

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№5 (131) май 2021 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА, ПРЕПОДАВАТЕЛИ, СОТРУДНИКИ И ОБУЧАЮЩИЕСЯ УНИВЕРСИТЕТА!

День Победы – праздник, который для нашей страны, для каждой российской семьи был, есть и будет символом национальной гордости, воинской славы и доблести нашего народа! А в этом году 9 мая мы будем встречать 76-ую годовщину Победы в Великой Отечественной войне! Эта война изменила ход мировой истории, судьбы людей и карту мира.

В этот день мы чествуем, отдаем дань памяти героям, которые защитили страну и весь мир, жертвовали своей жизнью, чтобы спасти жизни других. Победители, ветераны задали для нас высочайшую моральную планку, передали нам свои убеждения и веру. От имени всех сотрудников я благодарю наших ветеранов, участников войны и детей военного времени, много лет отдавших работе в области здравоохранения. Вашим примером вдохновлялось и воспитывалось не одно поколение студентов-медиков. Эти ценности мы обязаны бережно хранить, воспитать на них будущие поколения. Ведь вы, несмотря на преклонный возраст, продолжаете участвовать в жизни нашего вуза и передаете свой богатый жизненный опыт тем, кому еще только предстоит укреплять славу и могущество страны.

К сожалению, из-за пандемии COVID-19 в 2020 году не состоялось торжественное мероприятие у мемориальной доски с высеченными на ней фамилиями тех, кто не вер-



нулся с фронтов Великой Отечественной войны. Из ушедших на фронт 1305 медиков Башкортостана, 92 медицинских работника и 4 преподавателя Башкирского медицинского института отдали свои жизни в борьбе с врагом.

Но мы обязательно сделаем всё необходимое, чтобы ветераны чувствовали нашу благодарность. Уверен, что День Победы, в этом году, как и всегда, станет объединяющим для общества, для нашего народа, для всей страны, придаст всем нам новые силы, чтобы преодолеть любые трудности и испытания. Мы докажем, что мы достойные потомки наших предков и заставим

отступить угрозу, с которой столкнулись сегодня.

Обращаясь к вузовской общественности и, особенно, к студенческой молодежи, хочу призвать всех быть как можно более внимательными, милосердными к нашим дорогим ветеранам, активнее заботиться о них. Тем более, что 2021 год объявлен в Башкортостане - Годом здоровья и активного долголетия.

Дорогие ветераны! Величие вашего подвига не выразить словами. Мы всегда будем помнить о том, какую высокую цену пришлось заплатить Вам за наше счастливое сегодня, за возможность строить светлое завтра. Вы подарили человечеству мир, свободу, отстояли в боях и тылу право на жизнь, счастье, любовь для наших детей и внуков. Низкий поклон вам и человеческое спасибо! Пусть наши сегодняшние дела будут достойны подвига поколения победителей! Желаю всем крепкого здоровья, долгих лет счастливой жизни, неиссякаемой энергии, благополучия, любви, внимания родных и близких, ясного неба, веры в светлое будущее! С праздником Великой Победы!

**Ректор БГМУ,
член-корр. РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2
В апреле состоялось традиционное заседание учёного совета	3
Поздравление с 76-летием Победы	4-5
Ветераны Великой Отечественной войны	6
Было напечатано в газете "Медик" БГМУ	7

Медицинский колледж	8
Весенние субботники - 2021	9
Галерея выдающихся деятелей медицины РБ	10
Спорт - вторая профессия врача	11
Здоровый образ жизни	12

События

Итоговая коллегия Минздрава России

Итоговая коллегия Минздрава России состоялась в пятницу 16 апреля. В ходе мероприятия Министр здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко подвел итоги работы Министерства за 2020 год и обозначил основные задачи в области здравоохранения на 2021 год.

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин направил приветствие участникам коллегии, в котором отметил, что Россия справляется с вызовами пандемии успешнее других стран. В итоговой коллегии Минздрава России также приняла участие вице-премьер Правительства РФ Татьяна Голикова.

«В 2020 году история ударила в набат, призвав медиков на борьбу с одной из самых серьезных угроз за последние столетия – пандемией COVID-19. Это был беспрецедентный вызов, объединивший медицинских работников, волонтеров, некоммерческие организации, производителей медицинской продукции для решения общей задачи — отражения удара коронавирусной инфекции», — начал свой доклад Михаил Мурашко.

В условиях пандемии в оказании медицинской помощи пациентам с коронавирусом было задействовано почти 2,5 тысячи медицинских организаций, а в период максимального подъе-



ма заболеваемости помощь оказывалась временно 1,3 млн человек.

Принципиально новым, по словам министра, был сформированный Минздравом подход к организации помощи при ковиде, основанный на применении 2 документов - Временного порядка организации и оказания медицинской помощи, утвержденного приказом №198н, и Временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

«Указанные акты непрерывно актуализировались с учетом появления новых данных о подходах к терапии коронавируса: на сегодняшний день действует 12-я редакция Временного порядка и 10-я редакция Временных методических рекомендаций», — сказал Михаил Мурашко.

Он также подчеркнул, что в связи с необходимостью экстренно реагировать на вызовы пандемии, Минздравом России было принято более 50 актов, и это без учета внесения изменений и распоряжений Правительства.

«Одной из принципиальных задач стало содействие регионам в выстраивании медпомощи при коронавирусе - это фактически индивидуальная доработка системы. Созданные Министерством на базе ведущих федеральных учреждений дистанционные консультативные центры анестезиологии-реаниматологии провели более 31 тысячи консультаций», — рассказал Михаил Мурашко.

Мобилизация медперсонала, открытие новых больниц и создание «коек двойного назначения», оперативное обучение врачей, работа с огромными массивами первичных данных практически в режиме реального времени — все это в прошлом году позволило создать необходимый запас прочности системы здравоохранения, что позволило даже на пиковых нагрузках не страдать от дефицита коечных мест, аппаратов ИВЛ, медицинских специалистов.

При этом Михаил Мурашко подчеркнул, что о выходе из пандемии говорить пока рано, и окончательные итоги будут подводиться позднее.

Неделя здравоохранения в Республике Башкортостан



С 20 по 23 апреля 2021 года в ВДНХ ЭКСПО УФА пройдет Медицинский форум-выставка «Неделя здравоохранения в Республике Башкортостан». Главная цель форума – обменяться колоссальным опытом, который был наработан за последние годы, провести смотр имеющихся ресурсов,

продемонстрировать последние наработки в области медицины и здравоохранения. Событие призвано объединить медицинское сообщество не только региона, но и специалистов из разных уголков страны. Впервые Форум состоится в гибридном формате, с возможностью участия как

непосредственно на площадке ВДНХ ЭКСПО, так и в удаленном режиме посредством современных телекоммуникационных технологий. Организаторами выступают Министерство здравоохранения РБ и Башкирская выставочная компания.

Подготовил профессор В. Ишметов
По материалам сайта БГМУ

Учёный совет

В апреле состоялось традиционное заседание учёного совета



27 апреля 2021 года в 14:00 состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ. Данный совет можно было посмотреть и в онлайн-режиме с компьютера или смартфона, имеющего выход в сеть Интернет. Все это делается для предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции.

Награды «Почетный заведующий кафедрой БГМУ» были удостоены сразу два профессора БГМУ: Х. Аминев и Х. Мурзабаев. Об итогах промежуточной аттестации обучающихся (зимней экзаменационной сессии) 2020-2021 учебного года доложил проректор по учебной работе А. Цыглин. С отчетом о деятельности Клиники БГМУ за 2020 г. выступил и.о. главного врача Клиники БГМУ, д.м.н. А. Бакиров. Отчет о деятельности Клинической стоматологической поликлиники БГМУ за 2020 г.

собравшимся представил заместитель главного врача КСП БГМУ, к.м.н. М. Вильданов.

