

ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ 2022 ГОДОМ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№1(137) декабрь 2021 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИКИ И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ, ВСЕ СОТРУДНИКИ! ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ, СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!

2021 год, хоть и не был столь напряженным, как 2020 год, выдался далеко не простым, как для мирового, так и для российского и республиканского здравоохранения. Несмотря на то, что население продолжает активно вакцинироваться от COVID-19 (совсем скоро будет достигнута отметка в 50% хотя бы единожды вакцинированных), к сожалению, коронавирусная инфекция не торопится отступать: появляются новые, более опасные штаммы SARS-CoV-2.

Наш Университет никогда не находился и не будет находиться в стороне от всеобщей, глобальной проблемы - COVID-19. Я с гордостью говорю о том, что мы помогали, помогаем и будем продолжать помогать нашим коллегам-врачам со всей страны и не только. Так, например, 6 декабря 2021 года Выездная мобильная мультидисциплинарная выездная бригада БГМУ приступила к своей работе в Республике Дагестан. Совсем недавно, в конце ноября из Тамбовской области вернулись тринадцать врачей, ординаторов, врачей-стажеров нашего университета. С 22 ноября 2021 года бригада из 6 наших специалистов осуществляет свою деятельность в Курганской области.

Мы с уверенностью заявляем о том, что более 90% врачей и медицинского персонала Клиники БГМУ, обучающихся и пре-



подавателей Университета вакцинированы от COVID-19. Именно поэтому Клиника БГМУ проводит оперативные вмешательства в плановом порядке, причем продолжает оказывать и высокотехнологичная медицинская помощь, проводятся уникальные операции, в том числе с привлечением врачей из других городов России и даже из других стран, активно проводится клиниче-

ская апробация новых медицинских продуктов и изделий. Обучающиеся же получают знания очно, посещают практические занятия согласно расписанию. Многие клинические базы после длительного перерыва открыли свои двери для наших студентов. Невозможно обучать студента медицинского вуза, не показывая ему реальных клинических примеров. Безусловно, все это делается с соблюдением всех соответствующих противозидемических мероприятий. Ношение масок и перчаток - обязательное условие присутствия как преподавателя, так и студента на практическом занятии.

Не так давно для студентов и преподавателей распахнул свои двери отреставрированный 8-й корпус студенческого городка БГМУ (ул. Заки Валиди, 47/1). Активно продолжается реконструкция университетской столовой и других корпусов.

В наступающем 2022 году я хочу пожелать всем здоровья, счастья, личного благополучия, новых успехов в клинической работе, науке, преподавательской деятельности. С Новым годом!

**Ректор БГМУ,
член-корр. РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2	Достижения наших сотрудников	7
Научная жизнь университета	3	Волонтеры-медики Башкортостана	8
В ноябре состоялось традиционное заседание учёного совета.	4	Было напечатано в газете "Медик" БГМУ.	9
Наши врачи на передовой	5	90 лет БГМУ.	10
Межрегиональная научно-практическая конференция "Актуальные вопросы хирургии"	6	Спорт - вторая профессия врача.	11
		Совет ветеранов	13
		Отдел охраны труда.	14

События

Ирина Слуцкая провела мастер-класс по северной ходьбе в БГМУ

Мероприятие прошло 1 декабря 2021 года на базе БГМУ и в Парке имени Александра Матросова. В нем участвовали ректор БГМУ, член-корреспондент РАН В.Н. Павлов, проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ А. Мустафин, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Р. Гайнуллин, инструкторы клуба скандинавской ходьбы "Твой ход", преподаватели, любители северной ходьбы и более 250 обучающихся нашего вуза.

– Ирина Эдуардовна Слуцкая – пример для подражания молодежи не только в России, но и во всем мире. Является семикратной чемпионкой Европы, двукратной чемпионкой мира, призером Олимпийских игр. Она добилась высочайших успехов не только в спорте. Мы всегда рады встречи с вами. Двери нашего университета для



вас всегда открыты! – отметил Валентин Николаевич в своем выступлении и подарил Ирине Эдуардовне букет цветов и памятные подарки.

Ирина Эдуардовна во время мастер-класса "Моя история успеха" рассказала о переломных моментах своей судьбы, о пользе и доступности

северной ходьбы.

В это же время в Парке имени Александра Матросова под руководством квалифицированных инструкторов прошел мастер-класс по северной ходьбе. Более 250 обучающихся узнали базовую технику скандинавской ходьбы. Далее, Ирина Эдуардовна встретила с Советом Обучающихся БГМУ. Во время встречи обсуждался вопрос системного развития северной ходьбы на базе БГМУ.

Мероприятие «Марафон спорта, науки и технологий» проходит в рамках объявленного в России Года науки и технологий. Проект стал победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов среди образовательных организаций высшего образования в 2021 году, проводимого Федеральным агентством по делам молодежи.

Валентин Павлов принял участие в торжествах по случаю 50-летия ОАЭ



Ректор БГМУ, член-корреспондент РАН Валентин Павлов, проректор по инновационной и учебной работе Анвар Бакиров, декан по работе с

иностранцами обучающимися Расул Фаршатов приняли участие в торжественном приеме, организованном в честь 50-летия с момента образования ОАЭ и 50-летнего юбилея российско-эмиратских дипломатических отношений.

В ходе торжества Валентин Павлов передал господину послу Его Превосходительство Маадад Хареб Мегейр Джабер Аль Хейили и в его лице руководству и всему народу Объединенных Арабских Эмиратов сердечные слова поздравления с юбилейными датами, а также вручил декоративное панно из натурального камня с символикой университета. В ходе беседы Валентин Николаевич рассказал об сотрудничестве Башгосмедуниверситета с медицинской общественностью ОАЭ. В настоящее время в стенах университета обучается один студент ОАЭ, на следующей учебный год планируется увеличить количество студентов из арабской страны. Также отметил, что есть догово-



ренности об обучении молодых урологов ОАЭ на базе университетской клиники.

Учёные БГМУ выиграли два гранта Российского Научного Фонда

Учёные БГМУ выиграли два гранта Российского Научного Фонда (РНФ) по направлению «Проведение фундаментальных научных исследований и поисковых научных исследований малыми отдельными научными группами».

Продолжительность грантов составляет 2 года (2022-2023 гг.) с ежегодным финансированием в 1.5 млн руб.

В первом проекте «Исследование миграции моноцитов при раке предстательной железы в модельной микрожидкостной 3D системе» (главный исследователь ст. научный сотрудник, доц. Данилко К.В., соисполнители Рахимов А.А. и Валиев А.А.) в рамках совместной работы с Институтом



**Российский
научный фонд**

Механики им. Мавлютова УФИЦ РАН сотрудниками лаборатории «Экспериментальная гидродинамика» с помощью метода мягкой литографии будут изготовлены микрожидкостные устройства для анализа миграционных свойств моноцитов у пациентов с раком предстательной железы.

Во втором проекте «Молекулярные механизмы развития лёгочного фиброза при идиопатическом лёгочном фиброзе и COVID-19: роль длинных не кодирующих РНК (lncRNAs) в диагностике и прогнозе заболевания» (главный исследователь проф. Загидуллин Н.Ш., соисполнители проф. Корытина Г.Ф., Зулкарнеев Ш.Р., Гибадуллин И.А.) на базе Клиники БГМУ и отделения торакальной хирургии планируется исследование сывороточных и тканевых маркеров лёгочного фиброза при идиопатическом лёгочном фиброзе и после перенесённого COVID-19.

Поздравляем наших учёных, желаем им успешной реализации проектов и новых открытий!

По материалам сайта БГМУ

Научная жизнь университета

Представители БГМУ приняли участие в форумах урологов в Дубае



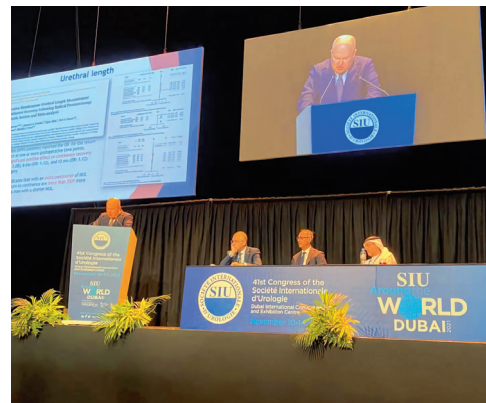
С 10 по 14 ноября 2021 года в г. Дубае, Объединённые Арабские Эмираты, делегация Башгосмедуниверситета приняла участие в 41-м Конгрессе Международного общества урологов и 10-й Международной конференции Эмиратского общества урологов. Формат мероприятий был представлен как офлайн, так и онлайн. Башкирский государственный медицинский университет представили заведующий отделением урологии клиники А.О. Папоян, заведующий отделением онкологии клиники М.Ф. Урманцев, профессор кафедры урологии А.А. Измайлов, доцент кафедры урологии Эмад Ияд, начальник управления по международной деятельности Р.В. Абдрахимов.

Ректор БГМУ, заведующий кафедрой урологии, член-корреспондент РАН Валентин Павлов выступил в секции "Лучшие клинические практики" с докладом «Эректильная дисфункция и недержание мочи после простатэктомии. Хирургические советы и хитрости». Доцент кафедры урологии БГМУ, заведующий отделением урологии Центральной клиники г. Шарджа ОАЭ, доктор Эмад Ияд выступил с докладом "Фиброуретероскопия с использованием уретероскопов малого калибра".

