

1 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№8 (134) октябрь 2021 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

Поздравляем вас с Международным днем пожилых людей! Возраст - самый лучший капитал, кладезь опыта и мудрости. Эта дата - чудесная возможность выразить свое уважение и почет родным, близким и просто знакомым людям, находящимся в этом золотом возрасте! Для человека здорового, бодрого, полного сил, старость - понятие относительное. И в преклонном возрасте можно принести много пользы обществу и себе, если жить в полную силу.

И не слушайте тех, кто говорит, что "если вам за ..., то время упущено". Избежать старости нельзя, но и поддаваться, не сопротивляясь, не стоит. Одни ощущают старость в 40 - 50 лет, другие и в 80 чувствуют себя молодыми. Старшее поколение - это поколение людей беспримерного героизма, патриотизма и стойкости. Именно вы создавали и сохраняли все, чем мы сегодня гордимся. Вы на себе испытали все тяготы военных лет, добросовестно трудились в мирное время, строили заводы, развивали наш родной университет и смогли поднять его на современный высокий уровень, воспитали не одно поколение медицинских работников, ученых и высококлассных специалистов.

Огромная воля, активная жизненная позиция, неиссякаемая энергия, свой-



ственные вам, дорогие ветераны, являются примером для молодежи. Многие из вас, несмотря на возраст, продолжают работать в составе ветеранской организации меди-

цинского университета, занимаются общественной деятельностью, принимают посильное участие в воспитании подрастающего поколения.

Мы высоко ценим ваш богатый жизненный опыт, который необходим для будущего развития Башкирского государственного медицинского университета. В этот день примите слова искренней признательности за ваш труд, за терпение и выдержку. От имени всего коллектива БГМУ разрешите поблагодарить вас за активность, отзывчивость и терпение!

Уважаемые ветераны, низкий поклон вам, честь и хвала. Сегодня ваш праздник. Разрешите от чистого сердца пожелать вам удачи во всем, счастья и отличного настроения. Пусть ваша жизнь будет долгой и течёт, как полная река. Пусть судьба всегда будет благосклонной к вам. Пусть забудут ваш адрес все ненастья и беды. Желаем вам выдержки, терпения, всех земных благ. Никогда не падайте духом, будьте всегда бодрыми и уверенными в себе. Всех благ земных вам, семейного тепла и благополучия во всем!

**Ректор БГМУ,
член-корр. РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

| | | | |
|--|---|---|----|
| События | 2 | Медицинский колледж | 8 |
| Жизнь Совета ветеранов БГМУ в 2020-2021 учебном году | 3 | Статистические данные | 9 |
| Научная жизнь университета | 4 | Спорт - вторая профессия врача. | 10 |
| Клиника БГМУ | 5 | Династия педиатров | 11 |
| Достижения наших сотрудников | 6 | Здоровый образ жизни | 12 |
| Было напечатано в газете "Медик" БГМУ. | 7 | | |

События

Президент России наградил Радия Хабирова орденом Александра Невского

Президент России Владимир Путин наградил Главу Башкортостана Радия Хабирова орденом Александра Невского. Соответствующий указ опубликован на официальном интернет-портале правовой информации.

Руководитель республики награжден «за большой вклад в социально-экономическое развитие Республики Башкортостан и многолетнюю добросовестную работу», говорится в документе.

Справочно. Орденом Александра Невского награждаются граждане Российской Федерации, замещающие должности государственной службы, за особые личные заслуги перед Отечеством в деле государственного строительства, многолетнюю добросовестную службу и высокие результаты, достигнутые ими при исполнении служебных

обязанностей, в деле укрепления международного авторитета России, обороноспособности страны, развития экономики, науки, образования, культуры, искусства, охраны здоровья и другие заслуги, а также граждане Российской Федерации — за высокие личные достижения в различных отраслях экономики, научно-исследовательской, социально-культурной, образовательной и иной общественно полезной деятельности.



Студент БГМУ получил грант в размере 1 млн. 200 тыс. рублей

Студент БГМУ Руслан Хабиров выиграл грант в размере 1 200 000 рублей на реализацию проекта «Симфонический медицинский оркестр БГМУ»

С 9 по 11 сентября 2021 года в рамках фестиваля «Таврида. АРТ» в бухте Капсель Республики Крым прошел Всероссийский конкурс молодежных проектов среди физических лиц, где участникам была предоставлена возможность рассказать о своих проектах экспертам и получить грантовую поддержку на реализацию своей инициативы.

Всего на конкурсе было заявлено 291 проектов. Жюри выбрали 67 победителей, которым вручили гранты на общую сумму 42 360 000 рублей.

Студент 5 курса педиатрического факультета БГМУ Хабиров Руслан Винерович стал победителем конкурса в номинации «Инициативы творческой молодежи» и получил грант в размере 1 200 000 рублей на реализацию своего уникального проекта «Симфонический медицинский оркестр БГМУ».

Симфонический медицинский оркестр БГМУ создан 1 марта 2021 года по инициативе ректора БГМУ – Павлова Валентина Николаевича. Проект представляет собой творческую площадку, где имеют возможность заниматься студенты, ординаторы и медицинские работники в количестве около 60 человек. В рамках полученного гранта планируется приобретение музыкальных инструментов для оркестрантов и организация музыкальных концертов для пациентов, врачей и сотрудников в медицинских учреждениях, детских домах, домах престарелых и приютах с целью повышения уровня духовно-нравственной культуры в обществе, профилактики и лечения нарушений психосоматических и психоэмоциональных процессов, а также коррекции отклонений посредством музыкальной терапии.



Совет ветеранов

Дорогие наши ветераны!



1 октября в нашей стране ежегодно принято чувствовать людей пожилого возраста, чьим трудом создано благосостояние страны.

Не совсем красиво этот день называется Днём пожилых людей, хотя можно было бы назвать теплее, например, Днём уважения и добра.

