

# С ДНЕМ ЗНАНИЙ!

12+



*Медик должен  
обладать глазами  
сокола, руками  
девушки, мудро-  
стью змеи и  
сердцем льва.*

*Авиценна*

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.

№ 7 (82) сентябрь 2016 г.

**ДОРОГИЕ ПЕРВОКУРСНИКИ, СТУДЕНТЫ СТАРШИХ КУРСОВ,  
ИНТЕРНЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!  
УВАЖАЕМЫЕ ПРОФЕССОРА И ПРЕПОДАВАТЕЛИ,  
СОТРУДНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!**

Поздравляю вас с первым осенним праздником - Днем знаний. 1 сентября - это не просто начало очередного учебного года, это праздник торжества познания, очередная весомая веха нашего развития и продвижения вперед.

Для наших первокурсников сегодняшний день - доказательство их первой значительной победы. От имени всего коллектива БГМУ желаю нашим юным друзьям успехов на их нелегком пути освоения профессии. Ведь врач - это не просто специальность, это выбор образа жизни - стоять на страже здоровья окружающих людей.

Наш университет всегда стремится к новым открытиям. БГМУ ежегодно открывает новые возможности перед выпускниками, студентами и сотрудниками, помогая им продемонстрировать высокий уровень знаний и мастерства. Студентам хочется пожелать больше верить в свои силы, приобретать новые знания и умения, решительно двигаться вперед к достижению высоких целей.

Врач обязан учиться всю жизнь. После окончания университета все мы регулярно повышаем свою квалификацию, свой профессиональный уровень. Желаю нашим сотрудникам принимать больше участия в интересных мероприятиях:



научных конференциях, семинарах... Уверен, что полученные знания станут опорой в построении успешной карьеры и помогут сделать значительный вклад в будущее России.

От всей души поздравляю всех с Днем знаний - праздником мудрости, интеллекта, новых открытий, творческой реализации. Уважаемые преподаватели и сотрудники, желаю вам яркого, насы-

щенного и плодотворного учебного года.

От всего сердца хочу пожелать всем студентам, интернам, ординаторам, аспирантам, преподавателям и сотрудникам крепкого здоровья, карьерного и профессионального роста, материального благополучия. С новым 2016-2017 учебным годом, дорогие друзья!

**Ректор БГМУ,  
профессор В.Н. Павлов**

## В НОМЕРЕ

- **Избран ректор Башкирского государственного медицинского университета Минздрава России.** . . . . . стр.2
- **Мастер-класс с участием немецкого профессора Якова Рейзмана** . . . . . стр.3

- **Уфимские хирурги восстанавливают ритм сердца радиочастотной абляцией** . . . . . стр.4
- **Вручение дипломов выпускникам лечебного и педиатрического факультетов.** . . . . . стр.5

- **Жизнь стоматологического факультета.** . . . . . стр.6
- **Медицина и спорт в БГМУ** . . . . . стр.7
- **Студенческая жизнь БГМУ** . . . . . стр.8



## СОБЫТИЯ

## ИЗБРАН РЕКТОР БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА МИНЗДРАВА РОССИИ

15 июня 2016 года состоялось заседание конференции научно-педагогических работников, представителей других категорий работников и обучающихся Государственного бюджетного образования профессионального образования Башкирский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации в соответствии с Положением о процедуре проведения выборов ректора БГМУ.

Общее число списочного состава делегатов конференции – 227 человек.

Зарегистрировалось делегатов – 213 человек (93,8% от общего числа списочного состава делегатов).

Результаты тайного голосования по выборам ректора ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России:

- число выданных бюллетеней – 213;
- число невыданных (неиспользованных) бюллетеней – 14;
- погашенных бюллетеней – 14.
- число бюллетеней, обнаруженных в избирательной урне



- 212;
- число бюллетеней, признанных недействительными - 4;
- число действительных бюллетеней - 208;
- число голосов, поданных за каждого кандидата, включенного в избирательный бюллетень:
  - Павлов Валентин Николаевич «за» - 205 голосов.
  - Рахматуллина Ирина Робин-



зонова «за» - 3 голоса.

Решением Конференции научно-педагогических работников, представителей других категорий работников и обучающихся ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России Павлов Валентин Николаевич избран на должность ректора ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России.



