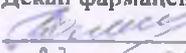


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СОГЛАСОВАНО:

Декан фармацевтического факультета

 Л.А. Валеева

« 20 » 08 20 15 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе

 А.А. Цыглин

« 20 » 08 20 15 г.

ПЛАН

кафедры физической культуры
по учебно-методической работе
на 2015 – 2016 учебный год

План обсужден на заседании
кафедры физической культуры
« 19 » 08 2015 г.

протокол № 18

Заведующий кафедрой  Гайнуллин Ф.А.

г. Уфа

ПЛАН

кафедры физической культуры БГМУ по учебно-методической
работе на 2015-2016 учебный год

1. Характеристика учебной и клинической базы

- 1.1 Кафедра физической культуры расположена на втором, третьем и четвертом этажах в учебном корпусе № 10. ул. Театральная, 2/1.
Тел. 272 -11- 40, nullin@mail.ru

№ п/п	Название лаборатории	Место расположения	площадь	Количество посадочных мест	Ответственный
1	Лыжная база для основных отделений	корпус № 10	100 кв. м	130	Янгалин Р.М.
2	Лыжная база для спортивных отделений	корпус № 10	40 кв. м	40	Яркин Ю.В.
3	Спортзал (игровой)	корпус №10	864 кв. м	30	Гайнуллин Р.А.
4	Зал для силового троеборья	корпус №10	60 кв.м.	15	Гайнуллин Р.А.
5	Зал бокса	корпус № 10	150 кв. м	12	Гайнуллин Р.А.
6	Зал борьбы	общ № 3	200 кв. м	25	Бикташев М.Р.
7	Фитнес-центр	общ № 1	250 кв.м	30	Гайнуллин Р.А. Курамшин Р.Ф.
8	Фитнес-центр	общ №4	250 кв.м	30	Гайнуллин Р.А. Курамшин Р.Ф.
	Всего		1914	312	

1.2. Учебные помещения

№ п/п	Перечень помещений	Количество	Площадь в кв. м.
1	Методический кабинет	1	50
2	Лаборантская	1	12
3	Кабинет практических навыков	1	40
4	Склад для спортивного инвентаря	1	18
5	Преподавательская	4	80
6	Кабинет заведующего кафедрой	1	16
7	Кабинет завуча	1	18

8	Склад для спортивного инвентаря	2	20
9	Спортивный клуб (преподавательская)	1	12
10	Тренерская	2	16
11	Раздевалки	2	60
	Всего:	17	342

Общая площадь помещений для преподавания составляет 2256 кв. м. На одного студента (при максимальной одновременной нагрузке в 150 человек) составляет 15 кв.м. Спортивное обеспечение учебного процесса соответствует требованиям Федерального государственного стандарта.

1.3. Название спортивных корпусов и их материальное обеспечение

1	Фитнес-центр (общ. №4)	Штанги т/атлетич-4 гири спорт-16 гантели-4 к-та тренажеры силовой подготовки-5	удовлетворительное	силовое троеборье гиревый спорт тяжелая атлетика силовая подготовка	250 кв.м.
2	Лыжная база для основ. и спец.отделений (подвал кор.№10)	Лыжи-110 пар Ботинки-110 пар Палки-110 пар	удовлетворительное	лыжная подготовка	100 кв.м.
3	Лыжная база для спорт. отделений (подвал кор.№10)	Лыжи-30 пар Ботинки-30 пар Палки-30 пар	удовлетворительное	лыжный тренировочный процесс	40 кв.м.
4	Зал для борьбы (общ.№3)	Татами-2 Гири-10 Штанги-6	удовлетворительное	борьба дзю-до борьба самбо борьба "курэш"	200 кв.м.

5.	Фитнес-центр (общ. №1)	Гантели – 65 Тренажеры – 20 Ринг бхб – 1 Мешки бокс.- 6 Перчатки – 4 Скакалки- 16 Мячи гимнаст.-10 Обруч «Халахуп»-10	удовлетворительное	учебно-тренировочный процесс	250 кв.м.
6.	Зал бокса (корпус №10)	Гантели-8 Мяч гимнаст.-5 Обруч-5 Степ-платформы-10	удовлетворительное	учебно-тренировочный процесс	150 кв.м
7	Учебно-спортивный комплекс (корпус №10)	Ворота гандбольн.-2 Вышки судейские-2 Щиты баскетб.-8 Козел-2 Брусья-2 Мячи (волейб., баскет., футб.)-60	удовлетворительное	учебно-тренировочный процесс	864 кв.м.
8	Зал для силового троеборья	Тренажеры для силовой подготовки-12, гири-20, штанки-2	удовлетворительное	учебно-тренировочный процесс	60 кв.м.

