

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕКТИВ БГМУ С ДНЁМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№6 (132) июнь 2021 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЁСТРЫ КЛИНИК, СОТРУДНИКИ БГМУ!

Современные реалии в очередной раз доказали важность и самоотверженность труда медицинских работников. Для миллионов врачей, фельдшеров, сестер, младшего персонала – выбор профессии стал выбором жизненного пути. Наш труд сложен и ответственен, он требует полной самоотдачи, знаний и опыта, душевной щедрости и сострадания.

Мы помогаем людям, когда они сталкиваются с болезнью, вселяем в них надежду на выздоровление, поддерживаем в тяжелых жизненных ситуациях. Это благородная миссия, и каждый из вас вносит свой вклад в ее осуществление. Медики всегда находятся на передовой борьбы за жизни и здоровье людей. Столкнувшись с беспрецедентным эпидемиологическим вызовом COVID-19, они поистине проявляют героизм.

Для эффективной реализации развития российского здравоохранения необходимо не только внедрять современные технологии и практики, но и совершенствовать



качество и доступность подготовки и переподготовки квалифицированных кадров всех уровней. В нашем вузе организована

одна из лучших систем повышения квалификации врачей и медицинских сестёр.

Преподаватели и студенты БГМУ активно участвуют в жизни мирового медицинского сообщества. Чему способствует приобретение современного медицинского оборудования, создание благоприятных условий для студентов и преподавателей, занимающихся активной научной деятельностью, исследованиями и разработками в своей отрасли.

Примите сердечную благодарность за ваш самоотверженный труд, талант и мастерство, за настойчивость и усердие в овладении новыми знаниями. Желаю вам, вашим родным и близким доброго здоровья, счастья, жизненного благополучия и новых успехов в вашем благородном труде! Пусть каждый день сияет от улыбок благодарных пациентов!

**Ректор БГМУ,
член-корр. РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

2021 год - Год науки и технологий	2	Образование в БГМУ	8-9
События	3	Проекты партии "Единая Россия"	10
В мае состоялось традиционное заседание учёного совета.	4	Было напечатано в газете "Медик" БГМУ.	11
Научная жизнь университета	5	Статистические данные	12
Форумы	6	День Великой Победы	13
Олимпиадное движение	7	Галерея выдающихся деятелей медицины РБ	14
		Медицинский колледж	15

2021 год - Год науки и технологий

Евразийский НОЦ получил федеральный грант на 2021 год в размере 128 млн. рублей

Евразийский научно-образовательный центр (НОЦ) мирового уровня получил федеральный грант на 2021 год в размере 128 млн. рублей. Такое решение приняли на заседании Совета научно-образовательных центров, которое провёл заместитель Председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко.

В совещании приняли участие помощник Президента России Андрей Фурсенко, министр науки и высшего образования России Валерий Фальков, руководители регионов, в которых действуют научно-образовательные центры. О первых результатах работы Евразийского НОЦ, который в декабре 2020 года получил федеральный статус, рассказал Глава Башкортостана Радий Хабиров.

Стенограмма выступления Радия Хабирова:

Уважаемый Дмитрий Николаевич! Уважаемый Андрей Александрович! Уважаемый Валерий Николаевич! Уважаемые члены Совета!

Кратко доложу о первых итогах реализации программы Евразийского научно-образовательного центра мирового уровня в нашей республике.

Мы выбрали четыре направления, которые базируются на 10 комплексных технологических проектах. Уже есть определенные достижения.

По направлению «Передовые производственные технологии и инжиниринг» команда Уфимского авиационного университета и Центрального института авиационного моторостроения создала высокооборотный электрогенератор, который установлен на летающей лаборатории Як-40ЛЛ. Аналогов ему в мире нет.

21 декабря 2020 года состоялся первый полет авиалайнера МС-21 с двигателем ПД-14. Ученые УГАТУ внесли вклад в проект ПД-14: разработаны технологии изготовления инновационных лопаток из алюминиды титана, моноколес и полых широкохордных лопаток.

Второй проект по данному направлению – газоперекачивающий агрегат на базе газотурбинного двигателя АЛ-41СТ мощностью 25 МВт. Он будет использоваться «Газпромом». Благода-



ЕВРАЗИЙСКИЙ НОЦ

БАШКОРТОСТАН

ря инженерам «ОДК-УМПО» и учёным республики «боевые» двигатели, которые применяются в авиации, обретают новые перспективы в мирной жизни. Для нас это очень большое достижение, которое даёт отличные перспективы для развития республиканского машиностроения.

По направлению «Биомедицина и генетика» идентифицированы 192 гена, ассоциированных с разными подтипами рака молочной железы. Это позволяет выявить практически все основные причины возникновения такого вида рака и мишени для его лечения. Работа выполнена с партнёрами НОЦ из Германии, Канады, Израиля, Великобритании, Японии.

Много усилий и энергии мы уделили вопросу изменения в институциональной среде. Потому что понимаем, что высокую скорость технологического развития невозможно достичь без трансформации научно-образовательного ландшафта. Сейчас мы формируем три крупных кластера.

Это «большой классический университет» на базе Башкирского госуниверситета и Уфимского авиационного технического университета. На данный момент учёные советы БашГУ и УГАТУ уже

проголосовали за создание большого вуза.

Это «политехнологический университет» на базе Уфимского государственного нефтяного технического и Башкирского государственного аграрного университетов.

Также мы формируем офтальмологический кластер на базе медицинского университета через консолидацию ресурсов Уфимского НИИ глазных болезней и федерального центра «Аллоплант». Университеты такую трансформацию поддерживают.

Хочу доложить, что мы определились с местом прямо в центре Уфы для создания кампуса нашего научно-образовательного центра. Кроме того, мы передаём в НОЦ IQ-парк (это 32 тысячи кв. м площадей) и два центра прототипирования. То есть уже формируем мощную базу для исследований.

В целом настрой у нас хороший. Надеемся на поддержку наших проектов.

Вице-премьер Дмитрий Чернышенко отметил, что у Башкортостана впечатляющие показатели. А помощник Президента России Андрей Фурсенко выделил выступление Радия Хабирова за глубокое понимание того, что необходима институциональная трансформация, чтобы достичь высоких результатов деятельности научно-образовательных центров.

Справка:

Планы по созданию сети из 15 научно-образовательных центров мирового уровня отражены в «майском» указе Президента России Владимира Путина и являются одной из задач национального проекта «Наука». В стране уже действуют 10 НОЦ в 20 регионах.

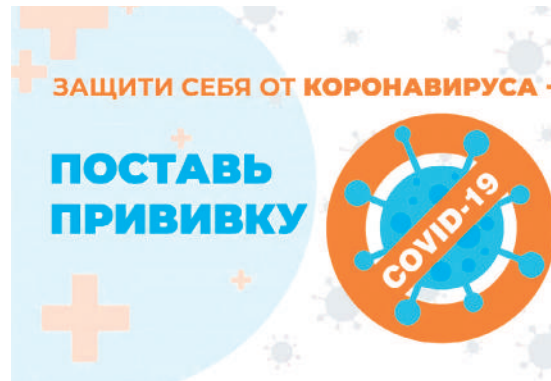
В Башкортостане создали Евразийский НОЦ мирового уровня, в который вошли шесть университетов, три научных учреждения и 20 организаций реального сектора экономики республики. Проект вызывает интерес и у других предприятий региона, которые также встраиваются в технологические проекты центра.

События

В Республике Башкортостан продолжается вакцинация от COVID-19

В Башкортостане продолжается массовая вакцинация от коронавируса. Регион уже получил 386 374 дозы вакцин «Спутник V», «ЭпиВакКорона» и «КовиВак». По данным на 24 мая 2021 года, первым компонентом привиты 339 181 житель республики, вторым компонентом – 253 438 человек. Об этом сообщил вице-премьер – министр здравоохранения РБ Максим Забелин на еженедельном оперативном совещании, которое провел Глава региона Радий Хабиров.

Напомним, что вакцинироваться от коронавируса можно по предварительной записи через регистратуру или портал «Госуслуги» в 155 пунктах вакцинации, расположенных в поликлиниках по месту жительства, а также в пяти мобильных пунктах, которые работают в



помещении Башкирского государственного театра оперы и балета и крупных торговых центрах: «Мега», «Планета», «Башкирия» в Уфе и «Сити-

Молл» в Стерлитамаке.

Кроме того, прививку можно сделать в рамках акции «Здоровая республика – здоровый регион» в поездах здоровья, которые с 19 апреля 2021 года выехали по шести маршрутам в отдаленные населенные пункты.

С 14 мая 2021 года в Уфе стартовал конкурс среди вакцинированных от коронавируса. Для участия в нем нужно сделать прививку в одном из пунктов вакцинации, получить флаер с уникальным QR-кодом и зарегистрировать его на сайте «Здоровая Уфа». Среди участников конкурса 23 июня 2021 года в прямом эфире телеканала «Вся Уфа» разыграют ценные призы, в том числе однокомнатную квартиру в Уфе и 10 смартфонов последней модели. Акция продлится до 20 июня 2021 года.

Переизбрание ректора БГМУ

25 мая 2021 года в БГМУ состоялись выборы ректора. В тайном голосовании принимали участие 214 сотрудников и студентов вуза. В конференции также участвовали заместитель руководителя администрации главы Башкортостана Ринат Баширов и первый заместитель министра здравоохранения республики Азат Рахматуллин.

На тайное голосование были представлены две кандидатуры – действующий ректор БГМУ Валентин Павлов и доктор медицинских наук, доцент Анвар Бакиров. Третий претендент на кресло ректора, профессор и доктор медицинских наук Дамир Валишин, предварительно снял свою кандидатуру. В итоге большинством голосов поддержана кандидатура Валентина Павлова. Таким образом, победитель голосования переизбран на должность ректора медицинского университета на третий срок.

«Основные направления развития вуза в программе Валентина Павлова — кадры, последи-



пломное образование, наука, международное сотрудничество, информационное пространство, инновации», — сообщили в пресс-службе БГМУ.

В. Павлов родился 10.03.1966 года в Уфе. В 1989 году с отличием окончил лечебный факультет БГМИ и прошел интернатуру в ГКБ №8 Уфы. В 1990 году был принят в аспирантуру на кафедру оперативной хирургии и топографической анатомии. В 1992 году досрочно защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Нарушения лимфообращения и их коррекция при ожоговой травме». С

1993 года работал ассистентом, позже доцентом кафедры общей хирургии. С 1999 года Валентин Павлов курирует отделение урологии. В 1999 году он защитил докторскую диссертацию: «Механизм резорбции и влияния на регенерацию аллогенного коллагена в нормальной и патологически измененной печени». В 2002 году ему присвоено ученое звание профессора. В 2000 году Валентин Николаевич возглавил курс урологии. В 2001 году он избирается председателем Общества урологов РБ, становится членом Европейской ассоциации урологов. С 2001 года работает главным внештатным урологом МЗ РБ. Благодаря усилиям профессора 1 сентября 2003 года курс урологии кафедры общей хирургии БГМУ был реорганизован в кафедру урологии с курсом ИПО. В 2006 году В. Павлов назначен проректором по лечебной работе медицинского университета. С 2015 года является главным урологом ПФО. В 2016 году он был избран членом-корр. РАН. В марте 2011 года был единогласно избран ректором БГМУ.

БГМУ вошел в рейтинг THE - Times Higher Education Impact Rankings - 2021

Башкирский государственный медицинский университет впервые вошел в международный рейтинг THE - Times Higher Education Impact Rankings 2021 и занял ведущие позиции в области достижения отдельных Целей устойчивого развития (ЦУР)

Рейтинг THE один из самых авторитетных рейтингов университетов в мире, который с 2004 года регулярно публикуется британским одноименным изданием по результатам собственного исследования.

Рейтинг воздействия (Impact Rankings) за 2021



год оценивает университеты относительно Целей в области устойчивого развития (ЦУР), разработанных в 2015 году Генеральной ассамблеей ООН. Всего было сформулировано 17 взаимосвязанных целей.

