

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПЕРВОКУРСНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА С НАЧАЛОМ НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА!

№7 (154) сентябрь 2023 г.



газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.

Медик

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ПЕРВОКУРСНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

Дорогие наши студенты и сотрудники! Сегодня особый день, который мы с большим нетерпением ждали. День знаний – это день новых возможностей, уникальных открытий и невероятных успехов.

Для нас, преподавателей, студенты – это не просто ученики, это наши вдохновители и источник бесконечной энергии. Мы видим, как вы растете, развиваетесь и становитесь настоящими профессионалами. Ваша неутомимая работа, усидчивость и стремление к постоянному развитию, впечатляют нас каждый день!

А всем нашим сотрудникам, которые вкладывают много усилий в подготовку и обеспечение качественного образования, я хочу сказать огромное спасибо! Ваша работа стоит на вес золота, ведь вместе мы создаем уникальную и инновационную учебную среду,



которая помогает студентам раскрыть свой потенциал.

День знаний – это не только начало нового учебного года, но и время, когда мы смотрим в будущее, строим грандиозные планы и мечтаем о больших свершениях. Верьте в себя, не бойтесь сделать шаг в неизвестность и пусть каждый новый день принесет вам только положительные эмоции и успешные достижения!

С праздником, дорогие студенты и сотрудники! Добро пожаловать в удивительный мир знаний и возможностей! Пусть этот учебный год будет наполнен яркими событиями, полезными знаниями и прекрасными встречами. Да сопутствует вам удача и везение!

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2	Медицинские династии	10
День знаний в БГМУ	3	Галерея организаторов БМИ	11
Учёный совет	4	Общественная жизнь университета	12
Научная жизнь университета	6-7	Спорт - вторая профессия врача	13
2023 год - Год наставника и педагога	8	Совет ветеранов	14-15
Было напечатано в газете "Медик" БГМУ	9	Здоровый образ жизни	16

События

Михаил Мурашко и Радий Хабиров посетили Башкирский государственный медицинский университет



7 августа 2023 года в Уфе министр здравоохранения России Михаил Мурашко и Глава Башкортостана Радий Хабиров посетили Башкирский государственный медицинский университет, один из ведущих профильных вузов страны.

В рамках визита руководитель федерального Минздрава и Глава региона посетили научно-практическую конференцию, посвящённую летним образовательным школам для иностранных студентов.

Михаил Мурашко и Радий Хабиров поприветствовали участников дискуссии и пожелали им успешной работы.

– В нашей стране медицинское образование получают более 75 тысяч иностранных студентов. Отрадно, что Башгосмедуниверситет сегодня сохраняет статус ведущей научной и образовательной площадки, создаёт новые технологии и медицинские продукты. Конкуренция среди вузов страны усиливается. Поэтому и для вас важно наращивать темпы развития, – отметил министр здравоохранения России.

Глава Башкортостана отметил, что в республике сильны традиции сохранения международного согласия.

– Безусловно, двери Башкортостана, наших медицинских учреждений открыты для молодёжи, в том числе из-за пределов республики и страны. Есть среди них и иностранные граждане – очень дотошные, терпеливые и трудолюбивые люди – так их характеризуют наши жители. Добро пожаловать! – сказал Радий Хабиров. – Башкортостан – очень многонациональный регион. Мы очень ценим вашу компетентность, ваши лучшие человеческие качества.

Михаил Мурашко и Радий Хабиров вручили государственные награды России и Башкортостана работникам сферы здравоохранения и поблагодарили их за непростой, самоотверженный труд. Почётной грамотой президента Российской Федерации за заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу награждены наши коллеги – проректор по региональному развитию здравоохранения Виталий Васильевич Виктор и заведующий отделением анестезиологии-реанимации Клиники БГМУ Александр Александрович Гражданкин. Поздравляем наших коллег с заслуженными наградами и желаем им новых успехов!

Во время конференции руководитель федерального Минздрава и Глава региона пообща-

лись с иностранными студентами и ответили на волнующие их вопросы.

Затем Радий Хабиров и Михаил Мурашко осмотрели территорию университета. Ректор вуза Валентин Павлов рассказал о реконструкции корпусов университета. Глава Башкортостана отметил, что внешний облик обновлённых зданий должен соответствовать концепции улицы Театральной, которую планируют благоустроить.

Гости также ознакомились с новыми проектами и образовательными технологиями, которые реализуют на базе БГМУ. В их числе – «Цифровая кафедра» и Институт фундаментальной медицины.

Преподаватели и студенты рассказали о компетенциях вуза в различных сферах здравоохранения. Они презентовали возможности цифровой лаборатории гемодиализа, роботической хирургии, цифрового моделирования человеческого организма.

Здесь же представили проект офтальмологического кластера, который создадут на базе медицинского университета через консолидацию ресурсов Уфимского НИИ глазных болезней и федерального центра «Аллоплант».



День знаний в БГМУ

Первокурсников БГМУ поздравили с Днём знаний



В День знаний Башкирский государственный медицинский университет торжественно чествовал своих первокурсников. В этот день студенты впервые надели белые халаты и уже по традиции прошли парадом по стадиону «Динамо».

Первокурсников Башкирского государственного медицинского университета с Днем Знаний поздравили ректор БГМУ, академик РАН Валентин Павлов, руководитель Администрации Главы Республики Башкортостан Максим Забелин, министр здравоохранения Республики Башкортостан Айрат Рахматуллин и заведующая отделением врожденного иммунитета и толерантности Института трансфузионной медицины и иммунологии, медицинский университет Мангейма, университет Гейдельберга (Германия), почетный доктор БГМУ Юлия Кжышковска.

