

1 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№98 (145) сентябрь 2022 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

Поздравляем вас с Международным днем пожилых людей! Возраст - самый лучший капитал, кладезь опыта и мудрости. Эта дата - чудесная возможность выразить свое уважение и почет родным, близким и просто знакомым людям, находящимся в этом золотом возрасте! Для человека здорового, бодрого, полного сил, старость - понятие относительное. И в преклонном возрасте можно принести много пользы обществу и себе, если жить в полную силу.

И не слушайте тех, кто говорит, что "если вам за ..., то время упущено". Избежать старости нельзя, но и поддаваться, не сопротивляясь, не стоит. Одни ощущают старость в 40 - 50 лет, другие и в 80 чувствуют себя молодыми. Старшее поколение - это поколение людей беспримерного героизма, патриотизма и стойкости. Именно вы создавали и сохраняли все, чем мы сегодня гордимся. Вы на себе испытали все тяготы военных лет, добросовестно трудились в мирное время, строили заводы, развивали наш родной университет и смогли поднять его на современный высокий уровень, воспитали не одно поколение медицинских работников, ученых и высококлассных специалистов.

Огромная воля, активная жизненная позиция, неиссякаемая энергия, свой-



ственные вам, дорогие ветераны, являются примером для молодежи. Многие из вас, несмотря на возраст, продолжают работать в составе ветеранской организации меди-

цинского университета, занимаются общественной деятельностью, принимают посильное участие в воспитании подрастающего поколения.

Мы высоко ценим ваш богатый жизненный опыт, который необходим для будущего развития Башкирского государственного медицинского университета. В этот день примите слова искренней признательности за ваш труд, за терпение и выдержку. От имени всего коллектива БГМУ разрешите поблагодарить вас за активность, отзывчивость и терпение!

Уважаемые ветераны, низкий поклон вам, честь и хвала. Сегодня ваш праздник. Разрешите от чистого сердца пожелать вам удачи во всем, счастья и отличного настроения. Пусть ваша жизнь будет долгой и течёт, как полная река. Пусть судьба всегда будет благосклонной к вам. Пусть забудут ваш адрес все ненастья и беды. Желаем вам выдержки, терпения, всех земных благ. Никогда не падайте духом, будьте всегда бодрыми и уверенными в себе. Всех благ земных вам, семейного тепла и благополучия во всем!

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ.	7
Совет ветеранов	3	90 лет БГМУ.	8-9
Спорт - вторая профессия врача.	4	Ректора (директора) БГМУ (БГМИ).	10
Медицинская наука - практике здравоохранения	5	Лазарева Дина Наумовна (к 100-летию со дня рождения)	11
2022 год - Год культурного наследия	6		

События

Выпускники БГМУ Валентин Павлов и Юрий Аляев избраны в новый состав правления РОУ

С 14 по 17 сентября 2022 года в г. Москве прошло долгожданное событие всех врачей-урологов страны – XXII Конгресс Российского общества урологов.

XXII Конгресс проходит одновременно с другим знаковым мероприятием – XIV Съездом РОУ. Одной из главных задач Съезда являются выборы нового Председателя и Правления Российского общества урологов, что определит дальнейшую стратегию развития одного из крупнейших объединений врачей.

На состоявшемся 14 сентября XIV Съезде РОУ первым заместителем Председателя РОУ избрали ректора ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, академика РАН, главного внештатного специалиста уролога ПФО и Республики Башкортостан, председателя Башкортостанского отделения РОУ - Павлова Валентина Николаевича.

Почетным президентом РОУ избрали нашего уважаемого выпускника, почетного доктора БГМУ - Юрия Геннадьевича Аляева.

Поздравляем Валентина Николаевича и Юрия Геннадьевича с этим знаменательным событием, желаем новых достижений и успехов!



Научная библиотека БГМУ победила в конкурсе "Программа профессионального развития АМБ-2022"

Ассоциация медицинских библиотек поздравляет коллектив научной медицинской библиотеки Башкирского государственного медицинского университета с победой в конкурсе «Программа профессионального развития АМБ-2022». В 2022 году участниками Программы стали 132 специалиста из 45 медицинских библиотек России, Беларуси и Казахстана.

Победители Программы:

1 место – БГМУ, г. Уфа (103,8 балла);

2 место – СибГМУ, г. Томск (90 баллов);

3 место – ЮУГМУ, г. Челябинск (76,9 балла).



Сотрудники библиотеки БГМУ являются также победителями проекта «Мониторинг чтения студентов медицинских вузов», выполненного в

рамках «Программы профессионального развития АМБ-2022».

Победители проекта:

1 место – БГМУ, г. Уфа (94 балла);

2 место – ВГМУ им. Н.Н. Бурденко, г. Воронеж (50 баллов);

3 место – ОмГМУ, г. Омск (46 баллов).

В связи с этим хотим отметить работу

директора библиотеки Кобзевой Натальи Рудольфовны, которая обеспечила высокий уровень вовлеченности коллектива и итоговых показателей участия в

Совет ветеранов

Дорогие наши ветераны!



В начале октября в нашей стране принято чествовать людей старшего возраста, чьим трудом во многом создано благосостояние страны. Я назвал бы эту дату днем уважения и добра старшему поколению. В настоящий момент в Башкирском государственном медицинском университете (без вновь присоединенных подразделений) из 1646 сотрудников 421 составляют ветераны – пенсионеры, а 269 человек находятся на заслуженном отдыхе. Среди последних, ветеран-инвалид Великой Отечественной войны Мингазетдинов А.А., 5 ветеранов имеют медаль «За доблестный труд в годы ВОВ», 5 ветеранов боевых действий в «горячих точках», 145 человек считаются детьми войны.

По возрастному составу 15 человек перешагнули 90 – летний возраст, свыше 80 лет – 113 человек, из которых продолжают трудиться 23 сотрудника.

Для социальной помощи ветеранам в 2022 году руководством университета выделено 446 тысяч рублей. Они предназначены для материальной помощи ко дню пожилых людей неработающим ветеранам, а также участникам ВОВ и ветеранам тыла ко Дню Победы и для ветеранов – юбиляров этого года. В этом году свои круглые даты отметили 47 ветеранов.

Накануне 9 мая, по случаю 77-ой годовщины Победы в Великой Отечественной войне, участники ВОВ и ветераны тыла были посещены членами совета ветеранов, кассиром университета, волонтерами. Им вручалась материальная помощь, продуктовые наборы и цветы.

В связи со сложившейся ситуацией по коронавирусу, мы два года не могли собираться вместе. Тем не менее, 2020-2021 годах многие ветераны, прежде всего участники ВОВ, тыла и «дети войны» получали продуктовые наборы ко дню пожилых людей вместе с материальной помощью.

В этом большую помощь оказали волонтеры нашего университета.

В 2022 году ректор нашего университета, профессор Павлов Валентин Николаевич был избран действительным членом в высший научный орган – Академию наук России. Он в курсе о наших ветеранах, их заботах, всегда оказывает помощь при обращении ветеранов, мы постоянно чувствуем его поддержку.

В свою очередь, наши ветераны поздравили через газету «Ветеран Башкортостана» В.Н. Павлова и пожелали ему долгой творческой жизни и здоровья.

Ветеранам, обратившимся за медицинской помощью к нам, была оказана помощь в госпитализации (Ирнарзоров Р.А., Руденко Р.Ф., Альмухаметова А.С., Тихонова М. Н.), а профессору Мавлютовой М.Г. – в получении инвалидности.

В 2021- 22 годах нас покинули профессора: Азаматов Д.М., Алехин Е.К., Ахмадеев В.М., Зарудий Ф.С., Загидуллин И.М., Никитин В.В., Аскарлов А.Ф., Мавлютова М.Г., доценты: Гарифуллин З.Р., Нариевич В.В., Казихинов А.А., Ушакова И. А., Еникеева Д.Н., Костюкевич Л.А., Муслимова С.С., Лиходед Т.А., Шарипова Ф.Н., Баимбетов Ф.Л., Тимерханова Г.А., Погодин Ю.Б., Элентух А.Г., Халфина Ф.Г., Уразметова Н.В., Струговец О.Н., Суворова А.Х., Курмаева А.О., Стригина О.И., Барминский В.Б., Симонов А.И., сотрудники: Клеццова Е.А., Иванова Т. Г., Ирнарзоров Р.А.