Об изменениях в дополнительной программе для обучающихся медицинских классов, об открытии предуниверсария в школах г. Нефтекамска и об итогах первой Всероссийской внутривузовской олимпиады для школьников 10-11 классов «Призвание - медицина» рассказала руководитель проектного управления по развитию образования, профессор А. Каюмова. Отчет об исполнении плана финансово-хозяйственной деятельности БГМУ за 2019-2020 г. и рассмотрение плана финансово-хозяйственной деятельности на 2021-2022 г. представила главный бухгалтер Г. Байчурина. Об изменении названия темы докторской диссертации доцента кафедры офтальмологии с курсом ИДПО А. Загидуллиной доложила проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина. Второй ее доклад был посвящен утверждению темы докторской диссертации доцента кафедры эндокринологии Д. Авзалетдиновой. После этого проректор по учебной работе А. Цыглин, проректор по научной работе И. Рахматуллина представили участникам ученого совета кандидатуры студентов и аспирантов на получение стипендии Президента РФ и Правительства РФ.

Начальник отдела нормативного обеспечения образовательной деятельности, лицензиро-

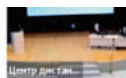


вания и аккредитации, профессор К. Пупыкина представила на утверждение положения «О стимулировании развития навыков коммуникации, командной работы и лидерства у обучающихся ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России» и «О порядке использования в учебных целях нативных материалов». Председатель первичной профсоюзной организации обучающихся БГМУ С. Шамсутдинов представил кандидатуры студентов для назначения специальной ежемесячной стипендии Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ.

Также были заслужены другие доклады.

Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков
Фото Р. Гизатуллина

Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы инфекционных болезней»



Новая коронавирусная инфекция COVID – 19 уроки пандемии

Профессор Д.А. Валишин
Заведующий кафедрой инфекционных болезней с курсом ИДПО
ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Уфа - 2021



21 апреля 2021 года в Уфе прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы инфекционных болезней». Организатором мероприятия выступил Башкирский государственный медицинский университет (кафедра инфекционных болезней с курсом ИДПО, ответственные за мероприятие: профессор Валишин Д.А., профессор Хасанова Г.М.).

Конференция прошла в очной форме, параллельно велась прямая трансляция, которая по-

зволила врачам со всей страны принять участие в данном мероприятии. В очной форме приняли участие 158 врачей из Уфы, городов и районов республики Башкортостан, в онлайн формате – 147 специалистов из разных городов России.

В рамках мероприятия обсудили вопросы новой коронавирусной инфекции Covid 19: уроки пандемии; провели анализ летальных случаев взрослых с диагнозом новой коронавирусной инфекции; рассмотрели современные подходы к ди-

агностике и лечению гриппа и ОРВИ. Также были представлены доклады о вакцинальном иммунитете; диагностике латентного вирусного гепатита В; о современных подходах к противовирусной терапии хронического вирусного гепатита С; о поражении сердца у больных геморрагической лихорадкой с почечным синдромом; рассмотрены другие актуальные темы.

Профессор Г. Хасанова

Дню Великой Победы посвящается...

Поздравление с 76-летием Победы

Дорогие ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла, глубокоуважаемый профессорско-преподавательский состав, обучающиеся университета, товарищи сотрудники!

Позвольте сердечно поздравить вас с 76-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне, главным праздником россиян и всего прогрессивного человечества!

Великая Отечественная война Советского Союза все дальше уходит в историю. Она уходит в историю как справедливая, освободительная война советского народа против Германии и её союзников (Венгрии, Италии, Румынии, Финляндии). В истории каждого народа есть даты, которые невозможно забыть, они отозвались в свое время глубокой болью в сердцах миллионов людей, оставив неизгладимый след в их памяти. Такой датой для нашего народа является 22 июня 1941 года, когда гитлеровская Германия совершила разбойничье нападение на Советский Союз. Хотя угроза войны назревала давно, однако вероломное вторжение гитлеровских полчищ было воспринято как трагическая неожиданность и бедствие.

21 июня у западных границ Советского Союза гитлеровская армия и её сателлиты сосредоточили на огромном фронте 5,5 миллионов солдат и офицеров, тысячи танков, самолетов, орудий, бронемашин и другой военной техники. И вся эта армада 22 июня внезапно, без объявления войны обрушилась на Советский Союз.

Начиная войну, Германия во многом превосходила армию противника по численности танков, самолетов и живой силы. Её целью было расчленение советского фронта и окончание войны до наступления зимы.

Начало войны сложилось крайне неблагоприятно для нашей страны и её армии. Значительные превосходство в численности и вооружении войск, особенно на направлении Москвы, а также фактор неожиданности, гитлеровская армия, несмотря на упорное сопротивление наших войск, на первых порах, глубоко вторглась в пределы западной части СССР, но советские люди не пали духом. Советское правительство, советские люди самоотверженно защищали свою Родину.

Гитлеровцы с самого начала войны придавали первостепенное значение захвату советской столицы. В гитлеровской директиве под названием «Тайфун» предусматривалось окружение Москвы с трёх сторон. Гитлер считал, что с падением Москвы Красная Армия будет сломлена, СССР капитулирует и война закончится победой Германии.

Оборонительные операции на отдельных подступах в Москве начались в конце сентября-начале октября. 7 ноября в Москве был проведён исторический парад на Красной площади. Перед советским народом выступил И.В.Сталин. Это имело большое морально-политическое зна-



чение для защитников столицы, для фронта и страны в целом. При обороне Москвы советские воины совершили массовый героизм. Враг бросал в бой всё новые и новые танковые дивизии. Бойцы понимали, что «Велика Россия, а отступать некуда - позади Москва!»

Забегая вперёд скажу, что в Северо-Западном направлении столицу обороняла 16-я Армия, которой командовал генерал армии К.К.Рокоссовский, позднее ставший маршалом. В составе этой армии я прошёл с боями фронтовыми дорогами до конца 1944 года. Несмотря на упорное сопротивление наших войск, отборные войска к декабрю приблизились к нашей столице, на отдельных участках до 25-30 км. Войска Западного фронта 5-6 декабря перешли в контрнаступление, к концу декабря и в январе враг был отброшен на запад от столицы на 100-150 км. Было освобождено 11 тысяч населённых пунктов, в том числе город Сухиничи, который в ходе боёв несколько раз переходил из рук в руки.

Для меня война началась весной 1942 года. Я был курсантом Московского военно-инженерного училища, но угроза Москве не была ещё устранена, поэтому всё наше училище, во главе с его начальником и преподавателями были направлены на Западный фронт.

Я попал с пополнения во взвод разведки 980 артиллерийского полка 17-й стрелковой дивизии народного ополчения Московского района города Москвы, входящую в 16-ю армию, о которой я упомянул выше. Направление нас курсантов, не окончивших училище, во главе с его начальником и преподавателями, на центральный участок фронта диктовалось необходимостью усиления этого центрального участка фронта и желанием дезориентировать немцев, будто наше командование готовит летнее наступление 1942 года именно в этом направлении. Тем более для обоснования такого убеждения на этом участке фронта проводились частые и с большим участием сил разведки бои, захваты «языка», вылазки в тыл противника и т.д. А такая активность на каком-то участке фронта, обычно говорила о готовящемся наступлении.

16-ая армия дислоцировалась в районе города Сухиничи. С ним был связан один курьёзный эпизод. Звонят из ставки главнокомандующего К.К.Рокоссовскому, уточняют, где он находится. Он отвечает, что находится в Сухиничах. В Москве его ответ или не расслышали, или усомнились. Просят его уточнить. На повторный вопрос Ро-

коссовский ответил, что в Сухиничах находится его штаб. Тогда сомнений уже не осталось. Второй случай также произошёл в Сухиничах. Это было накануне 8 марта. При немецком обстреле снаряд пробил стену дома, где находился штаб армии, и осколком тяжело ранило К.К.Рокоссовского. Позже он отшучивался, что предыдущие ранения он получал либо с саблей в руке на скаку на коне, либо в бою. Здесь же ранение получил в штабе с карандашом в руке.

