

# ПОЗДРАВЛЯЕМ ПЕРВОКУРСНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА С НАЧАЛОМ НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА!

№7 (144) сентябрь 2022 г.



газета Башкирского государственного медицинского университета  
основана в 1968 г.

# Медик

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

## УВАЖАЕМЫЕ ПЕРВОКУРСНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

Поздравляю вас с началом нового учебного года. Первое сентября для всех нас является значимым днем. Преподаватели радуются встрече с повзрослевшими студентами и знакомству с новыми. А для студентов первый учебный день – это символ начала нового этапа личностного роста и открытия новых граней университетской жизни.

В этом учебном году к нашему дружному коллективу присоединилось более 2000 новых студентов, в том числе и более 400 иностранцев. Граждане 55 стран мира выбирают именно наш университет, чтобы получить высококлассное медицинское образование.

Университет постоянно развивается в сфере научного сотрудничества. Нашими партнерами являются ведущие вузы Российской Федерации (МГУ, Сколковский институт науки и технологий, Тюменский государственный университет, Национальный исследовательский центр им. Кулакова и другие). Совсем недавно было подписано соглашение о сотрудничестве с Белорусским государственным медицинским университетом. Активно развивается сотрудничество с высшими учебными заведениями Китая, о чем говорит, например, недавнее участие БГМУ в Российско-китайском форуме по биомедицине.

Отдельно стоит отметить победу нашей



alma mater как в базовой, так и в специальной части гранта федеральной программы поддержки университетов "Приоритет 2030". То есть наш Университет вошел в число 100 наиболее прогрессивных высших учебных заведений страны.

Активно ведутся работы и по улучшению материальной базы нашего университета: в стадии реконструкции корпуса

в центре университетского городка, на подходе активное строительство института трансляционной медицины, ведутся ремонтные работы в главном, 1 корпусе БГМУ.

Дорогие друзья! Наш Университет является одним из ведущих высших медицинских учебных заведений страны, благодаря участию каждого. Своими усилиями вы вносите значимый вклад в развитие БГМУ, поддерживаете традиции служения науке и образованию. Совсем скоро, 22 ноября 2022 года, наш Университет ожидает празднование 90-летнего юбилея со дня своего основания, к которому мы планомерно готовились несколько лет.

Поздравляю вас с Днем знаний. Пусть новый учебный год принесет вам радость познания и открытий, яркие впечатления и успешную реализацию планов. Запомните этот день, эти счастливые часы и пронесите настоящие чувства через всю жизнь. От всей души желаю коллегам радости от плодотворного труда, обучающимся - отличных оценок и насыщенной студенческой жизни, всем нам - крепкого здоровья, благополучия, мира и добра!

**Ректор БГМУ,  
Академик РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

События . . . . .	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ. . . . .	9
День знаний в БГМУ. . . . .	3	Слово ветерана. . . . .	10
Учёный совет . . . . .	4	Медицинская наука - практике. . . . .	11
Научная жизнь университета . . . . .	5	Ректора (директора) БГМУ (БГМИ). . . . .	12
Олимпиадное движение . . . . .	6	90 лет БГМУ. . . . .	13
Волонтеры-медики Республики Башкортостан . . . . .	7	Спорт - вторая профессия врача. . . . .	14
2022 год - Год культурного наследия . . . . .	8	Совет ветеранов . . . . .	15

## События

## Учреждение грантов и других мер поддержки молодым учёным

Глава Башкортостана Радий Хабиров подписал указ о государственной поддержке молодых научно-педагогических работников государственных организаций высшего профессионального образования региона.

В соответствии с документом, в 2022 году из республиканского бюджета на эти цели выделят субсидии в размере 200 млн рублей.

Министерство образования и науки Башкортостана должно разработать порядок предоставления грантов на организацию и проведение научно-образовательных стажировок и улучшение жилищных условий молодых учёных.

– Для нас важно, чтобы будущие Королёвы и Курчатовы жили и работали в комфортных, достойных условиях, – отметил Радий Хабиров в своём посте в социальных сетях. – Дерзайте, творите, создавайте новое, двигайте науку и всю нашу жизнь вперёд. За вами – будущее.



## БГМУ награждён медалью "За вклад в развитие студенческого творчества"



13 сентября 2022 года в Конгресс-холле «Торатау» в рамках культурно-творческой платформы «Йөрәк юль» Молодежного гражданского форума Приволжского федерального округа «Йыйын молодежи – 2022» состоялся круглый стол – встреча руководителя Всероссийской программы поддержки и развития студенческого творчества «Российская студенческая весна» Валерии Позиковой с проректорами по воспитательной работе и молодежной политике вузов Республики Башкортостан, а также руководителями студенческих творческих клубов.

Валерия Позикова рассказала о Российской студенческой весне – единственной в России Программе поддержки и развития студенческого творчества. Проект имеет довольно разветвленную структуру, на каждом уровне которой десятки возможностей для молодых людей. Внутри Программы проходят крупные тематические фестивали и конкурсы, финалисты которых получают право участия во Всероссийском фестивале «Российская студенческая весна». Также была презентована концепция создания до 2024 года единой системы творческого пространства Рос-



сийской студенческой весны для самореализации молодежи, объединяющую более 1000 образовательных организаций, с охватом творческой молодежи не менее 1 миллиона человек ежегодно.

В завершении круглого стола состоялось торжественное вручение наград «Золотого фонда Студвесны» от общероссийской общественной организации «Российский союз молодежи». Башкирский государственный медицинский университет отметили медалью «За вклад в развитие студенческого творчества».

По материалам сайта Главы РБ и БГМУ

## День знаний в БГМУ

# Первокурсников БГМУ поздравили с Днём знаний



Торжественное мероприятие, посвященное Дню знаний, традиционно состоялось на стадионе «Динамо».

На заднем плане импровизированная сцена, в руках первокурсников, выстроенных по факультетно и с трепетом ожидающих начало мероприятия – флажки с логотипом БГМУ...

ников, которые сегодня впервые надели белые медицинские халаты.

Снапутственными словами для первокурсников выступил ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов и почётные гости: Премьер-министр Республики Башкортостан Андрей Геннадьевич Назаров, руководитель Ад-

ми своего дела и внести свой вклад в развитие страны.

Своим выступлением порадовали зрителей творческие студенческие коллективы нашего университета. Ярким и памятным моментом мероприятия стал выпуск белых голубей как символа начала нового этапа жизни студентов.



День знаний в БГМУ – введение первокурсников в университетскую жизнь, с первых дней дающий понять студенту, что он выбрал благороднейшую из профессий и должен серьезно относиться к учебному процессу.

Мероприятие началось с парада первокурс-

министрации Главы Республики Башкортостан Максим Васильевич Забелин, министр здравоохранения Республики Башкортостан Айрат Разифович Рахматуллин.

Первокурсникам пожелали с честью нести «звание» студента БГМУ, стать профессионала-

Желаем студентам лучшего медицинского университета страны «держатъ руку на пульсе жизни»!

А. Насырова  
Фото автора



## Учёный совет

# В июне состоялось традиционное заседание учёного совета



28 июня 2022 года в актовом зале главного корпуса БГМУ (ул. Ленина, д. 3) в 14 часов состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ.

В начале ученого совета состоялось торжественное чествование ректора ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессора В.Н. Павлова по случаю избрания в действительные члены - академики РАН.

Главный врач Клиники БГМУ, д.м.н. А. Бакиров представил отчет о деятельности Клиники БГМУ за 2021г. и первое полугодие 2022 г. Ученый секретарь совета, профессор С. Мещерякова провела выборы на должность заведующего кафедрой: лучевой диагностики и лучевой терапии, ядерной медицины и радиотерапии с курсом ИДПО; физической культуры. Кроме того, были избраны

на должность М. Балапанов, Р. Валиев, Х. Вильданов, Э. Исааков, Л. Панова, И. Усманова, В. Ханов, О. Шангина, Н. Шарафутдинова, В. Юлдашев. Следующие сотрудники БГМУ были представлены к присвоению ученого звания: В. Сатаев, А. Агафонов, Р. Казихинов.

Начальник управления международной деятельности Р. Абдрахимов представил свой доклад, посвященный академической мобильности студентов и преподавателей. Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова представила на рассмотрение контрольные цифры приема на целевое обучение по программам высшего образования – программам специалитета, программам ординатуры на 2022/2023 учебный год. Проректор по научной работе и цифровой трансформации, д.м.н. А. Самородов выдвинул научные работы заведующего кафе-



дрой внутренних болезней, доцента А.В. Тюрина, аспиранта кафедры урологии с курсом ИДПО С.Ю. Максимовой на соискание Государственных республиканских молодежных премий в области науки и техники.

