

## **ВКЛАД НАУЧНОЙ ШКОЛЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ, КУРОРТОЛОГИИ, НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ БГМУ В РАЗВИТИЕ КУРОРТНОЙ И РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ**

**Гильмутдинова Лира Талгатовна** – д.м.н., профессор, руководитель научной школы восстановительной и реабилитационной медицины, курортологии, зав. кафедрой медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИДПО БГМУ, директор НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ, заслуженный врач РФ и РБ.  
Тел./факс: (347) 284-71-26; e-mail: [vmk-ufa@bk.ru](mailto:vmk-ufa@bk.ru)

Научная школа восстановительной и реабилитационной медицины, курортологии БГМУ организована в 2000г под руководством д.м.н., профессора Л.Т. Гильмутдиновой.

Научно-исследовательский институт восстановительной медицины и курортологии Башгосмедуниверситета (НИИ ВМ и К БГМУ) организован в 2001 году решением Ученого Совета БГМУ на базе кафедры медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИДПО БГМУ (ранее восстановительной медицины и курортологии) и санатория «Зеленая Роща». Клиническими базами НИИ являются санатории республики Башкортостан - «Зеленая Роща», «Красноусольск», «Янган-тау», «Танып», «Юматово», «Ассы», «Карагай», «Якты-куль», «Салют», детские санатории, ЛПУ РБ - Республиканский врачебно-физкультурный диспансер, «Республиканский госпиталь ветеранов войн», «Республиканский центр апитерапии», Центры и отделения восстановительной медицины и реабилитации ЛПУ г.Уфы, профильные кафедры БГМУ.

Основная деятельность Научной школы и НИИ ВМ и К БГМУ: руководство и координация научно-исследовательской, учебно-методической деятельностью по восстановительной медицине, курортологии, физиотерапии, лечебной физкультуре и спортивной медицине, медицинской реабилитации в Республике Башкортостан, разработка и реализация долгосрочных программ совершенствования научных исследований, лечебно-методической работы и подготовки кадров в санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждениях РБ.

Научной школой, НИИ ВМиК БГМУ внесен значимый вклад в разработку и реализацию «Программы развития санаторно-курортной системы РБ на 2002 - 2010гг», разработку и реализацию «Концепции развития санаторно-курортной системы РБ», разработку и реализацию долгосрочных программ лечебной, научно-методической работы и подготовки кадров в санаториях РБ.

Разработаны и внедрены в практику санаторно-курортных учреждений комплексные программы лечения и реабилитации лиц с распространенными заболеваниями с помощью широкого спектра природных лечебных факторов республики, профилактические программы у лиц с факторами риска заболеваний. Определены медицинский профиль санаториев РБ, показания к направлению, проведена инвентаризация и составлен регистр санаторно-курортных, рекреационных учреждений РБ.

Созданы новые технологии медицинской реабилитации и курортной терапии в здравницах РБ. Разработаны и обоснованы эффективные способы применения природных лечебных факторов - минеральных вод и лечебных грязей, газопаротермальных источников Башкортостана в реабилитационных и оздоровительных программах. Научно обоснована и доказана эффективность применения башкирского кумыса, продуктов пчел, лекарственных растений республики в реабилитации и профилактике распространенных заболеваний с их внедрением в практическое здравоохранение.

Для санаториев РБ разработаны и внедрены клинические протоколы санаторного лечения, реабилитации (долечивания) больных с использованием природных лечебных

факторов, протоколы и программы послеполетной реабилитации космонавтов в санаториях РБ.

НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ за разработку и внедрение новых реабилитационных технологий и их внедрение награжден золотыми медалями и дипломами Всероссийских Форумов «Здравница» (2002-2010, 2017гг.).

Разработанные курортные технологии основаны на преимущественном использовании природных лечебных факторов РБ, они внедрены в практику санаториев и показали высокую эффективность в санаторном долечивании больных инфарктом миокарда, инсультом, перенесших операции на сердце и сосудах, на органах брюшной полости и др., в реабилитации больных с хроническими заболеваниями, в первичной и вторичной профилактике, в оздоровлении лиц с факторами риска, а также в послеполетной реабилитации космонавтов.

Научно исследовательские разработки легли в основу строительства новых санаториев республики, организации лечебного процесса во всех здравницах, в разработке и внедрении стандартов санаторной помощи. Внедрение новых технологий курортной медицины в деятельность здравниц значительно способствует возрастанию качества и эффективности санаторной помощи, их востребованности и имиджа.

Комплексное изучение минеральных вод, лечебных грязей санаториев Башкортостана позволило установить механизмы их лечебно-профилактического действия при распространенных заболеваниях.

Значительный вклад внесен в курортную кардиологию. Исследования в санатории «Зеленая Роща» - в клинической базе НИИ ВМ и К и кафедры, по оптимизации санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации больных кардиологического профиля выявили высокую эффективность применения природных лечебных факторов санатория в сочетании с преформированными факторами.

