

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ СТУДЕНТА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№1 (178) январь 2026 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, СОХРАНИВШИЕ В СВОЕЙ ПАМЯТИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ, РАДОСТНЫЕ И СВЕТЛЫЕ МОМЕНТЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ!

Примите искренние поздравления с Днем российского студенчества!

Татьянин день, как его называют в народе, был и остается одним из самых популярных праздников в студенческой среде. Студенческому обществу во все времена были присущи особый интерес к новому и прогрессивному, творческая энергия и неиссякаемый энтузиазм.

Жизнь современного студента Башкирского государственного медицинского университета – это новые знания и экзамены, бессонные ночи и веселые дни, творческие эксперименты и научные исследования. Каждый медик будет помнить своих первых пациентов и первые операции. Ведь именно в студенческие годы закладывается фундамент предстоящих профессиональных достижений будущих врачей и провизоров.

Примите самые искренние и теплые поздравления с Днем студента – праздником юности, неувядающей надежды, силы духа и уверенности в своих



силах! Нельзя не вспомнить в этот день преподавателей, которые сами когда-то были студентами! Мы благодарны вам, дорогие преподаватели, за ваш неоценимый труд, за те знания, которые вы передаете подрастающему поколению.

Дорогие студенты, от всей души желаю, чтобы все ваши мечты сбывались, пусть каждый из вас добьется успехов. Любви вам, счастья, а также профессиональных и творческих высот! А пока наслаждайтесь этим чудесным временем, старайтесь посвятить его поиску своего творческого, научного потенциала, а руководство медицинского университета будет стараться помогать вам в этих стремлениях.

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

| | |
|--|---|
| События | 2 |
| Учёный совет | 3 |
| Олимпиадное движение | 4 |
| Приоритет-2030 | 5 |
| 2026 год - Год единства народов России. | 6 |

| | |
|---|----|
| Было напечатано в газете "Медик" БГМИ | 7 |
| Клиника БГМУ | 8 |
| Спорт - вторая профессия врача. | 9 |
| Совет ветеранов. | 10 |
| Здоровый образ жизни. | 11 |

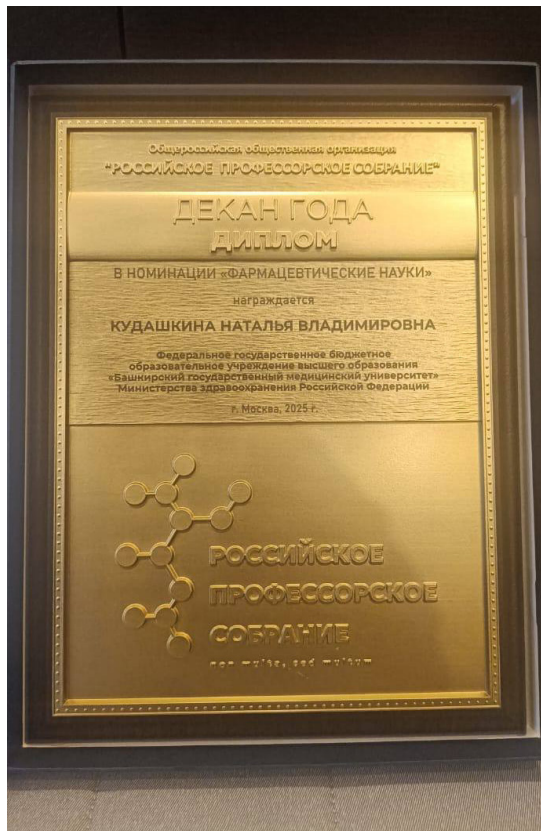
События

Профессор БГМУ лауреат премии "Декан года"

Декан фармацевтического факультета БГМУ Минздрава России, заведующая кафедрой фармакогнозии и ботаники, профессор, д.фарм.н. Наталья Кудашкина стала Деканом Года в номинации «Фармацевтические науки» общенациональной премии Российского профессорского собрания.

Премия учреждена для поощрения выдающихся учёных и управленцев, внесших значительный вклад в развитие российской науки и высшей школы. Церемония награждения победителей премии состоялась на сцене Конгресс-центра РЭУ им. Г.В. Плеханова в Москве. Участников мероприятия поприветствовали Заместитель Председателя Правительства РФ Дмитрий Чернышенко и Министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков. В этом году мероприятие объединило более 1,5 тыс. представителей научного и университетского сообщества, а также представителей бизнеса.

«Мы рассматриваем Премию Российского профессорского собрания не просто как знак отличия, а как мощный стимул для дальнейшего профессионального роста и вдохновения, который подтверждает высокое доверие и уважение коллег к лучшим представителям педагогического сообщества России. Эта на-



града призвана подчеркнуть значение непрерывного совершенствования инновационных подходов в подготовке будущих поколений специалистов, достойных стоять на страже интеллектуального капитала нашей страны», — подчеркнул председатель Российского профессорского собрания, заместитель секретаря Общественной палаты Российской Федерации Владислав Гриб.

Отметим огромный вклад Натальи Владимировны Кудашкиной в развитие российской науки, высшей школы и нашего Университета.

Под ее руководством: - реализуется международный проект Herbal Data Bank с Ираном и открыта совместная лаборатория с Самаркандским медицинским университетом (Узбекистан); - открыта сетевая образовательная программа «Контроль качества лекарственных средств» по программе «Промышленная фармация»; - реализуются совместные образовательные программы с Томским государственным университетом, НМИЦ им. В.А. Алмазова, Сеченовским университетом; - защищена 1 докторская диссертация, 10 кандидатских и сегодня к защите готовятся 5 человек.

Наталья Кудашкина - яркий пример преданности делу, доброты и большого профессионализма.

Профессор БГМУ удостоена звания "Профессора года" по ПФО

Премия Российского профессорского собрания за выдающиеся научные результаты в области образования и науки «Профессор года» учреждена Российским профессорским собранием в целях сохранения и дальнейшего развития научного потенциала российской науки и высшего образования, стимулирования научно-технического развития и поощрения выдающихся научных и педагогических работников, работающих в научных организациях или образовательных организациях высшего образования.

Профессор кафедры госпитальной педиатрии БГМУ Минздрава России Эльза Набиахметовна Ахмадеева стала победителем общенациональной премии «Профессор года» в номинации «Медицинские науки» по Приволжскому федеральному округу. Эта награда присуждена за выдающиеся научные и педагогические достижения в сфере российского образования и науки.

Эльза Ахмадеева - профессор кафедры госпитальной педиатрии, д.м.н., академик РАЕ, заслуженные врач Республики Башкортостан, врач высшей квалификационной категории по неонатологии и по педиатрии. Общий стаж работы – более 57 лет.