В программе форума представлены два постерных доклада коллектива Башгосмедуниверситета:

1. Лечение стрессового недержания мочи с использованием стромально-васкулярной фракции аутологичной жировой ткани.
2. Результаты применения кибер-ножа для стереотаксической лучевой терапии рака простаты низкого и среднего риска.

В рамках форумов прошли встречи с представителями медицинской общественности ОАЭ, на которых были рассмотрены вопросы сотрудничества в области урологии, онкологии, офтальмологии, рекрутинга иностранных студентов, в рамках которой были представлены преимущества обучения в БГМУ.



Также было согласовано обучение в течение двух недель арабских молодых урологов на базе Башгосмедуниверситета по программам лапароскопической, эндоурологической и роботической урологии.

Также члены Арабской ассоциации урологов во главе с генеральным секретарём Яссером Фарахатом представят свой опыт диагностики и лечения во Втором Евразийском конгрессе урологов, который пройдёт в июне 2022 году в столице Республики Башкортостан - город Уфа.

Начальник управления по международной деятельности Р. Абдрахимов

Конференция "Актуальные вопросы педиатрии", посвящённая 60-летию педиатрического факультета

19 ноября 2021 года состоялась Республиканская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы педиатрии», посвящённая 60-летию педиатрического факультета. Модераторами конференции были В. Виктор - д.м.н., профессор, проректор по региональному развитию здравоохранения ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, И. Засядкин - заместитель министра МЗ РБ, И. Суфияров - д.м.н., профессор, декан педиатрического факультета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Л. Яковлева - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Р. Ахметшин - главный



врач ГБУЗ РБ Республиканская детская клиническая больница. Образовательное мероприятие проходило в гибридном формате. Все выступления транслировались в режиме видеоконференции на платформе Zoom. На конференцию были приглашены врачи педиатры, детские кардиологи, пульмонологи, аллергологи, ревматологи, неонатологи, эндокринологи и организаторы здравоохранения. В онлайн режиме подключились более 200 специалистов различных медучреждений Республики Башкортостан. В конце конференции состоялся торжественный праздничный вечер.

Декан факультета
И. Суфияров

Учёный совет

В ноябре состоялось традиционное заседание учёного совета



30 ноября 2021 года в 14:00 в актовом зале реконструированного 8 корпуса (ул. Заки Валиди, д. 47/1) студенческого городка БГМУ состоялось традиционное заседание ученого совета. Те, кто не смог присутствовать на совете очно, смогли посмотреть его по онлайн-трансляции. В рамках ученого совета также прошла Конференция работников и обучающихся ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

В рамках конференции о стратегии развития ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в рамках Федерального конкурса «Приоритет-2030» доложил ректор БГМУ, член-корреспондент РАН, профес-

сор В. Павлов. Доклад "Об избрании членов ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России вместо выбывших и на вновь созданные места" слушателям представила начальник управления кадров, доцент Л. Назмиева. Начальник управления охраны труда, пожарной и экологической безопасности, к.т.н. Г. Матузов рассказал о внесении изменений в Коллективный договор ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и продлении его срока действия.

Награда «Почетный заведующий кафедрой БГМУ» была вручена сразу двум профессорам: Л. Валеевой и Д. Еникееву. Об избрании на должность сотрудников, а именно: Ал. Баймиева, Ан. Баймиева, Г. Башаровой, Л. Валеевой, Ф. Камилова, Е. Клен, Л. Латыповой, Т. Маркушевой, Л. Мингазетдиновой, Г. Хасановой, С. Хасановой доложила ученый секретарь совета, профессор С. Мещерякова. Она же представила к присвоению ученого звания следующих сотрудников: С. Аверьянова, Л. Габбасову, О. Мухамедееву.

Свой доклад "Утверждение кандидатуры ответственного секретаря приемной комиссии Университета на 2021-2022 уч. год" представил рек-



тор БГМУ, член-корреспондент РАН, профессор В. Павлов. О внесении изменений в Положение о премировании за публикационную активность доложил проректор по научной работе и цифровой трансформации, д.м.н. А. Самородов. Он же рассказал об утвреждении Положений «О порядке и сроках прикрепления лиц для подготовки диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России» и «О порядке и сроках прикрепления лиц для сдачи кандидатских экзаменов, порядке сдачи кандидатских экзаменов и их перечня в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России». Затем были заслушаны и другие доклады.

Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков
Фото Р. Гизатуллина

Волонтерский центр БГМУ признан в 2021 году лучшим волонтерским центром Уфы



25 ноября 2021 года завершилась VII ежегодная городская премия «Волонтер года - 2021»

В состав экспертной комиссии II этапа вошли 10 представителей молодежных общественных движений, организаторы конкурса, эксперты в области добровольческой деятельности и молодежных инициатив.

Волонтерский центр БГМУ ежегодно принимает активное участие в данном конкурсе, в этом году он стал финалистом в номинации: «Лучший волонтерский центр – 2021 г. Уфы РБ». Также, награду получила руководитель ВЦ БГМУ Миянова Алия, студентка 6 курса педиатрического факультета, в особой номинации: «За вклад волонтеров в борьбу с новой коронавирусной инфекцией».

Старт этой престижной премии был дан в начале сентября. За 2 месяца было подано более 150-ти заявок. На второй этап было отобрано всего 37 участников.

Пресс-секретарь ВОД "Волонтеры-медики" в РБ
Ю. Ашарапова

Наши врачи на передовой

В четырех ковид-отделениях Тамбовской области сейчас работают врачи из РБ



В Тамбовскую область прибыли в командировку врачи из Башкортостана. Для обмена опытом в борьбе с коронавирусом в наш регион направили подведомственную Минздраву России мобильную бригаду медиков. Специалисты высокого уровня из клиники Башкирского государственного медицинского университета уже приступили к делу. Сегодня вместе с ними в ковид-центре областной клинической больницы работала и наша съемочная группа.

Ковид давно уже «размыл» возрастной ценз пациентов, которые оказываются на больничных койках с осложнениями. Границ не существует и для специалистов, ведущих борьбу с инфекцией.

- Тринадцать врачей, ординаторов, врачей-стажеров Башкирского государственного медицинского университета оказывали помощь местным медикам в течение двенадцати дней, помогали наладить оказание медицинской помощи пациентам с коронавирусом. За это время врачи работали в 4-х медицинских организациях, провели 12 телеконсультаций с местными врачами, 4 круглых стола. Они подтверждают, что ситуация по ковиду по-прежнему остается напряженной. В ковид-центре сейчас занято более 90 коек из возможных 102-х. И, как говорят врачи, поступление новых пациентов вот-вот ожидается.

Руководитель группы опытный врач-инфекционист, доцент кафедры инфекционных болезней с курсом ИДПО Лиана Шайхуллина. Лиана

Робертовна - инфекционист со стажем. За плечами 20-летний опыт. Говорит, что при такой высокой смертности работать еще не приходилось. Даже эпидемия холеры 70-го года с нынешней не сравнится.

- Лиана Шайхуллина, доцент кафедры Башкирского государственного медицинского университета, кандидат медицинских наук, врач-инфекционист высшей категории.

- Так, здравствуйте! Как себя чувствуете? - Замечательно! Я сейчас ходить стала. - Молодец!

69-летняя пенсионерка вспоминает: кашель «душил» так, что сил не было вообще ни на что. Сюда попала в очень плохом состоянии, спасала только кислородная маска и заботливые медики. А их в ковид-центре - более 80-ти.

Я только от гриппа делала прививку. А эту не делала, подумала: «Сахарный диабет, мало ли». Я сама испугалась, а потом жалела. - Теперь надумали делать? - Да,

- Тамара Сажнева, пациентка ковид-центра Тамбовской областной клинической больницы имени В.Д. Бабенко.

Штат ковид-отделения в облбольнице укомплектован полностью. Но знания коллег лишними не будут. Медики из Башкортостана уже посетили 27 регионов нашей страны, лечили больных в Узбекистане, Киргизии и Абхазии. Обстановка везде одинаково сложная. Тамбовская область

- не исключение. С местными пациентами гости уже нашли общий язык.

- И доктора, и медсестры - просто слов нет! Настолько мы им благодарны, это вообще!

Мобильная бригада состоит, в основном, из молодых специалистов. Но это не значит, что есть повод усомниться в их профессионализме. В Башкортостане сейчас, по словам медиков, заболеваемость пошла на спад. Роль сыграли жесткие ограничения, введенные еще в октябре, и, конечно, вакцинация. Врачи не перестают повторять о ее необходимости.

Коллеги поделились своими знаниями, тем, что у них применяется в Башкортостане. Как у них налажена маршрутизация пациентов, как идет первый постковидный этап реабилитации, какое дальнейшее лечение. Это нам понравилось, мы, конечно, будем применять это на своем опыте,

- Михаил Харитонов, заведующий отделением реанимации ковид-центра Тамбовской областной клинической больницы имени В.Д. Бабенко.

Гости из Башкортостана работают также в ковид-центрах, развернутых на базе Тамбовской, Рассказовской и Котовской ЦРБ. Командировка медицинской бригады продлится до 26-го ноября.

Подготовила Т. Макарова
Фото В. Марченко

Конференции

Межрегиональная научно-практическая конференция "Актуальные вопросы хирургии"



24 ноября 2021 года в Доме культуры «Медик» Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова состоялось традиционное вручение «Золотого скальпеля». Мероприятие прошло в рамках Межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы хирургии», посвящённой Дню хирурга России.