Фото Э.Уракова

## РЕКТОР БГМУ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В III РОССИЙСКО-КИТАЙСКОМ ЭКСПО



Ректор Валентин Павлов в рамках работы III Российско-Китайского ЭКСПО обсудил перспективы создания на базе БГМУ научного российско-китайского центра. Форум проходил с 11 по 14 июля в Екатеринбурге и предусматривал обширную деловую программу. Ключевым вопросом стало российско-китайское партнерство, перспективы и возможности регионов. В рамках международного сотрудничества ректор Башгосмедуниверситета Валентин

Павлов встретился с президентом Харбинского медицинского университета Яном Баофеном. Руководители вузов обсудили перспективы совместных научных исследований, а также возможность создания научного российско-китайского центра на базе Башгосмедуниверситета.

– В настоящее время пять наших аспирантов проходят подготовку на базе Харбинского медицинского университета. С началом нового учебного года еще шесть аспирантов



приступят к научной работе в городе Харбин. В дальнейшем наши аспиранты продолжат научные исследования на базе создаваемого российско-китайского центра, – сообщил Валентин Павлов.

В июле 2014 года создана Российско-Китайская Ассоциация медицинских университетов (РКАМУ). Соучредителями выступили Первый Московский государственный медицинский университет им.И.М.Сеченова, Харбинский ме-

дицинский университет, а также 20 вузов России и Китая, в том числе Башкирский государственный медицинский университет. В рамках международных саммитов ШОС и БРИКС очередное заседание РКАМУ прошло в Уфе. В настоящее время сотрудничество БГМУ и ХМУ ведется по направлениям академических обменов студентами и преподавателями, обучения аспирантов по программе PhD, а также в части совместных научных исследований.



## СОБЫТИЯ

## МАСТЕР-КЛАСС С УЧАСТИЕМ ПРОФЕССОРА ЯКОВА РЕЙЗМАНА



Под руководством главного уролога ПФО, зав. кафедрой урологии БГМУ, профессора В.Н. Павлова, с 30 июня по 1 июля 2016 года в рамках республиканской научно-практической конференции с международным участием «Междисциплинарные вопросы инновационных решений проблем мужского и женского здоровья, репродуктивной и сексуальной медицины» в Башкирском государственном медицинском университете проведен мастер-класс с участием профессора Якова Рейзмана, Председателя европейского общества сексуальной медицины (ESSM), и профессора Вольф-Фердинанда Виланда, директора Клиники Урологии Университета Регенсбурга.

В Уфе представители медицинской общественности Германии и Голландии прочитали лекции и провели мастер-класс. В завершении мастер-класса профессор Я. Рейзман выступил на круглом столе с участием врачей-урологов, гинекологов, психиатров республики на тему «Перспективы развития сексуальной медицины в Республике Башкортостан», где ведущие специалисты Республики Башкортостан приняли активное участие в дискуссии по теме мастер-класса. Планируется в дальнейшем развивать данное направление для решения этой сложной медицинской проблемы.

Фото Э. Уракова

## СТУДЕНТЫ НАНЬЧАНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПОКАЗАТЕЛЬНОЙ ОПЕРАЦИИ



В рамках сотрудничества БГМУ и Наньчанского университета китайские студенты с 19 по 29 июля проходили практику в Уфе. 9 студентов в сопровождении зам. главного врача отделения кардиологии Сяопин Пэн, зам. главного врача отделения ортопедии Хаочун Яо прошли практику на базе РКБ им. Куватова, РДКБ, Клиники БГМУ. Делегация посетила РОД, ВЦ ГПХ, госпиталь «Мать и дитя».

- Визит китайских студентов ответный, в прошлом году десять наших студентов прошли практику на базе университетской клиники в городе Наньчан, - пояснил ректор БГМУ В.Н. Павлов. - В настоящее время мы оговариваем совмест-

ные исследования по ортопедии и кардиологии.

Под руководством профессора Павлова интернациональная бригада врачей выполнила показательную операцию «Эвисцерация тазового дна с формированием илеокондуита по Бриккеру. Пластика бедренным мышечно-фасциальным лоскутом». За показательной операцией наблюдали в он-лайн режиме, 2 студентки ассистировали.

Во время своего пребывания в Уфе китайские гости познакомились с достопримечательностями республики, национальной кухней и культурными ценностями.