Эльза Набиахметовна многие годы заведовала кафедрами педиатрического профиля БГМУ и по праву является учителем для многих педиатров Республики Башкортостан и всей Рос-



сии. Эльзой Набиахметовной Ахмадеевой внесен большой вклад в развитие и становление неонатальной и перинатальной службы в Республике Башкортостан, в обучение студентов, врачей неонатологов и педиатров региона. Совсем недавно Эльза Набиахметовна стала лауреатом общенациональной премии РПС «Профессор года» окружного уровня. Под руководством профессора Эльзы Ахмадеевой подготовлены 4 доктора и 24 кандидатов наук, опубликовано более 500 научных и методических работ, 11 монографий. Эльза Набиахметовна руководит университетской проблемной комиссией по специальности «Педиатрия», работает со студентами и ординаторами, проводит внутривузовские семинары.

Научная деятельность посвящена актуальным клиническим проблемам педиатрии и неонатологии. Впервые в Республике Башкортостан внедрены основанные на принципах доказательной медицины научные подходы в охране здоро-

вья матери и ребенка, гуманизации неонатальной и перинатальной помощи. Эльза Набиахметовна участвовала в разработке приказов, практических и клинических рекомендаций Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, методических рекомендаций РАСПМ по первичной медицинской помощи и реанимации новорожденных. За активную популяризацию новых технологий по перинатальному уходу в Республике Башкортостан и за ее пределами стала обладателем титулов «Лидер в достижениях» (1996 г.), «Кто есть кто в мире интеллектуалов» (1997), Международного биографического центра (г. Кембридж, Великобритания), лауреатом национальной премии лучшим врачам России «Призвание» в номинации «За создание научного направления в медицине», Москва, (2005).

Отметим активную международную деятельность Эльзы Набиахметовны – она руководит 4 международными клиническими исследованиями третьего уровня, преподает в рамках академической мобильности в международных университетах, выступает с лекциями на международных конгрессах. Совсем недавно во время поездки в Душанбе ректор Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино профессор Мухиддин Нуриддин Давлатали за выдающиеся успехи наградил Эльзу Набиахметовну престижной медалью имени профессора М. Гуломова.

Учёный совет

В БГМУ подвели итоги 2025 года



29 декабря 2025 года в Башкирском государственном театре оперы и балета состоялось праздничное заседание Ученого совета БГМУ Минздрава России.

В мероприятии приняли участие и.о. руководителя Администрации Главы Республики Башкортостан Искандер Ахметвалеев, министр здравоохранения Республики Башкортостан Айрат Рахматуллин, ректор БГМУ, академик РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов, члены Ученого совета БГМУ, профессорско-преподавательский состав, сотрудники и студенты Университета.

Торжественное заседание открыл и.о. Руководителя Администрации Главы Республики Башкортостан Искандер Рауфович Ахметвалеев.

«Приятно принимать участие в расширенном заседании Ученого совета БГМУ - флагмана медицинского образования и науки нашей республики. Вуз почетно занимает место во второй группе федеральной программы «Приоритет-2030», а также реализует значимые проекты в рамках Евразийского научно-образовательного центра мирового уровня. БГМУ сегодня по праву считается центром медицинской и фармацевтической науки в Республике Башкортостан. Университет неуклонно наращивает свой научный потенциал, занимая лидирующие позиции в международных рейтингах. Расширяется и география сотрудничества медицинского Университета. БГМУ активно развивает интеграцию с реальным сектором экономики, пример тому - создание базовой кафедры совместно с федеральной аптечной сетью. Университет активно наращивает инфраструктурную базу - строятся институты, учебные корпуса и общежития. Начало строительства в этом году Института трансляционной медицины - еще одно доказательство

лидерства БГМУ в сфере инновационной медицины. Без сомнения, все достижения вашего Университета - результат постоянной, эффективной работы, сплоченной профессиональной команды во главе с ректором Валентином Павловым», - сказал Искандер Ахметвалеев.

Министр здравоохранения Республики Башкортостан Айрат Рахматуллин продолжил поздравительную речь, отметив выдающиеся результаты Университета:

«Новогодний Ученый совет становится традицией. Нашей республике повезло - в Башкортостане есть опорный медицинский вуз, который является одним из лидеров в России. Те достижения, которые есть в Университете, позволяют нам двигаться вперед. Одна из самых сложных тем в стране - медицинские кадры. И в этом году нам с вами удалось закрыть вопрос оттока медицинских кадров в регионе. Каждый из профессоров и преподавателей Университета является частью больших коллективов наших медицинских организаций. Верю, что мы и дальше будем с вами достигать тех результатов и контрольных точек, которые перед нами ставит Глава Башкортостана Радий Хабиров. В преддверии Нового года желаю всем здоровья, мира и счастья в ваших семьях. Наша Победа не за горами!»

Ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов подвел итоги уходящего года, поблагодарил всех сотрудников за плодотворный год и поздравил всех с наступающим Новым годом:

«В преддверии Нового года мы проводим такой праздничный Ученый совет, где вместе собираются преподаватели, ветераны Университета, ученые, врачи и активные студенты. Этот год был для нас удачным, творческим. Сегодня в

первый раз мы пригласили на наш Ученый совет школьников медицинских классов.

За наши итоги мы благодарим Главу Республики Башкортостан Радия Хабирова, который оказывает нам безмерную поддержку. Благодарим нашего Министра здравоохранения Российской Федерации и Министра здравоохранения нашей республики.

Мы позиционировали себя как ведущий региональный медицинский вуз. Мы - интернациональный исследовательский университет - у нас обучаются 5000 иностранных студентов из более чем 60 стран мира. Мы укрепили свои позиции во всех ведущих рейтингах.

Традиционно на новогоднем Ученом совете выдающимся сотрудникам Башкирского государственного медицинского университета были вручены правительственные и республиканские награды.

В праздничной концертной программе участие принимали артисты Государственного академического симфонического оркестра РБ, хора Башкирской государственной филармонии имени Хусаина Ахметова и студенты Уфимского государственного института искусств имени Загира Исмагилова. Для сотрудников БГМУ Минздрава России артисты исполнили концертную программу композитора Карла Орфа «Кармина Бурана».

Башкирский государственный медицинский университет выражает благодарность всему коллективу за достигнутые совместными усилиями результаты и поздравляет с наступающим Новым годом!

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р. Быков

Олимпиадное движение

Олимпиада по факультетской терапии



На базе Федерального Аккредитационного центра БГМУ состоялась Внутривузская олимпиада по факультетской терапии для обучающихся 4 курса педиатрического факультета. Олимпиада состояла из двух этапов: отборочный тур (тестирование за компьютером) и командный этап. Участие приняли 5 команд, которые состязались в 6 конкурсах.