В этом году обладателем символического «Золотого скальпеля» стал заведующий хирургиче-

ским отделением №1 (гастрохирургии) РКБ им. Гумера Куватова Ильдар Салимгареев. Высокая награда вручена за реконструктивную операцию желчных протоков печени после осложненной желчнокаменной болезни. Пациент поздно обратился к медикам. Из-за осложнений его состояние прогрессивно ухудшалось. По месту жительства больному провели первый этап лечения. А затем санавиацией перевезли в Уфу, где планово прооперировали. Сложность операции заключалась в высоком уровне поражения желчных протоков.

Премия «Золотой скальпель», учрежденная Ассоциацией хирургов РБ, является высшей оценкой деятельности врачей республики за успешную деятельность в сфере здравоохранения.

Открыли работу Конференции заместитель Премьер-министра Республики Башкортостан-министр здравоохранения РБ Максим Забелин; ректор ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов; главный внештатный специалист хирург Минздрава РБ, заведующий кафедрой хирургии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Президент Ассоциации хирургов Республики Башкортостан, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Виль Тимербулатов.



стан, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Виль Тимербулатов.

На Межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы хирургии» приняли участие ведущие хирурги республики.

В рамках мероприятия эксперты обсудили состояние и перспективы развития хирургической службы Республики Башкортостан. На конференции прозвучало около двух десятков докладов.

Межрегиональная научно-практическая конференция "Актуальные вопросы донорства и трансплантации органов"



3 декабря 2021 года в Доме культуры «Медик» Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова состоялась Межрегиональная научно-практическая конференция, приуроченная к 25-летию службы донорства и трансплантации органов РБ «Актуальные вопросы донорства и трансплантации органов».

Открыли работу Конференции главный внештатный специалист трансплантолог Минздрава РФ, директор ФГБУ «НМИЦ ТИО им. ак. В.И. Шумакова» Минздрава России, академик РАН Сергей Владимирович Готьё; заместитель Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан

- министр здравоохранения Республики Башкортостан Максим Васильевич Забелин; ректор ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов; главный врач ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова Шамиль Энгельсович Булатов; заведующий кафедрой общей хирургии с курсами трансплантологии и лучевой диагностики ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, профессор Мажит Ахметович Нартайлаков; главный внештатный специалист хирург Минздрава РБ, заведующий кафедрой хирургии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Президент Ассоциации хирургов Республики Башкортостан, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Виль Мамилович Тимербулатов.

На Межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы донорства и трансплантации органов» приняли участие руководители, врачи – хирурги, врачи – нефрологи, врачи – анестезиологи-реаниматологи, врачи – неврологи медицинских организаций Республики Башкортостан, занимающихся донорством и трансплантацией органов.

Отметим, отделение трансплантации органов и донорства - одно из самых тяжёлых хирургических отделений, выполняющих сложней-



шие операции по пересадке печени и почек. За 25 лет службы донорства и трансплантации органов Республики Башкортостан выполнено - 38 трансплантаций печени, произведена пересадка 468 почек, из них 101 родственная, 34 пересадки сердца.

В рамках мероприятия эксперты обсудили организацию трансплантационной помощи в Российской Федерации, состояние и перспективы развития службы трансплантации Республики Башкортостан, современные подходы к иммуносупрессивной терапии при трансплантации почки и др.

Достижения наших сотрудников

Профессор О. Галимов - лауреат Почетной грамоты Совета Федерации

Председатель Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан Константин Толкачев и сенатор Российской Федерации Ирек Ялалов вручили Почетную грамоту Совета Федерации заведующему кафедрой хирургических болезней и новых технологий с курсом института дополнительного последиplomного образования Башкирского государственного университета Министерства здравоохранения Российской Федерации Олегу Галимову.

Награда вручена за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, большой личный вклад в подготовку высококвалифицированных специалистов, высокие достижения образовательной, научно-исследовательской и инновационной деятельности. Олег Владимирович Галимов всю свою жизнь посвятил медицине:

начал трудовую деятельность в 1983 году с должности медицинского брата. В настоящее время он входит в число ведущих ученых страны в области абдоминальной хирургии и хирургической гастроэнтерологии, его работы хорошо известны в России и за рубежом. Олег Владимирович является автором многих уникальных методов хирургического вмешательства, которые отличаются особой техникой, оригинальностью выполнения, безопасностью и высокой физиологичностью. С его именем в Республике Башкортостан связаны разработка и выполнение первых новых лапароскопических операций при патологии пищевода и кардии, операций из единого доступа, бариатрических вмешательств.

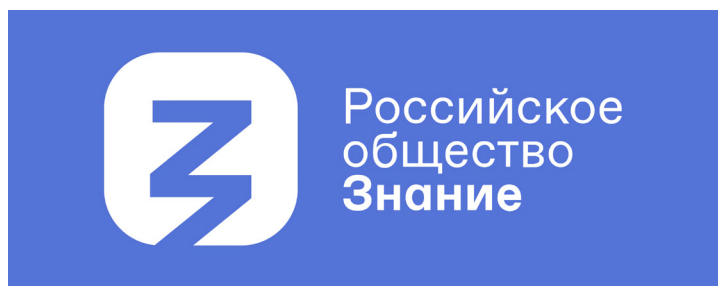
А. Рамазанов
Фото из сети Интернет



Профессор Ш. Ганцев - лауреат конкурса "Лучший лектор 2021"

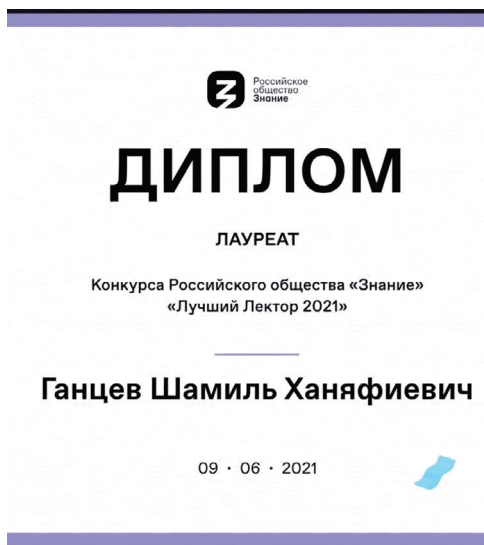
Российское общество «Знание» – это общественная некоммерческая организация, осуществляющая просветительскую работу в регионах, формирование интеллектуального контента, организацию и проведение бесплатных лекций, а также разнообразных мероприятий в сфере воспитания, социальной поддержки и социальной защиты обучающихся и воспитанников образовательных учреждений и людей пожилого возраста. Сегодня это организация, объединяющая десятки тысяч представителей российской интеллигенции.

Цель Конкурса «Лучший Лектор» - формирование интереса к разговорной форме изложения учебного, научного или научно-популярного материала, развитие и популяризация лекторского искусства в российском обществе и развитие просветительской деятельности в России, выявление лучших лекторов в Российской Федерации и популяризация публичных выступлений.



в российском обществе и развитие просветительской деятельности в России, выявление лучших лекторов в Российской Федерации и популяризация публичных выступлений.

Р. Быков
Фото из сети



Профессор В. Сатаев - победитель конкурса "Золотые имена высшей школы"

19 ноября 2021 года в День преподавателя высшей школы в Московском доме ученых собрались педагоги со всей страны, чтобы подвести итоги в профессиональном конкурсе "Золотые имена высшей школы". Этот конкурс направлен на повышение статуса профессии преподавателя высшей школы и поощрение победителей публичным статусом и наградой «Золотое Имя Высшей Школы» с размещением информации о победителях на порталах ВУЗов, в книге почета «Золотые Имена Высшей Школы», продвижение победителей и их методик в дальнейшем на радио и телевидении, в печатных изданиях и газетах, на профильных порталах и в социальных сетях.

В 2021 году на конкурс было подано рекорд-



ное количество заявок, а именно 1501. Конкурс проходит уже в четвертый раз. Самому молодому финалисту этого года исполнилось 23 года, а самому старшему – 92. Примечательно, что с этого года конкурс проходит при поддержке Фонда президентских грантов. Победителей награди-

ли в десяти номинациях. Грамоты с личной подписью министра образования получили 153 победителя конкурса. В номинации «За развитие международного сотрудничества в сфере высшего образования» награду получил профессор кафедры детской хирургии с физической и медицинской реабилитацией детей с курсом ИДПО БГМУ Валерий Уралович Сатаев. Это результат большой работы, которая проводится совместно с кафедрой философии (доцент О.Г. Афанасьева) при поддержке проректора по региональному развитию здравоохранения, директор ИДПО БГМУ, профессора В. Викторова.

Доцент О. Афанасьева
Фото автора

Волонтеры-медики Башкортостана

Международный форум #МЫВМЕСТЕ



Международный форум гражданского участия #МЫВМЕСТЕ, проходивший в Москве с 2 по 5 декабря 2021 года, объединил волонтеров из более чем 40 стран в столице России. В форуме приняли участие более 260 волонтеров-медиков из разных уголков страны, в том числе и наши волонтеры-медики!

Башкортостанское отделение волонтеров-медиков представляли Юлия Ашарапова, Эдвард Хаки-

мов, Лиана Ягафорова.