- Уважаемые преподаватели, выпускники, родители. Сегодня большой праздник, День знаний, и мы приветствуем наших первокурсников, 91-й набор университета. Желаю, чтобы все годы учебы, ординатуры и аспирантуры стали самым счастливым временем жизни. Вуз сделает все, чтобы вы стали самыми лучшими врачами в мире. У вуза есть все возможности для вашего обучения. И мы говорим – в добрый путь, первый курс! - Валентин Павлов первым приветствовал первокурсников с поступлением в Alma mater, который по праву считается ведущим образовательным медицинским учреждением страны.

- Впереди студентов ждет долгий и нелегкий труд. Я уверен, что студенты медицинского университета принесут огромную пользу обществу и сделают мир лучше. Искренне желаю им удачи, здоровья и благополучия в их будущем профес-

сиональном пути, - отметил руководитель Администрации Главы РБ Максим Забелин.

- Дорогие студенты, помните, что медицинские работники учатся всю жизнь. Поэтому необходимо постоянно повышать свой профессиональный уровень, расширяя компетенции. Будьте любознательны, целеустремлены, усердны и у вас все получится. В добрый путь! - подчеркнул Министр здравоохранения РБ Айрат Рахматуллин.

Закончилось торжественное мероприятие концертными номерами творческих коллективов университета и флешмобом первокурсников.

После официальной части прошли встречи деканов с новоиспеченными студентами, первое знакомство с институтами и факультетами, аудиториями и лабораториями.



Учёный совет

В июне состоялось традиционное заседание учёного совета

27 июня 2023 года в лекционном зале Клиники ФГБОУ ВО БГМУ (ул. Шафиева, д. 2) состоялось традиционное заседание ученого совета.

Ученый совет начался с приятного события - присвоения звания «Почетный доктор БГМУ» и вручение мантии ректору ФГБОУ ВО «Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., профессору А.В. Торбе.

Затем прошла основная часть ученого совета. Проректор по научной и международной деятельности, профессор И. Ахатов представил собравшимся свой доклад на тему «Меры материальной поддержки очных аспирантов (докторантов) и их научных руководителей (консультантов) с целью повышения эффективности работы аспирантуры (докторантуры)». И.о. проректора по инновационной работе и цифровой трансформации И. Кабиров доложил об итогах стратегического проекта «Прорывной трансфер здоровьесберегающих технологий» в рамках реализации программы «Приоритет-2030». Второй его доклад был посвящен внесению изменений в положение об интеллектуальной собственности ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Были проведены выборы на должность заведующего кафедрой: биологии; фармакогнозии



с курсом ботаники и основ фитотерапии; госпитальной терапии №1; хирургических болезней; дерматовенерологии с курсами дерматовенерологии и косметологии ИДПО; стоматологии детского возраста и ортодонтии с курсом ИДПО. Следующие сотрудники были избраны на должности: Х. Ганцева, Р. Давлетшин, С. Даутов, М. Забелин, А. Загидуллина, Н. Закирова, Х. Мурзабаев, И. Усманова, У. Фархутдинов, Э. Эткина. Р. Хусаинова была представлена к присвоению ученого звания профессора (докладчик - ученый секретарь сове-

та, профессор С. Мещерякова). Директор ИДПО, к.м.н. В. Изосимов доложила о промежуточных итогах заявочной кампании на обучение по ДПО на 2024 год. Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова рассказала о квотах приема на целевое обучение по образовательным программам высшего образования за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на 2023/2024 учебный год.

Главный бухгалтер Г. Байчурина представила отчет об исполнении плана финансово-хозяйственной деятельности БГМУ за 2022 г. и первое полугодие 2023 г. Были представлены на утверждение темы докторских диссертаций следующих сотрудников: А. Латыпова, А. Тюрина (докладчик - проректор по научной и международной деятельности, профессор И. Ахатов). Аспирант кафедры внутренних болезней К. Ахиярова была выдвинута на конкурс по предоставлению в 2023 г. гранта в форме субсидий из бюджета Республики Башкортостан для государственной поддержки молодых ученых – аспирантов и кандидатов наук (НОЦ-ГМУ-2023). Проректор по учебной работе, профессор Д. Валишин представил на утверждение кандидатуры из числа студентов и очных аспирантов Университета на получение стипендии Главы Республики Башкортостан. Кроме того, были заслушаны и другие доклады.

В августе состоялось традиционное заседание учёного совета

29 августа 2023 года состоялась заседание ученого совета БГМУ, которое прошло в актовом зале главного корпуса студенческого городка Университета.

Ректор, академик РАН, профессор В.Н. Павлов выступил с докладом об итогах деятельности ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России за 2022/2023 учебный год. Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова доложила об итогах приема поступающих в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в 2023 г. Проректор по учебной работе, профессор Д. Валишин представил вниманию собравшихся сразу 2 доклада: «О государственной итоговой аттестации выпускников 2022 /2023 учебного года», «О готовности структурных подразделений Университета к новому учебному году».

Начальник учебно-методического управления, к.п.н. А. Мельникова рассказала о готовности к государственному аккредитационному мониторингу по основным профессиональным образовательным программам Университета и международной аккредитации программ специалитета, а также о подготовке к лицензированию новых программ специалитета. В последую-



щем она рассказала о разработке и утверждении адаптированных основных профессиональных образовательных программ высшего образования - программ бакалавриата, программ специалитета, программ магистратуры ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Руководитель проектного управления по развитию образования, профессор А. Каюмова раскрыла подробности касательно концепции Павловских (малых медицинских) классов в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. И.о. проректора по научной работе и международной деятельности, к.м.н. А. Билялов представил на утверждение учебные планы по аспирантуре. Кроме того, он затронул вопрос открытия в

Институте фундаментальной медицины лаборатории молекулярных гибридов. Начальник планово-финансового управления Л. Вдовыкина доложила о размере стипендий обучающихся в БГМУ с сентября 2023 г., а также о стоимости проживания в общежитиях студенческого городка Университета.