Проректор по учебной работе А. Цыглин представил на утверждение кандидатуры из числа студентов и очных аспирантов БГМУ на получение стипендии Главы Республики Башкортостан. Ученый секретарь совета, профессор С. Мещерякова представила свой 4-й по счету доклад, посвященный утверждению плана работы ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на 2022/2023 учебный год. Заведующий кафедрой общей хирургии с курсами трансплантологии и лучевой диагностики ИДПО, профессор М. Нартайлаков рассказал о макетах книг, посвященных 90-летию со дня основания БГМУ.

# В августе состоялось традиционное заседание учёного совета

30 августа 2022 года в актовом зале главного, 1-го корпуса БГМУ (ул. Ленина, д. 3) в 12 часов состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ.

В рамках ученого совета прошло подписание соглашения о сотрудничестве между Башкирским и Белорусским государственными медицинскими университетами.

Ректор БГМУ, академик РАН В. Павлов представил отчет о деятельности ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России за 2021–2022 учебный год. И.о. проректора по учебной работе А. Цыглин доложил о готовности структурных подразделений Университета к новому учебному году, о ГИА выпускников 2021–2022 учебного года. Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент



Г. Чингизова рассказала об итогах приема поступающих в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в 2022 г. Заведующий кафедрой инфекционных бо-

лезней с курсом ИДПО, профессор Д. Валишин прояснил ситуацию с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 в Республике Башкортостан.

Начальник управления кадров, доцент Л. Назмиева доложила о созыве Конференции работников и обучающихся ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Начальник планово-финансового управления Л. Вдовыкина представила на утверждение размер стипендии обучающимся в БГМУ в 2022–23 уч. году. Начальник управления информационных технологий, к.м.н. А. Билялов представил свой доклад на тему «О совместных цифровых проектах

БГМУ с Автономной некоммерческой организацией высшего образования (АНО ВО) «Университет Иннополис».

## Научная жизнь университета

# Всероссийская конференция "Биология – шаг в медицину будущего" в честь 90-летия кафедры биологии БГМУ

1 июня 2022 г. в БГМУ состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Биология – шаг в медицину будущего», посвященная 90-летию кафедры биологии БГМУ. Цель Конференции заключалась в пропаганде научных знаний и современных достижений биологии в области предиктивной медицины как основы медицины будущего, вовлечении студентов в научную деятельность, укреплении сотрудничества между научными сотрудниками, преподавателями и студентами посредством взаимобмена информацией и знаниями, повышении уровня подготовки специалистов для практического здравоохранения в рамках реализации программы Приоритет – 2030. После приветственного слова к участникам Конференции, с которым выступил проректор по научной работе и цифровой трансформации А.В. Самородов, были заслушаны доклады ведущих ученых РБ в области генетики многофакторной патологии – профессора Викторовой Т.В., профессора



Корытиной Г.Ф., доцента Сахабутдиновой А.Р. и доцента Кочетовой О.В.

Работа Конференции продолжалась на секциях «Генетика моногенной и многофакторной

патологии» и «Предиктивная медицина – основа медицины будущего», где прозвучали научные доклады молодых ученых РБ, Абхазии, Кыргызстана и Узбекистана, аспирантов и докторантов, а также студентов – победителей Внутривузовской Олимпиады по биологии и участников Молодежного научного общества. Два доклада были представлены на английском языке студентами из Ирана и Индии, обучающимися в БГМУ. На каждой секции лучшие доклады были отмечены дипломами 1, 2 и 3 степени. Гости Конференции выразили благодарность и желание дальнейшего совместного сотрудничества с БГМУ.

Итогом Конференции стало единое принятие резолюции о ежегодном проведении Научно-практической конференции с международным участием «Биология – шаг в медицину будущего».

С.Казанцева  
Фото автора

## Конференция "Междисциплинарная неврология", посвященная 20-летию кафедры неврологии ИДПО

16 июня 2022 г. в учебном корпусе № 8 БГМУ состоялась Юбилейная научно-практическая конференция «Междисциплинарная неврология», посвященная 20-летию кафедры неврологии ИДПО и организованная заведующей кафедрой неврологии ИДПО БГМУ, профессором Л.Б. Новиковой совместно с Первым МГМУ имени И.М. Сеченова. В работе конференции приняли участие ведущие ученые-неврологи РФ: д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, исполнительный директор «Ассоциации Междисциплинарной Медицины» (г. Москва) Ал. Б. Данилов; д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. Сеченова МЗ РФ, председатель совета экспертов «Ассоциации Междисциплинарной Медицины» Ан. Б. Данилов (г. Москва); д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ РФ О.В. Воробьева (г. Москва); д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. Сеченова МЗ РФ, врач-невролог Клиники головной боли и вегетативных расстройств им. А. М. Вейна Е.Г. Филатова (г. Москва); д.м.н., профессор кафедры неврология ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, консультант КБ № 1 УД Президента РФ



Л.П. Соколова (г. Москва).

С приветственным словом выступили первый зам. министра Минздрава РБ Г.Ф. Зиннурова, проректор по научной работе и цифровой трансформации БГМУ доц. А.В. Самородов, зав. кафедрой неврологии ИДПО БГМУ, проф. Л.Б. Новикова и зав. кафедрой нервных болезней ИПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова, проф. Ал. Б. Данилов. В работе конференции приняли участие очно 175 врачей различных специальностей и 300 в онлайн-режиме из различных городов РБ и РФ.

Были заслушаны доклады, посвященные актуальным вопросам неврологии: превентив-

ная персонализированная неврология; менеджмент неврологических заболеваний; диабетическая полинейропатия - старая проблема и новое решение; остеохондроз, что лечить и, чем лечить; тревога и астения – проблемы XXI века; витамин D в практике невролога; нейрорегенерация - новые возможности фармакологической поддержки; гендерные аспекты эпилепсии; фибромиалгия – загадка современной медицины; вегетативный дисбаланс, как распознать, как помочь.

Конференция проведена на высоком уровне с активной дискуссией и подробными ответами лекторов на вопросы участников конференции. В ходе конференции проф. Новиковой Л.Б. и проф. Даниловым Ан. был проведен клинический разбор случая, представленного пульмонологом г. Уфы. Праздничную атмосферу создало выступление лауреата международных и региональных конкурсов кураиста Юнира Сулейманова, который исполнил башкирские народные мелодии в сопровождении видеофильма с представлением прекрасной природы Башкортостана.

К. Шарاپова  
Фото автора

## Олимпиадное движение

## БГМУ занял 1 место на международной олимпиаде по хирургии в Бишкеке

Итоги международной олимпиады по хирургии среди студентов в Кыргызской государственной медицинской академии им. акад. И.К. Ахунбаева (Бишкек).

13-14 мая 2022 года в стенах Кыргызской медицинской академии впервые прошла международная олимпиада по хирургии среди студентов. Участие приняли 8 команд из медицинских университетов Киргизии, Казахстана, Индии и России. Нашу страну представляла команда Башкирского медицинского университета, которая 12 мая в городе Бишкеке была радушно встречена студентами из КГМА. В каждой команде было 10 студентов 3-6-х курсов педиатрического и лечебного факультетов. Перед открытием олимпиады наша команда приняла участие в возложении цветов к мемориалу, сооруженному в честь врачей, погибших при оказании помощи больным COVID-19. Посетили музей, посвященный истории университета, врачам и преподавателям, строившим университет, памятник профессору М.М. Мамакееву - основателю хирургической школы Кыргызстана, который в 95 лет продолжает оказывать хирургическую помощь (занесен в книгу рекордов Гиннесса). Торжественное открытие олимпиады провели проректор по научной и лечебной работе Ниязбек Маматов и профессор Рахат Оморов. На открытии олимпиады нашей командой была передана от ректора В.Н. Павлова памятная



картина с изображением главного корпуса БГМУ.

1-м конкурсом олимпиады была «Визитка». Этот конкурс готовила вся команда. В видеоролике в юмористическом виде были показаны будни СНК команды топографической анатомии и оперативной хирургии БГМУ. Следующим конкурсом была «Теория», где нужно было за 20 сек. ответить на вопрос, показанный на экране. Вопросы были по оперативной и факультетской хирургии. Следующий конкурс был посвящен вязанию на качество и скорость «хирургических узлов» В этом конкурсе приняли участие студенты Карагузин Р.А. и Плечев В.В. В конкурсе «Интубация трахеи» участвовали Мавлютова Р.Р. и Султанова Э.И. В номинации «Аорто-коронарное шунтирование» приняли участие Плечев В.В., Карагузин Р.А., Султанова Э.И. В конкурсе «Пластическая хирургия» участвовали Гайнанов А.А., Карагузин Р.А. «Илеоцистопластика по Штудеру» участвовали Сабирзянов С.Ш., Магафуров С.Ю. и Каранинский Е.В. «Шов сухожилия» - Гайнанов А.А., Карагузин Р.А. В «Десмур-

гии» нужно было правильно наложить гипсовую лонгету при типичном переломе локтевой кости по Монтеджа - участвовали Бакеев М.Р., Каранинский Е.В., Плечев В.В. На следующий день также были конкурсы. В конкурсе «Лапароскопическая аппендэктомия» участвовали Сабирзянов С.Ш. и Магафуров С.Ю. Операцию «формирование межкишечного анастомоза» на живых животных (кроликах) провели Сабирзянов С.Ш., Магафуров С.Ю., Каранинский Е.В. Бакеев М.Р.