Фото Э. Уракова

## ЛУЧШИМ ТЕРАПЕВТОМ РОССИИ СТАЛ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ КЛИНИКИ БГМУ ВИКТОР ЛУЗИН



Медики Республики Башкортостан стали лучшими во всероссийском конкурсе врачей. В 2016 календарном году он проводился по 36 номинациям. Всего было рассмотрено 658 работ докто-



ров из 66 субъектов Российской Федерации и 6 федеральных ведомств, уточнили в пресс-службе Министерства здравоохранения Республики Башкортостан.

Лучшим терапевтом стал заведующий терапевтическим отделением №2, врач-терапевт клиники Башкирского государственного медицинского университета Виктор Юрьевич Лузин.

В номинации «Лучший психиатр» первого места удостоена заместитель главного врача, врач-психиатр ГБУЗ РБ «Республиканской клинической психиатрической больницы №1» Наталья Тулбаева.

В номинации «Лучший кардиолог» второе место у заведующей кардиологическим отделением №2, врача-кардиолога ГБУЗ РБ «Городской клинической больницы



№13» Аэлиты Губаевой.

В «Специальной номинации» также второе место завоевал заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии, челюстно-лицевой хирург ГБУЗ РБ «Республиканской детской клинической больницы» Наиль Давлетшин.

Э. Сабирова  
ИА «Башинформ»

Фото: с сайта минздрава



## ЛЕЧЕБНАЯ РАБОТА

### БУДЕМ ЖИТЬ. УФИМСКИЕ ХИРУРГИ ДАЮТ ШАНС ДАЖЕ ПАЦИЕНТАМ С ПОСЛЕДНЕЙ СТАДИЕЙ ОНКОЛОГИИ

Пенсионерке с четвертой степенью опухоли, да еще и рецидивной, проросшей после первой операции метастазами во все близлежащие органы, врачи прогнозировали жить всего несколько месяцев. Теперь, при благоприятной реабилитации и поддержке онкологов она проживет несколько лет, исключительно благодаря искусству хирургов клиники Башгосмедуниверситета.

Операция, которую провели на прошлой неделе в университетской клинике, уникальна во многих отношениях. На медицинском языке она называется экзисцерацией тазового дна с формированием илеоколондуга по Бриккеру и последующей реконструктивной пластикой. Проще говоря, тяжело больной пациентке со стремительно растущим раком матки хирурги удалили практически все органы малого таза, включая мочевой пузырь. А часть кишки, так называемую стому, вывели на живот. Она будет выполнять роль мочеиспускательного канала. В довершение, весь очищенный от застарелой опухоли и многочисленных метастазов участок при-



крыли кожно-мышечным лоскутом. Его взяли с бедра женщины.

В стране подобные вмешательства проводятся в клиниках трех городов: Москвы, Санкт-Петербурга и Уфы. В нашей столице их делает только один хирург — ректор БГМУ, зав. кафедрой урологии В. Павлов. Так рисковать, беря на стол практически безнадежных больных, демонстрируя при этом высочайший профессионализм и знания сразу нескольких отраслей медицины: онкологии, урологии, гинекологии, проктологии, пластической хирургии и даже психологии, может толь-

ко он, — говорят коллеги. Впрочем, сам профессор Павлов несколько иного мнения. Успех таких операций зависит от слаженности хирургической бригады, а также тесного взаимодействия нескольких служб, — подчеркнул Валентин Павлов в беседе с корреспондентом «РБ». — Не скажу, что потребность в экзисцерациях малого таза с реконструкцией очень велика, но проводить их необходимо срочно — онкология развивается очень стремительно и не дает докторам времени. Готовим подобные вмешательства вместе со специалистами Республиканско-

го онкодиспансера, решение принимает консилиум, в который помимо хирургов и онкологов, обязательно входят главный радиолог и главный химиотерапевт МЗ РБ. Ведь после удаления опухоли пациенты продолжают лечение под наблюдением онкологов. Так что в их спасение вносят свой вклад специалисты разных отраслей медицины.