В своем втором докладе ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова затронула тему назначения дополнительной ежемесячной стипендии категориям обучающихся, являющихся победителями, призерами олимпиад и набравших 100 баллов

по результатам единого государственного экзамена (ЕГЭ). Ученый секретарь совета, профессор С. Мещерякова представила на утверждение план работы ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на 2023/2024 учебный год. И.о. проректора по инновационной работе и цифровой трансформации И. Кабиров представил свой доклад «О создании центра трансфера технологий в БГМУ и ликвидации отдела внедрения информационных технологий и инноваций в медицинскую деятельность». Также были заслушаны и другие доклады.

Выпускной в БГМУ-2023

В Уфа-Арене прошла торжественная церемония вручения дипломов выпускникам 2023 года



30 июня 2023 года в АНО УСА Уфа-Арене прошло одно из самых грандиозных и долгожданных событий университета – торжественная церемония вручения дипломов выпускникам 2023 года. Почетные гости, сотрудники университета, родители выпускников и их друзья объединились, чтобы поздравить виновников торжества.

В этот день документы об окончании обучения получили более 1400 выпускников – 86-й выпуск Башкирского государственного медицинского университета. Лечебный факультет окончили в этом году 477 специалистов, педиатрический факультет подготовил 315 будущих детских врачей, стоматологический факультет – 159 специалистов и одного магистра по специальности «Социальная работа», фармацевтический факультет – 96 выпускников-провизоров, восемь магистров по специальностям «Общественное здравоохранение» и «Промышленная фармация». Дипломы медико-профилактического факультета получили 40 специалистов, 16 биологов, 12 магистров по специальностям «Фундаментальная и прикладная микробиология», «Современные информационные технологии в медицине и биологии», «Управление медицинской организацией». Выпускниками международного факультета в этом году стал 161 иностранный гражданин. А также дипломы получили 195 выпускников-специалистов среднего звена Медколледжа при БГМУ.

В начале официальной части мероприятия, все собравшиеся хором исполнили гимны РФ, РБ и Башкирского ГМУ. Следом на сцене выпускники танцевали прерванный вальс выпускников. Творческие коллективы подготовили насыщенную и яркую концертную программу.

«Единственный приказ об отчислении, который ректор подписывает в течение года с легким сердцем, сегодня подписал и я для вас. Ваш выпуск – особенный! Вы встретились в университете с самым сложным и крупным медицинским вызовом человечества за последние 100 лет – вы прошли пандемию Covid-19. Мы были со страной, мы были с республикой! Наши бригады и кто-то из вас выезжали в различные регионы Российской Федерации и за рубеж. Многие награждены высокими государственными и правительственными

наградами. Вы познали на себе все прелести дистанционного обучения и телемедицины. И сегодня мы верим, что те навыки и умения, которые вы приобрели в университете, позволят вам обеспечить достойное будущее. Я уверен в том, что мы научили вас главному – учиться всю вашу профессиональную жизнь», – обратился к выпускникам ректор БГМУ Валентин Павлов. Также он поблагодарил их родителей и попросил не расслабляться: «Вам еще долго идти с вашими новыми врачами, выпускниками нашего университета. Мы хотим, чтобы у них сложилась личная жизнь. Чтобы они все стали отцами и матерями, и через совсем короткий промежуток времени, через какие-то 18 лет, они отдали в университет к нам самое дорогое, что у них к тому времени будет, – своих детей. В добрый путь!»

Затем на сцену поднялись деканы факультетов, чтобы помочь выпускникам лечебного, педиатрического, стоматологического, медико-профилактического и международного факультетов принять клятву российского врача, выпускникам фармацевтического факультета – клятву провизора, а выпускникам Медицинского колледжа при БГМУ – клятву медицинской сестры России.

Министр здравоохранения РБ Айрат Рахматуллин обратился к выпускникам университета и поблагодарил их за отличную работу в один из самых сложных периодов для страны: «Уважаемые выпускники, вы действительно работали и учились в очень непростой период. Мы с вами вместе достойно прошли пандемию коронавирусной инфекции. Мы с вами плечом к плечу стояли в наших ковид-госпиталях, лечили наших пациентов, и у нас это отлично получилось. Еще раз благодарю вас за это! Система здравоохранения республики Башкортостан, а это более 70 тысяч работников, ждет вас в стенах наших государственных медицинских организаций. Мы запускаем систему наставничества, мы очень вас ждем!» Министр поблагодарил и ректора университета Валентина Павлова за подготовку выпускников, обладающих фундаментальными знаниями. Также он добавил, что недавно была сформирована медицинская рота республики, которая отправилась в новые регионы Российской Федерации.

На сцену, чтобы поздравить виновников торжества, вышла и семикратная чемпионка мира, двукратная чемпионка Европы по международным шашкам, заместитель председателя Государственного Собрания Курултая РБ Тамара Тансыккужина: «Вы выбрали самую почитаемую, уважаемую и востребованную профессию в мире. Республика очень нуждается в медицинских кадрах, и мы надеемся, что ваш труд и ваше служение будет всегда рядом с жителями Башкортостана. В этот знаменательный день я всем хочу пожелать, чтобы в вас, в вашей душе всегда жил огонь профессионального перфекционизма, чтобы тот путь обучения, который начался здесь, никогда не заканчивался, чтобы вы всегда могли принимать сложные решения в своей жизни, и эти решения были всегда направлены на благо пациентов. И всегда верьте в чудо, потому что чудо в ваших руках!»

