

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Павлов Валентин Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 08.11.2022 12:42:32  
Уникальный программный ключ:  
a562210a8a161d1bc9a34c4a0a3e820ac76b9d73665849e606bb2e5a4e71d8ee

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии  
и спортивной медицины с курсом ИДПО

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор \_\_\_\_\_ В.Н. Павлов  
« 25 » \_\_\_\_\_ май 2021г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Медицинская реабилитация

Направление подготовки (специальность, код) 30.05.01 Медицинская биохимия

Форма обучения очная

Срок освоения ООП 6 лет

Курс 3

Семестр V

Контактная работа 48

Лекции 14 час.

Зачет – (V)

Практические занятия 34 час.

Всего 72 час. / 2 з.е.

Самостоятельная (внеаудиторная) работа

24 час.

Уфа – 2021

УТВЕРЖДАЮ

Председатель УМС по специальностям 32.05.01 Медико-профилактическое дело, 30.05.01 Медицинская биохимия и по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело, профессор \_\_\_\_\_ Галимов Ш.Н.



**ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ**

**к рабочей программе, учебно-методическим материалам (УММ) и фонду оценочных материалов (ФОМ) учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия**

В соответствии с основной образовательной программой высшего образования по направлению подготовки (специальности) 30.05.01 Медицинская биохимия 2022 г. и учебным планом по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия, утвержденным ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России 24.05.2022г., протокол № 5, проведен анализ рабочей программы, УММ и ФОМ учебной дисциплины «Медицинская реабилитация».

Содержание и структура рабочей программы оценена и пересмотрена в соответствии с ФГОС ВО 3++.

Рабочая программа учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» соответствует ООП 2022г. и учебному плану 2022 г. по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия. В рабочей программе дисциплины количество и распределение часов по семестрам, название тем лекций, практических занятий, виды СРО остаются без изменений. УММ составлены в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» без изменений. ФОСы: актуализированы тестовые задания, вопросы к экзамену/зачету, разработаны ситуационные задания с учетом развития науки, образования, техники и технологий.

В рабочей программе пересмотрены компетенции и методы оценивания.

Рабочая программа дисциплины «Медицинская реабилитация» 2022г. актуализирована и адаптирована с учетом вклада биомедицинских наук, которые отражают современный научный и технологический уровень развития клинической практики, а также текущие и ожидаемые потребности общества и системы здравоохранения.

Программа обновлена по результатам внутренней оценки и анализа литературы. Обсуждено и утверждено на заседании кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО.

Протокол № 10 « 25 » 05 2022г.

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ проф. Гильмутдинова Л.Т.

Обсуждено и утверждено на заседании ЦМК терапевтических дисциплин, Протокол № 7 от «27» 05 2022 г.

Обсуждено и утверждено на заседании УМС по специальностям 32.05.01 Медико-профилактическое дело, 30.05.01 Медицинская биохимия и по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело  
Протокол № 11 от «14» 06 2022 г.

При разработке рабочей программы учебной дисциплины (модуля) в основу положены:

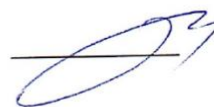
1. ФГОС ВО 3++ по направлению подготовки (специальности) 30.05.01 Медицинская биохимия, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования РФ №998 от 13.08.2020 г.
  2. Профессиональный стандарт «Врач-биохимик» «04» августа 2017 г. № 613н.
  3. Учебный план по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия, утвержденный Ученым советом ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации «25» мая 2021 г., протокол № 6.
- Рабочая программа учебной дисциплины (модуля) одобрена на заседании кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО «25» мая 2021 г., протокол № 5

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / Л.Т. Гильмутдинова

Рабочая программа учебной дисциплины (модуля) одобрена УМС по специальностям МПД, МБХ, СД от «25» мая 2021 г., протокол № 8.

Председатель

УМС по специальностям МПД, МБХ, СД



Ш.Н. Галимов

#### **Разработчики:**

Зав. кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, д.м.н., профессор \_\_\_\_\_ Л.Т. Гильмутдинова

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ Э.М. Назарова

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ Д.Р. Исеева

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ Б.Р. Гильмутдинов

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ Э.Р. Фаизова

Ассистент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО \_\_\_\_\_ Е.С. Карпова

Ассистент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО \_\_\_\_\_ Л.М. Камильянова

#### **Рецензенты**

М.А. Еремушкин – зав. кафедрой физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России, д.м.н., профессор

А.В. Яшков – заведующий кафедрой и клиникой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ИПО ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессор.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка	4
2. Вводная часть	
2.1. Цель и задачи освоения дисциплины	6
2.2. Место учебной дисциплины (модуля) в структуре ООП специальности	8
2.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины (модуля)	15
3. Основная часть	
3.1. Объем учебной дисциплины (модуля) и виды учебной работ	17
3.2. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	17
3.3. Разделы учебной дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы контроля	21
3.4. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины (модуля)	21
3.5. Название тем практических занятий и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины (модуля)	22
3.6. Лабораторный практикум	23
3.7. Самостоятельная работа обучающегося	23
3.8. Оценочные средства для контроля успеваемости и результатов освоения учебной дисциплины (модуля)	25
3.9. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины (модуля)	33
3.10. Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины (модуля)	38
3.11. Образовательные технологии	43
3.12. Разделы учебной дисциплины (модуля) и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами.	43
4. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины.	44

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной программы высшего образования по направлению подготовки по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия присваивается квалификация «Врач-биохимик».

**Цель** освоения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» направлена на формирование целостного представления о современных ее возможностях, и состоит в овладении знаниями и умениями планирования и проведения медицинской реабилитации при заболеваниях, после травм и оперативных вмешательств.

### **Задачи дисциплины:**

1. Приобретение обучающимися знаний по основным разделам медицинской реабилитации, теоретических основ медицинской реабилитации.
2. Ознакомление обучающихся с современной системой медицинской реабилитации, разделами медицинской реабилитации, основными нормативными документами в области медицинской реабилитации.
3. Ознакомление обучающихся с основными аспектами и принципами медицинской реабилитации, этапами медицинской реабилитации.
4. Дать современные представления о реабилитационном диагнозе, реабилитационном потенциале, реабилитационном прогнозе, о целях и задачах медицинской реабилитации, о мультидисциплинарном подходе в медицинской реабилитации.
5. Обучение обучающихся методам проведения функциональных исследований, нагрузочных проб для оценки состояния организма, органов и систем.
6. Ознакомление обучающихся с международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ), ее

основными разделами, терминологией, возможностями практического применения.

7. Ознакомление обучающихся с технологиями медицинской реабилитации, с оборудованием и техническими средствами медицинской реабилитации.

8. Изучение механизмов лечебно-профилактического действия технологий медицинской реабилитации, физических факторов, средств реабилитации, опираясь на закономерности развития патологических процессов.

9. Обучение обучающихся выбору современных технологии медицинской реабилитации для разработки индивидуальных реабилитационных программ на основании знания механизмов восстановления и компенсации нарушенных функций при заболеваниях, после травм и оперативных вмешательств.

10. Ознакомление обучающихся с принципами разработки индивидуальных реабилитационных программ.

11. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий, особенности их проведения на этапах реабилитации.

12. Ознакомление обучающихся с основными принципами и организационными подходами медицинской реабилитации в клинической практике (неврологии, кардиологии, травматологии и ортопедии, пульмонологии, гастроэнтерологии, онкологии).

13. Ознакомление обучающихся с принципами организации службы медицинской реабилитации, профилактики инвалидности, социально-бытовой реабилитации для сохранения и обеспечения здоровья населения.

14. Формирование самостоятельного клинического мышления.

15. Углубление навыков оформления медицинской документации, работы с учебной, научной, справочной, медицинской литературой и официальными статистическими обзорами, в том числе поиск в сети Интернет.

Содержание дисциплины.

1. Основы медицинской реабилитации

2. Частные вопросы медицинской реабилитации у пациентов с различными заболеваниями и травмами

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций и трудовых функций (профессиональный стандарт «Врач-биохимик», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации «04» августа 2017 г. № 613н.): ОПК-1/(А/01.7); ОПК-3/(А/01.7).