Доктора действительно дают практически приговоренным людям шанс еще на несколько лет жизни. Если 10 лет назад после удаления тяжелых опухолей малого таза в республике выживали лишь пять процентов больных, то теперь, благодаря освоению прогрессивной методики эта цифра выросла в 10 раз. Учитывая тот факт, что онкобольных во всем мире становится с каждым годом больше, а в республике рак зачастую диагностируется на поздней стадии, востребованность в подобном рода вмешательствах будет только расти.

**Т. Пересыпкина  
Фото А. Загиров**

**Источник: <http://resbash.ru/stat/2/9372>**

### УФИМСКИЕ КАРДИОХИРУРГИ ВОССТАНАВЛИВАЮТ РИТМ СЕРДЦА С ПОМОЩЬЮ РАДИОЧАСТОТНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ

Уфимские кардиохирурги провели первую в этом году радиочастотную абляцию сердца. Это уникальная операция, и она полностью устраняет мерцательную аритмию. Ещё несколько лет назад пациентам с этим диагнозом приходилось оперироваться за рубежом, теперь методикой владеют и уфимские хирурги. К слову, осенью прошлого года съёмочная группа «Вести-Башкортостан» присутствовала на самой первой такой операции. И сегодня нам удалось пообщаться с прооперированными пациентами и узнать об их самочувствии.

Двенадцать лет назад Ревмиру Сагатдинову поставили диагноз, в народе известный как мерцательная аритмия. В последнее время приступы стали всё сильнее и опаснее. Врачи приняли решение оперировать.

Житель Мечетлинского района оказался в числе четырёх пациентов, которым удалось попасть на операционный стол уже



сегодня. Специально для этого медики клиники БГМУ пригласили известного хирурга из Новосибирска Александра Богачёва. Именно вместе с ним в ноябре 2015 года уфимские врачи провели первую такую операцию по устранению нарушения ритма сердца.

Тораскопическая эпикардальная абляция — это сложное название процедуры означает, что больному электродами

окутывают устья лёгочных вен левого предсердия и прижигают их с помощью радиочастотного тока. После такой операции у человека восстанавливается ритм сердца и в семь раз снижается риск инсульта, говорят медики.

Методика уникальная — для уфимских врачей это ещё и мастер-класс. Кроме того, за процессом в онлайн-режиме наблюдали и студенты медуниверситета.

Постоянный обмен опытом позволяет врачам быть в курсе современных достижений медицины, а больным — выздороветь гораздо быстрее.

Сама операция занимает от двух до четырёх часов. Всё зависит от сложности случая. Реабилитация длится примерно неделю. Но уже на следующий день пациент сможет встать на ноги.

Если раньше человеку с аритмией приходилось лечиться за рубежом, то сейчас такой необходимости нет. В числе первых прооперированных — Халида Фаттахова. Восемь лет она жаловалась на больное сердце. После 25 ноября 2015 года всё изменилось.

В прошлом году в Уфе с помощью радиочастотного тока прооперировали восьмерых жителей республики. В этом году планируют больше. К слову, мерцательной аритмией сегодня страдает каждый десятый пожилой человек.

**Источник:**

**<http://gtrk.tv/novosti>**



# ВРУЧЕНИЕ ДИПЛОМОВ ВЫПУСКНИКАМ БГМУ

## ВРУЧЕНИЕ ДИПЛОМОВ ВЫПУСКНИКАМ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

4 июля 2016 года состоялось вручение дипломов выпускникам лечебного факультета Башкирского государственного медицинского университета.

Это одно из самых волнующих событий в жизни недавнего студента, а теперь – выпускника.

Это тот самый яркий и торжественный аккорд, которого все так ждут на протяжении долгих лет обучения. С приветственным словом перед выпускниками выступили ректор Башкирского государственного медицинского университета, профессор Валентин Николаевич Павлов и декан лечебного факультета Ирина Робинзоновна Рахматуллина, также с напутственными словами выступил член общественной палаты Российской Федерации, директор клиники онкологии БГМУ, заведующий кафедрой онкологии с курсами онкологии и патологической анатомии ИДПО, член-корреспондент АН РБ, профессор Шамиль Ханафиевич Ганцев.

На торжественном вручении дипломов выпускникам БГМУ выступил заместитель министра здравоохра-



нения Республики Башкортостан Рамиль Галинурович Хамитов, который в своем выступлении затронул вопросы дальнейшей специализации и профессионального роста выпускников лечебного факультета Башкирского Государственного медицинского университета и пожелал успехов выпускникам.