Итоги международной Олимпиады подвели 14 мая: 1-е место - команда из БГМУ, которая была награждена призовым кубком; 2-е место - команда из Казахстана из медицинского университета Алматы; 3-е место заняла команда кафедры факультетской хирургии из КГМА им. акад. И.К. Ахунбаева.

Особым дипломом за лучшую операцию «Аорто-Коронарное шунтирование» получили студенты Плечев В.В., Карагузин Р.А., Султанова Э.И.

15 мая команда БГМУ была радушно приглашена хозяевами на природу - в красивейшее ущелье Ала-Арча среди гор, где соревнования продолжались уже по волейболу, футболу, пятнашкам. Команда БГМУ благодарит организаторов Международной Олимпиады по хирургии за очень высокий уровень проведения мероприятия, хорошую организацию и радушный прием.

## Всероссийская олимпиада по хирургии с международным участием в БГМУ

30-31 мая 2022 г. в Уфе на площадке ФГБОУ ВО была проведена Всероссийская студенческая олимпиада по хирургии с международным участием.

Приняли участие 12 команд. Из зарубежных команд приняли участие две команды из Кыргызстана из медицинской академии им. И.К. Ахунбаева. Всего участвовало 175 студентов и 25 руководителей команд. Олимпиада проходила в спортзале 10 корпуса БГМУ (ул. Театральная 2/1) и симуляционном центре (К. Маркса, 50). Олимпиаду открыл проректор по региональному развитию здравоохранения, профессор Виктор В.В. и первый заместитель министра здравоохранения РБ Рахматуллин А.С. С пожеланиями успехов выступили профессор Плечев В.В. и главный хирург Башкортостана, профессор Тимербулвтов М.В. Были исполнены гимны Российской Федерации и Республики Башкортостан. Участники соревновались в 14 конкурсах, которые проходили в два этапа. На первом этапе проводились теоретические конкурсы, кадаверные операции и операции на симуляторах. На втором этапе операции прово-



дились на живых поросятах. Участники соревновались в следующих конкурсах: операция Штудера, анатомический конкурс, аорто-коронарное шунтирование, ситуационная задача, интубация трахеи, сердечно-легочная реанимация, нефрэктомия (на симуляторе Lapsim), сальпингоэктомия (на симуляторе TimSim), фото-видео конкурс, лапароскопическая аппендэктомия на тренажере, резекция желудка по Бальфуру, шов сухожилия,

лапароскопическое ушивание раны желудка, лапароскопическая нефрэктомия.

Итоги олимпиады по командам:

1 место - Башкирский государственный медицинский университет;

2 место - Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е.А. Вагнера и Северо-западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова;

3 место - Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского и Приволжский исследовательский медицинский университет.

Пощирительный призовый кубок вручен команде Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева.

«Олимпийский скальпель» с дипломом Гран-при за лучшую операцию (нефрэктомия) присуждена Павловой Варваре Николаевне (Пермский государственный медицинский университет им. акад. Е.А. Вагнера).

## Волонтеры-медики Республики Башкортостан

### Встреча с Министром здравоохранения РБ



17 августа 2022 года состоялась встреча дирекции движения «Волонтеры-медики» и регионального отделения с министром здравоохранения Республики Башкортостан.

Обсуждались перспективы развития добровольческой деятельности в сфере здравоохранения в Республике Башкортостан.

Также темами встречи стали: эффективная интеграция волонтеров в систему регионального здравоохранения, сотрудничество с медицинскими организациями Республики Башкортостан, содействие в открытии местных отделений Башкирского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в муниципалитетах.

### Подписание договора о сотрудничестве



16 августа 2022 года состоялось совещание, где ректор Башкирского государственного медицинского университета Павлов Валентин Николаевич и председатель всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» Якунчикова Мария Сергеевна подписали договор-соглашение о взаимодействии.

Памятной медалью за вклад в

развитие штаба волонтеров-медиков в период пандемии COVID-19 наградили ректора БГМУ - Павлова В.Н. Также, за значимый вклад в развитие регионального отделения поблагодарили Хазырову Ляйсан Салиховну - координатора башкирского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики», и А. Муштафина - проректора по воспитательной и социальной работе.

### Форум "Поколение ЗОЖ" 2022



Форум прошел с 18 по 21 августа 2022 года.

За 4 дня на базе БГПУ и БГМУ участники в формате воркшопов, мастер-классов и кейс-игр получили мотивацию к ведению здорового образа жизни, узнали, как популяризировать информацию о правильных привычках, а также обсудили развитие деятельности Штабов здоровья в регионах России. Форум проводился в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

Открытие прошло на базе Башкирского педагогического университета им. М. Акмуллы в формате ток-шоу «Поколение ЗОЖ».

Гостями открытия стали: министр здравоохранения А. Рахматуллин, председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» М. Якунчикова, ректор Башкирского государственного медицинского университета В. Павлов, ректор Башкирского государственного педагогического университета С. Сагитов.

В рамках форума прошел круглый стол по реализации волонтерских инициатив в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» на территории РБ, где спикеры и гости форума обсудили роль волонтеров в достижении целей и задач федерального проекта.

### Встреча волонтеров-медиков



5 сентября 2022 года прошла встреча волонтеров-медиков санитарно-профилактического направления.

В ходе беседы участники смогли ближе познакомиться с деятельностью направления, изучить спектр федеральных программ и обсудить дальнейшее участие в мероприятиях!

Актуальной проблемой на протяжении многих лет становится рост

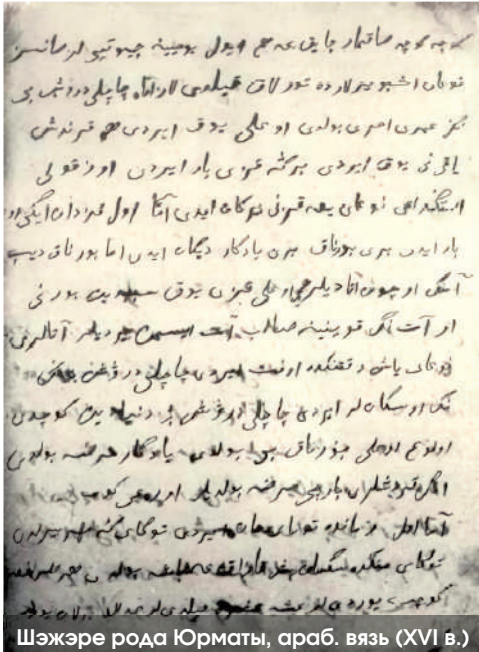
заболеваемости по сердечно-сосудистым заболеваниям и именно поэтому волонтеры провели тренинг, где рассказали о важных аспектах профилактики и о том, как стоит себя вести в различных критических ситуациях.

Следите за своим здоровьем и помните, что профилактика - это лучшая тактика!

Приходите к нам! Участвуйте в мероприятиях! Ждём каждого.

# 2022 год - Год культурного наследия

## Башкирский - "уязвимый" язык по данным ЮНЕСКО



Шәжәре рода Юрматы, араб. вязь (XVI в.)

Основной и определяющий фактор духовной культуры любого этноса, уровень его национального самосознания, достоинства, самоуважения проявляется, прежде всего, в отношении к своему языку. Язык наравне с культурой, экономикой и государственностью, является важным фактором и условием сохранения и развития народа как нации.

Башкирский язык относится к кыпчакской группе тюркских языков. В составе кыпчакских языков вместе с татарским он образует булгаро-кыпчакскую или урало-поволжскую подгруппу. В то же время башкирский язык некоторыми своими фонетическими чертами отличается от кыпчакских (даже от близкородственного татарского) и сближается с восточными тюркскими языками якутским, алтайским, хакасским, с языком древнетюркских памятников. В башкирском языке также заметны следы контактов с языками финно-угорской, монгольской, тунгусо-маньчжурской групп.

Разговорный башкирский язык включает в себя три диалекта: восточный, южный и северо-западный. Восточный диалект охватывает северо-восточную часть Башкортостана, Челябинскую и Курганскую области, а южный диалект распространен в центральных и южных районах Башкортостана, Оренбургской, Самарской, Саратовской областях. Северо-западные районы Башкортостана, отдельные районы Пермской, а также Свердловской областей входят в зону распространения северо-западного диалекта башкирского языка.