Церемония вручения дипломов началась с чествования выпускников, получивших диплом с отличием. В этом году красные дипломы получили 184 выпускника. Для вручения на сцену поднялись почетные гости, ректор, сотрудники ректората и деканы факультетов. Каждый выпускник университета и колледжа при БГМУ поднялся на сцену в свете софитов и получил диплом из рук почетных гостей.

В зале велась трансляция торжественной церемонии вручения дипломов, поэтому все, кто не смог лично присутствовать и поздравить своих детей и друзей, смогли окунуться в атмосферу праздника по ту сторону экранов.

Выпускники университета и колледжа при БГМУ поделились своими эмоциями и дальнейшими планами.

Мы от всего сердца поздравляем выпускников Башкирского государственного медицинского университета и Медицинского колледжа при БГМУ!

Мы гордимся вами и надеемся, что вы будете всегда помнить родной университет и прославлять его далеко за пределами родины! В добрый путь, коллеги!

Научная жизнь университета

Международная НПК студентов и молодых ученых "Биология - шаг в медицину будущего"

15 июня в БГМУ состоялась Международная научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Биология – шаг в медицину будущего». Цель Конференции заключалась в пропаганде научных знаний и современных достижений биологии в области предиктивной медицины как основы медицины будущего, вовлечении студентов в научную деятельность, укреплении сотрудничества между научными сотрудниками, преподавателями и студентами посредством обмена информацией и знаниями, повышении уровня подготовки специалистов для практического здравоохранения в рамках реализации программы Приоритет – 2030. С приветственным словом к участникам конференции обратились проректор по учебной работе Д.А.Валишин и проректор по научному и международному сотрудничеству И.Ш.Ахатов. На пленарном заседании были заслушаны доклады



ученых из России, Кыргызстана, Абхазии, Узбекистана и Таджикистана.

Работа Конференции продолжалась на 5 секциях: «Генетические и иммунологические аспекты моногенных и многофакторных заболеваний», «Персонализированная медицина – основа медицины будущего», «Общая биология», «Биология – шаг в медицину будущего» и «Biology is a step into the medicine of the future» где прозвучали научные доклады молодых ученых, докторантов и аспирантов из России (г.Уфа, г. Кемерово, г. Москва), Абхазии, Кыргызстана, Узбекистана и Таджикистана, участников Молодежного научного общества

кафедры биологии, а также студентов – победителей первых 2-х туров ежегодной Внутривузовской Олимпиады по биологии. Секция 5 «Biology is a step into the medicine of the future» работала на английском языке, здесь представили свои сообщения студенты из Индии, обучающиеся в БГМУ. Все доклады активно обсуждались в ходе вопросов и дискуссий. На каждой секции лучшие доклады были отмечены дипломами 1, 2 и 3 степени. Гости Конференции выразили благодарность и желание дальнейшего совместного сотрудничества с БГМУ.

Итогом Конференции стало единогласное принятие резолюции о ежегодном проведении Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых «Биология – шаг в медицину будущего».

Оргкомитет конференции

Первая Летняя школа аспирантов Евразийского НОЦ



С 31 июля по 4 августа 2023 года впервые в Республике был реализован новый проект Евразийского НОЦ – «Первая летняя школа аспирантов». Для участников были организованы лекции и мастер-классы от ведущих экспертов Евразийского НОЦ и партнеров – Сколтех, Томский Политех, Дальневосточный Федеральный университет.

Башкирский государственный медицинский университет на этой Школе представляла аспи-

рант кафедры внутренних болезней Ахиярова Карина Эриковна.

В течение 5 дней молодые ученые создавали междисциплинарные проекты: формировали цели, задачи и методы их реализации. Итогом заключительного дня первой летней школы аспирантов Евразийского НОЦ стало награждение. Проектная команда, состоящая из молодых ученых из разных университетов и институтов, во

главе с Ахияровой К.Э. вошла в число лучших и получила сертификаты на стажировку в Дальневосточный Федеральный университет.

Команда благодарит Евразийский НОЦ и БГМУ за возможность участия в мероприятии подобного масштаба.

К. Ахиярова
Фото автора



ДИПЛОМ

награждается

Ахиярова Карина Эриковна

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

за лучший проект
«Летней школы аспирантов
Евразийского НОЦ мирового уровня»

31 июля по 4 августа 2023 года

И.В. Буренина
Директор
АНО «Евразийский научно-образовательный центр»
научно-образовательный партнер
Российского государственного

Р.А. Лаас
Директор
научно-образовательного партнера
Национального исследовательского
Тюменского государственного университета

31.07 - 04.08.2023



Научная жизнь университета

Международная конференция по офтальмологии "Восток-Запад-2023"



1-2 июня 2023 года Уфимский НИИ глазных болезней провел очередную Международную конференцию по офтальмологии «Восток-Запад – 2023», в работе которой участвовали докладчики из 17 стран мира.

В общей сложности в работе конференции приняло участие более 2000 специалистов. В конференц-залах присутствовало более 600 офтальмологов, в т.ч. около 150 – из разных регионов России. В очном формате участвовали с докладами специалисты стран СНГ - Азербайджана, Казахстана, Узбекистана, а также дальнего зарубежья – Индии, Маврикия, Мадагаскара, Эфиопии.

В ходе торжественного открытия конференции с приветственным словом выступил ректор Башкирского государственного медицинско-

го университета, академик РАН В.Н. Павлов, вице-президент Академии наук Республики Башкортостан А.Н. Дегтярев, директор Уфимского НИИ глазных болезней М.М. Бикбов, руководитель офтальмологической клиники г. Мумбаи (Индия) д-р Janak Shah.

Научная программа конференции включала 10 российских научных сессий, 5 сессий зарубежных офтальмологических обществ, 2 сессии молодых ученых, «живую хирургию». Общее количество докладов – 142.