Среди 403 студентов-выпускников 2016 года дипломов с отличием удостоились 41 человек, среди них 2 выпускника из числа иностранных граждан. Кроме того, почетными грамотами и благодарственными письмами были отмечены студен-

ты, которые на протяжении всех 6 лет были активными участниками общественной, культурной, спортивной и научной жизни медицинского университета.

Концертную программу вручения дипломов выпускники открыли торжественным вальсом, который был подготовлен в качестве подарка Университету, родителям и всем гостям. Народными танцами порадовали гостей выпускники из числа иностранных граждан.

Мероприятие стало настоящим праздником как для студентов, так и для профессорско-преподаватель-

ского состава ВУЗа.

С благодарностью от лица выпускников за годы, проведенные в стенах родного ALMA MATER, выступили старосты курса Ангелина Ситникова и Инна Хуснуллина.

За годы учебы выпускники обрели гораздо больше, чем просто знания и профессиональные навыки. Они стали большой и дружной медицинской семьей, в которой всегда бережно хранят традиции выпускников БГМУ: высокий уровень подготовки специалистов, почитание и уважение своих учителей, забота о здоровье граждан нашей страны.

Благодаря своей целеустремленности, нынешние выпускники преодолели трудный, тернистый путь познания. От души поздравляем их с началом новой жизни уже в другом качестве, в качестве дипломированных специалистов.

Желаем новоиспеченным врачам интересной работы, успехов, благополучия, уверенности в собственных силах! Больших удач и новых профессиональных побед!

**Доцент О. Травников**  
фото автора

## ВРУЧЕНИЕ ДИПЛОМОВ ВЫПУСКНИКАМ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

28 июня 2016 года состоялось торжественное вручение диплома врача выпускникам педиатрического факультета с участием профессорско-преподавательского состава университета, представителей Минздрава и ЛПУ РБ, родителей и друзей выпускников. Традиционно, поздравляя, вспоминали недавно проходившие в стенах ВУЗа три этапа ГИА.

Со словами напутствия выступили заместитель министра здравоохранения РБ Э.Р. Сыртланова., проректор А.А. Цыглин, декан И. Ф. Суфияров, профессора Э.Н. Ахмадеева, Аитбай Ахметович Гумеров, директор ИДПО БГМУ В.В. Викторов.

Не остались в стороне и родители со словами благодарности в адрес БГМУ в лице ППС и ректора В.Н. Павлова.

После вручения и произнесения КЛЯТВЫ ВРАЧА Г. М. Коновалова представила соведущих – первокурсников: Николая Беляева и Аллу Кирееву, которые и продолжили концертную часть мероприятия.

В конце с творческим подарком



и душевараздирающими словами отечного «спасибо» выступили староста курса Гульназ Гибадуллина с кратким отчетом об обучении и планах на будущее, Валева Физалия и Кулиμβетова Алия с песнями на родном языке о прекрасном будущем. Разорвала атмосферу торжественной тишины бурными аплодисментами народная артистка РБ Гульсум Бикбулатова, она исполнила две песни, которые стали заключительной ленточкой переноса торжественного мероприятия из зала Филармонии в пространства вечернего

«Версаля», где и продолжились поздравления и воспоминания о долгих или быстротечных шести годах обучения в стенах БГМУ.

Неотразимы были как выпускники со своими исполнениями песен, монологов и стихов, так и преподаватели которые присутствовали на вечерне: И.Ф. Суфияров, Р.Ф. Гатиятуллин, Э.Н. Ахмадеева, А.А. Гумеров, М.М. Климентьева, Ф.Б. Гибадуллина, Н.Д. Куватова, Т.А. Просвиркина, Л.Ф. Максютлова, В.А. Магдиевский, С.И. Тевдоразде.

Вручение диплома выпускникам педиатрического факультета

стало одним из самых волнующих событий в жизни вчерашнего студента и сегодняшнего выпускника. Среди 250 выпускников удостоились красных дипломов 15 человек. Кроме того, почетными грамотами и благодарственными письмами были отмечены студенты, которые на протяжении всех 6 лет были активными участниками общественной, спортивной и научной жизни Университета. В заключение хочется сказать: В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ВЫПУСКНИК!