Выполнены НИР по проблемам санаторной терапии и реабилитации больных с инфарктом миокарда, стенокардией, после хирургической реваскуляризации миокарда, с нарушениями ритма сердца, артериальной гипертензией, метаболическим синдромом. Научно обоснованы механизмы и методики применения сероводородных источников, питьевой минеральной воды санатория «Зеленая Роща» в сочетании с методами аппаратной физиотерапии и лечебной физкультуры, механокинезотерапии при патологии сердечно-сосудистой, нервной систем, метаболических нарушениях, заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Установлены антиоксидантное, гиполипидемическое, противовоспалительное действия программ санаторного лечения с включением воздушно-озоновых и сухих углекислых ванн и их сочетания с физическими тренировками у больных перенесших инфаркт миокарда и у больных после стентирования коронарных артерий, аорто-коронарного шунтирования. Выявлена значимая роль эндотелиальной функции, цитокиновой сети в механизме лечебно-профилактического действия лечебных физических факторов санатория.

В течение ряда лет исследовались эффективность санаторного лечения лиц с метаболическим синдромом. Впервые разработаны лечебные комплексы на основе сероводородных ванн и маломинерализованной гидрокарбонатно-сульфатной кальциевой - магниевой минеральной воды (Нурлы), общей магнитотерапии по оригинальной методике, с обоснованием механизмов терапевтических эффектов (Патент РФ). Впервые научно обоснован и внедрен в практику способ применения гипокситерапии в гипобарокамере, плазмафереза для терапии больных с метаболическим синдромом в сочетании с кумысолечением и приемом питьевой минеральной воды. Установлено, что применение сульфидных ванн и общей магнитотерапии улучшает углеводный и липидный метаболизм, способствуя снижению инсулинорезистентности, уровня глюкозы и инсулина, приводят к достоверному снижению САД и ДАД, способствуют улучшению эндотелиальной функции. Включение в лечебный комплекс гидрокарбонатной

сульфатной кальциевой магниевой минеральной воды (Нурлы) приводит к значимому улучшению параметров с сохранением результатов в течение 6-12 месяцев.

Ряд исследований посвящены оптимизации санаторной терапии больных, перенесших инсульт. Разработан и обоснован новый лечебный комплекс санаторной реабилитации больных ишемическим инсультом с нарушениями двигательной функции с использованием авторской методики кинезотерапии и компьютерной стабилотрии. (Патент РФ). Установлено, что использование разработанных кинезотерапевтических комплексов и стабилотрические упражнения улучшают гемодинамические параметры, неврологические и двигательные функции, психосоматический статус и качество жизни больных с ишемическим инсультом с сохранением эффектов в отдаленный период. Изучение эффективности санаторной терапии больных с дисциркуляторной энцефалопатией с применением минеральных ванн и магнитотерапии (Патент РФ) позволил внедрить разработанные программы в практику работы санаториев. Разработаны дифференцированные комплексы санаторной терапии больных с цереброваскулярной недостаточностью в зависимости от исходного состояния.

Вкладом в развитие курортной гастроэнтерологии стали исследования в санаторий «Юматово» по изучению эффективности применения гидрокарбонатно-сульфатной магниевой-кальциевой минеральной воды (Юматовская), натурального кумыса, гальваногрязевых процедур у больных после холецистэктомии, оказывающие корригирующее влияние на биохимические показатели, способствуя регрессу холестатического, цитолитического, мезенхимально-воспалительного синдромов. Установлены противовоспалительное, иммуномодулирующее действия кумыса, его влияние на обмен желчных кислот и литогенность желчи.

Рядом исследований выявлено, что у больных, оперированных по поводу язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, санаторное лечение с применением кумыса, минеральной воды «Юматовская», ряда физиотерапевтических процедур приводит к достоверному снижению обсемененности слизистой желудка хеликобактериозом, к регрессу проявления послеоперационного гастрита, дуоденита, анастомозита, нормализует иммунологические показатели.

В течение ряда лет интенсивно проводились изыскания по эффективности применения башкирского кумыса в курортной практике, по обоснованию механизмов лечебно-профилактического действия, разработке технологии использования кумыса. Одним из важных направлений стала разработка новых лечебно-реабилитационных комплексов на основе кумыса у лиц с факторами риска развития атеросклероза, с метаболическими нарушениями, у подростков с хронической обструктивной болезнью легких, при хеликобактер-ассоциированных гастритах, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, оперированных на органах брюшной полости, гинекологической патологии (Патенты РФ).

Исследования по изучению эффективности красноусольских природных лечебных факторов позволили разработать ряд новых лечебно-реабилитационных программ при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, позвоночника, патологии кожи и желудочно-кишечного тракта. Разработанные технологии расширили показания к пребыванию в санаторий «Красноусольск», включая заболевания суставов в более активной стадии, повреждения позвоночника, заболевания органов пищеварения «утяжеленной» формы, с патологией сердечно-сосудистой системы и лиц с факторами риска заболеваний.