В области содействия ЦУР 3 - Хорошее здоровье и благополучие (Good Health And Well-Being) БГМУ занимает 53 место в мире. В данном направлении представлены 56 российских университетов. Среди медицинских вузов России БГМУ занимает 2 место после Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова (27 в мире). Из республики Башкортостан по данному направлению также представлен Уфимский государственный нефтяной технологический университет (801+ в мире).

Подготовил профессор В. Ишметов
По материалам сайта Главы РБ и БГМУ

Учёный совет

В мае состоялось традиционное заседание учёного совета



25 мая 2021 года в 14:00 состоялась традиционное заседание ученого совета БГМУ. Основным событием ученого совета стали выборы ректора БГМУ. Подробнее о выборах на 3 странице данного номера газеты «Медик». Кроме того, был решен целый ряд важных для университета вопросов. Состоялось доизбрание членов ученого совета взамен выбивших (докладчик - начальник управления кадров, доцент Л. Назмиева). О внесении изменений в устав БГМУ доложила начальник организационно-правового управления Е. Сухова. Были внесены изменения в Коллективный договор БГМУ (докладчик - начальник управления охраны труда, пожарной и экологической безопасности, к.т.н. Г. Матузов).

Во второй части ученого совета были заслу-

шаны следующие доклады:

1. Вручение награды «Почетный заведующий кафедрой гистологии БГМУ» д.м.н. Х. Мурзабаеву.

2. Отчет и проведение выборов на должность заведующего кафедрой: госпитальной терапии №2; патологической анатомии.

3. Утверждение стоимости платного обучения российских и иностранных обучающихся на 2021/2022 учебный год. Докладчик - начальник планово-финансового управления Л. Вдовыкина.

4. Утверждение цифр приема на места по договорам об оказании платных образовательных услуг. Об особенностях приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам ординатуры на 2021/2022 учебный год. Докладчик - ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова.

5. Утверждение темы докторской диссертации (К. Мочалов). Докладчик - проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина.

6. О поддержке кандидатуры ректора, заведующего кафедрой хирургических болезней Института непрерывного образования ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский уни-



верситет» Минздрава России, профессора В.А. Лазаренко, выдвинутой к присвоению почетного звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». Докладчик - проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина.

7. Утверждение кандидатур студентов для назначения специальной ежемесячной стипендии Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения РФ (РОБ ПРЗ РФ) и ПРЗ РФ. Докладчик - председатель первичной профсоюзной организации обучающихся БГМУ С. Шамсутдинов.

Также были заслушаны другие доклады.

Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков
Фото Р. Гизатуллина

Совместный проект БГМУ и УГАТУ на Всероссийском инженерном конкурсе

В Москве, на площадке Национального исследовательского ядерного университета «МИФИ» прошёл финал Всероссийского инженерного конкурса (ВИК) - конкурс выпускных квалификационных работ (индивидуальных проектов) 2020/2021 учебного года.

Отметим, что в конкурсных мероприятиях этого года приняли участие 1065 студентов и молодых ученых из 118 российских вузов. В финале 122 участника представили экспертам и представителям промышленности свои проекты по приоритетным направлениям научно-технологического развития страны. Победителями и призерами ВИК стали 53 студента и аспиранта из 26 вузов.

Среди них совместный проект БГМУ и УГАТУ



«Диагностика злокачественных новообразований на основе анализа спектров комбинационного рассеяния света с использованием машинного обучения». Эта работа выполнена Алиной Усо-

вой (выпускницей ФИРТ УГАТУ) под руководством начальника управления информационных технологий, к.м.н, доцента кафедры травматологии и ортопедии с курсом ИДПО БГМУ А. Билялова.

Алина стала победителем в номинации «Лучшая выпускная квалификационная работа специалиста».

Первого июня состоялась торжественная церемония награждения, где авторам лучших выпускных квалификационных работ были вручены сертификаты и подарки от партнеров конкурса. Все финалисты получают поддержку высокотехнологичных компаний и дополнительные баллы при поступлении в магистратуру (аспирантуру).

Доцент А. Билялов

Научная жизнь университета

19-й Ежегодный Конгресс Китайской Ассоциации Нейрохирургов

2021/5/7 中华医学会第十九次全国神经外科学术大会

2021 CNS 中华医学会 神经外科学分会第19次学术会议 19th ANNUAL MEETING OF THE CHINESE NEUROSURGICAL SOCIETY cns.cma.org.cn 上海 Shanghai 2021年5月21-23日 www.cnsmeeting.com

您的位置: 首页 > 会议日程

打印 查看详细日程 讲者主持列表

Ilgiz Gareev

单位: Bashkir State Medical University | 科室/部门: Central Scientific Research Laboratory

履历: MD, Ph.D., Senior Researcher of Central Scientific Research Laboratory, Bashkir State Medical University, Ufa, Russia. The recipient of Grant of the Republic of Bashkortostan for young scientists, Russian Federation President Scholarship and Russian Federation Government Scholarship. First or corresponding author of more than 30 papers.

参会记录: 1 课程视频: 0 论文摘要: 18

学术任务如下

日期	时间	会场	Session	角色	议题
2021-05-23	11:30-11:40	JMSA	圆桌会议	讲者	Circulating MicroRNAs as a Potential Non-invasive Biomarkers of Spontaneous Intracerebral Hemorrhage

2021/5/7 中华医学会第十九次全国神经外科学术大会

2021 CNS 中华医学会 神经外科学分会第19次学术会议 19th ANNUAL MEETING OF THE CHINESE NEUROSURGICAL SOCIETY cns.cma.org.cn 上海 Shanghai 2021年5月21-23日 www.cnsmeeting.com

您的位置: 首页 > 会议日程

打印 查看详细日程 讲者主持列表

Ozal Beylerli

单位: Bashkir State Medical University | 科室/部门: Central Scientific Research Laboratory

履历: MD, Ph.D., Senior Researcher of Central Scientific Research Laboratory, Bashkir State Medical University, Ufa, Russia. The recipient of Grant of the Republic of Bashkortostan for young scientists, Russian Federation President Scholarship and Russian Federation Government Scholarship. First or corresponding author of more than 20 papers.

参会记录: 1 课程视频: 0 论文摘要: 20

学术任务如下

日期	时间	会场	Session	角色	议题
2021-05-23	13:30-13:40	JMSA	圆桌会议	讲者	Noncoding RNAs as New Potential Biomarkers and Therapeutic Targets in Brain Tumors

19-23 мая 2021 года в Шанхае состоялся 19-й Ежегодный Конгресс Китайской Ассоциации Нейрохирургов, участниками которого стали наши научные сотрудники, врачи-нейрохирурги, Ph.D. И. Гареев и Ph.D. О. Бейлерли. В рамках повестки дня конференции специалисты в режиме online обсудили современные тенденции развития фун-

даментальной нейрохирургии.

Так, И. Гареев и О. Бейлерли выступили с сообщением о достижениях и перспективах использования некодирующих РНК в диагностике и терапии цереброваскулярных заболеваний и опухолей головного мозга.

Такой обмен опытом очень важен, поскольку способствует сплочению Ассоциации нейрохирургов России и Китая, обеспечивают обмен опытом и мотивируют молодых специалистов на развитие ключевых научных направлений в нейрохирургии.

И.Гареев, О. Бейлерли

Конференция "Лидерство в науке и медицине"



15-16 мая 2021 г. на базе научно-технологического Университета «Сириус» (г. Сочи) под руководством ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» (г. Санкт-Петербург) прошла научная конференция «Лидерство в науке и медицине. Инновации в здравоохранении. Ценностная медицина». БГМУ представляли студент 6 курса лечебного факультета Динара Умуткузина и аспирант 1 года кафедры фармакологии Гульнара Гайсина, успешно прошедшие конкурсный отбор.

В рамках первого дня конференции был освещен широкий круг вопросов, имеющих важное значение для молодых исследователей: но-

вые концепции здравоохранения и основные векторы развития медицины будущего (инновации, цифровые и ОМИКСные технологии, искусственный интеллект), а также современная методология научного поиска в медицине (основные принципы современного биомедицинского эксперимента, клинических исследований). Второй день был посвящен тренингам по лидерству и формулировке цели и задач исследования для доказательства научной гипотезы.

Команды, в которых участвовали представители БГМУ, заняли 1 и 3 место.

Д.Умуткузина

Всероссийский конгресс по инфекциям



24-26 мая 2021 г. состоялся XII Ежегодный Всероссийский Конгресс по инфекционным болезням с международным участием «Инфекционные болезни в современном мире: эволюция, текущие и будущие угрозы» в г. Москва. На данном Конгрессе ежегодно принимают участие ведущие инфекционисты и эпидемиологи России, зарубежные гости. От нашего университета на Конгрессе был представлен доклад «Потенциальная роль микроРНК в патогенезе геморрагической лихорадки с

почечным синдромом», докладчики Хасанова Г., Павлов В., Валишин Д., Гилязова И., Бейлерли О., Гареев И., Измайлов А., Хуснутдинова Э.

В конкурсе молодых ученых приняли участие студенты Шакиров Альберт, Набиева Карина под руководством профессора кафедры инфекционных болезней с курсом ИДПО Хасановой Гузель Миргасимовны. Тема стендового доклада «Мультисистемный воспалительный синдром у детей, ассоциированный с новой коронавирусной инфекцией COVID-19». Данная работа заняла 3 призовое место! Отлично отметить, что наши студенты заняли призовое место, соревнуясь с аспирантами и молодыми учеными со всей России, что указывает на высокий потенциал научной школы БГМУ. Награды победители получили из рук академика РАН, д.м.н., профессора Малеева Виктора Васильевича.

Профессор Г. Хасанова

Форумы

Образовательный медицинский форум Sechenov.PRO



С 12 по 16 мая 2021 года проходил Образовательный медицинский форум «Sechenov.PRO» на базе санатория Сеченовского Университета «Звенигород». Среди 40000 заявок были отобраны 100 студентов России, в том числе студенты БГМУ: Ю. Шайхтдинова (6 курс, лечебный факультет), Р.Халиков (4 курс, лечебный факультет), К. Остахова (5 курс, стоматологический факультет), А.Хамматов (5 курс, стоматологический факультет), А. Барышева (5 курс, стоматологический факультет), Н. Мориллов (4 курс стоматологический факультет), П. Кочина (3 курс, стоматологический факультет).

В первый день состоялось знакомство с организаторами школы: проректором по учебной работе Т. М. Литвиновой и с руководителями образовательных департаментов Сеченовского Университета, а также с тьюторами команд и участниками. В конце дня был организован медицинский вест.

13 мая 2021 года, в день официального открытия медицинской школы, ее участников в видеообращении поприветствовал министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко, пожелавший им провести время продуктивно. После напутственных слов главы российского здравоохранения к мероприятию в онлайн-режиме присоединился директор Департамента здравоохранения Правительства РФ Игорь Каграманян, подчеркнувший, что форум Сеченовского Университета – это уникальная возможность приобщиться ко всему самому новому и актуальному, что есть в медицине. Выступая на открытии форума, руководитель проектов президентской платформы «Россия – страна возможностей» Лука Гору-

бин рассказал студентам о проектах платформы и возможностях, которые она открывает молодым специалистам.

Кроме того, участников поприветствовал мэр Звенигорода Ринат Мангушев. Он поблагодарил студентов за выбор ответственной и очень значимой медицинской отрасли при поступлении в университет и пожелал им провести время на образовательном форуме Sechenov.Pro с пользой.

В рамках дискуссионных площадок у ребят была возможность задать вопросы ведущим российским экспертам. В этот же день форум посетили директор Национального исследовательского центра терапии и профилактической медицины Оксана Драпкина, директор Института кластерной онкологии им. Л.Л. Левшина и заведующий кафедрой Сеченовского Университета Игорь Решетов. У участников была прекрасная возможность узнать больше о практической деятельности ведущих специалистов, о том, как медицина пришла в их жизнь и даже получить жизненный совет.