**Доцент Ф. Гибадуллина**  
Фото автора





# ЖИЗНЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

## ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ В ЗДОРОВОЙ РОССИИ

1 июня - День защиты детей! В этот добрый праздник на территории парка Салавата Юлаева, на площадке Конгресс-холла была организована грандиозная встреча всех профессий города Уфы с маленькими будущими специалистами, начальниками и президентами.

Команда студентов стоматологического факультета 1-4 курсов совместно с Ассоциацией молодых стоматологов, Волонтерским центром Башкирского государственного медицинского университета, общественным объединением «Волонтеры-медики», познакомила детей с удивительной и безгранично интересной профессией Стоматолога!

В рамках проекта АМС «Здоровые зубы в здоровой России» были созданы и представлены несколько станций, в каждой из которых, дети и родители обучались гигиене полости рта и познавали различные направления профессии.

Первая станция представляла обучение методике правильной чистки зубов. Дети с удовольствием брались за рисование «травы», «неба» и «солнышка с облаками», рисование которых имитировало движение зубной щетки в процессе чистки зубов. Далее дети отрабатывали правильные движения щетки на моделях челюстей. Эта станция оказалась одной из самых познавательных, здесь дети могли самостоятельно проделать чистку зубов под контролем наших волонтеров. Следующая станция «Лепки зубов», здесь, под руководством нашего реставратора, детишки с удовольствием и любопытством лепили зубы из пластилина.

Конечно же, не обошлось и без «мозгового штурма». Волонтеры АМС провели познавательную викторину, где были проверены знания детишек о гигиене полости рта, средствах личной гигиены и рационального питания. За правильные ответы участники получали приятные поощрительные призы.

На нашем празднике мы также позволили детям почувствовать себя стоматологами. Для этого мы поставили перед ребятами задачу - вылечить кариес на зубах. Мы приготовили пломбы (корректоры) и больные зубы. Детям «лечили зубки», удаляли черный кариес, и после получали результат — белая и здоровая улыбка. Каждый участник всех станций получал в подарок зубную пасту и раскраску. Такая игровая форма преподнесения знаний о профилактической стоматологии расширяет знания



детей и родителей, вызывает их большой интерес и вдохновляет их к заботе о зубах и посещению стоматолога. Мы уверены, этот день подарил много положительных эмоций и впечатлений не только для прохожих, но и для наших волонтеров.

Хочется отметить, что в числе волонтеров АМС присутствовали не только старшекурсники, но и первокурсники стоматологического факультета БГМУ. Такой проект помогает им вливаться в стоматологическую атмосферу уже сейчас, знакомиться с основами стоматологии и быть уверенными в своих знаниях, полученных от таких проектов. Мы благодарим всех, кто помог в реализации этого замечательного проекта, за предоставленное место проведения, реквизиты и подарки.

Мы, будущие специалисты, призываем всех к подобным проектам, так как наш город нуждается в еще более красивых и здоровых улыбках!

**А.Гайфуллина**  
Координатор комитета волонтерской деятельности и профилактики АМС в г.Уфа





## МЕДИЦИНА И СПОРТ

### ИТОГИ II-ГО ЗАЕЗДА СОЛ «ПУЛЬС»



С 11 по 22 июля 2016 года в СОЛ «Пульс» прошел спортивный заезд для студентов БГМУ. В данном заезде приняли участие 115 студентов БГМУ.

Целью данного заезда являлось повышение спортивного мастерства в избранных видах спорта и укрепление здоровья.

В программу заезда входили:

- 5-разовое питание;
- спортивные мероприятия;
- культурная программа.

Для студентов преподаватели кафедры физической культуры провели Спартакиаду СОЛ «Пульс» по избранным видам спорта: волейбол, мини-футбол,

плавание, дартс, городки, бадминтон, настольный теннис, шахматы и легкая атлетика, бокс, кикбоксинг. Также проводились зарядка, организованная пробежка и плавание.

В культурно-массовую программу входили такие мероприятия как: «Вечер знакомств», «Ночь страха», «Флэш-моб», «Мистер БГМУ», «Мисс БГМУ», «День кино», «Сам себе режиссёр».

Все участники спортивного заезда благодарят руководство университета в лице Валентина Николаевича Павлова за предоставленную возможность активного отдыха.