Участников приветствовала заместитель декана педиатрического факультета доцент Афанасьева Олеся Геннадьевна.

Команды представили видеовизитки и домашние задания, инсценирующие клинические ситуации. В этих конкурсах студенты продемонстрировали свой артистизм, юмор и обаяние. За-

дания включали как теоретические вопросы на эрудицию (конкурс «Расширяем кругозор»), так и практические навыки по обследованию пациентов: интерпретация лабораторно-инструментальных методов обследования, назначение лечебных мероприятий. Завершали олимпиаду конкурсы капитанов и «Окажи помощь». Все студенты продемонстрировали отличные знания и умение работать в команде.

По итогам олимпиады 1 место заняла команда «Сомнительные перкуссии», 2 место – команда «Раскрытие - не вскрытие» и 3 место – команда «Миссия-Salus».

Олимпиада была организована кафедрой факультетской терапии под руководством профес-

сора Мирсаевой Г.Х., деканом педиатрического факультета под руководством профессора Малиевского В.А. и Федеральным аккредитационным центром под руководством доцента Магафурова Р.Ф. Активное участие в качестве членов жюри приняли профессор Галиева Г.А., профессор Мавзютова Г.А., доцент Амирова Г.Ф., доцент Андрианова О.Л., доцент Камаева Э.Р. Счетную комиссию возглавила доцент Хакимова Р.А. Вела олимпиаду доцент Уразаева А.И.

Поздравляем всех участников! Благодарим за проявленный интерес к факультетской терапии, упорную борьбу и креативность!

Доцент А. Уразаева
Фото автора

Олимпиада по анатомии



Во второй половине декабря наши студенты активно участвовали в олимпиадах по анатомии человека. Поздравляем наших студентов педиатрического факультета – участников XIII Международной олимпиады по учебной дисциплине «Анатомия человека», проходившей в г. Минск Республики Беларусь в УО «Белорусский государственный медицинский университет»!!! Проявив свои знания в анатомии человека и применив их для решения клинических задач, наша команда заняла почетное 3-е место. Состав команды: Николаева С. А. (П-206Б), Мирзаханова А.С. (П-203А) и Муктасаров Л.И. (П-203Б).

Поздравляем наших студентов лечебного факультета, которые, ре-

шая сложные вопросы по анатомии человека и гистологии на X Международной студенческой олимпиаде по морфологии, проходившей в г. Новосибирске в ФГБОУ ВО «НГМУ» Минздрава России, заняли 2-е место: Абдракипову А.А. (Л-202А), Алексееву А.В. (Л-202А), Аминеву А.Ф. (Л-202Б), Аронову З.Ю. (Л-217Б), Никитову Э.О. (Л-202А) и Сулейманову И.А. (Л-204Б)! И, в завершении календарного года, в стенах нашего вуза прошла внутривузская олимпиада по анатомии человека. Поздравляем наших победителей: 1 место – Матюшкин В.В. (Л-205Б), 2 место – Хуснутдинов Д.И. (Л-201Б) и Хайрулина А.Р. (Л-216Б).

Доцент О. Борзилова
Фото автора

Олимпиада по биохимии

С 10.12.2025 по 17.12.2025 на кафедре биологической химии проводилась олимпиада «Знатоки биохимии» для обучающихся стоматологического и фармацевтического факультетов Университета.

В олимпиаде приняли участие 23 обучающихся второго курса стоматологического факультета и 9 обучающихся третьего курса фармацевтического факультета. 10 декабря состоялся теоретический конкурс. Студенты отвечали на 10 вопросов-заданий, включающих как теоретические вопросы, так и ситуационные задачи в рамках программы дисциплины биохимия, изучаемой в медицинском вузе. Работы кодировались в соответствии с избранными обучающимися девизами. После проверки работ и ранжирования участников по баллам конверты, подписанные девизами, вскрывались и выявлялись фамилии и имена студентов.

Списки победителей определялись экспертной комиссией и утверждались оргкомитетом Олимпиады,



возглавляемыми заведующим кафедрой биологической химии д.м.н., профессором Галимовым Ш.Н. В состав экспертной комиссии вошли доценты кафедры биологической химии: к.м.н., доцент Карягина Н.Т., к.б.н., доцент Бикметова Э.Р., к.б.н., доцент Абдуллина Г.М., к.м.н., доцент Меньшикова И.А., к.б.н. Ахметгалеева А.Ф. Победители олимпиады «Знатоки биохимии»: 1 место - Галаятдинова С.Ф. (Ст-202А); 2 место - Шайбакова А.В. (Ст-201Б), Султангулова Р.А. (гр. Ст-201Б); 3 место - Ямалеев Д.Р. (Ст-202Б) и Агаев Э.Р. (Ст-202А).

Доцент Н. Карягина
Фото автора

Приоритет-2030

В ВЦГПХ открылся хирургический научно-образовательный комплекс регенеративной медицины



Во Всероссийском центре глазной и пластической хирургии БГМУ Минздрава России открылся обновленный операционный блок - хирургический научно-образовательный комплекс регенеративной медицины площадью более 1 тыс. кв. м.

Новое помещение включает четыре блока, в каждом из которых будут проводиться операции офтальмологического профиля, ординаторскую, сестринскую, кабинет приема, зал ожидания пациентов, помещение для временного пребывания пациентов после оперативных вмешательств и др.

В рамках заявленных видов деятельности в условиях малой операционной планируются осуществляться пластические операции, направленные на устранение мелких новообразований век,

ретросклеропломбирование, реваскуляризированные операции, а также витрэктомия, циклофотокоагуляция и др.

В новом блоке будут проводиться научные исследования: в следующем году планируется вводить рамановскую спектроскопию. Здесь также предусмотрено учебное помещение, в котором студенты и ординаторы смогут увидеть все виды операций, наблюдать за манипуляциями врача с экрана, а в дальнейшем - ассистировать в оперблоке.

«В этом году мы прооперировали больше 20 тысяч человек. Надеемся, что в следующем году с открытием нашей новой операционной мы окажем помощь еще большему количеству пациентов из России и зарубежных стран. Наш Центр является первым в России по международному ту-

ризму. В 2025 мы приняли около 1000 пациентов из 70 стран мира, и каждый год эта цифра увеличивается», - сказала директор ВЦГПХ Ольга Оренбуркина.

Одного из первых в новом операционном блоке прооперировали ветерана боевых действий Сергея Десятова из Донецкой Народной Республики (г. Торез).