Несмотря на то, что к Москве были стянуты лучшие немецкие мотомеханизированные части, авиация план молниеносного захвата Москвы был сорван.

Это стало началом коренного поворота в ходе Великой Отечественной войны. Инициатива перешла в наши руки, немцев погнали по всему фронту, на отдельных направлениях отбросили от Москвы на 350-400 км.

Летом 1942 года немецкое командование решило перенести боевые действия на юг СССР, ставя целью захват Сталинграда и Кавказа.

Осенью 1942 года началась Сталинградская битва. 19 ноября начались наступательные бои на Сталинградском направлении. В результате этих боёв советскими войсками была окружена группировка войск под командованием фельдмаршала Паулюса. Были жестокие бои с целью разблокировать окружённые войска и спасти окружённые войска. В Сталинградской битве окружёнными оказались более 91 тысячи гитлеровцев. 2,5 тысячи офицеров, 21 генерал во главе с фельдмаршалом Паулюсом были взяты в плен.

Таким образом, крупнейшая битва под Сталинградом закончилась полным разгромом гитлеровской армии.

Наступил 1943 год - третье лето войны. На него немцы возлагали большие надежды. За поражение под Москвой и Сталинградом немцы планировали взять реванш за предыдущие поражения. Взять реванш немцы решили в районе Курска. Туда были стянуты лучшие силы. Сама операция получила название «Цитадель», что означает неприступная крепость. Немцы особую ставку возлагали на новую технику - танки «Тигр» с усиленной бронёй, пушки, самоходное оружие «Фердинанд», новые самолёты и т.д.

Гитлер заявлял, что победа над Курском возместит все поражения в прошлом. Наша 17-ая стрелковая дивизия оказалась в самом центре действий сражения под Курском.

Курская операция - это одна из крупнейших битв в истории войн, начавшаяся 5 июля 1943 года и продолжавшаяся до конца августа. В ожесточённых сражениях под Курском с обеих сторон ежедневно участвовало по 1 млн. 200 тысяч человек, по 1200 танков, тысячи орудий, миномётов и тысячи самолётов, грохотавших в воздухе.

Дню Великой Победы посвящается...

Особую надежду на успех в сражениях немцы возлагали на танки «Тигр», считая их непобедимыми. На одном километре по фронту их было до 100 штук, это была движущая «Цитадель». На границе с нашей дивизией был такой эпизод. Колонна танков «Королевский Тигр» продвигалась вперед, в засаде одиноко стоял наш танк Т-34. В головном танке «Тигр» был конструктор этого танка, пожелавший посмотреть своими глазами танки в бою. Так в этом бою нашим одним танком Т-34 было подбито три «Королевских тигра». Лучшая хвала - это хвала врага. Немецкие генералы давали лучшие отзывы о нашем танке Т-34.

В газетной статье невозможно описать даже один день боевых действий под Курском. Это был сущий ад. Ад не мифический, а самый настоящий, когда от снарядов содрогалась земля. Шквал огня орудий, танков, минометов, автоматов. Перемешалось все и на земле, и в воздухе.

Новое наступательное оружие немцев окончилось лось полным провалом. Красная армия перешла в контрнаступление.

Подводя итоги Курской битвы, скажу, что в этой битве есть и мои заслуги. Например, чудом сохранилась вырезка из нашей фронтовой газеты «За Родину, за Сталина», где описывается, что с моей корректировки огня была уничтожена группа немцев численностью до 75 человек.

После Курской битвы наши войска перешли в контрнаступление. В ходе наступательных боёв мы с моим товарищем-разведчиком уничтожили ДЗАТ, где немецкий солдат-смертник, был прикован к пулемёту. С тем же разведчиком мы взяли в плен немецкого связиста. У него оказались секретные документы и как «язык» он оказался очень важным. Ещё были эпизоды, когда минометным огнём нашего артиллерийского полка была уничтожена колонна отступающих автомашин и другой техники. Был момент, когда освобождённое нами село вновь было захвачено немцами, удержать село у нас уже не было сил, не приходилось рассчитывать и на пополнение. Единственным выходом был вызов огня на «себя». Немцы были уничтожены и освобожденная нами деревня, хотя и с большими потерями, осталась нашей. Эти и другие эпизоды описаны мною в книжках-воспоминаниях.

Освобождали населённые пункты Брянской области и Белоруссии. Белорусский народ встречал нас очень радушно. Люди спрашивали: «Восстановятся ли вновь колхозы, Советы и другие власти, которые были до войны?». На ответы, что будет восстановлено как было до войны, радушно воспринималось всюду. Население кроме ранее существовавшего общественного строя, думается, ни о чем другом и не волновалось. Мне кажется, что в Белоруссии мало что изменилось с советских времён. Я в своё время получил очень тёплое, личное письмо от Президента Белоруссии Александра Лукашенко. Пользуясь случаем, передаю самые лучшие пожелания белорусскому народу и его Президенту.

Вновь продолжая тему войны, хочу сказать, что, встречаясь со школьниками старших классов, студентами, допризывниками, часто слышу вопрос: «Расскажите запомнившиеся эпизоды/ моменты о войне?». Я обычно отвечаю, Великая Отечественная Война длилась 1418 дней и ночей, на мою долю выпало 1046 дней и ночей, четырежды был ранен, после трёх ранений возвращался

в строй, в свою часть. Война - это смертельный, опасный, тяжёлый труд. Часто бывает так, что за сутки даже на полчаса не сомкнешь глаз, спали даже на ходу. Нередко не доедали, находясь «под носом» врага или на территории, ещё не освобождённой нами. Уходя в разведку, вместо лишнего сухарика, старались взять больше патронов или гранату, каждый час, каждая минута разведчика полна неожиданностей и опасностей.

Осенью 1944 года мы уже были на западной границе Белоруссии. Нам казалось, что самые тяжёлые бои уже позади. Очень упорные бои были при форсировании рек Днепр, Березины, Припять. Гитлеровское командование придавало особое значение удерживанию Белоруссии в своих руках. Находившиеся в Белоруссии войска прикрывали кратчайшие пути к Восточной Пруссии и Польше. Особенно сильные укрепления были в районе города Бобруйска. В бобруйских лесах была окружена большая группировка войск, численностью до 35 тысяч человек. После освобождения Бобруйска наша 17-ая дивизия получила



наименование 17-ой Бобруйской Краснознаменной 17-й стрелковой дивизии Народного ополчения Москворецкого района города Москвы.

В завершающих боях при освобождении Белоруссии, я потерял ряд своих боевых товарищей. Вечная им память!

Осенью 1944 года меня ранило в четвертый раз, ранение оказалось тяжелым. После долгих скитаний по госпиталям, я попал в один из подмосковных госпиталей. Здесь я встретил и День Победы. Врачи сохранили мне ногу, хотя вернулся домой я на костылях. Война, потери боевых товарищей, иногда хождение по колену в крови, ранения, госпитали predeterminedили мою специальность врача. Подводя итоги своей жизни, могу с удовольствием сказать, что на войне мне везло. Все боевые задачи с моим участием всегда выполнялись. Как лучшего разведчика в феврале 1944 года меня приняли в члены ВКП(б). Я не был в плену, врачи сохранили мне ногу. Свой священный долг перед Родиной, родителями я выполнил.

Я получил 5 орденов, много медалей, благодарностей. И разве это не счастье?! В послевоенные годы, вначале получив среднее медицинское образование, я работал с инфекционными болезнями как наследием войны. Затем, сочетая учебу с работой, окончил институт и стал врачом, стал врачом высшей квалификации, защитил кандидатскую диссертацию. И разве это тоже не счастье?!