В рамках конференции «Восток-Запад» состоялась сессия Российского глаукомного общества, научные сессии офтальмологов Индии и стран Африки. В онлайн формате были представлены сессии офтальмологов Турции и арабских стран

Ближнего Востока и Африки.

Традиционно в рамках конференции была проведена «живая хирургия», в ходе которой ведущие российские офтальмохирурги из клиник Москвы, Калуги, Ижевска, Уфы продемонстрировали свое мастерство и представили новые виды интраокулярных линз.

Не осталась без внимания большая выставка компаний-производителей офтальмологического оборудования и лекарственных препаратов.

В целом конференция прошла в теплой, дружественной атмосфере и оставила только приятные воспоминания!

Оргкомитет конференции
Фото оргкомитета

Современные принципы диагностики и лечения ЛОР-патологии

2-3 июня 2023 года в Уфе в 8 корпусе БГМУ состоялась Межрегиональная научно-практическая конференция оториноларингологов Приволжского федерального округа «Современные принципы диагностики и лечения ЛОР – патологии» с международным участием. Более 600 участников конференции – врачи оториноларингологи, сурдологи, терапевты, педиатры, клинические ординаторы приняли участие в секциях и мастер-классах.

С приветственным словом выступили: член-корр. РАН, главный оториноларинголог МЗ РФ, директор ФГБУ «НМИЦ оториноларингологии» ФМБА России, профессор Николай Аркадьевич Дайхес, главный внештатный оториноларинголог Приволжского федерального округа, заведующий кафедрой оториноларингологии ФГБОУ ВО НижГМА Минздрава России, профессор Андрей Владимирович Шахов, проректор по учебной работе, д.м.н. профессор Дамир Асхатович Валишин, зам. министра здравоохранения РБ Елена Николаевна Галимуллина.

Лекторами выступали: Савельева Елена Евгеньевна - заведующая кафедрой оториноларингологии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный оториноларинголог МЗ РБ,



доктор медицинских наук, Хешам Мохаммед Ахмед Негм - профессор, доктор медицинских наук, международный преподаватель, участник экзамена Европейского совета ORL-HNS, председатель отделения оториноларингологии медицинского факультета Каирского университета, Ким Ирина д.м.н., профессор, начальник Управления науки и образования ФГБУ НМИЦ оториноларингологии ФМБА России, профессор кафедры оториноларингологии ФДПО РНИМУ имени Н.И. Пирогова, г. Москва, Носуля Евгений Владимирович - д.м.н., профессор, руководитель учебно-клинического отдела ГБУЗ «НИКИО им. Л.И. Свержевского» Департамента здравоохранения Москвы, Владимирова Татьяна Юльевна - д.м.н., заведующий кафедрой и клиникой оториноларингологии имени академика И.Б. Солдатов ФГБОУ ВО СамГМУ МЗ РФ, врач-оториноларинголог, главный внештатный специалист оториноларинголог Министерства Здравоохранения Самарской области, г. Самара, Аникин Максим Игоревич - заведующий кафедрой оториноларингологии Оренбургской

государственной медицинской академии, главный внештатный оториноларинголог МЗ Оренбургской области, г. Оренбург, Скирпичников Илья Николаевич главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Челябинской области, зав. отделением оториноларингологии Челябинской областной клинической больницы, г. Челябинск, Кузьмина Марина Борисовна к.м.н., врач оториноларинголог высшей категории ГАУЗ «Детская городская больница», г. Оренбург, Карташова Ксения Игоревна к.м.н., доцент кафедры хирургической стоматологии, оториноларингологии и челюстно-лицевой хирургии, главный врач-сурдолог Свердловской области, г. Екатеринбург, а также сотрудники БГМУ и кафедры оториноларингологии с курсом ИДПО.

В ходе конференции были затронуты вопросы вестибулярной патологии, аллергические заболевания носа и ОНП, заболевания глотки и гортани, хирургическое лечение ЛОР – органов, заболевания уха и прочие принципы диагностики и лечения патологии ЛОР – органов. 3 июня 2023 года Хешам Мохаммед Ахмед Негм провел мастер-класс для иностранных студентов.

Профессор Е. Савельева
Фото автора

2023 год - Год педагога и наставника

Развивающие вопросы как неотъемлемая часть наставничества



Направление подопечного в процессе наставничества является неотъемлемой составляющей успешного конечного результата работы. Знания формул моделей обучения не гарантирует правильность выполнения поставленных задач и достижение поставленных целей. В процессе работы необходимо ставить перед наставляемым вопросы, ответив на которые он сможет без трудностей пройти определенные этапы.

Развивающие вопросы – это главная данность при передаче знаний. Система развивающих вопросов позволяет определить реальный план действий, помогает стажеру понять его, что, в свою очередь, способствует формированию ответственного отношения к делу.

Содержание и порядок вопросов позволяют наставнику активно управлять диалогом. Не обязательно использовать все, наставнику следует выбрать три-пять ключевых вопросов по своему усмотрению, опираясь на способности обучаемого.

Вопросы, помогающие осознанию ситуации и имеющихся ресурсов:

От кого и чего зависит на данный момент развитие событий? На что именно, как и в какой степени влияете лично вы?

Данные вопросы позволяют обучаемому осознать личную ответственность за свои действия и происходящие ситуации. В таком ключе

обозначается зона своей компетентности.

Вопросы, отвечающие за осознание возможностей и препятствий:

Что вы можете сделать, и какие возможные препятствия? Какие условия были бы идеальными для достижения цели? Как вы можете повлиять на появление благоприятных и нейтрализацию неблагоприятных условий?

Ответ на эти вопросы позволяют психологически подготовиться к возможным трудностям. Обучаемый заранее готовится к тому, как будет решать потенциальные проблемы, если таковые возникнут.