Также, были подведены итоги масштабного конкурса пресс-службы, в котором приняла участие студентка Башкирского государственного медицинского университета - Ашарапова Юлия, которая принесла команде победу в номинации «Лучшая фотография», а трофеем послужил профессиональный фотоаппарат.

Школа политического лидерства

6 декабря 2021 года в Уфе состоялось официальное открытие проекта «Школа Политического Лидерства»

Наше региональное отделение представлял Ведерников Семён - координатор по первой медицинской помощи, именно он рассказал о том, как волонтеры-медики коммуницируют в обществе, помогают людям, обучают школьников и студентов, проводят профилактические беседы и мероприятия различного рода.

«Для меня данное обучение было очень важно, так как именно общаясь с политическими деяте-



лями, психологами, коучами и другими людьми из различных сфер, я приобрел опыт коммуникации для себя, ведь как сказал один из спикеров обучения- очень важно построить команду и наладить дружеское и деловое общение в ней. Многие участники школы захотели поддерживать с нами связь для дальнейшей работы. Это же здорово!» - поделился своим впечатлением Семён.

Всероссийская акция "Стоп ВИЧ/СПИД"



человек прослушали профилактическую лекцию и прошли анкетирование.

Констатация факта заражения ВИЧ (и даже подозрения на него) ведет к важным последствиям. Именно поэтому каждый должен знать меры предосторожности, чтобы обезопасить себя и своих близких.

Также, мы организовали прямую эфир на официальной странице Instagram, где Дарья Сизоненко, координатор направления по профилактике ВИЧ/СПИД, вместе с ассистентом кафедры инфекционных болезней Башкирского государственного медицинского университета Рустамом Тавабиловым побеседовали и разобрали актуальные вопросы, также упомянув меры профилактики. Любопытный подключившийся желающий смог задать свой вопрос и получить развернутый ответ!

Совсем недавно подошла к концу Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД» и мы готовы поделиться с вами результатами.

300 человек были протестированы на ВИЧ-инфекцию. Целью тестирования на ВИЧ-инфекцию является установление ВИЧ-статуса у пациентов, а также серологический скрининг на наличие антител к ВИЧ для осуществления эпиднадзора, противоэпидемических и профилактических мероприятий. 456

Поездка в школу-интернат №1 в г. Туймазы



Волонтеры-медики посетили школу-интернат №1 г. Туймазы.

Учащимся была представлена настольная игра «Будь здоров!» и мобильное приложение «Путь к здоровью».

Игры нацелены на:

• Популяризацию здорового образа жизни;

• Снижение риска развития заболеваний среди детей и подростков;

• Отличный досуг.

Игра и приложение помогают погрузиться в здоровый образ жизни, узнать все о факторах риска и методах профилактики заболеваний.

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

О несостоявшемся концерте Юрия Шевчука в Уфе

Не было печали...

Звучала музыка в стиле ретро, тихая, расслабляющая и обволакивающая. На сцене стоял человек, которого, наверное, знают все — руководитель СТЭМа Феликс Александрович Зарудий. Он рассказывал о том, как все начиналось. О выступлениях театра в конце шестидесятых, и в семидесятых годах. О ярких огнях, шумных вечерах, о веселых улыбках...

Студенты, заполнившие наполовину зал дворца «Юбилейный», сидели как завороченные: даже студенты подвержены ностальгии. Зал был готов к общению.

Так начался вечер «Посвящения в первокурсники». Жаль только, что первокурсников на нем было мало. И они не почувствовали той теплой домашней атмосферы, что царил в зале. Не увидели прекрасной, ретроспективы выступлений СТЭМа разных лет.

Смеху и аплодисментам не было конца. Непосредственно и живо зал реагировал даже на очень известные вещи, а порой и уже избитые. Было впечатление, что мы встретили старого доброго друга, недостатки которого не раздражают, а будят воспоминания. В об-



Е. ЛАНЦМАН.

ститутах города. Должен был состояться концерт и для студентов БГМИ — в субботу, в три часа дня, поскольку вечером Шевчук улетал в Свердловск. За билеты на концерт отвечал комсомитет. Но, видя пустующий зал «Юбилейного», перед глазами комсомитетчиков предстала ужасная картина — пустующий зал Филармонии: если студенты не пришли на «Посвящения» во вторник, то в субботу на концерт вообще никто не придет.

Итак, за билетами в филармонию из комсомитета никто не пришел, и они были сданы в кассу. Шевчук с уважением относится к нашему институту, и свой прощальный концерт хотел провести именно с медиками. Жаль, что не получилось.

Б. РУБЦОВ.



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года

№ 38 (841)

СРЕДА, 28 декабря 1988 г.

Цена 1 коп.

Не так давно, 15 апреля 2021 года ушел из жизни известный на всю страну фармаколог, ученик профессор Д.Н. Лазаревой Зарудий Феликс Александрович. Для многих он был известен как ученый, преподаватель кафедры фармакологии нашего университета, но мало кто знал (особенно из более молодого поколения), что Феликс Александрович одним из первых в нашем тогда институте (приблизительно в 60-70-е годы прошлого века) начал активно заниматься СТЭМом (студенческий театр эстрадных миниатюр), КВНом. В начале 2000-х годов его деятельность по данному направлению продолжил А.С. Рахимкулов, С.В. Быковский и многие другие. В выпуске газеты "Медик" №38 (841) от 28 декабря 1988 года вышла интересная статья под заголовком "Не было печали... в комитете накачали". Именно на посвящении студентов, проходившем в доме культуры "Юбилейный" в 1988 году, выступил СТЭМ под руководством Феликса Александровича. Данное событие было примечательно тем, что в зале, рассчитанном на 900 зрителей, собралось всего лишь 300 студентов. Это факт очень обеспокоил тогдашнее руководство института, комсомитет, поэтому было принято решение об отмене совместного концерта группы "ДДТ", Юрия Шевчука и Никиты Зайцева в "Юбилейном" для студентов-медиков, хотя концерт с нашими студентами должен был стать особенным, заключительным.

У нас всегда учится много талантливых студентов

Парад студенческих талантов

Завершился смотр художественной самостоятельности, посвященный 70-летию ВЛКСМ.

Итоги его таковы: на 1 месте лечебный факультет, затем педиатрический, вечернее отделение, фармацевтический, стоматологический, санитарно-гигиенический.

Конкурс выявил немало ярких исполнителей. На городской тур фестиваля «Весна-88» отобрано 26 лучших номеров. Среди них — хор девушек фармацевтического факультета, студентка 4 курса вечернего отделения Яна Брыль, вокальная группа студентов 1 курса педиатрического факультета, студентка 4 курса лечебного факультета З. Хисматуллина (solo на курае — У. Янтурин, 1 курс) и другие.

Жюри конкурса старалось очень объективно оценить все стороны представленных программ: исполнительское мастерство, творческое разнообразие, массовость, оформление зала, общую организацию, участие болельщиков. Самое большое число принимавших участие в конкурсе на лечебном фа-

культете — 12,8 процента, за ним идут фармфак — 11,9 процента и вечернее отделение — 10,6 процента.

Жюри единодушно отметило большую и плодотворную работу общественных организаций и деканата лечебного и педиатрического факультетов, программы которых заметно выделялись своей продуктивностью, организованностью. Радует, что отдельное выступление подготовило вечернее отделение.

Слабо прошел смотр на стоматологическом факультете и особенно на санитарно-гигиеническом факультете, который сорвал выступление в первоначально назначенный срок.

Немного о тематике программ. Наиболее злободневной она была на лечебном факультете. Это выступление агитбригады «Годы... Поколения... Комсомол», литературно-музыкальная композиция «Последняя точка» в исполнении группы 101 и еще множество номеров, где остро прозвучала тема борьбы за мир. В выступлениях педиатрического факультета было больше студенческого юмора и

сатиры. Программа вечернего отделения и фармацевтического факультета была богата народными песнями и танцами.

Хочется отметить, что в целом качественный уровень представленных выступлений значительно возрос по сравнению с прошлыми годами. В конкурсе приняло участие большое число студентов, что обеспечило и включение в программу одного из народных обрядов. Все факультеты остановили свой выбор на одном из двух обрядов: посиделках и свадьбе.

Аулак (посиделки) наиболее удались на вечернем отделении (на башкирском языке) и фармацевтическом факультете (на русском языке).

Настоящую башкирскую свадьбу показал лечебный факультет. Была она сделана с подлинным артистизмом, юмором, задором, песнями, плясками и превратилась в настоящее гуляние, в стороне от которого не остались и зрители.

Н. КОРОТКОВ, председатель жюри, зав. кафедрой истории КПСС, доцент.

Л. ГАЛИМОВА, наш корр.



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года

№ 40 (809)

СРЕДА, 30 декабря 1987 г.

Цена 1 коп.

Все знают, что на территории нашей страны ежегодно среди студентов образовательных организаций всех регионов проводится "Российская студенческая весна". Данный проект реализуется с 1992 года, причем в 2009 году фестиваль вышел на новый уровень - впервые состоялась "Студенческая весна на Кавказе", а в 2014 году прошла "Студенческая весна стран БРИКС и ШОС", с 2015 года реализуется "Студенческая весна стран Балтии", также активно развиваются и другие международные направления фестиваля. Однако студенческая самостоятельность среди студентов высших и средних профессиональных учебных заведений существовала всегда. Как уже было упомянуто в предыдущей статье, студенты активно участвовали в СТЭМе, некоторые были частью "большой семьи" КВН, существовали студенческие театры, в постановках которых принимали участие и преподаватели. И это лишь капля в море тех мероприятий, которые проводились и проводятся среди студентов. Причем перед младшекурсниками выступают, как правило, старшие курсы. Это подстегивает младшие курсы активнее заниматься творчеством, самостоятельностью. В выпуске газеты "Медик" №40 (809) от 30 декабря 1987 года рассказывается о Смотре художественной самостоятельности, посвященном 70-летию ВЛКСМ.