«В пятницу прооперировал меня наш профессор с золотыми руками в новой операционной клинике Аллоплант. Искренняя благодарность всем сотрудникам Центра, так как здесь проходят лечение очень много наших ребят, получивших ранения в зоне СВО», - поделился Сергей Десятов.

Подготовила П. Гомзина
Фото автора

2026 год - Год единства народов России

2026 год в России Указом Президента Российской Федерации объявлен Годом единства народов России



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О проведении в Российской Федерации Года единства народов России

В целях укрепления национального единства, мира и согласия между народами Российской Федерации **п о с т а н о в л я ю:**

1. Провести в 2026 году в Российской Федерации Год единства народов России.

2. Правительству Российской Федерации:

а) образовать организационный комитет по проведению в Российской Федерации Года единства народов России и утвердить его состав;

б) обеспечить разработку и реализацию при участии Совета при Президенте Российской Федерации по межнациональным отношениям плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года единства народов России;

в) определить источники финансирования основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года единства народов России.

3. Назначить сопредседателями организационного комитета по проведению в Российской Федерации Года единства народов России первого заместителя Руководителя Администрации Президента Российской Федерации Кириенко С.В. и Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Голикову Т.А.

4. Рекомендовать исполнительным органам субъектов Российской Федерации осуществлять необходимые мероприятия в рамках проводимого в Российской Федерации Года единства народов России.

5. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.



Президент
Российской Федерации В.Путин

Москва, Кремль
25 декабря 2025 года
№ 962

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Выпуск газеты "Медик" № 4 (433) за 24 января 1979 года

РУКОВОДСТВО К ДЕЙСТВИЮ

На кафедре внутренних болезней состоялось обсуждение книги Л. И. Брежнев «Целина».

«Крупным событием в общественно-политической жизни нашей страны явился выход в свет книг Л. И. Брежнев «Малая земля», «Возрождение» и «Целина» — говорил ассистент кафедры Г. В. Рахматов. — Эти произведения содержат основополагающие выводы и положения, актуальность которых имеет непреодолимое значение».

Профессор Р. Г. Фархутдинов в своем выступлении подчеркнул роль книги «Целина» как яркое повествование о сражении за хлеб, как задушевный рассказ коммуниста о коммунистах, живое свидетельство человека, которого народ с уважением и любовью именует «главнокомандующим целинного фронта». Книга нацеливает всех трудящихся к искоренению всех недостатков, призывает их на деловую напористую, неуклонную работу. В связи с этим перед сотрудниками кафедры стоят задачи — творчески совершенствовать учебно-воспитательный процесс, повысить роль преподавателей в образовании и воспитании студенчества.

В обсуждении положений книги «Целина» активное участие приняли ассистенты Л. И. Мингазетдинов, Ш. И. Ахметьянова, Э. Д. Поадеева и другие. В ходе обсуждения были затронуты также вопросы о кураторской работе в подшефной группе, о методах внеучебной воспитательной работы со студентами.

По материалам доклада и выступлениям было принято решение считать положения книги Л. И. Брежнев основой повсеместной работы кафедры, включить их изучение в план работы прикрепленного к педиатрическому факультету общества № 4.

Ф. АФЛЯТОНОВ,
ассистент кафедры.

Участвовать может каждый

Проводятся научные студенческие конференции по темам: «Инфекционные заболевания желудочно-кишечного тракта и печени» (г. Ленинград).

«Патология и физиология сердечно-сосудистой системы» (г. Воронеж).

«Морфогенез и математическое моделирование патологических процессов» (г. Донецк).

Желающие принять участие в конференциях и конкурсах обращайтесь в комн. № 27, главный корпус, до 1 февраля.

Отдел СНО.

Л. ТАТЬЯНИЧЕВА.

Что ты сделал хорошего?

Достается недешево
Склясть трудных дорог...
Что ты сделал хорошего?
Что ты любил в жизни?
Этой порой измерять
Все земные труды.
Может вырастил березце
На земле Кулунды?
Может строил ракету?
Гидростанцию?
Дом?
Согревал планету?
Мирных плавок теплох?
Иль под снежной порошей
Жизнь спасал кому?
Делал людям хорошо —
Хорошеть самому.

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА, ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана
1 сентября
1968 года

№ 4 (433)

СРЕДА, 24 января 1979 г.

Цена 1 коп.

В ТЕСНОМ КОНТАКТЕ

Совместная деятельность педиатрических кафедр с органами здравоохранения способствует улучшению оказания медицинской помощи детям.

На нашей кафедре уделяется большое внимание повышению квалификации врачей. С этой целью сотрудники ведут преподавательскую работу на курсах повышения квалификации врачей при министерстве здравоохранения БАССР, где раз в квартал проводятся занятия с 50—60 врачами г. Уфы и городов и районов республики. К проведению научно-практических и патолого-анатомических конференций привлекается широкий круг врачей. Ежегодно профессором М. А. Вычковой проводятся клинические обходы.

У нас ежегодно составляется план совместной работы с органами здравоохранения, базовыми и подшефными учреждениями города и сельских районов. Кроме того, составляется план реализации предложений по улучшению работы на основе проведенного анализа деятельности поликлиник и стационаров за 6 месяцев. Выполнение плана контролируется еженедельно. Результаты выполнения обсуждаются на кафедральном совещании и доводятся до сведения главных врачей.

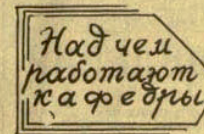
Большую помощь в совместной работе оказывают консультативные приемы сотрудниками кафедры несельских

диагностическом отношении больных детей. Консультации проводятся во всех базовых и подшефных учреждениях г. Уфы и прикрепленных районов.

Постоянно проводится анализ качественных показателей деятельности подшефных учреждений и районов. Его результаты обсуждаются на конференциях с привлечением практикующих врачей. На нем выносятся решения с конкретными предложениями, направленными на улучшение качества обслуживания детей. Рецензируются истории новорожденных, выявляются допущенные ошибки и даются указания по их устранению. С целью снижения летальности по стационарам проводятся меры по улучшению оказания неотложной и реанимационной терапии (специализация врачей, помощь в приобретении аппаратуры и подборе лекарственных препаратов для лечения неотложных состояний у детей).

За время кураторства сотрудники кафедры отмечают улучшение организации обслуживания детского населения. Снизилась показатель детской смертности по Кигинскому, Кушнаренковскому районам; по детским отделениям поликлиник больницы № 15, № 38, ст. Дема. По клинической базе за предыдущий год не было ни одного случая летальности.

Под руководством кафедры организован гастроэнтерологический центр на базе детского



отделения железнодорожной больницы № 2 и 15, детского отделения поликлиники № 15. С целью уточнения диагноза, кроме общепринятых клинических методов обследования, применяются фракционное желудочное и дуоденальное зондирование, биохимическое и бактериологическое исследование желчи, гастродуоденальная с искусственной рефлюксией, фиброскопия с зондом с волоконной оптикой, гастродуоденальная.

