

И.о. ректора ФГБОУ ВО ВГМУ
им. Н.Н. Бурденко Минздрава России,
доктор медицинских наук,

профессор

И.П. Мошуров

« 24 » 2026 г.



ведущей организации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Нуриахметова Айнура Нафиковича на тему: «Профилактика и лечение длительного моносиновита после артроскопии коленного сустава», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8 – травматология и ортопедия (медицинские науки) в диссертационный совет 21.2.004.02 при ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Артроскопия коленного сустава на сегодняшний день прочно утвердилась в качестве одного из наиболее часто выполняемых ортопедических вмешательств, позволяя эффективно решать проблему широкого спектра патологий, включая повреждения менисков и связок. Однако, несмотря на малую инвазивность метода и низкий уровень системных осложнений (около 1,6%), проблема реактивного синовита сохраняет высокую социально-медицинскую значимость.

По данным современной литературы, частота развития стойкого послеоперационного выпота колеблется в широком диапазоне — от 0,09% до 56%, что напрямую коррелирует со сроками наблюдения и характером

патологии. Длительный синовит является не просто транзиторным состоянием; он оказывает негативное влияние на сроки восстановления трудоспособности, функциональные исходы и общее качество жизни пациентов. Более того, доказана его роль в инициации биомеханических нарушений, способствующих прогрессированию остеоартрита.

В этом контексте работа А.Н. Нуриахметова, направленная на выявление предикторов осложнения и разработку прогностических моделей, представляется крайне своевременной. Отсутствие стандартизированных алгоритмов профилактики и четких клинических рекомендаций по применению внутрисуставных ГКС делает исследование автора актуальным для современного здравоохранения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы предельно четко, и представленная работа им полностью соответствует. Исследование выполнено на высоком методическом уровне и носит комплексный характер, объединяя экспериментальный и клинический этапы.

Все научные положения и выводы автора базируются на изучении значительного объема фактического материала. Достоверность результатов экспериментальной части подтверждена данными, полученными при обследовании 30 животных, с использованием детального гистологического и морфометрического анализа. Клинические выводы обоснованы результатами обследования и лечения репрезентативной выборки пациентов: ретроспективной группы (126 человек) и проспективной группы (350 человек), что отвечает требованиям доказательной медицины.

План исследования логичен и адекватен поставленным задачам. Достоверность полученных данных подтверждается применением современных методов статистического анализа, включая критерии Шапиро–Уилка, Манна–Уитни, логистический и ROC-анализ. Практические рекомендации автора аргументированы и наглядно подкреплены результатами

собственных исследований, представленными в диссертации в виде 13 таблиц и 25 рисунков. Использование объективных международных шкал (KOOS, SF-36, Lysholm, IKDC, LAI) для оценки состояния пациентов гарантирует высокую степень надежности сформированных выводов.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Научная новизна работы А.Н. Нуриахметова заключается в получении приоритетных данных о морфологических изменениях суставных структур при инъекционной терапии ГКС. Автором впервые установлен дозозависимый характер деструкции гиалинового хряща и субхондральной кости при кратном введении мелкодисперсных препаратов. Впервые определен специфический профиль пациента с высоким риском затяжного синовита, включающий такие предикторы, как мужской пол, отсутствие физиотерапевтической поддержки и проведение рефиксации заднего рога мениска. Оригинальность разработанного алгоритма подтверждена клинически на большой выборке.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Значимость полученных А.Н. Нуриахметовым результатов для клинической практики заключается в создании прикладных инструментов, позволяющих минимизировать количество послеоперационных осложнений и ускорить процесс реабилитации пациентов после артроскопии. Разработанный автором мультимодальный алгоритм, включающий превентивное использование НПВП, магнитотерапию и раннее введение ГКС у пациентов группы риска, позволил сократить медианную длительность синовита с 3 месяцев до 1 месяца.

Использование созданного онлайн-калькулятора обеспечивает травматологам-ортопедам возможность объективной стратификации рисков на догоспитальном этапе, что способствует принятию решений, основанных на принципах доказательной медицины. Понимание выявленных предикторов (мужской пол, повышенные ИМТ и СОЭ, специфика вмешательства на мениске) позволяет врачу более эффективно реагировать на развитие

реактивных состояний и избегать необоснованных ожиданий пациента в отношении темпов восстановления.

Личный вклад автора

Личное участие автора в получении научных результатов, изложенных в диссертации, является определяющим и прослеживается на всех этапах работы. Диссертант самостоятельно провел набор пациентов, их комплексное клиническое обследование и динамическое наблюдение с использованием международных опросников. Автор непосредственно выполнял артроскопические оперативные вмешательства и последующее кураторство больных.

Особого внимания заслуживает личное участие соискателя в экспериментальной части исследования: от проведения внутрисуставных инъекций животным до приготовления гистологических образцов суставных поверхностей. Автором лично выполнена статистическая обработка большого массива данных, включая построение логистических регрессий и ROC-анализ. Самостоятельное написание программного кода для онлайн-калькулятора и разработка алгоритма ведения пациентов подчеркивают глубокую вовлеченность автора в практическую реализацию исследования.

Рекомендации по использованию и внедрению результатов работы

Результаты диссертационного исследования Нуриахметова А.Н. имеют выраженную практическую направленность и уже нашли свое применение в профильных медицинских и образовательных учреждениях. Основные материалы работы сформулированы в виде четких рекомендаций и внедрены в практическую деятельность ортопедического отделения №2 ГАУЗ «Республиканская клиническая больница Министерства здравоохранения Республики Татарстан».