90 лет БГМУ

Медицинское образование в Уфимской губернии



Фельдшерско-акушерская школа (г. Уфа, ул. Телеграфная, д. 9; ныне - ул. Цюрупа)

На территории современного Башкортостана медицинские учебные заведения стали открываться на 100 лет позже, чем в центре империи. Связано это было с медленным ростом городов и достаточно низкими темпами продвижения государственного образования на восток. Инициатором организации первого медицинского учебного заведения — фельдшерской школы было военное министерство, так как многочисленные служащие этого ведомства в первую очередь испытывали нужду в образованных медиках. Школа была открыта в 1826 г. при Оренбургском военном госпитале, на обучение поступили 25 кантонистов, а также выбранные по одному из каждого кантона башкирские и мишарские мальчики. В 1841 г. было утверждено особое Положение о фельдшерской школе при Оренбургском военном госпитале. В нем оговаривался статус школы как учебного заведения с пятилетним сроком обучения, в отличие от подобных трехгодичных школ. На этом этапе развитием медицинского образования в Башкортостане занималось только военное министерство, другие ведомства и общественность, не имея материальных и законодательных возможностей, не проявляли особой активности. Следующий этап развития медицинского образования в крае начался с 60-х годов XIX в., когда возникла общественная инициатива, направленная на медицинское просвещение населения. Стал очевидным недостаток квалифицированных медиков. В регионе современного Башкортостана давно назрела потребность в организации собственных медицинских учебных заведений. Поэтому открытие в 1904 г. в Уфе первой акушерско-фельдшерской школы было воспринято с энтузиазмом. Школа была организована Комитетом попечения о бедных — общественным, а не правительственным учреждением, и государство ее не финансировало. Задача акушерской школы была определена как подготовка квалифицированных фельдшер и



Подбельский Александр Ипполитович - основатель и первый директор Уфимской земской фельдшерско-акушерской школы

повивальных бабок второго разряда. Как и в подобных учебных заведениях России, срок обучения в уфимской акушерско-фельдшерской школе составлял четыре года. В школу зачисляли девушек с образованием, соответствующим четвертым классам женской гимназии. В школу был принят всего один поток учениц, следующий прием ожидался только в 1908 г. Частная школа не могла удовлетворить потребности края в специалистах, поэтому губернское земское собрание постановило открыть с начала 1908/1909 учебного года в Уфе женскую акушерско-фельдшерскую школу нормального типа для обеспечения земских медицинских учреждений сведущими и опытными фельдшерницами-акушерками первого разряда. Срок обучения в школе составлял четыре года, в

нее принимались «лица женского пола всех состояний, без различия звания, национальности, вероисповедания, места происхождения, в возрасте от 16 до 36 лет». Обучение в школе для жительниц Уфимской губернии было бесплатным, остальные должны были ежегодно вносить по 40 руб. В учебном плане школы были общеобразовательные (латинский язык, геометрия, зоология, ботаника, физика, Закон Божий) и специальные предметы (физиология, фармакогнозия, анатомия, фармакология, хирургия, диагностика, фармацевтическая химия, фармация, частная патология и терапия, кожные и венерические болезни, детские болезни, гинекология, акушерство, гигиена, эпидемиология, глазные болезни, медицинская статистика, внутренние болезни, психиатрия, уход за больными). Большое внимание в школе уделяли практической подготовке будущих медиков, для чего были организованы фармацевтическая, химическая, гигиеническая лаборатории, анатомический и зоологический музеи. Ученицы практиковались в медицинских учреждениях: больницах, родильном приюте, амбулаториях и аптеках. Только в родильном приюте каждая ученица дежурила около 14 дней в году, принимая до 20 родов. Так как спрос на квалифицированных медиков в крае был велик, земства просили отпускать учениц на практику в подведомственные им больницы, и ежегодно в летние месяцы ученицы старших классов направлялись во все уезды для работы в качестве фельдшер и акушерок. После окончания практики им выдавали характеристики, отзывы в которых были в целом положительные. Ежегодно Уфимская акушерско-фельдшерская школа выпускала 30–50 квалифицированных фельдшер и акушерок, большинство из них заполняли вакансии медицинских учреждений Башкирского края.

Подготовил А. Рахимкулов
(по публикациям Т. Аминова)
Фото из сети Интернет

Спорт - вторая профессия врача

Соревнования по плаванию "Резерв России"



Всероссийские соревнования по плаванию «Резерв России». Соревнования прошли в г. Саранске. В них участвовали 787 спортсменов из 69 субъектов РФ, в том числе и сборная Республики Башкортостан. Честь республики защищал и студент лечебного факультета БГМУ Михаил Герасимов (Л-114 А).

Михаил Герасимов в смешанной

эстафете 4x50 вольным стилем в составе сборной Республики Башкортостан занял третье место.

Поздравляем спортсмена и тренера сборной БГМУ по плаванию, доцента кафедры физической культуры Абзалилова Раиля Ямилевича с успешным выступлением на соревнованиях!

Евразийские игры боевых искусств в Уфе



11 - 15 ноября 2021 года на базе БГАУ прошли Евразийские студенческие игры боевых искусств. В них участвовали более 500 спортсменов из 25 регионов России и 10 стран мира.

Студенты БГМУ стали призерами в соревнованиях по кикбоксингу. Е. Тариу - 3 место (л 304а); М. Бердиев - 3 место (л 220а); А. Аскар

- 1 место (Л416а); К. Улмасов - 3 место (Л317а); А. Атобаев - 3 место (Ст 307а); М. Нажмиддинов - 2 место (Л 405б); А. Позднякова - 1 место (Ф201); Э. Юмагузин Эмиль - 3 место (Л315); И. Дегтярёв - 1 место (Л408); Усманов - 2 место (ст 516); А. Галимханов - 3 место (Л503); Н. Фозилов - 1 место (Л217). Сборная БГМУ по кикбоксингу заняла второе командное место.

XXI Универсиада РБ - настольный теннис



26 ноября 2021 года прошли соревнования по настольному теннису в зачёт XXI Универсиады Республики Башкортостан на базе УГНТУ. В ней участвовали 6 вузов, в том числе и сборная БГМУ

Честь БГМУ защищали: Вячеслав Байрамалов (Л-303 Б); Ярослав Трофимов (П-211А); Азат Риянов (П-104 А); Александр Гайтанов (Л-106А); Павел Фурс (Л-315 Б); Карина Искакова (Л-321А); Анна Едренкина (Л-213 А); Екатерина Фалелюхина (Л-214 Б) Гульназ Ишемгузина (Ст-101 А); Милана Байкова (Л-115Б).

В личных соревнованиях приняли участие 66 спортсменов: 34 юноши и 32 девушки. Анна Едренкина показала высокое мастерство, силу воли, характер и заняла третье место.

Сборная БГМУ показала командный дух и остановилась в шаге от призового места.

Поздравляем спортсменов и тренера, старшего преподавателя кафедры физической культуры БГМУ З. Сулейманову с успешным выступлением на соревновании.

Спартакиада первокурсников



В УСК БГМУ прошла спартакиада первокурсников. В течение месяца сборные команды факультетов выявляли сильнейших в стритболе, мини-футболе, волейболе, шахматах, дартсе, легкой атлетике и в настольном теннисе.

Соревнования прошли в УСК БГМУ №10, на базе стадиона «Динамо».

Командный зачет:

1 место - Лечебное дело;

2 место - Педиатрия;

3 место - Стоматология;

4 место - Фармацевтический факультет;

5 место - Медико-профилактическое дело;

6 место - Международный факультет;

7 место - Колледж БГМУ

Все сборные показали сплоченность, силу воли и командный дух. Спартакиада в очередной раз доказала, что студенческий спорт в БГМУ развит на самом высоком уровне.

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ А. Закиев

Всероссийская перепись - 2021

О промежуточных итогах переписи населения в Башкортостане

14 ноября 2021 года, завершился месяц Всероссийской переписи населения. Как ранее сообщил глава Росстата Павел Малков, Башкортостан оказался среди самых активных регионов Российской Федерации – предварительно известно, что в переписи приняли участие 4 млн 100 тысяч жителей республики. Отметим, что во время прошлой переписи здесь насчитали 4 млн 13 тысяч 786 человек.

Руководитель аппарата Общественной палаты Башкортостана, публицист Шамиль Валеев объяснил такой скачок численности привлекательностью региона. По его мнению, условия для жизни, работы и творчества позволяют Башкортостану притягивать жителей других городов.

«Разные процессы влияют на население, не только рождаемость и смертность, но и переселение людей. Башкортостан является, несмотря на все ворчания жителей, притягательным местом жизни и работы. Сотни тысяч людей у нас традиционно являются маятниками-мигрантами. Люди возвращаются. Допустим, кто-то на северах отработал и вернулся в республику жить на накопленные деньги. Много таких факторов, которые влияют на население. Башкортостан остается притягательным местом для жизни и творчества, несмотря на наш относительно суровый климат и сердитый народ. Это традиционное свойство Башкортостана – собирать на своей территории интересных людей. Я думаю, что мы точно перевалим далеко за 4 млн населения», - сказал Шамиль Валеев.