Они оставили яркий след в истории нашего университета. Пусть земля им будет пухом, а их души – в небесах! Совет ветеранов работал активно и коллегиально, регулярно проводились заседания по текущим вопросам. Хочется особо отметить активность Фахрисламовой В.М., Крюковой А.Н., Чемикосовой Т.С., Киньябулатова А.У.,

Соболевой Л.А.

Хочется поблагодарить председателя профсоюза сотрудников нашего университета, доцента Сафарова Р.Э. за постоянную помощь и содействие ветеранской организации, шеф-редактора газеты «Медик» Рахимкулова А.С. за регулярное освещение на страницах «Медика» работы Совета ветеранов, издательский отдел (Халтурину Е.М.) за оперативное изготовление и печатание материалов и волонтеров нашего университета.

Особую благодарность выражаем бухгалтеру Мещеряковой И.А., которая уже много лет помогает в раздаче материальной помощи нашим ветеранам, знает их в лицо, а ветераны хорошо знают ее.

За последние годы значительно обновился деканский корпус, заведующие кафедрами. Хотелось бы, чтобы они тоже знали своих ветеранов и связь поколений для кафедры или подразделения не потерялась. Наши ветераны много сил, энергии и здоровья отдали своему университету. В этом плане следует отметить положительный пример стоматологического и педиатрического факультетов, на которых работа с ветеранами поставлена хорошо.

Дорогие ветераны!

Ректорат, профкомы сотрудников и студентов, Совет ветеранов поздравляют всех Вас с днем добра и уважения! В этот день, люди отдают дань и почести нашему старшему поколению за их труд на благо отчизны.

Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, долгих лет активной жизни, бодрости духа и благодарности ваших учеников и близких.

Председатель Совета ветеранов БГМУ, доцент Р. Бадакшанов

Спорт - вторая профессия врача

1-й открытый кубок Дальнего Востока по мас-рестлингу

Соревнования прошли 5-8 сентября 2022 года в рамках VII Восточного экономического форума. В торжественном открытии приняли участие Глава Республики Саха (Якутия) Айсен Николаев, председатель Совета директоров группы компаний «Колмар» Анна Цивилева, сенатор Российской Федерации, Президент Международной федерации мас-рестлинга Александр Акимов, министр спорта России Олег Матыцин, генеральный директор АО «Акционерная компания «Железные дороги Якутии» Василий Шимохин, постпред Якутии в ДВФО Ким Борисов и министр по физической культуре и спорту РС (Я) Леонид Спиридонов.

В соревнованиях участвовали спортсмены из 20 стран мира, в том числе обучающиеся БГМУ. Студенты нашего вуза представляли в престижном турнире Республику Башкортостан. Тренеры – заведующий кафедрой физической культурой БГМУ Руслан Гайнуллин и преподаватель кафедры физической культуры БГМУ Ильгам Ишмухаметов.

Международный турнир по мас-рестлингу традиционно проводится в рамках спортивной программы Восточного экономического форума на территории острова Русский. В этом году он



прошел в четвертый раз.

Молодежь разных стран мира с редким упорством боролась за обладание заветной деревянной палкой "мас". Обучающиеся нашего вуза показали силу воли, высокое мастерство и стали победителями и призерами соревнований.

Мужчины до 75 кг: 3 место – Аладе Самуэль Адеола (Л-301А ИН).

Женщины до 65 кг: 3 место – Вероника Лорена Перез (Л-207А ИН).

В командных соревнованиях по мас-рестлингу сборная БГМУ заняла общекомандное первое место. Каждый спортсмен получил замечательные спортивные часы финского изготовителя «Polar» - лучшего в своей отрасли. Также каждый участник получил денежное вознаграждение, оригинальную спортивную форму, ценные призы от спонсоров, кубки, грамоты и медали.

Состав сборной БГМУ: Аладе Сэмюэл Адеола (Л-301А ИН); Вишваджит (Л-119А ИН); Эльсахаби Мустафа Ахмед Мохамед (Ст-302А ИН); Вероника Лорена Перез (Л-207А ИН); Лайба Нур (Л-210А ИН); Жеде Джан Эдисон (Л-204Б ИН).

Наша команда показала хорошие результаты в выполнении комплексов ГТО в рамках 1-ого открытого кубка дальнего Востока «Игры ГТО-2022».

Основу сборной Республики Башкортостан по мас-рестлингу составляют обучающиеся БГМУ, в основном студенты из числа иностранных граждан. Недавно наши студенты стали призерами чемпионата мира по мас-рестлингу в г. Якутске. Стало доброй традицией привлечение иностранных обучающихся для участия в республиканских, Всероссийских и Международных соревнованиях.

Студенты и преподаватели БГМУ приняли участие в VIII Уфимском международном марафоне

Соревнование прошло 4 сентября 2022 года в г. Уфе. В нем приняли участие 5500 спортсменов и любителей бега из 23 стран, 35 регионов, 245 городов. В том числе студенты и профессорско-преподавательский состав БГМУ. На соревнованиях выступило более 70 студентов нашего университета, в том числе иностранные обучающиеся.

Участники преодолели на выбор дистанции 2 км, 5 км, 10 км, 21,1 км и 42,2. Был организован детский забег на 200 м и роллер-марафон.

На соревнованиях команда БГМУ была представлена студентами и профессорско-преподавательским составом. На старт вышли: проректор по



социальной и воспитательной работе со студентами БГМУ Артур Мустафин, заведующий кафедрой общественного здоровья и организации здравоохранения ИДПО, д.м.н., профессор Ринат Нагаев, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии, д.м.н., профессор Марсель Туйгунов, председатель спортклуба БГМУ Раиль Абзалилов, старший преподаватель Ильнар Салаватов, преподаватели Айдар Закиев, Алина Федосеева и об-

учающиеся. Все наши представители достойно выступили и показали хорошие результаты.

Участники пробежали по исторической части башкирской столицы вдоль главных достопримечательностей — памятника Салавата Юлаева, Конгресс-холла, фонтана «7 девушек», ледового дворца «Уфа-Арена» и памятника Мустаю Кариму. Победители и призеры были награждены памятными медалями и призами.

Отрадно, что представители БГМУ ежегодно принимают активное участие и становятся участниками и призерами Уфимского международного марафона.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Медицинская наука - практике здравоохранения

Наука - медико-санитарной практике

Название вещества	ПДК (мг/ м³)		
	Максимальная разовая	Среднесуточная	В производственных помещениях
Органические вещества			
Бензин	5,0	1,5	10
Тетрахлорметан	4,0	2,0	20
Дихлорметан	3,0	1,0	10
Бензол	1,5	0,8	5
Метанол	1,0	0,5	5
Ацетон	0,35	0,35	200
Формальдегид	0,035	0,012	0,15
Фенол	0,01	0,01	5
Пыль нетоксичная	-	0,5	0,15

В рубрике «Наука - практике здравоохранения» отмечен вклад научных разработок уфимских учёных в лечебно-профилактическую практику здравоохранения Башкирии и России. Но не менее значим вклад наших учёных и в медико-санитарную практику. В предыдущем номере «Медика» было отмечено, что в плане охраны здоровья работающих во вредных условиях труда на промышленных объектах Российской Федерации нами разработаны 18 гигиенических регламентов (ПДК) на допустимое содержание токсикантов в воздухе рабочей зоны, которые являются критериями безопасности при проведении специальной оценки условий труда (аттестация рабочих мест) и проведении периодических профилактических медицинских осмотров работающих. В процессе этой работы были разработаны и научно обоснованы новые параметры токсикометрии веществ («порог острого специфического действия» и «зона специфического действия»), позволяющие оценить степень выраженности и количественную оценку их специфических органотропных свойств (раздражающих, гонадотропных, гепатотропных, кардиотропных и др.). Эти новации, вошедшие в международное руководство по токсикологии, повысили эффективность корреляционных линейных и множественных зависимостей величин ПДК от параметров токсикометрии и физико-химических констант этих веществ, что позволило предположить о возможности разработки методов прогноза ПДК новых химических веществ.