14 мая 2021 года главными гостями форума стали Председатель Ассоциации «Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений», ректор Сеченовского Университета, академик РАН Петр Глыбочко, председатель Комитета Государственной Думы по охране здоровья Дмитрий Морозов и врач, профессор и телеведущая Первого канала Елена Малышева. В беседе с Петром Витальевичем поднимались вопросы от выбора будущей специальности до его личных секретов успеха. В этот день проводились мастер-классы. В завершении дня была интеллек-

туальная игра «Absolut».

В последний день выступила первый проректор Медико-биологического университета Федерального медико-биологического центра ФМБА России, заслуженный деятель науки РФ, президент Российской ассоциации стоматологической имплантологии Валентина Олесова. А завершили серию мастер-классов с участниками ведущие эксперты Ассоциации тренеров Российского Союза Молодежи.

В течение всего форума проходили мастер-классы, на которых студенты получили новые навыки soft skills, потренировались в оказании первой помощи и реанимации, отточили умения работать в команде и еще лучше научились проявлять свои лидерские качества.

"Данный медицинский форум стал для нас поистине значимым событием. Нам удалось пообщаться с ведущими специалистами в области медицины, а также встретить самых лучших студентов-единомышленников со всей страны. Это дало невероятную мотивацию к действию, четкую уверенность в том, что ты сделал правильный жизненный выбор и идешь по верному пути. А чудесный праздничный бал останется в нашей памяти на долгие годы", - поделились впечатлениями участники.

По итогу были выбраны 8 самых активных студентов России, среди которых наш студент Халиков Руслан.

Ю. Шайхтдинова
Фото из сети Интернет



Олимпиадное движение

I Всероссийская олимпиада с международным участием «Оперативная хирургия органов малого таза»

7 мая 2021 года на базе Тюменского ГМУ состоялась I Всероссийская олимпиада с международным участием «Оперативная хирургия органов малого таза». Она собрала студентов не только России, но и ближнего зарубежья. В олимпиаде принимали участие команды из Казахстана, Уфы, Москвы, Санкт-Петербурга, Смоленска, Омска, Чебоксар, Екатеринбурга, Тюмени. Участники состязались в конкурсах по урологии, гинекологии, колопроктологии, детской хирургии

Команду БГМУ представили студенты 4-6 курсов лечебного и педиатрического факультета, активисты кружков кафедры оперативной хирургии, акушерства и гинекологии с курсом ИДПО, детской хирургии и студенческого клуба *surgeskills*: С. Сабирзянов, С. Магафуров, Б. Каланов, А. Янбарисова, Э. Бердигулова, Е. Каранинский, Д. Мударисова, Э. Зодинмавия.

После долгой и упорной подготовки на пло-



щадках симуляционного центра БГМУ, кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии, в операционных под чутким руководством заведующего кафедрой топографической анатомии и оперативной хирургии И. Хидиятова и доцента кафедры акушерства и гинекологии с курсом ИДПО А. Зиганшина наша команда заняла в общекомандном зачете почетное II место.

Помимо этого ребята блестяще справились с заданиями на своих секциях и добились достойных результатов в индивидуальном зачете: II место в секции урологии. Конкурс «Кишечная пластика как метод коррекции протяженной

стриктуры мочеочечника. Операция Янг-Монти» (С. Магафуров, С. Сабирзянов, Б. Каланов). II место в секции колопроктологии. Конкурс «Брюшно-анальная резекция прямой кишки с низведением ободочной кишки, с формированием J-образный резервуар и восстановлением проходимости кишечного тракта.» (Б. Каланов, Э. Зодинма-

вия, С. Магафуров). II место в секции гинекологии. Конкурс «Лапароскопическая тубэктомия лигатурным методом» (Э. Бердигулова, А. Янбарисова). IV место в секции Детской хирургии. (Е. Каранинский, Д. Мударисова).

Олимпиада завершилась торжественным награждением победителей и всех участников. Впереди команду ждёт ещё множество олимпиад! Желаем показывать такие же прекрасные результаты, двигаться вперёд и верить в свои силы!

А. Янбарисова, С. Сабирзянов
Фото авторов

Внутривузовская межкафедральная олимпиада по хирургии среди студентов

17 апреля 2021 года на базе кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России прошла «Внутривузовская межкафедральная олимпиада по хирургии среди студентов».

Ежегодно в этом мероприятии участвуют до 80 студентов 3-6 курсов Башкирского государственного медицинского университета. В период подготовки ребята повышают свои навыки хирургического мастерства и познают важные теоретические аспекты. Олимпиада - это возможность продемонстрировать результаты своих долгих трудов и кропотливого обучения. И только самые старательные участники занимают призовые места.

Ребят оценивали уважаемые эксперты - заведующие кафедрами хирургических дисциплин. В своё студенчество они так же, как и сейчас студенты, участвовали в подобных олимпиадах. Именно поэтому они открыли олимпиаду и дали много ценных советов ребятам и зарядили уверенность.

В олимпиаде принимали участие 9 команд: 1. Команда кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии. 2. Международная команда. 3. Команда кафедры урологии с курсом ИДПО. 4. Команда кафедры детской хирургии. 5. Команда кафедры общей хирургии. 6. Команда кафедры факультетской хирургии. 7. Команда кафедры хи-



рургических болезней и новых технологий. 8. Команда кафедры нейрохирургии. 9. Команда кафедры травматологии.

Команды соревновались в следующих конкурсах: Вязание хирургических узлов. Снятие, надевание СИЗ. Интубация трахеи. Сердечно легочная реанимация. Конкурс инструментов. Фото - видео конкурс. Аортокоронарное шунтирование. Межкишечный анастомоз. Лапароскопическая аппендэктомия. Лапароскопическое ушивание раны кишечника.

С заданиями студенты справились прекрасно и, конечно же, нашлись лучшие среди лучших:

1 место команда кафедры топографической

анатомии и оперативной хирургии под руководством профессора И. Хидиятова. В составе: С. Сабирзянов Л-510В, С. Магафуров Л-513А, Т. Кабилов Л-606В, В. Плечев Л-301А, Э. Бердигулова Л-409А, Р. Мавлютова П-406Б, Д. Салимгареева П-207А.

2 место команда кафедры хирургических болезней и новых технологий под руководством профессора О. Галимова. В составе: У. Рахмонкулов Л-415Б, А. Курбонзода Л-419Б, Д. Галимов Л-205Б, Д. Юлдошев Л312А, В. Белозерцев Л-203А, Б. Жирнов Л-402В, А. Сафаргалина Л-611Б

3 место команда кафедры нейрохирургии под руководством доцента А. Гехтмана. В составе: А. Гарифуллин Л-501В, М. Хабибов Л-310В, А. Тимуршин Л-310А, А. Фамутдинова Л-402Б, Э. Сафина Л-407Б, Т. Бикташев П-408А, Б. Валеев Л-402Б.

3 место команда кафедры детской хирургии под руководством доцента И. Галимова. В составе: А. Мустафин П-607А, А. Мавлеткулов П-607В, Е. Каранинский П-403А, В. Костусенко П-604А, Д. Рословец П-501А, Р. Ильясова П-401А, Р. Ошибаев П-401А.

Искреннее поздравляем ребят и желаем в дальнейшем только уверенной руки, надежных ассистентов и светлых знаний!

Профессор И. Хидиятов, А. Янбарисова
Фото А. Пидгирной

Образование в БГМУ

БГМУ открывает 16 новых направлений подготовки специалистов медицинского и фармацевтического профиля

ХОЧЕШЬ ПРИОБРЕСТИ НОВУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – ПОСТУПАЙ В БГМУ!

СПЕЦИАЛИТЕТ



30.05.01 **Медицинская биохимия** (6 лет)



37.05.01 **Клиническая психология** (5,5 лет)

БАКАЛАВРИАТ



39.03.02 **Социальная работа** (4 года), профиль «Социальная работа в системе здравоохранения»



34.03.01 **Сестринское дело** (4 года), профиль «Дошкольная и школьная медицина»



Адрес приёмной комиссии:
450000, г. Уфа, ул. Заки Валиди, 47;
тел: 8 (347) 272-92-31;
E-mail: pricmka_bashgmu@mail.ru

Приём документов с 18.06.2021

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



33.02.01 **Фармация** (2 года 10 месяцев)



31.02.03 **Лабораторная диагностика** (2 года 10 месяцев)



31.02.01 **Лечебное дело** (3 года 10 месяцев)



МАГИСТРАТУРА (2 года)



32.04.01 **Управление медицинской организацией**



32.04.01 **Управление стоматологической организацией**



32.04.01 **Управление и экономика в фармацевтической деятельности**



32.04.01 **Организация оказания первой помощи в чрезвычайных и экстремальных ситуациях**



30.04.02 **Клиническая социальная работа и социальная реабилитация**



33.04.01 **Промышленная фармация**



06.04.01 **Фундаментальная и прикладная микробиология**



06.04.01 **Медицинская биотехнология**



06.04.01 **Бионанотехнологии и наноструктурированные биоматериалы**



06.04.01 **Современные информационные технологии в медицине и биологии**

Башкирский государственный медицинский университет является ведущим образовательным учреждением, центром медицинской и фармацевтической науки в Республике Башкортостан, Приволжском федеральном округе и входит в состав Нижневолжского научно-образовательного медицинского кластера.

За 89 лет в БГМУ подготовлено более 45 тыс. врачей и 5 тыс. провизоров, дипломы которых признаны в 120 странах мира. В университете обучаются более 11300 человек, в том числе более 2000 студентов из 54 стран мира.

В целях обеспечения системы здравоохранения Республики Башкортостан кадрами высокой квалификации в БГМУ сложилась и функционирует структурированная многоуровневая система образования, направленная на подготовку медицинских специалистов для практического здравоохранения, уровень и качество которого соответствуют федеральным государственным образовательным стандартам и федеральным государственным требованиям.

В БГМУ реализуется 131 образовательная программа, из них 11 программ бакалавриата, специалитета, магистратуры, 77 программ подготовки

кадров высшей квалификации - программ ординатуры, 40 программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре, 2 программы среднего профессионального образования.

Чем выше темпы перемен в стране и обществе, тем большее значение принадлежит традициям, гарантирующим преемственность развития и его синергетический характер, когда новое опирается на прочную базу и дает не локальный, а всеобъемлющий эффект.

За последние пять лет увеличился прием студентов на бюджетной и коммерческой основе, а по числу иностранных студентов вуз находится на передовых позициях в РБ и РФ. В БГМУ поступают наиболее подготовленные выпускники средних учебных заведений Республики Башкортостан и мы надеемся, что они войдут в число лучших врачей XXI века.

Политические, экономические и социальные изменения создают предпосылки для модернизации высшего медицинского образования и расширение перечня новых образовательных программ по востребованным в системе здравоохранения направлениям подготовки является одним из стратегических векторов разви-

тия БГМУ.

С 2021 года БГМУ начинает подготовку кадров по 16 новым направлениям высшего и среднего профессионального образования, в их число входят:

- программы бакалавриата («Социальная работа в системе здравоохранения», «Сестринское дело», профиль «Дошкольная и школьная медицина»);

- программы специалитета («Клиническая психология», «Медицинская биохимия»);

- программы магистратуры («Управление медицинской организацией», «Управление стоматологической организацией», «Управление и экономика в фармацевтической деятельности», «Фундаментальная и прикладная микробиология», «Медицинская биотехнология», «Современные информационные технологии в медицине и биологии», «Бионанотехнологии и наноструктурированные биоматериалы», «Промышленная фармация», «Клиническая социальная работа и социальная реабилитация», «Организация оказания первой помощи в чрезвычайных и экстремальных ситуациях»);

Образование в БГМУ

программы среднего профессионального образования («Лечебное дело», «Фармация», «Лабораторная диагностика»).

