

1 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№8 (124) октябрь 2020 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

Поздравляем вас с Международным днем пожилых людей! Возраст - самый лучший капитал, кладь опыта и мудрости. Эта дата - чудесная возможность выразить свое уважение и почет родным, близким и просто знакомым людям, находящимся в этом золотом возрасте! Для человека здорового, бодрого, полного сил, старость - понятие относительное. И в преклонном возрасте можно принести много пользы обществу и себе, если жить в полную силу.

И не слушайте тех, кто говорит, что "если вам за ..., то время упущено". Избежать старости нельзя, но и поддаваться, не сопротивляясь, не стоит. Одни ощущают старость в 40 - 50 лет, другие и в 80 чувствуют себя молодыми. Старшее поколение - это поколение людей беспримерного героизма, патриотизма и стойкости. Именно вы создавали и сохраняли все, чем мы сегодня гордимся. Вы на себе испытали все тяготы военных лет, добросовестно трудились в мирное время, строили заводы, развивали наш родной университет и смогли поднять его на современный высокий уровень, воспитали не одно поколение медицинских работников, ученых и высококлассных специалистов.

Огромная воля, активная жизненная



позиция, неиссякаемая энергия, свойственные вам, дорогие ветераны, являются примером для молодежи. Многие из вас, несмотря на возраст, продолжают работать в составе ветеранской организации медицинского университета, занимаются общественной деятельностью, принимают

посильное участие в воспитании подрастающего поколения.

Мы высоко ценим ваш богатый жизненный опыт, который необходим для будущего развития Башкирского государственного медицинского университета. В этот день примите слова искренней признательности за ваш труд, за терпение и выдержку. От имени всего коллектива БГМУ разрешите поблагодарить вас за активность, отзывчивость и терпение!

Уважаемые ветераны, низкий поклон вам, честь и хвала. Сегодня ваш праздник. Разрешите от чистого сердца пожелать вам удачи во всем, счастья и отличного настроения. Пусть ваша жизнь будет долгой и течёт, как полная река. Пусть судьба всегда будет благосклонной к вам. Пусть забудут ваш адрес все ненастья и беды. Желаем вам выдержки, терпения, всех земных благ. Никогда не падайте духом, будьте всегда бодрыми и уверенными в себе. Всех благ земных вам, семейного тепла и благополучия во всем!

**Ректор БГМУ,
член-корр. РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

Состоялось официальное открытие памятника профессору Д. Лазаревой. **2**
Жизнь Совета ветеранов БГМУ в 2019-2020 учебном году **3**
2020 год - Год 75-летия Победы. **4**

Было напечатано в газете "Медик" БГМУ. **5**
Бессмертный медсанбат **6**
Галерея выдающихся деятелей медицины РБ **7**
Здоровый образ жизни **8**

В память о коллегах

Состоялось официальное открытие памятника профессору Д. Лазаревой



11 сентября 2020 года коллеги и родные открыли бюст академику Дине Наумовне Лазаревой на Южном кладбище г. Уфы. На этом мероприятии были ее многочисленные коллеги, ученики, родственники. Каждый отзывался о профессоре как об удивительном, трудолюбивом и талантливом человеке. Работы доктора стали классикой отечественной фармакологии.

11 сентября 2020 года исполнился год со дня смерти выдающегося ученого, ведущего фармаколога России, кавалера ордена дружбы наро-

дов и медали им. Н.П. Кравкова «За выдающийся вклад в развитие фармакологической науки», заслуженного деятеля науки РФ и РБ, лауреата Государственной премии РФ, почетного академика Академии наук РБ, д.м.н., профессора Дины Наумовны Лазаревой.

Научное направление: патологическая фармакология, лекарственные растения Башкортостана, иммунофармакология. Установила связь между активностью и условиями произрастания растений, что способствовало организации рациональной заготовки и использования лекарственного растительного сырья. Под ее руководством были созданы: новый иммуностимулятор оксиметилурацил (Иммурег), разрешенный к применению Минздравом РФ, препараты Эстуфалан и Клатрапростин, внедренные в ветеринарию. В Институте химии БФАН СССР организовала и возглавила лабораторию по изысканию новых лекарственных средств. Создала школу фармакологов и токсикологов Башкортостана. Дина Наумовна подготовила 12 докторов и 45 кандидатов наук. Автор более 350 научных работ, в т.ч. 22 монографий, 120 изобретений, 20 патентов. Лауреат Государственной премии РФ (1993), награждена орденом Дружбы народов (1986), медалью имени Н.П. Кравкова «За выдающийся вклад в развитие фармакологической науки» (1988). Заслуженный деятель науки РФ и РБ, председатель совета



медицинских научных обществ при МЗ РБ, председатель Фармакологического общества РБ, член проблемных комиссий по фармакологии обмена веществ, по иммунофармакологии, член Научного совета по сераорганическим соединениям ГКНТ, член диссертационных Советов БГМУ, Казанского и Челябинского мединституты

Наследниками трудов и учениками почетного академика стали также ее дети и внуки, которые также посвятили свою жизнь научной деятельности.