2. Штаты.

На 2015-2016 учебный год планируется следующий штат: профессорско-преподавательский состав – 22 ед.; учебно-вспомогательный персонал – 6,0 ед.

2.1. На 2015-2016 учебный год кафедра укомплектована согласно штатного расписания.

2.1. Состав кафедры по должностям

Штатная численность ППС кафедры (всего)	в том числе				
	профессора	доценты	старшие преподаватели	Ассистенты/преподаватели	лаборанты
Кол-во	-	6	11	5	6
Уд. вес (%)		21.4	39.3	17.9	21.4

**2.2. Укомплектованность профессорско-преподавательским составом
Штатное расписание преподавательского состава кафедры
по следующей форме:**

№ п./п.	Фамилия, имя, отчество	Занимаемая должность	Ученое звание	Ученая степень	Стаж педагогической работы (полных лет)	Последнее повышение квалификации (дата окончания, месяц, год)		Кол-во баллов за методическую работу в отчетном году
						специальность	педагогика	
1.	Гайнуллин Руслан Анварович	зав. кафедрой, доцент	доцент	к.б.н	14	2012	2013	1010
2	Гизетдинова Ляйсян Ринатовна	завуч, ст. преп.	-	-	9	-	2014	956
3	Исаков Валерий Анатольевич	доцент	доцент	к.п.н	43	-	2015	650
4	Яркин Юрий Владимирович	доцент	-	-	45	-	2012	690
5	Гайсина Айсылу Хамзиевна	доцент	доцент	к.п.н	9	-	2015	900
6	Хусанов Джахонгир Зайнутдинович	доцент			32		2015	
7	Абзалилов Раиль	ст. преп.	-	-	4	-	2014	808.5

	Ямилевич							
8	Юсупов Ильмир Ринатович	ст.преп.	-	-	14	2013	-	641
9	Усманов Эльвир Галимович	ст.преп.	-	-	9	2012	2014	635
10	Бартдинова Гузель Альбертовна	ст.преп.	-	-	23	-	2015	
11	Хамидуллин Алик Исмагилович	ст.преп.	-	-	35	-	2015	
12	Галимов Фидан Хатыбалович	ст.преп.	-	-	8	-	2015	
13	Гумеров Ильнур Ильшатович	препод.	-	-	4	-	2015	
14	Галиакбаров Ринат Рафилевич	препод.	-	-	1	-	-	
15	Курамшин Равшан Файзахме- дович	препод.	-	-	9	-	2014	

В связи с увеличением учебной нагрузки на 2015-2016 г. необходимо привлечь на кафедру профессорско-преподавательский состав в количестве пяти человек.

2.3. Численность совместителей, привлекаемых для работы на кафедре в 2015-2016 учебном году

Совместители (всего)	В том числе							
	Сторонние				Внутренние по кафедре			
	проф.	доц.	ст.преп. преп.	асс.	проф.	доц.	ст.преп., препод.	асс.
Кол-во	-		2	-	-	6	9	-
Всего	-		2	-	-	6	9	-

В связи с увеличением педагогической нагрузки и с приходом 5-го курса по дисциплине «Физическая культура» есть необходимость в привлечении сторонних и внутренних совместителей профессорско-преподавательского состава.

2.4. Численность почасовиков, привлекаемых для работы на кафедре в 2014-2015 учебном году

Почасовики	в том числе зачисленных с объемом часов		
	до 240	240	свыше 240
Профессор	-	-	-
Доцент	6	-	-
Ст. преподаватель	7		-
Преподаватель	3		
Ассистенты	-	-	-
Всего:		-	-

В связи с ведением секционных занятий по учебно-спортивному совершенствованию студентов есть необходимость в привлечении на почасовую оплату ППС из расчета 17 спортивных секций. На одного преподавателя приходится не более 200 часов.

2.5. Количество преподавателей, планируемых повышение квалификации по педагогике в 2015-2016 учебном году

№ пп	Ф.И.О.	Форма повышения квалификации	Место прохождения
1	Яркин Ю.В.	педагогика	

Количество штатных преподавателей, планируемых прохождения курса повышения квалификации:

общее – 1 чел.