Для повышения эффективности лечения гастроэнтерологических больных применяются такие факторы: кукуруза, Уфимская минеральная вода. Положительное влияние оказывает организация санитарных групп в стационаре на 3 летних месяца с применением переселенческих факторов на клинической базе.

В результате проведенных мер улучшилось выявление хронических заболеваний гастроэнтерологической системы у детей, повысилась эффективность лечения и диспансерного наблюдения.

З. ЕНИКЕЕВА,
ассистент кафедры внутренних болезней.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ.
- ОБСУЖДАЕМ КНИГУ.
- ПРИГЛАШЕНИЕ НА КОНФЕРЕНЦИИ.
- О ЗДРАВООХРАНЕНИИ БАШКИРИИ.
- УЧИМСЯ ТАНЦЕВАТЬ.
- НАМ ПИШУТ.
- РАЗНОЕ.

На заслуженный отдых

Торжественно и празднично было в этот день на кафедре общей и анатомической химии. Здесь прощались с заслуженным отцом к у Галину Ф.

мозу. Собрались все преподаватели и лаборанты кафедры, пришли бывшие сослуживцы юбиляра. Вечер открыла заведующая кафедрой, доцент А. Т. Кузнецова. Она отметила честный и добросовестный труд Галины Федоровны, отдавшей нашему институту около 30 лет жизни, уважение завовавшее ею среди сотрудников. Г. Ф. Деримова — ударник коммунистического труда, много лет успешно вела работу наставника молодых преподавателей и лаборантов.

Теплые слова были сказаны и другими сотрудниками кафедры. От имени месткома института и коллег Галине Федоровне был вручен ценный подарок.

В ответ на поздравления Г. Ф. Деримова выразила сердечную благодарность коллективу кафедры и института, общению и в будущем поддерживать связь с родным коллективом.

В заключение сотрудники кафедры исполнили любимую песню юбиляра.

Р. БАДАКШАНОВ,
профессор кафедры.

Началась первая мировая война. И то малое, что появилось в Башкирии по медицинскому делу, шло на убыль. А в первые месяцы после победы Октябрьской революции, когда на территории Башкирии велась ожесточенная борьба за укрепление Советской власти с многочисленными бандами белогвардейцев, оно катастрофически исчезало. Белогвардейцы громили больницы, захватывали медицинское оборудование и даже белье, насильно увозили с собой медицинский персонал.

Началась первая мировая война. И то малое, что появилось в Башкирии по медицинскому делу, шло на убыль. А в первые месяцы после победы Октябрьской революции, когда на территории Башкирии велась ожесточенная борьба за укрепление Советской власти с многочисленными бандами белогвардейцев, оно катастрофически исчезало. Белогвардейцы громили больницы, захватывали медицинское оборудование и даже белье, насильно увозили с собой медицинский персонал.

К 60-летию Башкирии ШАГИ СТАНОВЛЕНИЯ

ских работников. Повсюду возникали вспышки многих инфекционных болезней: тиф, дизентерия, холера, оспа. В октябре 1916 года в городских и сельских больницах оставалось 37 врачей и 180 фельдшеров.

Совсем печально выглядела медицинская помощь в июне 1919 года, когда с территории были изгнаны последние банды белогвардейцев, и в связи с предоставлением башкирскому народу автономии начиналась новая жизнь. В это время в республике насчитывалось лишь 27 больниц из 48, 40 врачебных амбулаторий из 54 и 34 медпункта из 49.

Башкирские партийные и советские организации немедленно занялись организа-

ции здравоохранения по новому и с новыми силами — с помощью населения. Особенно ярко проявилась забота и помощь республике со стороны народа и органов Советской власти. В. И. Ленина, непосредственно давшего указание первому наркомом здравоохранения РСФСР Н. А. Семашко — срочно послать в Башкирию врачей, медицинских сестер, меднаемников, белье и даже продукты. Местное население с большой сердечностью встречало посланных из разных мест

Параллельно проводилась большая социальная работа по новой системе медицинской помощи Уфимским наркомом здравоохранения (нарком Г. Г. Кузнецов). К концу 1920 года в республике уже функционировало 87 врачебных амбулаторий, 30 фельдшерских (Окончание на 2 стр.)



Клиника БГМУ

В Клинике БГМУ проведены первые плановые операции в 2026 году



За дверью операционной - сосредоточенность, точность движений и слаженная работа целой команды: хирурга, анестезиолога, операционных сестер.

Операции прошли в роботических операционных Клиники. Высокотехнологичное оборудование и слаженная работа команды под руководством оперирующего хирурга, ректора, академика РАН Валентина Павлова позволили успешно провести вмешательство пациенту с раком простаты с максимальной точностью и минимальными рисками.

Соседняя операционная помогает вернуться к полноценной жизни пациентам благодаря роботизированному эндопротезированию коленного сустава. Операции проводятся под руководством заведующего кафедрой травматологии и ортопедии БГМУ, д.м.н., профессора Минасова Булата Шамилевича. Именно он первым в регионе начал проводить с использованием новейшего робота-хирурга операции по замене суставов. Благодаря роботу-ортопеду выполнено уже более 300 операций в прошлом году.

Заведующий отделением сосудистой хирургии, врач-сердечно-сосудистый хирург Долганов Аркадий Александрович рассказал, что в первый день проведено уже около 10 операций пациентам с проблемами сердца и сосудов. Отметим, что врачи Клиники БГМУ впервые в ПФО в 2025 году выполнили робот-ассистированное маммакор-

нарное шунтирование в условиях искусственного кровообращения.

«Для нас очень почетно, что наши профессора - элита хирургии Башкортостана работают с нами в Новый год. Вчера был День рождения у профессора Минасова - 70 лет, а сегодня он уже с нами утром, в Клинике, с учениками и аспирантами выполняет операции в условиях роботической операционной по ортопедии.

Мы сегодня оперируем с доктором Денейко. Проводится операция по удалению злокачественной предстательной железы у пожилого мужчины. Сегодня у нас доктор Долганов провел уже около 10 операций в сердечно-сосудистой хирургии. У нас продолжает работать отделение химиотерапии. Нельзя оставить пациентов без помощи 2 недели. Они должны продолжать уже начатое лечение. Работает отделение реабилитации, где находятся пациенты, которые прооперированы.

Наши пациенты приходят к нам для того, чтобы в Новый год уйти здоровыми», ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН, профессор Валентин Павлов.