Башкирские племена в древности пользовались древнетюркским руническим письмом. После принятия ислама, которое началось в X веке и продолжалось в течении нескольких столетий, башкиры начали пользоваться арабской письменностью. На основе этой письменности образовался так называемый старотюркский письменно-литературный язык, на котором писали с XIII

по начало XX века.

Башкирская письменность до 1929 года основывалась на арабском алфавите, с 1929 года — на латинском. В 1940 году введен алфавит на основе кириллицы. Современный алфавит башкирского языка состоит из 42 букв. Кроме 33 общих с русским языком букв, приняты еще 9 букв для обозначения специфических звуков башкирского языка.

Ценность башкирского языка в современных условиях.

Башкирский язык, наряду с русским, является государственным языком Республики Башкортостан. Юридический статус башкирского языка как государственного, наравне с русским языком, определен постановлением Башкирского ЦИКа от 6 июля 1921 года.

Он является средством обучения и предметом изучения в начальной и средней школе, в вузах используется как средство обучения гуманитарным предметам и изучается как предмет. На башкирском языке издается учебная, художественная и публицистическая литература, выходят газеты и журналы («Башкортостан», «Ватандаш», «Аманат»), осуществляется телевизионное и радиовещание, функционируют театры и т.д. Центрами научного изучения языка являются Институт языка, литературы и истории Академии наук Республики Башкортостан, Факультет башкирской филологии и журналистики Башкирского государственного университета.

В 2009 году башкирский язык был включён в изданный ЮНЕСКО «Атлас языков мира, находящихся в опасности» (UNESCO Atlas of the World's Languages in Danger), получив статус «уязвимый» — большинство детей говорит на языке, но сфера его употребления может быть ограничена, например, домом.

На башкирском языке собран и опубликован богатый фольклор, представленный разнообразными жанрами: эпосы, кубаиры (исполняемые



Школьный учебник на латинице (1934 г.)

речитативом поэтические рассказы), песни, легенды, риваяты, сказки (о животных, о богатырях, бытовые сказки, новеллистические сказки). В отличие от художественных и публицистических произведений, фольклорные тексты представляют собой стабильный источник, отражающий общенародный обиходный язык.

В процессе развития литературных языков и в становлении их норм, в изучении истории развития литературного языка, несомненно, народный язык может стать основой, потому что современный башкирский язык своими корнями, по сути, сплетается с башкирским народным языком, и лексико-грамматические орфографические нормы литературного языка заложены в народном языке.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов  
Фото из сети Интернет

Аа	Бб	Вв	Гг	Ғғ	Дд	Зз	Ее
Ёё	Жж	Зз	Ии	Йй	Кк	Кк	Лл
Мм	Нн	Ҡҡ	Оо	Өө	Пп	Рр	Сс
Ҫс	Тт	Уу	Үү	Фф	Хх	Һһ	Цц
Чч	Шш	Щщ	Ъъ	Ыы	Ьь	Ээ	Әә
Юю	Яя						

Современный башкирский алфавит (автор идеи - Н. Ильминский, 1860-е; введен в 1940 г.)



# Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## "Тёзка" нашей газеты

### "МЕДИК" НА СТРОЙКАХ УФЫ

К АП-КАП» — звенит за окном капель. Конец марта — начало апреля. Вечер. В комсомольском собрании 15 человек — штаб трудового семестра института. На повестке дня один вопрос: «Укомплектование студенческих строительных отрядов» для работы в период юбилейного трудового семестра. Идет речь об отряде, который должен остаться для работы на стройках Уфы. Помощь строителям особенно необходима, так как республика идет к своему славному пятидесятилетию и сотни строительных объектов должны быть введены в эксплуатацию в срок. А рабочих рук не хватает. На заседании штаба было решено избрать командиром Олега Балабана, а комиссаром Терегулова Раиса. Численность отряда — 150 человек. С 11-июля «Медик» начал работать на стройках столицы Башкирии в составе отряда «Прогресс».

Прежде чем приступить к работе, студенты встретились с представителями треста № 3, которые рассказали студентам о

предстоящих работах. Так же был проведен 6-часовой инструктаж по технике безопасности.

Бойцы отряда «Прогресс» жили в студенческом городке «Солнечный», который был расположен в районе трамплина. Этот городок был построен руками самих студентов. Там же находилось 48 бойцов «Медика». Остальные члены отряда не могли жить в городке в связи с невозможностью обеспечения транспортом для доставки на объекты.

Режим рабочего дня бойцов отряда, живущих в «Солнечном», был таков: подъем в 6.00, начало трудового дня в 8.00, окончание в 17 часов. Но некоторые бригады, например, бригады Луизы Махмутовой и Веры Тулуновой работали по 10 часов в день.

Дисциплина отряда в целом была неплохой. Невыход на работу некоторых бойцов обсуждался на собрании отряда «Медик», а также на заседании штаба ОССО «Прогресс».

Принятые отрядом «Медик» социалистические обязательства: освоение капиталоуложений

на сумму 180 тысяч рублей, выполнение порученной работы только на хорошо и отлично, соблюдение строжайшей трудовой дисциплины и другие были выполнены с честью.

Многие бойцы отряда за самоотверженный труд были представлены к награде.

28 июля в городке «Солнечном» был проведен митинг, посвященный Дню солидарности прогрессивной молодежи мира. «Солидарность, мир, дружба» — с таким лозунгом вышли на этот митинг студенты. Бойцы отряда «Медик» единодушно решили отдать свой дневной заработок в фонд помощи прогрессивной молодежи мира.

Каждый день жизни отряда был интересным и запоминающимся.

Бойцы смотрели кинокартины, ходили купаться, проводили спортивные мероприятия, встречались с молодыми поэтами Башкирии, дважды с чемпионом мира в мотогонках по ледяной дорожке Габдрахманом Кадировым, жур-

налистом М. Гафуровым, рассказавшим о поездке в Англию, Югославию, а также с первым секретарем Башкирского Обкома ВЛКСМ Ярлыкаповым, побывавшем на IX Всемирном фестивале молодежи в Софии.

22 августа студенты организовали факильное шествие к Момументу Дружбы. Там состоялся митинг, посвященный памяти славных традиций отцов. Башкирское студенчество на этом митинге полностью поддержало политику нашей партии по Чехословацкому вопросу.

Несмотря на некоторые неполадки, жизнь отряда была очень интересной и содержательной. Все студенты работали с полной отдачей сил. Хочется отметить бригады Тулуновой Веры, Махмутовой Луизы, Крифельд Романа, Агаринной Тамары, Еникеева Нанля, Малышевой Зинаиды, Бухарева Алмаза, Челнышиевой Натальи.

Созданный впервые, отряд «Прогресс» полностью оправдал надежды студентов и строителей. Думается, что и в будущем они не подкачают.

Р. ТЕРЕГУЛОВ, комиссар ССО «Медика»



лучший боец отряда Володя Петров,

**МЕДИК**

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 1-й. № 2 (2). Пятница 13 сентября 1968 г. Выходит раз в неделю. Цена 1 коп.

Первые студенческие строительные отряды появились в БГМИ в далеком 1964 году (на постоянной основе действовали в СССР с 1961 года). Основная задача подобных отрядов была - помощь на стройках регионального и всесоюзного значения. Причем студенты не просто занимались волонтерской деятельностью, а порой получали денежное вознаграждение, на каждого студотрядовца заводилась трудовая книжка. Одним из первых студенческих строительных отрядов в БГМИ стал отряд "Медик" (комиссар - Р. Терегулов), кстати "тёзка" нашей газеты. Предлагаем подробнее узнать об этом отряде в статье выпуска газеты "Медик" № 2 (2) за 13 сентября 1968 г.

## Башкирский учёный-патологоанатом - Сунаргулов Тимерхан Салимьянович

По-разному находят его люди. Одни еще с детства делают свою мечту, стремятся, ищут, идут через все трудности, чтобы осуществить ее. А для других призвание — это неожиданное открытие для самого себя. Человеку случайно предложили работу. Он согласился, увлекся ею. Она вдруг стала делом всей его жизни. Именно так нашел себя один из ведущих преподавателей нашего института, молодой ученый, доктор медицинских наук Тимерхан Салимьянович Сунаргулов.

Ему, деревенскому паренку из Бузовьязовского района, и в го-

### Призвание

Салимьянович становится студентом Башкирского медицинского института. С этого момента время летит катастрофически быстро. Медицина все больше захватывает молодого парня.

Помнит молодой ученый и первую врачебную практику в городе Давлеканово. Тогда ему впервые пришлось делать вскрытие трупа. Он, возможно, и не

С. Сунаргулову предложено учиться в аспирантуре при кафедре патанатомии. Другого выбора не было. Не сразу привык аспирант к «анатомке». Трупы вызвали чувство брезгливости. Но огромное желание разобраться на практике во всех сложных вопросах патанатомии победило. Тимерхан Салимьянович привык, освоился, и с головой ушел в науку.