## **2. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ**

### **2.1. Цель и задачи освоения дисциплины «Медицинская реабилитация»**

**Цель** освоения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» направлена на формирование целостного представления о современных ее возможностях, и состоит в овладении знаниями и умениями планирования и проведения медицинской реабилитации при заболеваниях, после травм и оперативных вмешательств.

**Профессиональными задачами дисциплины являются:**

1. Дать обучающимся полное представление о медицинской реабилитации как предмете в целом, об основных аспектах и принципах медицинской реабилитации, этапах медицинской реабилитации.
2. Дать современные представления о реабилитационном диагнозе, реабилитационном потенциале, реабилитационном прогнозе, о целях и задачах медицинской реабилитации, о мультидисциплинарном подходе в медицинской реабилитации.
3. Ознакомить обучающихся с диагностическими и тестовыми исследованиями в медицинской реабилитации. Виды функциональных нагрузочных проб, показания к их проведению.
4. Ознакомить обучающихся с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ-ICF).
5. Ознакомить обучающихся с технологиями медицинской реабилитации, с оборудованием и техническими средствами медицинской реабилитации.
6. Освоение основополагающего раздела медицинской реабилитации – физической реабилитации (лечебной физкультурой), ознакомление со средствами и формами физической реабилитации (лечебной физкультуры),

необходимые для применения в медицинской реабилитации;

7. Дать современные представления о механизмах лечебно-профилактического действия средств и форм лечебной физической культуры, показаниях и противопоказаниях к их назначению;

8. Ознакомить обучающихся с физиотерапевтическими технологиями в медицинской реабилитации, механизмами их лечебно-профилактического действия.

9. Ознакомить обучающихся с природными лечебными физическими факторами в медицинской реабилитации, механизмами их лечебно-профилактического действия, санаториями и курортами.

10. Обучение обучающихся определению показаний и противопоказаний для использования технологии медицинской реабилитации у пациентов с различными заболеваниями и травмами на этапах реабилитации;

11. Обучение формированию индивидуальных реабилитационных программ для пациентов различного профиля на этапах реабилитации;

12. Освоение основных принципов, подходов, особенностей поэтапной медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой, центральной и периферической нервной систем, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения и дыхания, после травм и оперативных вмешательств.

13. Обучение методам оценки эффективности реабилитационных мероприятий;

14. Освоение обучающимися основных принципов использования технологии медицинской реабилитации в терапии, реабилитации и профилактике различных заболеваний;

15. Формирование самостоятельного клинического мышления;

16. Углубление навыков оформления медицинской документации, работы с учебной, научной, справочной, медицинской литературой и официальными статистическими обзорами, в том числе поиск в сети Интернет.



## **2.2. Место учебной дисциплины (модуля) в структуре ООП специальности**

2.2.1. Учебная дисциплина «Медицинская реабилитация» относится к базовой части блока - 1 учебного плана по специальности 30.05.01 Медицинская биохимия.

2.2.2. Для изучения данной учебной дисциплины (модуля) необходимы следующие знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами:

### ***Биологическая химия***

**Знать:** строение и функции белков, липидов, углеводов, обмен веществ, водно-минеральный обмен.

**Уметь:** оценить значение биологического обмена, роль белков в нормальном функционировании организма.

**Владеть:** навыками лабораторной работы, применения знаний по вопросам биоорганического синтеза.

**Сформировать компетенции:** УК-1, ОПК-1, ОПК-2.

### ***Анатомия человека***

**Знать:** строение сердечно-сосудистой, пищеварительной, дыхательной, костно-мышечной, нервной, выделительной, лимфатической систем организма.

**Уметь:** назвать и показать различные органы и системы организма, охарактеризовать их анатомические особенности.

**Владеть:** навыками работы с анатомическим материалом, распознавания особенностей строения органов и систем организма.

**Сформировать компетенции:** ОПК-1; ОПК-2.

### ***Правоведение.***

**Знать:** учение о здоровье населения, методах его сохранения,

взаимоотношения «врач-пациент», «врач – родственники», морально-этические нормы, правила и принципы профессионального врачебного поведения, права пациента и врача, основные этические документы международных и отечественных профессиональных медицинских ассоциаций и организаций.

**Уметь:** ориентироваться в действующих нормативно-правовых актах о труде, применять нормы трудового законодательства в конкретных практических ситуациях, защищать гражданские права врачей и пациентов различного возраста.

**Владеть:** навыками информирования пациентов различных возрастных групп и их родственников в соответствии с требованиями правил «информированного согласия».

**Сформировать компетенции:** УК-1; ОПК-8.

### ***Нормальная физиология человека***

**Знать:** функциональные системы организма человека, их регуляция и саморегуляция при взаимодействии с внешней средой в норме и при патологических процессах.

**Уметь:** назвать и охарактеризовать физиологические особенности различных органов и тканей.

**Владеть:** навыками интерпретации результаты наиболее распространенных методов лабораторной и функциональной диагностики.

**Сформировать компетенции:** ОПК-2 ; ОПК-5; ПК-13

### ***Фармакология***

**Знать:** классификацию и основные характеристики лекарственных средств, фармакодинамику и фармакокинетику, показания и противопоказания к применению лекарственных средств, их побочные эффекты.

**Уметь:** анализировать действие лекарственных средств по совокупности их фармакологических свойств и возможность их использования для лечения

пациентов различного возраста, выписывать рецепты лекарственных средств при определенных заболеваниях и патологических процессах у пациентов, исходя из особенностей их фармакодинамики и фармакокинетики.

**Владеть:** навыками назначения лекарственных средств при лечении, реабилитации и профилактике различных заболеваний и патологических процессов.

**Сформировать компетенции:** ОПК-1; ОПК-3 ; ПК-10

### *Патологическая физиология*

**Знать:** этиологию, патогенез, морфогенез, патоморфоз болезни, принципы классификации болезней, основные понятия общей нозологии.

**Уметь:** обосновать характер патологического процесса и его клинические проявления, принципы патогенетической терапии наиболее распространенных заболеваний;

**Владеть:** навыками постановки предварительного диагноза на основании результатов лабораторного и инструментального методов обследования.

**Сформировать компетенции:** ОПК-1; ОПК-2 ; ПК-13; ПК-14

### *Патологическая анатомия*

**Знать:** анатомо-физиологические, возрастно-половые и индивидуальные особенности строения и развития здорового и больного человека.

**Уметь:** дать заключение о причине смерти и сформулировать патологоанатомический диагноз; заполнять медицинское свидетельство о смерти.

**Владеть:** навыками интерпретировать данные патологоанатомического вскрытия.

**Сформировать компетенции:** ОПК-1; ОПК-2 ; ПК-13; ПК-14

### *Общая гигиена*

**Знать:** санитарно-гигиенические требования к устройству, организации и режиму работы больниц, отделений;

**Уметь:** организовать санитарно-гигиенические условия в лечебно-профилактических учреждениях

**Владеть:** навыками санитарно-гигиенической обработки рук, помещений, инструментов.

**Сформировать компетенции:** ОПК-1; ПК-13; ПК-14

### *Хирургические болезни*

**Знать:** диагностические возможности непосредственного исследования больного хирургического профиля, современные методы лабораторного и инструментального методов обследования (включая эндоскопические, рентгенологические, ультразвуковой диагностики). Оценка состояния пациента для принятия решения о необходимости оказания хирургической медицинской помощи.

**Уметь:** провести сбор жалоб больного, анамнеза заболевания и жизни, объективное исследование (осмотр, перкуссию, пальпацию, аускультацию), назначить дополнительное обследование;

**Владеть:** навыками интерпретации данных проведенного клинического, лабораторного и инструментального методов исследования.