После такого отступления, я вновь продолжаю главную тему о войне. В историю Великой Отечественной войны навсегда вошли благородные дела и героические свершения советских врачей, в том числе выпускников нашего Башкирского Государственного Медицинского Института (ныне Университета).

Западными странами в последние годы имеются попытки исказить итоги Победы в Великой Отечественной войне, роль Советского Союза в победе. В ходе Великой Отечественной войны людские потери Советского Союза составили 27 млн. человек, в то время как в США они составили 405 тысяч человек, в Англии - 375 тысяч человек, во Франции - 500 тысяч человек. Даже эти показатели потерь говорят сами за себя.

Я ушёл на войну, когда учился в 9 классе, мне было всего 17 лет, но и тогда я знал, что в стране быстрыми темпами идет коллективизация и индустриализация, появляются новые заводы, города и т.д. Чувствовал также дружбу рабочего класса и крестьянства. На фронте я многое узнал уже самой дружбе, патриотизме, единстве партии и народа, и сам стал ее частичкой. Не требовалось доказательств, что мы ведем освободительную войну. Это было наглядно видно, особенно в освобожденных городах, селах Брянской области и Белоруссии. Население встречало нас как родных, со слезами радости.

На войне, несмотря на трудности, ранения посреди друзей, когда было не до сентиментальностей, действовал благородный закон - «сам погибай, но товарища выручай!»

В.В.Путин сказал: «Победа в Великой Отечественной войне остается вершиной истории нашей страны!».

В нашей стране, как и в других цивилизованных странах, делается многое, чтобы справиться с пандемией коронавируса. Я уверен, что уровень науки XXI века позволит справиться и с этой задачей. Отрадно, что коллектив нашего Медицинского университета вносит достойный вклад в задачи борьбы в сложившейся ситуации с пандемией. Желаю всем, дорогие коллеги, дальнейших успехов в борьбе с пандемией, сохранения прочного мира на нашей планете, успехов в учебе, в жизни! Искренне желаю здоровья всем и доброго здоровья!

И еще пожелание. Нашей молодежи надо глубже знать историю Великой Отечественной войны. К сожалению, в настоящее время в интернете можно встретить много того, что не было, явную ложь.

Ветеран Великой Отечественной войны и здравоохранения, кавалер боевых и трудовых наград, а также знаков «Отличник здравоохранения СССР», медицинского работника России и «За заслуги перед г. Уфой», доцент
А. Мингазетдинов

Ветераны Великой Отечественной войны

О ветеране войны слово

Асхат Аскарлович Мингазетдинов родился в 1924 г. в г. Бугульме в многодетной семье скромного работника небольшой хлебопекарни. С наступлением крестьянской Голгофы и выходом постановления «О мероприятиях по ликвидации кулацких хозяйств в районах сплошной коллективизации», началось жестокое раскулачивание и массовая принудительная коллективизация. Семья Мингазетдиновых - родители, три сестры и братишка – были репрессированы и сосланы из г. Бугульмы в начале в Читинскую область, затем, в 1934 г., переселены на север Красноярского края.



Разведчик 980-го артполка 17-й стрелковой дивизии народного ополчения Московского района г.Москвы сержант А.Мингазетдинов попал на фронт в 1942 году, после окончания 9 классов и подмосковного военно-инженерного училища, в котором прошел трехмесячную подготовку. «Белорусы, – рассказывает он, – исключительно добрый народ, который встречал нас, освободителей, как родных братьев, сыновей. Всем делились, хотя сами жили крайне бедно, ведь в 1941-1944 гг. находились под оккупацией фашистов».

Говоря о наиболее ярких эпизодах собственной военной биографии, А.Мингазетдинов рас-

сказал о сражении около деревни Корма. «Этот населенный пункт, – говорит ветеран, – имел важное стратегическое значение, так как через него лежал единственный путь для отступления немцев. Деревня несколько раз переходила из рук в руки. С началом очередной атаки вражеских войск было принято решение принять огонь нашей артиллерии на себя. Это позволило нам отстоять деревню. Многих друзей я потерял в том бою и среди них грузин Генацвале, отличавшийся дружеской заботой о своих сослуживцах; Виталий Тюшков – неординарная личность, инженер, сын белого генерала. С Виталием у нас был такой уговор: кто останется в живых, тот навестит ро-

дителей. Шансов выжить было больше у него, так как он служил в штабе полка, а я – разведчиком, находясь все время на передовой. Но судьба распорядилась по-своему: после налета немецкой авиации одна из бомб угодила прямо в штаб и все превратила в месиво...

Победу Асхат Мингазетдинов встретил после четвертого ранения в госпитале. Родом из г. Бугульмы, по окончании войны он приезжает в Уфу. Решение о месте жительства в столице он принял еще на фронте, после встречи в 1944 году с земляком – уфимцем Мухаметом Фагимовым. Обменявшись адресами, они договорились: останемся живы – будем жить в Уфе. А обещание на фронте, как известно, все равно, что клятва. Однако мечте его боевого товарища не суждено было сбыться. Он погиб на фронте в самые последние дни войны.

После войны Асхат Аскарлович свою жизнь связал с медициной. Окончив медучилище, работал в республиканской санэпидемстанции, боролся с инфекционными болезнями, свирепствовавшими в те годы. Позже окончил мединститут. Долгое время кандидат медицинских наук А. Мингазетдинов проработал в ставшем ему родным вузе, старался быть полезным Родине и в мирные дни.

Слово о ветеране войны

Рагиб Абдуллович Ирнарзоров родился 5 декабря 1926 года в селе Юлгутла Кувандыкского района Оренбургской области в семье учителей. Когда его отец Абдулла был призван в 1942 году в действующую армию семья переехала в с. Абзаново Зианчуринского района Башкирской АССР. Там Рагиб окончил среднюю школу в 1943 году. Уже в ноябре 1943 года, его, 17-летнего парнишку, призвали на военную службу в 63-й запасный полк 13-й запасной бригады Южно-Уральского военного округа. Там он вместе с другими бойцами проходил общевоинскую подготовку. Весной 1944 года его, как имеющего среднее образование и по состоянию здоровья, определяют на курсы пилотов гражданского воздушного флота в Актюбинскую авиашколу Средне-Азиатского военного округа. Там он проходит интенсивные тренировки на летном поле и через 6 месяцев выдерживает экзамен для полетов на учебных самолетах. В тылу было не легче, чем на фронте. Ведь в основном там трудились женщины и дети, не достигшие призывного возраста. Мать Рагиба трудилась на машинно-тракторной станции, техника которой сеяла и убирала зерно в окрестных колхозах. Когда не хватало техники запрягали быков, а иногда даже коров. Рагиб вспоминает, что мать его возила дрова из леса, запрягая свою корову.



В 1944 году отец Рагиба пропал без вести под Харьковом. Он служил в мостостроительном батальоне. Его могилу не удалось найти. К концу 1944 года военные действия шли уже за пределами Советского Союза. Поэтому курсантов военных училищ начинают готовить для мирной жизни, для защиты Родины.

В 1944-46 годах Рагиб - курсант Балашовского авиационного училища, в 1946-48 годах – курсант военной авиапланерной школы. Летать ему приходилось на планерах, вертолетах и самолетах различных типов.

В 1950 году ему присваивается звание старший лейтенант. Служил он в Белорусском, За-

байкальском, Закавказском военных округах на транспортных самолетах, командиром вертолета, командиром отдельного вертолетного звена вертолетной эскадрильи. Дослужившись до звания капитана Рагиб Абдуллович в 1964 году уволился в запас. В общей сложности защите Родине отдал 20 лет. Пусть ему не приходилось встречаться с врагом на фронте, но он был готов в любой момент, если Родина призовет.

После демобилизации Рагиб Абдуллович до выхода на заслуженный отдых трудился в Башкирском медицинском университете на разных должностях. Работал он и шофером, и мастером производственного обучения, и начальником отдела, и председателем комитета ДОСААФ университета от обкома профсоюза. Будучи председателем ДОСААФ он организовал при нашем университете курсы подготовки водителей. На пенсию он ушел в 2006 году, проработав до 80-летнего возраста.