Клиника БГМУ в новом году продолжает оказывать полный спектр медицинских услуг, делая акцент на персонализированном подходе, высокотехнологичной медицинской помощи и комплексной реабилитации.

Уровень и качество хирургической помо-

щи, оказываемой в Клинике БГМУ, соответствуют высшим стандартам ведущих федеральных и мировых медицинских центров. Результаты научно-практической деятельности ученых-медиков регулярно публикуются в авторитетных международных изданиях.

Оперативные вмешательства в клинике выполняются в большинстве случаев малоинвазивными методами, что позволяет отказаться от перевода пациентов в отделение реанимации. Такой подход позволяет после операции пациентам размещаться в палате и уже на следующие сутки могут возвращаться к привычному образу жизни.

Клиника БГМУ оснащена передовым роботизированным оборудованием, включающим 5 роботических систем: две хирургические системы «da Vinci», робот-ортопед, роботизированный маммограф для высокоточной диагностики заболеваний молочной железы и робот-ангиограф для выполнения гибридных хирургических операций.

Роботические технологии и искусственный интеллект стали неотъемлемой частью клинической практики. Для подготовки нового поколения врачей на цифровой кафедре БГМУ Минздрава России студенты осваивают не только фундаментальные медицинские компетенции, но и получают углубленную цифровую подготовку.

Подготовила В. Абдрахимова
Фото автора

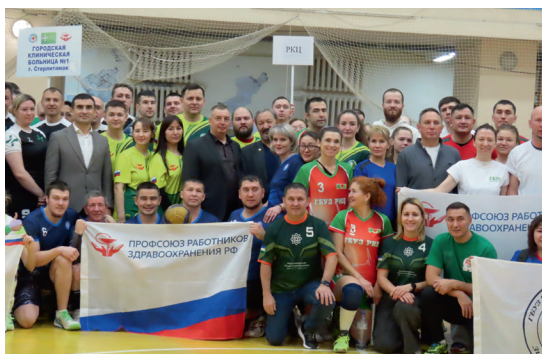
Спорт - вторая профессия врача

Республиканский турнир по волейболу памяти профессора Н.Г. Гатауллина

В БГМУ прошел Республиканский турнир по волейболу среди медицинских работников возрастом 30 лет и старше, посвященный памяти профессора Н.Г. Гатауллина.

Соревнования прошли 6 декабря 2025 г. на базе УСК БГМУ №10 и ещё в 3 спортивных залах г.Уфа. На торжественной церемонии открытия присутствовали: председатель Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации Рауль Халфин, доктор медицинских наук, профессор, внук Наиль Гайнатовича Камилль Ганцев, заведующий кафедрой общей хирургии, трансплантологии и лучевой диагностики, д.м.н., профессор Мажит Нартайлаков, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ, доцент Руслан Гайнуллин, главные врачи и другие почетные гости.

– Уважаемые участники турнира! Становится доброй традицией проведение среди медицинских работников различных спортивных мероприятий. Уже девятнадцатый раз провели турнир памяти профессора И.А.Сафина. Волейбольный турнир проводится в четвертый раз. Провели легкоатлетический кросс памяти профессора Сахаутдинова Венера Газиевича. Я благодарю всех, кто принимает участие в подобных мероприятиях. Это отдавание долга памяти нашим учителям, – на-



путствовал участников Мажит Ахметович.

Почетные гости вспомнили достижения, вклад Наиль Гайнатовича в здравоохранение и медицину, рассказали историю создания турнира, его особенности, значение и пожелали удачи участникам соревнования. Выразили благодарность ректору БГМУ академику РАН РФ Павлову Валентину Николаевичу за поддержку спортивных мероприятий, посвященных памяти выдающихся деятелей университета.

Наиль Гайнатович Гатауллин был выдающимся советским и российским хирургом, академиком Академии Наук Республики Башкортостан. Он доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Башкирской АССР и РСФСР,

заслуженный врач РБ, отличник здравоохранения РБ.

В соревновании приняли участие 24 команды, представляющие республиканские медицинские организации. Турнир проводился в четвертый раз. В этом году на турнире впервые приняли участие команды из Мраково, Дуванского района, г. Дюртюли, п. Чишмы, г. Благовещенск.

Команды по жребию были распределены на группы. Игры одновременно проходили сразу в четырех спортивных площадках.

Все участники были награждены грамотами, кубками за активное участие в турнире, а чемпион и призеры – медалями, кубками и ценными призами.

Также были определены лучшие игроки в различных номинациях. Ими стали: Борисов А. (РКБ им. Г.Г.Куватова) – в номинации «Лучший нападающий». Лучшим игроком был признан Денисов А. (ГКБ №8 г.Уфа). «Приз зрительских симпатий» получил Субхангулов Р. (г. Кумертау). В номинации «Лучший защитник» был награжден Насретдинов И. (Минздрав РБ).

Командные места: 1 место – РКБ им. Г.Г.Куватова; 2 место – ГКБ №8 г.Уфа+РФВД; 3 место – Минздрав РБ; 4 место – г. Кумертау.

Борьба куреш среди студенческих команд вузов Республики Башкортостан

16-17 декабря 2025 года на базе УСК БГМУ №10 прошли соревнования по борьбе «Куреш» среди студенческих команд вузов Республики Башкортостан. Турнир посвящен памяти профессора, мастера спорта СССР по спортивной борьбе Е.А. Молодцова.

В торжественной церемонии открытия приняли участия:

И.о. проректора по воспитательной и социальной работе Ксения Храмова;

Дочь Евгения Александровича Молодцова к.м.н., доцент кафедры фармакологии с курсом клинической фармакологии Ольга Зайцева;

Заведующий кафедрой физической культуры Руслан Гайнуллин;

Председатель профсоюзного физкультурного клуба «Буревестки» Максим Степанов;

Главный судья соревнований, Главный тренер сборной команды Республики Башкортостан по корэш, Мастер спорта России Рамиль Галимов;

Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации и Республики Башкортостан, ветеран спорта, «Отличник образования Ре-



спублики Башкортостан», Кавалер ордена Салвата Юлаева Жалиль Юсупов.

В соревнованиях приняли участие более 80 спортсменов из 7 вузов республики: Башкирского государственного медицинского университета; Уфимского университета науки и технологий; Уфимского государственного нефтяного технического университета; Башкирского государственного педагогического университета имени М. Акмуллы; Башкирского института физической культуры; Башкирского государственного аграрного университета; Уфимского юридического института МВД России.

Студенты БГМУ показали силу воли, высокое

мастерство и стали победителями и призерами соревнований. Сборная БГМУ заняла общекомандное второе место.