**Сформировать компетенции:** ОПК-1; ОПК-2 ; ОПК-3 ; ОПК-8; ПК-2; ПК-13; ПК-14

**В результате освоения учебной дисциплины «Медицинская реабилитация» обучающийся должен:**

**Знать:**

- основы организации службы медицинской реабилитации в Российской Федерации, действующие директивные и инструктивно-методические документы; организационную структуру реабилитационной службы;
- цели и задачи медицинской реабилитации на различных этапах, в профилактике и охране здоровья населения;
- основные научные подходы, аспекты, принципы, этапы медицинской реабилитации;

- о реабилитационном диагнозе, реабилитационном потенциале, реабилитационном прогнозе, о целях и задачах медицинской реабилитации, о мультидисциплинарном подходе в медицинской реабилитации;
- диагностические и тестовые исследования в медицинской реабилитации;
- международную классификацию функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья;
- современные технологии медицинской реабилитации;
- средства и формы физической реабилитации (лечебной физкультуры), необходимые для применения в медицинской реабилитации;
- физиотерапевтические методы в медицинской реабилитации;
- природные лечебные физические факторы в медицинской реабилитации, санатории и курорты;
- механизмы лечебно-профилактического действия технологии медицинской реабилитации (лечебной физической культуры, физиотерапии, природных физических факторов);
- показания и противопоказания к применению технологии медицинской реабилитации, клинко-физиологическое обоснование;
- правила построения индивидуальной реабилитационной программы;
- основные принципы и организационные подходы медицинской реабилитации в клинической практике (неврологии, кардиологии, травматологии и ортопедии, пульмонологии, онкологии и др.);
- методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий.

**Уметь:**

- обосновать необходимость медицинской реабилитации с учетом стадии заболевания или травмы, функциональных возможностей и двигательных навыков больного;
- сформулировать реабилитационный диагноз;
- определять реабилитационный потенциал, прогноз;
- ставить цели и задачи медицинской реабилитации в зависимости от реабилитационного потенциала на этапах реабилитации;

- проводить и интерпретировать результаты диагностических, функциональных тестовых исследований (функциональных проб для оценки состояния сердечно-сосудистой, дыхательной, вегетативной нервной систем);
- определять ограничения жизнедеятельности и здоровья по международной классификации функционирования;
- составлять индивидуальную программу реабилитации;
- выбирать технологии реабилитации для программы реабилитации в зависимости от показаний и противопоказаний, этапов реабилитации;
- обосновать и назначать двигательный режим больному на этапах реабилитации;
- обосновать выбор методов и средств физической реабилитации (лечебной физкультуры, кинезотерапии, эрготерапии, механотерапии, физических тренировок) в реабилитационных программах;
- обосновать выбор методов физиотерапевтических технологии (магнито-, электро-, лазеротерапии) в программах этапной медицинской реабилитации;
- обосновать выбор природных лечебных средств -санаторно-курортных факторов (минеральные воды, лечебные грязи) в программах этапной медицинской реабилитации;
- проводить медицинскую реабилитацию пациентам с распространенными заболеваниями, после травм и оперативных вмешательств;
- оценить эффективность и безопасность проводимой реабилитации;
- проводить контроль качества и эффективности реабилитационных мероприятий, вести учетно-отчетную документацию;

**Владеть:**

- практическими навыками постановки реабилитационного диагноза, определения реабилитационного потенциала, маршрутизации больного на этапы реабилитации;
- навыками проведения функциональных проб с физической нагрузкой для изучения функциональных возможностей обследуемого;
- навыками определения ограничения жизнедеятельности и здоровья по международной классификации функционирования;
- алгоритмом определения показаний и противопоказаний для медицинской реабилитации;
- навыками составления индивидуальных программ медицинской реабилитации;
- практическими навыками назначения технологии медицинской реабилитации (лечебная физическая культура, физиотерапия, природные лечебные физические факторы, мануальная терапия, иглорефлексотерапия);
- навыками проведения занятий лечебной физической культуры;
- навыками проведения физиотерапевтических методов лечения;
- навыками проведения бальнеологических процедур;
- навыками обучения пациента и его семьи поддержанию здоровья в различные возрастные периоды, уходу и самообслуживанию, здоровому образу жизни;
- навыками использования доступных в домашних условиях методик реабилитации (проведение процедур лечебной гимнастики, водолечения, массажа, физиотерапии);
- навыками ведения учетно-отчетной медицинской документации;
- навыками анализа научной литературы.

**Сформировать компетенции: ОПК-1; ОПК-3.(А/01.7)**

## 2.3. Требования к результатам освоения учебной дисциплины (модуля)

### 2.3.1. Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общепрофессиональных компетенций (ОПК):

№	Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование (содержание) общепрофессиональной компетенции	Индекс трудовой функции и ее содержание	Перечень практических навыков по овладению компетенцией	Оценочные средства
1	ОПК-1. Способен использовать и применять фундаментальные и прикладные медицинские, естественнонаучные знания для постановки и решения стандартных и инновационных задач профессиональной деятельности	<p>ОПК-1.1–Применяет фундаментальные естественнонаучные знания для решения профессиональных задач.</p> <p>ОПК-1.2 - Применяет прикладные естественнонаучные знания для решения профессиональных задач.</p> <p>ОПК-1.3–Применяет фундаментальные медицинские знания для решения профессиональных задач.</p> <p>ОПК-1.4 - Применяет прикладные медицинские знания для решения профессиональных задач.</p>	A/01.7		Контрольная работа, тестирование, собеседование по ситуационным задачам
2	ОПК-3. Способен использовать специализированное диагностическое и лечебное оборудование, применять медицинские изделия, лекарственные средства, клеточные продукты и генно-инженерные технологии, предусмотренные порядками оказания медицинской помощи	<p>ОПК-3.1 –Применяет диагностическое оборудование для решения профессиональных задач.</p> <p>ОПК-3.2 - Применяет лечебное оборудование для решения профессиональных задач.</p> <p>ОПК-3.3– Использует медицинские изделия, лекарственных средства, клеточные продукты и генно-инженерные технологии в медицинских и научных исследованиях</p>	A/01.7	.	Контрольная работа, тестирование, собеседование по ситуационным задачам



### 3. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

#### 3.1. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТ

Вид учебной работы		Всего часов / зачетных единиц	Семестры
			V
1		2	3
<b>Контактная работа (всего), в том числе:</b>		<b>48</b>	<b>48</b>
Лекции (Л)		14	14
Практические занятия (ПЗ)		34	34
<b>Самостоятельная работа обучающегося (СРО), в том числе</b>		<b>24</b>	<b>24</b>
Написание истории болезни		<b>6</b>	<b>6</b>
Реферат (Реф)		4	4
Подготовка к занятиям (ПЗ)		4	4
Подготовка к текущему контролю (ПТК)		6	6
Подготовка к промежуточному контролю (ППК)		4	4
<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>-</b>	<b>-</b>
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	<b>72</b>	<b>72</b>
	ЗЕТ	<b>2</b>	<b>2</b>

#### 3.2. РАЗДЕЛЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И КОМПЕТЕНЦИИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОСВОЕНЫ ПРИ ИХ ИЗУЧЕНИИ

№	№ компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины дидактических единицах (темы разделов)	Содержание раздела в дидактических единицах (темы разделов)
1	2	3	4

1	ОПК-1/ (А/01.7), ОПК-3, /(А/01.7, А/04.7)	<b>Основы медицинской реабилитации</b>	<p>Организация медицинской реабилитации в России, за рубежом. Основы законодательства и организации работы на этапах медицинской реабилитации. Система поэтапной медицинской реабилитации в соответствии с концепцией развития системы здравоохранения Российской Федерации. Порядок организации медицинской реабилитации в РФ. Роль медицинской реабилитации в сохранении и восстановлении здоровья, профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни. Реабилитационный диагноз. Реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз. Цели и задачи медицинской реабилитации. Принципы и аспекты медицинской реабилитации. Мультидисциплинарный подход в медицинской реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Диагностические и тестовые исследования в медицинской реабилитации. Виды функциональных нагрузочных проб, показания к их проведению. Функциональные методы исследования сердечно-сосудистой системы при физических нагрузках. Функциональные методы исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ-ICF).</p> <p>Технологии медицинской реабилитации. Оборудование для реабилитации, правила эксплуатации оборудования, технические средства реабилитации. Физическая реабилитация – важнейший раздел медицинской реабилитации. Средства и формы физической реабилитации (лечебной физкультуры). Классификация, характеристика</p>
---	---	--	---