Для построения эффективной модели прогноза ПДК был использован метод, разработанный уфимским инженером, ныне доктором экономических наук, профессором МГУ имени М.В. Ломоносова Б.В. Хакимовым (1950-2021): он изложен в его монографии «Моделирование корреляционных зависимостей сплайнами на приме-

рах в геологии и экологии» (Издательство Московского университета, Издательский дом «Нева», Санкт-Петербург, 2003. – 143 с.). Анализ более 35 показателей токсикометрических и физико-химических параметров более 700 химических веществ, для которых экспериментально обоснованы и официально утверждены ПДК в воздухе рабочей зоны, позволил разработать оригинальную сплайн-модель прогноза ПДК новых веществ с точностью прогноза 80-85% при 50%-й полноте исходной информации, заложенной в сплайн-модель. При 100% информации точность прогноза повышается до его теоретического предела – 95%. Надёжность прогноза была подтверждена на отдельных ретроспективных и проспективных выборках веществ. Время прогноза ПДК нового вещества по графической сплайн-модели составляет 5-7 минут.

Система поэтапного прогноза опасности токсикантов по сплайн-модели от стадии их компьютерного конструирования до внедрения в производство утверждена МЗ СССР (Методические указания по установлению ориентировочных безопасных уровней воздействия вредных веществ в воздухе рабочей зоны. МУ 4000-85), одобрена на совместной научной сессии отделений профилактической медицины и медико-биологических наук РАМН (решение № 10-7/29 от 07 июня 1994 года) и представлена к публикации в Вестнике АМН РФ (1996.-№5.-С.60-63). Это была единственная на тот период отдельная публикация из Башкирии в академическом журнале. Казалось бы, официально рекомендован к внедрению в практику санитарной службы эффективный способ ускоренного обоснования ориентировочно безопасных уровней воздействия (ОБУВ) новых химических веществ, но перестройка и смена поколений специалистов в области профилактической токсикологии в значительной степени

снизили темпы разработки экспериментального обоснования ПДК новых веществ (в десятки раз – до 0-2 в год!), а практика обоснования ОБУВ ускоренным способом «канула в лету».

В этой ситуации важно знать, что математические закономерности и модели не стареют, они работают во все времена. Потребность в разработке ОБУВ есть большая: только в нефтехимической промышленности СССР к началу перестройки по официальному данным более 700 веществ не имели гигиенических регламентов – ПДК или ОБУВ. А это означает: нет норматива – нет основания для контроля за условиями труда работающих и, следовательно, нет гарантии безопасности их здоровью, что кроме других причин сдерживает внедрение перехода на контрактную систему труда работающих во вредных условиях труда.

Между тем наука не стоит на месте, уже широко внедряются новые технологии на основе наноматериалов – известных веществ в наноразмерности, которые имеют совершенно новые технологические и токсикологические свойства. А квантово-химические показатели этих веществ, как показал наш опыт с 53 производными бензола, дают самый точный прогноз ПДК – основа обоснования ОБУВ. Аналогичные сплайн-модели можно разработать и для прогноза ОБУВ в других средах, окружающих человека, – атмосферном воздухе, воде и почве.

Студентам МПФ, будущим специалистам в области охраны здоровья работающих и населения, открыты большие перспективы в их научно-практической деятельности. Дерзайте!

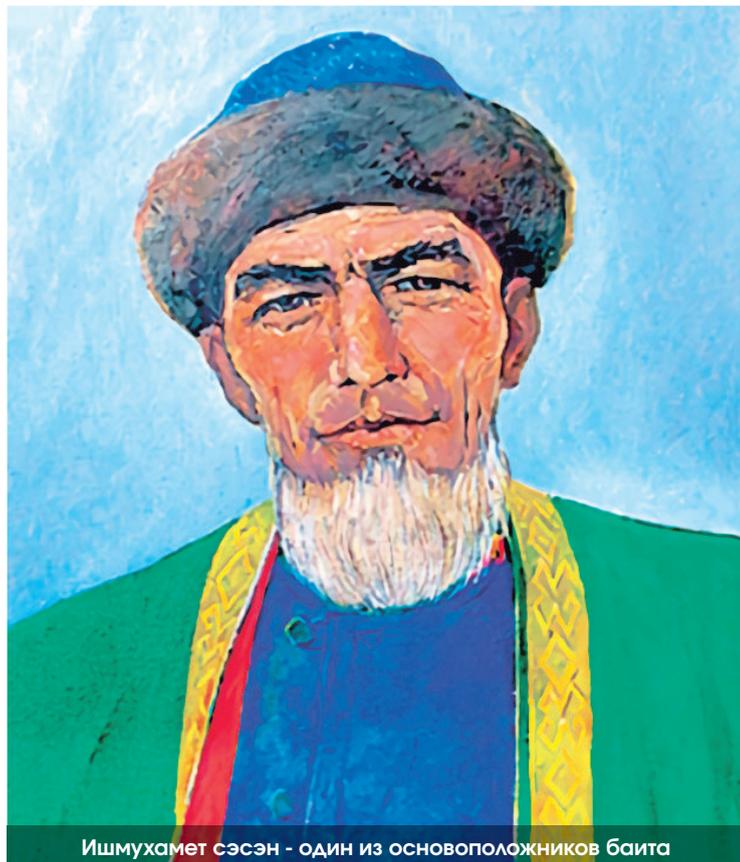
Заслуженный врач БАССР,
Отличник здравоохранения СССР,
профессор Г. Максимов

2022 год - Год культурного наследия

Сэсэнны - носители устного народного творчества башкир



Баик Айдар сэсэн



Ишмухамет сэсэн - один из основоположников байта

Сэсэн (башк. сэсэн) — народный сказитель башкир, традиционно исполняющий сказания и импровизации в форме песенного речитатива под аккомпанемент думбыры — традиционного струнного инструмента. Сэсэнов еще по-другому называют йырау, где в основе слова лежит корень слова [йыр] – песня, следовательно, йырсы – певец, йыраусы – сказывающий певец.

Сэсэн всегда находился в центре общественной и культурной жизни своего времени, выступая на данных собраниях. Будучи народным трибуном, он разоблачал пороки общества, высмеивал человеческие слабости, поднимая острые социально-политические проблемы. Творчество сэсэнов отражало судьбу целого народа, его духа, давая ответы на эпохальные вызовы

Запоминая и передавая из поколения в поколение традиционные сказания, опосредованно свидетельствуя о важных событиях прошлого, сэсэнны выступали носителями устной народной памяти башкир, играя важную роль в поддержании родовой и общенациональной идентичности. С другой стороны, будучи поэтами-импровизаторами, сэсэнны выполняли важную социальную функцию, описывая и давая оценку событиям современности.

Творчество сэсэнов – йыраусы-сказителей, певцов-импровизаторов было разнообразным. На начальном этапе искусство сказителей не имело определенных жанрово-тематических разграничений и сливалось для слушателя в единое понятие «рассказывающего человека». Спустя некоторое время была намечена определенная

дифференциация, когда сказители стали подразделяться на категории согласно своему исполнительскому искусству: «самир» – рассказчик в ночное время, «мухадис» – рассказчик хадисов, повествователь сказок, легенд, эпических историй в прозе, «кассас» – сказитель-проповедник и т.д.

Сэсэнны считались в народе самыми уважаемыми личностями. Они не ограничивались лишь стихотворным творчеством, а были активными общественными деятелями: живо интересовались жизнью народа, всегда оказывались в самой гуще важных исторических событий, пламенным поэтическим словом призывали народ к активной борьбе за свою духовную свободу. Сэсэнны-сказители обладали мудростью, были остроловами и находчивыми людьми, дипломатическим подходом и дальновидностью могли избежать кровопролития и решить проблему словом.

Отличие башкирских сэсэнов от арабских самиров или мухадисов заключалось в том, что сэсэнны практиковали различные способы исполнения, обладая при этом искусным поэтическим языком, острым и находчивым умом, и выступали как «театр одного актера». Зачастую наблюдается синкретизм разновидностей устно-поэтического народного творчества, когда в одном виде искусства – сказительстве – объединены пение, танец, подражательные телодвижения, отражающие содержание песни. Такое синкретное явление в народном творчестве было явлением древнего происхождения.

Сэсэн как подлинный социальный боец всег-

да был преданным сыном своей Родины и народа, видящим смысл и предназначение жизни человека в беззаветном служении идеалам справедливости, веры и правды.

