

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО БГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)**

**Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины  
катастроф**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ**  
лекций

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности  
Специальность: 06.05.01 Биотехнология и биоинформатика  
Курс: 3  
Семестр: 5  
Количество часов 12 ч.

Уфа  
2023

Рецензенты:

1. Главный научный сотрудник Института биохимии и генетики – обособленного структурного подразделения ФГБНУ Уфимского федерального исследовательского центра Российской академии наук, д.б.н., профессор А.В. Чемерис

2. Декан биологического факультета ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий», заведующий кафедрой биохимии и биотехнологии, д.б.н., профессор, почетный работник ВПО РФ, Заслуженный деятель наук РБ, Отличник образования РБ, награжден медалью «За вклад в реализацию государственной политики в области образования» С.А. Башкатов

Авторы: преподаватели кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Кайбышев В.Т., Федотов А.Л., Ларионов В.Н., Садыков Ф.А., Сафин В.Ф., Ахметов В.М., Травников О.Ю.

Утверждение на заседании № 9 кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф от «7» апреля 2023 г.

## **Тема № 1: Методологические и правовые основы безопасности жизнедеятельности человека.**

2. Курс:3 семестр: 5

3. Продолжительность лекции: 2 академических часа

4. Контингент слушателей: студенты

5. Учебная цель: Предмет и задачи БЖД. Правовая основа обеспечения безопасности жизнедеятельности в Российской Федерации. Основные и опасные факторы среды обитания, их характеристика, закономерности возникновения. Зоны оптимума. Понятие о ЧС. ЧС природного и техногенного характера, типы ЧС по масштабу распространения и тяжести последствий. Психология поведения человека в ЧС, алгоритм безопасного поведения.

6. Иллюстрационный материал и оснащение (мультимедийный проектор, ноутбук.)

7. Подробный план:

Вводная часть	2 мин.
Учебные вопросы	
1. Предмет и задачи БЖД. Понятие о ЧС	15 мин.
2. Основные понятия и виды деятельности по обеспечению безопасности жизнедеятельности человека	20 мин
3. Правовая основа обеспечения безопасности жизнедеятельности в Российской Федерации	20 мин.
4. Система безопасности жизнедеятельности в Российской Федерации	20 мин.
5. Культура безопасности жизнедеятельности	10 мин.
Заключение	3 мин.
Итого	90 мин.

8. Методы контроля знаний и навыков: опрос студентов, проверка лекционных материалов.

## **Тема № 2: Национальная безопасность.**

2. Курс:3 семестр: 5

3. Продолжительность лекции: 2 академических часа

4. Контингент слушателей: студенты.

5. Учебная цель: показать студентам положение Российской Федерации в мировой системе, основные значимые элементы современной системы международных отношений, познакомить с актуальными задачами развития Вооруженных Сил РФ, определить понятия национальной безопасности и национальных интересов России.

6. Иллюстрационный материал и оснащение – (мультимедийный проектор, ноутбук.)

7. Подробный план:

Вводная часть	5 мин.
Учебные вопросы	
1. Геополитическое положение Российской Федерации	20 мин.
2. Концепция национальной безопасности Российской Федерации	10 мин.
3. Угрозы национальной безопасности Российской Федерации	10 мин.
4. Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации	15 мин.
5. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации	15 мин.
6. Военная доктрина Российской Федерации	10 мин.
Заключение	5 мин.
Итого	90 мин.

8. Методы контроля знаний и навыков: традиционные методы контроля усвоения и другие методы.

**Тема № 4: Чрезвычайные ситуации. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.**

2. Курс:3 семестр: 5

3. Продолжительность лекции: 2 академических часа

4. Контингент слушателей: студенты

5. Учебная цель: познакомить студентов с основными понятиями, определением, классификацией, медицинскими и медико-санитарными последствиями чрезвычайных ситуаций. с основными задачами, основой организации Российской системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций (РСЧС), с основными принципами построения и функционирования Единой государственной системой предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

6. Иллюстрационный материал и оснащение – (мультимедийный проектор ноутбук.)

7. Подробный план:

Вводная часть	5 мин.
Учебные вопросы	
1. История становления Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	10 мин.
2. Определение основных понятий и классификация чрезвычайных ситуаций	20 мин
3. Задачи и основные принципы организации деятельности Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	20 мин.
4. Состав и функционирование Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, назначение ее элементов	15 мин.
5. Основные мероприятия по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций РСЧС	15 мин.
Заключение	5 мин.
Итого	90 мин.

8. Методы контроля знаний и навыков: опрос студентов, проверка лекционных материалов.