Рагиб Абдуллович очень скромный, малоразговорчивый человек, всегда знающий свое дело, хороший семьянин, всегда интересуется новостями спорта и политикой. Награжден 15 медалями, среди которых медаль «За боевые заслуги», «За Победу над Германией», «За безупречную службу в Вооруженных силах» и многие другие. Он ветеран труда за долголетний добросовестный труд.

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Ключ к здоровью

„Табакокурение и здоровье“

Под таким названием 2 декабря 1988 года в городе Новосибирске прошла Всесоюзная научно-практическая конференция, организованная Министерством здравоохранения СССР и Сибирским отделением АМН СССР. Вели конференцию вице-президенты Академии медицинских наук СССР Ю. И. Бородин и А. Г. Чучалин.

Всего было заслушано и обсуждено 12 докладов, в том числе и автора этих строк.

Проблема рассматривалась всесторонне: с позиций морфологии и биохимии, клиники и социальной психологии, социологии и психологии. И это не случайно. Уже сейчас число умирающих на планете из-за пристрастия к курению увеличивается семизначным числом, а в первые десятилетия 21 века (который уже не за горами) оно может увеличиться на порядок.

Но нельзя замалчивать курение только на онкологиче- не сердечно-сосудистой патологии, на заболеваниях органов дыхания. В настоящее время на эту проблему следует смотреть гораздо шире. С нашей точки зрения курение — это почти идеальная модель антропоидного образа жизни, первый шаг в цепочке: табак, алкоголь, наркотики, проституция, СПИД! Позволив себе закурить в детском или отроческом возрасте, некоторые люди на этом не останавливаются и идут дальше. Разумеется, что алкоголиками становятся только часть курящих, но почти все алкоголики курят. Разумеется, наркоманами становятся сравнительно немногие, но абсолютное большинство наркоманов начинало с

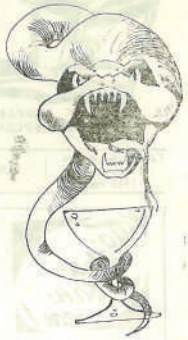
табака. То же самое касается проститутки.

Экологический кризис, взрыв экологических митингов и демонстраций... Это реальность. И эту реальность в какой-то степени можно связать и с курением. Привыкнув к табачному дыму на рабочих местах, в квартирах и на лестничных площадках, на каком-то этапе развития общества мы стали равнодушно выкидывать на разноцветные клочки хвосты, тянущиеся из труб наших заводов и фабрик. Привыкнув к переносному ковру из окурков, покрывающему тротуары и газоны наших городов, мы, сами того не замечая, синхронизировались с мазутистыми пятнами на поверхности наших, а в недавнем прошлом чистых, рек и озер. Все это звенья одной цепи.

В конце 20 века настало время прервать передачу эстафетных палочек пороков человечества, от одного поколения к другому. Это в полной мере относится и к курению.

ООН объявила 90-е годы десятилетием прекращения курения на планете. Проблема эта комплексная и решать ее — «всем миром» (в прямом и переносном значении этого выражения). И семья, и педагоги, и ученые, и средства массовой информации, и деятели литературы и искусства, и спортсмены, и руководители всех уровней — от всех будет зависеть успех или неуспех столь важного дела. Но все-таки самую ключевую позицию здесь занимают медицинские работники и, прежде всего, врачи.

Нам нужно понять однозначно: курящий студент-медик, врач или препода-



витель медицинского института — это не только не этично, но и аморально!

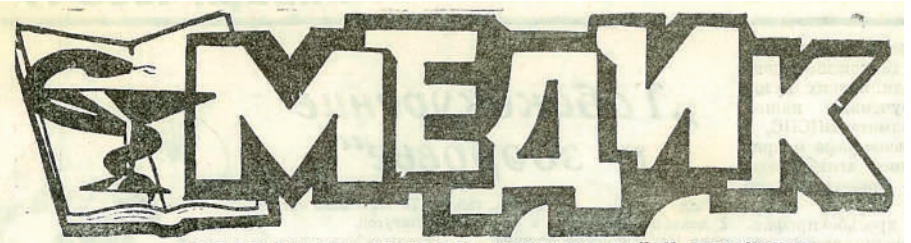
В институте уже давно пора иметь не только скромный приказ ректора, запрещающий курить на территории института (но абсолютно не препятствующий делать это в двух метрах от его порога), а развернутую комплексную программу полного искоренения курения среди студентов и сотрудников в ближайшие пять лет.

Курящих среди американских врачей — в три раза меньше, чем среди студентов и преподавателей-мужчин нашего института. Пусть нам от этого станет стыдно. А после стыда последуют поступки достойные медиков и мужчин!

Если у читателей есть идея по борьбе с курением в институте, приходите с ними на кафедру социальной гигиены и организации здравоохранения и в профком сотрудников!

В. КИСЕЛЕВ,
доцент.

Почти 80 лет назад грянула Великая Отечественная война. Многие уходили на нее юнцами 15-16 лет (кто-то специально дорисовывал себе возраст, приписывал года), а возвращались "дедушками". Не в прямом смысле этого слова. Многие сели буквально за несколько боев и возвращались после войны седыми, искалеченными в душе, но все еще крепкими в теле героями Родины (молодое тело стерпит многое: и осколки, и пули, и огонь). Многим ветеранам - непосредственным участникам боевых действий уже далеко за 90 лет. Но они продолжают учить молодое поколение, наставлять его. Нужно иметь действительно неимоверное здоровье, чтобы пережить самую страшную в истории человечества войну, дойти пешком до одной из европейских столиц, встретить там Победу. Затем вернуться на родину, восстанавливать разрушенные дома, заводы, остраивать страну для будущих поколений. Многие ветераны после войны учились в институтах, занимали активную общественную позицию, воспитывали детей, внуков. Некоторые становились всесоюзно известными учеными, врачами, защищали кандидатские и докторские диссертации. Это достойно низкого поклона. Но как такое вообще возможно? Все очень просто. Наши ветераны достаточно своего здоровья и своих сил оставили на полях сражений. Поэтому многие из них в мирное время ведут здоровый образ жизни, не курят, стараются пить лишь по большим праздникам, например, чтобы помянуть ушедших боевых товарищей. Прочитайте интересную статью "Табакокурение и здоровье" авторства доцента В. Киселева из газеты "Медик" за 4 января 1989 года (№1 (842)).



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года	№ 1 (842)	СРЕДА, 4 января 1989 г.	Цена 1 коп.
--------------------------------------	-----------	-------------------------	-------------

Всё же это болезнь...

Курение — болезнь

Сегодня полностью доказана прямая зависимость между возникновением рака легкого и количеством выкуриваемых человеком папирос или сигарет. Содержащимся в табачной смоле веществом (3,4-бензпирен) исследователи экспериментально вызывают рак у животных. Общеизвестно, что курение повышает риск и ко многим другим болезням, вызывает преждевременное старение.

Итак, курение рассматривается как болезнь, как синдром психической зависимости от никотина. Есть смысл отражать это в диагнозе как «никотинизм» или как «наркотизм» (курение). Если этот диагноз будет указан в медицинской карточке поступающего (форма № 286), то такие абитуриенты не должны быть приняты в медицинские и педагогические учебные заведения. Этот же диагноз может послужить поводом для взятия на учет и наиболее активного лечения тех больных-курльщиков, которые курением усугубляют свое состояние.