Она была примером практически во всем. В том, что она перворазрядница по стрельбе, перворазрядница по плаванию. Бог дал такой дар, она выступала на соревнованиях за институт и занимала первые места. Куда ни посмотришь, везде она была примером. Память о нашем великом учителе навсегда в наших сердцах.

"Медики Башкортостана" посетили могилы выдающихся деятелей медицины РБ на Южном кладбище Уфы

9 июля 2020 года представители региональной общественной организации Республики Башкортостан «Медики Башкортостана» (РОО РБ МедБаш) А. Рахимкулов, А. Гафаров, А. Закирова и О. Султанов посетили Южное кладбище г. Уфы. Цель – посещение могил выдающихся деятелей медицины Башкортостана.

Напомним, что данная поездка уже не первая – 25 июля 2019 года представители данной организации посетили в городе Казани могилу первого Председателя Башкирского правительства, врача, ученого-филолога Мухаметхана Сахипгареевича (Мстислава Александровича) Кулаева. Кроме того, общественники встретились с потомками одного из отцов-основателей Башкирской АССР.

На Южном же кладбище в этом году общественники посетили сразу 4 могилы. Первой посетили могилу доктора медицинских наук, профессора, первого ректора БГМИ (с 1965 по 1973 гг.) Зайнуллы Аминовича Иксанова (годы жизни 1906-1997). Стоит отдать должное доктору медицинских наук, профессору, ректору БГМУ с 1994 по 2011 год В. Тимербулатову, так как именно он, по воспоминаниям В.Сахаутдинова (книга «Баш-



кирский государственный медицинский университет: как все начиналось», 2015 г.), установил на могиле первого ректора БГМИ капитальный памятник.

Также посетили могилу доктора медицинских наук, профессора, одного из основателей научной школы неврологов в Башкортостане Нинель Андреевны Борисовой (годы жизни 1924-2019). Ее прах лежит в урне в том самом месте, где покоятся ее муж и два сына - под одинокой тонкой молодой березкой. Нинель Андреевна прожила длинную и полную событий жизнь. Она была одним из кори-

феев башкирской медицины в ее зачатке (наряду с Д. Лазаревой, З. Загидуллиным, Г. Терегуловым, В. Романкевичем, С. Лукмановым и многими другими).

Третья могила – могила заведующей II-м терапевтическим отделением поликлиники Отделенческой больницы ст. Уфа, врача-терапевта первой квалификационной категории, ветерана труда Гайнановой Земфиры Тагирьяновны (годы жизни 1939-2017).

Четвертая могила – могила кандидата медицинских наук, доцента, врача-акушера гинеколога Латыпова Айрата Сарваровича (годы жизни 1948-2009).

Представители РОО «Медики Башкортостана» не просто посетили могилы, но и навели на них порядок, очистили от излишней растительности. Все это было сделано для того, чтобы и другие смогли в будущем без труда найти эти захоронения.

Подготовил О. Карамышев
Фото А. Закировой

Совет ветеранов

Дорогие наши ветераны!



В связи с сложившейся ситуацией в мире и в нашей республике, мы в этом году, к сожалению, не сможем собираться вместе как раньше. Это связано, прежде всего, с Вашей безопасностью и здоровьем. Этот год у нас должен быть отчетно-выборным, необходимо было провести собрание, которое придется перенести на следующий 2021 год.

В настоящий момент в нашем университете 932 ветерана, из которых 656 продолжают трудиться, а 276 человек находятся на заслуженном отдыхе. Среди них 2 ветерана Великой Отечественной войны, 6 человек имеют медаль «За доблестный труд в годы ВОВ», 3 ветерана боевых действий в «горячих точках».

В связи с коронавирусом наша работа с марта месяца перешла на удаленный режим.

Даже в 75-летний юбилей Победы советского народа в Великой Отечественной войне мы не смогли встретиться в стенах университета.

Для социальной помощи нашим неработающим ветеранам руководством университета было выделено в 2020 году 476 тысяч рублей. По случаю Победы в ВОВ все ветераны-участники (8 человек) получили материальную помощь к 9 мая 2020 г.

56 ветеранов-юбиляров и все ветераны к 1 октября также получают материальную помощь. Дополнительно к этому наша профсоюзная организация сотрудников выделяет деньги на приобретение продуктовых наборов и цветов ветеранам ВОВ ко Дню Победы, а также венков и некрологов нашим ушедшим товарищам.

В этом году 56 ветеранов отмечают круглые даты: 95-летие Борецкая А.В.; 90 лет – 6 человек (Аленникова А.Д., Ивлева В.Я., Красильникова М.Н., Маликов А.Г., Рычков В.В., Хусаинова Ф.С.); 85 лет – 6 человек; 80 лет – 20, остальные по 75, 70 и 65 лет.

В связи с возникшей коронавирусной пандемией большую помощь ветеранам оказывают наши волонтеры. Накануне Дня Победы они вместе с кассиром разносили деньги, продуктовые наборы и цветы ветеранам ВОВ и тыла, а в марте-апреле и мае доставляли продуктовые наборы и питание из ресторанов особо нуждающимся и неходячим ветеранам, всего было охвачено 30 человек. Ко Дню пожилых людей мы также обращаемся к нашим волонтерам. В организации помощи волонтеров большую работу провели профессор кафедры инфекционных болезней Хасанова Г.М. и руководитель волонтерского центра БГМУ Вильданова Н.А. Хотелось их поблагодарить от имени Совета ветеранов.