Призеры в составе сборной БГМУ: 3 место – Ахматханов Д. (55 кг, Ст-105Б, 1 разряд); 3 место – Ахмеджонов К. (60 кг, Ст-109А, 1 разряд); 1 место – Хакимов Д. (60 кг, Ст-105Б, 1 разряд); 3 место – Эргашов А. (100 кг, Л-322Б, 1 разряд); 3 место – Калимов Н. (70 кг, Ф-201А, 1 разряд); 3 место – Фарвазев А. (75 кг, П-611А, КМС); 3 место – Камбаров М. (70 кг, Ст-209Б, 1 разряд); 3 место – Нуров Ш. (75 кг, Ст-104А, 1 разряд); 3 место – Байрамов А. (+100 кг, Ст-503В, 1 разряд); 3 место – Арсланов Т. (90 кг, П-107А, 1 разряд); 3 место – Солихзод М. (70 кг, Ст-304А, 1 разряд); 3 место – Бобоев Н. (65 кг, Л-321А, 1 разряд); 3 место – Лутфидинов Р. (75 кг, Л-321Б, 1 разряд); 3 место – Гималетдинов Э. (70 кг, П-311Б, КМС); 3 место – Хакимов И. (85 кг, П-410А, 1 разряд); 3 место – Файзуллоев И. (80 кг, Ст-206А, 1 разряд); 2 место – Рахмонов Г. (100 кг, Л-325Б, 1 разряд); 2 место – Ханов Р. (90 кг, П-307Б, КМС); 3 место – Гайсин Т. (85 кг, Л-302А, 1 разряд); 3 место – Юмадилов Д. (90 кг, П-105Б, КМС); 2 место – Камалов Н. (65 кг, Л-218А, КМС); 3 место – Эрматов Д. (70 кг, Ст-207, 1 разряд).

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Совет ветеранов

Сотрудники БГМУ поздравили с Новым годом ветерана ВОВ Асхата Мингазетдинова



Ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Павлов, председатель Совета ветеранов, доцент Рамиль Бадакшанов и студенты-волонтеры посетили и вручили памятные подарки участнику Великой Отечественной войны Асхату Мингазетдинову накануне празднования Нового года.

Валентин Николаевич поздравил Асхата Аскаровича с наступающим 2026 годом и передал пожелания от всего коллектива Башкирского государственного медицинского университета: крепкого здоровья, бодрости духа, душевного спокойствия и сил для новых встреч.

В эти дни фронтовик в особом, светлом настроении. Вся жизнь этого удивительного мужчины является олицетворением несгибаемого мужества, стойкости и верности долгу перед Отечеством.

Асхат Аскарович с большой теплотой поздравил коллектив Университета и особенно молодое поколение, которое, подчеркнул ветеран, является главной движущей силой нашей

Родины.

Студенты-волонтеры услышали много добрых пожеланий и напутствий в свой адрес от ветерана.

Студенты-волонтеры с интересом слушали воспоминания заслуженного ветерана о событиях давно минувшей войны, восхищаясь его необыкновенной памятью и бодростью духа.

Коллектив БГМУ не ушел без подарков от ветерана. Специально для ректора Асхат Аскарович подарил и подписал экземпляр своей книги «Восьмидесятилетие победы в Великой отечественной Войне и продолжение жизни после столетия». Книга сохранила воспоминания и размышления ветерана о страшных событиях 1941-1945 гг. и рассказывает о пути нашей страны в послевоенные годы, а также свежее издание авторской книги «Мы свою Россию никому никогда не отдадим!».

Талант Асхата Мингазетдинова безграничен. Студентам-волонтерам ветеран также сделал подарки - художественные картины, написан-

ные собственными руками.

Встреча стала важным событием для всех участников, укрепляя связь поколений и подчеркивая важность сохранения исторической памяти.

Асхат Аскарович Мингазетдинов – ветеран Великой Отечественной войны и труда, инвалид ВОВ I группы, кандидат медицинских наук, доцент, отличник здравоохранения СССР, врач высшей категории. В этом году ветерану исполнился 101 год.

Асхат Мингазетдинов был награжден орденами Красной Звезды, Великой Отечественной войны 1941-1945 г. I и II степени, медалями «За отвагу», «За освобождение Белоруссии».

Асхата Аскаровича часто посещают студенты медицинского университета, и он с удовольствием проводит с ними патриотические беседы, рассказывает о Великой Отечественной войне.

Доцент Р. Бадакшанов
Фото И. Тимербулатова

Здоровый образ жизни

При сильном морозе необходимо...



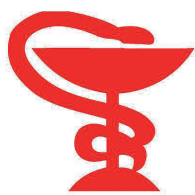
В сильные морозы старайтесь лишний раз не выходить из дому. Особенно это касается детей. Если всё же выйти необходимо, то никогда не идите в холод на голодный желудок – съешьте что-нибудь горячее, выпейте чашку чая или кофе. Надо чтобы организм тратил на обогрев энергию пищи, а не свою собственную. Лицо и руки желательно смазать защитным жирным кремом, но, ни в коем случае не увлажняющим, который содержит в своём составе много воды. Старайтесь тепло одеваться. Но это не значит, что надо укутываться в сто одежек. Одежда должна быть лёгкой, плотной, из натуральной ткани и шерсти, а лучше всего приобрести специальную термоодежду. Такая термоодежда прекрасно сохранит тепло вашего тела. Обувь всегда должна быть сухой и свободной, чтобы не нарушалось кровообращение ступней ног. Желательно надевать шерстяные носки, если таких нет, то можно использовать две пары хлопчатобумажных носков. Очень хорошо помогает «дедушкин способ» – оборачивание ступней ног в два-три слоя сухой газетой. Благодаря ей, тепло от ваших ног долго не улетучится через обувь. На морозе старайтесь не стоять, а постоянно потихоньку двигаться, особенно, когда ждёте на остановке общественный транспорт. Если чувствуете, что холод совсем невыносим, а идти надо, то передвигайтесь перебежками с остановками в кафе, магазинах, подъездах. Дышать на морозе надо медленно, неглубоко и, желательно, носом. Носовая полость устроена таким образом, что, когда воздух доходит до бронхов и лёгких, то он, как правило, успевает согреться. От сильных морозов страдают нос, кончики ушей, пальцы рук и ног. Если всё же вы не убереглись, сильно замёрзли и перестали их чувствовать, то ни в коем случае не отогревайте их горячей водой и не растирайте снегом. Это может привести к необратимым изменениям (некрозу) в тканях ор-