В связи со сложившейся ситуацией в стране, к сожалению, второй год мы не можем собираться вместе как раньше. В настоящий момент в нашем Университете из более чем полутора тысячи сотрудников (без клиники и КСП) половину составляют ветераны-пенсионеры. Многие продолжают трудиться, а 270 человек находятся на заслуженном отдыхе. Среди них

2 ветерана Великой Отечественной войны (Мингазетдинов А.А., Ирнazarов Р.А.);

5 человек имеют медаль «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны» (Мавлютова М.Г., Завьялова Н.А., Красильникова М.Н., Рычков В.В., Тихонова М.Н.);

3 ветерана боевых действий в «горячих точках»; 132 человека считаются детьми войны, (рожденные до 03.09.1945 г.).

По возрастному составу: 20 человек перешагнули 90-летний возраст, свыше 80 лет – 96 человек, а 23 ещё продолжают трудиться в настоящее время.

Среди них наши уважаемые профессора Азнабаев М.Т., Аминев Х.К., Арефьева Н.А., Еникеев Д.А., Закирова А.Н., Камиллов Ф.Х., Каюмов Ф.А., Крюкова А.Я., Кулавский В.А., Майоров А.П., Мингазетдинова Л.Н., Никуличева В.И., Фазлыева Р.М., Хунафин С.Н., Хунафина Д.Х.; доценты – Инсарова Г.А., Лехмус В.И., Мамон А.П., Морозов Н.А., Султанов Р.С., Фахрисламова В.М., Чемикосова Т.С.; сотрудник издательского отдела Брагина Н.А.

Для социальной помощи нашим ветеранам руководством университета ежегодно выделяется около полумиллиона рублей. Они предназначены для материальной помощи юбилярам, а 1 октября – всем неработающим ветеранам.

Дополнительно наша профсоюзная организация сотрудников (председатель Сафаров Р.Э.)

выделяет определённую сумму для приобретения продуктовых наборов ветеранам, для покупки венков и печатания некрологов усопшим ветеранам.

По случаю 76-летия Победы нашего народа в Великой Отечественной войне, участников ВОВ и ветеранов тыла посетили на дому члены Совета ветеранов, волонтеры, кассир университета. Им была оказана материальная помощь, вручены продуктовые наборы.

В 2021 году 53 ветерана отметили свои юбилеи. 95 лет исполнилось Стригиной О.И., по 90 лет – Габбасовой Н.Г., Мусиной Р.Г., Тихоновой М.Н., Салмасовой Э.В.

Свои 85 лет отметили Галлямов А.Г., Губайдуллина Э.А., Исанбаева Р.Х., Кадикова А.Г., Калимуллина Л.М., Колпиков С.Н., Коржавин Г.В., Кудашева А.С., Курмаева А.О., Лермонтова И.Б., Мингазов Г.Г., Росинская Р.В., Садыков Ф.Г., Садыкова В.Ф.; 9 человек – 80 лет, остальные по 75, 70, 65 лет.

Во время коронавирусной пандемии большую помощь оказали ветеранам наши волонтеры. Они вместе с членами Совета ветеранов посещали ветеранов на дому, разносили продуктовые наборы. Это студенты Камалова Милляуша, Шамсутдинова Элина, Иванов Виталий с лечебного факультета, Сирачев Камиль, Сагадиева Айгуль, Галяутдинов Сами-асахан с педиатрического факультета, Романенко Ульяна из медико-профилактического факультета и Винокурова Светлана из медицинского колледжа.

За прошлый год нас покинули профессора Азаматов Д.М., Никитин В.В., Ахмадеев В.М., Алехин Е.К., Зарудий Ф.С., Загидуллин И.М.; доценты Гарифуллин З.Р., Наркевич В.В., Казихинов А.А., Ушакова И.А., Тимерханова Г.А., Баимбетов Ф.Л., Погодин Ю.Б.; преподаватели Борецкая А.В., Элентух А.Г., Халфина Ф.Г. Они оставили яркий след в истории нашего Университета, пусть земля им будет пухом, а их души – в небесах.

Наш Университет в следующем 2022 году отмечает 90-летний юбилей. Хотелось бы, чтобы наши ветераны к этому юбилею все дожили.

Одновременно обращаемся к ветеранам – по-

делитесь, пожалуйста, своими воспоминаниями, когда вы работали, фотографиями, если есть интересные фото. Эти материалы можно послать по почте или принести лично члену Совета ветеранов доценту Киньябулатову А.У. (3 корпус), или в редакцию нашей газеты «Медик» (шеф-редактор доцент Рахимкулов А.С.).

Хочется поблагодарить редакционную коллегию нашей газеты, где постоянно находят место заметки о жизни наших ветеранов и ветеранской организации Университета.

За последние годы значительно обновился деканский корпус и заведующие кафедрами. Пожелаем деканам и заведующим кафедрами больше уделять внимания своим ветеранам, в том числе неработающим ветеранам. Ведь нашим ветеранам много не нужно, главное – внимание, что мы их не забыли, особенно в дни их юбилеев и в праздники. Это ведь связь поколений.

Наш ректор, В.Н. Павлов, подаёт всем хороший пример, он всегда в курсе жизни нашей ветеранской организации и ветеранах, поздравляет ветеранов с их юбилеями.

Также следует отметить хорошо поставленную работу с ветеранами на стоматологическом (декан Кабирова М.Ф., ответственный Чемикосова Т.С.) и педиатрическом (декан Суфияров И.Ф., ответственные Фахрисламова В.М. и Муслюмова С.С.) факультетах.

Дорогие ветераны!

Ректорат, Совет ветеранов, профкомы сотрудников и студентов сердечно поздравляют вас с 1 октября – Днём уважения и добра, когда все люди отдадут дань уважения и почести нашему старшему поколению за их труд на благо Отчизны.

Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, долгих лет активной жизни, бодрости духа и благодарности ваших учеников и близких!

Всех благ и здоровья!