			<p>физических упражнений. Режимы двигательной активности в лечебно-профилактических учреждениях. Физические тренировки. Ходьба, терренкур. Принципы дозирования и назначения в зависимости от функционального состояния органов и систем. Механотерапия, занятия на тренажерах. Показания и противопоказания.</p> <p>Физиотерапевтические технологии в медицинской реабилитации. Природные лечебные физические факторы в медицинской реабилитации.</p> <p>Показания к проведению реабилитационных мероприятий на этапах реабилитации. Показания к направлению на различные этапы реабилитации в зависимости от профиля первичной или специализированной медицинской помощи. Маршрутизация. Правила построения индивидуальной реабилитационной программы.</p>
2	ОПК-1/ (А/01.7), ОПК-3, (А/01.7, А/04.7)	<b>Частные вопросы медицинской реабилитации</b>	<p>Медицинская реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Методики, клинико-физиологическое обоснование, критерии эффективности. Медицинская реабилитация при операциях на сердце и сосудах, цели и задачи, показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование.</p> <p>Медицинская реабилитация при заболеваниях и повреждениях центральной нервной системы. Методики, клинико-физиологическое обоснование. Онтогенетически обусловленная кинезотерапия. Эрготерапия.</p> <p>Медицинская реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Цели и задачи, показания и противопоказания. Методики. Критерии эффективности. Медицинская</p>

		<p>реабилитация при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Цели и задачи. Методики лечебной гимнастики. Физические факторы, средства в комплексной реабилитации лиц с нарушениями осанки, методы исследования. Цели и задачи, показания и противопоказания. Методики. Критерии эффективности.</p> <p>Медицинская реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы.</p> <p>Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания, цели и задачи, показания и противопоказания, клиничко-физиологическое обоснование. Критерии эффективности.</p> <p>Медицинская реабилитация при заболеваниях органов пищеварения. Цели и задачи, показания и противопоказания. Медицинская реабилитация пациентов после операций на органах брюшной полости, цели и задачи, показания и противопоказания, клиничко-физиологическое обоснование. Реабилитационные технологии при нарушениях обмена веществ, цели и задачи, методики. Клиничко-физиологическое обоснование. Критерии эффективности. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями почек и мочевыводящих путей. Показания, противопоказания. Реабилитационные технологии.</p> <p>Медицинская реабилитация при онкологических заболеваниях. Особенности. Показания и противопоказания, клиничко-физиологическое обоснование. Критерии эффективности.</p> <p>Методы оценки эффективности реабилитационных мероприятий. Клинические, функциональные и лабораторные методы оценки</p>
--	--	--

			эффективности реабилитации.	медицинской
--	--	--	--------------------------------	-------------

### 3.3. РАЗДЕЛЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), ВИДЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

№ п/ п	№ семестр а	Наименовани е раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости и (по неделям семестра)
			Л	Л	П	СР	Всег	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	V	Основы медицинской реабилитации	6	-	16	12	34	Тестовые задания), ситуационны е задачи, контрольные вопросы
2	V	Частные вопросы медицинской реабилитации	8	-	18	12	38	Тестовые задания), ситуационны е задачи, контрольные вопросы, написание истории болезни
<b>ИТОГО:</b>			<b>14</b>		<b>34</b>	<b>24</b>	<b>72</b>	-

### 3.4. НАЗВАНИЕ ТЕМ ЛЕКЦИЙ И КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО СЕМЕСТРАМ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№ п/п	Название тем лекций учебной дисциплины (модуля)	Семестры
		V
1	2	3

1.	Организационно - методические основы медицинской реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Порядок организации медицинской реабилитации.	2
2.	Функциональные методы исследования, пробы с физической нагрузкой, тестовые исследования в медицинской реабилитации.	2
3.	Технологии медицинской реабилитации. Лечебная физическая культура, средства и формы. Физические упражнения, физические тренировки. Механотерапия. Физиотерапевтические технологии, природные лечебные физические факторы в медицинской реабилитации.	2
4.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно - сосудистой системы.	2
5.	Медицинская реабилитация при заболеваниях центральной нервной системы, периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.	2
6.	Медицинская реабилитация пациентов после эндопротезирования суставов.	2
7.	Медицинская реабилитация пациентов после операции на органах брюшной полости.	2
<b>ИТОГО:</b>		<b>14</b>

### **3.5. НАЗВАНИЕ ТЕМ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ И КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО СЕМЕСТРАМ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

№ п/п	Название тем практических занятий базовой части дисциплины по ФГОС и формы контроля	Семестр
		ы V
1.	<b>Модуль – Основы медицинской реабилитации</b> История развития медицинской реабилитации в России, за рубежом. Порядок организации медицинской реабилитации в РФ. Принципы, аспекты, этапы медицинской реабилитации, цели и задачи, критерии эффективности. Реабилитационный диагноз. Реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз, мультидисциплинарный подход. МКФ.	<b>4</b>
2.	Функциональные методы исследования, пробы с физической нагрузкой, тестовые исследования в медицинской реабилитации	<b>6</b>

3.	Технологии медицинской реабилитации. Физическая реабилитация (лечебная физкультура), методы физиотерапии, природные лечебные физические факторы. Санатории и курорты.	6
4.	<b>Модуль – Частные вопросы медицинской реабилитации.</b> Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно - сосудистой системы.	4
5.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и повреждениями центральной нервной системы, периферической нервной системы.	4
6.	Медицинская реабилитация при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, после эндопротезирования суставов.	4
7.	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, нарушениях обмена веществ.	3
8.	Медицинская реабилитация пациентов хирургического, урологического профиля, в онкологии.	3
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>

### 3.6. ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ

Лабораторный практикум не предусмотрен учебным планом.

### 3.7. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

#### Виды самостоятельной работы обучающегося (СРО)

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды СРО	Всего
1	2	3	4	5
1	V	<b>Модуль - Основы медицинской реабилитации</b>	Написание истории болезни Подготовка реферата с мультимедийным сопровождением;	6 6 4
		<b>Модуль – Частные вопросы</b>	Подготовка к занятиям (ПЗ): работа с лекционным материалом и учебной литературой; Подготовка к текущему контролю (ПТК): подготовка к владению,	4

	<b>медицинской реабилитации</b>	выполнению практических навыков составления индивидуальных программ реабилитации при заболеваниях и травмах, методик лечебной гимнастики, написание физиотерапевтических рецептов. Подготовка к промежуточному контролю (ППК)	4
<b>ИТОГО часов СРО:</b>			<b>24</b>

**Название тем внеаудиторной самостоятельной работы и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины (модуля)**

№ п/п	Название тем внеаудиторной самостоятельной работы базовой части дисциплины по ФГОС и формы контроля	Семестры
		V
1.	<b>Модуль – Основы медицинской реабилитации</b> История развития медицинской реабилитации в России, за рубежом. Порядок организации медицинской реабилитации в РФ. Принципы, аспекты, этапы медицинской реабилитации, цели и задачи, критерии эффективности. Реабилитационный диагноз. Реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз, мультидисциплинарный подход. МКФ.	3
2.	Функциональные методы исследования, пробы с физической нагрузкой, тестовые исследования в медицинской реабилитации	3
3.	Технологии медицинской реабилитации. Физическая реабилитация (лечебная физкультура), методы физиотерапии, природные лечебные физические факторы. Санатории и курорты.	3
4.	<b>Модуль – Частные вопросы медицинской реабилитации.</b> Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно - сосудистой системы.	3
5.	Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями и повреждениями центральной нервной системы, периферической нервной системы	3
6.	Медицинская реабилитация при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, после эндопротезирования суставов	3
7.	Медицинская реабилитация при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, нарушениях обмена веществ	3



8.	Медицинская реабилитация пациентов хирургического, урологического профиля, в онкологии	3
<b>ИТОГО:</b>		<b>24</b>

### **Примерная тематика рефератов:**

1. История развития медицинской реабилитации. Организация медицинской реабилитации в России, за рубежом.
2. Порядок организации медицинской реабилитации в РФ.
3. Роль медицинской реабилитации в сохранении и восстановлении здоровья, профилактике инвалидности, увеличении продолжительности жизни.
4. Реабилитационный диагноз. Реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз. Цели и задачи медицинской реабилитации. Принципы и аспекты медицинской реабилитации. Мультидисциплинарный подход в медицинской реабилитации.
5. Диагностические и тестовые исследования в медицинской реабилитации (функциональные нагрузочные пробы, оценка физического развития).
6. Виды функциональных нагрузочных проб, показания к их проведению.
7. Методы исследования и функциональные пробы для оценки состояния сердечно-сосудистой системы (тест 6-минутной ходьбы, тест Гарварда, ВЭМ-проба и др.).
8. Методы исследования и функциональные пробы для оценки состояния органов дыхания.
9. Методы исследования и функциональные пробы для оценки состояния центральной нервной системы.
10. Методы исследования и функциональные пробы для оценки состояния периферической нервной системы.