Теоретические положения и практические алгоритмы диссертации интегрированы в учебный процесс кафедры травматологии, ортопедии и хирургии экстремальных состояний ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава

России. Они используются при чтении лекций и проведении практических занятий для студентов, клинических ординаторов и врачей-курсантов. Практикующим врачам рекомендуется внедрение разработанного автором онлайн-калькулятора и мобильного приложения для персонализации тактики ведения пациентов и своевременной стратификации рисков затяжного синовита. Также целесообразно использование предложенного мультимодального протокола, включающего обязательную магнитотерапию и раннее введение ГКС при сохранении выпота более двух недель.

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

Достоверность результатов подтверждается их широкой апробацией на международных и всероссийских форумах, а также полнотой изложения материалов в научной печати. По теме исследования опубликовано 7 работ, включая 2 статьи в журналах из перечня ВАК и 2 работы в международных базах (Scopus/BioNanoScience). Приоритет автора защищен патентом РФ на способ прогнозирования (№ 2822328) и свидетельством о государственной регистрации программы для ЭВМ.

Содержание работы, ее завершенность

Диссертационная работа А.Н. Нуриахметова изложена на 156 страницах машинописи и имеет классическую структуру, включающую введение, обзор литературы, главу с описанием материалов и методов, результаты собственных исследований, заключение, выводы и практические рекомендации. Список литературы содержит 188 источников, что свидетельствует о глубоком изучении автором современного состояния проблемы. Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне, характеризуется логичностью и последовательностью изложения материала.

Во введении автор убедительно обосновывает актуальность темы и четко формулирует цель работы. В обзоре литературы систематизированы современные данные о частоте осложнений артроскопии коленного сустава и патогенезе послеоперационного синовита, а также различных методах лечения и профилактики длительного синовита после операции. Глава, посвященная

материалам и методам, содержит исчерпывающую характеристику экспериментального этапа (30 кроликов) и клинических групп (126 пациентов в ретроспективной выборке и 350 пациентов в проспективной), что подтверждает репрезентативность исследования. Результаты собственных исследований наглядно иллюстрированы 22 рисунками и 12 таблицами, что существенно облегчает восприятие материала. Выводы и рекомендации автора полностью вытекают из полученных данных и соответствуют поставленным задачам. Работа представляет собой завершенное исследование, в котором решена актуальная задача по повышению эффективности лечения пациентов с остеоартритом коленного сустава 1–2 стадии с разработкой алгоритма ведения длительного синовита после артроскопии коленного сустава.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Принципиальных замечаний к диссертационной работе А.Н. Нуриахметова нет. Текст написан хорошим литературным языком, легко читается и логично структурирован. Работа достаточно иллюстрирована (22 рисунков и 12 таблиц), что существенно облегчает восприятие сложного экспериментального и статистического материала. Представленные в диссертационной работе диаграммы и таблицы наглядно подтверждают достоверность полученных результатов.

В качестве несущественного недостатка можно отметить наличие в тексте единичных опечаток и стилистических погрешностей, которые не влияют на научное содержание и качество диссертационного исследования и были устранены автором в процессе подготовки работы к защите. В целом, оформление диссертации полностью соответствует требованиям, предъявляемым к работам подобного уровня.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям и содержанию диссертации Нуриахметова А.Н. В нем в сжатой форме, но достаточно полно отражены все этапы проведенного исследования:

от экспериментального обоснования на животных до разработки и клинической апробации алгоритма профилактики послеоперационного синовита. Автореферат дает четкое представление о логике научного поиска и достоверности полученных автором результатов.

Характеристика публикаций автора по теме диссертации

По результатам проведенного исследования автором опубликовано 7 научных работ. Научная ценность публикаций подтверждается тем, что 2 статьи представлены в ведущих рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, и 2 работы опубликованы в изданиях, индексируемых в международной базе цитирования Scopus.

Особую значимость имеет защита интеллектуальных прав автора: получен Патент РФ на способ прогнозирования риска длительного синовита (№ 2822328) и Регистрационное удостоверение на программу для ЭВМ «SYNOCALC» (№ 2024690056), что подтверждает практическую реализуемость предложенных цифровых инструментов. Содержание публикаций полностью раскрывает основные положения диссертации, включая экспериментальное обоснование дозозависимого влияния ГКС и результаты клинической апробации мультимодального алгоритма.

Заключение

Диссертационная работа Нуриахметова Айнура Нафиковича на тему «Профилактика и лечение длительного моносиновита после артроскопии коленного сустава», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенным научно-квалификационным исследованием по актуальной научной теме. В работе решена важная современная научная задача по оптимизации восстановительного лечения и профилактике стойких послеоперационных осложнений у пациентов травматолого-ортопедического профиля с применением мероприятий, направленных на раннее купирование воспалительного процесса и улучшение клинико-функциональных результатов.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013г. (в ред. Постановления Правительства РФ от 26.09.2022 №1690), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Нуриахметов А.Н. заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.8 — Травматология и ортопедия.

Отзыв о научно-практической значимости диссертации Нуриахметова А.Н. обсужден и одобрен на заседании научных сотрудников кафедры травматологии и ортопедии ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России. Протокол № 7 от 6 марта 2026 г.

Заведующий кафедрой травматологии и ортопедии
ФГБОУ ВО «Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России,
доктор медицинских наук (3.1.8 – травматология и ортопедия),
профессор

Согласен на обработку моих персональных данных
Самодай Валерий Григорьевич



Подпись д.м.н. профессора Самодай В.Г. заверяю:
Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО
«Воронежский государственный медицинский университет
им. Н.Н. Бурденко» Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент



Титова Лилия Александровна

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования " Воронежский государственный медицинский
университет им. Н.Н. Бурденко " Министерства здравоохранения Российской
Федерации

394036, Воронежская область, г. Воронеж, улица Студенческая, д. 10
+ 7(473) 259-89-90 mail@vrngmu.ru