Председатель Совета ветеранов БГМУ,
доцент Р. Бадакшанов
Фото А. Рахимкулова

Научная жизнь университета

БГМУ принял участие в двух международных научно-практических конференциях в онлайн формате



7 сентября 2021 года ректор БГМУ, член-корреспондент РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов в формате онлайн выступил на церемонии открытия Международной конференции по вопросам интеграции производства, образования, исследований и их реализации-2021 в городе Чанчунь, Китай. Темой конференции стал «Взгляд в будущее: интеграция научных исследований и образования», также стоит отметить, что конференция приурочена к 20-летию подписания «Российско-китайского договора о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве».

10 сентября 2021 года состоялась Российско-

ско-китайская научно-практическая конференция по вопросам профилактики и контроля инфекционных болезней с точки зрения концепции «Единое здоровье». Мероприятие состоялось в актовом зале клиники БГМУ. Конференция приурочена к торжественному открытию российско-китайских центров по диагностике и лечению с использованием роботизированных малоинвазивных технологий и основным инфекционным заболеваниям совместно с Цзилиньским университетом. На открытии конференции с приветственным словом выступили ректор БГМУ, член-корреспондент РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов и заместитель декана меди-

цинского колледжа Цзилиньского университета Ван Гоцин. После открытия конференции было представлено множество докладов от представителей университетов со всего мира: среди участников конференции были профессора из Китая, Пакистана, Палестины и Канады.

Подобные конференции позволяют укрепить сотрудничество медицинского университета с партнерами из Китая, а также предоставляют возможность формирования новых партнерских отношений с университетами со всего мира.

Профессор Г.Хасанова
Фото автора

Междисциплинарная неврология digital



В соответствии с приказом ректора БГМУ № 403-а от 31.08.21г. 10 сентября 2021 г. в режиме видеоконференцсвязи состоялась Межрегиональная научно-практическая конференция в рамках реализации непрерывного медицинского образования «Междисциплинарная неврология digital», организованная Башкирским государственным медицинским университетом, заведующей кафедрой неврологии ИДПО БГМУ, профессором Л.Б. Новиковой совместно с Первым МГМУ имени И.М. Сеченова. В конференции приняли участие ведущие ученые – неврологи РФ: Ал. Б. Данилов – заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, д.м.н., профессор (г. Москва); Ан. Б. Данилов - профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. Сеченова МЗ РФ,

председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, д.м.н. (г. Москва); В.В. Захаров - профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ, д.м.н. (г. Москва); О.В. Колоколов – заведующий кафедрой неврологии им. К.Н. Третьякова Саратовский ГМУ, профессор (г. Саратов); Э.З. Якупов - д. м. н., профессор, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Казанского государственного медицинского университета, заслуженный врач РТ, руководитель нейроклиники и образовательного центра «Ваше здоровье», член Совета экспертов Ассоциации междисциплинарной медицины (г. Казань) и др.

Приветственное слово было сказано заведующей кафедрой неврологии ИДПО БГМУ, про-

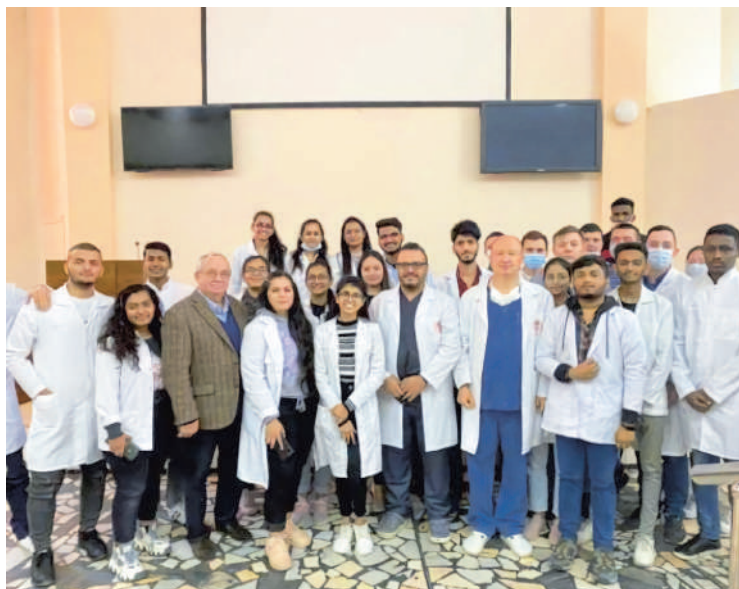
фессором Л.Б. Новиковой, заведующим кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, профессором Ал. Б. Даниловым. Участвовало 200 врачей из различных городов РФ. Заслушаны доклады, посвященные актуальным вопросам неврологии: Бермудский треугольник неврологического пациента, алгоритм диагностики и терапии хронической боли в спине, боль в спине и инфлаемиджинг, хроническая ишемия мозга или широкий спектр хронических сосудистых заболеваний мозга: смена парадигмы и разборы клинических случаев.

Конференция проведена на высоком уровне с активной дискуссией и подробными ответами лекторов на вопросы участников конференции.

Профессор Л. Новикова
Фото автора

Клиника БГМУ

Мастер-класс по хирургическому лечению мочекаменной болезни



9 сентября 2021 года на базе Клиники БГМУ прошел практический мастер-класс по хирургическому лечению мочекаменной болезни. Вместе со специалистами БГМУ в операционной работал хирург из Объединенных Арабских Эмиратов. За тонкостями работы в режиме онлайн наблюдали студенты-медики.

Хирургическая бригада подходит к операции со всей тщательностью. На столе – 57-летняя пациентка с крупным камнем в почке. Его длина – 10 мм. При помощи аппарата С-дуга врачам предстоит подобраться к камню, раздробить и удалить. Все делается методом ретроградной интравенальной хирургии, то есть без каких-либо разрезов: тонкий инструмент с камерой – гибкий уретерореноскоп – заводится в почку через мочеиспускательный канал.

Вместе с уфимскими хирургами работает их коллега из Объединенных Арабских Эмиратов. Эмад Ияд заведует отделением урологии в больнице г. Шарджи и приехал в Уфу на повышение квалификации.