в том числе: с ученой степенью и/или званием – нет

2.6. Сведения о планировании повышении квалификации ППС по специальностям за 2015-2016 г.

№	Ф.И.О.	Должность, ученая степень	Специальность	Категория	Сертификат				
				Дата получения	Дата подтвержде ния	№	Дата получения	Дата	
1	Гизетдинова Л.Р.	завуч, ст.преп.	физ. культура						
2	Исаков В.А.	доцент, к.п.н.	физ. культура						
3	Яркин Ю.В.	доцент	физ. культура						
4	Гайсина А.Х.	доцент	физ. культура						
5	Хусанов Д.З.	доцент	физ. культура						
6	Юсупов И.Р.	ст.преп	физ. культура						
7	Хамидуллин А.И.	ст.преп	физ. культура						
8	Бартдинова Г.А.	ст.преп	физ. культура						
9	Галимов Ф.Х.	ст.преп	физ. культура						

Согласно плана повышения квалификации кафедры физической культуры на 2015-2016 учебный год.

5. Планирование учебной нагрузки сотрудниками кафедры
5.1. Планирование учебной нагрузки по кафедре на 2015-2016 учебный год

Виды нагрузки	План	
	Общая	По профилю ¹
Всего по кафедре, в т.ч.	32269	
Лекции	-	
Практические занятия и лабораторные работы	32269	
Консультации	-	
Руководство курсовыми работами		
Руководство практикой студентов и ее организация	-	-
Руководство дипломными работами	-	-
Проверка контрольных работ, рефератов, контроль по модульной форме обучения	-	-
Руководство аспирантами, стажерами, докторантами	-	-
Работа в ИГАК	-	-
Работа в методическом совете факультета	-	-
Другие виды работы (указать)	-	-

5.2. Количество планируемых часов на лекции

	Всего абс. число/ %	Заведующим кафедрой	Профессорам и	Доцентами	Ассистентами и ст. преподавателям и
с ТСО	-		-		-
без ТСО	-	-	-	-	-

Лекции для студентов по физической культуре на 2015-2016 учебный год согласно учебного плана будут проводиться сентябрь-октябрь 2015 года и февраль-март 2016 года для всех курсов заведующим кафедрой и доцентами.

5.3. Планирование аудиторной нагрузки преподавателями кафедры за 2015-2016 учебный год

	Среднегодовая нагрузка											
	На 1 проф.			На 1 доц.			На 1 ст. преп.			На 1 ассис./преподавателя		
	План	Факт	% вып.	План	Факт	% вып.	План	Факт	% вып.	План	Факт	% вып.
Всего, в т.ч.				860	-	-	890	-	-	900	-	-

Преподаватели кафедры будут читать лекции, вести занятия на всех факультетах по физической культуре 1-5-х курсов.

В таблице указана аудиторная нагрузка с учетом на одну ставку.

6. Учебно-методическая работа

6.1. Перечень учебно-методической литературы, планируемой издать кафедрой в этом учебном году

№ п/п	Авторы	Название	Учебник учебное, учебно-метод. пособие	Гриф	Год издания	Издатель	Объем в п.л.
1	Усманов Э.Г. Гайнуллин Р.А. Гизетдинова Л.Р.	Методика формирования культуры здоровья будущих врачей	учебно-методическое пособие	физ. культура	2015	БГМУ	56
2	Шафикова Л.Р. Гайнуллин Р.А. Гизетдинова Л.Р.	Организационно-методические требования по физической	учебно-методическое пособие	физ. культура	2015	БГМУ	56

		культуре					
3	Исаков В.А.	Специальные медицинские группы для студентов вузов с 1-4 курс	учебно-методическое пособие	физ. культура	2016	БГМУ	40
4	Юсупов И.Р.	Гиревой спорт	учебно-методическое пособие	физ. культура	2016	БГМУ	56
5	Хусанов Д.З.	Методика сгонки веса боксера	учебно-методическое пособие	физ. культура	2016	БГМУ	60

6.2. Наличие рабочих программ по курсам, читаемым кафедрой

№ п/п	Наименование учебной программы	Год издания	Шифр ООП	Наименование ООП
1	Рабочая программа по физической культуре для студентов 1-5 курсов всех факультетов	2013	060101 060103 060104 060105 060108 040101 020209	Лечебное дело Педиатрия МПФ Стоматология Фармация Социальная работа Микробиология