ганизма. Лучше всего обернуть обмороженную часть тела в сухую тёплую материю (полотенце, шерстяной платок и т.д.) и дать ей согреться. Если чувствительность конечностей не возвращается, то желательно сразу, без промедления обратиться к врачу. Придя с мороза домой, не пейте сразу горячий чай и не принимайте горячий душ, или ванну. При резкой смене температуры (от -20 до +20) может возникнуть значительная нагрузка на сердечно-сосудистую систему, с непредсказуемыми последствиями. Организм должен в течение 20-30 минут плавно адаптироваться к комнатной температуре. Самый простой способ обезопасить себя - это не выходить кататься сразу после сильного повторного снегопада, избегать небольших оврагов, лощин и долин с крутыми склонами, мест, которые только недавно освещены солнцем: до полудня кататься на затененных местах, а после - на тех, что уже были освещены солнцем с утра. И, разумеется, кататься только на размеченных трассах, безопасность которых ежедневно проверяют спасатели. Если снег угрожающе трещит и начинается двигаться, набирая скорость, и есть шанс уйти, отъехать в сторону, необходимо этим шансом обязательно воспользоваться и, максимально быстро покинув путь лавины, закрепиться на безопасном месте. Попад в лавину самом начале, нужно закрепиться на месте и любой ценой удержаться на склоне - держаться за дерево, укрыться за скальным выступом, воткнуться глубоко в снег палкой, встать так, чтобы создавать наименьшее сопротивление и попытаться пропустить снег вокруг себя или даже над собой. Если лавина все-таки настигла вас, первое, что стоит сделать, защитить легкие и глотку от снежной пыли. Шарфом, шапкой, капюшоном, рукавицами или просто ладонями закрыть нос и рот и стараться по возможности держать голову по ходу снега. Очень важно суметь сориентиро-

ваться в пространстве и попытаться держаться как можно ближе к поверхности снега, специалисты рекомендуют в таких случаях использовать навыки плавания, чтобы «вынырнуть» на поверхность, но, увы, это далеко не всегда представляется возможным. В момент торможения лавины человек должен сделать все возможное, чтобы выбраться на поверхность или хотя бы приблизиться к ней, поскольку снег отвердевает и смерзается очень быстро и другого шанса может не быть. Если подняться не удастся, необходимо как можно дальше отгresti и отжать снег от лица, по возможности создать себе снежную камеру и стараться разрушать ледяную корочку, образующуюся на ее стенах из-за дыхания и тепла, выделяемого телом. Закрепите слабо укрепленные конструкции на своих подворьях, их разрушение может привести к травмированию людей. Будьте осторожны при нахождении на улице, обращайте внимание на целостность воздушных линий электропередач. При получении информации о сильной метели: - воздержитесь от поездок по городу на личном автотранспорте; - поскольку возможно нарушение энергоснабжения, то приготовьтесь к отключению электроэнергии, закройте газовые краны; - машину поставьте в гараж, при отсутствии гаража машину следует парковать вдали от деревьев; - научите детей, как действовать во время непогоды; - находясь на улице, обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей; - избегайте деревьев, разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередач); - остерегайтесь частей конструкций и предметов, нависших на строениях, оборванных проводов линий электропередач, разбитого стекла и других источников опасности. При необходимости обращайтесь по телефону «112».

Подготовила Т. Анцыферова

Календарь на 2026 год



Медик

| Январь | | | | | | | Февраль | | | | | | | Март | | | | | | |
|---------|---|----|----|----|----|--|---------|---|----|----|----|----|--|----------|---|----|----|----|----|--|
| Пн | 5 | 12 | 19 | 26 | | | Пн | 2 | 9 | 16 | 23 | | | Пн | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Вт | 6 | 13 | 20 | 27 | | | Вт | 3 | 10 | 17 | 24 | | | Вт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| Ср | 7 | 14 | 21 | 28 | | | Ср | 4 | 11 | 18 | 25 | | | Ср | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | Чт | 5 | 12 | 19 | 26 | | | Чт | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | Пт | 6 | 13 | 20 | 27 | | | Пт | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | Сб | 7 | 14 | 21 | 28 | | | Сб | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Вс | 4 | 11 | 18 | 25 | | | Вс | 1 | 8 | 15 | 22 | | | Вс | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Апрель | | | | | | | Май | | | | | | | Июнь | | | | | | |
| Пн | 6 | 13 | 20 | 27 | | | Пн | 4 | 11 | 18 | 25 | | | Пн | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Вт | 7 | 14 | 21 | 28 | | | Вт | 5 | 12 | 19 | 26 | | | Вт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Ср | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | Ср | 6 | 13 | 20 | 27 | | | Ср | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| Чт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | Чт | 7 | 14 | 21 | 28 | | | Чт | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Пт | 3 | 10 | 17 | 24 | | | Пт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | Пт | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Сб | 4 | 11 | 18 | 25 | | | Сб | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | Сб | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Вс | 5 | 12 | 19 | 26 | | | Вс | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | Вс | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Июль | | | | | | | Август | | | | | | | Сентябрь | | | | | | |
| Пн | 6 | 13 | 20 | 27 | | | Пн | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | Пн | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Вт | 7 | 14 | 21 | 28 | | | Вт | 4 | 11 | 18 | 25 | | | Вт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Ср | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | Ср | 5 | 12 | 19 | 26 | | | Ср | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Чт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | Чт | 6 | 13 | 20 | 27 | | | Чт | 3 | 10 | 17 | 24 | | |
| Пт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | Пт | 7 | 14 | 21 | 28 | | | Пт | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Сб | 4 | 11 | 18 | 25 | | | Сб | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | Сб | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Вс | 5 | 12 | 19 | 26 | | | Вс | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | Вс | 6 | 13 | 20 | 27 | | |
| Октябрь | | | | | | | Ноябрь | | | | | | | Декабрь | | | | | | |
| Пн | 5 | 12 | 19 | 26 | | | Пн | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | Пн | 7 | 14 | 21 | 28 | | |
| Вт | 6 | 13 | 20 | 27 | | | Вт | 3 | 10 | 17 | 24 | | | Вт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | |
| Ср | 7 | 14 | 21 | 28 | | | Ср | 4 | 11 | 18 | 25 | | | Ср | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | |
| Чт | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | Чт | 5 | 12 | 19 | 26 | | | Чт | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | |
| Пт | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 | | Пт | 6 | 13 | 20 | 27 | | | Пт | 4 | 11 | 18 | 25 | | |
| Сб | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 | | Сб | 7 | 14 | 21 | 28 | | | Сб | 5 | 12 | 19 | 26 | | |
| Вс | 4 | 11 | 18 | 25 | | | Вс | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | | Вс | 6 | 13 | 20 | 27 | | |

2026

ГОД
ЛОШАДИ

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: С.К. Сормолова
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 30 экземпляров. Заказ № 2
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 22.01.26. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: пятница, 23.01.26.