Разработка и диверсификация образовательных программ специалитета, бакалавриата, магистратуры и СПО в общем образовательном контенте университета направлены на достижение целей Национального проекта «Образование» и «Здравоохранение», ликвидацию кадрового дефицита в системе здравоохранения РБ.

Следующий этап модернизации образовательной деятельности БГМУ связан с дальнейшей универсализацией образовательных программ, расширением их профилей, развитием новых направлений подготовки, которые будут проводиться в ответ на глобальные вызовы в связи с трендом на конвергенцию медицинских, биологических и технических наук. Планируется реализация новых магистерских программ, том числе на английском языке в тесном сотрудничестве с вузами партнерами БГМУ; достижение соответствия качества образования международным стандартам; развитие международной мобильности студентов и совместных программ Phd и Post Doc; организация визитов иностранных специалистов для чтения лекций, проведения мастер-классов; международная кооперация в области науки; заключение новых соглашений сотрудничества путем эффективного использования возможностей выпускников из дальнего зарубежья; создание представительства университета в иностранных государствах (СНГ, Ближний Восток, Африка).

Для внедрения цифровых технологий планируется обеспечение доступности уникального образовательного контента на основе развития электронного образования, дистанционных образовательных технологий, общедоступной сетевой библиотеки, развитие многопрофильного центра симуляционного обучения, создание новых кафедр по профилям, смежным с медицинскими

науками: IT – медицины, высшей математики, материаловедения, нанотехнологий, внедрение цифровых и инновационных технологий в образование.

Сегодня, для того чтобы идти в ногу со временем, университету уже недостаточно просто качественно готовить специалистов и вести масштабную научную деятельность. Университет сегодня – это центр создания новых смыслов, ценностей и мировоззренческих ориентиров, знаний и технологий.

В БГМУ создан «Проектный офис по развитию новых образовательных программ БГМУ», целью которого является распространение информации о новых образовательных программах университета для целевой аудитории, в которую входят как выпускники одиннадцатых классов общеобразовательных школ, так и выпускники колледжей, бакалавры и специалисты разных направлений. Благодаря новым программам специалисты с высшим немедицинским образованием получают возможность изменить траекторию своего образования и деятельности и после двухлетней магистратуры открывать собственный бизнес в медицинской сфере.

В рамках работы Проектного офиса проведено много встреч и мероприятий:

- 30 марта 2021 года БГМУ принял участие в Молодежном форуме «Спектр Роста», организованном Отделом развития социальной сферы, молодежной политики и спорта и Агентством развития молодежных инициатив г. Кумертау для школьников старших классов, выпускников школ, колледжей, программ бакалавриата и магистратуры. Форум был призван показать пути улучшения жизни, пути роста, как личностного, так и общественного, современного молодого поколения. Была организована работа разнообразных секций форума и БГМУ курировал секцию «Призвание», посвященную профессиональному само-

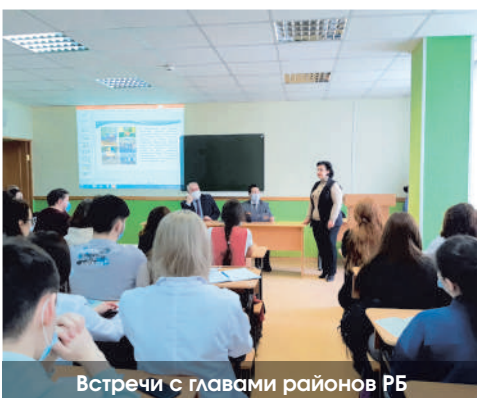
пределиению молодежи.

- В период с 3-14 апреля 2021 года 11-классники г. Уфы приняли участие в профпробах БГМУ, побывали в Медицинском колледже при Башкирском государственном медицинском университете. Во время экскурсии учащимся рассказали о классических и о новых специальностях и направлениях подготовки как в колледже, так и в университете, показали учебные лаборатории и медицинское оборудование. Студенты университета провели для будущих абитуриентов мастер-классы, на которых ребята научились накладывать повязки, правильно выполнять искусственное дыхание и вентиляцию лёгких.

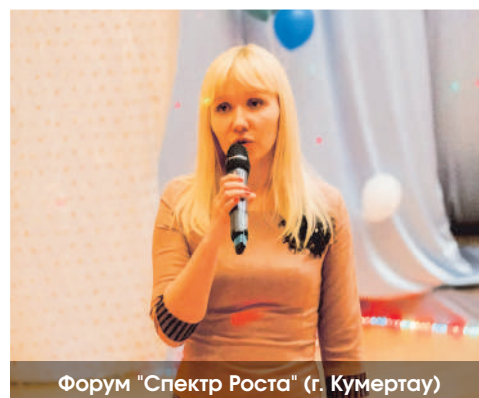
- С 14 по 30 апреля 2021 года рабочая группа Проектного офиса посетила города Ишимбай, Туймазы, Октябрьский, Янаул, Агидель, Салават, Стерлитамак, Белорецк, Учалы, а также Чекмагушевский и Альшеевский районы, абитуриенты которых ежегодно пополняют ряды студентов нашего университета. На этот раз наша аудитория состояла не только из ребят, которые готовятся к поступлению в медицинский университет на протяжении нескольких лет в рамках профильного естественно-научного направления и медицинских классов, но и из абитуриентов, которые выбрали в качестве ЕГЭ такие дисциплины, как: «Обществознание», «Английский язык» и «История», ведь именно результаты этих экзаменов позволят им поступить на такие актуальные и востребованные на сегодняшний день специальности, как «Клиническая психология» и «Социальная работа в системе здравоохранения».

Таким образом, открытие новых образовательных программ, несомненно, будет способствовать преодолению кадрового дефицита и укреплению отечественной системы здравоохранения.

Профессор К.Пупыкина
Фото автора



Встречи с главами районов РБ



Форум "Спектр Роста" (г. Кумертау)



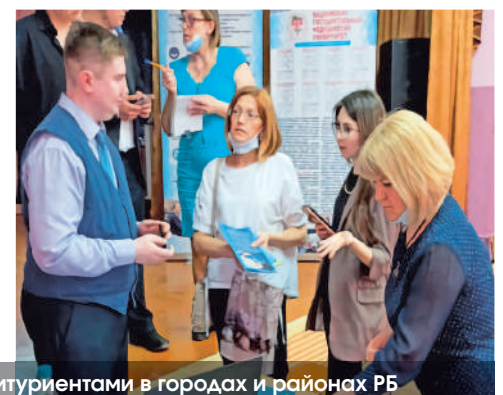
Молодёжный форум (г. Бирск)



Форум "Точка роста" (Альшеевский р-н)



Профориентационные встречи с абитуриентами в городах и районах РБ



Проекты партии "Единая Россия"

Онлайн лекторий для школьников и их родителей «Уроки правильного питания»



С 7 апреля по 19 мая 2021 года для школьников и их родителей проводился онлайн лекторий «Уроки правильного питания».

Онлайн лекторий запущен в рамках двух федеральных проектов партии Единая Россия - «Новая школа» (координатор проекта в Республике Башкортостан - председатель Комитета по образованию, культуре, молодежной политике и спорту Государственного Собрания - Курултая Республики Башкортостан Р. Асадуллин) и «Здоровое будущее» (координатор проекта в Республике Башкортостан - ректор Башкирского государственного медицинского университета В. Павлов).

Модераторами онлайн лектория стали преподаватели БГМУ профессор С. Ахмерова и старший преподаватель Э. Ялаева. В разработке программы лектория, помимо модераторов, активное участие приняли и.о. заведующего кафедрой гигиены с курсом медико-профилактического дела БГМУ П. Мочалкин и доцент этой же кафедры У. Ахмадуллин.

Во время трансляции слушатели задавали вопросы экспертам. Некоторые вопросы поступали до начала передачи, так как на каждом занятии делался анонс последующей темы и приглашенных специалистов.

Каждая трансляция онлайн лектория начи-

налась с эпиграфа, который отражает суть текущего занятия.

Было проведено шесть занятий по шести различным темам:

- Здоровый образ жизни и правильное питание: уроки проводили профессор БГМУ Т. Зулькарнаев, врач по медицинской профилактике ГБУЗ Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики Г. Нигманова;

- Состав пищи. Полезные и вредные продукты: уроки проводили доцент БГМУ Н. Почуева, профессор БГМУ Н. Дружинина, профессор БГМУ Т. Зулькарнаев;

- Режим питания школьников: уроки проводили профессор БГМУ Л. Овсянникова, начальник отдела МАУ «Центр детского и диетического питания» А. Лукманова, профессор БГМУ С. Ахмерова;

- Питание школьников при некоторых заболеваниях: уроки проводили профессор БГМУ О. Малиевский, профессор БГМУ Р. Файзуллина, профессор БГМУ Н. Дружинина;

- Рецепты правильного питания: уроки проводили преподаватели Башкирского государственного аграрного университета ассистент А. Нигматзянов, доцент И. Гареева, старший преподаватель Д. Юдина;

- Школьное питание сегодня: уроки проводили доцент БГМУ Н. Почуева, начальник отдела Роспотребнадзора по РБ Р. Ахметшина.

В онлайн лектории была предусмотрена викторина для школьников - решение кроссвордов по теме рационального питания и здорового образа жизни.

19 мая 2021 года на заключительном занятии подвели итоги онлайн лектория руководитель оперативного штаба при Башкортостанском региональном отделении Партии Единая Россия, Р. Ахмадинуров, координаторы федеральных проектов В. Павлов, Р. Асадуллин. Р. Ахмадинуров отметил, что «Уроки правильного питания» вызвали живой интерес, как со стороны школьников, так и со стороны взрослой аудитории, и выразил уверенность, что в настоящее время наиболее оптимальной формой подачи информации являются подобные онлайн лектории.

Записи трансляций онлайн лектория «Уроки правильного питания» можно посмотреть на YouTube-канале регионального отделения партии Единая Россия и на странице в социальной сети «ВКонтакте».

Профессор С. Ахмерова
Фото А.Рахимкулова

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Одна из самых трудных профессий в мире

НЕВРАЧЕБНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ИЛИ ПРОБЛЕМЫ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ?

Знаете ли вы, по каким показателям оценивается работа терапевта-стоматолога? Один из них — норма выработки трудовых единиц. Поставил одну простую пломбу — одна единица. Из амальгамы — полторы. А из «викрола» и того больше. Работать, правда, с двумя последними материалами труднее, но зато дерутся также пломбы дольше и по цвету трудноотличимы от зуба. Все, вроде бы нормально — хочешь больше единиц, ставь качественные пломбы. Но беда в том, что последние две надо еще суметь достать, что удается довольно редко. Большинству врачей приходится в любом случае пользоваться давнишним оскомину «цементом».

Следующий критерий вступает в противоречие с первым. Это число посещений. То есть врачу, как ни странно, выгодно, чтобы у нас болела зуб.

И третий критерий — повторные обращения на поставленную пломбу, что опять-таки не вяжется ни с первым, ни со вторым.

Вот такие противоречивые оценки приходится вписывать зубному врачу в свою работу. С одной стороны, надо провести профилактический осмотр, санацию полости рта. С другой — упадет количество пациентов.

Райля Харисовна Чембарисова — участковый стоматолог. Ее кабинет, стационар от стоматологической поликлиники находится в общежитии № 4 Башкирского пединститута. И ей тоже приходится балан-

сировать между различными критериями. Но ведь надо еще и главной работой заниматься — лечить.

Стоматологическая поликлиника нашего института обслуживает всех студентов города. База поликлиники постоянно расширяется, изыскиваются новые формы работы. С этой целью в вузах были организованы стоматологические кабинеты.

Два года назад такой пункт открылся в БГПИ. О том, каких трудов стоило двум врачам, нашим выпускникам Р. Х. Чембарисовой и Г. М. Султановой «утрастить» все с административной пединститута, надо рассказывать отдельно. А после открытия начались новые трудности.