Мною проведен опрос 3014 рабочих одного из уфимских заводов, 205 студентов-медиков 4 курса мужского пола и 432 студента 1 курса нашего института. Среди работников завода, где 1941 мужчина и 1073 женщины, курят 60 процентов мужчин и 1 процент женщин. Среди мужчин — начальников цехов, инженеров и мастеров курильщиков — 50 процентов. Среди студентов 1 курса курильщиков мужского пола — 279 человек, сре-

ди студентов 4 курса курильщиков — 50 процентов. До поступления в институт курили 36 процентов мужчин, на первом курсе начали курить еще 18 процентов, во втором — 22 процента, на третьем — 10 процентов, на четвертом — 1 процент. Как видно, курильщиков прибывает.

Предлагаю организовать в институте обучение с антиникотиновой направленностью уже на первых курсах. Нужно больше демонстрировать преподавателям на практических занятиях по анатомии легкие курильщика. Наглядную агитацию нужно использовать и на лекциях. На кафедре физики, например, силами студентов можно создать упрощенную экспериментальную модель для изучения распределения табачной смолы на различных участках слизистой оболочки бронхиального дерева. Ведь именно на таких экспериментах было установлено совпадение рака легкого с теми местами бронхов, где чаще всего накапливается табачная смола. На кафедрах химии стоит упомянуть все вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме с указанием их действия. На кафедре иностранных языков — переводить и читать тексты, посвященные этой теме, на кафедрах по общественным наукам — говорить о наркомании, как о социальном зле.

М. ХАЙДАРОВ,
врач-невропатолог Бакалинского района.

Проблема курения всегда волновала врачей, население, политических лидеров страны. Человек добровольно, на свои собственные средства лишает себя самого ценного в жизни - своего здоровья. Да, безусловно, отчасти виновато пресловутое "табачное лобби" - международные компании, занимающиеся производством сигарет, а в последнее время не только сигарет, но и новомодных систем нагревания табака, электронных сигарет. Все эти нововведения делаются для того, чтобы втянуть молодое поколение в потребление табака и табачных изделий. Только вдумайтесь в эти цифры - лишь за 2006 год в мире было произведено около 413 млрд. штук сигарет! Население тогдашней Земли - примерно 6,5 млрд. человек. То есть это 64 сигареты на каждого жителя планеты! Причем даже на тех, кто вообще не курит. Показательна и история известного "ковбоя Мальборо" Уэйна Макларена. Образ ковбоя Мальборо был придуман в 1954 году рекламщиком компании Malboro Лео Бёрнетом. Всего лишь с 1955 по 1957 год продажи сигарет Мальборо в США увеличились в 4 раза. Уэйэн Макларен сотрудничал с Мальборо с 1976 года. Ежедневно, чтобы соответствовать образу настоящего американского ковбоя, Макларен выкуривал по 1,5 пачки сигарет Мальборо. В 1990 году у него был диагностирован рак легких. 22 июля 1992 года в возрасте 51 года он скончался. Примечательна фраза Макларена, сказанная перед смертью его родной дочери «Я заканчиваю свою жизнь в кислородной маске. Я говорю вам, что курение того не стоит». О том, что курение - это болезнь говорит и врач-невролог М. Хайдаров в статье в газете "Медик" за 12 января 1983 года (№2 (601)).



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА, ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года	№ 2 (601)	СРЕДА, 12 января 1983 г.	Цена 1 коп.
--------------------------------------	-----------	--------------------------	-------------

Медицинский колледж

IX Национальный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia – 2021)

12 апреля 2021 года в День Космонавтики, Республика Башкортостан отметила новый «запуск» и начала новый отсчет – 100 дней до начала Финала IX Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia – 2021).

Именно этот день Правительство Республики посвятило чествованию республиканской сборной команды – молодых участников соревнований, педагогов, экспертов – всех тех, кто активно повышает престиж профессионального образования и любовь к своему делу.

В сборной команде Башкортостана – 329 участников от 14 до 22 лет. Подготовку участников осуществляют 124 эксперта, тренировки проходят на 80 площадках образовательных организаций и 15 предприятиях.



В конгресс-холле «Торатау» прошла встреча Главы Республики Радия Хабирова и кабинета министров с участниками республиканской сборной.

На уличной сцене участников и зрителей поздравил Глава Республики Башкортостан, Правительство и генеральный директор АНО «Агентство развития профессионального мастерства (WorldSkills Russia)» Роберт Уразов, а также российский космонавт-испытатель Сергей Ревин.

Студенты медицинского колледжа БГМУ Н.Кулдубаев и И.Тимашев представляют компетенцию Т6 «Стоматология ортопедическая» на Национальном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia).

Экспертами выступают преподаватели зуботехнических дисциплин Н.Зорина, О. Михайлова, Р.Ситдиков.

Профориентация - 2021



31 марта 2021 года в рамках Комплексного плана профориентационных работ, а также в рамках проекта «Школьник-студент-молодой специалист» администрация и студенты медицинского колледжа БГМУ провели профориентационную работу со слушателями Школы «Юный медик».

Такие встречи для абитуриентов и представителей колледжа – не новинка, поскольку студенты и администрация колледжа ежегодно проводят встречи со школьниками, на которых посвящают их во все нюансы своей будущей профессии.

На мероприятии было подробно рассказано об истории становления медицинского колледжа, научных работах, исследовательских достижениях, трудоустройстве студентов. Не оставили и без внимания вопрос о правилах приема и ключевых датах приемной кампании этого года.

Преподаватели и обучающиеся колледжа постарались дать самую полную информацию о поступлении в медицинский колледж БГМУ: о направлениях подготовки, нововведениях, образовательных программах, учебном процессе, карьерных возможностях выпускников.

Посещение оперы "Салават Юлаев"



26 марта 2021 года две группы медицинского колледжа БГМУ под руководством профорга медицинского колледжа Раисы Рафиковой и куратора группы Лиды Якуповой посетили оперу Салават Юлаев, которая прошла на сцене башкирского театра оперы и балета.

Специально для наших студентов директор музея «Рудольф Нурiev» Рамиля Латыпова провела до спектакля экскурсию и рассказала о выдающемся земляке и об уникальных экспонатах музея.

«Салават Юлаев» — это опера

З.Г. Исмагилова в 4 актах, 7 картинах на либретто Б. Бикбая. Это историко-героическая музыкальная драма о Салавате Юлаеве. Премьера состоялась 16 декабря 2016 г. Источником сюжета оперы стали сцены из жизни одного из руководителей Крестьянской войны 1773—1775 годов, башкирского национального героя – Салавата Юлаева. Ведущее место в опере занимают массовые сцены. Опера прославляет дружбу башкирского и русского народов.

Ребята с большим удовольствием прослушали оперу.

Общественный корреспондент газеты "Медик" Г. Мусаварова

Весенние субботники - 2021

Лечебный факультет

9-10 апреля 2021 года студенты 1 курса лечебного факультета БГМУ приняли активное участие в субботнике.

В ходе данного субботника студенты и кураторы лечебного факультета успешно провели очистку территории, прилегающей к учебным корпусам БГМУ №1, 2, 7, 10 и общежитий №1, 2, 3, 5.

16 апреля 2021 года студенты 1 курса лечебного факультета (109,110, 111, 112) Башкирского го-



сударственного медицинского университета приняли участие в санитарной пятнице.

В ходе работы студенты и кураторы лечебного факультета успешно провели очистку территории, прилегающей к учебным корпусам БГМУ №1, 2 и общежитий №1, 2, 3, 4, 5.

В ходе экологического месячника лечебный факультет продолжит принимать активное участие в санитарных пятницах и субботниках.

Педиатрический факультет

10 апреля 2021 года с 9:00 – 12:00 прошел субботник по санитарной очистке на территории 2 корпуса БГМУ. Группы П208 и П209 наводили порядок на определенных участках территории. Субботник - это хороший способ проявить желание жить лучше, провести время на свежем воздухе и провести его с пользой для окружающего мира! Ведь насколько это прекрасно, провести уборку, посмотреть на улицу и понять, что все это благодаря нашим стараниям. Каждой группе был



закреплен участок, и руководящие, которые следили за порядком. Также был проведен инструктаж по технике безопасности.