За процессом в режиме онлайн наблюдают будущие хирурги. Студенты Медуниверситета в очию видят все тонкости современной урологической операции. Процесс комментируется на английском языке, который хорошо понимают и наши студенты, и иностранные.

Камень оказывается в самом труднодоступном для хирургов месте – нижней группе чашек органа. Работать инструментом приходится под большим углом долго и кропотливо. Итог – камень удалось извлечь.

По линии хирургии в клинике БГМУ подобные мастер-классы проводятся несколько раз в год. Такой обмен опытом позволяет осваивать новые мировые методики. А что касается прооперированной пациентки, уже через несколько дней она вернется домой. И камень больше не будет доставлять неудобств.

Я. Романов
BASH.NEWS



Достижения наших сотрудников

Семейная пара БГМУ стала финалистом конкурса "Лидеры России"

Семейная пара из Башкортостана Артем и Вероника Изосимовы прошли в финал конкурса по треку «Здравоохранение». Супруги работают в сфере медицины. Артем — врач-стоматолог, заместитель декана стоматологического факультета БГМУ, Вероника — заместитель главного врача противотуберкулезного диспансера и доцент БГМУ. Пара уже участвовала в конкурсе, но в финал прошла впервые. До заключительного этапа прошли всего 125 человек из 45 регионов России.

- Люди на конкурсе «Лидеры России» действительно лучшие, причем все. У нас с Вероникой есть проект, который родился после участия в «Лидерах России» в прошлых сезонах. На базе Башкирского государственного медицинского университета мы запускаем про-



грамму стимулирования развития навыков командной работы, навыков лидерства и коммуникации у обучающихся. Эта программа позволит преодолеть проблему разобщенности студентов, мотивировать их к совместной деятельности и общим проектам, - рассказал Артем Изосимов.

Лучшие участники трека «Здравоохранение» получают возможность повысить свою квалификацию в ведущих вузах страны, поработать с лучшими специалистами в области медицины и пройти стажировку в министерстве здравоохранения России.

- Участие в конкурсе - это шанс схватить удачу «за хвост». Это определенно шаг вперед, - отметила Вероника Изосимова.

ИА «Башинформ»

Ассистенту кафедры БГМУ объявлена благодарность



Ассистенту кафедры БГМУ Елизарьеву Владиславу объявлена благодарность Национальной медицинской Ассоциации отоларингологов за большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, преданность своей профессии, са-

моотверженность, проявленную при исполнении профессионального долга. Благодарственное письмо вручила руководитель ФМБА России Скворцова Вероника Игоревна в храме Христа Спасителя 8 сентября 2021 года. Церемония на-

граждения прошла в рамках XX Всероссийского съезда оториноларингологов.

Ассистент В.Елизарьев
Фото автора

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Посвящение в студенты в 1970 году

„День, когда студентами мы стали“...

ДОРОГОЙ ДРУГ ПЕРВОКУРСНИК! Ректорат и общественные организации Башмединститута приглашают тебя на твой первый студенческий вечер». Пригласительные билеты с этими теплыми строчками расходились мгновенно.

И это вполне понятно. Ведь без торжественного посвящения ты, первокурсник БМИ, еще не первокурсник...

Сам бог медицины Эскулап снизошел с Олимпа, чтобы приветствовать своих младших коллег, собравшихся в Башкирском государственном театре оперы и балета.

И они из уст Гиппократы услышали его знаменитую клятву: «В какой бы дом ни вошел, я войду туда для пользы больного, будучи далек от всего намеренного, несправедливого и пагубного...»

ВСЛЕД ЗА НИМ полезные представления дали первокурсникам принц Экзамен, богиня Стипендия, богиня чистоты Гигиен. Роль ее, как и в прошлом году, хорошо исполнил студент 4 курса Р. Шабаяев.

Много мудрых наставлений услышали первокурсники: в чистоте держать медицинский халат и иметь, следуя древним, все атрибуты врача: глаза сокола, руки девушки, мудрость змеи и сердце льва.

ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ЦЕРЕМОНИАЛ посвящения подходит к концу. Слово для принятия клятвы предоставляется ректору нашего института, профессору Э. А. Ихсанову. Он поздравляет первокурсников с высоким званием

советского студента, подчеркивает, что освоение профессии врача требует труда, воспитания доброго сердца, умелых и нежных рук.

Заучат слова клятвы «...обещаю в течение своей студенческой жизни ничем не омрачать чести соловья, в которой ныне вступаю».

Первокурсники, стбн, повторяют ее.

На сцену вносят огромный студенческий билет. На нем большими буквами выведено: фамилия — Медицинский, имя — Первокурсник, отчество — Медикович, год рождения — 1970.

Студенты первого курса торжественно принимают его.

С ПРИВЕТСТВИЕМ И ПОЗДРАВЛЕНИЕМ обращаются к студентам профессора Г. Х. Кудояров, Н. А. Шерстеников, Я. Н. Аскарва.

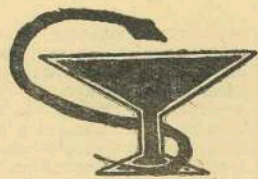
Хорошо были приняты зрителями сценки «Экзамен в медицин-

туте» в исполнении Р. Шабаяева и В. Егорова, пантомима «Студент опоздал на лекцию», которые исполнили ведущий Радик Шабаяев и его не менее удачный партнер Булат Галилов.

ОБИДНО, ЧТО В ЕДИНУЮ композицию всего представления порой вклинивались, на наш взгляд, не совсем удачные вещи, например «Экзамен в гангстерском вузе». Хочется сказать несколько слов и в адрес вокально-инструментального ансамбля «Искатели», руководимого В. Суслым. Их музыкальное сопровождение иногда почти заглушало слова исполнителей. Песни «Сессия», «Топ-топ», песенка принца Экзамена, написанные самими же студентами, намного выиграли бы, если бы слова дошли до зала.

В целом вечер прошел удачно — таково мнение большинства преподавателей и студентов.

С. ПАНАСЕНКО.



МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 3-й № 31 (80)

СРЕДА, 14 октября 1970 года

Выходит раз в неделю. Цена 1 коп.