**Кафедра физической культуры**

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЗАЕЗД



На базе спортивно-оздоровительного лагеря «Пульс» БГМУ с 25 июля по 30 июля 2016 г. совместно с первичной профсоюзной организацией БГМУ был организован оздоровительный заезд, где участвовало 17 сотрудников Башкирского государственного медицинского университета

В режиме летнего лагеря было предусмотрено 5-разовое питание, оздоровительные мероприятия, воспитательно-развивающая программа. Для ежедневного отдыха сотрудников были обустроены игровые комнаты, столовая, был предоставлен спортивный зал, спортивная площадка на тер-

ритории лагеря.

Сотрудниками кафедры физической культуры активно проводились мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, беседы о личной гигиене, значении физической культуры и закаливания, правильном питании, режиме дня, по профилактике травматизма.

По результатам опроса сотрудников БГМУ установлено, что работа лагеря была организована на хорошем уровне для полноценного отдыха в летний период.

**Кафедра физической культуры**

## СПЛАВ ПО АГИДЕЛИ

Отдыхать? Только вместе!

Все! Самая жаркая сессия позади! Давно мечтали об отдыхе с группой и друзьями на природе, и вот отец одногруппницы Гульназ, Урал Шарипович подарил нам три дня сплава по реке Агидель.

1-й день. Все дружно съехались на турбазу в д. Миндегулово. Подкрепившись, мы пошли пешком до точки отправления, где прослушали инструктаж и получили все необходимое: спасательные жилеты, весла и т.д. Раз, два, три и мы уже тихо гребем по Агидели...

Уже вечерело и природа погрузилась в тишь... Мы причалили к берегу у д. Кейекбаево. Пока на костре варился борщ, вдоволь поплавали в речке. Дальняя 6-часовая дорога, гребля дали о себе знать: мы быстро забрались в спальные мешки и заснули.

2-й день. По привычке поднялись рано, когда мы завтракали, солнце только виднелось на горизонте, а в лесу начинался утренний «концерт». Сели в катамаран и медленно, подправляя курс, продолжали путь.



Кругом - неопишущая красота, которая околдовывает своей скромной привлекательностью. Солнце уже на высоте, становится жарко, а на воде оно еще сильнее печет. Мы уже дружно начали думать о причале, т.к. завтракали давно, но не тут то было. Разговаривая, мы не заметили как сели на мель. Это конечно не огромное столкновение, но прошагать толкая катамаран по камням с грузом

дело не из легких.

Пока готовился наш обед - овощное рагу, мы вкушали прелести активного отдыха: игры, прогулки, туристическая баня, рыбалка - всего не перечислить. Второй день отдыха на лоне природы завершился у костра, распевая знакомые песни под гитару...

3-й день нашего знакомства с этим чудным краем продолжался

уже по суше. Все знаем, что именно в Бурзянском районе находится одно из чудес нашей республики – пещера Шульган-таш. Конечно же, мы не могли упустить такой шанс. Также посетили пещеру Сказка и поднялись на Тирмен-тау. Солнце в зените, и с каждой минутой идти было труднее, но желание увидеть все с высоты заглушало усталость и жажду. С вершины все вокруг выглядит еще красивее, а река, кольцом окружающая скалу, кажется совсем прозрачной.

От великолепия увиденного кружится голова.

Вот мы уже подплываем к стоянке. Грустно прощаться... Эти три дня были наполнены массой впечатлений, чувством радости от увиденного, бесчисленное количество памятных фотографий и, конечно же, благодарность семье одногруппницы за такой подарок нам, студентам БГМУ, БГУ и БГПУ.

**Слушатель отделения журналистики ОКМР БГМУ  
Г. Хабибуллина  
Фото автора**



# СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ БГМУ

## ТЕРРИТОРИЯ СМЫСЛОВ НА КЛЯЗЬМЕ

С 6 по 12 августа 2016 г. во Владимирской области состоялась VI смена Всероссийского молодежного образовательного форума «Территория смыслов на Клязьме». Впервые участниками форума стали молодые учёные и преподаватели в области здравоохранения. Башкирский государственный медицинский университет представляла делегация из 13 человек.