Вопросы для разработки плана действий:

Что когда, кому и в какой последовательности следует делать для реализации намеченного? Для достижения цели: что нужно делать обязательно, что желательно, а без чего можно обойтись? Кто будет отвечать за каждый этап? Когда должны быть реализованы действия на каждом этапе? Какие дополнительные средства и помощь понадобятся на каждом этапе? Что будет свидетельствовать о возможности продвижения на следующий этап?

Благодаря ответам на поставленные вопросы обучаемый учится отделять важные критерии от второстепенных, планировать работу и правильно управлять своим временем. Самосто-

тельно определять уровень своего мастерства (т.е. понимать, сколько времени ему понадобится для завершения работы). Работать в команде.

Вопросы окончательной проработки поставленных задач:

Что еще осталось незамеченным и требует дополнительного уточнения? Какие существуют альтернативные варианты? Возможно ли применение принципиально отличных подходов к решению задачи и в чем они проявляются?

Решив поставленные вопросы обучаемый учится творческому подходу к решению любой задачи и имеет возможности для быстрой перестройки намеченных планов.

Возможные ошибки в направлении подопечного в процессе наставничества. Поставив задачу, наставник забывает проверить, насколько понял ее обучаемый и достаточно ли у него ресурсов для ее решения.

Правильная тактика для успешного процесса наставничества подразумевает под собой использование как минимум трех развивающих вопросов после постановки задачи. Изучение, каким образом обучаемый собирается ее решать. Контроль и своевременное напутствие наставником помогает облегчить процесс обучения.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

О посвящении в далеком 1969 году

ТРЕБЕ, Первокурсник

„Вас посвятят— в эскулаповы дети!“

Дорогой друг, первокурсник! Сегодня ты делаешь свои первые шаги на пути к очень большому и важному: приобретаешь самой гуманнейшей специальности на земле—специальности врача.

И как всегда это бывает, «очень нелегки эти первые шаги!»

Первые шаги в институте! Это лекционные аудитории, спортивные залы, библиотека, «читалка», знаменитая «анатомка» и даже студенческий буфет! И мы, старшечки, по-настоящему завидуем тебе—первокурснику—69! Еще бы! Ты вступаешь в институт в юбилейный год—в год 100-летия со дня рождения В. И. Ленина, а это означает ко многому. У тебя впереди незабываемые студенческие годы, годы радостных побед, открытий, годы кропотливой работы в аудиториях, клиниках, дома над книгой, экзаменационных волнений, годы веселой студенческой поры!

Но как быстро они пролетят—не успеешь оглянуться! Мас-

сой впечатлений, встреч, знакомств, неожиданностей, традиций встретит ставший через некоторое время для тебя родным институт.

Одна из таких традиций—вечер посвящения первокурсников в студенты—самый памятный, трогательный, каждый по-своему неповторимый, но сугубо специфичный только для нашего института. Идея создания такой традиции возникла 5 лет назад. В комитете ВЛКСМ давно задумывались над тем, что нужно сделать, чтобы свой приход в институт ты, первокурсник, запомнил как яркое событие в своей жизни, как сделать, чтобы в символической тематике вечера красной нитью торжественно прошел медицинский сценарий, но сделать это в интересной, увлекательной, немного юмористической форме, отбрасывая черты административной официальности.

И, пожалуй, это удалось! И теперь каждый год вечер посвящения—большой праздник не только для первокурсников,

но и для всего института. Весь институт готовится к нему с особым подъемом, энтузиазмом. За месяц до вечера культурно-массовая комиссия, ответственная за его проведение, подробно обсуждает план сценария, делает поправки, дополнения, учитывая опыт предыдущих лет, вносит новые штрихи.

Продумываются мельчайшие подробности, детали, те «интересные», без которых невозможно работа огромного механизма. Работы много для всех: организаторов-распорядителей, артистов, сценаристов, фотографов, художников. Все направлено к единой цели: провести вечер на высшем уровне.

Торжественная часть вечера—первое отделение проходит по типу театрализованного представления. Вестник богов—Меркурий сообщает медицинскому люду о том, что сейчас прибудет сам бог Эскулап со свитою! «Он Вас посвятит при свидетелях в звание—Эскулаповы дети! Итак, зал, торжественно внемли! Олимп ис-

ходит на землю!» В зал входят боги Олимпа во главе с всемогущим Эскулавом—богом медицины, его сопровождает многочисленная свита—приветствующая первокурсников: богиня мудрости—Афина; отец медицины—Гиппократ, Доктор Айболит, богиня исцелительница—Панацея, богиня чистоты—Гигея, первый врач мира—Авиценна, принц Экзамен и богиня Стипендия.

С пожеланиями и напутствиями к первокурсникам обращается профессор института. При свете факелов первокурсники, вступая в медицинское сословие, дадут клятву, обещая своими знаниями и умением помогать страждущим, обещая изучать врачебную науку и способствовать всеми силами ее процветанию. И в заключение 1-ого отделения студенты выпускного шестого курса поздравят первокурсников с посвящением и вручат студенческий билет.

А потом начнется второе отделение—концерт лучших артистов института. Здесь выступит СТЭМ—приветствуя гос-

тей традиционными сценками из студенческой пьесы «Зарождение медицины».

Свой праздничный прилет пришло участие «Клуба любителей песни», исполнение которых по-прежнему конкурирует с профессиональным мастерством. Выступит и наш знаменитый танцевальный ансамбль—лауреат смотров и конкурсов. И, наконец, эстрадный оркестр БГМИ—лауреат конкурса эстрадных коллективов медицинских вузов страны в Казани, выступит с разнообразной музыкальной программой.