Стоит отметить, что высокого уровня активности во время переписи удалось достичь, в частности, благодаря кропотливой подготовке к мероприятию. Принять участие в переписи россиянам было куда проще из-за разноформатности: передать свои данные можно было через переписчика, или самостоятельно через портал Госуслуг, или посетив стационарный пункт.

На этот раз в Башкортостане было задействовано 7 тысяч 432 переписчика, и на их деятельность стоит обратить особое внимание. Им пришлось работать в непростой коронавирусный период, но, соблюдая меры предосторожности, они обошли 1 млн 935 тысяч 600 домохозяйств. На оперативном совещании в правительстве глава Башкортостана Радий Хабиров отметил труд переписчиков и поручил поощрить их за выполнение важной государственной задачи.



Для того чтобы данные были максимально точными и объективными, переписчики прошли курс обучения. Например, их подготовили к тому, что во время общения с населением нельзя подсказывать ответы и необходимо давать время «на подумать». Что касается последнего – времени в этот раз у россиян было более чем достаточно, так как перепись продлилась целый месяц вместо традиционных 10 дней.

Еще один момент, позволяющий говорить об объективности данных – наблюдение общественности. По данным Росстата, в период проведения мероприятия на горячую линию поступило более 70 тысяч звонков от россиян. В Башкортостане так же была создана специальная рабочая группа для контроля над ситуацией. Как отметил депутат Курултая Загир Хакимов, ни одного случая нарушения прав жителей Башкортостане со стороны переписчиков зафиксировано не было.

«Видно, что в республике сделано все для того чтобы перепись прошла комфортно и максимально удобно для жителей. Думаю, что в результате мы получим объективные результаты», - написал он в своем посте в соцсети.

Также к помощи населению подключились более 500 волонтеров республики в возрасте от 18 до 50 лет. По информации Министерства молодежной политики РБ, по состоянию на 1 октября в качестве добровольцев зарегистрировался 641 человек: 500 – в основном составе, 141 – в резерве. Они дежурили в стационарных переписных пунктах, доносили до граждан практическую информацию, рассказывали о цифровых возможностях

и других нововведениях.

«Перед работой все руководители волонтерских штабов в муниципалитетах прошли централизованное онлайн-обучение от республиканского центра волонтерского движения и поддержки молодежных инициатив и территориального органа Федеральной службы государственной статистики по республике Башкортостан, а также получили методические рекомендации по работе волонтеров переписи», - сообщила пресс-секретарь Министерства молодежной политики Лилия Шамаева.

Сейчас, когда прошла «активная фаза» Всероссийской переписи, перед статистиками стоит очень серьезная задача – обработка информации. Отметим, что за счет еще одного нововведения – цифровизации был ускорен процесс заполнения анкет: переписчики вносили данные жителей на электронные планшеты, что также позволяет сократить

срок получения результатов. Если ранее на подведение итогов требовалось 3-4 года, то сейчас обработка данных займет всего год.

«Перепись, которую проводит Росстат, наш самый главный математический орган, – это самая важная база данных, которая учитывает население. У нас есть ИНН, номера паспортов, симки, но это все разрозненно и зачастую эти данные могут быть противоречивыми. А главный реестр все-таки в Росстате должен быть. И это хорошая российская и мировая традиция с XIX века время от времени проводить переписи. Это позволяет более полно и четко учитывать расселение людей по нашей стране, движение населения. Понятно, что жизнь меняется, очень много «горизонтальной мобильности» – когда люди переезжают из одного региона в другой. Поэтому один человек может находиться в двух учетах или, например, работать в одном месте, а налоги платить в другом, или учиться в одном городе, а прописан быть в другом. Здесь много нюансов, которые в единую картину может собрать только Всероссийская перепись населения. У нас в Башкортостане подошли к переписи очень тщательно – это традиционно», - заключил Шамиль Валеев.

Добавим, что статистика по составу населения, возрасту, численности граждан, занятости, безработице, миграции и владению языками, полученная во время переписи, поможет создать основу для будущего развития региона.

По материалам ГорОбзор.ру

Совет ветеранов

О жизни ветеранов категории "65+" в
КОВИД-ИЗОЛЯЦИИ

Жизнь человеческая – это не только движение в физическом и мыслительном процессах, как это принято считать, но и постоянное сопротивление на двух фронтах – видимом и невидимом для обеспечения реализации этих функций. Видимый фронт – это постоянное преодоление препятствий или решение бытовых, производственных, личностных, социальных и других проблем. Невидимый фронт – это борьба в основном с химическим и биологическим факторами, в окружении которых человек живет. Контакт с химическими веществами естественного происхождения происходит постоянно и без заметных проявлений, контакт с микробами и вирусами внешней среды в основном происходит сезонно, а его результат зависит от уровня сопротивляемости организма индивидуумов и соблюдения противоэпидемических мероприятий. В истории известны эпидемии холеры, оспы, «испанки», свиного гриппа и др., которые представляли собой опасность в основном только биологического плана.

Современная эпидемия «Covid 19» в отличие от названных, обладая более высокой патогенной опасностью (более выраженная контагиозность, специфический патогенез и отдаленные последствия, высокая мутационная активность) внесла и ряд серьезных социально-бытовых и экономических проблем, изменивших привычный алгоритм жизнедеятельности человечества практически во всем мире. Появились новые формы дистанционного обучения на всех этапах образовательного процесса и производственной деятельности (так называемая «удаленка»), изменились правила оказания различных услуг и пользования транспортом (обязательное ношение масок и перчаток, соблюдение определенных дистанций), введены возрастные ограничения «65+» и даже дискутируется вопрос об обязательной вакцинации взрослого населения.

В этой эпидемии в наиболее сложной ситуации оказались ветераны труда, поскольку на

их плечи легла двойная нагрузка. Из геронтологии известно, что сам выход на пенсию в солидном возрасте уже является стрессовой ситуацией, поскольку он сопряжен с резким отрывом от коллектива, изменением статуса и привычного образа жизни, и, важно отметить, с утратой чувства полезности для общества, что наиболее ранимо переносится людьми творческих профессий. По аналогии эту ситуацию можно сравнить с отрывом хвоста у ящерицы, который у нее со временем отрастает, а вот у человека развившийся стресс в большинстве случаев только накапливается и постепенно ускоряет возрастные изменения и обостряет хронические заболевания. На этом фоне даже частично введенный локдаун в значительной степени осложняет жизнедеятельность в затянущейся необычной эпидемии.

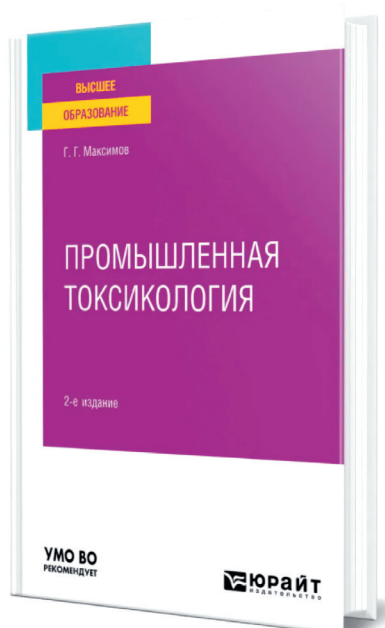
В сложившейся ситуации в обязательном порядке необходимо включать этап щадящего прохождения переходного периода из трудовой категории на так называемый заслуженный отдых. Общие рекомендации известны – активный образ жизни, соблюдение режима отдыха и сна и рациональное питание, но в практической жизни эти рекомендации редко исполняются, тем более в текущей ситуации. Однако выход есть для всех активных ветеранов, и он состоит из двух основных пунктов. 1. Постепенный активный переход от сна к бодрствованию. Это позволит предупредить ортостатический коллапс при вставании с постели, активировать внутренние органы и системы и прежде всего сердечнососудистую систему, повысить жизненный тонус и пробудить мотивацию к активному образу жизни. Для этого нужно, лежа в постели, в спокойном ритме проделывать в течение 10–15 минут вращательные движения всех суставов, обратив особое внимание на шейный отдел позвоночника, и помассировать биологически активные точки на кистях рук, ушных раковинах, волосистой части головы и стопах ног. При этом каждый вид упражнения или воздействия повторять не менее 10–20 раз. 2.

Смена вида трудовой деятельности с ее реализацией в домашней обстановке. Один из рекомендуемых вариантов – написание своей родословной – очень полезный для личного самоанализа, укрепления родственных связей и востребованный для потомков труд. К сожалению, это вид деятельности в нашей жизни практически забыт, тогда как, например, у японцев он поддерживается на протяжении семи столетий. А творческой интеллигенции кроме родословной полезно привести в порядок свой научный архив и на его основе написать полезное резюме в виде статей, монографий и методических пособий. Ведь опыт ученого и педагога не должен бесследно исчезать. Это позволит авторам сохранить востребованность своих знаний для общества и ощутить полезность своего труда, что очень важно для престижа личности. В этой связи уместно вспомнить призыв известного в XIX в. московского врача Газа – «Спешите делать добро».