В районах настолько плохо организована стоматологическая помощь, что первокурсники не знают, как в кресло сесть, — рассказывает Райля Харисовна. — А перед врачом испытывают панический ужас. Хотя ужасаться, посмотрев полость рта, надо мне. Они же приходят, когда уже всю щеку разнесет — «дергайте». Я говорю, надо лечить, — он свое. У одного на верхней челюсти всего шесть зубов! Додергались...

Особенно трудно было в первое время. Сейчас уже легче, многие студенты заходят именно провериться. Но все равно, каждую осень приходится вывешивать табличку «Принимаются только первый и пятый курсы». И почти у всех первокурсников — патология. Особенно страдает этим филиал. А на педагогическом факультете, на-

оборот, самое меньшее число больных.

К сожалению, наша работа не находит должной поддержки ректората. У меня подруга работает в авиационном институте, кабинет в главном корпусе, без ее отметки о санации студентов не допускают к экзаменам. Мне же, или медсестре Зульфие Ахатовой, приходится долго бегать даже за списками студентов, а потом упрашивать их прийти на санацию. И это будущие педагоги.

Впрочем, в нашем медицинском институте графики осмотра тоже срываются. И что уж там говорить о педагогах, если сами медики недопонимают значение этой процедуры.

Долгое время нашим идеалом был человек, сгорающий на работе, пренебрегающий рекомендациями и запретами врачей. Вместо заботы о человеке — основном принципе социалистического государства — выдвиг-

нулся на первый план лозунг «кадры решают все». Человек стал безликим «кадром».

В будущем, наверное, именно врачи будут решать все. Врач будет заботиться о нашем здоровье и будет заинтересован, чтобы мы как можно реже к нему обращались. Чем меньше, например, обращается студент из института в стоматологическую поликлинику, тем, следовательно, лучше работает врач-стоматолог стационарного кабинета. Вот и вся отчетность.

Много вопросов приходится решать участковому врачу Райле Харисовне. Только призвание, любовь к своему делу служат ей поддержкой на работе.

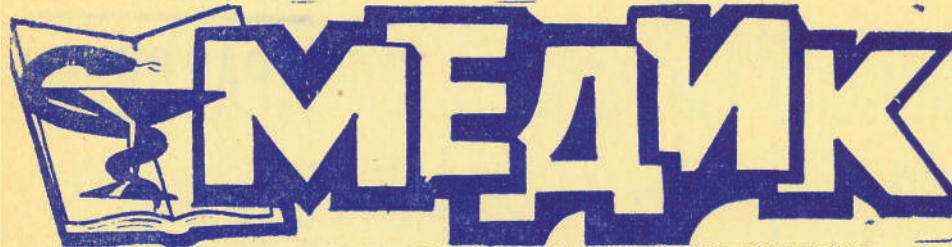
Открывается дверь, и заглядывает новый пациент. Райля Чембарисова усаживает его в кресло. Теперь все внимание ему. Сейчас он и врач будут уничтожать болезнь.

В. АЛЕКСАНДРОВИЧ.



Лидия Рафаэловна Фаритова работает клиническим ординатором на кафедре ортопедической стоматологии. Она грамотный, умелый специалист, пользуется авторитетом и любовью как студентов, так и коллег.

Фото П. ПЕТРОВА.



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ
БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана
1 сентября
1968 года

№ 22 (825)

СРЕДА, 15 июня 1988 г.

Цена 1 коп.

Всем наверно знакома шуточная фраза "зуб - не орган, стоматолог - не врач, курица - не птица". Согласиться с этой фразой нельзя. Сам автор этой статьи далеко не один раз был на приеме у зубного врача. А зубная боль всегда коварна. Вроде вот-вот отпустить начинает (гибнут нервные окончания), а потом все равно не отпускает, боль только продолжает нарастать (воспаление и связанный с ним отек никуда не деваются...). К тому же эта боль нестерпима. Так, например, Дэвид Йеоманс, анестезиолог из Стэнфордского университета, полагает, что люди считают самой худшей болью невралгию тройничного нерва. А причем здесь зубы? Если у вас болит зуб, часть лица, глаз, что угодно, все это проходит через тройничный нерв. Все очень и очень просто! Отсюда и нестерпимая боль, от которой порой хочется "лезть на стену". Стоматолог облегчает человеческие страдания, в частности, физическую и отчасти ментальную боль, поэтому вполне справедливо может носить гордый титул врача. Доподлинно известно, что есть врачебные специальности, которые занимаются исключительно "душевной" (т.е. моральной) болью. В Российской империи, например, психиатрических больных называли душевнобольными. И это вполне себе справедливое и емкое определение. Если копнуть глубже,

то слово "психиатрия" происходит от древнегреческого слова "психея", которое означает не что иное, как "душа". Более подробно значение этого слова раскрывается в мифе об Амуре и Психее (по Апулею). На самом деле это имя младшей дочери одного из греческих царей. Да, психиатры и психотерапевты в подавляющем большинстве случаев занимаются душевной болью, но это никак не умаляет их значимости для общества. Наоборот, с каждым годом количество психиатрических больных растет. К тому же нередко психические заболевания носят вторичный характер, то есть развиваются на фоне другой, основной патологии.

Для многих слово "боль" резко однозначно. Болит - значит нужно выпить обезболивающее средство, и все пройдет... Это заблуждение. Существует как минимум два основных вида боли: ноцицептивная (возникает в результате активации периферических болевых (ноцицептивных) рецепторов) и нейропатическая (нейрогенная; т.е. вследствие повреждения самого нерва). Первый вид боли спокойно можно купировать анальгетиками. Второй же вид боли к лечению анальгетиками резистентен, могут помочь только антидепрессанты и противосудорожные препараты. Хотя вроде с виду такой простой вопрос "боль"...

Заблуждений, касающихся медицины очень и очень много... Чего только стоит растущее с каждым днем сообщество антипрививочников. И речь не только о противниках вакцинации против COVID-19. Можно согласиться, что это что-то новое, пугающее. В чем-то феномен COVID-19 можно сравнить с эпидемией (а по факту пандемией) ВИЧ, начавшейся в 80-х годах прошлого века. ВИЧ-диссидентов и сейчас хватает. Конечно, проще отвергать, чем профилактировать, лечить (во всяком случае сдерживать). Отсюда можно вывести и новый термин - COVID-19-диссидентство. И нам сейчас действительно не хватает самоотверженных примеров. Вспомните знаменитую фотографию, на которой принцесса Уэльская Диана пожимает руку больному ВИЧ (без перчаток!), сидевшему в инвалидном кресле (фотография от 25 октября 1991 года). А цель простая - доказать, что ВИЧ не передается через рукопожатия. В номере газеты "Медик" от 15 июня 1988 года (№ 22 (825)) есть замечательная статья, которая повествует о некоторых противоречиях, касающихся работы врача-стоматолога. Предлагаем Вам ее для прочтения.

Ведущий рубрики
А. Райдуф

Статистические данные

Статистика придёт на помощь



Из здоровья каждого гражданина страны в отдельности складывается общее здоровье нации. Это – азбучная истина, не требующая доказательств. Однако для того чтобы пройти долгий путь от частного к общему, знаний одной медицины недостаточно. Сегодня проблема здоровья нации постепенно превращается из проблемы медицинской в проблему общественную, экономическую, статистическую.

Согласно данным статистики, общий коэффициент смертности (число умерших на 1000 населения) с 1991 года постоянно превышает коэффициент рождаемости (число родившихся на 1000 жителей). Так, например, в 1996 году, на 1000 граждан России приходилось 8 родившихся детей и 14 умерших. Проблема в том, что последнее время разница между этими коэффициентами постоянно растёт.

Весьма неутешительные выводы можно подчерпнуть, если проанализировать коэффициенты младенческой смертности в 1990-1996 годах. Так, за этот период времени уменьшилось число младенческих смертей на 1000 родившихся в городах, и увеличилось в сельской местности. Такие данные очень важны для медицины, так как позволяют сделать вывод о недостатках медицинского обслуживания в сельской местности и о тенденции ухудшения этого обслуживания.

Статистические данные очень полезны и важны для медицины. Надо отметить, что это понимали и до революции, когда проводили первую всеобщую перепись населения Российской Империи. Тогда среди вопросов переписного листа

были пункты, позволявшие выявить количество людей с физическими недостатками и количество психически больных людей обоих полов.

Сейчас на дворе 21 век и такие вопросы ставить непозволительно с морально-этической точки зрения. И, тем не менее, результаты Всероссийской переписи 2002 года, которая пройдет с 9 по 16 октября, позволят помочь медицине. Так, в списке вопросов к переписи в рубрике «источники средств к существованию» фигурирует графа «пособие по инвалидности». Полученные данные помогут здравоохранению прояснить общую картину количества инвалидов в нашей стране, их распределение по регионам, процентное соотношение мужчин и женщин, пожилых людей и детей. В результате, на основе точных цифр можно будет более точно планировать политику здравоохранения в области медицинской помощи инвалидам, правильно рассчитывать размеры социальной помощи и другие параметры.

Тем не менее и другие, напрямую не имеющие отношения к медицине данные, можно использовать. Все мы знаем, что наиболее подвержены простудным заболеваниям, эпидемиям гриппа дети. Перепись населения сможет дать точный ответ – сколько детей в каких возрастных группах проживает в том или ином регионе страны, а это в свою очередь позволит с медицинской точки зрения планировать проведение антиэпидемических мероприятий, вакцинаций.

Перепись населения 2021 года нарисует достаточно точную демографическую картину нашей страны, которая очень важна для медицины.

Сегодня практически каждому россиянину из газетных и журнальных статей, из передач на радио и телевидении известно, что в России настоящий демографический кризис. Смертность мужчин в трудоспособном возрасте превышает аналогичные показатели развитых стран в 6-7 раз. Средняя продолжительность жизни мужчин сегодня составляет 57-59 лет, а женщин – 71-73 года. Если в 1960 году в трудоспособном возрасте умерло 257,7 тысяч человек, то в 1996 году – уже 598,3 тысячи.

Увеличивается число людей пожилого общества, поэтому данные предстоящей переписи окажут влияние на развитие такой отрасли здравоохранения как геронтология. Знания о том, сколько мужчин и женщин в России доживают до преклонных лет, в каких регионах их больше, в каких – меньше, продолжают они работать или нет – эти статистические характеристики могут дать новый толчок развитию науки и, вполне возможно, следствием этого будет не только декларирование заботы о пожилых, но и реальная медицинская помощь нашим бабушкам и дедушкам.

Подводя итоги, можно сказать, что результаты предстоящей Всероссийской переписи населения 2021 года будут полезны не только для каждого врача в отдельности, но и для всего здравоохранения в целом. Ведь точное знание того, кого мы лечим, способствует быстрейшему выздоровлению. Не так ли?

Подготовила А. Ви
Фото из сети интернет

День Великой Победы

День Победы в БГМУ



Из-за пандемии празднование Дня Победы в последние 2 года несколько изменилось. Но, несмотря на ситуацию, в этом году в БГМУ провели с ограниченным контингентом студентов и сотрудников митинг и возложение цветов к памятнику отдавшим жизнь за свободу медикам-студентам и преподавателям.

9 мая в 10 часов митинг открыл ректор, член-корреспондент РАН, профессор В. Павлов. Затем выступили зав. кафедрой мобилизационной подготовки полковник В. Кайбышев и председатель Совета ветеранов БГМУ Р. Бадакшанов. Они отметили особую значимость этой Победы для нашей страны, отметили роль медиков в истории Великой Отечественной войны, сотрудников БГМУ, отдавших жизнь за свободу Родины и буду-

щих поколений, историю создания памятника медикам БГМУ, отдавшим жизнь за нашу свободу.

В митинге приняли участие: студенты первых курсов, сотрудники университета, ветераны – дети войны и члены Совета ветеранов.

