

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Юрениной Светланы Владимировны на диссертационную работу Мардиевой Резеды Рубертовны на тему: «Особенности развития и течения климактерического синдрома у женщин в условиях современного крупного промышленного города», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология

Актуальность избранной темы

В настоящее время в России средняя продолжительность жизни женщин составляет 78,66 лет, а поскольку возраст наступления менопаузы значительно не изменился (в среднем 51,3 года), длительность постменопаузы составляет 30—40% от общей продолжительности жизни. К 2050 г. популяция женщин в возрасте 60 лет и старше составит более 30% от их общего числа, поэтому вопросы сохранения здоровья, жизненной активности и работоспособности приобретают огромное значение.

Вазомоторные симптомы являются самыми распространенными проявлениями менопаузы и встречаются у 50—82% женщин. Полагают, что выраженные приливы, особенно рано проявляющиеся, служат показателем повышения «чувствительности» женщины к эстрогенной недостаточности, повышения риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и серьезных метаболических расстройств. Нарушение сна вследствие ночных приливов и связанная с этим дневная сонливость, чувство усталости, снижение памяти и концентрации внимания, подавленность вплоть до депрессии, снижение самооценки — вот только неполный перечень симптомов и признаков, которые могут негативно повлиять на качество жизни женщин. При своевременном назначении МГТ эффективно снижает менопаузальные симптомы, риск остеопороза и связанных с ним переломов, а также атеросклероза/ишемической болезни сердца (ИБС) и повышает качество жизни женщин в целом.

С экономической точки зрения МГТ можно рассматривать в качестве рентабельной стратегии улучшения качества жизни и здоровья женщин в ранней постменопаузе. Наряду с общеизвестными принципами здорового образа жизни использование хорошо подобранной МГТ поможет сохранить качество ее жизни и предотвратить осложнения, связанные с менопаузой.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Обоснованность и достоверность полученных результатов обусловлена применением в исследовании большого числа зарекомендовавших себя в научном поле и укоренившихся в качестве базисных научных методов —

комплексное анкетирование с использованием международных опросников, лабораторные и инструментальные методы исследования, статистический анализ.

Результаты диссертационной работы докладывались и обсуждались на многочисленных конференциях и научных семинарах.

Следовательно, вышеописанные данные предоставляют возможность считать научные положения, выводы и практические рекомендации автора достаточно обоснованными.

Достоверность и новизна полученных данных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность результатов диссертации, выводов и рекомендаций подтверждается большим количеством проанкетированных, обследованных и пролеченных пациенток, продуманным дизайном исследования, использованием современных методов обследования и подобранными современными методами статистического анализа.

Автором проанализирована взаимосвязь социально-экономических факторов (социального положения, семейной истории, этнического происхождения, уровня дохода и рода деятельности, количества детей и абортов, режима сна и питания) и клинических проявлений климактерического синдрома у женщин в постменопаузе на популяции женщин г. Казани. В данной работе приведены факторы, способные повлиять на время наступления менопаузы и качество жизни женщин в постменопаузе.

Диссертант применил в исследовании не только методики статистической обработки, но и технологию машинного обучения – градиентный бустинг.

Был представлен клинический портрет женщины с менопаузальным синдромом для практикующих врачей общей практики и акушер-гинекологов для улучшения ранней диагностики и своевременного старта лечения климактерических расстройств.

Все это определяет несомненную актуальность темы диссертационной работы Мардиевой Р.Р., посвящённую особенностям развития и течения климактерического синдрома у женщин в условиях современного крупного промышленного города, и представляет большой научный и практический интерес.

Теоретическая и практическая значимость работы

Теоретическая и практическая значимость работы Мардиевой Р.Р. заключается, несомненно, в актуализации темы для дальнейшего научного поиска и проведения исследований. Результаты исследования имеют большое практическое значение, так как позволяют выявить ранние проявления менопаузы и причины нарушения качества жизни у женщин и предлагают оптимальную тактику терапии. Диссертантом приводится рекомендация по назначению МГТ в периоде менопаузального перехода для предупреждения развития тяжелых климактерических расстройств, что может быть

рациональной рекомендацией для практического звена медицины. Представленный портрет типичной менопаузальной пациентки может быть применен в практике врачей акушеров-гинекологов для оценки риска развития климактерического синдрома у женщин.

Назначение МГТ в периоде менопаузального перехода, с другой стороны, может быть внедрено во врачебную практику и являет собой практически ценную рекомендацию.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность

Диссертация изложена на 127 страницах текста, построена по традиционному типу и состоит из: введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, главы результатов собственных исследований, обсуждения, выводов, практических рекомендаций.

Текст сопровождается 21 таблицей и 19 рисунками, имеется 3 приложения. Список использованной литературы включает 227 источников, в их числе 103 – отечественных, 124 – зарубежных источника.