На вечере ты, первокурсник, сможешь спеть любимые песни, потанцевать, тебе вручат памятные эмблемки и традиционные белые шапочки. Итак, приветствуем и поздравляем тебя, наш дорогой коллега, с вступлением в студенческую жизнь и ждем на твой первый студенческий вечер, который мы постараемся сделать для тебя запоминающимся, лучшим вечером студенческих лет.

До встречи 6 октября, в 6 часов вечера, в помещении Русского драматического театра!

Юлия СИМОНОВА,
культурный сектор института, студентка 5 курса лев/фака.

РЕДАКТОР
С. А. ПАНАСЕНКО.

В газете "Медик" БГМИ № 24 (38) за 1 октября 1969 года была опубликована интересная статья, посвященная главному событию в жизни любого первокурсника - Посвящению в студенты. В 1969 году пораздник посвящения в студенты прошел 6 октября в 18:00 на сцене Русского драматического театра. Предлагаем Вам ознакомиться с программой этого мероприятия.

Общежитие - второй дом студента

Твой дом—общезитие Жилец или хозяин?



целый год. Чистый, только недавно побеленный потолок, пахнущие масляной краской стены и пол.

Сумеешь ли ты сохранить и поддержать эту чистоту?

К сожалению, некоторым студентам ненадолго хватает этих благородных порывов. Через месяц-два, а то и раньше на стенах появляются приклеенные жирным слоем клея картинки—вырезки из журналов, иногда не совсем пристойные. Жалобно стонут под тяжестью замков только что отремонтированные двери. Глядишь, «хозяйский глаз» уже подбегает к стульям и окнам.

Но довольно, пора остановить нерадивого хо-

же товарищей.

В разговоре со мной проректор по хозяйственной части А. А. Косынец с горечью привел факт о том, что общежитие после капитального

Разговор на важную тему

ремонта должно эксплуатироваться в течение 5 лет, а у нас ремонт делается уже через полтора-два года. Такой внеплановый ремонт был проведен в этом году в общежитии № 1.

Вместе с председателем профкома А. Набиуллиным мы побывали в общежитии. Работают студенты 2, 3, 4 и 5 курсов дневного и ве-

Здесь все уже готово к приему жильцов. Побелены потолки, покрашены стены и пол, отремонтированы двери, занесена мебель.

—Хорошо работают на

ремонте,—говорит бригадир,—студенты Н. Лобанова (5 к. 2 гр.), Г. Дойникова (2 курс 2 гр.), Р. Насбуллин (2 к. 35 гр.), Л. Бруглова (4 к. 40 гр.), Ш. Давлетова (4 к. 34 гр.) и другие.

Но не все студенты считают своим долгом вовремя прийти на работу, а некоторые здесь вообще редкие гости. Свообразный «рекорд»

Давлетхужина (4 к. 14 гр.).

Возможно, эти студенты и не жильцы общежития, но в этих комнатах будут жить их товарищи, коллеги по учебе. Разве не дорога для них похвала «Как у нас стало чисто!»...

Готовы к приему жильцов общежития № 2, 3, 4, где был также проведен полный или частичный ремонт. Преобразилась и столовая, где тоже поработали наши студенты.

Через несколько дней сотни студентов справят новоселье. Пусть каждый из них будет не только жильцом, но и полноправным хозяином, бережет и поддерживает чистоту и порядок.

С. ПАНАСЕНКО.

Далеко не каждый населенный пункт может похвастаться наличием собственного университета, пусть даже филиала. А медицинские вузы вообще всегда были в дефиците, несмотря на то, что профессия врача на протяжении столетий не теряет своей популярности среди абитуриентов. Соответственно некоторым студентам приходится менять привычный уклад жизни, уезжать из родительского дома и заселяться в общежитие. И среди многих выпускников бытует мнение, что "если не жил в общежитии, то настоящей студенческой жизни ты не видел". И с этим утверждением трудно поспорить. Нужно мало того, что прилежно учиться, так еще и стирать себе, готовить, держать собственную комнату в чистоте, ладить с соседями, возвращаться строго по расписанию и многое другое. И именно в этих "полевых" условиях повышается коммуникабельность студентов, растет их социализация. Списать у кого-то, одолжить халат, разобрать вместе с соседом сложную тему и т.д. Статья, посвященная жизни наших студентов в общежитии была напечатана в № 29 (120) 1971 г. сентябрьского номера газеты "Медик" БГМИ. Обязательно к прочтению!

Медицинские династии

Врачебная династия Якиных

Первый в династии – Якин Пётр Алексеевич заслуженный врач БАССР. Окончил Военно-медицинскую академию в городе Санкт-Петербург в 1913 году, участник Первой мировой, Гражданской и Великой Отечественной войн. С 1922 года работал в Уфе в разных должностях – от педиатра и терапевта до главного врача инфекцион-

ной больницы. В 1943 году П.А. Якин назначается главным врачом поликлиники министерства здравоохранения БАССР. Награждён орденами Ленина, «Знак почета», медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 г. г.». Пётр Алексеевич пользовался большим уважением среди коллег и благодарных пациентов.

Якина Ираида Ивановна училась в БГМИ в 1945-1950 гг. После окончания института с 1950 по 1962 г.г. работала пульмонологом и возглавляла пульмонологическое отделение Республиканской клинической больницы.

В 1962 году зачислена ассистентом на кафедру госпитальной терапии с курсом подготовки врача общей врачебной практики, где проработала до 1982 года, в 1965 году защитила диссертацию на ученую степень кандидата медицинских наук.

Верёвкина (Якина) Варвара Александровна. Училась в БГМИ на лечебном факультете в 1962-1968 гг. По окончании института работала в 1968-1971 годах участковым терапевтом в Благовещенской ЦРБ. С 1971 года работала в РКБ, в 1976 году принята ассистентом на кафедру госпитальной терапии, а в 1980 году ассистентом на кафедру факультетской терапии, где в 1981 году получила учёную степень кандидата медицинских наук. С 1986 года ассистент кафедры терапии ФУВ (с курсом подготовки врача общей практики ИДПО). В 2001 г. присвоено звание доцента. В 2002 г. присвоено звание Заслуженного врача РБ.