За 4 месяца до окончания аспирантуры Сунаргулов защищает кандидатскую диссертацию. Практическое значение этого труда заключается в том, что он помогает выяснить происхождение вегетативных и трофических нарушений при различных заболеваниях нервной системы. Теперь одновременно с работой ассистента кафедры патанатомии Сунаргулов работает заведующим патологоанатомического отделения.

В 1962 году в институте был организован педиатрический факультет. И здесь Сунаргулов не остался в стороне. Он явился первым его деканом и отдал немало сил его организации. Через четыре года молодого ученого, умеющего по-деловому работать с людьми, избирают заведующим кафедры патанатомии и одновременно проректором по учебной работе.

В этом году Тимерхан Салимьянович защищает докторскую диссертацию. Он — автор 35 научных трудов, руководитель четырех кандидатских диссертаций.

Хочется от души пожелать ему новых открытий.



На снимке: Т. С. Сунаргулов.

Фото Р. Файзуллинной.

луду не приходило посвятить себя медицине. Но болевшая в то время мать настаивала на своем. И вот в 1947 году Тимерхан

предполагал тогда, что потом посвятит патологической анатомии всю свою жизнь. Вот и позади 5 лет учебы. Т.

**МЕДИК**

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 1-й. № 3 (3). Среда 25 сентября 1968 г. Выходит раз в неделю. Цена 1 коп.

В нашем Университете не так много именных кафедр. На ум сразу приходят только 3: кафедра анатомии человека им. проф. С.З. Лукманова, кафедра топографической анатомии и оперативной хирургии им. проф. В.М. Романкевича и, безусловно, кафедра патологической анатомии им. проф. В.А. Жухина. Все эти три личности оставили неизгладимый след в истории Башкирского медицинского института, во многом они в свое время стали "корифеями" башкирской медицинской научной школы. На последней из этих личностей остановимся поподробнее. Виктор Александрович Жухин стал 4-м по счету заведующим кафедрой патологической анатомии БГМИ (открыта осенью 1934 г.). Именно он внес наибольший вклад в развитие патологоанатомической службы в БАССР. Всего Виктором Александровичем подготовлено 3 доктора и 15 кандидатов наук, что для того времени было очень высоким результатом. Его имя прежде всего связывают со специальной окраской, именуемой импрегнацией солями серебра по В.А. Жухину, которая применяется и по сегодняшний день. В 1965 году кафедру возглавил талантливый ученик профессора Жухина - Сунаргулов Тимерхан Салимьянович. За свою не столь длинную жизнь (годы жизни - 1931-1976) он сделал немало. Предлагаем Вашему вниманию статью из газеты "Медик" из № 3 (3) за 25 сентября 1968 г.

## Слово ветерана

# Ректору Башкирского государственного медицинского университета, Академику Российской академии наук, профессору В.Н. Павлову

### Дорогой Валентин Николаевич!

Позвольте выразить Вам, прежде всего, глубокое уважение и пожелать доброго здоровья, благополучия и дальнейших успехов в Вашем многотрудном служении!

С большой радостью узнал об избрании Вас членом высшего научного центра России – академиком. Я сердечно поздравляю Вас с этим высоким званием. Это высокое звание – признание Вас как выдающегося учёного. Вы вложили большой труд в дальнейшее улучшение научно-педагогической и воспитательной работы обучающихся в университете. Вы продолжаете хорошие традиции, обучая у себя в университете иностранных студентов, готовя из них высококвалифицированных специалистов – врачей.

Выпускники нашего института, ныне университета, отличались активным участием в Великой Отечественной войне и локальных войнах.

В настоящее время выпускники из числа иностранных студентов, став специалистами, работая в своей стране, становятся частью коллектива, пользующегося авторитетом граждан своей страны. Их престиж, конечно же, положительно отражается на дружбе с Россией.

Я, как один из выпускников нашего Башкирского медицинского института, проработавшего более 50 лет врачом, горжусь своей Alma mater. Своим университетом гордится и нынешнее поколение выпускников.

Моё поздравительное письмо в связи с присвоением высокого звания академика глубокоуважаемому Валентину Николаевичу было бы неполным, если бы я не высказал об одном личном его благородном душевном качестве – это его искреннее внимание и уважение к ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, ветеранам труда – вообще людям пожилого возраста. Я, как один из пожилых, бывших сотрудников университета, много лет знающий дорогого Валентина Николаевича, выражаю ему глубокую признательность за всё доброе, хорошее, что он делал и делает для блага вверенного ему университета, для профессорско-преподавательского состава, обучающихся, коллектива сотрудников, ветеранов.

Признание глубокоуважаемого Валентина Николаевича как крупного учёного, заслуженного в России авторитета, уверен, придадут гордость, силы духа не только тем, кто окончил, работал, но и всем тем, кто работает, учится в настоящее время в этом ВУЗе.

В заключение своего поздравления дорогому Валентину Николаевичу я искренне желаю крепкого здоровья на долгие годы, благополучия ему, его родным и близким, счастья, дальнейшей успешной деятельности.

Пользуясь случаем, я желаю всему профессорско-преподавательскому составу, всем обучающимся в университете, сотрудникам, ветеранам войны и труда доброго здоровья, благополучия, успехов и, вообще, всего доброго, хорошего в жизни, учёбе и делах.

Ветеран Великой Отечественной войны  
и здравоохранения, кавалер боевых и  
трудовых наград, знака «Отличник  
здравоохранения СССР», доцент  
А. Мингазетдинов

# Медицинская наука - практике здравоохранения

## Наука в практике здравоохранения



Уфимский НИИ гигиены и профзаболеваний МЗ РСФСР



Санаторий Янган-Тау, Салаватский район РБ

В Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России пришло радостное известие – ректор Павлов Валентин Николаевич избран действительным членом – академиком Российской Академии Наук. В канун 90-летнего юбилея «alma mater» это прекрасный подарок и «Юбиляру», и лично Валентину Николаевичу, с чем его и сердечно поздравляем! Медицинское представительство в РАН от Республики Башкортостан (член-корр. РАН Тимербулатов В.М.) ещё более укрепились!

И это хороший повод для открытия в газете «Медик» новой рубрики – «Медицинская наука – практике здравоохранения» для регулярного освещения достижений наших ученых, внедренных в практику здравоохранения Башкортостана и России. Это будет хорошим стимулом для активации клинических и экспериментальных исследований на кафедрах, в студенческом научном обществе и послужит в плане популяризации научных достижений в студенческих коллективах – продолжателях врачебных традиций. В этом плане, как инициатор третьей (предыдущие – «Династии преподавателей БГМУ» и «Наши изобретатели») новации, представляю свои авторские научные разработки, причастные к внедрению в здравоохранение России и Башкортостана.

Начнём с хорошо известного химикам универсального растворителя диметилсульфоксида (ДМСО), вошедшего в фармакопейный список как «димексид», обладающий высокой транспортной активностью в тканях человека. Эти замечательные свойства ДМСО давно были изучены в ведущих научно-исследовательских институтах и клиниках Советского Союза, но внедрение в практику здравоохранения сдерживалось наличием в этом растворителе примеси канцерогенов. Поскольку в отделе промышленной токсикологии Уфимского НИИ гигиены и профзаболеваний МЗ РСФСР проводилась токсиколого-гигиеническая оценка ДМСО в экспериментальной модели производственных условий с последующим при моём личном участии обоснованием безопасного уровня воздействия ДМСО на работающих в его производстве, утвержденного МЗ СССР как ПДК в воздухе рабочей зоны, мне представилось целесообразным провести исследование канцерогенной опасности

этого реактива для человека. В итоге были проведены крупномасштабные исследования на 1000 подопытных животных (самцы и самки белых мышей и крыс и морские свинки) с учётом трёх путей поступления в организм (через кожу, органы дыхания и желудочно-кишечный тракт) и трёх уровней воздействия. Результаты многолетнего токсикологического исследования, включающего гистологический анализ около сотни тысяч микротрепаратов, выполненных нашей морфологической группой, руководимой Г.З. Бахтизиной, в последующем были тщательно проанализированы членом Комитета по канцерогенам при Минздраве СССР профессором Пылёвым Львом Николаевичем, что позволило подтвердить наше заключение об отсутствии канцерогенной опасности для человека нормируемых остаточных количеств канцерогенов в ДМСО. Это заключение было утверждено Минздравом СССР, и Фармкомитет включил ДМСО в фармакопейный список под названием «димексид», производство которого было организовано в городе Купавна Московской области. Это было большим достижением нашего коллектива в реализации научной разработки и



Г. Максимов в лаборатории промышленной токсикологии Уфимского НИИ ГиПЗ. Ок. 1980

практику здравоохранения СССР. Сейчас этот препарат свободно реализуется в аптечной сети как для клиник, так и индивидуального применения.