В этом году покинули нас 7 ветеранов: ветеран тыла Судьина Н.А.; старейший ветеран университета Чикаева Н.В.; профессора Лозовая Г.Ф., Еникеева З.М.; доцент Харисова Р.Н.; преподаватель Фасхутдинова С.Х. и секретарь диссертационного совета Гусева Т.С. Пусть земля им будет пухом, а их души – в небесах.

Наш университет в 2022 году отмечает свой 90-летний юбилей. Хотелось бы, чтобы наши ветераны к этому юбилею все дожили, поделились своими воспоминаниями на страницах нашей газеты «Медик». В связи с этим хочется побла-

годарить редакционную коллегия нашей газеты (шеф-редактор А.С.Рахимкулов), благодаря их вниманию все мы в курсе событий нашего университета, в том числе о наших ветеранах.

Одновременно пожелаем деканам и заведующим кафедрами больше обращать внимание на своих ветеранов, беря пример с нашего уважаемого ректора, чл.-корр. РАН, профессора Павлова В.Н., который всегда в курсе событий.

Дело в том, что за последнее время значительно обновился деканский корпус, заведующие кафедрами. Ведь нашим ветеранам много не нужно, главное – внимание, особенно в дни их юбилеев и в праздники, чтобы не потерялась связь поколений для каждой кафедры или подразделения. Наши ветераны тоже были молодыми, много сил, энергии и здоровья отдали своему университету. А молодые наши руководители тоже когда-то будут ветеранами. В нашем обществе, к сожалению, в последние годы исчезает доброта, сочувствие друг к другу, их заменяют озлобленность, эгоизм.

Дорогие ветераны! Наш Совет ветеранов сердечно поздравляет всех вас с Днем 1 октября, когда люди отдадут дань и почести нашему старшему поколению за их труд на благо Отчизны! Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, долгих лет активной жизни, бодрости духа и благодарности ваших учеников и близких! Будьте здоровы и оптимистами!

Председатель Совета ветеранов БГМУ,
доцент Р. Бадакшанов
Фото А. Рахимкулова

2020 год - Год 75-летия Победы

Фельдшер, ставший профессором

С ветераном Великой Отечественной войны Валиахметовым Ансаром Фазлыахметовичем я познакомился в 1976 году. Тогда его избрали заведующим кафедрой патологической анатомии, его кафедра находилась напротив ректората во 2-ом корпусе Башкирского государственного медицинского института. Он импонировал своей простотой и открытостью, видно было, что он из деревни родом, как и я. И мы просто общались как старые знакомые.

Валиахметов А.Ф. родился 1 мая 1922 года в деревне Еланлино Кигинского района нашей республики. Эта деревня славилась тем, что люди там стремились к знаниям и оттуда вышли многие известные люди, среди которых Р.А.Сафин, Р.А. Валиев, С.Г. Гирфанов, К.З. Закирьянов, Н.Хаким, Х.Х. Яруллин.

В 1937 году Ансар окончил неполную среднюю школу в родной деревне и поступил в Башкирскую фельдшерскую школу в г. Бирске, которую он окончил в 1940 году со званием фельдшера.

После недолгой работы в Белокатайском районе в д. Янабаево, его призывают в ряды Рабоче-крестьянской Красной армии. В звании лейтенанта медицинской школы он прослужил командиром санвзвода до 1945 года.

На фронте в 1943 году его принимают в члены ВКП(б). За мужество, проявленное на фронте, Ансар Фазлыахметович в 1943 году награждается орденом Красной звезды и медалью «За боевые заслуги», а в 1945 году – орденом Отечественной войны II степени и медалью «За Победу над Германией в ВОВ 1941-45 гг.». Он был отмечен 12-ю благодарностями от Верховного Главнокомандующего И.В. Сталина.

В свои 23 года инвалид II группы он решил получить высшее образование и поступает в медицинский институт в г. Станислав Украинской ССР. На втором курсе он переводится в Башкирский медицинский институт, который окончил в 1950 году с отличием, причем на 4 и 5 курсах был Сталинским стипендиатом.

Со студенческих лет Валиахметов А.Ф. увлекается научной работой на кафедре патологической анатомии под руководством профессора В.А. Жухина. Не случайно, его, как перспективного выпускника, оставляют в аспирантуре на той же кафедре для дальнейшей педагогической работы.

Особенностью обучения в аспирантуре в те годы была не только подготовка по избранной

дисциплине, но и углубленное изучение смежных предметов. Так аспирант по патологической анатомии изучал и сдавал экзамены по гистологии, нормальной и патологической физиологии, анатомии, судебной медицине, а также по нервным болезням и хирургии.

С 1952 года начинается трудовой путь будущего профессора как преподавателя на своей кафедре.