Творчество башкирских сэсэнов, история рождения и развития которого уходит вглубь веков, сегодня возрождается и продолжается самодельными поэтами и кубаиристами. В их произведениях поднимаются насущные проблемы из жизни и быта народа, выражается отношение к некоторым несправедливым моментам, часто обращаются к богатой истории башкирского народа с тем, чтобы напомнить будущему поколению о прошлом и не дать исчезнуть этносу и этнической культуре в целом, окружающей природе, к Родине – к Уралу. В этом заключается уникальность и значимость такого культурного явления, как творчество башкирских сэсэнов, хранителей эпического наследия народа, его истории, нравственно-этических устоев, мировоззрения.

Несмотря на то, что в развитой письменности эти талантливые люди начали издавать сборники стихов, кубаиров собственного сочинения, продолжают исполнять их на организуемых поэтических состязаниях «эйтеш». Например, первое такое мероприятие «Әхмәт эйтеш» («Словесное состязание Ахмета») было организовано в декабре 2016 года в г.Уфе, также ежегодно в марте стартует Республиканский онлайн-конкурс сэсэнов. В нем ежегодно принимают участие более 60 сочинителей жанров устного народного творчества.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Светило башкирской хирургии

Юбилей ученого

Начало учебного года — всегда горячая пора. У заведующего кафедрой общей хирургии много забот: надо подготовиться к практическим занятиям со студентами, провести кафедральное совещание, составить планы, проверить работу аспирантов и т. д. В разгар всей этой работы профессору еще предстоит поездка в Мелеуз для консультации больных и участия в очередной межрайонной онкологической конференции хирургов-онкологов.

И вот машина скорой помощи катит его в город Мелеуз по знакомой кармаскалинской дороге. Осенний солнечный день клонит к вечеру. За ветровым стеклом мелькают знакомые места. Как близка сердцу Ахмета Гареевича эта дорога. 45 лет тому назад впервые молодой врач именно по этой дороге на разбитой тележке ехал на место назначения в село Охлебинино. Молодой доктор в те тяжелые годы разрухи и невзгод, когда не хватало медикаментов, медицинского оборудования и инвентаря, когда больным приходилось лежать на нарах, подкладывая под голову свои валенки, прикладывал все свои старания, силы на улучшение медицинского обслуживания населения. Эти годы были лучшей закалкой для молодого врача.

По зову партии и правительства врач Давлетов направляется на трудные участки борьбы с эпидемиями. В эти годы его можно было увидеть среди лесорубов Инзера, рабочих Тирляна, жителей сел и деревень Белорецкого района.

В 1932 году открывается Башкирский медицинский институт. Передовые врачи республики были мобилизованы на работу в институт. В числе их был и врач Давлетов. В начале своей деятельности в институте Ахмет Гареевич работает ассистентом кафедры нормальной анатомии, затем фа-

культетской хирургии и т. д. В эти годы он усердно изучает вопросы этиологии нагноения операционных ран, ищет пути снижения нагноений. В 1938 году ассистент Давлетов устанавливает, что частой причиной послеоперационного осложнения является недостаточная стерилизация рук хирурга. Причину частого раздражения кожи, экземе рук хирурга, Ахмет Гареевич видел в методике



Профессор А. Г. Давлетов.

обработки рук. Поэтому он предлагает оригинальный физиологический способ обработки рук хирурга.

В последующие годы кандидат медицинских наук Давлетов экспериментально изучая заживление инфицированных ран, наблюдал, что последние, при обработке слабощелочными растворами спирта, заживают первичным натяжением, уменьшаются послеоперационные осложнения. Данные эксперимента были подтверждены многолетними клиническими наблюдениями в военно-полевых условиях (в годы Великой Отечест-

венной войны) и в мирное время. Более 30 лет, изучая действие желудочного сока и соляной кислоты, А. Г. Давлетов подытожил свои наблюдения в докторской диссертации и монографии.

За 45 лет работы в институте А. Г. Давлетов обучил несколько сот врачей хирургическому искусству и всегда искренне радовался успехам своих питомцев. Весь свой опыт и знания Ахмет Гареевич старается передать своим ученикам. Многие из них стали научными работниками, а некоторые удостоены звания заслуженного врача.

Машина скорой помощи, оставив позади сотни километров, остановилась у двухэтажного корпуса городской больницы Мелеуза. Несмотря на поздний час, дежурные врачи тепло встретили своего наставника и учителя.

На другой день Ахмет Гареевич с утра уже среди больных. Сделав обход больных, профессор дал ценные консультации.

Выступая на конференции, он особо подчеркнул роль профилактики в комплексной противораковой борьбе и диспансеризации больных, преимущественно раннего выявления больных людей с злокачественными заболеваниями. При лечении больных этой категории он предложил широко применять биостимуляторы.

Так каждый день в течение 45 лет Ахмет Гареевич Давлетов неустанно находится на своем трудовом посту. Правительство высоко оценило его заслуги. Он — заслуженный деятель науки и заслуженный врач БАССР и РСФСР, награжден орденами и медалями.

В этом году Ахмет Гареевич празднует свое 70-летие и 45-летие трудовой деятельности. Он бодр и по-прежнему деятелен.

И. ХИДИЯТОВ,
ассистент кафедры общей хирургии.

Медик

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРА ГА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА
ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 1-й.
№ 6 (6)

23 октября
Среда

Выходит раз в неделю.
Цена 1 коп.

Так сложилось, что в Башкирском медицинском хирургия всегда занимала и будет занимать особое место. Известных хирургов, навсегда вписавших свои имена в историю БГМИ и БГМУ действительно много: это и Н.Г. Гатауллин, и И.Г. Кадыров, В.Г. Сахаутдинов, М.А. Галеев, И.Х. Хидиятов (кстати автор статьи, о которой пойдет речь), У.А. Алексеев, И.А. Сафин и многие-многие другие. Отдельного внимания заслуживает еще один хирург. Имя ему - Ахмет-Сагадат Гареевич Давлетов (1898-1974). Личность по-настоящему легендарная. Поэтому советуем к прочтению статью из выпуска газеты "Медик" № 6 (6) за 23 октября 1968 года.

Ведущий рубрики
А. Райдуф

90 лет БГМУ

Ступени роста БГМИ

Важным в жизни института был период с 1957 по 1982 годы. Министерство здравоохранения и медицинский институт совместно разворачивали мероприятия по усилению охраны и улучшению здоровья населения республики.

БГМИ пришлось особенно основательно готовиться к 1961/1962 учебному году. Еще за год стало известно, что будет открыт педиатрический факультет с первоначальным приемом 50 человек и вечернее отделение лечебного факультета с приемом 50 человек средних медицинских работников со стажем свыше двух лет.

Большую роль в открытии и разворачивании нового факультета сыграла ведущий ученый-педиатр БАССР, заведующая кафедрой детских болезней профессор Евгения Николаевна Третьякова. Благодаря совместным усилиям факультет начал успешно функционировать. С каждым годом расширялся прием и достиг 200 человек.

Защитив докторские диссертации, возглавили профильные кафедры профессора С. Е. Беляев, Л. В. Макарова, М. Г. Мавлютова, М. А. Бычкова. Много сделали для становления и развития факультета доцент А. В. Нигматуллина, длительное время бывшая его деканом, и доцент Л. В. Буевич - заместитель декана, декан факультета.

За 1961 - 1965 годы резко возрос прием студентов и число обучающихся в институте. Было принято на первый курс: в 1961 - 412, в 1962-475, 1963-520, в 1965-504. Общая численность студентов возросла до 2687 человек.

Институт столкнулся со значительными трудностями из-за ограниченности учебной базы, которая практически не расширялась с 40-х годов. Было построено студенческое общежитие (№1) на 600 мест, что позволило удовлетворить потребности большинства нуждающихся.

Большая и целеустремленная работа проводилась по улучшению качественного состава преподавательского коллектива. В 1961 году из работавших 17 докторов наук 14 были в возрасте 60 лет и старше, к этой же возрастной группе относились 10 доцентов и 9 ассистентов - кандидатов медицинских наук.

В первой половине шестидесятых годов 8 ученых стали докторами наук: В. М. Романкевич, А. Г. Давлетов, Д. Н. Лазарева, С. В. Базанова, М. Н. Фридман, Л. Д. Гатауллина, И. И. Захаров, А. Л. Лейтес, а 34 преподавателя и аспиранты стали кандидатами наук. К концу 1965 года в институте было 22 доктора и 102 кандидата наук.