Ишкинин Руслан – студент 5 курса, Нурлыгаянов Салават – студент 4 курса, Сахаутдинов Артур – интерн кафедры общей хирургии с курсом лучевой диагностики ИДПО, председатель профкома студентов и аспирантов БГМУ, Валиева Алиса – выпускница медико-профилактического факультета, Нуртдинова Ирина – студентка 4 курса, Низамиев Ильнур – студент 5 курса, Печенкина Анастасия – студентка 3 курса, Лукманова Луиза – ординатор второго года обучения, Кудряшов Валентин – ординатор второго года обучения кафедры урологии с курсом ИДПО, Харисова Эмилия – выпускница



педиатрического факультета, Сабуров Артур – выпускник педиатрического факультета, Глазутдинова Лилия – студентка 1 курса, Шамсутдинов Салават – студент 3 курса

В течение недели молодые учёные и преподаватели в области здравоохранения участвовали в образовательной программе: встречались с почётными гостями, проходили семинары по профилям, участвовали в мастер-классах и практических сессиях.

Студенты и молодые ученые

Башкирского государственного медицинского университета вошли в число победителей всероссийского молодежного образовательного форума «Территория смыслов». Они получили гранты на реализацию социально-значимых проектов и сертификаты на стажировку в ведущих медицинских центрах МЗ России.

Экспертное сообщество высоко оценило инициативы башкирских студентов. Грант 100 тысяч рублей получил Сабуров Артур за проект «Здоровая спина», на-

правленный на выявление ранних стадий сколиоза у школьников и предотвращения дальнейшего развития.

Отметим, что на форуме Артур Сабуров входил в проектную команду, победившую в конкурсе кейсов. Молодые медики разработали проект «Твоё будущее», решающий проблему отсутствия мотивации работы в первичном звене и получили сертификаты на прохождение стажировок в ведущих медицинских центрах Минздрава России из рук первого заместителя министра.

Лилия Глазутдинова входила в проектную команду, победившую в зрительском голосовании конкурса кейсов. Молодые специалисты предложили создать информационный портал и мобильное приложение, основными задачами которого являются юридическая, психологическая и менторская помощь в постоянном онлайн-режиме.

**Слушатель отделения журналистики ОКМР БГМУ  
А.Печенкина**

## II МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА СТРАН БРИКС И ШОС»

24-28 июня 2016 года в Уфе проходил II Международный фестиваль «Студенческая весна стран БРИКС и ШОС». В данном мероприятии участвовало более 1000 студентов из 20 стран мира. Целью данного проекта были обмен опытом в сфере творчества, политики, расширение кругозора студентов. В рамках фестиваля прошёл второй молодежный форум стран БРИКС и ШОС. Также были площадки «Арт-холл» для творческих коллективов и «Медиавесна» — для молодых журналистов. На базе ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России 25 и 26 июня 2016 года были проведены мероприятия в рамках направления «Арт-холл».

24 июня 2016 года состоялся приезд участников и торжественная

церемония открытия Фестиваля в ГКЗ «Башкортостан». 25 июня 2016 года открылась работа направлений. В начале дня была представлена презентация программы направления «Арт-холл». 27 июня 2016 года состоялся финал конкурса «Королева весны». Также состоялся финал конкурса «Универвидение стран БРИКС и ШОС». 28 июня 2016 года все участники Фестиваля разъехались по домам.

Каждый день фестиваля завершался концертом с участием студентов-артистов. Хотелось отметить, что и студенты БГМУ представили свои номера: 25 июня 2016 - А.Гаянова (Ст-307А) с песней «Мечтай», 26 июня 2016 года - дуэт В. Ширяевой (Л-210А) и Л.Галимовой (Л-207А) с песней «Спокойной ночи, любовь».



На торжественной церемонии закрытия Фестиваля В.Ширяева (Л-210А) исполнила белорусскую народную песню «Купалинка».

Хотелось выразить благодарность организаторам, участ-

никам, волонтерам и зрителям данного мероприятия!

**Слушатель Отделения журналистики ОКМР БГМУ  
В. Сбитякова  
Фото Н.Сырлыбаева**

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: Р.З. Садыков  
Корректор: Л.С. Корнейчук  
Фотограф: С.Е. Москвина  
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450000 г. Уфа, ул. Ленина, 3.  
Тираж 500 экземпляров. Заказ № 36  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450000 г. Уфа, ул. Ленина, 3.  
Подписано в печать 29.08.16. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.