И второе внедрение связано с исследованием термальных источников на курорте Янган-Тау. В конце 70-х годов XX века суховоздушный источник полностью исчерпал свой ресурс, а паровоздушный был значительно истощен. По инициативе Первого секретаря Башкирского ОК КПСС М.З. Шакирова специалистами Мингео СССР были пробурены три скважины с очень высоким дебитом термальных паров, содержащих примеси фенола и меркаптанов, вызывающих различной степени выраженности неприятный запах. Ведущие НИИ курортологии страны отказались от проведения соответствующих исследований по причине отсутствия опыта работы с термическими парами: их специализация ограничивалась только минеральными водами. На специальном заседании бюро ОК КПСС готовилось решение о герметизации этих скважин и, следовательно, назревал вопрос о судьбе курорта. Однако, один из участников заседания настоял на проведении исследований на базе токсикологического отдела УфНИИ ГиПЗ под руководством Максимова Г.Г. В итоге в 1980 и 1981 годах были проведены соответствующие экспериментальные исследования паров одной из трёх новых скважин в сравнительном плане с эксплуатируемой, которые подтвердили безопасность её паров для отдыхающих и обслуживающего персонала. Наше заключение было одобрено МЗ СССР и с 1982 году открыто финансирование дальнейшего развития курорта, на котором уже 40 лет поправляют своё здоровье жители различных регионов страны.

В плане охраны здоровья работающих во вредных условиях труда на промышленных объектах нами разработаны 18 гигиенических регламентов (ПДК) на допустимое содержание токсикантов в воздухе рабочей зоны, которые являются критериями безопасности при проведении специальной оценки условий труда (аттестация рабочих мест) и проведении профилактических медицинских осмотров работающих.

Заслуженный врач БАССР,  
Отличник здравоохранения СССР,  
профессор Г. Максимов

## Ректора (директора) БГМУ (БГМИ)

# Седьмой ректор БГМИ - Лоцманов Юрий Александрович

Родился 10 октября 1927 года, в городе Ош, Ферганская область Киргизская АССР. Родился в семье медицинских работников. С 1928 года жил в городе Куйбышев. В 1945 году закончил среднюю школу в г. Куйбышев. В 1945 году поступил на лечебно-профилактический факультет Куйбышевского медицинского института им. И.И. Ульянова. В 1950 году окончил Куйбышевский медицинский институт.

Юрий Лоцманов с 1950 года по 1951 год - врач медсанчасти № 17 г. Чапаевска Куйбышевской области. С 1951 года по 1953 год - клинический ординатор кафедры оториноларингологии Куйбышевского медицинского института. С 1953 года по 1965 год - ассистент кафедры оториноларингологии Куйбышевского медицинского института. С 1965 года по 1973 год - доцент кафедры оториноларингологии Куйбышевского медицинского института.

Юрий Александрович Лоцманов в 1960 году защитил кандидатскую диссертацию, тема: «К вопросу о рецидивах рака гортани». В 1965 году было присвоено учёное звание. В 1970 году защитил докторскую диссертацию, тема: «Клиника и лечение рецидивов рака гортани и глотки». В 1975

году было присвоено учёное звание профессора на кафедре болезни уха, горла и носа.

Юрий Александрович Лоцманов с 1973 года по 1982 год - ректор Башкирского государственного медицинского института. С 1977 года - заведующий кафедрой ЛОР болезней санитарно-гигиенического и стоматологических факультетов Башкирского государственного медицинского института. В эти годы в учебный процесс вошло программирование. Был создан Совет по научной организации учебного процесса, институту было дано право на издание учебно-методической литературы. Открыт институт усовершенствования врачей, на базе которого с 1976 по 1982



год прошли обучение 2170 врачей.

Юрий Александрович Лоцманов с 1983 года - в Саратовском государственном медицинском институте: до 1991 года - заведующий кафедрой оториноларингологии лечебного факультета, с 1991 по 1996 год - объединенной кафедрой оториноларингологии имени Н.П.Симановского, с 1996 года - профессор кафедры.

В последние годы работы в Самаре сотрудничал с академиком РАМН Игорем Борисовичем Солдатовым. Научная и практическая деятельность в области лор-онкологии.

Юрий Александрович Лоцманов, работая в Саратове, обосновал и ввел в практику немеди-

коментозные методы лечения заболеваний ЛОР-органов, такие как аутогенно-, магнито-, УЗ-, УФО-лазеротерапия, а также лимфотропная терапия острых и хронических заболеваний глотки. Разработал способы лечения аденоидита у детей, вазомоторных ринита и риносинусита, хронического тонзиллита. Под его руководством защищено 6 кандидатских и 1 докторская диссертация. Автор 107 научных работ и 7 изобретений.

Юрий Лоцманов с 1958 года участвовал во всех всесоюзных, а затем российских съездах оториноларингологов, избирался членом правления Всероссийского общества оториноларингологов, членом проблемной учебно-методической комиссии по оториноларингологии Министерства здравоохранения России, членом межведомственного научного Совета по оториноларингологии и логопатологии МЗ РФ и РАМН.

Юрий Александрович Лоцманов избирался членом правления Всероссийского общества оториноларингологов, членом про-

блемной учебно-методической комиссии по оториноларингологии МЗ России, членом межведомственного научного Совета по оториноларингологии и логопатологии МЗ РФ и РАМН.

Юрий Лоцманов награжден орденом «Знак почета», двумя медалями, знаками «Отличник здравоохранения» и «Изобретатель СССР».

Юрий Александрович умер 11 июня 2016 года в Саратове.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Лоцманова Ю.А. из архива БГМУ (зав. архивом З.У. Усманова)

## 90 лет БГМУ

## БГМИ в послевоенные годы (2-я часть)



Встреча первого выпуска врачей БГМИ (1938 г.) - 30 лет спустя (1968 г.)

**Продолжение. Начало в №6(143) июнь 2022 года.**

В 1946 году в институте оформилось СНО - научное студенческое общество, объединившее 180 кружковцев на базе 22 кафедр. Для научного руководства СНО был приглашен один из ведущих ученых института - профессор В. А. Жухин, который руководил им более 10 лет. Научное общество регулярно созывает студенческие научные конференции, собрания членов общества и проводит смотр их лучших работ. СНО за последние 10-12 лет воспитало значительное число молодежи, показавшей хорошие способности в проведении научно-исследовательской работы. Многие члены СНО выступали с докладами на всесоюзных студенческих научных конференциях. 29 авторов были награждены Почетной грамотой Башкирского обкома ВЛКСМ.

За последние годы институт еще теснее сблизился с практическим здравоохранением республики. Этому благоприятствовал относительный рост в учреждениях здравоохранения республики врачей, подготовленных Башкирским медицинским институтом. Из 4082 врачей, окончивших институт, 2260 врачей было направлено в распоряжение Министерства здравоохранения БАССР и более 300 врачей в другие ведомства Башкирии. В 1957 году среди работающих врачей в республике более 50% составляли выпускники Башкирского медицинского института.

В 1957 году институт отметил свое 25-летие - четверть века. Это период организации, станов-

ления и развития института. За эти годы подготовлено 4082 врача. Сотрудниками защищены 32 докторских и 100 кандидатских диссертаций. Учеными организованы и проведены 38 научных конференций.

Институт, твердо встав на ноги, начал готовить научные кадры через аспирантуру. В этот период в его стенах начинается защита кандидатских диссертаций и появляются первые руководители кафедр из числа своих воспитанников.

Большой вклад в развитие института в этот период внесли профессоры - С. З. Лукманов, Г. Н. Терегулов, Н. И. Савченко, И. А. Лерман, И. Г. Кадыров, В. В. Третьяков, Д. И. Татаринцев, Н. А. Шерстенников, И. Ф. Случевский, доцент В. М. Романкевич и другие. Они, наряду с организацией учебного процесса, к активной научной деятельности привлекали студентов, врачей, сотрудников кафедр, создали научные направления в исследовательской работе.

Ученые института внесли большой вклад в развитие здравоохранения и улучшение здоровья населения Башкирии. Клинические кафедры стали организационно-методическими и лечебно-консультативными центрами по своей специальности. Внедряя достижения медицинской науки в практику, они способствовали повышению качества и культуры медицинской помощи населению и освоению новых методов диагностики и лечения. Кафедры возглавили организацию и методическое руководство по созданию и развитию специализированных видов медицинской помо-

щи. В этот период в республике организуются онкологическая служба, которую возглавил проф. И. Г. Кадыров, по инициативе и под руководством проф. Л. П. Крайзельбурда создается урологическая служба, зарождается нейрохирургия (асс. С. П. Зыков), нефрология (доц. Р. Г. Фархутдинов).