### **3.8. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

#### **Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств**

<b>№ п/п</b>	<b>№ се ме</b>	<b>Виды контроля</b>	<b>Наименование раздела учебной</b>	<b>Оценочные средства</b>
--------------	----------------	----------------------	-------------------------------------	---------------------------

	ст ра		дисциплины (модуля)			
				Форма	Кол-во вопрос ов в задани и	Кол-во независим ых вариантов
1	2	3	4	5	6	7
1	V	Входной контроль	Основы медицинской реабилитации	Тестирование	80	30
		Текущий контроль	Основы медицинской реабилитации	Тестирование Контрольные вопросы	80 30	30 10
2		Входной контроль	Частные вопросы медицинской реабилитации	Тестирование	80	30
		Текущий контроль	Частные вопросы медицинской реабилитации	Тестирование Ситуационные задачи Контрольные вопросы	80 10 60	30 50 10
3		Промежуточный контроль		Тестирование Ситуационные задачи Вопросы к зачету	100 10 30-40	5

**Входной контроль (ВК), текущий контроль (ТК), промежуточный контроль (ПрК)**

**Примеры оценочных средств**

**V семестр**

<b>Модуль – Основы медицинской реабилитации</b>	
для входного контроля (ВК)	<b>Тестовые задания</b> <b>ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТОВ</b> <b>1. К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТСЯ:</b> а) физические упражнения б) двигательный режим

	<p>в) естественные факторы природы  г) тракционная терапия</p> <p>2. ОСНОВНЫЕ ЭФФЕКТЫ ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЯ:  а) противовоспалительное  б) рассасывающее  в) десенбилизирующее  г) гипокоагулирующее</p> <p>3. МЕТОДЫ ФИЗИОТЕРАПИИ, ОТНОСЯТСЯЩИЕСЯ К ТЕПЛОЛЕЧЕНИЮ:  а) парафинолечение  б) озокеритолечение  в) грязелечение  г) УВЧ  д) лазеротерапия</p>
<p>для текущего  контроль (ТК)</p>	<p><b>Тестовые задания</b>  <b>ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЛИ</b>  <b>НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТОВ</b></p> <p>1. РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДИАГНОЗ  ПРЕДУСМАТРИВАЕТ:  а) нозологическую форму и ее вариант, степень компенсации имеющихся расстройств, состояние регуляторных систем, этиологию и патогенез заболевания  б) оказание вида и степени функциональной недостаточности (биологических, социальных, профессиональных функций пациента), отражающих характер и выраженность анатомо-физиологических нарушений по уровням реабилитации, а также указание основных патогенетических и симметричных саногенетических механизмов, их соотношение и состояние на данной стадии развития патологического процесса.  в) нозологическую форму и ее вариант, фазу течения процесса, социальные ограничения</p> <p>2. РАБОТА МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЫ  ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В:  а) проведении МСЭК  б) постановке реабилитационного диагноза  в) определении инвалидности  г) постановке краткосрочных и долгосрочных целей</p> <p>3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК  ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ:  а) частые приступы бронхиальной астмы  б) сопутствующий кардиосклероз</p>

	<p>в) нарастающая дыхательная недостаточность  г) дыхательная недостаточность  д) низкая физическая работоспособность</p>
	<p><b>Контрольные вопросы</b>  Определение понятия «Медицинская реабилитация»  Цели и задачи медицинской реабилитации  Принципы и аспекты медицинской реабилитации  Этапы медицинской реабилитации  Методы, средства, виды лечебной физической культуры  Порядок организации медицинской реабилитации  Функциональные нагрузочные пробы в медицинской реабилитации</p>
<p><b>Модуль – Частные вопросы медицинской реабилитации</b></p>	
<p>для входного контроля (ВК)</p>	<p><b>Тестовые задания</b>  <b>ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТОВ</b>  1. БОЛЬНОЙ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ПЕРЕД ВЫПИСКОЙ ИЗ СТАЦИОНАРА ДОЛЖЕН ОСВОИТЬ:  а) 1 пролет лестницы  б) 2 пролета лестницы  в) 3 пролета лестницы  г) 4 пролета лестницы  д) 5 пролетов лестницы  2. СРОКИ ФОРМИРОВАНИЯ ИНТЕРМЕДИАРНОГО КОСТНОГО СРАЩЕНИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ:  а) 14 дней  б) 1 месяц  в) 2 месяца  г) 4 месяца  3. ШКАЛЫ, ОПРОСНИКИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ОЦЕНКЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ПОЗВОНОЧНО-СПИННОМОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ:  а) шкала Харрис  б) шкала ASIA  в) Шкала Frankel  г) Гарвардский степ-тест</p>
<p>для текущего контроля (ТК)</p>	<p><b>Тестовые задания</b>  <b>ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТОВ</b>  1. СРОКИ НАЧАЛА РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ:</p>

	<p>а) 0-48 часов  б) 2-3 сутки  в) 6-7 суток  г) 10-14 суток</p> <p>2. МЕТОДИКА ЛФК, СПЕЦИФИЧНАЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ АКТА ГЛОТАНИЯ У ПАЦИЕНТА С НАРУШЕНИЕМ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ:</p> <p>а) Бобат-терапия  б) Войта-терапия  в) методика Кастильо-Моралеса  г) пилатес</p> <p>3. У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ПРИМЕНЯЕТСЯ:</p> <p>а) дарсонвализация волосистой части головы  б) электростимуляция мышц  в) ультразвуковое лечение  Г) транскраниальная магнитотерапия</p>
	<p>РЕШИТЬ СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ И ОТВЕТИТЬ НА ПОСТАВЛЕННЫЕ ВОПРОСЫ</p> <p><b>Ситуационная задача № 1</b></p> <p>Больная Б., 1939г.р. Жалобы на нарушение речи. Заболела остро, вечером появилось нарушение речи на фоне высокого АД -230/100 мм рт. ст. Скорой медицинской помощью была доставлена в стационар с диагнозом ОНМК, где находилась на стационарном лечении в нейрососудистом отделении в течение 12 дней. В связи с благоприятным реабилитационным прогнозом была переведена для дальнейшего лечения в отделение медицинской реабилитации.</p> <p>Перенесенные заболевания: гипертоническая болезнь более 20 лет, антигипертензивные препараты не принимает.</p> <p>Объективно: Состояние средней степени тяжести. Больная эмоционально лабильна, плаксива (умер муж 2 месяца тому назад). Сознание ясное, положение активное. Кожные покровы физиологической окраски, чистые. Речь-моторная дисфазия.</p> <p>Показатели гемодинамики: АДс-130 мм рт.ст., АДд-80 мм рт.ст., АДп-50 мм рт.ст., ЧСС-70 ударов в 1 минуту, ЧД-18 в 1 минуту, ЧСС/ЧД-3,8. Активные полу- и ортостатические пробы адекватные. По результатам модифицированной шкалы Ашфорт, степень спастичности в конечностях - 0 балла. По результатам 5-</p>

ти балльной шкалы MRC степень мышечной силы в правых конечностях -5 баллов, в левых конечностях - 5 баллов. По результатам модифицированной шкалы Рэнкина степень двигательных нарушений - 1-балл, индекса мобильности Ривермид-10 баллов.

Диагноз: Острое нарушение мозгового кровообращения (от .... ) по ишемическому типу (атеротромботический подтип) в бассейне левой средней мозговой артерии с моторной дисfazией. Острый период.

Фон: Гипертоническая болезнь 3 ст., 3 ст., риск 4. Атеросклероз прецеребральных и церебральных сосудов.