6.3. Перечень дисциплин, по которым планируется разработать УМК

№ п/п	Наименование дисциплины	Год издания	Шифр ООП	Наименование ООП
1	Рабочая программа по физической культуре для студентов 1-5-х курсов всех факультетов	2015	31.05.01 31.05.02 32.05.01 31.05.03 33.05.01 06.03.01	Лечебное дело Педиатрия МПФ Стоматология Фармация Микробиология

6.4. Формы и методы учебной работы со студентами на кафедре Организация и проведение студенческих конкурсов, соревнований, олимпиад:

- внутри вуза будет проводиться «Универсиада БГМУ» по 17 видам спорта;

- на кафедре культивируется более 17 видов спорта в виде секционной работы.

6.5. Организация и проведение тематических конференций с участием студентов:

1. Формирование здоровья будущих врачей на базе СОЛ «Пульс».
2. Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни. Материал Республиканской научно-практической конференции.

6.6. Создание новых средств наглядного обучения:

а) используется аудио и видеоманитофонные записи в процессе проведения занятий по ритмической гимнастике: лыжероллеры в летний подготовительный период лыжников, тренажеры для атлетической подготовки студентов. Из наглядных пособий на всех лекциях демонстрируются таблицы;

- б) фильм спортивно-оздоровительная жизнь БГМУ;
- в) фильм СОЛ «Пульс»

6.7. Организация самостоятельной и внеаудиторной работы студентов на кафедре.

а) Введение студентами дневников обучения – да.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Количество студентов
1	Оценка функционального состояния спортсменов	октябрь-декабрь,	250
		апрель-май	250

6.8. Совершенствование учебно-методической деятельности кафедры

а). переработка методических материалов учебно-методических комплексов по дисциплинам, которые преподаются на кафедре (в отчетном году)

- а) новая лекция обновление лекций с 3 по 5 курс;
- б) обновление УМК по дисциплине «Физическая культура»;
- в) практическое занятие;
- г) рабочие программы по специальности, секционным занятиям, по видам спорта.

6.9. Публикации в периодических изданиях и сборниках по учебно-методическим вопросам с изложением опыта работы кафедры

№ п/п	Название	Выходные данные	Объем стр.	Соавторы
1	Всероссийская конференция ВУЗ-ЗОЖ	Минздрав России БГМУ	8	Гайсина А.Х. Гизетдинова Л.Р. Гайнуллин Р.А.
2	Медицинский Вестник Башкортостана	Минздрав России БГМУ	8	Гайнуллин Р.А. Абзалилов Р.Я.
3	Медицинский Вестник Башкортостана	Минздрав России БГМУ	8	Гайнуллин Р.А. Абзалилов Р.Я.
4	Ежегодная всероссийская конференция памяти Ф.Ф. Кургаева	БГМУ	4	Гайнуллин Р.А. Абзалилов Р.Э. Гизетдинова Л.Р.
5.	Участие в научно-практической конференции «Иремель»	БГМУ	4	Усманов Э.Г. Юсупов И.Р.

6.10. Руководство научно-исследовательской работой студентов на кафедре

Планируются доклады студентов на ежегодной студенческой конференции БГМУ памяти Ф.Ф. Кургаева, участие в научно-практической конференции «Иремель».

7. Учебно-воспитательная работа

Как и учебная, так и внеучебная работа на кафедре проводится с целью воспитания у студентов здорового образа жизни и общего взгляда на то, что физическая культура-это часть общей культуры. Кроме того, в беседах, на лекциях затрагивались экологические вопросы, в частности, в таких темах, как «Гигиенические основы физического воспитания и спорта», «Физическая культура и спорт в режиме труда и отдыха», «Средства и методы самостоятельных занятий физическими упражнениями и закаливании», «Здоровый образ жизни».

8. Динамика успеваемости

Ежемесячно подается информация в деканаты всех факультетов по аттестации студентов. В конце учебного года по итогам сдачи нормативов высчитывается динамика физической подготовленности студентов. Кафедра разрабатывает зачетные ведомости для учета успеваемости студентов. По дисциплине «Физическая культура» студенты получают «зачтено».