В целом же, за пятилетие, профессорско-преподавательский коллектив вырос с 181 до 264 человек, прежде всего за счет воспитанников Башкирского мединститута, общее число которых среди преподавателей достигло 186 человек, 6 из них возглавляли кафедры: профессор Д. Н. Лазарева, доценты - А. И. Грудцина, Т. С. Сунаргулов, Р. Ю. Мухаметов, Б. Б. Кудашев, Г. В. Кованов. 33 воспитанника института занимали должности доцентов и 158 ассистентов и преподавателей.

В 1965 году ректором института стал профессор - физиолог Зайнулла Аминович Ихсанов. С его приходом резко активизировалась учебно-воспитательная, научная и организационно-методиче-



Преподаватели БГМИ Алехин Е.К., Зарудий Ф.А. на Первомайской демонстрации, ул. Высоковольная

ская работа в институте.

Научная часть института, сокращая перечень разрабатываемых проблем, стремилась мобилизовать научные силы прежде всего на изучение влияния производственных факторов на здоровье работающих, в первую очередь в отраслях химической, нефтехимической, нефтеперерабатывающей промышленности.

Ряд кафедр института продолжали работу по изучению курортных ресурсов республики, расширению показаний и разработке методов использования курортных факторов при лечении различных заболеваний. За 1957-1972 годы по этой проблеме были защищены 3 докторских и 3 кандидатских диссертации. Результаты исследований по этой тематике способствовали расширению сети и увеличению мощностей санитарно-курортных учреждений и укреплению их материальной базы. К концу этого периода, число санаторных коек, развернутых в республике, достигло 6500, на базе которых ежегодно охватывались лечением более 85000 больных.

Важным разделом в научной деятельности ученых института является изучение проблем, связанных с охраной материнства и детства. За 1957-1972 гг. защищены 3 докторских и 25 кандидатских диссертаций, посвященных вопросам изучения и улучшения здоровья женщин и детей.

Наряду с указанными темами, за эти годы проводились научные исследования по проблеме региональной патологии (выполнены 2 докторских и 7 кандидатских диссертаций). В этот период на базе кафедр госпитальной хирургии и нервных болезней формируются новые научные направления.

В 1966 году ассистентом кафедры госпитальной хирургии Н. Г. Гатауллиным было завершено исследование и обобщено в докторской диссертации на тему «Послеоперационная спаячная болезнь брюшины», в 1968 году ассистентом этой же кафедры М. А. Галеевым защищена докторская диссертация на тему «К вопросу этиологии, па-

тогенеза и хирургического лечения желчно-каменной болезни».

В 1970 году доцентом Н. А. Борисовой завершена докторская диссертация на тему «Сирингомиелия в Башкирии».

В этот период в области охраны здоровья населения республики остро стоял вопрос о ликвидации трахомы, которая имело широкое распространение. В 1955 году на учете состояло более 300 тысяч больных трахомой. В последующие годы в результате улучшения выявления и учета число больных возрастало. Придавая большое значение этой проблеме, была разработана и одобрена правительством программа ликвидации трахомы, как распространенного заболевания, которая была успешно реализована. Ликвидация трахомы в Башкирии завершена в 1962 году. Научные аспекты данной программы были разработаны Башкирским научно-исследовательским трахоматозным институтом и кафедрой глазных болезней Башкирского медицинского института, под руководством профессора Габдуллы Хабировича Кудоярова. Научные исследования по этой проблеме обобщены в 4-х докторских и 14 кандидатских диссертациях.

За 1957-1972 годы учеными института защищены 31 докторская и 164 кандидатских диссертаций. 22 кафедры из 42 возглавили новые руководители, кроме того, новые руководители возглавили 7 вновь созданных кафедр и специальных курсов.

Создание новых кафедр было связано с изменениями учебных планов, ростом факультетов.

В 1969 году было открыто подготовительное отделение. В 1970 году начал функционировать новый, третий по счету, санитарно-гигиенический факультет, открытый по инициативе МЗ БАССР и БГМИ. Бурное развитие промышленности и сельского хозяйства республики, особенно нефтеперерабатывающей и нефтехимической промышленности, рост городов, необходимость в разработке мер по охране внешней среды, усиление практического направления советского здравоохранения, новые задачи в борьбе с инфекционными заболеваниями требовали наличия достаточного количества специалистов гигиенического и эпидемиологического профиля.

К 1970 году институт превратился в крупный многопрофильный вуз, его коллектив внес большой вклад в дело подготовки высококвалифицированных врачей для здравоохранения страны, прежде всего для Башкирской АССР, резко возрос его научный потенциал. Эта работа получила свою положительную оценку. В соответствии с приказом Министра высшего и среднего специального образования СССР за № 184-в от 26 марта 1970 года институту было доверено присуждать ученую степень доктора медицинских наук.

Большой полнокровной жизнью жило студенчество института: учеба на кафедрах, дежурства в клиниках, занятия в кружках СНО, художественная самодеятельность, спорт. Успешно функционировало студенческое научное общество на всех кафедрах. Географическая карта испещрена линиями, связывающими Уфу с десятками городов Союза, где выступали со своими научными сооб-

90 лет БГМУ

щениями наши студенты-кружковцы.

В 1972 году Башкирский медицинский институт праздновал свой 40-летний юбилей. В институте в это время обучалось более 4000 студентов, работало 400 преподавателей. За 40 лет подготовлено 9286 врачей, 60 докторов медицинских наук, 250 кандидатов медицинских наук, опубликовано более 4000 научных работ.

В конце 1972 года институт вступил в свое пятое десятилетие. В 1973 году сменилось руководство: вместо ушедшего на пенсию профессора З. А. Иханова ректором был назначен доктор медицинских наук Ю. А. Лоцманов - оториноларинголог, который руководил институтом до мая 1982 года. Проректором по научной работе весь этот период был профессор Н. Т. Бикбулатов, а по учебной работе - профессор Е. А. Медведева.

В 1976 году был открыт стоматологический факультет, первоначальный набор на который составлял 100 человек, а затем достиг 150 человек. Постепенно на факультете развертывались специальные стоматологические кафедры, которые возглавили профессор В. В. Миронова, доцент А. Г. Рохленко, В. Ф. Татаринев, Г. Г. Мингазов.

В 1976 году открывается новый факультет - факультет усовершенствования врачей (ФУВ), первым деканом которого был доцент А. Г. Бакиров. Факультет явился основной базой повышения квалификации врачей БАССР. При нем в 1976 году открыты специальные кафедры - терапии (заведующий доцент П. Р. Комаров), акушерства и гинекологии (заведующий профессор В. А. Кулавский, педиатрии (заведующий доцент Р. Н. Файзуллин). На базе кафедры социальной гигиены и организации здравоохранения совершенствовали свои знания руководители органов и учреждений здравоохранения из 6 регионов РСФСР: БАССР, УАССР, Брянской, Липецкой, Орловской, Тамбовской областей. В целом за небольшой срок существования на ФУВе повысили квалификацию 1348 врачей.

В 1981 году в институте открывается фармацевтический факультет с ежегодным набором 100 человек. Первым его деканом была профессор Р. Н. Абдуллина. В БГМУ были представлены все факультеты (кроме медико-биологического и военного), которые могут быть в медицинском вузе.

Институт рос, количество студентов превысило 5000. Кафедрам и подразделениям стало сложно осуществлять учебный процесс и научный поиск в рамках ограниченных площадей. Большой радостью для всего коллектива явилось завершение в 1980 году строительства нового учебного корпуса полезной площадью 8000 м². В нем разместились 7 теоретических кафедр, библиотека института и созданная в 1980 году на базе экспериментальной лаборатории научно-исследовательского сектора центральная научно-исследовательская лаборатория (ЦНИЛ) (приказ МЗ РСФСР №618 от 21.11.1977 г.) - первым заведующим которой был кандидат медицинских наук Х. М. Насыров.

В 1975 году был создан Совет по научной организации учебного процесса (НОУП), который возглавила профессор Х. С. Бикмухаметова. Оживилась работа центрального методического совета, организуются цикловые и факультетские методические советы. Были созданы также «Школа повышения педагогического мастерства», которую

возглавила профессор Н. А. Завьялова и «Школа молодого лектора», которой стал руководить один из старейших и опытных педагогов института доцент В. М. Маркушев. Важнейшими мероприятиями этого периода были совершенствование субординатуры и интернатуры и дальнейшее совершенствование профильного преподавания.