Нынче участники ВОВ А. Мингазетдинов и Р. Ирнарзоров, а также ветераны тыла не смогли присутствовать на митинге. От их имени председатель Совета ветеранов Р. Бадакшанов передал присутствующим поздравления и наказы, чтобы молодёжь помнила историю ВОВ и была патриотом своей страны.

Накануне члены Совета ветеранов вместе с волонтерами посетили всех участников ВОВ и ветеранов тыла на дому. Ветераны получили по-

здравления, денежную премию, богатый продуктовый набор, выделенный профкомом университета, цветы. Волонтеры сфотографировались с ветеранами и пожелали им здоровья и долгих лет жизни.

На митинге силами студентов был дан патриотический концерт для присутствующих. В этом большую организованность оказал отдел культурно-массовой работы университета.

Затем все присутствующие возложили цветы к памятнику погибшим медикам.

Л. Соболева
Фото из сети интернет

«Бессмертный полк» в стенах БГМУ



На протяжении многих лет в память о тех, кто погиб, и о тех, кто вернулся с войны, дети, внуки и правнуки военного поколения проходят торжественным маршем по улицам нашей страны и несут транспаранты с фотопортретами родственников, участвовавших в Великой Отечественной войне. Ежегодно в акции «Бессмертный полк» принимают участие профессорско-преподавательский состав, сотрудники, студенты, ординаторы и аспиранты Башкирского государственного

медицинского университета.

В 2021 году, как и 2020 году, в связи со сложной эпидемиологической ситуацией, шествие «Бессмертного полка» перенесли. Несмотря на это, в преддверии Дня Победы «Бессмертный полк» организовали в стенах университета, подготовив соответствующую выставку.

Главная цель данной экспозиции – сохранить память о наших родственниках, рассказать о тех,

чьими силами была завоевана победа в самой страшной войне.

В ней представлены фотографии родственников, принимавших участие в Великой Отечественной войне, сражавшиеся за наше будущее, за нашу жизнь и мирное небо над головой.

Доцент Р. Бадакшанов
Фото Э. Камалиевой

Галерея выдающихся деятелей медицины РБ

Леонид Васильевич Голубев



Голубев Леонид Васильевич (1932-2007).

Леонид Васильевич родился в 1932 году в д. Новка Сурезского района Вятской области СССР. В 1941 г. поступил в Новкинскую среднюю школу, где окончил 2 класса. Началась война и семья эвакуировалась в Башкирскую

АССР Гафурийский район Дмитриевский сельсовет. Там окончил 7 классов и поступил в Стерлитамакский медицинский техникум, который окончил в 1950 году и был направлен в Башкирский медицинский институт.

В Башкирском медицинском институте учился с 1950 по 1956 год. С августа 1956 года работал врачом-хирургом Шемьякской участковой больницы Уфимского района. В декабре 1958 года, был назначен главным врачом Шемьякской участковой больницы Уфимского района и работал в этой должности до 1961 года. В мае 1961 года был переведен главным врачом Туймазинской районной больницы. В мае 1967 года переведен заместителем министра здравоохранения Башкирской АССР. В 1981 году за заслуги в области народного здравоохранения присвоено почетное звание «Заслуженный врач Башкирской АССР» Голубеву Леониду Васильевичу - заместителю министра здравоохранения Башкирской АССР.

В 1980 году защитил кандидатскую диссертацию по социальной гигиене и организации здравоохранения. Л.В. Голубев работал на кафедре социальной гигиены и организации здравоохранения с 1987-2004 гг., заведовал ею с 1987 по 1997 год. С 1980 года работал ассистентом, а с 1987 по 1997 год Л.В. Голубев заведовал кафедрой социальной гигиены. Последующие годы продолжал работать доцентом на кафедре.

На высоком методическом уровне читал лекции по общественному здоровью и организации здравоохранения на всех факультетах, проводил практические и семинарские занятия. Участвовал при проведении курсовых и государственных экзаменов. Создавал и совершенствовал учебно-методические материалы для преподавания.

Л.В. Голубев имеет высшую аттестационную категорию врача-организатора здравоохранения, награжден грамотой Президиума Верховного Совета Башкирской АССР, значком «Отличник здравоохранения», медалью «Ветеран труда», орденом «Знак Почета», ему присвоено почетное звание «Заслуженный врач БАССР». Он автор 130 научных и методических трудов.

Ильмира Минулловна Харисова



Харисова Ильмира Минулловна (1960-2007).

Ильмира Минулловна родилась 25 января 1960 года в отделении «Демское» совхоза «Раевский» Альшеевского района БАССР. Трудовую деятельность начала в 1977 году препаратором медицинского института. В 1985 году окончила Башкирский государственный медицинский институт, проходила

клиническую ординатуру на кафедре социальной гигиены и организации здравоохранения. В 1987 году поступила в целевую аспирантуру по специальности социальная гигиена и организация здравоохранения в Челябинский медицинский институт. Защитила кандидатскую диссертацию на тему «Комплексное медико-социальное исследование распространенности вредных привычек и их влияние на здоровье студентов».

С 1991 года работала ассистентом на кафедре социальной гигиены, организации и экономики здравоохранения БГМИ. В 1995 году защитила докторскую диссертацию на тему «Медико-социальные проблемы состояния здоровья семьи в условиях крупного города». С февраля 1996 года – профессор кафедры, с марта 1997 года по 2007 – заведовала кафедрой общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом менеджмента сестринского дела и ИПО. Одновременно в 2001-2002 гг. возглавляла управление здравоохранения администрации г. Уфы, а с 2003 г. – была заместителем главы администрации городского округа г. Уфы по социальным вопросам.

И.М.Харисова внесла большой вклад в развитие медицинской науки, была удостоена звания «Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан». Под ее научным руководством защищено 3 докторские и 33 кандидатские диссертации. Многократно принимала участие в международных, российских симпозиумах и конференциях. Ею опубликовано более 200 научных трудов, издано 8 монографий. Ильмира Минулловна врач высшей квалификационной категории по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье».

Под ее руководством решались многие вопросы организации медицинской помощи населению г. Уфы, социальной поддержки отдельных групп населения, укрепления материально-технической базы учреждений, она содействовала осуществлению целевых программ и городских планов по укреплению здоровья населения и профилактике заболеваний. Для практического здравоохранения ею разработаны информационные письма, методические рекомендации по вопросам охраны здоровья различных групп населения. Была награждена Почётной грамотой администрации г. Уфы.

Медицинский колледж

Евразийский экономический молодёжный форум в г. Екатеринбурге



Студент 3 курса медицинского колледжа Аитбаев Азат принял участие в качестве организатора в Евразийском экономическом молодёжном форуме в г. Екатеринбурге. Что же такое креативная экономика и нуждается ли она в поддержке государства?

На эти и многие другие вопросы ответили представители малого и среднего бизнеса в области креативной индустрии 22 апреля в ходе дискуссионной площадки «Гайд-парк», проводимой в рамках Евразийского экономического молодёжного форума «Россия и регионы мира: воплоще-

ние идей и экономика возможностей». Форум собрал молодых деятелей культуры, творчества и молодых предпринимателей.

«Мы получили интересный опыт организации международной площадки. Обсуждение на тему «Креативная экономика» получилась очень глубокой, в ходе которой все пришли к мнению, что ее необходимо развивать как в регионах, так и в стране целом. Благодарим Ассамблею народов Евразии за приглашение», - комментирует сотрудник проектной службы Исполнительного комитета РОО РМИ "Лига молодёжной поли-

тики" РБ, студент 3 курса медицинского колледжа Азат Аитбаев.

Дискуссионная площадка «Гайд-парк» была организована при поддержке Международной ассамблеи народов Евразии и ГАУ Республиканский центр волонтерского движения и поддержки молодёжных инициатив.

Стоит отметить, что Азат является общественным деятелем, активно принимает участие в общественной жизни колледжа, развивает волонтерскую деятельность в колледже, а также является грантополучателем.

Посещение музея 112-й Башкавдивизии



В преддверии праздника Победы студенты 13 групп специальности 34.02.01 Сестринское дело совместно с куратором Лидой Якуповой и преподавателем Раисой Рафиковой посетили Музей 112-й (16-й гвардейской) Башкирской кавалерийской дивизии.

Студенты знакомились с обновленными экспозициями, повествующими о формировании и боевом пути легендарной дивизии.

Так же ребятам был продемонстрирован фильм о боевом пути 112-ой кавалерийской ди-

визии «Освободители. Кавалеристы».

Так же в эти праздничные дни во всех музеях России стартовала акция «Письмо из музея», посвященная 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

В ходе акции наши студенты смогли подготовить письмо на специальных тематических бланках, сложить их по образцу писем-треугольников периода Великой Отечественной войны, и направить в любой населенный пункт Республики Башкортостан, опустив в расположенный в музее по-

чтовый ящик.

Несомненно, посещение музея помогает развить у студентов желание к более глубокому изучению истории родного края, чувству патриотизма, гордости за свою страну, уважительное отношение к старшему поколению, к солдатам боевых действий. Ведь для каждого из нас очень важно сохранить память о великих людях, совершивших воинские подвиги, не жалея себя ради спасения товарищей.

Общественный корреспондент газеты "Медик" Г. Мусаварова

Спорт - вторая профессия врача

Фестиваль ГТО на стадионе "Динамо"



28 апреля 2021 года на стадионе «Динамо» прошел фестиваль спорта по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава БГМУ.

Мероприятие началось с танцевальной разминки. Провела – ст. преподаватель кафедры физкультуры БГМУ Г. Бартдинова. После разминки все желающие приступили к выполнению комплексов ГТО по следующим дисциплинам: кросс, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание

из виса лежа на низкой перекладине или рывок гири 16 кг, сгибание-разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине. В то же время стартовал турнир по мини футболу и состязание среди сборных команд факультетов вуза.

БГМУ в числе первых вузов в республике приступил к выполнению комплекса ГТО. Поэтому наш вуз находится в числе лидеров и по количеству участников, и по результатам комплекса.

Открытый турнир по крикету



Сборная БГМУ заняла третье место в Открытом Международном турнире по крикету среди студенческих команд медицинских и фармацевтических вузов Российской Федерации, посвященном 90-летию образования ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. В турнире приняло участие более 90 спортсменов из 7 вузов.

Соревнование прошло на базе стадиона «Динамо». Открытие турнира прошло 11 мая 2021 г. В первый день команды сыграли в группах. Решающие матчи прошли 12 мая 2021 г. На стадии плей-офф определились победители и призеры сорев-

нования. Все матчи начались с минуты молчания в связи с трагическими событиями в Казани. Сборная БГМУ в упорном матче победила сборную УГНТУ и заняла третье место.

В финале сборная РязГМУ победила сборную КГМУ и стала чемпионом турнира.

Итоги соревнования: 1 место – РязГМУ; 2 место – КГМУ; 3 место – БГМУ 1; 4 место – УГНТУ; место – БГМУ 2; 6 место – БГПУ; 7 место – УГАТУ.

Победители и призеры были награждены кубками, грамотами, медалями и памятным призами.

Универсиада вузов РБ - дзюдо



Студенты БГМУ стали призерами V Всероссийского чемпионата по дзюдо среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России

Соревнование прошло 16 апреля 2021 года в г. Рязань. В ней участвовали 7 команд из 11 медицинских вузов страны. В том числе и сборная БГМУ. Спортсмены нашего вуза показали высокое мастерство, силу воли и заняли призовые места.

Призеры в составе сборной БГМУ:

Р. Ильин (Ст-202А) – 3 место;
И. Сабанаева (Л-209А) – 3 место;
И. Мирзошарипов (Л-217Б) – 2 место.

Д. Иванов (Ст-105 А) награжден в номинации «За волю к победе».

Поздравляем спортсменов и тренера, старшего преподавателя кафедры физической культуры И. Салаватова с успешным выступлением на соревновании.