Во введении представлена актуальность темы, цель и задачи исследования, научная новизна исследования, теоретическая и практическая значимость работы, научные положения, выносимые автором на защиту. Представлены данные по апробации результатов исследования, а также их внедрению в практическую работу и учебный процесс.

В главе обзор литературы подробно изложены современные представления и мировые тенденции по проблеме климактерических расстройств, раскрыты особенности этиопатогенеза и клинических проявлений климактерических расстройств. Представлены статистические и эпидемиологические сведения как мировой литературы, так и из российских источников. Автором показаны глубокие знания актуального состояния вопроса по данной теме.

В главе дизайн, материалы и методы исследования вниманию читателя продемонстрирована подробная схема дизайна исследования, где изложены все этапы работы и основные сведения о каждом этапе. Подробно описаны методы статистики, описан метод градиентного бустинга, а также обозначены лабораторные и инструментальные методики, примененные автором работы.

Глава результаты исследования разделена на 3 этапа, в соответствии с дизайном исследования. В 1 этапе представлена клиническая характеристика пациенток, анализ социокультурного статуса и психосоматического здоровья исследуемых на основании комплексного анкетирования. Этап 2 описывает особенности менопаузального перехода, дает оценку факторов риска развития и прогрессирования климактерического синдрома у женщин в периоде менопаузального перехода и постменопаузы, характеристики климактерического синдрома и его выраженности, описания комплексного портрета женщины с патологическим течением менопаузы в зависимости от этнического происхождения, социального и финансового состояния, психосоматического здоровья, репродуктивного и соматического статуса. На 3 этапе изложен анализ использования МГТ у женщин периода

менопаузального перехода с имеющимися симптомами гипоестрогении, вошедших в группу риска по развитию патологического течения менопаузы.

В главе «Обсуждение результатов исследования» представлены и систематизированные собственные результаты, которые сравниваются с мировыми и российскими данными смежных работ по теме, результаты аргументируются и дискутируются для формирования выводов.

Выводы представляют собой логичный итог содержания всей работы, они всецело отражают цель и задачи работы.

Практические рекомендации лаконичны, просты для понимания и действительно представляют собой очевидную пользу для внедрения в практику.

По теме диссертационного исследования опубликовано 9 печатных работ, из которых 5 – в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, определенных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, в том числе 3 работы в базе цитирования Scopus.

Содержание автореферата полностью отражает основные результаты выполненного диссертационного исследования.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации.

Диссертация Мардиевой Резеды Рубертовны на тему «Особенности развития и течения климактерического синдрома у женщин в условиях современного крупного промышленного города» представляет собой тщательно проделанную и крайне актуальную работу для теоретического ознакомления и практического применения. Ценность диссертационной работы обусловлена своевременным и ранним назначением менопаузальной гормональной терапии при возникновении признаков гипоестрогении и подтверждена результатами диссертационного исследования. Согласно полученным результатам, раннее начало МГТ позволяет значительно нивелировать и предотвратить развитие симптомов гипоестрогении у пациенток, входящих в группу риска по патологическому течению климактерического периода, оказывая положительный эффект не только на соматическое, но и на психоэмоциональное здоровье женщин и, соответственно, значительно повышая их удовлетворенность качеством жизни.

Принципиальных замечаний по выполненной диссертационной работе, ее оформлению нет.

Оценивая в целом диссертацию положительно, хотелось бы задать диссертанту уточняющие вопросы:

1. Как изменились показатели денситометрии на фоне приема гормональной терапии?

2. В каком периоде репродуктивного старения чаще и/или тяжелее протекают вазомоторные симптомы, по данным результатов Вашего исследования?

Заключение о соответствии диссертации критериям «Положения о порядке присуждения ученых степеней»

Диссертационная работа Мардиевой Резеды Рубертовны на тему «Особенности развития и течения климактерического синдрома у женщин в условиях современного крупного промышленного города», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология, является самостоятельно выполненной законченной научно-квалификационной работой, в которой предложено новое решение научной задачи по оценке факторов риска развития и прогрессирования климактерического синдрома у женщин, живущих в условиях крупного промышленного города и своевременной ранней коррекции проявлений климактерического синдрома для повышения качества жизни женщин в период менопаузального перехода и постменопаузе. Работа Мардиевой Резеды Рубертовны соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология.

Официальный оппонент:
доктор медицинских наук,
(3.1.4 Акушерство и гинекология),
профессор, заместитель директора института
онкогинекологии и маммологии
ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова»
Минздрава России


Светлана Владимировна Юренева

«30» августа 2024 г.

Согласна на обработку персональных данных

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Академика Опарина, д. 4

Телефон: +74955314444

e-mail: info@oparina4.ru

адрес сайта организации: <https://ncagp.ru/>

Подпись доктора медицинских наук, профессора Юрениной С.В. заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ АГП
им. В.И. Кулакова» Минздрава России
кандидат медицинских наук, доцент


Станислав Владиславович Павлович