Успешно завершив аспирантуру, он в 1953 году защищает кандидатскую диссертацию. Даль-

ше одновременно профессор Валиахметов А.Ф. выполняет разные общественные поручения. Когда в 1987 году в стране возникло ветеранское движение, он избирается первым Председателем Совета ветеранов в нашем Вузе.

Но раны, полученные на войне, дают о себе знать все больше, поэтому он оставляет заведование кафедрой и становится профессором-консультантом. В этой должности он проработал до 1989 года.

В послевоенные годы работы А.Ф. Валиахметов был награжден Почетной грамотой Президиума Верховного Совета БАССР, множеством других грамот администрации г. Уфы, Кировского района г. Уфы и медицинского института.

Со своей женой, тоже врачом Аминой Махубрахматовной они вырастили трех дочерей.

Студенты, обучающиеся в 70-80 годы, с теплотой вспоминают об Ансаре Фазлыахметовиче, одновременно отмечая его строгость и требовательность как преподавателя.

Патологическая анатомия, являясь одной из важных медицинских дисциплин, позволяет правильно определить причины смерти человека, что, в свою очередь, имеет большое значение для врачей хирургических и терапевтических профилей.

В те годы в институт поступало много колхозных стипендиатов, чтобы обеспечить сельские больницы врачами. Некоторые студенты, не добросовестно относящиеся к сложным медицинским дисциплинам, в том числе и к патологической анатомии, сильно расстраивали профессора Валиахметова А.Ф. Он любил в таких случаях говорить: «Не хочешь нормально учиться, езжай к себе обратно в колхоз, там от тебя будет больше пользы». Это показывает, какое большое требование он предъявлял к будущим врачам.

Оглядываясь на жизненный путь профессора А.Ф. Валиахметова, можно проследить историю нашей страны в XX веке.

Сельский паренек, благодаря своей воле и стараниям, смог подняться от фельдшера до профессора, пройдя трудной дорогой через годы Великой Отечественной войны.

А.Ф. Валиахметов умер в возрасте 83 лет и похоронен на Южном кладбище г. Уфы.

Председатель Совета ветеранов БГМУ
Р. Бадакшанов
Фото из сети Интернет



ше начинается его карьерный рост. В 1954 году Валиахметова А.Ф. назначают зам. декана, в 1958 году – деканом, а в 1961 году – проректором по учебной работе института. Звание доцента он получает в 1965 году. Одновременно с большой учебной работой активно занимается наукой. В 1972 году успешно защищает докторскую диссертацию, а в 1976 году его избирают заведующим кафедрой патанатомии. В 1977 году ему присуждается звание профессора.

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

История корпуса №1 мединститута

Э то и нтерес но

История одного здания

Перед нами редекая фотография — здание бывшей Уфимской мужской гимназии на бывшей Большой Ближний улице (ныне улица Фрунзе, 47). В первые годы советской власти здесь была школа № 3, ныне — медицинский институт.

Чем же примечательно это здание? В бурные годы становления Советской власти в Уфе в этом здании временно (1918—1920 гг.) дислоцировались воинские подразделения: отдельные отряды Красной гвардии, отряды ЧОН (части особого назначения), отряды БОНВ (боевые отряды из родного вооружения).

Проводились боеготовность и состоянии этих отрядов, несших тогда особую службу для революции, члены Уфимского губревкома, руководители местных партийных и военных органов: Б. А. Никитский, Э. С. Каломцев, В. М. Эшпин, А. И. Свищевский, В. Д. Галанов, М. В. Катомкин, Т. С. Кривов, руководители Уфюбкома П. И. Зенцов, А. С. Ермолаев, начальники особых отделов Ян Пурин, Д. М. Богословский и другие.

Часто бывал здесь и завсезонный Уфимским Губздравотделом Абрам Ефимович Маневич, родной брат известного советского разведчика — Героя Советского Союза Д. Е. Маневича.

Позднее, уже в феврале 1920 года, над Уфой нависла прямая угроза вооруженного вторжения контрреволюционных отрядов «Черный Орел», которое из Мензелинского уезда перенеслось в Белебеевский, Бирский и Уфимский уезды. Уфа была объявлена на военном поло-

годия есть из близких этих боевых участников борьбы за становление Советской власти? Такие люди есть, но их немного в Уфе. Сохранилась семья революционера — участника трех революций А. С. Ермолаева, она проживает в Уфе: жена Елена Сергеевна, дочь Тамара Андреевна работает старшей медсестрой роддома № 1, сын Лев Андреевич — летчик-истребитель, погиб, защищая небо Москвы в октябре 1941 года, зять Александр Николаевич Смирнов — инженер-конструктор.

Из числа родственников П. И. Зенцова есть родная дочь его — Надежда Григорьевна Зенцова, которая сейчас работает в Башмединституте преподавателем кафедры физиовспитания.


Сегодня в здании мединститута учится на 5 курсе внук революционера, члена КПСС с 1907 г., Андрея Сергеевича Ермолаева — Андрей Александрович Смирнов, а на 2 курсе внучка Ирина Александровна Смирнова.

Такова краткая страничка истории.

В. ДЕДЕНКО,
чекнет с 1920 года, ныне подполковник в отставке.