Так уж сложилось, что ни одно человеческое поколение не выходит из воды "сухим". Люди воевали всегда, всегда находилась "почва" для всевозможных конфликтов, всегда были болезни. На долю нашего поколения, а точнее, нескольких поколений, живущих в это самое время, пришлось новая страшная инфекция - COVID-19. Если еще буквально пару лет назад мы спокойно, без зазрения совести могли устраивать многотысячные студенческие мероприятия, то сегодня это далеко не всегда представляется возможным. И дело не в том, что кто-то кого-то специально ограничивает в чем-то, заковывает в невидимые "цепи". Нет, никто этим не занимается. Гораздо проще профилактировать новую коронавирусную инфекцию, чем лечить ее и бороться с ее последствиями. И вакцинация - лучшее средство профилактики. И пусть наши дорогие первокурсники на нас не обижаются, университет гарантирует, что их учеба, их студенческая жизнь будет красочной, полной, настоящей. И пусть Посвящение в студенты проходит онлайн, это нисколько не умаляет значения этого великого праздника. А пока предлагаем Вам прочитать, как проходило Посвящение в первокурсники в 1970 году (газета "Медик" №31 (80) от 14 октября 1970 года). Надеемся, что вам понравится.

Наша история - это история БГМИ

Твори историю БМИ

Начался новый учебный год и вновь в коллектив нашего института вошел новый отряд юной и девушек лечебного, педиатрического и санитарно-гигиенического факультетов, пожелавших стать врачами, овладеть медицинской наукой, чтобы посвятить свою жизнь бескорыстному служению людям.

Сейчас, первокурсник, ты полноценный студент нашего института: ты закалялся и получал крещение трудом на сельхозработках, на первом твоим вечером получил посвящение в эскулаповы дети, приняв клятву первокурсника и получив символический студенческий билет.

Самое главное, конечно, учеба, поэтому сразу надо привлечь на помощь всю свою усидчивость, внимательность, работоспособность. Ведь без успехов в учебе, удовлетворенности от своих знаний, тебе будут не в радость все другие стороны интересной студенческой жизни, а их так много и везде хочется успеть, пообщаться, познакомиться. Это и спортивные секции, и кружки художественного факультета общественных профессий, шефская работа в школах и работа в комсомольском оперативном отряде. Вечера, встречи с интересными людьми, с новыми спектаклями, кинофильмами. Незаметно — пролетит учебный год, и вновь начнут «разбегаться глаза» — где проходить трудовой семестр — в студенческих строительных отрядах или поехать в Астраханскую область на сбор фруктов и овощей, поработать проводником на поездах или водителями в пионерских лагерях.

На страницах нашей институтской газеты «Медик» мы будем

печатать материалы, которые помогут тебе лучше разбираться во всем многообразии студенческой жизни будущего медика, познакомиться с преподавателями и студентами.

Рядом с тобой всегда будет друг и наставник куратор группы — твой преподаватель, студенты старших курсов, которые помогут правильно распланировать время, помочь в учебе.

Сейчас к студенту советского вуза предъявляются высокие требования — отличные знания и практические навыки, хорошие организаторские способности, широта кругозора, культура поведения и эстетический вкус.

В твоей зачетке наряду с оценками по изучаемым предметам будет стоять заработанная оценка по общественно-политической практике, отражающая твою участие в общественной жизни группы, курса, института.

Как сложится твоя жизнь в институте, во многом зависит от того, как серьезно ты подойдешь к выбору своего комсомольского и профсоюзного актива, кому доверишь комсомольскую организацию в группе, на курсе. А если это доверие оказано тебе, то помощь, методический совет ты сможешь получить в комитете ВЛКСМ на занятиях «Школы комсомольского актива».

Весь студенческий коллектив с радостью принимает тебя, первокурсник, в свою беспокойную семью.

На тебя мы возлагаем много надежд. Так будь же достоин традиций медицинского института, будь готов продолжить дела начатые старшекурсниками, твори историю своей «альма матер».

Т. КИРЕЕВА, секретарь комитета ВЛКСМ.

Если ты стал студентом БГМУ, то по окончании вуза ты можешь вообще не пойти работать врачом (вдруг что не сложится?), ты можешь освоить любую другую профессию, специальность, но БГМУ из тебя никогда "не уйдет". Став первокурсником нашего вуза, ты навсегда связал себя с ним, это часть твоей биографии, истории. В конце концов, много примеров врачей, которые действительно лечили, но успеха добились в совершенно других областях. Например, всемирно известный русский драматург, писатель Антон Павлович Чехов окончил медицинский факультет Московского университета (ныне Первый МГМУ им. И. М. Сеченова). И учился Чехов у светила отечественной медицины того времени - у профессоров Склифосовского и Захарьина. Антон Павлович успел поработать врачом в Чикинской больнице (город Воскресенск под Москвой), в Звенигороде был заведующим. Другие вспомнили не Чехова, а Булгакова. И да, действительно, Булгаков окончил медицинский факультет Киевского университета. Первая мировая война не смогла пройти стороной Михаила Афанасьевича, он работал врачом в прифронтовой зоне. Булгаков успел даже оказаться в "эпицентре" военных действий. Во время Брусиловского прорыва он помогал раненым в Каменце-Подольском, затем в Черновцах (города на территории Украины). Позднее Михаил Афанасьевич практиковался в Вязьме. Мы доподлинно не знаем, кем вы точно станете после окончания медицинского университета, но одно мы знаем точно, любые ваши достижения принесут славу нашему вузу. Предлагаем вам для прочтения статью из газеты "Медик" №32 (206) от 17 октября 1973 года.



МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года

№ 32 (206)

СРЕДА, 17 октября 1973 года

Цена 1 коп.

Медицинский колледж

Поздравляем директора медицинского колледжа БГМУ с правительственной наградой

7 сентября 2021 года в Конгресс-холле «Торатау» состоялась встреча Главы Республики Башкортостан с победителями и призерами IX Национального чемпионата «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)».

