкультуры. Со всеми возможностями работы

санатория-профилактория БГМУ ознакомил И.Р. Валиев, главный врач санатория – профилактория БГМУ.

Исследования заболеваемости среди студентов свидетельствуют, что в последние годы на первом месте, как и во всем мире стоят заболевания сердечно-сосудистой системы, на втором – опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, сколиоз и т.п.), на третьем – органов дыхания, т.е. заболевания систем организма, наиболее значимых для обеспечения жизнедеятельности. Все это еще раз напоминает нам, что изучение факторов риска, исследование уровня здоровья, особенно студентов медицинских вузов важно для ранней диагностики заболеваний, коррекции факторов риска, лечения выявленных отклонений на раннем этапе, ведь заведомо известно, что здоровьем пациента может заниматься только здоровый врач.

От имени всех студентов хочется поблагодарить вас за столь великолепно проведенную конференцию. Хотя концепция здорового образа жизни всем известна, она не перестаёт быть актуальной, и вы смогли завлечь каждого студента в аудиторию. Безумно понравилась лекция Ларисы Васильевны, она объяс-



нила суть проблемы и помогла систематизировать информацию. Яркие примеры Михаила Григорьевича запомнятся надолго. Здорово, что была возможность провести оценку своего здоровья, как бы много не говорили о ЗОЖ, себе мы всегда уделяем мало времени. Проведённые исследования заставили задуматься каждого о своём образе жизни. Спасибо большое Сергею Владимировичу, который уделил время и ответил на все вопросы студентов, дал рекомендации. Конференция была очень познавательной, и мы с большим энтузиазмом принимали участие. Отдельное спасибо Лилии Вадимовне за её терпение и доброе отношение к нам: всегда предупредит, проинформирует и при необходимости поможет.

Спасибо декану факультета и всем сотрудникам кафедры за активное вовлечение студентов в подобные мероприятия!

**Студентка группы Л-508А
А. Лукманова**

ЖИЗНЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

БГМУ ВОШЕЛ В СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КЛАСТЕР МИНЗДРАВА РОССИИ



В Москве наш ректор, профессор Павлов В.Н., одним из первых подписал соглашение о вхождении БГМУ в состав стоматологического научно-образовательного медицинского кластера Минздрава России. В новое объединение должны войти все стоматологические факультеты вузов системы Минздрава и медицинские факультеты, которые действуют в классических университетах Минобрнауки России.

Министр здравоохранения России В.И. Скворцова выступила на заседании, где было объявлено о формировании данного

объединения. Она отметила, что проверка образовательных программ выявила различия в том, как именно студенты получают знания. Новый кластер станет хорошим инструментом унификации и интеграции усилий в образовательном и научном пространстве. Координатором проекта стал МГМСУ им. А.И. Евдокимова в лице ректора, профессора О.О. Янушевича.

Единое информационное поле позволит «тиражировать» лучшие лекции по различным направлениям, поможет использовать дистанционные модули, а они дадут возможность

каждому студенту объективно оценивать свои знания и умения, исправлять недостатки, равняться на лучшие практики.

Отработанная система позволит объективно оценивать уровень подготовки, анализировать слабые места и своевременно устранять их. В итоге подготовка студентов будет соответствовать лучшим мировым стандартам. Этот вопрос – крайне значимый и важный, он касается всего стоматологического сообщества.

**Профессор
С. Чуйкин**

В УФЕ ОТМЕТИЛИ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА

Второй год подряд, 20 марта, в городе Уфе отмечают Всемирный день здоровья полости рта! Организаторами выступили Ассоциация Молодых Стоматологов, при поддержке БРО ВОО «Молодая Гвардия Единой России». Каждый житель нашего города мог принять участие в данном мероприятии, которое проходило в ТРК Ирмель. В этот день команда Ассоциации Молодых Стоматологов, состоящая из врачей и студентов стоматологического факультета БГМУ напомнили жителям республики о том, как нужно вести правильный уход за зубами и полостью рта, ка-

ким образом это может помочь предотвратить целый ряд заболеваний. А здоровая улыбка, здоровые зубы и десны – это уверенность в себе, возможность нормально работать и учиться.