Всем нам знаком корпус номер 1 родного медицинского - здесь находятся ставшие классическими учебные кафедры: кафедры биологии, микробиологии, философии, педагогики и психологии, здесь располагаются лекционные залы, действует деканат педиатрического факультета, 5 и 6-курсникам этот корпус знаком по кафедре судебной медицины. Не все однако замечали, проходя рядом с корпусом, что на фасаде здания разместились несколько серых непримечательных табличек, три из которых говорят нам о том, что в этом здании размещалась Уфимская гимназия №1, которую окончили академики АН СССР геолог А.Н. Заварицкий и известный советский юрист А.В. Венедиктов. Особо внимательные на заборе перед первым корпусом наверняка замечали синюю табличку с QR-кодом, говорящую о том, что данное здание - памятник архитектуры и истории, с 1847 года в этом здании размещалась мужская гимназия. Раньше здание было двухэтажным (третий этаж достроили специально для медицинского института из кирпичей соседнего Воскресенского собора - был частично разобран в 1932 году). В выпуске газеты "Медик" № 28 (202) за 19 сентября 1973 года есть статья бывшего чекиста, подполковника в отставке В. Деденко, в которой он рассказывает об истории корпуса. Предлагаем ее нашим читателям для ознакомления.



МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

| | | | |
|---|------------|------------------------------|-------------|
| Газета основана 1 сентября 1968 года | № 28 (202) | СРЕДА, 19 сентября 1973 года | Цена 1 коп. |
|---|------------|------------------------------|-------------|

Какие праздники есть в октябре?

ОКТАБРЬСКИЕ ДАТЫ...



ГАЗЕТА
БАШКИРСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
ИНСТИТУТА
октябрь 1994 г.
№ 8-9 (1031-32)
Выходит с октября 1968 года

- 1 октября** — День учителя.
- 4 октября 1957 г.** в СССР произведен успешный запуск первого в мире искусственного спутника Земли.
- 7 октября** — День Конституции СССР.
- 7 октября 1949 года** образована Германская Демократическая Республика.
- 15 октября** — День рождения М. Ю. Лермонтова (1814—1841), русского поэта.
- 20 октября** — родился М. Карим, башкирский советский поэт.
- 23 октября 1917 года** состоялось заседание ЦК РСДРП (б), на котором была принята резолюция В. И. Ленина о вооруженном восстании.
- 24 октября** — Международный день ООН.
- 29 октября** — День рождения комсомола.
- 29 октября** — День работников автомобильного транспорта.

Все мы знаем, что 1 октября - особенный день, это Международный день пожилых людей, также известный как День добра и уважения (празднование дня учреждено резолюцией ООН от 14 декабря 1990 года; в мире отмечается с 1991 года, в России - с 1992 года). В октябре есть еще много интересных дат, которые стоит взять себе на заметку (источник - газета "Медик" № 8-9 (1031-32) за октябрь 1994 года).

Так, например, 4 октября 1957 года в СССР был произведен успешный запуск первого в мире искусственного спутника Земли. Ежегодно 15 октября отмечается день рождения великого русского поэта, представителя Золотого века русской литературы М.Ю. Лермонтова (1814-1841). Для всех жителей Республики Башкортостан очень дорого двадцатое число октября - день рождения Народного поэта Башкортостана Мустая Карима (1919-2005). В прошлом году в республике праздновался 100-летний юбилей Мустафы Сафича.

С полным списком праздников и дат можно ознакомиться в самой статье.

Бессмертный медсанбат

История эвакогоспиталей 1738, 3127 или история жизни одного ветерана

В 2019 году в ведение БГМУ было передано здание по улице Карла Маркса д. 50 (в непосредственной близости к парку им. Якутова). Здание ничем особо не примечательно, типичное здание советской постройки, кроме одной детали – мемориальной доски, которая гласит о том, что в этом здании в годы Великой Отечественной войны размещался эвакогоспиталь №3127. Даты размещения эвакогоспиталя в здании – с ноября 1941 года по 1 ноября 1945 года.

По воспоминаниям учителя Зия Шафикова (село Шульган Татышлинского района), непосредственно участника событий тех лет (работал в эвакогоспитале санитаром), начальником госпиталя был майор медицинской службы Вичин Николай Дмитриевич. По данным архивных документов, размещенных на портале «Память Народа», Николай Дмитриевич родился 4 мая (по некоторым данным 25 апреля) 1902 года в городе Рыбинске

Ярославской области (по другим данным в его личном деле место рождения указано как станция Удомля Калининской области). Поступил на службу в июне 1941 года. Дата окончания службы – 8 сентября 1945 года. Имел множество наград, среди которых медаль «За боевые заслуги» (1940; год получения награды объясняется скорее всего тем, что Николай Дмитриевич в 1940 году, еще до событий Великой Оте-

чественной войны уже служил в рядах Красной Армии, имел звание венврача 2 ранга, в личном деле значится еще одна поступления на службу – май 1919 года, что говорит нам о том, что майор Вичин будучи еще совсем молодым стал участником Гражданской войны). 6 ноября 1947 года был награжден медалью «За отвагу». Большая удача, что в его архивном деле в ЦАМО сохранилась личная фотография – это большая редкость для подобных архивов. Это связано скорее всего с тем, что человек достаточно большое время посвятил службе в армии.