Радий Хабиров поблагодарил всех ребят за качественную подготовку к чемпионату и успешное выступление и сказал им огромное спасибо от лица всех жителей республики.

По его словам, надо очень серьезно готовиться к следующим чемпионатам, и республика не должна терять завоеванных позиций, стремиться к первому месту.

Глава региона отметил, что он поручил руководителям министерств и ведомств взять под личный контроль подготовку учащихся колледжей к следующим чемпионатам по стандартам WorldSkills.

В ходе встречи Глава Республики Башкортостан за профессиональное мастерство, многолетний добросовестный труд, за высокие трудовые достижения наградил директора медицинского колледжа БГМУ Ильгиза Раисовича Исакова почетной медалью «За трудовую доблесть». Поздравляем!



День национального костюма



10 сентября 2021 года студенты медицинского колледжа БГМУ посетили мероприятие, посвященное празднику День национального костюма, которое прошло в инвент-пространстве «Сквер» городского центра «Арт-КВАДРАТ».

Организатором интерактивного мероприятия выступает Дом дружбы народов РБ. Ребята

посетили мастер-классы по изготовлению элементов национальных костюмов, выставку украшений в этностиле, конкурсы и флэшмобы, а также посмотрели праздничный концерт.

Напомним, с 2020 года праздник проходит в республике согласно указу Главы региона Радия Хабирова и проводится два раза в год: в тре-

тью пятницу апреля и вторую пятницу сентября.

Праздник дает возможность ещё раз обратиться к традициям, истории и культуре народов республики. Целью данного мероприятия является сохранение и развитие национальной культуры народов Республики Башкортостан.

Статистические данные

Перепись-2021 в Башкортостане

История переписи населения в России начинается в 1897 году. Тогда был составлен первый социально-демографический «портрет» страны: статистики исследовали занятость и уровень образования, рождаемость и смертность населения.

В современной России перепись провели уже дважды: в 2002 году и в 2010-м. Обе стали важным источником информации для формирования демографических и экономических прогнозов.

Изначально планировалось, что перепись пройдет в октябре 2020 года — по закону «О Всероссийской переписи населения» она должна проходить через 10 лет после предыдущей. Но пандемия сдвинула сроки, ведь важно позаботиться о безопасности людей. Следующая перепись стартует уже в этом году!

На еженедельном оперативном совещании, которое провёл Глава Башкортостана Радий Хабиров, рассмотрели подготовку республики к предстоящей Всероссийской переписи населения.

Как сообщил руководитель Территориального органа Федеральной службы государственной статистики (Башкортостанстат) Акрам Ганиев, в 2021 году ведомство уже провело сплошное наблюдение малого и среднего бизнеса – так называемую экономическую перепись. При этом Башкортостан вошёл в первую десятку регионов России по удельному весу отчитавшихся субъектов предпринимательства.

С 1 августа 2021 года начался обход домохозяйств в рамках сельскохозяйственной микропереписи. В ней принимают участие 1 800 специалистов, которые получили необходимое обучение. Перепись позволит сформировать актуальную базу для формирования параметров развития агропромышленного комплекса республики.

Также руководитель Башкортостанстата

Акрам Ганиев доложил о подготовке к Всероссийской переписи населения, которая запланирована с 15 октября по 14 ноября 2021 года. Её задача – учесть всех, кто постоянно проживает на территории Башкортостана. В ней задействуют около 9 тысяч специалистов. Отметим, впервые жители России смогут пройти перепись самостоятельно на портале «Госуслуги».

– Подбор персонала для участия в переписи завершится к началу сентября, – сообщил Акрам Ганиев. – При этом в сельской местности часть специалистов будут последовательно принимать

Кто использует результаты переписи?

Органы исполнительной власти используют результаты переписи для принятия стратегических решений, составления демографических, экономических и социальных программ развития регионов, планирования и развития объектов инфраструктуры, дорог, газопроводов, строительства линий электропередач, развития общественного транспорта, строительства школ, институтов, детских садов и т. д.

Органы законодательной власти руководствуются данными, собранными в ходе переписи, при утверждении бюджетов и подготовке регулирующих норм и законов.

Исследователи, ученые, студенты используют полученную статистику для демографических, социологических, этнографических, этнологических, экономических, лингвистических, политологических, правоведческих и общественно-политических исследований.

Частный бизнес и государственные корпорации используют полученные сведения в своём стратегическом планировании: строительстве заводов, цехов, хранилищ, центров переработки продукции, жилой и коммерческой недвижимости. Данные переписи играют ключевую роль при открытии сетевых объектов: отделений банков, торговых и сервисных точек, представительств компаний, а также в массовом рекрутинге персонала.

Политические партии и силы учитывают перепись при принятии политических программ и заявлений.

Частные лица и граждане используют результаты переписи для знакомства со страной.

Подготовил А.Доброруков
Фото из сети Интернет

КРУПНОМАСШТАБНЫЕ СТАТИСТИЧЕСКИЕ РАБОТЫ ЛЕТА И ОСЕНИ 2021 ГОДА



Проводится
август
Привлекается персонала
1828 человек



Проводится
октябрь
Привлекается персонала
около 9 тысяч человек

ВАЖНО ОБЕСПЕЧИТЬ СЕЙЧАС И ДО СЕРЕДИНЫ НОЯБРЯ!

Информирование населения

- ✓ Направленность на разные категории населения.;
- ✓ Использование всех возможных каналов коммуникации;
- ✓ Подготовка мест для размещения агитационных материалов, аудио и видео роликов (конец сентября-октябрь);
- ✓ Размещение баннеров для перехода на услугу «Участие в переписи»

Безопасность и беспрепятственность работы переписного персонала

- ✓ Наличие аншлагов, номеров домов, подъездов и т.д.;
- ✓ Освещение улиц, дворов и подъездов многоквартирных домов;
- ✓ Устранение угрозы нападения собак;
- ✓ Обеспечение доступа переписчикам в подъезды и дворы многоквартирных домов с ограниченным доступом;
- ✓ Информация о старших по домам, об уличных комитетах для помощи в контакте с населением.