День был солнечным, поэтому ребята с радостью и удовольствием выполняли уборку. Субботник прошел довольно активно и задорно, ведь каждый студент проявил желание ухаживать за природой, окружающим миром и нашим домом. Все молодцы!

Медико-профилактический факультет

Студенты медико-профилактического факультета с отделением биологии Башкирского государственного медицинского университета приняли активное участие в экологическом месячнике

В субботу 10 апреля 2021 года студенты 1 курса медико-профилактического факультета с отделением биологии Башкирского государственного медицинского университета приняли активное



участие в экологическом месячнике. В ходе субботника студенты успешно провели очистку территории, прилегающей к учебным корпусам БГМУ №2, №4, №10.

В дальнейшем, в ходе проведения экологического месячника, медико-профилактический факультет с отделением биологии продолжит активно принимать участие в санитарных пятницах и субботниках.

Фармацевтический факультет

Студенты фармацевтического факультета Башкирского государственного медицинского университета принимают активное участие в экологическом месячнике

10 апреля 2021 года студенты 4 курса фармацевтического факультета Башкирского государственного медицинского университета приняли активное участие в субботнике. В организации и проведении субботника также принял участие де-



канат фармацевтического факультета.

В ходе данного субботника студенты и преподаватели фармацевтического факультета успешно провели очистку территории, прилегающей к учебному корпусу БГМУ №11.

В ходе экологического месячника фармацевтический факультет продолжит принимать дальнейшее активное участие в санитарных пятницах и субботниках.

Медицинский колледж

Студенты медицинского колледжа БГМУ 10 апреля 2021 года вышли на общегородской субботник по очистке, благоустройству территории.

Вооружившись лопатами, граблями, пакетами для сбора мусора и вениками, студенты очистили территорию колледжа.

Благодаря теплой и солнечной погоде, хорошему и веселому настроению, ребята смогли сделать территорию уютной, красивой и чистой. Сво-



им участием в субботнике каждый студент внес свой личный посильный вклад в благоустройство нашего колледжа, чтобы сделать все уютным и красивым. И это нам действительно удалось!

Выражаем благодарность всем, кто принял участие в данном мероприятии, всем неравнодушным и ответственным. Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят!

Галерея выдающихся деятелей медицины РБ

Райля Нигаметзяновна Абдуллина



Абдуллина Райля Нигаметзяновна (19.2.1930, с.Аргаяш Аргаяшского кантона БАССР – 23.02.2002, Уфа), фармаколог. Доктор медицинских наук (1976), профессор (1978). Заслуженный деятель науки БАССР (1989).

Абдуллина Р.Н. родилась 19 февраля 1930 года в с. Аргаяш Аргаяшско-

го кантона Башкирской АССР. В 1952 году с отличием окончила Башкирский медицинский институт и как лучшая студентка была принята в аспирантуру при кафедре фармакологии под руководством профессора И.А. Лермана. В 1955 году завершила учебу в аспирантуре и успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Влияние длительного медикаментозного сна на функции желудка». С сентября 1955 года работала ассистентом, а затем с 1966 года доцентом кафедры фармакологии, совмещая педагогическую деятельность с интенсивной научной работой. В 1974 году Абдуллина Р.Н. защитила докторскую диссертацию на тему: «Особенности комбинированного действия различных гипотензивных средств на регионарное кровообращение», а в 1978 году получила звание профессора и работала в данной должности по 1982 год. В 1982 году Райля Нигметзяновна организовала и возглавила кафедру фармакологии №2 педиатрического, санитарно-гигиенического, фармацевтического факультетов, которой заведовала до 1987 года, а затем до 1993 года работала профессором этой же кафедры.

Профессор Абдуллина Р. Н. была первым деканом фармацевтического факультета. За время работы в этой должности (1981-1985г.г.) она провела большую организационную работу по подбору научно-педагогических кадров по специальности «Фармация», открытию профильных кафедр (фармацевтической химии, фармакогнозии, технологии лекарственных форм, организации и экономики фармации) и курсов (аналитической и токсикологической химии, ботаники, медицинского и фармацевтического товароведения).

Научная деятельность посвящена изучению механизма действия гипотензивных средств на сердечно-сосудистую систему, особенностей комбинир. лекарств. воздействия на артериальное давление, сосудистый тонус и региональное кровообращение; поиску новых биологически активных веществ спазмолитического и бронхолитического действия; исследованию лечебных свойств девясила высокого и зверобоя продырявленного. Ею опубликовано 106 научных работ, 2 монографии, авторские свидетельства. Под ее руководством были защищены 5 кандидатских диссертаций.

Халим Мусавирович Насыров



Насыров Халим Мусавирович (01.10.1942, с.Слак Альшеевского р-на БАССР — 23.09.2003, Уфа), фармаколог. Доктор медицинских наук (1986), профессор (1989). Заслуженный деятель науки РБ (1996). Декан фармацевтического факультета в 1985-2003 гг., заведующий кафедрой фармакологии №2 в 1986-2003 гг..

Насыров Х. М., родился 1 октября 1942 года в с. Слак Альшеевского района БАССР. В 1960 г. Насыров Х. М. поступил в Башкирский государственный медицинский институт. После окончания института в 1967 г. был распределен в аспирантуру при кафедре фармакологии, которую окончил в 1970 г., защитив в срок кандидатскую диссертацию на тему: "Фармакологические свойства растений семейства норичниковых, произрастающих в Башкирии" под руководством профессора Д. Н. Лазаревой. В 1986 г. Насыров Х. М. защитил докторскую диссертацию на тему « Механизм действия антифлогистиков как основа для изыскания новых противовоспалительных средств».

После окончания аспирантуры был оставлен ассистентом кафедры фармакологии. С февраля 1978 г. был переведен на должность заведующего Центральной научно-исследовательской лаборатории (ЦНИЛ), где показал себя способным организатором. В 1981 г. он получил звание старшего научного сотрудника по специальности «Фармакология» и работал в этой должности до 1984 г. В ноябре 1984 г. он прошел по конкурсу на должность доцента кафедры фармакологии №2, а в 1986 г. в связи с избранием по конкурсу был переведен на должность заведующего вышеуказанной кафедры, где работал вплоть до своей кончины, в сентябре 2003 г.

С 1985 года по 2003 года Насыров Х.М. декан фармацевтического факультета. Возглавляя фармацевтический факультет, Насыров Х.М. уделял большое внимание подготовке провизорских кадров. Под его руководством осуществлено 16 выпусков провизоров. В 1994 г. при кафедре фармакологии №2 был также открыт курс повышения квалификации провизоров.

Его перу принадлежат более 350 научных и методических работ, 4 монографии (в соавторстве), 40 авторских свидетельств и патентов, 20 рацпредложений.

Халим Мусавирович показал себя эрудированным педагогом, организатором воспитательной, учебно-методической и научной работы, проявив высокие профессиональные способности.

Спорт - вторая профессия врача

X Всероссийские зимние сельские спортивные игры



Старший преподаватель кафедры физической культуры БГМУ Ильнар Салаватов вместе со своей семьей в составе сборной Республики Башкортостан стал победителем X Всероссийских зимних сельских спортивных игр в г. Пермь.

16 по 20 марта в Перми в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» прошли финальные соревнования X Всероссийских зимних сельских спортивных игр. Честь Башкортостана защищал и старший преподаватель кафедры физиче-

ской культуры БГМУ Ильнар Салаватов. Он выступил со своей супругой и дочерью.

В Играх приняли участие команды из 44 субъектов Российской Федерации. Всего – более 600 человек. Сборная Республики Башкортостан (сельское население свыше 800 тысяч человек) заняла в своей категории общекомандное первое место.

Искренне поздравляем Ильнара Айратовича и сборную Республики Башкортостан и пожелаем новых побед!

Весёлые старты педиатрического факультета



В СОЛ «Пульс» прошло спортивно-оздоровительное мероприятие «Веселые старты» для обучающихся первых курсов педиатрического факультета.