В «Удомельской газете» есть целая статья, посвященная Николаю Дмитриевичу (выпуск №48 от 22 ноября 2019 года). В Башкортостане ветераны, историки и краеведы безусловно знают о личности майора Вичина, одним из таких людей является Римма Нуриевна Буранбаева. Она связа-

лась по телефону с врачом, краеведом Алексеем Викторовичем Серяковым из Удомли (в 1983 году окончил лечебный факультет Калининского государственного медицинского института, в 1984 году — интернатуру по специальности «судебная медицина», в настоящее время является заведующим Удомельским межрайонным отделением судебно-медицинской экспертизы при «Бюро судебно-медицинской экспертизы» г. Тверь, врач-судебно-медицинский эксперт высшей квалификационной категории).

Статья более подробно рассказывает о жизни майора Вичина. Так, например, выяснилось, что Николай Дмитриевич не родился в Удомле, а приехал туда на работу еще будучи молодым врачом. Доктор Вичин с 1931 по 1936 гг. участвовал в строительстве целой больницы в Удомле, за что получил благодарность от руководства в виде именных часов и велосипеда. По тем временам

леграммы, написанные на юбилей врача. В мае 1946 года помимо вышеназванных наград был представлен к ордену Отечественной войны 1 степени. В наградном листе значилось, что в 44 года ветеран был инвалидом 2-й группы. Им лично и под его непосредственным руководством в эвакогоспиталях было проведено около 8750 больших операций (это примерно 5-6 операций в день), и, несмотря на тяжелый профиль руководимых им госпиталей, более 70% раненых воинов были возвращены в строй Красной Армии.

К сожалению, майор Вичин умер достаточно рано, 29 июля 1959 года в возрасте 57 лет. Похоронен в Троице недалеко от церкви вместе с сыном и женой.

Римма Буранбаева связалась с Алексеем Серяковым, так как в декабре 1942 года под Уфой (в районе п. Чишмы) столкнулись два военно-санитарных поезда. Они везли раненых бойцов из под

Сталинграда. Один поезд стоял на путях, когда в него сзади, на полном ходу, врезался другой. Им управлял машинист, который вел состав без сна, без сменщика уже 34 часа. Несколько вагонов загорелось, очень много людей погибли. Часть раненых и обожженных были доставлены в госпиталь №3127, за их жизнь как раз и боролся доктор Вичин.

Погибли и молодые девчонки-медсестры, которые

пытались вытаскивать раненых. Об этом сохранились воспоминания местных жителей, очевидцев аварии. Чуть позже у железной дороги на месте катастрофы поставили памятник. Информация о тех событиях была засекречена на долгие годы. Имена погибших, скорее всего, потеряны навсегда. Много лет узнать имена погибших пытался неравнодушный человек из Башкирии – Зинур Усеев, подполковник милиции в отставке. Римма Буранбаева написала о нем большую статью, название которой говорит само за себя: "Подполковнику никто не пишет, или Приказано забыть". К сожалению, удомельские краеведы не смогли точно сказать Римме Нуриевне, кто именно погиб в декабре 1942 года под Уфой.

Подготовили А. Рахимкулов, О. Султанов
Фото из ЦАМО, из сети Интернет



Личная фотография майора медслужбы Вичина (ЦАМО)



Послевоенная фотография

больница была достаточно крупная, ее коечный фонд составлял 500 коек, поэтому с началом Великой Отечественной войны медучреждение стало базой для подготовки эвакогоспиталей. Начальником уфимского эвакогоспиталя номер 3127 Вичин был с 1942 по 1944 гг. Одновременно являлся начальником эвакогоспиталя 1738 – по март 1945 года (ортопедический госпиталь для инвалидов Великой Отечественной войны - ныне ср. школа №8 Уфы) – упоминание об эвакогоспитале есть в архивных документах ветерана.

В мае 1945-го вернулся в Удомлю. Его уважали и любили все жители поселка и района. Он дружил с художником В.К. Бялыницким-Бируля, артистами МХАТ и Большого театра — В.Я. Станицыным, Н.Д. Мордвиновым, А.Г. Шишковым, с дочерью изобретателя радио Е.А. Поповой-Кьяндской. Сохранились их письма и трогательные те-

Галерея выдающихся деятелей медицины РБ

Венер Газизович Сахаутдинов



(1 января 1939, д. Кинзябаево, Юмагузинский район БАССР — 6 января 2019, Уфа, РБ) - советский и российский хирург, член-корр. АН РБ (1995),

д. м.н. (1975), профессор (1975), заслуженный деятель науки БАССР и РСФСР, заслуженный врач РБ (1993), изобретатель СССР, отличник здравоохранения (1991), Депутат Госсовета (1995). Член Союза писателей РФ и РБ (2016)