К концу этого периода достигнуто значительное улучшение показателей здоровья населения Башкирии. Была ликвидирована малярия, достигнуто резкое снижение инфекционных заболеваний и трахомы. Общая смертность составила 7,6 на 1000 жителей, детская смертность - 50 на 1000 родившихся живыми, средняя продолжительность предстоящей жизни возросла до 68 лет.

Многие работники института за безупречную работу отмечены правительственными наградами и поощрениями. Профессор И. Л. Вакуленко был удостоен почетного звания «Заслуженный деятель науки РСФСР», 14 профессоров и доцентов удостоены почетного звания «Заслуженный деятель науки БАССР», 13 работников удостоены высокого звания «Заслуженный врач РСФСР», 18 звания «Заслуженный врач БАССР».

Институт стал крупным учебным и научным центром республики, сыгравшим за 25 лет большую роль в подготовке врачей и научных кадров, в подъеме здравоохранения и улучшении здоровья населения республики.

Подготовил А. Рахимкулов  
(по материалам М. Сафина)  
Фото из сети Интернет

## Спорт - вторая профессия врача

# Каникулы обучающихся и сотрудников БГМУ в СОЛ "Пульс"



Первый заезд прошел в начале июня. Во время заезда обучающиеся 1-го курса фармацевтического факультета проходили практику и окунулись в спортивно-оздоровительную жизнь лагеря. Ответственный за заезд – преподаватель кафедры физкультуры БГМУ Р. Хадиятов. В августе завершился второй, спортивно-оздоровительный заезд. Все заезды были организованы: зав. кафедрой физкультуры БГМУ Р. Гайнуллиным, ст. преподавателем кафедры физкультуры БГМУ И. Салаватовым, преподавателями кафедры физкультуры БГМУ Б. Ильясовым и А. Федосеевой.

Всего в заездах приняли участие более 200 студентов, в том числе иностранные обучающиеся. В течение двух 12-дневков студенты, разделенные на четыре отряда, выявляли сильнейших в следующих видах спорта: футбол, волейбол,

стритбол, настольный теннис, пляжный волейбол, шашки, шахматы и мас-рестлинг.

Также студенты были вовлечены в богатую и разнообразную культурную жизнь лагеря.

3-й заезд организован специально для сотрудников Университета.

Сотрудники восстанавливали ментальное и физическое здоровье, находясь на природе, занимаясь активными играми, интеллектуальными видами спорта, купаясь на реке Белой.

Блюда из натуральных продуктов, кумыс – ежедневный рацион отдыхающих.

Утренняя зарядка, пробежка, занятия на тренажерах с учетом возрастной нормы физической активности – всё идёт на пользу здоровью.

Студенты и сотрудники БГМУ взяли от этого лета самое лучшее - почти все летние месяцы подряд спортивно-оздоровительный лагерь «Пульс» принимал гостей.

А уже 10-11 сентября 2022 года состоялся V Юбилейный ПервоПульс, в котором приняли участие студенты-первокурсники и активисты всех факультетов Университета, а также медицинского колледжа БГМУ. Обучающиеся стали не только участниками спортивно-оздоровительных мероприятий, но и зрителями мастер-классов, организованных преподавателями БГМУ, Советом Обучающихся, Тьюторским Движением, туристическим клубом "Vitalis" и многими другими. Студенты оздоровились в самом начале нового учебного года, приобрели новые навыки, получили ценные знания.

## День медицинского работника



Мероприятие, прошедшее 18 июня 2022 года было очень насыщенное. На мероприятии можно было попробовать свои силы в 15 видах спорта. В том числе: поднятие гири; дартс, классический волейбол, мини-футбол, бадминтон, разбивание горшков, настольный теннис, мас-рестлинг, бег в мешках, метание сукмара. Профессорско-преподавательский состав и сотрудники клиники БГМУ, факультетов и структурных подразделений Университета приняли активное участие во всех соревнованиях.

Были организованы многочисленные конкурсы и для юных посетителей мероприятия. Гости смогли приготовить на организованной

мангальной зоне шашлыки и другие блюда. Для каждого структурного подразделения были развернуты отдельные шатры, палатки и туристические кампусы. Гости смогли самостоятельно разжечь костер, приготовить на огне еду и проверить свою туристическую сноровку.

Развернутая полевая кухня от Главного управления МЧС России по РБ накормила всех желающих горячей кашой и теплым чаем.

Победители и призеры соревнований были награждены кубками и ценными призами. Все без исключения остались довольными и ушли с хорошим настроением.

## "Университет - моя семья!"



Мероприятие прошло 5 июля 2022 года на базе стадиона "Динамо". Организаторы – кафедра физкультуры и профсоюзная организация сотрудников БГМУ.

– Стало доброй традицией в преддверии отпусков и летних каникул ежегодно проводить мероприятие "Университет – моя семья!" Сегодня вы сможете проверить свою силу во многих видах спорта и в выполнении комплекса «ГТО». Дети проведут время весело и с пользой. Врачи всегда и в любое время должны быть в хорошей физической форме. Спорт – норма нашей жизни. Желаю всем удачи и хороших отпусков! – отметил в приветственном обращении Артур Тагирович.

Программа была очень насыщенной. Работала фотозона, зона с водой, зона фэйс-арт, аква-грим. Детей развлекали аниматоры в костюмах персонажей мультфильма «Три кота». В спортивной зоне можно было попробовать свои силы в настольном теннисе, бадминтоне, борьбе и в других видах спорта. В программе: мини-футбол, дартс, веселье старты, мас-рестлинг, метание сукмара, прыжки через длинную скакалку, бег в мешках и многое другое.

Все желающие могли выполнить комплекс «Готов к труду и обороне». Победители и призеры получили грамоты, кубки, памятные призы и ушли, набравшись положительных эмоций.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ А. Закиев

## Совет ветеранов

# Галимов Олег Владимирович (к 60-летию со дня рождения)

Олег Владимирович Галимов родился в семье служащих 25 августа 1962 году в городе Уфа Башкирской АССР. В 1979 году окончил с отличием среднюю школу №54 Орджоникидзевского района города Уфа Башкирской АССР. В 1979 году поступил на лечебный факультет БГМИ им. XV-летия ВЛКСМ. На 1 курсе начал свою практическую деятельность в больнице № 21, где прошел путь от санитаря до врача-интерна. С 1983 года по 1985 год работал медбратом хирургического отделения больницы № 21 МЗ БАССР. Окончил с отличием лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института в 1985 году. По окончании института проходил интернатуру по хирургии в отделении абдоминальной хирургии ГКБ № 21. В 1985 году поступил в клиническую ординатуру на кафедру факультетской хирургии БГМИ. По окончании ординатуры в 1987 году поступил в очную аспирантуру по хирургии при БГМИ. С 1989 года по 1995 год работал ассистентом, с 1995 года по 1997 год работал доцентом, с 1997 года по 2004 год работал профессором кафедры факультетской хирургии БГМУ. В 1989 году Олегом Владимировичем успешно защищена кандидатская диссертация (СГМИ, Свердловск) на тему «Диагностика и хирургическое лечение грыж пищеводного отверстия диафрагмы, сочетающихся с заболеваниями органов брюшной полости», а в 1995 году - докторская диссертация (МГМСУ им. А.И. Евдокимова, Москва) на тему: «Особенности диагностики и хирургического лечения гастродуоденальных язв, сочетающихся с заболеваниями органов брюшной полости». В 1999 году ему присвоено ученое звание - профессор по кафедре хирургических болезней. С 1997 года по 2005 год О.В. Галимов работал деканом лечебного факультета БГМУ. С 2001 года по 2005 год Олег Владимирович Галимов на общественных началах работал главным редактором газеты «Медик» БГМУ. С 1 января 2005 года и по настоящее время является заведующим кафедрой хирургических болезней и новых технологий с курсом ИДПО БГМУ. С 2011 года по 2016 год Олег Владимирович работал главным врачом Клиники - проректором по лечебной работе БГМУ.

Профессор О.В. Галимов входит в число ведущих ученых страны в области абдоминальной хирургии и хирургической гастроэнтерологии, его работы хорошо известны в России и за рубежом. В его работах представлены рекомендации по выполнению одномоментных вмешательств



в неотложной и плановой хирургии, обоснованы методы выбора анестезии, доступы, технические приемы операций. Он внес существенный вклад в развитие нового высокотехнологичного направления медицины — лапароскопической хирургии. Сего именем в Республике Башкортостан связаны разработка и выполнение первых лапароскопических операций при патологии пищевода и кардии, операций из единого доступа, бариатрических вмешательств.