### **Тема № 5: Защита человека от вредных и опасных факторов природного и техногенного происхождения.**

2. Курс: 3 семестр: 5
3. Продолжительность лекции: 2 академических часа
4. Контингент слушателей: **студенты**
5. Учебная цель: познакомить студентов с основными принципами и нормативно – правовой базой защиты населения, системой гражданской обороны и основами организации аварийно – спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях, с основами организации и мероприятиями защиты населения в мирное и военное время.
6. Иллюстрационный материал и оснащение – мультимедийный проектор.
7. Подробный план:

Вводная часть	5 мин.
Учебные вопросы	
1. Основные принципы защиты населения. Нормативно – правовая база защиты населения	10 мин.
2. Основы организации аварийно – спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях	10 мин
3. Основы организации и мероприятия защиты населения в мирное и военное время.	20 мин.
4. Методы контроля и определения опасных и негативных факторов	10 мин.
5. Общая характеристика и классификация защитных сооружений. Защитные сооружения	10 мин.
6. Индивидуальные технические и индивидуальные средства защиты.	10 мин
7. Специальная и санитарная обработка	10 мин
Заключение	5 мин.
Итого	90 мин.

8. Методы контроля знаний и навыков: опрос студентов, проверка лекционных материалов.

**Тема № 7: Основы организации медико-психологического обеспечения населения, медицинских работников и спасателей при чрезвычайных ситуациях.**

2. Курс:3 семестр: 5

3. Продолжительность лекции: 2 академических часа

4. Контингент слушателей: **студенты**

5. Учебная цель: ознакомить студентов с особенностями развития нервно-психических расстройств у пострадавших, медицинского персонала и спасателей в чрезвычайных ситуациях.

6. Иллюстрационный материал и оснащение – мультимедийный проектор.

7. Подробный план:

Вводная часть	5 мин.
Учебные вопросы	
1. Основные психологические причины ошибочных действий и возникновения опасных ситуаций	20 мин.
2. Психотравмирующие факторы чрезвычайной ситуации	20 мин
3. Особенности развития нервно-психических расстройств у населения и спасателей в условиях чрезвычайных ситуаций	20 мин.
4. Организация медико-психологической помощи населению, медицинским работникам и спасателям в чрезвычайных ситуациях	20 мин.
Заключение	5 мин.
Итого	90 мин.

8. Методы контроля знаний и навыков: опрос студентов, проверка лекционных материалов.

### **Тема № 8: Безопасность жизнедеятельности в медицинских организациях**

2. Курс: 3 семестр: 5

3. Продолжительность лекции: 2 часа

4. Контингент слушателей – Студенты

5. Учебная цель: Ознакомить студентов с условиями труда медицинских работников. Неблагоприятные факторы производственной среды влияющие на состояние здоровья ( физические, химические, биологические, эргономические). Общая и профессиональная заболеваемость медицинских работников. Охрана труда медицинских работников. Ответственность медицинских работников.

6. Иллюстрационный материал и оснащение ( мультимедийный проектор, видеодвойка, ноутбук, таблицы, плакаты, интерактивная доска и др.)

7. Подробный план:

Вводная часть	5 мин.
Учебные вопросы	
1. Неблагоприятные производственные факторы	30 мин.
2. Заболеваемость медицинских работников	20 мин
3. Охрана труда медицинских работников	15 мин.
4. Правовая ответственность медицинских работников	15 мин.
Заключение	5 мин.
Итого	90 мин.

8. Методы контроля знаний и навыков: традиционные и другие методы контроля и усвоения.

### **Список литературы:**

#### **Основная:**

1. Безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф [Текст] : в 2-х т. Т. 1 : учебник под ред. профессора И. А. Наркевича М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2019. - 767,[1] с.
2. Безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф: Т. 1 : учебник под ред. И. А. Наркевича Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 768 с. - ISBN 978-5-9704-4596-9. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970445969.html>
3. Безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф : Т. 2 под ред. Наркевича И. А. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 400 с. - ISBN 978-5-9704-

- 4597-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970445976.html>
4. Безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф [Текст] : в 2-х т. : Т. 2. учебник под ред. профессора И. А. Наркевича- Москва : ГЭОТАР-МЕДИА, 2019. - 397 с.
5. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - ISBN 978-5-9704-7207-1. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472071.html>
6. Безопасность жизнедеятельности : учебник Колесниченко П. Л. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5194-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451946.html>

### **Дополнительная:**

1. Антитеррористическая безопасность учебное пособие В. Т. Кайбышев, А. Л. Федотов, О. Ю. Травников [и др.]. Уфа, 2020. - 53 с.
2. Организация оказания первой помощи пострадавшим при чрезвычайных учеб. пособие В. Т. Кайбышев [и др.]. Уфа, 2016. - 86 с.
3. Основы организации медико-психологического обеспечения населения, медицинских работников и спасателей при чрезвычайных ситуациях : учебное пособие В. Т. Кайбышев, А. Л. Федотов, Р. А. Хисамутдинов [и др.] Министерство здравоохранения Российской Федерации, Баш. гос. мед. ун-т. - Уфа, 2021. - Текст: электронный // БД «Электронная учебная библиотека». – URL: <http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib773.1.pdf>
4. Организация медико-санитарного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени [Текст] : учебно-методическое пособие для студентов В. Т. Кайбышев Уфа, 2013. - 162 с.
5. Медицина катастроф: учеб. пособие П. И. Сидоров, И. Г. Мосягин, А. С. СарычевМ.: Академия, 2010. - 320 с.: рис. + 1 эл. опт. диск (CD-ROM).