9. План заседаний кафедры

Осенний семестр

№ п/п	Сроки	Вопросы для обсуждения	Докладчик	Кто готовит
1	2	3	4	5
1	Сентябрь 2015г.	Организация и проведение медицинского осмотра студентов 1-го курса всех факультетов	Гайнуллин Р.А.	Гайнуллин Р.А.
2	Сентябрь 2015г.	Обсуждение и утверждение рабочих планов и графиков для студентов, занимающихся на учебных отделениях: - Основном; - Специальном; - Спортивном. -подготовка локальных документов -доработка УМК	Гайнуллин Р.А.	Гизетдинова Л.Р.
3	Октябрь 2015г.	Утверждение графика спортивных мероприятий среди студентов и преподавателей БГМУ.	Гайнуллин Р.А.	Гайнуллин Р.А.

4	Октябрь 2015г.	Подготовка к самообследованию кафедры в рамках мониторинга эффективности ВУЗА	Гайнуллин Р.А.	Гайнуллин Р.А.
5	Ноябрь 2015г.	Утверждение календаря физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий, спортивного клуба БГМУ, ФСК «Буревестник», Госкомспорта РБ	Гайнуллин Р.А.	Яркин Ю.В.
6	Ноябрь 2015г.	Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу, посвященным памяти И.А. Сафина	Гайнуллин Р.А.	Абзалилов Р.Я.
7	Декабрь 2015 г.	Обсуждение и утверждение положений о проведении студенческих спартакиад и соревнований по видам спорта	Гайнуллин Р.А.	Гайнуллин Р.А. Яркин Ю.В. Тренеры-преподаватели
8	Декабрь 2015 г.	Осуждение итогов сессии за 1-й семестр	Гайнуллин Р.А. Гизетдинова Л.Р.	Гайнуллин Р.А. Гизетдинова Л.Р.

Весенний семестр

№ п/п	Сроки	Вопросы для обсуждения	Докладчик	Кто готовит
1	2	3	4	5
1	Январь 2016г.	Обсуждение итогов ежемесячных аттестаций студентов	Гизетдинова Л.Р.	Ст.препод. отв.за УВР на факультетах
2	Февраль 2016г.	Подготовка и проведение соревнований на приз Ф.Ф. Кургаева	Абзалилов Р.Я.	Преподаватели кафедры
2	Март 2016г.	Обсуждение летней подготовки студентов-спортсменов	Гайнуллин Р.А.	Гайнуллин Р.А. Яркин Ю.В.

3	Апрель 2016г.	Информация о литературных новинках по вопросам теоретической физкультуры, практической физической культуры и спорта	Гайнуллин Р.А.	Преподаватели кафедры
4	Май 2016г.	Информация о выполнении индивидуальных планов преподавателей об учебно-методической и воспитательной	Гайнуллин Р.А.	Преподаватели кафедры
5	Июнь 2016	Принятие ежегодного отчета и утверждение плана на новый учебный год. Подготовка к заезду СОЛ «Пульс»	Гайнуллин Р.А.	Гайнуллин Р.А.

10. Виды организационно-спортивной работы

В 2015-2016 учебном году планируется проведение спартакиады «Первокурсник» по 6 видам спорта (легкая атлетика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, легкоатлетический кросс, шахматы), спартакиады университета по 8 видам (плавание, мини-футбол, легкая атлетика, волейбол, баскетбол, настольный теннис, лыжные гонки, шахты), первенства общежитий по 6 видам спорта. Сборные команды университета будут участвовать в универсиаде ВУЗов РБ по 17 видам спорта, по РФ по летнему, зимнему полиатлону, по шахматам, по баскетболу, дзюдо и самбо. Сотрудники БГМУ будут участвовать в спартакиаде ВУЗов по 8 видам спорта. Кроме того, планируются традиционные соревнования по лыжным гонкам на призы памяти Ф.Ф. Кургаева, легкоатлетический кросс среди работников здравоохранения РБ, турнир по мини футболу памяти профессора Сафина И.А. Выезд на туристический слет на гору Ирмель. Круглогодичный выезд спортивно-оздоровительный лагерь «Пульс» для проведения соревнований и активного отдыха студентов.

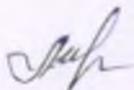
Также планируем принять Фестиваль спорта среди медицинских и фармацевтических вузов ПФО России, Универсиаду вузов РБ по мини-футболу и настольному теннису.

Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

Завуч кафедры



Л.Р. Гизетдинова