Несомненно, связующей нитью с Alma mater является Совет ветеранов БГМУ, возглавляемый доцентом Р.М. Бадакшановым, который регулярно поздравляет ветеранов с праздниками, а в этом году еще написали статью о «Детях войны», за что им отдельная благодарность.

Что касается лично автора этой заметки, то за период ковидной изоляции, спровоцировавшей выход на заслуженный отдых, мною впервые подготовлено и уже издано учебное пособие с грифом «УМО ВО» «Промышленная токсикология, М., 2021, 183 с.» (причем в двух изданиях в течение 2021 года) и переработано ранее изданное в БГМУ учебное пособие «Основы количественной токсикологии», которое включено в план издания с грифом «УМО ВО» на декабрь 2021 г. И кроме перечисленного составлена родословная моей семьи объемом 120 с. «Труд и терпение все невзгоды перетрут». Удачи коллегам в Вашем благородном труде.

Профессор Г. Максимов



Г. Г. Максимов

Об авторе

ПРОМЫШЛЕННАЯ ТОКСИКОЛОГИЯ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ

2-е издание, переработанное и дополненное

Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по естественнонаучным направлениям

Книга доступна на образовательной платформе «Юрайт» urait.ru,
а также в мобильном приложении «Юрайт.Библиотека»



Максимов Геннадий Григорьевич — доктор медицинских наук, профессор, отличник здравоохранения СССР, ударник XI пятилетки СССР, награжден бронзовой медалью ВДНХ СССР, заслуженный врач БССР, заведующий курсом гигиены труда и профессиональных болезней Института последипломного образования Банкирского государственного медицинского университета МЗ РФ.
Основная специальность — профилактическая (промышленная) токсикология; смежные специальности — гигиена труда и профессиональная патология.

Научное направление — экспериментальное моделирование интоксикаций в производственных условиях и прогноз опасности промышленных ядов, токсикокINETИКА и токсикодинамика.

Приоритеты — в научном обосновании и разработке:

- новых параметров токсиметрии в количественной токсикологии (порог острого раздражающего (специфического) действия и зона раздражающего (специфического) действия как мера количественной оценки выраженности избирательных свойств токсикантов);

- физической стадии детоксикации в токсикокINETИКЕ жирорастворимых ядов;

- принципиально нового метода прогноза опасности (ПДК) химических веществ различной структуры по многомерным сплайн-

Отдел охраны труда

Уважаемые обучающиеся и сотрудники ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России!

В случае пожара



-  Сообщите о пожаре в пожарную службу.
-  Примите меры по эвакуации людей из опасной зоны.
-  Отключите от сети электроприборы (гирлянду, телевизор и т. п.).
-  Примите меры по тушению пожара с использованием имеющихся средств.

При загорании искусственной ёлки не беритесь за неё руками, накройте её плотной тканью.

Впереди нас с вами ждут новогодние и рождественские праздники, которые будут сопровождаться не только хорошим настроением и весельем, но и наличием украшенных гирляндами елок, салютов, праздничных концертов и мероприятий. Очень важно, особенно в эти дни, быть внимательными и ответственными по отношению к соблюдению правил и мер пожарной безопасности, что в совокупности является прочным защитным щитом от чрезвычайных ситуаций для всех!

Помните! Открытый огонь всегда опасен! Не

следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.

Нельзя ремонтировать и вторично использовать несработавшую пиротехнику. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Запрещено: устраивать «салюты» ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев, носить пиротехнику в карманах, держать фитиль во время зажигания около лица, использовать пиротехнику при сильном ветре, направлять ракеты и фейерверки на людей, бросать петарды под ноги, низко нагибаться над зажженными фейерверками, находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий. Бенгальские огни, фейерверки, свечи – все эти неперенные атрибуты новогоднего праздника могут принести не только радость, но и беду.

Особенно пожароопасны сухие, долго стоявшие елки или изготовленные из синтетических материалов. Кроме того, искусственные елки при горении выделяют токсические вещества, вредные для здоровья человека. Новогодний праздник проводят только под наблюдением взрослых, а в местах массового скопления людей – в

присутствии дежурных из числа администрации и лиц, ответственных за соблюдение пожарной безопасности.

Фейерверки, салюты, петарды, хлопушки и бенгальские огни – наверное, самые популярные товары перед зимними праздниками. В составе этих приспособлений зачастую содержится порох, химические добавки и некоторое количество металла, что делает их не самыми безобидными развлечениями.

Неисполнение правил эксплуатации или истекший срок годности пиротехники, а также оказавшиеся поблизости легковоспламеняющиеся материалы могут стать причиной пожара или другого несчастья. Обязательно проверяйте наличие сертификатов соответствия и пожарной безопасности, целостность упаковки и срок годности продукта.

Запрещается взрывать фейерверки, фонтаны или салюты в помещениях, местах большого скопления людей, вблизи от автозаправочных станций, линий электропередач или газопроводов. Для запуска выбирайте открытую площадку, находящуюся в отдалении от жилого массива.

Начальник УОТПЭБ Г. Матузов
Фото из сети Интернет

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ



Установка и украшение ёлки

- **Не устанавливайте** ёлку на путях эвакуации
- **Не используйте** для украшения елки игрушки из легковоспламеняющихся материалов, бумагу, вату или свечи
- **Не применяйте** электрические гирлянды кустарного производства
- **Не устанавливайте** ёлку вблизи отопительных приборов, ламп
- Устанавливайте ёлку **на устойчивой подставке**

При применении пиротехники запрещено:

- Держать работающие пиротехнические изделия в руках
- Наклоняться над работающим пиротехническим изделием и после окончания его работы, а также в случае его несрабатывания
- Производить запуск пиротехнических изделий в направлении людей, животных
- Применять пиротехнические изделия в помещении, из форточек, с балконов
- Использовать пиротехнические изделия вблизи зданий, сооружений, деревьев, линий электропередач и на расстоянии менее радиуса опасной зоны

Меры пожарной безопасности

- **Не разрешайте** детям самостоятельно включать электрогирлянды
- **Не оставляйте** без присмотра включенные электроприборы
- **Не оставляйте** живое дерево без воды, высохшая хвоя горит как порох и может вспыхнуть от любой искры
- При возгорании искусственной ели **накройте её плотным материалом**, чтобы ограничить доступ кислорода



112 Единый телефон спасения

Здоровый образ жизни

Роль здорового образа жизни при общении с искусственным интеллектом

Жизнь практически любого современного человека на земле состоит из каждодневного взаимодействия с приложениями, использующими искусственный интеллект. Facebook и ВКонтакте подбирают новостную ленту и уведомляют о непрочитанных сообщениях. Netflix и Кинопоиск советуют, какой фильм лучше посмотреть вечером, подстраиваясь под предпочтения. Spotify, Apple Music и ЯндексМузыка понимают, какой жанр и какие исполнители интересны и автоматически составляют ежедневные подборки песен. Однако, это лишь бытовые способы использования искусственного интеллекта (ИИ). На данный момент ИИ уже используется в таких сферах как интеллектуальные игры, вождение, трейдинг, здравоохранение и законы (Фрэнк и др., 2019).

Концентрируясь на проблеме «умных» приложений в человеческой системе, можно отметить как положительные, так и отрицательные стороны их воздействия. Если люди, использующие большинство приложений, не платят за их использование, а платят рекламодатели, то последние и являются покупателями, а люди – это продукт. Компании борются за внимание со стороны людей. Постепенное, едва заметное изменение в вашем поведении и восприятии – это товар, который покупают рекламодатели. Таким образом, собирая огромное количество информации, компании предоставляют рекламодателям гарантии и определенность, что небольшие изменения произойдут. Доступная информация собирается для того, чтобы наиболее точно спрогнозировать поведение человека и навязать ему определенную систему ценностей.

Сейчас огромные технологические компании преследуют три цели: 1) захват внимания для повышения времени сессии; 2) заставить индивида вернуться и пригласить друзей; 3) рекламная цель, для выработки максимальной прибыли. Воспитывается поколение, для которого смысл коммуникации и культуры заключается в манипуляции. Специальная технология дизайнера заставляет людей быть зависимыми от гаджетов. Среди американских подростков произошел огромный скачок депрессии и тревожности. С 2009 года обращения в больницы США из-за самовредительства выросли на 189% для девочек 10–14 лет и на 62% для девочек 15–19 лет. Также увеличилось количество суицидов со временем, когда социальные сети стали доступны на мобильных телефонах.

Таким образом, высокотехнологичные компании ставят перед искусственным интеллектом определенные цели, главной из которых зачастую является прибыль. Компьютер, используя машинное обучение, ежесекундно обрабатывает большое количество информации и анализирует предпочтения каждого подключенного к приложению индивида.

«Умные» приложения прячутся за вуалью «полезной» информации, являясь на самом деле агрегатором манипулятивных приемов над человеком, чтобы удержать его внимание. Разберем это управление людьми на анализе социальной сети Instagram.