участие в двух переписях – сельскохозяйственной и Всероссийской переписи населения.

Глава региона поблагодарил коллектив Башкортостанстата за организацию работы по подготовке значимых статистических мероприятий.

– Мы уже давно готовимся к Всероссийской переписи и должны качественно провести её, – сказал Радий Хабиров. – Для нас важно понимать численность и структуру населения Башкортостана. Это очень полезная информация для будущего развития республики.

Спорт - вторая профессия врача

Студенты и преподаватели БГМУ на VII Уфимском международном марафоне



Соревнование прошло 12 сентября 2021 г. в г.Уфе. Участие приняли спортсмены из 18 стран, 34 регионов России, 229 городов. В том числе студенты и профессорско-преподавательский состав БГМУ. Студентов выступило более 70, в том числе иностранные обучающиеся.

Всего на старт вышло свыше четырех тысяч человек. Участники преодолели на выбор дистанции 2 км, 5 км, 10 км, 21,1 км и 42,2.

На соревновании команда БГМУ была представлена студентами и профессорско-преподавательским составом: заведующим кафедрой физической культуры Гайнуллиным Русланом

Анваровичем, председателем спортклуба БГМУ Абзалиловым Раилем Ямилевичем, преподавателями Ильгамом Ишмухаметовым, Айдаром Халиловым, Айдаром Закиевым и другими. Все наши представители достойно выступили и показали хорошие результаты.

Участники пробежали по исторической части башкирской столицы вдоль главных достопримечательностей — памятника Салавату Юлаеву, Конгресс-холла, фонтана «7 девушек», ледового дворца «Уфа-Арена» и памятника Мустаю Кариму. Победители и призеры были награждены памятными медалями и призами.

Победителем на марафонской дистанции среди мужчин стал Алексей Патраков из Пермского края, среди женщин – Антонина Юшина из Златоуста. Самыми быстрыми на дистанции 21,1 км были Вениамин Каныбеков и Ульяна Шарикова, оба спортсмена из Уфы. Преподаватель кафедры физической культуры Ильгам Ишмухаметов занял второе место на дистанции 2 км.

Отрадно, что представители БГМУ ежегодно принимают активное участие и становятся призерами Уфимского международного марафона.

Квест "Бегу на выборы"



Мероприятие прошло 9 сентября 2021 г. в этнопарке «Ватан». В нем приняли участие более 100 студентов из 6 вузов республики, в том числе и обучающиеся БГМУ. Студентов сопровождали – преподаватели кафедры физической культуры Ильгам Ишмухаметов и Айдар Закиев.

Участники были поделены на команды по 10 человек. Всем было дано задание пройти 5 станций. Команды по подсказкам находили контрольные точки, подходили к агентам и говорили пароли. После выполнения задания, переходили на другую контрольную точку.

Цель квеста – повышение гражданской активности молодежи с помощью организации спортивного соревнования с элементами спортивно-игровых технологий в преддверии выборов.

Сборная команда БГМУ показала командный дух, упорство, силу воли и заняла третье место.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Совет ветеранов

Династия педиатров



В августе 2021 года исполнилось 98 лет старейшему ветерану медицинского университета, профессору Мавлютовой Мунавара Габдракиповне.

Среди основателей педиатрического факультета, который отмечает в этом году 60 лет со дня открытия, профессор Мавлютова М.Г. занимает достойное место.

Мунавара Габдракиповна родилась в деревне Урзайбаш Буздякского района нашей республики. Окончив в 1940 году Белебеевское педагогическое училище, она в годы Великой Отечественной войны работала учительницей, затем секретарем Буздякского райкома комсомола. В 1945 году поступает в Башкирский медицинский институт, который успешно оканчивает в 1950 году.

В последующее десятилетие Мавлютова М.Г. прошла все ступени врачебной деятельности. В 60-ые годы прошлого века встала задача создать службу хирургической помощи маленьким детям. М.Г. Мавлютову, работающую заведующим отделением хирургии в республиканской больнице, направляют на 4-х месячные курсы специализации по детской хирургии.

В 1964 году она организует первое в республике детское хирургическое отделение на базе 8-ой больницы г. Уфы. В 1966 году на кафедре госпитальной хирургии начинается подготовка из студентов вновь открытого педиатрического факультета детских хирургов. Это дело поручается тогда единственному детскому хирургу Мавлютовой М.Г.

По мере увеличения числа выпускников пе-

диатрического факультета и необходимости подготовки детских хирургов для республики, в 1969 году создается кафедра детской хирургии с ортопедией, травматологией, урологией, реанимацией и анестезиологией. Заведующей новой многопрофильной кафедры становится Мунавара Габдракиповна, защитившая кандидатскую диссертацию в 1968 году.

Большое внимание М.Г. Мавлютова уделяет комплектованию кафедры высококвалифицированными специалистами. Так, на кафедре детской хирургии начинают работать Ш.С. Ишимов, Ф.Г. Садыков, М.В. Туймедов, Ф.Х. Гайнанов, М.Т. Юлдашев, З.Х. Ахметшин, Н.А. Ветошкин, а впоследствии ещё Р.И. Давлетшин, В.В. Климанов, В.В. Макушкин, А.А. Гумеров, Д.Ш. Сабирзянова.

Сама М.Г. Мавлютова защищает докторскую диссертацию в 1979 году и становится профессором в 1980 году.

В годы её заведования кафедрой сотрудники кафедры осваивают новые методики лечения, студенты, детские хирурги, занимают призовые места на Всероссийских олимпиадах. На научных конференциях в медицинском институте кафедра занимает передовые места.

М.Г. Мавлютова становится отличником здравоохранения СССР, заслуженным деятелем науки республики. Она является лауреатом премии имени С.Д. Терновского. Под её руководством подготовлено 6 кандидатов и 3 доктора медицинских наук. Она автор более 170 научных трудов.

Супругом Мунавара Габдракиповны был хорошо известный в стране профессор, член-корре-

спондент РАН, долгие годы ректор авиационного университета, Рыфат Рахматуллин Мавлютов.