Проведенные научные исследования в санаторий «Янган-Тау» позволили оценить лечебно-реабилитационный потенциал санатория и изыскать пути оптимизации применения природных геопаротермальных источников. Установлены ряд механизмов лечебного действия паротермальных ванн и конденсата пара при ревматоидном артрите, остеоартрозе, дорсопатиях, заболеваниях периферической нервной системы с расширением показаний. Выявлено усиление результативности лечения при сочетании

паро-и суховоздушных ванн с методами аппаратной физиотерапии, кинезиотерапии. Изыскания по эффективности укороченных курсов санаторной терапии стали обоснованием для разработки и внедрения соответствующих лечебно-профилактических программ.

Изучение лечебных свойств минеральных источников д.Казанчинская стало основанием для организации санатория «Танып». Установленные лечебные эффекты минеральных вод легли в основу разработанных лечебных комплексов при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, урогинекологических заболеваний. Сочетанное применение разработанных аппаратных технологии (сухие солевые ванны и др.) с минеральными водами санатория Танып показали наибольшую эффективность. Доказана значимая эффективность внутреннего приема МВ «Казанчинская» в реабилитации больных с мочекаменной болезнью после ударно-волновой литотрипсии, оказывая спазмолитическое, мочегонное, противовоспалительное, антиоксидантное, иммуномодулирующее действие.

Установлены гиполипидемический, антиоксидантный эффекты МВ в сочетании с натуральным кумысом, что легло в основу разработки дифференцированных лечебно-профилактических программ для лиц с факторами риска развития атеросклероза.

Значимый вклад НИИ ВМиК БГМУ внес в исследования свойств ассинских минеральных источников, что обосновала возможность организации и развития санатория «Ассы». Разработаны научно-обоснованные лечебные комплексы для санаторной терапии больных с кожными заболеваниями (дерматозы, псориаз, экзема), с гинекологической патологией, дорсопатией, артрозами и др. Установлено, что минеральные ванны в сочетании с аппаратной физиотерапией приводят к регрессу симптомов дерматозов с улучшением лабораторных параметров с сохранением результатов в отдаленный период.

Исследования, проведенные в санаторий «Карагай» позволили установить эффективность лечебных грязей в санаторной терапии профессиональных заболеваний, лиц, работающих в опасных условиях труда, перенесших производственные травмы, а также пациентов с заболеваниями органов дыхания, костно-мышечной, периферической нервной систем.

Проведены изыскания по изучению гормональных, иммунологических механизмов действия лечебных сапропелей санатория «Якты-Куль». Одним из достижений стали исследования по применению лекарственных препаратов на этапе санаторно-курортного лечения у больных ревматоидным артритом в сочетании с грязевыми процедурами.

Для решения вопросов возрастных аспектов лечения сахарного диабета, исследования проводились в детском санаторий «Салют». Показано позитивное воздействие санаторных факторов (минеральные ванны, питье МВ, климатотерапия), методов аппаратной физиотерапии на течение диабета у детей с улучшением нарушенного метаболизма.

НИИ ВМ и К БГМУ, научной школой разработаны и внедрены лечебно-реабилитационные комплексы для ветеранов боевых действий с посттравматической дисциркуляторной энцефалопатией, впервые на основании выявленных метаболических, нейроэндокринных, морфофункциональных, психологических изменений предложена система дифференцированного комплексного лечения ветеранов боевых действий с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки на основе немедикаментозных методов с применением методов аппаратной физиотерапии, кинезо- и фитоароматерапии, питьевых минеральных вод и кумысолечения, обучения в специализированной гастрешколе.

По результатам научных исследований изданы 29 монографии, 10 сборников научных трудов, более 100 методических рекомендации и пособия для врачей, опубликованы более 1500 научных статей в журналах и сборниках научных трудов, на базе кафедры и НИИ ВМ и К БГМУ подготовлены 8 докторов и 41 кандидатов медицинских наук, получены 26 патентов РФ на изобретения и полезные модели. Создана научная школа Башкортостана по направлению курортной, реабилитационной, спортивной медицины.

НИИ ВМ и К БГМУ и кафедра медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИДПО БГМУ вносят существенный вклад в подготовку специалистов по курортологии и физиотерапии, медицинской реабилитации, лечебной физкультуре и спортивной медицине. За эти годы обучились в ординатуре более 70 врачей, профессиональную переподготовку прошли более 500, повысили квалификацию более 2000 специалистов. Проводимые научно-практические конференции, научно-образовательные семинары, в том числе международного уровня по актуальным вопросам санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации позволяют специалистам санаторно-курортных организации республики повышать свой профессиональный уровень.

В настоящее время Научной школой восстановительной и реабилитационной медицины, курортологии БГМУ, НИИ ВМ и К БГМУ, кафедрой медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИДПО БГМУ продолжают исследования по приоритетным направлениям санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации, оздоровления населения, разработке и внедрению инновационных курортных и реабилитационных технологий.