Институтом проводится большая профориентационная работа. Был создан специальный Совет, к этому делу привлечен весь профессорско-преподавательский состав, а также студенты, деятельность которых возглавляет постоянно действующий штаб «Абитуриент» при комитете ВЛКСМ. Только в 1982 году преподавателями института в школах республики, в колхозах, на предприятиях проведено несколько сот лекций и бесед с охватом более 6000 человек. Широко используются и средства массовой информации: радио, печать, телевидение. Определенное значение имеет «Малая Павловская школа», работающая на базе кафедры анатомии в течение всего учебного года, бессменным руководителем которой многие годы был доцент В. В. Кузнецов.

Большое влияние на успешное обучение студентов оказывает наличие учебно-методических пособий, лекций, руководств, учебников. Составление и издание учебно-методической литературы является, кроме того, одной из действенных форм повышения педагогического мастерства самих преподавателей. В 1975 году институту было дано право на издание учебно-методической литературы. Особенно активно работали в этом направлении кафедры биохимии, гистологии, фармакологии, туберкулеза.

В 1982 году из 32 комплексных тем основного плана 21 тема выполнялась по заданию ГКНТ СМ СССР и 2 темы по заданию МЗ РСФСР, т. е. 72% тем выполнялись по заданию или программам ГКНТ СМ СССР или программам НИИ МЗ СССР и МЗ РСФСР. В 1982 году наши исследования проводились в комплексе или в содружестве с 44 НИИ и вузами страны: с 13 НИИ АН СССР или АМН СССР, с 16 вузами и 15 отраслевыми НИИ.

Характерной чертой в научной деятельности института за 1972-1982 года является широкое внедрение результатов разработок ученых в практику здравоохранения.

Разработаны предложения для внедрения в масштабе СССР (с изобретениями)-94, в масштабе РСФСР - 87, в масштабе БАССР и отдельных медицинских учреждений (с рационализаторскими предложениями) — 797. О росте значимости результатов научных исследований свидетельствует участие сотрудников института в международных конгрессах, конференциях, симпозиумах. В последнее время количество сообщений и число участников указанных форумов из года в год растет.

Рост научного потенциала, значимости исследований сотрудников института сказались на качестве и количестве печатных трудов. Из года в год увеличивается число научных публикаций. Так, если за 1971 - 1975 годы опубликовано 1248 статей, а за 1976-1980 годы - 2409, то только за 1981 - 1982 годы опубликована 961 статья. При этом увеличивается количество статей, публикуемых в центральных журналах. Так, за 1981 - 1982 годы опубликовано в зарубежных журналах 9, в центральных журналах - 89, в сборниках трудов и материалах Всесоюзных и Всероссийских кон-

ференций - 238 и сборниках трудов института - 625 статей, то есть каждая третья статья печатается в центральных изданиях.

Много сделано сотрудниками кафедры для функционирования спортивно-оздоровительного лагеря института, расположенного в 35 километрах от Уфы вверх по Белой, в живописном месте прямо на берегу реки возле села Киешки. Начав функционировать с 1958 года, этот лагерь подарил за прошедшие более тридцати лет радость общения с Природой, Солнцем, Воздухом и Водой более 8000 студентам нашего института.

Институт за 50 лет вырос в крупный учебный и научный центр страны. За эти годы подготовил 15584 врача, которые работают во всех уголках нашей страны. Интересно отметить, что национальный состав выпускников практически полностью отражает национальный состав населения республики по данным переписей. В истории становления и развития института важное место занимает период Великой Отечественной войны. В эти годы институт целиком и полностью жил под девизом «Все для фронта, все для победы».

С учетом запросов практического здравоохранения открывались новые факультеты, укреплялась их материальная база. Так, открытый в 1961 году педиатрический факультет выпустил к 1982 году 2568 врачей, санитарно-гигиенический факультет - 655 врачей. Начали работать вновь открытые стоматологический и фармацевтический факультеты. Большую роль в деле повышения качества и культуры медицинского обслуживания населения сыграл открытый в 1976 году факультет усовершенствования врачей, на базе которого к 1982 году прошли повышение квалификации по разным специальностям 2170 врачей.

В вузе развита студенческая научная работа. В числе первых в РСФСР при институте создан студенческий научно-исследовательский институт, где студенты под руководством преподавателей проводят исследовательскую работу по актуальным, проблемам медицины и здравоохранения.

Институт внес большой вклад в создание и развитие специализированных видов медицинской помощи. Только за послевоенные годы созданы и успешно работают более 30 специализированных служб, в том числе онкологическая, урологическая, травматологическая, нейрохирургическая, детская хирургии, торакальной хирургии, эндокринологическая, гематологическая, кардиологическая и др. Это позволило организовать оказание медицинской помощи населению по 40—45 специальностям.

Ученые института внесли весомый вклад в освоение курортных ресурсов республики. Научные обоснования эффективности курортов Янган-Тау, Красноусольск, Якты-Куль, Юматово позволили на их базе создать крупные санатории.

При активном участии ученых института достигнуто резкое улучшение показателей здоровья населения БАССР, ликвидирован ряд в прошлом распространенных заболеваний: малярия, трахома, полиомиелит, дифтерия, достигнуто резкое снижение детских инфекций, туберкулеза и др.

Подготовил А. Рахимкулов
(по материалам М. Сафина)
Фото из сети Интернет

Ректора (директора) БГМУ (БГМИ)

Восьмой ректор БГМИ - Сахаутдинов Венер Газизович

Родился 1 января 1939 года д. Кинзябаево Юмагузинского района (ныне - Кугарчинский район РБ) Башкирской АССР в семье учителей. В 1952 году закончил Аптраковскую семилетнюю школу, а в 1956 году окончил 10 классов Юмагузинской башкирской средней школы.

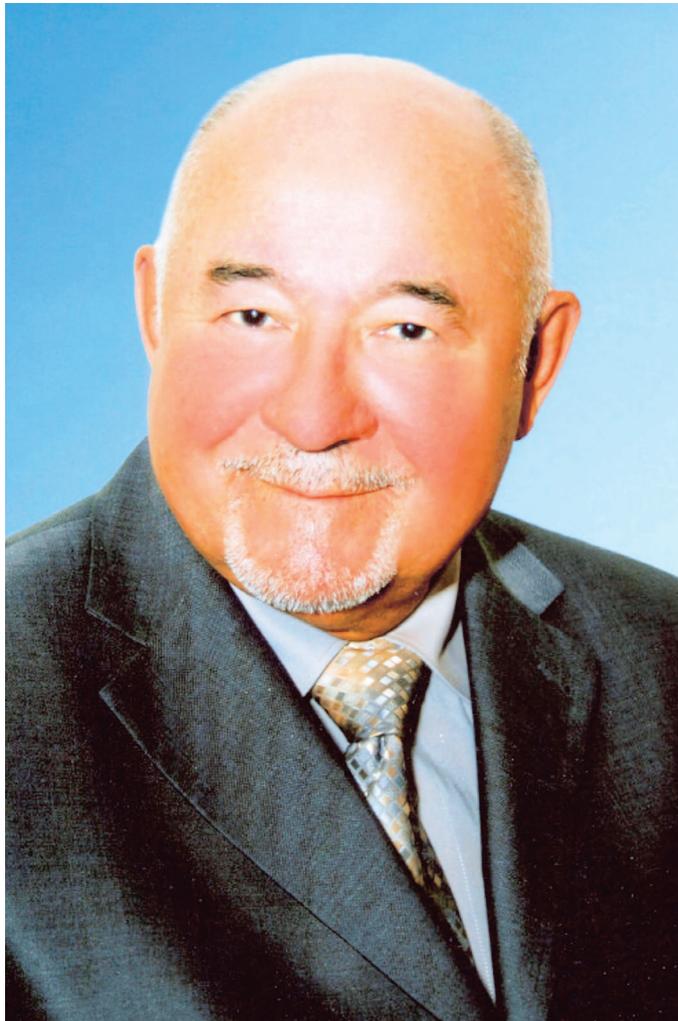
В 1956 году поступил на первый курс, а в 1962 году окончил Башкирский государственный медицинский институт.

