

Санаторий-профилакторий ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России является структурным подразделением санаторно-курортного типа, находится на балансе и в ведении университета, предназначенный для проведения лечебной и оздоровительной работы со студентами, работниками БГМУ и другими лицами с учетом условий их учебы, труда, быта.

Санаторий-профилакторий действует на основании законодательных и нормативных актов Российской Федерации, устава университета, положения о санатории-профилактории и лицензии на право осуществления соответствующих видов медицинской деятельности.

Санаторий-профилакторий обеспечивает оздоровление и лечение студентов и сотрудников в амбулаторных условиях, как правило, без отрыва от учебы и производственной деятельности, по желанию студентов и сотрудников также и в период каникул и отпусков, предоставляет полноту и непрерывность лечебно-оздоровительного процесса, его высокую эффективность, преемственность в работе с учреждениями здравоохранения.

Санаторий-профилакторий оборудован 4 кабинетами для амбулаторного приема и лечения, расположенного по адресу: 450000, г.Уфа, ул. Театральная дом 2 корпус 1 и включает:

- 1.Кабинет врача 23 кв.м.;
- 2.Процедурный кабинет 19 кв.м.;
- 3.Кабинет физиотерапии и массажа 24 кв.м;
- 4.Центр здоровья 42 кв.м;

Работа ведется в соответствии с медицинской лицензией № ФС-02-01-002484 от 17 июня 2016 года

Коллективом санатория профилактория осуществляется следующая деятельность:

Амбулаторные оздоровительные программы для студентов и преподавателей, включающие в себя:

Врачебный контроль:

- Первичный осмотр врача-терапевта (комплексная оценка состояния здоровья пациента);
- Оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья,

- Рекомендации по оздоровлению и профилактике заболеваний для самостоятельного осуществления пациентом (подбор правильного питания, препаратов, фитотерапии, режима двигательной активности);
- Динамический и окончательный контроль состояния здоровья.
- Назначение по показаниям индивидуальной оздоровительной программы осуществляемой на базе оздоровительного центра
- Составление индивидуальной программы дальнейшего оздоровления в домашних условиях.

Лечение и реабилитация:

- Проведение физиотерапии по показаниям.
- Проведение фармакотерапии (при необходимости).
- Лечебный массаж.
- Курс терморелаксации (кедровая бочка).
- Проведение индивидуальных тренировок под контролем врача.
- Проведение фитотерапии по показаниям.
- Курс психогенно-социальной релаксации.
- Занятия ЛФК.

Центр здоровья СП БГМУ обеспечивает:

- формирования здорового образа жизни;
- предотвращение социально-значимых заболеваний, увеличение продолжительности активной жизни;
- проведения мероприятий направленных на сохранение здоровья;
- пропаганду здорового образа жизни;
- мотивирования пациентов к личной ответственности за своё здоровье и здоровье своих детей;
- разработку индивидуальных подходов по формированию здорового образа жизни;
- борьбу с факторами риска развития заболеваний;
- просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем;

Центр здоровья санатория-профилактория проводит:

Школы здорового образа жизни (ЗОЖ) для студентов и преподавателей БГМУ.

Индивидуальные консультации по ЗОЖ включающие в себя комплексную оценку состояния здоровья пациента, рекомендации по оздоровлению и профилактике заболеваний для самостоятельного осуществления пациентом (подбор правильного питания, препаратов, фитотерапии, режима двигательной активности), назначение по показаниям индивидуальной оздоровительной программы осуществляемой на базе санатория-профилактория.

Скрининг-диагностика функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья.

Практические семинары по элементам ЗОЖ (питание, массаж, оздоровительная физкультура)

Проводится углубленное обследование студентов на базе Центра здоровья поликлиники №46 (с выдачей карты здорового образа жизни)

В общежитиях и на кафедрах БГМУ проводятся школы здорового образа жизни (ЗОЖ) для студентов и преподавателей БГМУ.

Другие виды деятельности:

Медицинское обслуживание спортивно-оздоровительного лагеря «Пульс» (оборудование медпункта, завоз медикаментов, круглосуточное дежурство врача, медсестер, оказание медпомощи, транспортировка в городские ЛПУ, контроль работы столовой, соблюдение санитарного эпидемиологического режима).

Медицинское сопровождение спортивных и культурно-массовых мероприятий БГМУ (чемпионаты, сдачи нормы ГТО, день ветеранов, день медработника, благотворительные акции)

В учебное время оказывается первая помощь студентам и сотрудникам БГМУ.

Совместно с Республиканской станцией переливания крови дважды в год проводится День донора (приказ, оповещение, размещение, маршрутизация, первая помощь, легкий завтрак) – 150 человек.