В 1962 году окончил БГМИ. В 1962-1966 годах работал врачом-хирургом Сибайской ГБ. В 1966—1968 годах учился в аспирантуре АМН СССР. В БГМИ он работал с 1969 года ассистентом кафедры госпитальной хирургии, далее — ассистентом, доцентом кафедры общей хирургии. С 1979 года по 1982 год возглавлял кафедру общей хирургии, с 1982 года по 2010 год — кафедру факультетской хирургии. С 1982 года по 1987 год являлся ректором БГМИ. Под его руководством были открыты новые факультеты и кафедры, отстроены общежития, спортлагерь. Став инициатором открытия ГКБ №21, создал в ней новые отделения — микрохирургии, колопроктологии. Основные направления его медицинской научной работы:

**ГАЛЕРЕЯ ПОРТРЕТОВ
РЕКТОРОВ
БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**ПОРТРЕТЫ ВЫПОЛНЕНЫ
ХУДОЖНИКОМ,
ЗАСЛУЖЕННЫМ РАБОТНИКОМ КУЛЬТУРЫ
РФ И БАССР
Пеговым Виктором Николаевичем**

хирургическое лечение остеомиелита, патологии толстого кишечника, хирургия легких и гнойных болезней. Им была создана в республике хирургическая школа. Автор более 500 научных трудов, 14 монографий, 40 изобретений. Его учениками являются 8 докторов и 40 кандидатов наук.

Подготовила К. Гумерова

Владимир Михайлович Романкевич



(13 октября 1889 г. в г.Гродно - 6 ноября 1966, Уфа). Владимир Михайлович учился сначала во

2-м реальном училище Петербурга, затем – Морском кадетском корпусе. В 1907 г. гардемарин ушел в ВМА Петербурга. За участие в студенческих беспорядках в 1913 г. был исключен из академии и продолжил обучение на медфакультете г. Харькова. В 1915 г. был мобилизован в армию, 2 года служил младшим врачом 106-го пехотного Уфимского полка на Западном фронте, затем – в лазарете Архангельского военного порта и врачом ледокола «Микола Селянинович». В 1918 г. в г.Харькове окончил 5-й курс университета, работал хирургом в г. Ярославле. В апреле 1919 г. вступил в Красную Армию. После демобилизации осенью 1922 г. работал хирургом в Уфе. Осенью 1931 г., по предложению Башнаркомздрава, занялся организацией мединститута в г.Уфе и организовал здесь 3 морфологические кафедры: анатомии человека, гистологии и топографической анатомии.

Во время ВОВ работу в БГМИ совмещал с рабо-

той на кафедре оперативной хирургии 1-го ММИ, эвакуированного в г.Уфу, консультировал и оперировал в госпиталях, читал лекции на курсах медсестер и переподготовки врачей. Вел в БГМИ курс ВПХ и травматологии и госпитальную хирургию. Опубликовал 50 научных работ по анатомии и хирургии. Докторскую диссертацию защитил в 1962 г. (кандидатом медицинских наук стал в 1930 г. без защиты диссертации).

Награжден медалью «За доблестный труд в Великую Отечественную войну», Почетными грамотами Президиума ВС БАССР и Обкома профсоюза медработников БАССР, удостоен звания «Заслуженный врач БАССР». Награжден орденом Ленина. До конца жизни работал заведующим кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии.

Подготовила А. Султаншина

Рауль Гильмутдинович Фархутдинов



(11 ноября 1920 года д.Ураново Буздякской вол. Белебеевского у., ныне Буздякского р-на РБ - 16 сентября 2010, Уфа, Башкортостан), д.м.н., про-

фессор, заслуженный деятель науки БАССР, после окончания в 1944 году мединститута до 1950 года работал ординатором терапевтического отделения центральной клинической больницы. В этот период одновременно исполнял обязанности ассистента кафедры анатомии. С 1953 по 1957 год – главный терапевт г.Уфы. С 1958 года и до ухода на пенсию в 1990 году жизнь и работа Рауля Гильмутдиновича тесно связаны с меди-цинским институтом. Вначале он – ассистент и доцент кафедры госпитальной терапии, а с 1968 по 1984 год – зав. кафедрой пропедевтики внутренних болезней. Его кандидатская диссертация была посвящена изучению влияния газотермальных ванн курорта Янгантау на секреторную и эвакуаторную функции желудка, а докторская диссертация – лечению больных гломеруло-нефритом на курорте Янгантау.

На кафедре, руководимой Р.Г. Фархутдиновым, разрабатывался широкий круг научных

вопросов по эпидемиологии, лечению и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, болезней крови, почек. Большой вклад внес Р.Г. Фархутдинов в развитие санаторно-курортной системы республики. Проведенные им научные исследования позволили организовать лечение больных почечного профиля на курорте Янгантау. Возглавляя Башкирское научное общество терапевтов, он способствовал повышению квалификации врачей, внедрению новых методов диагностики, лечения и профилактики инфекционных заболеваний.

Фархутдинов Р.Г. является автором более 130 научных работ по курортологии, кардиологии и другим актуальным вопросам медицины, оптимизации учебного процесса. Под руководством Р.Г. Фархутдинова подготовлены одна докторская и 14 кандидатских диссертаций.