Вопросы:

Составить программу медицинской реабилитации

Определить адекватный физиотерапевтический метод воздействия

Разработать комплекс лечебной гимнастики

### **Ситуационная задача № 2**

Больная П., 1947г.р., поступила в отделение медицинской реабилитации. Жалобы на боль, невозможность стоять, ходить самостоятельно без костылей, снижение амплитуды движений в обоих коленных суставах, хромоту, боли в поясничном отделе позвоночника, слабость в ногах. В анамнезе: Считает себя больной с 1994 года с момента, когда впервые начали беспокоить боли в коленных суставах. Отмечает прогрессирование заболевания, постепенно боли усиливались. В октябре 2008г. проведено оперативное лечение–тотальное эндопротезирование правого коленного сустава. В 2014г. проведено ревизионное эндопротезирование правого коленного сустава по поводу нестабильности тibiального компонента.

Объективно: Состояние удовлетворительное. Сознание ясное. Положение активное. Кожные покровы чистые, обычной окраски. Больная ходит при помощи костылей, прихрамывая на обе ноги.

Показатели гемодинамики: АДС-130 мм рт. ст., АДД-80 мм рт. ст., АДП-50 мм рт. ст., ЧСС-80 ударов в 1 минуту, ЧД-18 в 1 минуту, ЧСС/ЧД-4,4. Активные полу- и ортостатические пробы–адекватные. Сила мышц в конечностях по шкале MRC -5 баллов.

Диагноз: Деформирующий остеоартроз обоих коленных суставов III ст., состояние после тотального эндопротезирования правого коленного сустава. НФС- III.

Вопросы:

	<p>Составить программу медицинской реабилитации  Назначить комплекс лечебной гимнастики  Определить адекватный физиотерапевтический метод лечения</p> <p><b>Контрольные вопросы</b>  Медицинская реабилитация больных после эндопротезирования тазобедренного сустава, этапы реабилитации, технологии  Медицинская реабилитация пациентов с ишемическим инсультом  Медицинская реабилитация больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, печени и желчевыводящих путей).  Медицинская реабилитация больных с дистрофическими заболеваниями позвоночника  Медицинская реабилитация пациентов после операции на органах брюшной полости.</p>
<p>для промежуточног  о контроля  (ПрК)</p>	<p><b>Тестовые задания</b>  <b>ВЫБЕРИТЕ ОДИН ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ ИЛИ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ ОТВЕТОВ</b>  1. К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТСЯ:  а) динамические упражнения для мышц кисти и стопы  б) ходьбу в среднем темпе  в) упражнения для мышц туловища  г) подвижные игры  2. ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ГИМНАСТИКА:  а) дренажная и постуральный дренаж  б) звуковая  в) респираторная  г) дыхательная, Стрельниковой  3. ПРИ ИНДУКТОТЕРМИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ:  а) ультравысокочастотное электрическое поле  б) переменный высокочастотный ток  в) постоянное электрическое поле высокого напряжения  г) переменное высокочастотное электромагнитное, преимущественно магнитное поле</p> <p><b>РЕШИТЬ СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ И ОТВЕТИТЬ НА ПОСТАВЛЕННЫЕ ВОПРОСЫ</b>  <b>Ситуационная задача № 1</b></p>

Больной Х. 1958г.р. поступил на лечение в отделение медицинской реабилитации поликлиники. Жалобы на боль, ограничение движений в левом тазобедренном суставе, боль усиливается при физической нагрузке, при ходьбе. Анамнез заболевания: Считает себя больным с 2006 года, (коксартроз правого тазобедренного сустава), когда впервые появилась боль в области правого тазобедренного сустава. Неоднократно лечился в травматолого-ортопедическом отделении стационара с непродолжительным улучшением. С 2013 года отмечает появление болей в левом тазобедренном суставе. Заболевание связывает с лишним весом.

Объективно: Состояние удовлетворительное. Сознание ясное. Положение активное. Кожные покровы чистые, обычной окраски. Больной ходит с тростью, прихрамывая на левую ногу. Болезненность в проекции левого ТБС, усиливающаяся при движениях. Объем движений в тазобедренных суставах ограничен. Показатели гемодинамики: АДС-150 мм рт. ст., АДД-80 мм рт. ст., АДП-70 мм рт. ст., ЧСС-70 ударов в 1 минуту, ЧД-18 в 1 минуту, ЧСС/ЧД-3,8. Активные полу - и ортостатические пробы – адекватные.

Диагноз: Двусторонний коксартроз III-IV ст. НФС– III.

Вопросы:

Разработать программу медицинской реабилитации

Составить комплекс лечебной гимнастики

Назначить адекватный физиотерапевтический метод лечения

#### **Ситуационная задача № 2**

Больной, в возрасте 38 лет, водитель. Жалуется на боль в поясничной области, усиливающуюся при движениях.

Выявлено: положительные симптомы – Лассега, Тура, Нера. Коленные рефлексы равномерны, ахиллов рефлекс - справа снижен.

Диагноз: Остеохондроз пояснично-крестцового отдела позвоночника преимущественно L3-S1 позвонков с выраженным болевым синдромом, синдромом люмбагии, ирритативная стадия, хроническое рецидивирующее течение, фаза обострения.

Вопросы:

Разработать программу медицинской реабилитации

Составить комплекс лечебной гимнастики



	<p>Определить санаторий для дальнейшего санаторно-курортного лечения</p> <p><b>Ситуационная задача № 3</b></p> <p>Пациентка В., 33 года, поступила на лечение в отделение медицинской реабилитации поликлиники.</p> <p>Жалобы: на боли и незначительное ограничение движения в грудном отделе позвоночника, ноющего, тупого характера, усиливающиеся при физической нагрузке, считает себя больной около 10-ти лет. Обострения нечастые.</p> <p>Объективно: Общее состояние удовлетворительное. Сознание-ясное. Положение-активное. В контакт вступает легко. Кожные покровы чистые. Со стороны опорно-двигательного аппарата отмечается болезненность при пальпации в области среднегрудного отдела позвоночника. Показатели гемодинамики: АДС-150 мм рт.ст., АДД-80 мм рт.ст., АДП-70 мм рт.ст., ЧСС-70 ударов в 1 минуту, ЧД-18 в 1 минуту, ЧСС/ЧД-3,8. Активные полу- и ортостатические пробы-адекватные. Сила мышц в конечностях по шкале MRC -5 баллов.</p> <p>Диагноз: Остеохондроз грудного отдела позвоночника с синдромом торакалгии, в стадии обострения.</p> <p>Вопросы: Разработать программу медицинской реабилитации Составить комплекс лечебной гимнастики</p>
	<p><b>Вопросы к зачету</b></p> <p>Цели и задачи медицинской реабилитации. Принципы и аспекты медицинской реабилитации.</p> <p>Реабилитационный диагноз. Реабилитационный потенциал, реабилитационный прогноз.</p> <p>Мультидисциплинарный подход в медицинской реабилитации.</p> <p>Технологии медицинской реабилитации. Оборудование для реабилитации, правила эксплуатации оборудования, технические средства реабилитации.</p> <p>Медицинская реабилитация при заболеваниях центральной нервной системы. Методики, клинко-физиологическое обоснование. Онтогенетически обусловленная кинезотерапия. Эрготерапия.</p> <p>Медицинская реабилитация пациентов с инфарктом миокарда.</p> <p>Медицинская реабилитация пациентов после эндопротезирования суставов, этапы реабилитации, технологии.</p>

Медицинская реабилитация пациентов, перенесших операции на органах брюшной полости (по поводу ЯБЖ и 12-перстной кишки, ЖКБ ).
---

### 3.9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### Основная литература:

п/ №	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Количество экземпляров в библиотеке	Количество экземпляров на кафедре
1	Медицинская реабилитация: учебник - 2015. - 668 с.	ред.: А.В. Епифанов, Е.Е. Ачкасов, В.А. Епифанов.	М.: ГЭОТА Р-МЕДИА, 2015.	60	10
2	Медицинская реабилитация: учебник - 2014. - 355 с.	Пономаренко, Г. Н.	М.: ГЭОТА Р-МЕДИА, 2014.	60	10
3	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие /2-е изд., перераб. и доп. - 2014. Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html">http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html</a>	В.А. Епифанов	Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТА Р-Медиа, 2014.	1200 доступов	10
4	Лечебная физическая культура: учебное пособие для студентов мед. вузов - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2006. - 567 с.	В.А. Епифанов	М. : ГЭОТА Р-МЕДИА, 2006.	54	10
5	Лечебная физкультура и спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебник для вузов - 2007	В.А. Епифанов	Электрон. текстовые дан. - М.:	1200 доступов	10

	Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970405871.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970405871.html</a>		ГЭОТА Р-Медиа, 2007.		
6	Общая физиотерапия: учебник для курсантов и слушателей военно-медицинских вузов ; - 2-е изд., перераб. и доп. - 2008. - 288 с.	под ред. Г. Н. Пономаренко ; авт. коллектив: П. В. Антипенко, А. А. Белимова, Д. В. Ковлен [и др.].	СПб. : ВМедА, 2008.	102	10
7	Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / 5-е изд., перераб. и доп. - 2014. Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431672.html">http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431672.html</a>	Пономаренко , Г. Н.	Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТА Р-Медиа, 2014.	1200 доступов	10
8.	Диспансеризация, лечение и реабилитация детей раннего и дошкольного возраста [Электронный ресурс]: рук-во для врачей дет. поликлиник - 2008. Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785305002379.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785305002379.html</a>	ред.: В. А. Доскин, З. С. Макарова.	Электрон. текстовые дан. - М. : ВЛАДО С-ПРЕСС, 2008.	1200 доступов	10
9.	Реабилитация при заболеваниях сердца и суставов [Электронный ресурс] - 2010. Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970413647.html</a>	В. А. Маргазин [и др.].	Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТА Р-Медиа, 2010.	1200 доступов	10

10	Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс] - 2010. Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416228.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416228.html</a>	В. В. Серяков [и др.]; ред. И. Н. Макарова.	Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТА Р-Медиа, 2010.	1200 доступов	10
11	Реабилитация при заболеваниях органов дыхания [Электронный ресурс] - 2010. Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html</a>	Малявин А.Г.	Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТА Р-Медиа, 2010.	1200 доступов	10
12	Реабилитация в травматологии [Электронный ресурс] - 2010. Режим доступа: <a href="http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html">http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970416853.html</a>	Епифанов В. А.	Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТА Р-Медиа, 2010.	1200 доступов	10

**Дополнительная литература:**

п/ №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Количество экземпляров в библиотеке	Количество экземпляров на кафедре
1.	Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных артериальной гипертонией [Электронный ресурс]: методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ, НИИ	сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.].	Электрон. текстовые дан. - Уфа: ГОУ ВПО "Башгосмедуниверситет"	Неограниченный доступ	10

	<p>восстановительной медицины и курортологии, Институт последипломного образования, Кафедра восстановительной медицины и курортологии -2009</p> <p>Режим доступа: <a href="http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib327.doc">http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib327.doc</a>. - Загл. с титул. экрана. - Электрон. версия печ. публикации . - Б. ц.</p>		Росздра ва, 2009.		
2.	<p>Лечебная физическая культура больных с ишемической болезнью сердца [Электронный ресурс]: методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ, НИИ восстановительной медицины и курортологии, Институт последипломного образования, Кафедра восстановительной медицины и курортологии -2009</p> <p>Режим доступа: <a href="http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib323.doc">http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib323.doc</a>. - Загл. с титул. экрана. - Электрон. версия печ. публикации. - Б. ц.</p>	сост. Л. Т. Гильмутдино ва [и др.].	Электро н. тексто вые дан. - Уфа: Изд-во БГМУ, 2009.	Неогран иченный доступ	10
3.	<p>Подводное вертикальное вытяжение позвоночника [Электронный ресурс]: методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ, НИИ восстановительной медицины и курортологии – 2009.</p>	сост. Л. Т. Гильмутдино ва [и др.].	Электро н. тексто вые дан. - Уфа: Изд-во БГМУ, 2009.	Неогран иченный доступ	10

	Режим доступа: <a href="http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib320.doc">http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib320.doc</a> . - Загл. с титул. экрана. - Электрон. версия печ. публикации. - Б. ц.				
4.	Общая физиотерапия: учебник для студ. мед. вузов / 2-е изд., стереотип. - 2005- 512 с.	В. С. Улащик, И. В. Лукомский.	Минск: Кн. Дом, 2005.	192	10
5.	Физическая реабилитация больных с сердечно-сосудистой патологией: учеб. пособие для студ., обучающихся по спец. 060101 - Лечебное дело, 060104 - Медико-профилактическое дело / Башк. гос. мед. ун-т ; - 2009- 89 с.	сост.: С. Н. Колпиков, З. Х. Мусин.	Уфа: БГМУ, 2009.	50	
6.	Физическая реабилитация больных с сердечно-сосудистой патологией [Электронный ресурс] : учебное пособие для студ., обучающихся по спец. 060101 - Лечебное дело, 060104 - Медико-профилактическое дело / Башк. гос. мед. ун-т ; - 2009. Режим доступа: <a href="http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib198.doc">http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib198.doc</a> . - Загл. с титул. экрана. - Электрон. версия печ. публикации. - Б. ц.	сост.: С. Н. Колпиков, З. Х. Мусин.	Электрон. текстовые дан. - Уфа: БГМУ, 2009.	Неограниченный доступ	

### 3.10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Для осуществления учебного процесса используются учебные аудитории и кабинеты отделений медицинской реабилитации, физиотерапии

и бальнеолечебниц клинических баз кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, оснащенные специальным оборудованием (тренажеры для проведения функциональных проб, реабилитационные тренажеры для механотерапии, физиотерапевтическое оборудование, инвентарь зала лечебной физкультуры и др.) и необходимыми материалами (инструментарий, медикаменты) для осуществления приема и реабилитации пациентов с различной патологией. Кабинеты и учебные аудитории оснащены проекционными приборами (мультимедийные проекторы, телевизоры) для демонстраций видеофильмов и презентаций.

### **СПИСОК ОБОРУДОВАНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМОГО В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ НА КАФЕДРЕ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ С КУРСОМ ИДПО**

#### **Лекционная аудитория 3 этаж – учебная комната РВФД (каб. 301)**

№ п/п	Наименование	Количество
	<b>Технические средства обучения</b>	
	Ноутбук	1
	Проектор	1
	Флип-чарт	1
	Экран	1
	Телевизор	1
	DVD MP3-плеер	1
	Видео - плеер	1
	Копировальный аппарат	1
	Звукоусиливающая аппаратура (колонки и др.)	1
	<b>Специализированная мебель</b>	
	Стулья аудиторные	40
	Стол аудиторный	9
	Стул-кресло	1
	Стол лектора с тумбой	1
	Подставка под ТСО (тумба)	1
	Фильтры сетевые	2
	Стенды	5
	Шкафы с тестами, ситуационными задачами, наглядными пособиями, учебно - методическими	2

	рекомендациями и др.	
--	----------------------	--

**Лекционная аудитория – конференцзал, санаторий «Зеленая Роща»  
(корпус 1)**

№ п/п	Наименование	Количество
	<b>Технические средства обучения</b>	
	Ноутбук	1
	Проектор	1
	Экран	1
	Звукоусиливающая аппаратура (колонки и др.)	1
	<b>Специализированная мебель</b>	
	Стулья аудиторные	100
	Стул лектора	1
	Стол лектора	1
	Подставка под ТСО (тумба)	1

**Учебная комната, 4 этаж, РВФД (каб. 409).**

№ п/п	Наименование	Количество
	<b>Технические средства обучения</b>	
	Тематический комплект иллюстраций по разделам учебной дисциплины	Набор методических материалов, результатов исследования, ситуационные задачи, тесты.
	Флеш карты с лекциями для обучающихся по физиотерапии	5
	Флеш карты с лекциями для обучающихся по ЛФК и СМ	5
	Флеш карты с лекциями для обучающихся по медицинской реабилитации	1
	Флеш карты с лекциями для курсантов по терапии	1
	DVD диски (электронные учебники, методические рекомендации, пособия)	10
	DVD диски (Мультимедийные атласы)	12
	Ноутбук	1
	Ксерокс	1
	Принтер	1
	<b>Специализированная мебель</b>	
	Стулья аудиторные	16
	Стул преподавателя	1