В творческой семье родились двое детей, дочь Гузель и сын Тагир. Тагир Рыфатович, окончив с отличием школу, поступает на педиатрический факультет и в 1982 году оканчивает этот факультет детским хирургом. С тех пор он работает в республиканском ожоговом центре, в 2004 году защищает докторскую диссертацию и становится профессором.

Дочь Тагира Рыфатовича и внучка Мунавара Габдракиповны, Алия Тагировна, после окончания средней школы также выбирает педиатрический факультет. В 2021 году она с отличием окончила педиатрический факультет нашего университета, была активисткой, несколько лет возглавляла волонтерский центр.

Три поколения врачей-педиатров Мавлютовых – это и есть преемственность поколений. Мунавара Габдракиповна, несмотря на солидный возраст, активно интересуется делами факультета и университета, трезво оценивает ситуацию в республике и стране.

Члены Совета ветеранов вместе с руководством комитета по ветеранам медицинской палаты республики Д.Ш. Сабирзяновой поздравили Мунавара Габдракиповну с днём рождения, пожелали ей крепкого здоровья, благополучия, бодрости духа и долгих лет жизни.

Председатель Совета ветеранов БГМУ,
доцент Р. Бадакшанов

Здоровый образ жизни

Здоровые привычки. Принципы правильного приёма пищи

Работа пищеварительной системы влияет на состояние всего организма в целом. Соблюдение простых правил здорового питания и приёма пищи позволяют правильно начать процесс пищеварения, активировать ферменты и работу органов желудочно-кишечного тракта.

Обязательно завтракайте.

Завтрак – это самый первый и основной приём пищи, который запускает пищеварение и даёт энергию на весь день. Какие продукты питания следует включить в свой рацион на завтрак?

1. Самый идеальный вариант – это начинать день со сложных углеводов. Они медленно усваиваются, дают длительное насыщение, содержат клетчатку, пищевые волокна, крахмал, гликоген.

Продукты питания со сложными углеводами на завтрак – это крупы (гречневая, овсяная, пшеничная, перловая, ячневая, льняная, рисовая, кукурузная), цельнозерновой хлеб.

2. Белок – строительный материал для клеток всего организма, стимулятор и регулятор обмена веществ. Включаем в завтрак продукты, содержащие белок: омлет, яйца, творог, сыр, слабосоленая рыба, котлеты.

3. Правильные и полезные жиры также необходимы нашему организму в начале дня для энергии, ускорения обмена веществ, обогащения питательными веществами и витаминами, активирует мозговую деятельность и даёт чувство сытости. При употреблении жиров желчный пузырь готовится выделить желчь, необходимую для нейтрализации соляной кислоты, а поджелудочная железа вырабатывает фермент, расщепляющий жир – липазу. Полезные жиры – это орехи (грецкие, фундук, фисташки), авокадо, растительное масло (оливковое, льняное), сливочное масло с жирностью 82,5%.

Формирование здоровой привычки – завтрак после пробуждения способствует контролю массы тела (снижение риска возникновения ожирения), улучшение общего самочувствия и



настроения. Что делать, если утром отсутствует аппетит? Отсутствие аппетита может быть следствием не сформированного ранее навыка употреблять пищу после пробуждения. Необходимо несколько дней систематически завтракать желательно в одно и тоже время и привычка сформируется. Причинами отсутствия аппетита утром также могут быть: поздний ужин, стресс, неполноценный сон, хронические заболевания и т.д.

Фрукты и ягоды рекомендуется употреблять отдельно от основного приёма пищи, для лучшего усвоения (яблоки, груши, апельсины, киви, сливы, манго, клубника и т.д.). К фруктам можно добавить по желанию орехи, натуральный йогурт, отруби.

Обеденный перерыв – самый важный в рационе питания. Это самый плотный и калорийный приём пищи. Запас энергии, полученный во время завтрака почти израсходован и обед помогает восполнить заряд сил и бодрости. Он должен включать в себя:

Углеводы: крупы (гречневая, овсяная), макаронные изделия цельнозерновые из полбы, рис. Бобовые: фасоль, горох, чечевица и т.д.

Белок: курица, индейка, рыба, мясо (филе говядины, фарш), кролик, яйца

Клетчатка: овощи (салаты, супы-пюре, овощное рагу).

Ужинаем за 3 часа до сна. В вечернее вре-

мя активность пищеварительной системы минимальная, поэтому рекомендуется поужинать лёгкой, но сытной пищей: белки (индейка, курица, морепродукты, рыба),

Углеводы (крупы, макаронные изделия цельнозерновые), клетчатка: тушёные овощи, салаты (брокколи, тыква, морковь, любая зелень, перец, сельдерей, баклажаны), жиры: растительное масло.

Основные принципы правильного приёма пищи:

1. Садитесь кушать в хорошем настроении, с приятными мыслями.

2. Тщательно пережевывая каждый кусок не менее 30 раз. Процесс пищеварения начинается еще в ротовой полости, где происходит расщепление углеводов. Быстро проглотив пищу, мы нарушаем процесс расщепления и перегружаем работу других отделов желудочно-кишечного тракта. Так же, при тщательном пережевывании пищи, выделяется нужное количество слюны, необходимая для обеззараживания пищи и дальнейшего продвижения пищевого комка по пищеводу.

3. Наслаждаясь приёмом пищи, оценивая вкус, запах, цвет продуктов мы даём сигнал к выработке ряда ферментов пищеварения.

4. Приём пищи должен быть за столом, сидя на удобном стуле, с прямой спиной.

5. Откажитесь от просмотра телевизора и телефона во время еды.

6. Душевные разговоры, теплая и уютная обстановка, приятная и спокойная музыка – все это положительно влияет на работу желудочно-кишечного тракта.

Соблюдение этих простых правил – залог хорошей работы пищеварительной системы.

Приятного аппетита!

Ассистент А.Ахметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Л.С. Корнейчук
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgm.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 40
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 29.09.21. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.