Универсиада вузов РБ - туризм



Сборная БГМУ заняла второе место в XXX соревнованиях в зачет Универсиады Республики Башкортостан по спортивному туризму и спортивному ориентированию

Соревнования по спортивному туризму в зачет Универсиады Республики Башкортостан прошли в уфимском Парке Победы. В соревновании участвовали сборные вузов республики.

Сборная БГМУ показала силу воли, высокое мастерство и заняла призовые места в следующих дисциплинах: 2 место в связке; 2 место в индивидуальном забеге; 3 место в групповом забеге; 3 место по итогу времени в ориентировании.

По итогам соревнования сбор-

ная БГМУ заняла общекомандное второе место.

Честь БГМУ защищали: Д. Гриценко (Л-301А), Р. Утямышева (МПФ-201Б), Н. Гайсина (П-312Б), Л. Хамидуллина (Л-415 Б), Д. Эмирова (ординатор 1 года), А. Даянов (Ст-105А), А. Азаматов (П-410Б), И. Гафуров (Л-515Б), Л. Ягафарова (П-503В), Р. Ризванов (П-107Б), А. Акузин (Ст-105Б), Б. Исхаков (Л-515А).

Искренне поздравляем спортсменов и тренеров врача, сердечно-сосудистого хирурга, специалиста по работе с молодежью, руководителя турклуба БГМУ Л. Арзуманяна и тренера, руководителя турклуба «Шонкар» Р. Зарипова новых побед!

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ А. Закиев

По страницам истории БГМУ

130 лет со дня рождения Гениатуллы Нигматулловича Терегулова

Терегулов Гениатулла Нигматуллович (1891 – 1984) – доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки БАССР, заслуженный врач РСФСР. Г.Н. Терегулов родился 31.05.1891 г. в дер. Новые Каргалы Белебеевского уезда Уфимской губернии, ныне с. Верхние Каргалы Благоварского района РБ. В 1918 г. окончил Уфимский учительский институт.

В 1927 г. окончил медицинский факультет Московского государственного университета, затем аспирантуру в Институте охраны здоровья детей и подростков в г. Москва. Г.Н. Терегулов являлся учеником известного московского терапевта профессора М.П. Кончаловского.

В 1932 г. Наркомздравом РСФСР был направлен для организации Башкирского государственного медицинского института. С 1932 по 1935 гг. – заместитель директора института по научной и учебной части, с 1956 по 1959 гг. – проректор по учебной части БГМИ.

С 1935 г. – заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней. В 1937 году защитил кандидатскую диссертацию на тему: «О роли печени в обмене аминокислот». Наряду с педагогической работой Г.Н. Терегулов проводил большую научно-исследовательскую работу. Докторская диссертация, которую он защитил в 1940 году на тему: «Теплая гора Янган-Тау и ее лечебное значение при заболеваниях суставов», посвящена описанию целебного действия лечебных факторов курорта «Янган-Тау» при различных заболеваниях внутренних органов. Исследования профессора Г.Н. Терегулова послужили основанием для организации ныне действующего, популярного и известного в России санатория «Янган-Тау». Результаты работы по курортологии были оформлены в виде монографий «Теплая гора «Янган-Тау» и «Здравницы Башкирии».

При его непосредственном участии в республике были созданы школы терапевтов, кардиологов, курортологов.

Г.Н. Терегулов принимал участие в организации Института профессиональных заболеваний в г.Уфа и начал изучать патологию среди работников нефтеперерабатывающей промышленности. Под его руководством сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней БГМИ изучали заболеваемость среди нефтяников и разрабатывали меры профилактики профессиональных заболеваний. Эти исследования явились научным обоснованием организации в Республике Башкортостан профпатологической службы.

Профессор Г.Н. Терегулов являлся членом правления Всесоюзного общества терапевтов СССР (1955-1975). Деятельность ученого – врача Г.Н. Терегулова признана обществом.

Под руководством Г.Н. Терегулова защищены 11 докторских и кандидатских диссертаций, в связи с дальнейшим изучением лечебных свойств курорта «Янган-Тау» выполнялись еще две докторские и три кандидатские диссертации. Им в соавторстве написана монография «Курорты Башкирии». Трудно переоценить вклад Г.Н. Те-



регулова в популяризацию местных курортов и здравниц. С 1951 по 1968 гг. он возглавлял научное медицинское общество терапевтов Башкирии.

Тысячи врачей и выпускников БГМУ до сих пор помнят содержательные, четкие, ясные лекции и занятия, незабываемые клинические обходы Гениатуллы Нигматулловича. Будучи прекрасным клиницистом, он порою ставил удивительно точный диагноз и излечивал больных, в казалось бы совершенно безнадежных ситуациях.

Внук Г.Н. Терегулова Р.Р. Терегулов, будучи студентом медицинского института, с удивлением наблюдал как ежедневно, приходя с работы, дедушка брал в руки медицинскую литературу и углублялся в чтение. Еще и еще раз перечитывал и осмысливал всю информацию по каждому проконсультированному больному. "Сказать откровенно, в молодые годы я до конца этого не понимал. И только спустя несколько лет, уже став преподавателем, осознал значимость примера преподанного мне дедом. «Если ты выучишь учебник «Внутренние болезни» (автор академик А.Л. Мясников) наизусть — будешь хорошим врачом» — говорил мне дед. Как он был прав! Это, наверное, один из основных простых секретов для правильной постановки диагноза."

Обладея огромным трудолюбием и страст-

ным желанием учиться, Г.Н.Терегулов помогал и другим получать достойное образование, давал возможность раскрыться одаренным людям, никогда не подталкивал бездарных. Самоотверженно и беззаветно трудился сам, требуя этого и от других. Ценил старательных, настойчивых, целеустремленных и терпеливых учеников, вдохновляя их делать открытия, приносить пользу обществу.

При его непосредственном участии в республике были созданы научные школы курортологов, терапевтов, кардиологов. Много сил было отдано им для изучения в республике распространенности и лечения гипертонической болезни, заболеваний крови, патологии почек, легких, эндокринной системы, и становлению лабораторного дела.

В течение многих лет он был членом правления Всесоюзного общества терапевтов СССР. Многие годы избирался главным терапевтом при Министерстве здравоохранения Башкирии.

Родина высоко и по достоинству оценила труд пытливого ученого, талантливого врача и гражданина. Г.Н. Терегулов был награжден орденами «Знак Почёта» (1944 г.), Трудового Красного Знамени (1949 г.), Ленина» (1953 г.), а также многими медалями и почетными знаками. Ему было присвоены почётные звания «Заслуженный деятель науки БАССР» – 1944 г., «Заслуженный врач РСФСР» – 1957 г.

Неоднократно избирался депутатом народных советов различных уровней. В 1967 г. был избран депутатом Верховного Совета БАССР 7-го созыва. На стене здания РКБ им Г.Г. Куватова по улице Достоевского в г. Уфа и на стене дома, по адресу Ленина, 2, можно увидеть мемориальные доски памяти Г.Н. Терегулова. В историческом музее санатория «Янган-Тау» представлен отдельный стенд, посвященный памяти основателя и первого научного руководителя курорта. Благодаря стараниям краеведа Алексея Игоревича Терерина буквально по крупицам собраны бесценные исторические реликвии. Первый в галерее руководителей курорта – красочный и прекрасно выполненный портрет Г.Н. Терегулова.

Решением Правительства РБ в 2002 г. учреждена «Премия им. профессора Г.Н. Терегулова», присуждаемая один раз в два года за лучшие научные работы в области внутренней медицины. По инициативе коллектива сотрудников санатория «Янган-Тау», общественности и при личном участии директора санатория (2012–2016 гг.), кандидата экономических наук, заслуженного юриста РБ Энгельса Варисовича Кульмухаметова, в 2012 году, в ознаменование 75-летия курорта, на центральной аллее на высоком постаменте установлен мраморный бюст основателя курорта профессора Г.Н. Терегулова, который встречает всех отдыхающих все той же умной, доброжелательной и открытой улыбкой. Бюст исполнен народным художником России, известным скульптором Республики Татарстан Искандером Бариевичем Урманчеевым.

Профессор Ш. Загидуллин
Фото из сети интернет

Совет ветеранов

Мой путь в медицину

Я родился в 1924 году в городе Бугульма в многодетной семье. Мои родители, как и миллионы других людей, были репрессированы. Под каток репрессий попали десятки миллионов людей. Это были люди разной национальности, разного вероисповедания, образовательного ценза, социального уровня, специальности и т.д. Все они были раскулачены и высланы из своих родных мест на Дальний Восток, Забайкалье, Сибирь и т.д. Наша семья попала в местечко Вельмо Северно-Енисейского района. Там условия жизни были приемлемыми. Дети учились в школе у прекрасных учителей, невестка как попавшая туда в этот медвежий край. К нам, детям репрессированных, учителя были подчеркнута внимательны. Наступил 1942 год - второй год войны, поселок таял на глазах. Дошла очередь и до нас - школьников. Меня и моих сверстников призвали в Красную Армию. Летом того же года я был уже в действующей армии.

Я попал в только что освобожденный (повторно) район ст. Сухиничи Западного фронта в взвод разведки 17 стрелковой дивизии 980 артиллерийского полка. Дивизия называлась "Народного ополчения Московского района г. Москвы". Забегая вперед скажу, что в составе этой дивизии, практически от Москвы, я прошел Западный, Брянский, второй Белорусский фронты, с перерывами на лечение после ранений. После трех ранений я возвращался в свою часть, после четвертого Победу встретил в одном из Подмосковских госпиталей. Именно война predetermined мою будущую специальность. В разведке я повидал столько человеческой крови, нередко приходилось ходить по трупам, по колено в крови, сам побывал в госпиталях, пришлось хоронить и своих боевых товарищей, и по-настоящему понял цену человеческой жизни. Когда лишились жизни совсем еще молодые ребята, я понял, что жизнь - это самое дорогое и дается она только единожды. Мои пребывания в госпиталях, особенно в 4 раз, когда доктора спасли мне ногу, конечно же утвердили меня в моей любви к врачам, которая у меня осталась на всю жизнь.

На войне, как известно, рано мужают, сама обстановка приводит к этому. У меня был друг Виталий Тюшков, сын белого генерала (т.е. еще царской армии), принявшую нейтральную позицию к новой Советской власти, он был старше меня, до войны с его именем было связано ряд открытий полезных ископаемых на Дальнем Востоке, Чукотке, он был естественно старше меня. Мы договорились с ним если останемся живы, то после войны не оставим друг друга, а если кого-то убьет, оставшийся в живых посетит родителей убитого. А я еще дал свое слово, если останусь живым посвящу свою жизнь всему живому. Поскольку он был опытнее меня, мы тогда же обменялись адресами. Уж я никак не думал, что миссия наша посетить маму Виталия достанется мне. Он служил при штабе нашего артиллерийского полка, а я в разведке, где опасность подстерегает каждую минуту. Шансов остаться в живых конечно же было больше у него. Но однажды, когда я вернулся с разведки ужаснулся от увиденного, от нашего



штаба остались только руины. Виталий погиб в 1944 г. Это было в Белоруссии, я хорошо запомнил его могилу.

После дня Победы, будучи на костылях я посетил в г. Новосибирске маму и тетю Виталия. Эту встречу я запомнил на всю жизнь, о ней рассказывается в других моих воспоминаниях.

Уже ближе к концу войны, в 1944 году военные тропки свели меня с человеком, говорящим со мной на родном языке, а это было равносильно встрече с родным человеком, он также был старше меня. Мы попали в такие обстрелы и бомбежки, что уцелели, очевидно, чудом. Такие ситуации невольно сближают людей. Мы тогда дали слово, что если останемся живы, после войны будем жить в Уфе, т.к. он был уфимцем и у него здесь жили родные. Слова данные на войне приобретают силу клятвы.

После встречи в Новосибирске с мамой Виталия, я встретился с моей сестрой. Я знал, что после окончания Новосибирского мединститута, ее, как отличницу и Ленинскую стипендиантку, оставили при институте. Разыскав сестру, я нашел ее умирающей на больничной койке. Какой парадокс, я после 4-х ранений живой вернулся, а она умерла от воспаления легких в глубоком тылу.

