

Оздоровительные программы для студентов и сотрудников:

- Прием врача-терапевта (комплексная оценка состояния здоровья пациента, назначение индивидуальной программы оздоровления с учетом показателей обследований).
- Курс массажа (массаж спины, специальный массаж).
- Курс термопроцедур (фитопаросауна «Кедровая бочка»)
- Подбор и проведение физиотерапии (СМТ, УВЧ, ДДТ, магнитотерапии, Дарсонваль и др).
- Занятия ЛФК, индивидуальные тренировки под контролем врача.
- Подбор и проведение фитотерапии, фармакотерапии (при необходимости), диетотерапии (индивидуального режима, баланса и калорийности питания).
- Динамический (этапный) контроль эффективности оздоровления.
- Составление индивидуальной программы дальнейшего оздоровления в домашних условиях.



Эффекты оздоровительной программы.

1. Профилактика обострений хронических заболеваний.
2. Повышение иммунитета, умственной и физической работоспособности, стрессоустойчивости.
3. Восстановление функциональных резервов организма после экстремальных физических и психологических нагрузок.
4. Нормализация веса.



Лечебные факторы санатория-профилактория:

1. Фитопаросауна «Кедровая бочка»
2. Физиотерапия (СМТ, ДДТ, магнитотерапия, Дарсонваль и др).
3. Лечебный ручной массаж.
4. Механомассаж (Нуга бест, Ормед)
5. Фитотерапия.
6. Медикаментозная терапия (по показаниям).





Показания для лечения в санатории-профилактории БГМУ:

Синдром хронической усталости.
Мышечное переутомление.
Болезни системы кровообращения.
Заболевания мочеполовой системы.
Заболевания опорно-двигательного аппарата.
Заболевания желудочно-кишечного тракта.
Болезни органов дыхания.
Болезни нервной системы.



Имеются противопоказания,
необходима консультация специалиста.

Первичный приём врача
каждую среду с 14.00 до 18.30
по предварительной записи.

Адрес санатория:
г.Уфа, ул. Театральная 2/1
(Учебно-спортивный корпус БГМУ №10)
кабинет № 209
Телефон: 8 (347) 2-76-52-42



БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ



САНАТОРИЙ - ПРОФИЛАКТОРИЙ

2013