О.В. Галимов является автором 110 изобретений, им опубликовано более 700 научных работ. Он является автором 12 монографий. Под руководством О.В. Галимова защищены 4 докторские и 70 кандидатских диссертаций.

Олег Владимирович Галимов - заслуженный деятель науки Республики Башкортостан. Галимов О.В. стоял у истоков создания Интернет-центра БГМУ, за разработку веб-сайта Башкирского ГМУ удостоен гранта международного фонда Дж. Сороса. Признанием заслуг О.В. Галимова является то, что он избран членом Нью-Йоркской науч-

ной академии (1995), является членом Европейской ассоциации эндоскопических хирургов, Международной ассоциации бариатрических хирургов, член Всероссийского общества хирургов с 1985 года, член президиума Совета ВОО «Общество Врачей России». Является с 2016 года членом правления РОЭХ, за вклад в развитие эндохирургии в 2017 году на юбилейном национальном конгрессе РОХ награжден почетным знаком. Обладатель «Золотого скальпеля» - за лучшую хирургическую операцию в Республике Башкортостан в 2000 году. Лечебную работу выполняет на базе Клиники БГМУ. Профессор О.В. Галимов имеет почетные звания заслуженного врача Российской Федерации и Республики Башкортостан. По итогам городского конкурса в 2014 года он признан лучшим руководителем медицинских учреждений города Уфы. За многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие медицинской науки, внедрение инновационных методов хирургического лечения, подготовку высококвалифицированных специалистов и научных кадров и успехи в хирургии в 2021 году награжден Почетной грамотой Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.

Галимовым О.В. (в соавторстве) изданы методические указания и рекомендации к практическим занятиям для студентов по основным разделам факультетской и госпитальной хирургии. Монографии Галимова О.В. служат ценным пособием для повседневной работы гастроэнтерологов, эндоскопистов, хирургов и научных работников в области хирургической гастроэнтерологии. Избран действительным членом Российской Академии Естественных наук, ему присвоено почетное звание Заслуженного деятеля науки и образования РАЕ.

Коллектив Башкирского государственного медицинского университета, Коллектив кафедры хирургических болезней и новых технологий с курсом ИДПО БГМУ, Редакция газеты «Медик» БГМУ, Редколлегия журнала «Медицинский Вестник Башкортостана», многочисленные ученики и коллеги сердечно поздравляют Олега Владимировича с Юбилеем, желают ему крепкого здоровья и новых творческих успехов

## Здоровый образ жизни

# Изменения в природе происходят год от года...

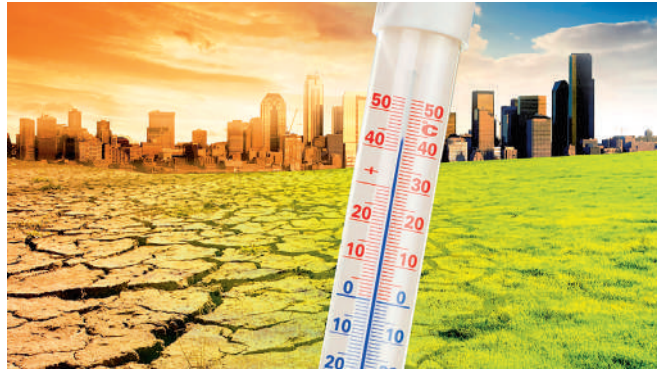
Сезонные периодические изменения погоды и климата обуславливают существенное изменение физиологических процессов в организме человека. На здоровье и самочувствие человека влияют сезонные и метеорологические факторы: температура, атмосферное давление, влажность, инсоляция, скорость ветра и состав воздуха.

Влияние на функциональное состояние организма также могут оказывать климатогеографические особенности зоны пребывания, геомагнитные показатели, сезонные изменения в витаминном составе пищи, характере питания.

Наряду с сезонными изменениями метеорологических показателей выделяют периоды аномальных погодных условий.

Зимние погодные условия вызывают целый ряд патофизиологических изменений в организме, включающих активацию симпатической нервной системы, гемоконцентрацию, гиперкоагуляцию, повышение липидов плазмы. Эти изменения вместе с увеличением заболеваемости респираторными инфекциями приводят к росту распространенности сердечно-сосудистых заболеваний. Как прямое влияние погодных условий на сердечно-сосудистую систему можно рассматривать рефлекторную коронарную и системную вазоконстрикцию. Во время респираторных вирусных инфекций возможна активация тромбоцитов (увеличение адгезии, формирование тромбов), что может объяснять связь между ИБС, мозговым инсультом и респираторными инфекциями.

Для сезонных колебаний сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности характерны зимний пик и снижение в летний период. Эта закономерность прослеживается на протяжении десятилетий в разных географических зонах, этнических и возрастных группах. Зимнее увеличение смертности в наибольшей степени связано с острым инфарктом миокарда, внезапной смертью, мозговым инсультом и тромбоэмболией легочной артерии. В канадском исследовании в январе, по сравнению с сентябрем, наблюдался 19 и 20% прирост смертности от острого инфаркта миокарда и мозгового инсульта соответственно. Исследователи из Миннесоты (США) с 1979 по 2002 г., показали, что частота внезапной смерти зимой была на 17% выше, чем летом. Связь между холодной погодой и внезапной смертью оставалась неизменной в течение многих лет, вне зависимости от возраста и пола, и



была более выраженной для индивидов без ИБС в анамнезе. Зимнее увеличение сердечно-сосудистой смертности связано с физиологическим ответом организма на низкие температуры, при которых симпатическая нервная система играет важную роль. Изучая сезонные изменения гемодинамики было обнаружено увеличение ЧСС и общего периферического сопротивления, сопровождающееся снижением эффективности работы сердца в зимний период.

Израильские ученые при исследовании популяции в 1 млн человек установили, что смертность среди мужчин от ИБС и мозгового инсульта в зимний период была выше на 51 и 48% соответственно. Аналогичные данные для женщин составили 48 и 40%. Сезонные колебания отмечены даже для частоты разрывов аневризм грудного и брюшного отдела аорты.

В холодное время года выявлена взаимосвязь со сдвигом pH в щелочную сторону, острыми эпизодами аритмии, а также с низкой приверженностью больных лечению. Инфекционные факторы с частотой от 10 до 20% могут вызывать нарастание хронической сердечной недостаточности у людей, что влияет на заболеваемость и смертность.

В последние годы население планеты наблюдает периоды аномальной жары (тепловые волны), характеризующиеся несопоставимым со средним региональным значением повышением температуры окружающей среды. Например, летний сезон 2021 года в Башкирии, когда температура с мая по конец августа не снижалась ниже 30°C. Периоды более жаркой, чем обычно, погоды являются значимыми факторами для роста сердечно-сосудистой и сердечно-легочной смертности, однако в медицинской статистике они весьма редко выделяются как основная причина смерти.

Ученые многих стран мира показали в своих исследованиях, что средняя температура в северном полушарии в ближайшие годы будет неуклонно повышаться. В последнем крупном климатическом исследовании, проведенном в 1998-2003 в Стокгольме, было показано что при повышении температуры воздуха наблюдалось увеличение смертности с 3,1 до 7,7% при пороговом уровне температуры окружающей среды 22-23°C. Более существенное влияние жаркой погоды на смертность отмечалось в возрастных группах 65-74 года и более 75 лет (увеличение смертности на 1,5-1,6% при повышении температуры на 1°C). В более молодой группе этот эффект был незначимым.

Влияние сезонных и метеорологических факторов, особенно внепериодических погодных изменений (например, тепловые волны), на здоровье человека не вызывает сомнений. Весомую роль играют и климатогеографические, индустриальные и социально-экономические особенности региона, что чрезвычайно актуально для России.

Какие же рекомендации можно дать нашим читателям по этому поводу?

1. Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! Если первопричина многих заболеваний - инфекционный фактор, то триггером могут быть как низкая, так и высокая температура окружающей среды.

2. Если кажется, что на улице тепло, хотя термометр говорит об обратном, лучше не рисковать и одеться потеплее, в том числе не забыть про головной убор. Порой наш организм может "обманывать" нас самих же из-за особенностей терморегуляции.

3. Русская зима средней полосы коварна тем, что низкая температура соседствует с высокой влажностью воздуха. А при таких условиях тело замерзает намного быстрее. Несмотря, например, на то что, на крайнем севере зимы холоднее, влажность там низкая, поэтому шансов замёрзнуть там меньше. Поэтому не испытывайте судьбу, не выходите зимой на улицу сразу после душа, бани или спа-процедур. Шанс заработать обморожение значительно возрастает.

Берегите себя и будьте здоровы!

Доцент А. Ишмухаметова  
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: О.Р. Султанов  
Корректор: Л.С. Корнейчук  
Фотограф: Э.Р. Камалиева  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 50 экземпляров. Заказ №99  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 22.09.22. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.