Стоматологи-волонтеры обучили за четыре часа более 180 детей и их родителей методам чистки зубов, основным правилам по уходу за полостью рта, отвечали на вопросы и дарили подарки, которые пригодятся в ежедневной заботе о своем здоровье.

Организаторы мероприятия отмечают, что благодаря этому дню уровень знаний жителей республики в области профилактики

стоматологических заболеваний стал выше, а лучезарных улыбок стало еще больше!

Стоит также отметить, что средние показатели распространенности и интенсивности основных стоматологических заболеваний – кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта среди взрослого населения РФ составляют 99%. Забота о своем здоровье – это основная задача каждого человека!!!

**Слушатель
отделения
журналистики ОКМР
БГМУ А. Гайбадулина**



ПАМЯТИ РАИСА ТЕМИРГАЛЕЕВИЧА БУЛЯКОВА



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ РОССИИ**
RUSSIAN DENTAL ASSOCIATION

121334, г. Москва
ул. Дорогомиловская, д.14, к. 4, 4/9 181
Тел.: +7 (495) 223-99-36
E (495) 455-62-45
www.rda-stomatology.ru
e-mail: director@rda@mail.ru



Ректору Башкирского государственного медицинского университета Заслуженному деятелю науки РФ, профессору В.Н.Павлову, Трудовому коллективу университета
Глубокоуважаемый Валентин Николаевич!
Уважаемые коллеги!
Шлем глубокие соболезнова-

ния по поводу безвременной кончины Булякова Раиса Темиргалеевича, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой стоматологии общей практики и челюстно-лицевой хирургии БГМУ, Главного специалиста стоматолога МЗ республики Башкортостан, главного врача Республиканской стоматологической поликлиники МЗ РБ,

члена Совета Стоматологической ассоциации России.

Личность Раиса Темиргалеевича заслуживает самой теплой и сердечной оценки. Он был высочайшим профессионалом, бесконечно преданным медицине и стоматологии, человеком высоких нравственных и этических норм, надежным другом и товарищем.

Скорбим вместе с вами.

Светлая память о Раисе Темиргалеевиче навсегда сохранится в наших сердцах.

**Президент
Стоматологической
Ассоциации России
В. В. Садовский**

ЖИЗНЬ МЕДКОЛЛЕДЖА БГМУ

УЧАСТИЕ ВОЛОНТЕРОВ МЕДКОЛЛЕДЖА В СЕМИНАРЕ-ПРАКТИКУМЕ



16 марта 2016 года добровольцы-спасатели Башкирского регионального отделения Общероссийской общественной организации Российского Союза Спасателей провели семинар-практикум на тему «Правила поведения при чрезвычайных ситуациях». Мероприятие прошло на базе Аварийно-спасательной службы РБ.

Участником семинара стал отряд студентов-волонтеров «Школы безопасности» медколледжа БГМУ. В дальнейшем они будут проводить массовые тематические мероприя-

тия для школьников, обучать правилам поведения при чрезвычайных ситуациях.

Это было обучение через теорию и практику. Ребятам рассказали, как не попасть в беду и как вести себя в различных чрезвычайных ситуациях. Кульминацией обучения стали практические занятия с работниками службы спасения с применением различного оборудования и показательные выступления кинологов Союза Спасателей.

Зам. директора медколледжа Л. Арсланова

СТУДЕНТЫ МЕДКОЛЛЕДЖА БГМУ НА ПРАЗДНИКЕ «ВСТРЕЧА ВЕСНЫ»



15.03.2016 года студенты медицинского колледжа провели праздник «Встреча весны». Наступления весны люди ждали во все времена. После суровой зимы первые лучи мартовского солнышка дарили надежду на новую жизнь, новый урожай. Недаром и начало Нового года раньше отмечали не 1 января, а в марте – ведь именно весной начинается возрождение природы. Искренне веря в магическую силу весенних обрядов, в языческие времена люди выходили за околицу, забирались повы-

ше: на пригорки, на крышу дома или сарая, на копну сена – и закликали весну, зазывали ее прийти поскорее. Для студентов медицинского колледжа данное мероприятие давно стало традиционным.

Обучающиеся отметили праздник весело и шумно, с конкурсами и спортивными играми. Участники праздника были награждены грамотами и подарками.