После окончания Башкирского государственного медицинского института с 1962 по 1968 год работал врачом-хирургом Сибайской городской больницы. С 1962 года по 1964 год - хирург-ординатор, с 1964 года по 1966 - зав. отделением хирургии. Организовал и открыл отделение переливания крови, создал урологическую службу в Сибайской городской больнице, преподавал хирургию в Сибайском медицинском училище. За 4 года работы произвел более 1000 операций (желудок, печень, урологическая патология, ушивал ранения сердца - 2, резекцию легкого, травмы и др.).

В 1966 году поступил в клиническую ординатуру кафедры общей хирургии 1 Московского медицинского института. Досрочно закончив за год, был переведен в аспирантуру Института хирургии им. А.В. Вишневского Академии медицинских наук СССР в группу академика В.И. Стручкова, ассистентом его был С.В. Лохвицкий. В 1969 году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Хирургическое лечение хронической пневмонии». Результаты диссертации применяются в практической медицине - это внутрибронхиальное введение лекарств в различных позициях тела для каждого сегмента легких.

В БГМИ работал с 1969 года ассистентом кафедры госпитальной хирургии, далее с 1970 года - ассистентом, доцентом кафедры общей хирургии. В 1971 - 1973 годах работал заместителем декана лечебного факультета. В 1973 году присвоено ученое звание доцента по кафедре общей хирургии. В 1976 году защитил диссертацию на соискание ученой степени доктор медицинских наук на тему «Диагностика и лечение остеомиелита редкой локализации». В 1979 году присвоено ученое звание профессора по кафедре общей хирургии. С 1979 года по 1982 год возглавлял кафедру общей хирургии, с 1982 года по 2010 год - кафедру факультетской хирургии. С 2010 года - профессор кафедры факультетской хирургии.

Сахаутдинов Венер Газизович с 1982 года по 1987 год - ректор Башкирского государственного медицинского института. Под его руководством были открыты новые факультеты (стоматологический и фармацевтический, вечернее отделение



лечебного) и кафедры, был достроен 7-й корпус, построены столовая, 9-этажное общежитие на 1000 мест, спортивный лагерь на берегу Белой, реконструирован стоматологический корпус. С 2008 года - советник ректора БГМУ.

За время работы в институте Венер Газизович курировал хирургические отделения в детском отделении больницы №1; в хирургических отделениях РКБ, больнице №8, ж/д больнице. В 1983 г. организовал хирургическую службу, произвел первую операцию в ГКБ №21 и в течение 30 лет с кафедрой курировал хирургическую службу клиники. Были развернуты уникальные для республики отделения - микрохирургии, колопроктологии, в последующем были активно развиты миниинвазивные оперативные технологии в хирургии желчевыводящих путей, желудка, толстой кишки и других органов.

Основные направления медицинской научной работы профессора Сахаутдинова: хирургическое лечение остеомиелита, патологии толстого кишечника, хирургия легких и гнойных болезней. Им была создана в республике хирургическая школа. Под его руководством разработаны принципиально новые хирургические методики (реконструктивно-восстановительные операции в колопроктологии, гастрохирургии, операции по реплантации конечностей, микро-

хирургические операции и др.), разработан и внедрен ряд миниинвазивных оперативных технологий в хирургии желчевыводящих путей, желудка, толстой кишки и других органов.

Венер Газизович являлся Председателем диссертационного Совета по защите докторских и кандидатских диссертаций, членом проблемных комиссий Минздрава России по проктологии и хирургической инфекции, организатором ряда Всесоюзных и Всероссийских конференций. Автор более 500 научных трудов, включая 14 монографий, 40 изобретений. Его учениками являются 8 докторов и 40 кандидатов наук. В 1985 году присвоено почетное звание Заслуженный деятель науки БАСССР, в 1991 году присвоено почетное звание Заслуженный деятель науки РСФСР, в 1994 году присвоено почетное звание заслуженный врач РБ, в 1997 году избран Член-корреспондент АН РБ.

Венер Газизович дважды избирался депутатом Городского Совета г. Сибая Башкирской АССР, избирался депутатом Городского Совета г. Уфы Башкирской АССР. В 1995 году был избран депутатом Государственного Собрания - Курултая Республики Башкортостан от Заречного избирательного округа № 51 г. Уфы. Депутат Государственного Собрания - Курултая РБ 1-3-го созывов. В 1998-2003 гг. - председатель Комитета по труду, социальным вопросам и здравоохранению Государственного Собрания - Курултая Республики Башкортостан. Он инициатор первых в Российской Федерации законов о табакокурении, опекунстве и попечительстве, мужском здоровье, частной медицинской деятельности, звании народного врача РБ, социальной помощи инвалидам (всего 8 законов). С 1995 года по 1999 год - Член Президентского Совета Республики Башкортостан.

Венер Газизович был широко известен и как писатель, публицист, его книги («Светя другим, стораю...», «Моя философия жизни», «Башкирский государственный медицинский университет, как всё начиналось», «Дети Агидели» и др.) посвящены медицине, хирургии, своим коллегам, проблемам подготовки медицинских кадров. Член Союза писателей РФ, РБ.

Венер Сахаутдинов награжден орденами Почета, Салавата Юлаева, За заслуги перед Республикой Башкортостан; знаками Отличник здравоохранения РФ и Заслуженный изобретатель СССР.

Венер Газизович умер 6 января 2019 года в городе Уфа, похоронен в д. Туманчино Мелеузовского района Республики Башкортостан.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Сахаутдинова В.Г. из УК БГМУ (нач. УК Л.Р. Назмиева)

Совет ветеранов

Лазарева Дина Наумовна
(к 100-летию со дня рождения)

11 сентября 2022 года исполнилось 100 лет со дня рождения Дины Наумовны Лазаревой - одного из самых авторитетных и уважаемых профессоров за всю историю БГМУ, одного из ведущих фармакологов страны, заслуженного деятеля науки Республики Башкортостан и Российской Федерации, лауреата Государственной премии Российской Федерации, кавалера ордена Дружбы народов и медали им. Н.П.Кравкова «За выдающийся вклад в развитие фармакологической науки», Почетного академика Академии Наук Республики Башкортостан.

Ее имя стоит в одном ряду с такими известными в стране фармакологами как А.И. Черкес, Н.В. Лазарев, А.В. Вальдман, И.В. Маркова, И.В. Заиконникова, А.С. Саратиков, П.П. Денисенко, Я.И. Хаджай и др., оно широко известно и почитается фармакологами России и республик бывшего СССР.

Непререкаемый авторитет для всех фармакологов академик Михаил Давыдович Машковский сказал: «Дина Наумовна – труженица, выдающийся ученый и замечательный человек редких по нынешним временам душевных качеств - доброты и соучастия в решениях жизненных проблем». Вся жизнь Д.Н. Лазаревой была неразрывно связана с БГМУ.

Дина Наумовна родилась в г.Миассе Челябинской области в интеллигентной семье. Ее мать была преподавателем русской литературы, отец имел четыре высших образования, занимался восстановлением металлургических заводов в нашем регионе, в том числе, в г. Белорецке.

По совету отца, считавшего профессию врача самой нужной в мире, Дина Наумовна выбрала медицину.

В 1938 году Дина Наумовна поступила в Харьковский медицинский институт. Училась она блестяще. Досрочно сдала летнюю сессию, 22-го июня 1941 года приехала на каникулы к родителям в Уфу. В связи с началом Великой Отечественной Войны продолжила учебу в Башкирском государственном медицинском институте.

После окончания с отличием в 1943 году БГМИ, Д.Н. Лазарева поступила в аспирантуру при кафедре фармакологии, которую возглавлял талантливый ученый Исая Абрамович Лерман.

В 1946 году Дина Наумовна защитила кандидатскую диссертацию, в 1961 – докторскую.

В 1954 г.оду после неожиданной кончины профессора И.А. Лермана кафедру возглавила Д.Н. Лазарева. В должности заведующего кафедрой она проработала 36 лет и 18 лет трудилась профессором кафедры, оставаясь абсолютным авторитетом для всех фармакологов. Фармакологии было отдано 70 лет жизни, для нее это не просто работа, это служение.

Дина Наумовна по праву считается основателем школы фармакологов Башкортостана. Под ее руководством было выполнено 12 докторских и 45 кандидатских диссертаций. Ученики Дины Наумовны успешно трудятся во многих городах Рос-



сии и за рубежом.