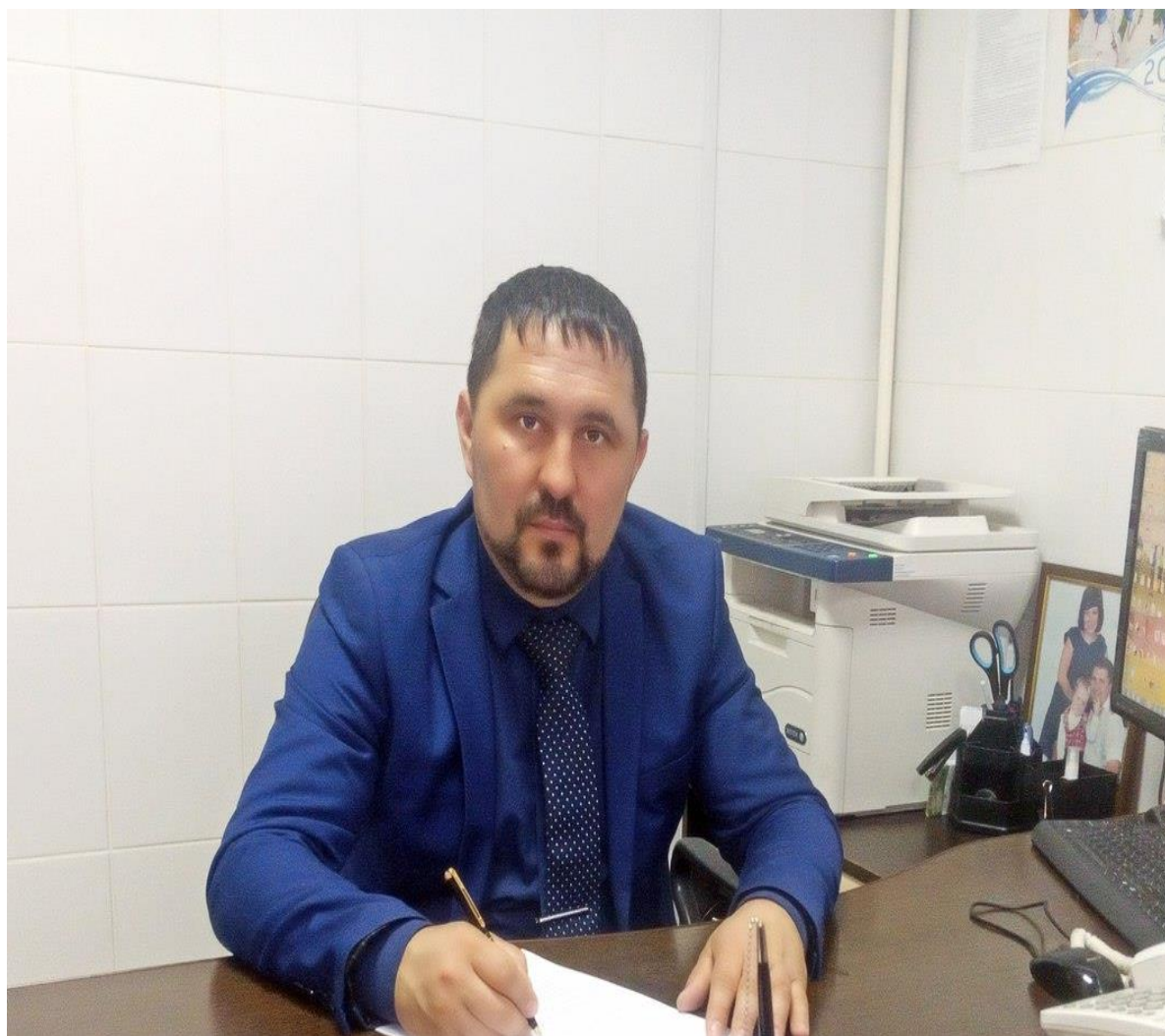
**Сводная таблица по работе санатория-профилактория Центра здоровья
БГМУ за 2014-2017 г.**

Вид работы	Кол-во студентов 2014 г.	Кол-во студентов 2015 г.	Кол-во студентов 2016 г.	Кол-во студентов 2017 г.
Оздоровительные программы для студентов	10 человек в месяц 120 человек в год	10 человек в месяц 120 человек в год	10 человек в месяц 120 человек в год	10 человек в месяц 120 человек в год
Школы ЗОЖ, семинары по ЗОЖ, индивидуальные консультации по (питание, массаж, оздоровительная физкультура)	720 человек в год	870 человек в год	940 человек в год	1312 человек в год
Итого:	840	990	1060	1512

Мероприятия Центра здоровья санатория-профилактория БГМУ за 2014-2017 года.

№	Мероприятия	2014 г. (кол-во человек)	2015 г. (кол-во человек)	2016 г. (кол-во человек)	2017 г. (кол-во человек)
1	Организация и проведение школы здоровья для студентов и сотрудников	107	162	168	235
2	Организация и проведение обучающих семинаров по элементам ЗОЖ (питание, физкультура, массаж, психологическое благополучие) для студентов и сотрудников	303	346	362	442
3	Индивидуальное консультирование студентов по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, режиму сна, условиям быта, труда (учёбы) и отдыха с выдачей дневника здоровья	109	133	151	235
4	Скрининг-диагностика функциональных и адаптивных резервов организма студентов и сотрудников	118	134	155	235
5	Проведение Дней здоровья факультетов с лекциями по ЗОЖ ведущих специалистов, профессоров преподавателей БГМУ	78	90	98	158

6	Участие в научных конференциях, публикации статей	5	5	6	7
7	Итого	720	870	940	1312







Главный врач
санатория-профилактория

Валиев И.Р.