Мероприятие прошло 10-11 апреля. Студентов сопровождал преподаватель кафедры физической культуры БГМУ Айдар Закиев.

Всего лагерь выехало 20 студентов. Программа мероприятия была очень богатой и насыщенной. В первый день для первокурсников была организована обзорная экскурсия по базе лагеря. Обучающиеся при-

няли участие в соревнованиях по волейболу, стритболу и прошли квест. На костре был приготовлен плов.

Утро следующего дня началось с пробежки и бодрящей гимнастики. Веселые старты всем подняли настроение. Все могли наблюдать ледоход на реке Белой.

Обучающиеся уехали отдохнувшими, полными эмоций и сил. Многие изъявили желание приехать в лагерь летом. Желание обучающихся обязательно сбудется. Ведь «Пульс» всегда рад гостям.

XXX Универсиада вузов РБ - кикбоксинг



25-27 марта 2021 года на базе БГМУ прошла XXX Универсиада Башкортостана по кикбоксингу. В ней участвовали более 100 спортсменов со всех вузов республики. В течение трех дней были выявлены сильнейшие. Сборная БГМУ по кикбоксингу заняла второе место. Честь БГМУ защищали более 30 студентов.

Победители и призеры в составе сборной БГМУ. Спортсмены, занявшие первые места: Р. Бабаев (Ст-402Б), М. Нажмиддинов (Л-305Б), А. Аскарров (Л-316А), М. Бердиев (Л-120А), И. Мирзошарипов (Л-217Б),

И. Усманов (Ст-406Б), И. Чупанов (Л-506А). Спортсмены, занявшие вторые места: А. Гурбанов (Л-222Б), К. Бакулин (Ст-204А), М. Доджоев (Ст-202Б), А. Галимханов (Л-403А). Спортсмены, занявшие третьи места: А. Атобоев (Ст-207А), А. Шамсиев (Л-314Б), А. Мустафин (Л-216Б), Д. Шодиев (Ст-507Б).

Тренеры: старший преподаватель кафедры физической культуры БГМУ Р. Галиакбаров и преподаватель кафедры физической культуры БГМУ А. Тонкачев. Поздравляем спортсменов и тренеров.

XXX Универсиада вузов РБ - шашки и дартс



Сборные БГМУ по шашкам и дартсу заняли третьи места на XXX Универсиаде вузов Республики Башкортостан

Соревнование по шашкам прошло 25 марта 2021 года на базе БГМУ. В ней участвовали сборные 7 вузов республики.

Финальные соревнования по дартсу прошли 21 и 28 марта 2021 года на базе БГАУ. В ней участвовали более 100 спортсменов из 7 вузов республики.

Сборная БГМУ по шашкам пока-

зала мастерство, силу воли и заняла третье место.

Сборная БГМУ по дартсу показала силу воли, характер, мастерство и второй год подряд заняла общекомандное третье место.

Так же прошли соревнования в личной встрече по игре «301». У. Германова заняла второе место. Тренер – преподаватель кафедры физической культуры БГМУ А. Закиев.

Искренне поздравляем спортсменов и тренеров и пожелаем новых успехов!

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ А. Закиев

Здоровый образ жизни

К вопросу о необходимости проведения образовательных мероприятий среди курящего населения

Давно не вызывает сомнений тот факт, что обучение курящего населения является необходимой и важной составляющей в программе лечения табакозависимых. Доказано, что одной из самых эффективных форм обучения для никотинзависимых пациентов является проведение индивидуальных и групповых консультаций.

Основная цель подобных образовательных мероприятий заключается в получении знаний о механизмах развития никотиновой зависимости, о негативном воздействии табачных изделий на здоровье курящего и окружающих его людей, о методах преодоления этой зависимости, о мерах повышения эффективности отказа от курения, методах преодоления «срыва». Активное участие пациентов в образовательных программах позволяет сформировать у них правильное представление о табачной зависимости как о хроническом заболевании, требующем такого же внимания, как любое другое хроническое заболевание. Опыт многих стран показал, что применение образовательных здоровьесберегающих технологий у курящего населения, не требует больших финансовых расходов, но, при этом, снижает прямые и косвенные расходы на лечение заболеваний, вызванных курением. Следует признать тот факт, что современная медицина, не очень успешна в пропаганде здорового образа жизни. Так, телефонный опрос населения показал, что врачи и средний медицинский персонал крайне редко дают рекомендации о необходимости бросить курить. А сами пациенты обращают внимание на то, что хотели бы получить более подробную информацию о вреде курения, консультацию и медицинскую помощь по отказу от курения. Основная причина, по которой «пробуксовывают» профилактические мероприятия, кроется в самой системе здравоохранения, целью которой является диагностика и лечение уже имеющихся заболеваний, а не профилактика и предотвращение возникновения их. Модель здравоохранения, где основные средства направляются на оказание медицинской, в том числе дорогостоящей, высокотехнологичной помощи и где

СКАЖИ КУРЕНИЮ "НЕТ!"

КОГДА ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ...

...через 20 минут: после последней сигареты артериальное давление нормализуется, восстанавливается работа сердца	...через 2 суток: усилится способность ощущать вкус и запах	...через месяц: станет легче дышать, покинет головная боль, перестанет беспокоить кашель
...через 8 часов: нормализуется содержание кислорода в крови.	...через неделю: улучшится цвет лица, исчезнет неприятный запах от кожи, волос, при выдохе	...через полгода: улучшатся спортивные показатели – сможете быстрее бегать, плавать, почувствуете желание физических нагрузок

профилактика финансируется по остаточному принципу, должна смениться торжеством профилактической медицины. Кроме того, сами медики, не придавая большого значения фактору курения в анамнезе пациента, не фиксируют это в медицинских документах, не дают совета бросить курить. Помимо этого, отмечается высокая распространенность курения среди медицинских и педагогических работников, что тоже не лучшим образом влияет на мотивационную составляющую курящих и на сознание молодого поколения. Таким образом, эти исследования показывают, что медики упускают возможность скорректировать образ жизни обратившихся к ним за помощью пациентов. Или обращают свое внимание на пациентов, уже имеющих солидный стаж курения, «букет» хронических заболеваний, тем самым упуская возможность

воздействовать на более молодых курящих, имеющих слабую степень никотиновой зависимости и большой шанс успеха отказа от курения.

Консультирование пациента по имеющимся факторам риска, обучение здоровьесберегающим технологиям, разработка плана коррекции образа жизни, контроль пациента по изменению образа жизни, психологическая поддержка должны быть в приоритете работы профилактической медицины и являться обязательными составляющими работы медицинского сообщества. Научно доказано, что даже короткая 3-х минутная консультация пациента по изменению образа жизни, играет важную роль в повышении мотивации человека по изменению своего образа жизни. Необходимо понимать, что изменение образа жизни требует от пациента напряжения физических и эмоциональных сил, настойчивости, упорства, самодисциплины, силы воли и т.д. И здесь, значимую роль для пациента имеет психологическая поддержка окружающих. Особенностью обучающих программ в лечении никотинзависимых должна стать и работа с окружением пациентов (семья, коллеги и др.) Обучение всех, кто окружает курящего, их искреннее сотрудничество на всех этапах отказа от курения позволит повысить эффективность бросания курения, улучшить эмоциональный и психологический настрой бросающего курить, повысить его самооценку и самоуважение.

Таким образом, консультационное мотивирование, поддержка усилий пациента государством, медицинским сообществом и окружающими по изменению образа жизни и коррекции факторов риска, проведение обучающих мероприятий являются фундаментом здоровьесберегающих технологий, призванных кардинально улучшить ситуацию с эпидемией неинфекционных заболеваний и повысить качество жизни населения.

Доцент Д. Габитова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: А.Р. Имаева
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 300 экземпляров. Заказ № 20
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 30.04.21. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.