Д.Н. Лазарева принадлежала к славной горстке выдающихся отечественных фармакологов, эрудиция и талант которых позволяли успешно работать одновременно в разных областях (фармакология сердечнососудистой и центральной нервной системы, воспаления, бронхорасширяющих средств и др.).

Блестящий ум и колоссальный научный кругозор позволяли ей необыкновенно быстро вникать в суть любого нового вопроса. Дина Наумовна была поистине гениальным человеком, в котором сочетались талант, необыкновенная работоспособность и интуиция.

Первые работы Д.Н. Лазаревой были посвящены токсикологии бензинов из башкирских нефтей, результаты которых не потеряли значение и сегодня. На протяжении полувека Д.Н. Лазарева занималась фармакологией лекарственной флоры республики, результатом чего стала публикация 5 монографий.

Значительная часть исследований Д.Н. Лазаревой была посвящена изучению действия лекарственных препаратов в условиях патологии (в условиях аллергии, инфаркта миокарда, инфекционного процесса, лучевой болезни). Результаты этих исследований были обобщены в монографиях «Действие лекарственных веществ при патологических состояниях», «Клиническая фармакология в онкологии».

Значителен вклад Дины Наумовны в изучение комбинированного применения лекарственных средств, фармакотерапии гнойных инфекций, фармакологии противовоспалительных средств. Эти работы также завершились монографиями.

Более 40 лет Д.Н. Лазарева посвятила становлению иммунофармакологии. Под руководством Д.Н. Лазаревой был разработан лекарственный

препарат Иммурег® (оксиметилурацил), который был разрешен к применению МЗ РФ, и было издано 4 монографии, посвященных лекарственной регуляции иммунитета.

В 1972 г. Д.Н. Лазаревой, совместно с академиком Г.А. Толстиком, в ИОХУНЦ РАН была создана лаборатория по изучению фармакологических свойств новых химических соединений. В лаборатории проводилась доклиническая оценка биологической активности новых химических веществ. Итогом явилось создание целого ряда противовоспалительных лекарственных средств (доксилан, бисульфамин, метилан, комплексное соединение аспирина с глицирризиновой кислотой), медицинских клеев (сульфакилат и силакрилат), аналогов синтетических простагландинов (эстуфалан и клатрапростин). За эту работу Дина Наумовна совместно с учеными УНЦ РАН получила Государственную премию РФ.

Дина Наумовна является автором более 360 научных работ, 132 изобретений и 25 монографий.

Профессора Д.Н. Лазареву отличала широкая эрудиция, способность к анализу и синтезу, поиску новых подходов к решению сложнейших проблем и способность их воплощать в жизнь.

На протяжении 56 лет Лазарева Д.Н. преподавала фармакологию в БГМУ, из них 36 лет являясь заведующим кафедрой. Всей своей жизнью она подтверждала высказывание Луи де Бройля «Исследования и образование почти неотделимы друг от друга...». Лазарева Д.Н. стоит у истоков преподавания клинической фармакологии в БГМУ.

На протяжении 7 лет профессор Д.Н. Лазарева в ранге проректора руководила научной работой БГМУ. Многие годы она являлась председателем совета научных медицинских обществ при МЗ РБ, была членом трех проблемных комиссий, членом Научного совета по сераорганическим соединениям ГКНТ, членом трех диссертационных советов. До 85 лет была председателем общества фармакологов Республики Башкортостан, членом правления Российского научного общества фармакологов, членом редакционного совета журнала «Экспериментальная и клиническая фармакология». За выдающийся вклад в развитие фармакологической науки Д.Н. Лазарева была награждена медалью Н.П. Кравкова, орденом Дружбы народов, юбилейной медалью «За доблестный труд», дважды - Почетной грамотой Верховного совета БАССР.

Дина Наумовна была и остается Учителем, масштаб личности которого огромен. Она оказала огромное влияние на формирование целой плеяды фармакологов и других исследователей в Башкортостане и за ее пределами.

Несмотря на то, что Дины Наумовны не стало 2 года назад - 11 сентября 2019 года, память о профессоре Д.Н. Лазаревой навсегда останется в наших сердцах.

Коллектив кафедры фармакологии с курсом клинической фармакологии БГМУ

Здоровый образ жизни

Физическая активность в "серебряном" возрасте

Население мира быстро стареет. За период с 2000 по 2050 год доля населения мира в возрасте старше 60 лет удвоится примерно с 11 до 22%. Ожидается, что абсолютное число людей в возрасте 60 лет и старше увеличится за этот же период с 605 миллионов до 2 миллиардов человек. Наше старение зависит от многих факторов. Функциональный потенциал биологической системы человека возрастает в первые годы его жизни и достигает пика в раннем молодом возрасте, а затем естественным образом уменьшается. Темпы его уменьшения определяются нашим поведением и воздействием некоторых факторов на протяжении всей жизни. Эти факторы включают то, что мы едим, насколько мы физически активны и в какой мере мы подвергаемся воздействию факторов риска, связанных с курением, вредным потреблением алкоголя или воздействием токсических веществ.

Недостаточная физическая активность находится на четвертом месте среди модифицируемых факторов риска, влияющих на продолжительность жизни в глобальном масштабе. Во многих странах растет физическая инертность, что приводит к развитию неинфекционных заболеваний и ухудшению здоровья населения в мире в целом. Физическая инертность является основной причиной порядка 21–25% случаев заболеваний раком молочной железы и толстой кишки, 27% случаев заболевания диабетом и около 30% случаев заболевания ишемической болезнью сердца.

Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья ориентированы на профилактику неинфекционных заболеваний с помощью пропаганды физической активности среди населения. Для взрослых людей возрастной группы 65 лет и старше физическая активность предполагает оздоровительные упражнения или занятия в период досуга, подвижные виды активности (например, велосипед или пешие прогулки), профессиональной деятельности (если человек продолжает работать), домашние дела. Начинать следует с занятий сред-



ней интенсивности с постепенным увеличением нагрузок до более высоких уровней физической активности.

Согласно эмпирическим данным, взрослые люди после сорока и старше, которые регулярно занимаются физической активностью, имеют меньший риск получения функциональных или ролевых ограничений средней и высокой степени тяжести. Регулярная физическая активность для пожилых людей с функциональными ограничениями является безопасной и оказывает благоприятное воздействие на их функциональные возможности.

Однако в настоящее время практически отсутствуют экспериментальные данные по пожилым людям с функциональными ограничениями. В отношении пожилых людей с проблемами двигательной активности существуют отдельные доказательства того, что регулярная физическая активность является безопасной и снижает риск падений почти на 30%. Для предотвращения падений рекомендуются упражнения на равновесие и силовые упражнения средней интенсивности, которые следует выполнять три раза в неделю. Однако, нет доказательств, что плановая физическая активность снижает риск падения для взрослых и пожилых людей.

Следует помнить, что состояние здоровья и возможности пожилых людей сильно различаются, а некоторые пожилые люди могут регулярно выполнять большие объемы упражнений

средней и высокой интенсивности. Если человек имеет плохую физическую подготовленность, то интенсивность и объем активности, будут ниже, чем для более физически активного человека, находящегося в хорошей физической форме.

Имеются убедительные данные о пользе регулярной физической активности в течение недели (5 и более раз в неделю), которые встроены в привычный ритм жизни, например, ходьба пешком и езда на велосипеде.

Глобальные рекомендации по физической активности для здоровья (возрастная группа 65 лет и старше):

1. Пожилые люди должны заниматься физической активностью средней интенсивности не менее 150 минут в неделю, или выполнять упражнения по аэробике высокой интенсивности не менее 75 минут в неделю.
 2. Упражнения по аэробике следует выполнять сериями продолжительностью не менее 10 минут.
 3. Для получения дополнительных преимуществ для здоровья пожилые люди должны увеличивать упражнения аэробикой средней интенсивности до 300 минут в неделю, или выполнять занятия аэробикой высокой интенсивности до 150 минут в неделю.
 4. Пожилые люди с проблемами двигательной активности должны выполнять упражнения на равновесие и предотвращение падений 3 и более дней в неделю.
 5. Силовые упражнения следует выполнять, используя основные группы мышц, 2 и более дней в неделю.
- Если пожилые люди не могут выполнять рекомендуемый объем физической активности, им следует выполнять упражнения, соответствующие их возможностям и состоянию здоровья.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Л.С. Корнейчук
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ №50
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 29.09.22. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.