**Зам. директора
медицинского колледжа
Л. Арсланова**

ВИКТОРИНА В МЕДИЦИНСКОМ КОЛЛЕДЖЕ БГМУ



14 марта 2016 года в медицинском колледже БГМУ прошло внеклассное мероприятие среди обучающихся I курсов зуботехнического и медсестринского отделений, которое представляло собой игру-викторину.

Во время проводимой олимпиады проверялись знания по предметам общегуманитарного цикла – математика, анатомия, английский язык, история.

Мероприятие позволило расширить кругозор обучающихся и

способствовало сплочению группы. Такое мероприятие вырабатывает у студентов умение интегрировать знания, полученные на занятиях по одной дисциплине по отношению к другой дисциплине.

Викторина проводилась в зрелищно-игровой форме, чередуя устные и письменные задания, блиц-опросы.

**Зам. директора
медицинского колледжа
Л. Арсланова**

ВЕРА, НАДЕЖДА И ЛЮБОВЬ



17 марта 2016 года обучающиеся медицинского колледжа БГМУ провели открытый классный час на тему: «Вера, надежда и любовь».

Главной целью этого мероприятия было расширение кругозора обучающихся и углубление в их сознании понятий веры, надежды и любви как важнейших нравственных ценностей.

Обучающимся было дано психологическое толкование главных чувств для каждого человека. На мероприятии шла речь о любви к

себе и своим близким, о любви к Родине, о вере в настоящую дружбу, преданность, о надежде.

Прошедшее мероприятие помогло студентам понять важность укрепления дружбы, толерантного отношения друг к другу, научиться отличать высокие чувства от бытовых чувств, ценить добрые отношения, которые складываются в студенческом коллективе.

**Зам. директора
медицинского колледжа
Л. Арсланова**

МЕДИЦИНА И СПОРТ

XXXXI РЕСПУБЛИКАНСКИЕ ЛИЧНО-КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ПАМЯТИ Ф. Ф. КУРГАЕВА



21 февраля 2016 года прошли XXXXI-е Республиканские лично-командные соревнования по лыжным гонкам среди выпускников, студентов, преподавателей Башкирского государственного медицинского университета, средних медицинских и фармацевтических работников на призы памяти Ф.Ф. Кургаева.

На спортивно-оздоровительном комплексе «Биатлон» стартовало 211 лыжников, в том числе мужчин - 104, женщин - 107, представляющих 53 команды со всего нашего родного Башкортостана.

КОМАНДНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

I место: Бирская ЦРБ

II место: Дюртюлинская ЦРБ

III место: РКБ им. Куватова

СТУДЕНТЫ БГМУ

МЕСТО	МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
I	Балманов Радмир Л-105 Б	Закирова Гузалия Л-401 А
II	Гарипов Ильяс Л-505 В	Озерова Анастасия Л-507 В
III	Ишанкин Руслан Л-565 В	Валева Лилия Л-301 А
IV	Гизатуллин Азамат Л-507 А	Грушевой Венера Л-401 В
V	Салихов Раушан МПФ-102 Б	Галкина Эльмира Л-107 Б
VI	Осипов Даниил Л-108 А	Исмаилов Тимур Л-111 А
VII	Кучербаев Азат Ст-106 Б	Садыхова Карина Л-101 А
VIII	Мутагарев Данил Л-104 А	Якулова Екатерина Л-102 А

Турнир по хоккею с шайбой среди команд вузов г. Уфы



По инициативе студентов Башкирского государственного университета, состоялся первый в истории г. Уфы турнир по хоккею с шайбой среди команд высших учебных заведений города. Сборная БГМУ заняла второе почетное место.

Фестиваль спорта мед. и фарм. ВУЗов РФ

1 - 2 марта 2016 года в городе Саратове прошел фестиваль спорта медицинских и фармацевтических ВУЗов РФ. В соревнованиях по плаванию приняли участие более 25 человек, команда БГМУ заняла II место.



Соревнования по мини-футболу в БГАУ



1-5 марта 2016 года на базе корпуса БГАУ прошли соревнования по мини-футболу (предварительный этап) в зачет XXV Универсиады Республики, где команда Башкирского государственного медицинского университета заняла почетное II место.

«Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»

3 - 4 марта 2016 года в г. Ижевске прошел фестиваль спорта среди студентов медицинских и фармацевтических ВУЗов России «Физическая культура и спорт – 2-я профессия врача» ПФО, команда БГМУ по многоборью заняла I место.



Соревнования по волейболу среди медвузов и фармвузов ПФО



2 - 6 марта 2016 года в г. Кирове прошел фестиваль спорта среди студентов медицинских и фармацевтических ВУЗов России «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» ПФО, где команда юншей БГМУ по волейболу заняла II место.

Соревнования по шахматам среди медвузов и фармвузов ПФО

24 - 28 февраля 2016 г. прошел фестиваль спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» по шахматам среди студентов медицинских и фармацевтических вузов ПФО России, где команда БГМУ заняла II место.



Спортивный клуб БГМУ. Кафедра физической культуры

МЕДИЦИНСКИЙ ЮМОР

В СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ

Больной с перевязанной щекой несмело подходит к окошечку регистратуры стоматологической поликлиники и обращается к сидящей там медицинской сестре.

Б-ой: Здравсьте, вот, зуб разболелся, всю ночь не спал.

М/с: Здравсьте, зубы не лечим.

Б-ой: До свидания. А не подскажите, где их лечат?

М/с: До свидания. У нас.

Б-ой: Здравсьте-пожалуйста! Вы же сказали, что не лечите...

М/с: Это сейчас не лечим, вату не завезли.

Б-ой: А когда же завезут?

М/с: Зайдите через месяц.

Б-ой: До свидания... А если я достану вам вату?

М/с: До свидания. Бесплезно. Все равно пломбировочного материала нет.

Б-ой: Не завезли?

М/с: Завезли, только что кончился. Через недельку зайдите. Привет!

Б-ой: Привет! Но через недельку ведь ваты ещё не будет?

М/с: Зато будет пломбировочный материал. А вату Вы сами обещали достать! Привет!

Б-ой: Неделю ждать?! А если я вам и вату, и пломбировочный материал достану, а?

М/с: До свидания. Не мучайтесь. Все равно врачей нет.

Б-ой: Не завезли?! Простите, где же они?!

М/с: Врачи-то? На больничном. Погода сами видите какая, осень-не-осень, вот поэтому у всех грипп.

Б-ой: Да-а-а... значит, пока они выйдут, вата и пломбировочный материал опять кончатся, да?

М/с: Ну, откуда я знаю?! Что Вы от меня хотите?

Б-ой: Вылечите зуб!

М/с: Я же сказала: не лечим. Ясно? Привет!

Б-ой: Привет! А что, если я вам сейчас все достану: и вату, и материал пломбировочный, и врачей?

М/с: Слушайте, у меня с Вами инфаркт будет, а! Я Вам ясно сказала, через пол-го-да!!!

Б-ой: Но почему?!

М/с: Раньше никак не выйдет. Бланков на талоны нет.

Б-ой: Да поймите же Вы, мне здоровые зубы нужны, а не бланки эти! До свидания!

М/с: Здра-а-асте! Без бланков говорите? Чего же молчали? Станный Вы какой-то! Без бланков Вас студент, будущий стоматолог обслужит. Паша, клиент созрел, обслужи.

Р. Яппаров, врач-невролог РПТЦ



Секретарша в приемной врача страшно удивилась, когда из смотрового кабинета вылетела монашка и умчалась, не заплатив. Когда следом вышел врач, она спросила, что случилось.
- Я осмотрел ее и сказал, что она беременна, - заявил врач.
- Но, доктор, - воскликнула секретарша,
- Этого же не может быть!
- Конечно, не может, - ответил врач, - зато икоту как рукой сняло.

Учредитель газеты: БГМУ
Газета выпускается: БГМУ
Шеф-редактор: А. С. Рахимкулов
Верстка: Р. З. Садыков
Корректор: Л. С. Корнейчук
Фотограф: С. Е. Москвина
e-mail: medic.rb@rambler.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес редакции: 450000 г. Уфа, ул. Ленина, 3.
Тираж 250 экземпляров. Заказ № 14
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450000 г. Уфа, ул. Ленина, 3.
Подписано в печать 30.03.16. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.