Подготовила Л. Асадуллина

Здоровый образ жизни

Профилактика гриппа и ОРВИ осенью (1-я часть)

Как противостоять вирусу гриппа

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей передается здоровым.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжелое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

Роспотребнадзор сообщает, что чаще всего у заболевших выявляется вирус гриппа А (H1N1) и образцы соответствуют вакцинным штаммам. Это означает следующее: если вы прививались от гриппа в 2018-м или уже в 2019 году, вероятность заболеть минимальна, а если заболели, то заболевание будет протекать в более легкой форме.

А еще штамм А (H1N1) называют пандемическим, поскольку именно этот вирус обладает усиленной способностью противостоять иммунитету, заражать организм и вызывать тяжелые осложнения.

Главные симптомы гриппа

Симптомы гриппа разнообразны. К основным симптомам относятся:

- Высокая температура как правило, выше +39 °С, а зачастую может переваливать и за отметку в +40 °С. Столь сильное повышение температуры является следствием интоксикации организма, а также реакции на нее иммунной системы. Продолжительность периода, в течение которого температура у больного повышена, зависит от тяжести болезни и от того, принимает ли больной жаропонижающие средства. В случае тяжелых форм гриппа высокая температура плохо сбивается при помощи жаропонижающих средств. Температура держится 4-5-6 дней, или же сбивается на очень короткий период времени.

- Резкая головная боль, особенно в области надбровных дуг. Боли в голове и теле. Головные боли, боли в груди, а также неясные боли в других частях тела, особенно в мышцах ног, являются следствием интоксикации организма. Зачастую это первые симптомы гриппа, появляющиеся еще до повышения температуры. Болезненные ощущения в мышцах могут носить характер ло-



моты. Головная боль обычно концентрируется в лобной зоне, хотя может распространяться и по всей голове. Иногда может наблюдаться резь в глазах, светобоязнь. Все это достаточно часто встречающиеся симптомы гриппа.

- Иногда наблюдаются нарушения работы желудочно-кишечного тракта – тошнота, диспепсия, потеря аппетита. Иногда возможны рвота и диарея. Хотя в целом для гриппа подобные симптомы нехарактерны.

- Часто нет симптома «обычной» простуды – насморка.

- Кашель резкий лающий начинается на 2-3 день. Вирусы гриппа в основном поражают слизистую оболочку бронхов. Поэтому при гриппе кашель также является типичным симптомом. Однако кашель далеко не всегда проявляется в первые часы заболевания. Кашель обычно носит непрерывный характер, он может изводить человека и не давать ему заснуть.

В начале заболевания кашель обычно сухой и непродуктивный. По мере отхождения мокроты кашель сменяется на мокрый. Появляется чувство тяжести в груди.

Молниеносная форма гриппа - особенно опасная, редкая форма. Характеризуется очень быстрым развитием симптомов, повышением температуры до +40 °С, в течение нескольких часов, наличием признаков общей интоксикации организма. Болезнь может закончиться отеком легких и мозга и смертельным исходом.

Грипп опасен своими осложнениями. При гриппе обостряются уже имеющиеся хронические заболевания. Самыми опасными осложнениями гриппа являются:

- вирусная пневмония, тяжело поддающаяся лечению даже в условиях стационара;

- воспаление сердечной мышцы – миокардит и тканей, окружающих сердце — перикардит;

- воспаление мозговых оболочек (менингит) и мозга (энцефалит);

- тяжелая почечная и печеночная недостаточность;

- раннее прерывание беременности и инфекции плода у беременных.

Если заболели, то Вам следует:

1. Соблюдать постельный режим;

2. Пить подкисленные напитки (чай с лимоном, клюквенный, смородиновый морс);

3. По назначению врача принимать лекарственные средства: от головной боли, жаропонижающие, антигистаминные (противоаллергические).

В том случае, если у человека наблюдаются первые признаки гриппа, то первое, что необходимо сделать – это вызвать врача на дом. Главным поводом для вызова врача является высокая температура – свыше 38 °С. Идти самостоятельно в поликлинику с такой температурой опасно не только для самого больного, но и для окружающих людей, которых больной может заразить. Особенно уязвимы к инфекции дети и пожилые люди, люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями и заболеваниями почек. Однако, умереть от токсического гриппа могут даже взрослые и здоровые люди. Поэтому, пожалуйста, относитесь с уважением к окружающим! Не распространяйте вирус, оставайтесь дома и ждите прихода врача.

До прихода врача необходимо соблюдать постельный режим. Врач должен осмотреть больного и решить, стоит ли ему лечиться в домашних условиях, или же в условиях стационара. Если лечение будет проводиться дома, то врач назначит все необходимые лекарства.

А вот если температура выше 38-39 градусов (по состоянию, кому-то уже при 38 градусах очень плохо), одышка, боли в груди, сухой надрывный кашель, тошнота, рвота, приступы которой сохраняются дольше одного дня – тогда надо вызывать скорую помощь, а не ждать прихода врача.

И не забывайте, пожалуйста, что основное лечение при гриппе – это постельный режим!

Подготовила Р. Алибаева
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: А.Р. Имаева
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008, г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 500 экземпляров. Заказ №51
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 28.09.20. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.