На данный момент социальная сеть Instagram включает в себя несколько основных разделов: главная лента отображает посты пользователей, вкладка «интересное» позволяет смотреть специально подобранные посты под предпочтения потребителя, и профиль, который презентует каждого пользователя. Также на главной стра-

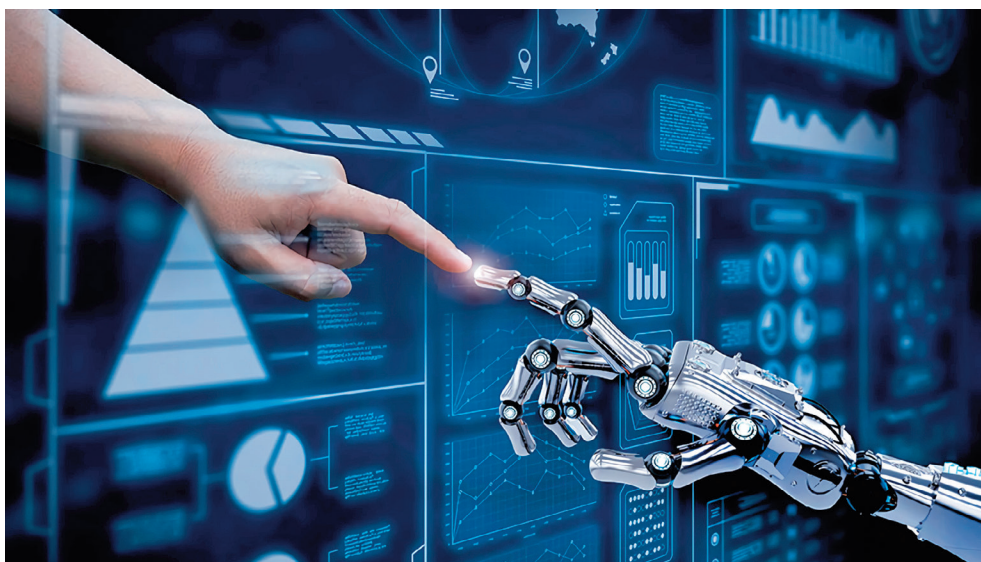
нетворенность собственной внешностью (Lowe-Calverley, Grieve, 2020).

2. Paid promotion. С данным видом рекламы встречаются пользователи Instagram с 2013 года. Сейчас данный вид постов и историй помечается отметкой «Sponsored». Реклама появляется примерно через каждые 3–4 обычных поста (или историй) от других пользователей. Создается узнаваемость бренда, что может привести к последующему желанию приобрести данный продукт. Рекламодатели платят за эти изменения в нашем поведении.

3. Fame. Известность позволяет людям выступать в роли экспертов в их непрофильных сферах. Однако интерес позволяет искусственному интеллекту продвигать их мнения и взгляды. Обычным людям продается проблема и система ценностей, которые им были до этого времени не интересны.

Цель искусственного интеллекта – увлечь наше сознание настолько, чтобы хотелось уве-

личивать время нашего взаимодействия с приложениями. Наше время – это валюта, в которой мы расплачиваемся с приложениями, думая, что они бесплатны. Парадокс соцсетей состоит в том, что, с одной стороны, они позволяют людям беспрепятственно коммуницировать друг с другом, находить работу, развивать свои таланты, а с другой, заставляют их жить в виртуальном мире, изменяя предпочтения и влияя на сознание.



нице расположены функции Instagram историй и персональных сообщений (Direct).

Профили в Instagram можно разделить на 4 основных категории: известные люди, инфлюенсеры, бизнес-аккаунты и обычные пользователи. Разница между первыми двумя категориями заключается в том, что инфлюенсеры презентуют картинку «идеальной жизни» и монетизируют свою популярность через рекламу продуктов (Lowe-Calverley, Grieve, 2020). Можно выделить примеры технологий воздействия на поведение людей в социальной сети Instagram.

1. Influencers. Данная категория профилей специализируется на рекламе и построении картинки «идеальной жизни». Такие аккаунты позиционируют себя как людей, продвигающих новые модные веяния для эффекта подражания. Подобных профилей много, и они набирают все большую популярность, продвигая идею развития «персонального бренда». Данные аккаунты вызывают у людей негативные эмоции и неудов-

летность аудитории рекламодатели платят компаниям, которые сейчас являются одними из самых крупных по рыночной капитализации. Таким образом, «умные» приложения распространяют две вещи: то, за что платят и то, что интересно. Если то, за что платят, еще и интересно, распространение получает колоссальные размеры.

Человечество может бояться, что искусственный интеллект превзойдет человеческие способности, но еще раньше он может превзойти человеческие слабости (Тристан Харрис, The social dilemma, 2020).

Важно помнить, что наше ментальное здоровье зависит от характера информации социальных сетей. Следует активно задумываться о принципах здорового образа жизни при использовании гаджетов.

Подготовила Э. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Новый 2022 год

1 февраля 2021 года наступит год Чёрного Водяного Тигра. Стихией года считается вода.

В 2022-м году можно наконец-то решиться на перемены, которые так долго оставались мечтами. Благоприятно менять место работы. Причем, можно кардинально изменить область деятельности. Нужно осваивать новые умения и специальности и двигаться вперед. Кроме того, в этом году удачным будет и переезд на новое место. Так же и с работой: можно не просто сменить квартиру, но и регион.

Тигр — животное своенравное и строптивое. С ним следует держать ухо востро. Он любопытен, обожает интересоваться новым и практически не чувствует страха.

Вода несколько смягчает эти характеристики. Она гасит агрессию и умиротворяет.

В природе вода может быть благом, например, в засуху. Или же превратиться в бурлящую волну. Именно поэтому, так важно вовремя понять характер ее настроения и сориентироваться.

Тигр — животное отнюдь не злое. Он - хищ-



2022 - Год Чёрного Водяного Тигра

ник. Он активен, постоянно находится в поиске добычи и новых угодий. Тигр - олицетворяет энергию. Таким же будет и год под его знаком. Ярким, энергичным и непредсказуемым.

Именно в год Тигра может случиться прорыв в карьере. Прыжок, и вы уже на совершенно новой высоте. Главное, быть готовым к этому ответственному рывку! Особенно должно повезти тем, чья деятельность связана с ораторством, политикой, творчеством.

Успех случится, если он будет подготовлен и если начатое не будет заброшено на половине пути. А такая угроза, увы, существует.

В этот год нужно стремиться познавать новое, самосовершенствоваться и осваивать новые для себя занятия и навыки.

Тигр довольно любвеобилен. Так что многих в году под его покровительством ждут романтические истории и страстные романы.

Со здоровьем особых проблем в год Тигра быть не должно. Главное, не особо нарушать режим, быть активным и не рисковать собой понапрасну.

ЧТО ПОДАРИТЬ?

Не тот год, когда следует уделять внимание хозяйственным вещам. Напротив, подарки должны быть непрактичные, а что называется, для души. Список совсем не маленький: парфюмерия, картины, книги по искусству или нон-фикшн, красивое белье постельное и нижнее, товары для хобби. Мужчин, связанных с охотой и рыбалкой, можно порадовать аксессуарами, биноклями, сумками и прочими необходимыми в их деле вещами.

Хороший подарок - талисман. В этом году им может стать фигурка тигра. Лучше если она будет выполнена из обычного или полудрагоценного металла. Кроме того, подойдут материалы внешне, своею прозрачностью напоминающие воду — стекло, хрусталь.

Талисман также может быть сделан в виде предмета интерьера. Например, лампы. А еще здорово, если он всегда будет с вами, например, в виде броши на лацкане костюма или подвеса на цепочке.

Помните, перед наступлением Нового года важно сменить талисманы, убрав с глаз все те, что вы приобретали в прошлом году. Как говорится, для того, чтобы не возникло «конфликтов интересов»: Тигр не любит соперников.

ЧТО НАДЕТЬ?

Постарайтесь избегать «кошачьего» принта в одежде. Не стоит думать, что если вы наденете тигровое платье, то хозяин года непременно примет за своего. Напротив, такой маскарад его не обрадует. Конкурент? Куда как лучше выбрать нейтральные цвета — песочный, золотистый, насыщенный бежевый, а также оттенки зеленого — от цвета сочной травы до оливкового. Можно выбрать для наряда также терракотовый цвет. Палитра достаточно богата, чтобы найти именно то, что вам к лицу.

Аксессуары предпочтительнее выбирать цвета водной стихии.

ЧТО ПОДАТЬ К СТОЛУ?

Стол в этом году - как вишенка на торте! Салфетки и скатерть выбираем с сочетанием белого и золотого. К ним так и просятся классические новогодние цвета красный с зеленым. Не будем переубеждать! Главное, чтобы они не были основными. Уместны будут на столе и свечи. Вот их можно выбрать в полосочку: сейчас есть в продаже свечи, увитые серебряными или золотыми шнурами или ленточками. На столе обязательно должны быть фрукты - хурма, апельсины, мандарины. Ну, и это редкий год, когда мясо на столе приветствуется. Ведь наш герой - хищник. Так что чем больше будет мясных блюд, тем лучше!

КАК УКРАСИТЬ ДОМ?

То, как выглядит в праздник наше жилище, имеет особое значение. Помните, что герою года должно быть уютно, спокойно и комфортно. Никаких кричащих цветов, особенно тех, что напоминают об опасности. Исключите ярко красные оттенки, оранжевые, а также все неоновые. Они не добавят уюта, а лишь поселят в душе беспокойство и тревогу. На елке обязательно должны быть фигурки Тигра. Они могут быть сделаны из самых разных материалов. Тигр, по сути, это большая кошка. Он любит нежиться на солнышке и на мягкой травке. В доме можно сделать имитацию всего этого.

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Л.С. Корнейчук
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 100 экземпляров. Заказ №66
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 27.12.21. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.