После таких печальных встреч в Новосибирске я поехал дальше к родителям на север Красноярского края. Моему возвращению, хотя и на костылях, они были очень рады. Их сын вернулся, в то время как многие остались лежать в чужой земле. Отец, увидев мои раны, был очень рад и доволен, что после 3 ранений, я еще и еще возвращался на фронт, продолжал бить врага. Я рассказал ему о друзьях на войне, какие дал обещания, что из этого выполнил, что предстояло мне еще исполнить. Отцу очень понравилось, как я думаю, что я как мужчина ценю слова данные на во-

йне, в необходимости их исполнения у него не было и тени сомнения. Отец благословил меня и в августе или начале сентября 1945 года я приехал в Уфу.

Разыскав семью моего фронтового друга, узнал печальную весть, что он погиб уже после дня Победы.

Таким образом, мне оставалось осуществить последнее слово данное на войне - оказать помощь всему живому, иначе говоря вступить на путь медицины. Вначале я окончил Уфимское медицинское училище, после чего направили меня в Министерство Здравоохранения Башкирской АССР.

В послевоенные годы, были в Минздраве отделы Санэпидуправления и Госавтоинспекция. В послевоенные годы, как следствие тяжелой материальной жизни и крайне низкого медицинского обслуживания, было очень много инфекционных болезней, очагов сыпного тифа, брюшного тифа, дизентерии, детских инфекций. Была даже вспышка холеры, не свойственная для наших мест.

В послевоенные годы мне пришлось вместе поработать с уникальным наркомом - министром Здравоохранения, первым профессором-башкиром С.З. Лукмановым. Дальше, сочетая работу с учебой, я окончил наш БГМИ. Участь в институте, я вновь встретился с С.З. Лукмановым. В те годы он также заведовал кафедрой анатомии, которая сейчас носит его имя. С ним мы были друзьями до конца его жизни.

Хотя мой путь к медицине был тяжелым и тернистым, я более 50 лет проработал на поприще охраны здоровья трудящихся Башкортостана, ставшего моей второй Родиной.

Дорогие студенты, юные друзья, будущие врачи! Я, как ваш коллега, проживший девять в половине десятков лет, призываю вас любить свою Родину, любить страну, свою Alma Mater, избранную специальность врача, которой вы посвящаете свою жизнь, любить своих профессоров, преподавателей, которые щедро дают вам знания. Наш БГМУ традиционно впереди ведущих ВУЗов России. Любите больных, без должного внимания лечение никогда не достигнет цели. Медицина - наиболее быстро развивающаяся наука, всю жизнь занимайтесь над собой, следите за наукой, застой для врача смерти подобен. Специальность врача нелегкая, помните об этом, но никогда не изменяйте выбранной профессии. Вашему поколению предстоит сохранить Мир на Земле, который с таким трудом и потерями завоевывали ваши деды, прадеды, бабушки и прабабушки...

Широкой дороги в жизни Вам, здоровья, благополучия, успехов и счастья вам, вашим родным и близким!

Ветеран Великой Отечественной войны и здравоохранения, кавалер боевых и трудовых наград, а также знаков «Отличник здравоохранения СССР», медицинского работника России и «За заслуги перед г. Уфой», доцент А. Мингазетдинов

Совет ветеранов

О детях войны



Долгое время в нашей стране обсуждается проблема детей войны, т.е. людей, родившихся с 22.06.1927 года по 03.09.1945 года.

Эти наши соотечественники, по сути, потеряли детство, родителей, претерпели ужасные лишения во время войны.

В детстве им вместо детских игр пришлось наравне с взрослыми работать, заменять ушедших на фронт отцов, старших братьев. Кто-то из них трудился в колхозных полях, кто-то на заводах и фабриках, кто в больницах и госпиталях.

Что бы они не делали – всё это считали, как приближение победы над врагом.

Чувство Родины – великое чувство – установилось и окрепло в их душах именно в те годы. Главным для людей этого поколения было святая война для Победы, ненависть фашизму и безграничная любовь к своей армии. Их мировоззрение сформировалось именно на этих чувствах. Мы можем гордиться людьми этого поколения наряду с теми, кто, сражаясь на фронтах, приближали Победу. На их долю выпало также восстановление страны после войны, когда восточная часть нашей страны лежала в руинах. Вместе с вернувшимися с фронта солдатами они строили новые заводы и фабрики, восстанавливали разрушенные хозяйства на временно оккупированных территориях, становились врачами, педагогами, учеными, инженерами. На их плечи легло создание космической техники и освоение космоса, укрепление обороноспособности страны.

С их участием наша страна достигла больших высот в науке и здравоохранении, были ликвидированы многие заболевания, сделаны новые открытия.

Дети войны стали передовыми рабочими, колхозниками, учеными, врачами, офицерами и многих других профессий. Среди них практически не было бездельников и туеядцев. Потому что они с детства были едины со страной, жили судьбой своей Родины и заботиться об этом научились с детства.

Годы прошли, теперь они пожилые люди, многие уже покинули этот мир. Оставшихся в живых уже за 75 лет. Поэтому восстановление исторической справедливости, дань уважения этому поколению – обязанность ныне живущих.

Закон «О детях войны в Республике Башкортостан», принятый 25 марта 2021 года на заседании Госсовета Республики Башкортостан, является в нашей стране первым законодательным актом, который дает особый статус и меры поддержки для людей этой категории. Документом установлен особый статус гражданам, родившимся в период с 22 июня 1927 года по 3 сентября 1945 года и постоянно проживающим на территории Башкортостана.

В нашей республике более 189 тысяч детей войны, которые ранее не пользовались никакими льготами.

В нашем университете детьми войны являются около 200 человек, из них 142 человека нахо-

дятся на заслуженном отдыхе, остальные продолжают трудиться на благо республики. Среди них есть заслуженные деятели науки России и Башкортостана, заслуженные врачи и профессора Камиллов Ф.Х., Еникеев Д.А., Терегулова З.С., Мингазетдинова Л.Н., Фазлыева Р.М., Загидуллин А.Я., Азнабаев М.Т., Крюкова А.Я., Гумеров А.А., Вагапова В.Ш., Магжанов Р.В., Арефьева Н.А., Давлетшин Р.А., Аминев Х.К., Зулькарнаев Т.Р., Хунафин С.Н., Хунафина Д.Х., Кулавский В.А., Никуличева В.И., Латыпов Р.З., Хисамов Э.Н., Фатихов Р.Г., Каюмов Ф.А., Майоров А.П., Низамутдинова Р.С., Закирова А.Н. и многие из них имеют свои научные школы. Есть доценты и другие сотрудники, проработавшие более 50 лет на благо нашего университета.

Мы помним также ушедших от нас профессоров Лазареву Д.Н., Борисову Н.А., Гатауллина Н.Г., Галеева М.А., Абдуллину Р.Н., Насырова Х.М., Габидуллина З.Г., Азаматова Д.М., Сахаутдинова В.Г., Насибуллина Р.С., Алёхина Е.К., Зарудия Ф.А. также являющихся детьми войны и внёсших большой вклад в развитие нашего вуза.

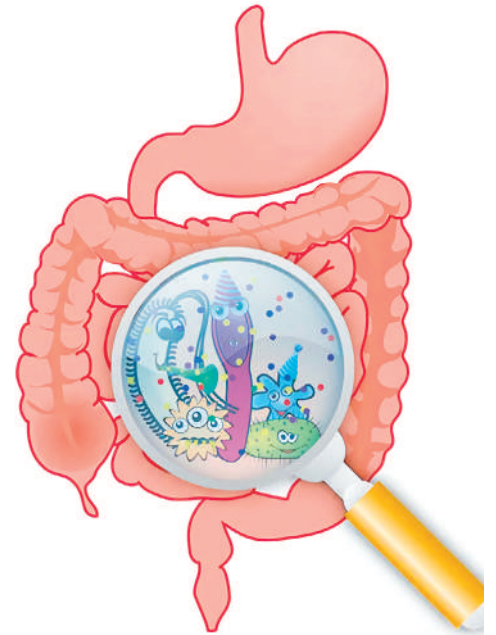
Как говорится в Постановлении: «Наделение детей войны особым правовым статусом, их социальная поддержка – признание вклада этих людей в развитие нашей страны»

Принятие этого закона актуально еще с учетом пандемии, и в год здоровья и активного долголетия. Желаем им крепкого здоровья, активного долголетия и больших успехов.

Председатель Совета ветеранов БГМУ, доцент Р. Бадакшанов

Здоровый образ жизни

Роль микробиоты кишечника в формировании избыточного веса человека



Диета является одним из основных факторов ожирения, а также помогает формировать микробиоту кишечника. Исследования за последнее десятилетие показали, что кишечная микробиота быстро реагирует на большие изменения в рационе; во многих случаях состав и функции кишечной микробиоты меняются в течение 1-2 дней.

Общая численность микроорганизмов, обитающих в различных частях нашего организма, приблизительно на два порядка превышает численность его собственных клеток и составляет около 1014–15. Совокупный вес микроорганизмов человеческого тела составляет около 3–4 кг. Наибольшее число микроорганизмов приходится на желудочно-кишечный тракт (ЖКТ), включая ротоглотку (75–78%), остальные заселяют мочеполовые пути (до 2–3% у мужчин и до 9–12% у женщин) и кожные покровы.

Функции кишечной микрофлоры по отношению к макроорганизму реализуются как локально, так и на системном уровне, при этом различные виды бактерий вносят свой вклад в это влияние. Системная стимуляция иммунитета — одна из важнейших функций микрофлоры. Поэтому при нарушениях микроэкологии кишечника, дефиците бифидофлоры и лактобацилл,

беспрепятственном бактериальном заселении тонкой и толстой кишки возникают условия для снижения не только местной защиты, но и резистентности организма в целом.

Впервые о взаимосвязи между микробиотой кишечника и метаболическими заболеваниями сообщила Лаборатория Джеффри Гордона (laboratory of Jeffrey Gordon) в Вашингтонском университете. Было установлено лептиндефицитные мыши, отличающиеся чрезмерным аппетитом и глубоким ожирением, содержали меньше Bacteroidetes и больше Firmicutes, чем контрольные мыши. Это исследование предоставило первое прямое доказательство различий в микробных сообществах худых и тучных животных. В подтверждение этого вывода последующее исследование, проведенное Лабораторией Гордона, выявило меньшее количество Bacteroidetes и больше Firmicutes у людей с ожирением, чем у худых людей. Кроме того, доля бактерий увеличивалась при ограничении жиров или углеводов и последующей потере веса.

У мышей без микробов, получавших кишечные микробы от тучного донора-близнеца, наблюдалось увеличение общей массы тела и жира, а также метаболических фенотипов, связанных с ожирением, по сравнению с теми, кто

получал микробиоту худого близнеца.

Группа исследователей секвенировала микробиомы 169 человек с ожирением и 123 человека без ожирения и обнаружила, что люди делятся на две группы: группа с низким уровнем разнообразия микробных генов и группа с высоким разнообразием. Люди с меньшим количеством генов, как правило, имели более выраженное ожирение, инсулинорезистентность и дислипидемию, чем люди, содержащие более разнообразную микробиоту кишечника. Кроме того, люди с ожирением и меньшим бактериальным разнообразием со временем прибавляли в весе больше. Эти данные предполагают, что манипулирование разнообразием микробов в кишечнике может быть многообещающим средством улучшения метаболических нарушений.

Наука о микробиоме развивается стремительно, открытия в ней делают чуть ли не каждый день. Сегодня в эту область инвестировано почти 1,5 млрд долларов. Если раньше микробы считались источником заболеваний, а теперь ясно, что они играют важную роль не только в развитии болезней, но и в поддержании здоровья человека.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: А.Р. Имаева
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 300 экземпляров. Заказ № 24
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 15.06.21. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.