	Стол преподавателя	1
	Шкаф (учебно-методический материал)	4
	Стенды	3

### Учебная комната 3 этаж, РФВД (каб. 303)

№ п/п	Наименование	Количество
	<b>Технические средства обучения</b>	
	DVD с лекциями	12
	Тематический комплект учебной дисциплины иллюстраций по разделам	Набор методических материалов, результатов исследования, ситуационные задачи, тесты.
	Флеш карты памяти	7
	Компьютер+монитор+принтер	3
	Ноутбук	1
	Ксерокс (принтер)	2
	Проектор	1
	МФУ (ксерокс)	2
	Акустическая система (Колонки)	1
	Сетевой фильтр	6
	<b>Специализированная мебель</b>	
	Стулья аудиторные	1 7
	Стол аудиторный с тумбами	7
	Стул преподавателя	1
	Стол преподавателя	1
	Шкаф с учебно-методическими документами	4

### Учебная комната № 1, 4 этаж, санаторий «Зеленая Роща» (корпус 1)

№ п/п	Наименование	Количество
	<b>Технические средства обучения</b>	
	DVD с лекциями	12
	Тематический комплект учебной дисциплины иллюстраций по разделам	Набор методических материалов, результатов исследования, ситуационные задачи, тесты.
	Флеш карты памяти	8
	Компьютер+монитор+принтер	2
	Ноутбук	1

	Проектор	1
	Акустическая система (Колонки)	1
	Сетевой фильтр	2
	<b>Специализированная мебель</b>	
	Стулья аудиторные	3 4
	Стол аудиторный	11
	Стул преподавателя	1
	Стол преподавателя	1
	Стенды	4

### Учебная комната № 2, 4 этаж, санаторий «Зеленая Роща» (корпус 1)

№ п/п	Наименование	Количество
	<b>Технические средства обучения</b>	
	Тематический комплект иллюстраций по разделам учебной дисциплины	Набор методических материалов, результатов исследования, ситуационные задачи, тесты.
	Флеш карты с лекциями для обучающихся по физиотерапии	5
	Флеш карты с лекциями для обучающихся по ЛФК и СМ	5
	Флеш карты с лекциями для обучающихся по медицинской реабилитации	1
	Флеш карты с лекциями для курсантов по терапии	1
	DVD диски (электронные учебники, методические рекомендации, пособия)	10
	DVD диски (Мультимедийные атласы)	12
	Ноутбук	1
	Ксерокс	1
	Принтер	1
	<b>Специализированная мебель</b>	
	Стулья аудиторные	16
	Стул преподавателя	1
	Стол преподавателя	1
	Шкаф (учебно-методический материал)	4
	Стенды	3

### Помещения для практических занятий

<p>Кабинеты и залы лечебной физкультуры, залы механотерапии, водолечебница, бассейн и др.):</p> <p>ГАУЗ РВФД Уфа, ул. Блюхера 1;</p> <p>Санаторий «Зеленая роща» Уфа, Менделеева 136/5;</p> <p>ГБУЗ РКГВВ, центр восстановительного лечения и реабилитации Уфа, Карла Маркса 31;</p> <p>ГБУЗ БСМП, Уфа, Батырская, 39/2</p> <p>ГБУЗ РДКБ, Уфа, Степана Кувыкина, 98</p> <p>ГБУЗ ГКБ №21 Уфа, проезд Лесной, 3</p>	<p>Оборудование для лечебной гимнастики, лечебной физкультуры, тренажеры, механотерапевтическое, бальнеологическое оборудование, тонометр, фонендоскоп, термометр, медицинские весы, ростомер, массажные кушетки, секундомер, спирометр, сантиметровая лента, динамометр, калипер, противошоковый набор и др.</p>
---	---

### 3.11. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет не менее 15% от контактных занятий.

Примеры интерактивных форм и методов проведения занятий:

- ролевая игра «Обследование, диагностика и составление программы медицинской реабилитации пациента с деформирующим остеоартрозом с дальнейшим обсуждением в рамках интерактивного метода ситуационного анализа»;
- дискуссия с мозговым штурмом по выбору средств и методов медицинской реабилитации при инфаркте миокарда на этапах реабилитации.
- дискуссия с мозговым штурмом по выбору средств и методов медицинской реабилитации после эндопротезирования суставов;
- игровое проектирование клинической ситуации диагностики и реабилитационного лечения острого нарушения мозгового кровообращения;

- ролевая игра «Обследование, диагностика и реабилитационное лечение пациента после операций на органах брюшной полости»;

- ролевая игра «Обследование, диагностика и реабилитационное лечение пациентов с заболеваниями органов дыхания».

### **3.12. РАЗДЕЛЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ СВЯЗИ С ОБЕСПЕЧИВАЕМЫМИ (ПОСЛЕДУЮЩИМИ) ДИСЦИПЛИНАМИ**

№ п/п	Название обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№ № разделов данной учебной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин	
		1	2
1	Внутренние болезни	+	+
2	Хирургические болезни	+	+
3	Педиатрия	+	+
4	Неврология	+	+
5	Эндокринология	+	+

### **4. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Обучение складывается из контактной работы (72 час.), включающей лекционный курс и практические занятия, и самостоятельной работы (36 час.). Основное учебное время выделяется на практическую работу по обследованию пациентов с различной патологией, участие в составлении программ медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями, отработке методов практических навыков проведения функциональных исследований, отработке методов применения реабилитационных технологий в реабилитации у пациентов с различной патологией, проведение групповых и индивидуальных занятий лечебной физкультуры, процедур механотерапии, терренкур на этапах реабилитации пациентов с различными заболеваниями, отработка отпуска физиотерапевтических процедур. При изучении учебной дисциплины

необходимо использовать оборудование для проведения функциональных проб, реабилитационные тренажеры для механотерапии, физиотерапевтическое оборудование, инвентарь зала лечебной физкультуры. Практические занятия проводятся в виде самостоятельной работы обучающихся под руководством преподавателя, демонстрации преподавателем тематического пациента, проведения функциональных проб и тестов, составление методик лечебной физкультуры, механотерапии, написание физиотерапевтических рецептов, индивидуальных программ медицинской реабилитации и использования наглядных пособий, решения ситуационных задач, ответов на тестовые задания, разбора клинических пациентов. В соответствии с требованиями ФГОС ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий, удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет не менее 15% от контактной работы.

Самостоятельная работа обучающихся подразумевает подготовку к клиническому обследованию пациентов, изучение алгоритмов составления реабилитационных программ, лечения и включает в себя написание истории болезни, рефератов, подготовка компьютерных презентаций, составление индивидуальных программ медицинской реабилитации, подбор ключевых позиций по разделам учебной дисциплины. Работа с учебной литературой рассматривается как вид учебной работы по дисциплине «Медицинская реабилитация» и выполняется в пределах часов, отводимых на её изучение (в разделе СРО). Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам Университета и кафедры. По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические рекомендации для обучающихся и методические рекомендации для преподавателей. Во время изучения учебной дисциплины обучающиеся самостоятельно проводят обследование тематического пациента, проведение функциональных проб и тестов, составление методик лечебной физкультуры, механотерапии, и представляют рефераты. Написание истории болезни, реферата способствуют формированию практических

клинических навыков (умений), формированию клинического мышления. Работа обучающегося в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение обучающихся способствует воспитанию у них навыков общения с пациентом с учетом этико-деонтологических особенностей патологии и пациентов. Самостоятельная работа с пациентами способствует формированию деонтологического поведения, аккуратности, дисциплинированности. Исходный уровень знаний обучающихся определяется тестированием, текущий контроль усвоения предмета определяется устным опросом в ходе занятий, во время клинических разборов, при решении типовых ситуационных задач и ответах на тестовые задания. В конце изучения учебной дисциплины проводится промежуточный контроль знаний с использованием тестового контроля, собеседования по программным вопросам и решением ситуационных задач.

Подготовили:

Зав. кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, д.м.н., профессор \_\_\_\_\_ Л.Т. Гильмутдинова

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ Э.М. Назарова

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ Д.Р. Исеева

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, к.м.н., доцент \_\_\_ Б.Р. Гильмутдинов

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, к.м.н., доцент \_\_\_\_\_ Э.Р. Фаизова

Ассистент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО \_\_\_\_\_ Е.С. Карпова

Ассистент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО \_\_\_\_\_ Л.М. Камильянова