Верёвкина Татьяна Ивановна. Обучалась на педиатрическом факультете БГМУ в 1987-1994 гг. В 1999 году принята ассистентом кафедры сестринского дела с уходом за больными. В 2004 году присвоено звание доцента этой кафедры. В 2006 году переведена ассистентом кафедры терапии с курсом подготовки врача общей практики ИДПО. С 2009 по 2015 год работала доцентом кафедры терапии и ОВП с курсом гериатрии и подготовки интернов терапевтического профиля ИДПО.

Наследник династии сын Верёвкиной Т.И., М.А. Дроговоз, закончил «alma mater» своих предков.

Подготовил
А. Рахимкулов
по материалам
профессора
Г. Максимова



Основатель династии - Якин Петр Алексеевич

Галерея организаторов БМИ

Смирнова Валентина Алексеевна



Смирнова Валентина Алексеевна (16.01.1896, с.Козловка Саратовской губернии - 10.10.1966, Уфа), оториноларинголог. Доктор медицинских наук (1947), профессор (1947).

После окончания Саратовского университета (1922) работала в Саратовской области, в 1925-

1928 годы в больницах городов Бирск и Белорецк. С 1929 года в Уфе: врач больницы № 4, с 1934 года зав. отделением хирургической клинической больницы №1, в 1935-1943 годы главный врач клинической больницы ушных, носовых и горловых болезней, одновременно с 1937 года в БГМИ: с 1946 года заведующий кафедрой болезней уха, горла и носа, одновременно в 1954-1959 годы заместитель директора по научной работе. Научная деятельность посвящена изучению гистопатологии ср. уха, в т.ч. при баротравме, разработке и совершенствованию методов диагностики и лечения трепанационных заушных ран, мастоидита, септич. ангины, озоны, оти и риногенного менингита, контузионных поражений внутр. уха и др. Автор около 80 научных трудов. Председатель Башкирского филиала Всесоюзного общества оториноларингологов (1946-1966).

Валентина Алексеевна Смирнова, которая возглавляла ЛОР-кафедру с 1946 по 1966 годы. Научные исследования, выполненные под ее руко-

водством, были направлены на изучение зависимости течения мастоидита от морфологической структуры сосцевидного отростка, регенерацию мастоидальных ран, хронический гнойный средний отит (В.А. Кудрявицкий, З.Н. Мельникова).

Валентина Алексеевна способствовала формированию оториноларингологических кадров в клиниках города Уфы и республики. Она была ученым, заслуженно пользующимся известностью не только у себя в республике, но и за ее пределами.

Является автором 70 научных работ, посвященных вопросам контузионного поражения внутреннего уха, неотложной помощи при военных травмах ЛОР-органов, заживления послеоперационных мастоидальных ран, тонзиллярной проблеме. Под ее руководством защищено 5 диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Валентина Алексеевна Смирнова – Отличник здравоохранения СССР (1943), заслуженный деятель науки БАССР (1952), награждена орденом Ленина (1953), кавалер двух орденов «Знак Почета» (1944, 1949), заслуженный врач БАССР (1944 год), заслуженный врач РСФСР (1957 год). Ее трижды избирали депутатом 3-5 созывов Верховного Совета Башкирской АССР.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Смирновой В.А. из архива БГМУ (зав. архивом З. Усманова)

Спасский Владимир Иосифович



Спасский Владимир Иосифович (09.05.1874, с.Рождество Калужской губернии - 18.03.1955, Уфа), окулист. Доктор медицинских наук (1947), профессор (1947).

После окончания МГУ (1901) работал в лечебных учреждениях городов Екатеринослав, Мо-

жайск, Смоленск. С 1934 года в Уфе: директор, с 1945 научный руководитель Башкирского научно-исследовательского трахоматозного институтата, одновременно с 1936 года заведующий кафедрой глазных болезней Башкирского ГМИ, в 1943-1947 годы главный окулист МЗ БАССР. Один из первых организаторов ликвидации трахомы в БАССР. Научная деятельность посвящена изучению глазных болезней.

В 1934 году институт возглавил профессор В.И. Спасский. Им опубликованы научные труды по диагностике и хирургическому лечению трахомы. Открытие на базе института в 1936 году кафедры глазных болезней Башкирского ГМИ расширило возможности проведения научных исследований по

изучению распространенности и клиники трахомы, осуществлению мер борьбы с ней. Первым заведующим кафедрой был Владимир Иосифович Спасский (1936-1955 годы).

Кафедра глазных болезней была организова-

на в 1936 году на базе Башкирского научно-исследовательского трахоматозного института (ныне Уфимский НИИ глазных болезней). Первым заведующим кафедрой стал д.м.н., профессор В.И. Спасский (заведовал кафедрой с 1936 по 1955 гг.).

Основными направлениями научной деятельности кафедры были вопросы диагностики и лечения трахомы, глаукомы, грибковых и вирусных заболеваний глаз, офтальмохирургии.

Спасским В.И. впервые был применен метод исследования микропрепаратов для ранней диагностики трахомы. Профессор Спасский В.И. ввел в практику также один из видов тканевой терапии – подсадку консервированной эмбриональной ткани – пуповины, получившей широкое клиническое применение при лечении различных заболеваний органа зрения и его придатков.

Его книга «Мой опыт хирургического лечения трахомы» стала в те годы настольным учебником всех башкирских окулистов.

Автор свыше 100 научных трудов. Заслуженный деятель науки Башкирской АССР (1940). Председатель общества офтальмологов БАССР (1953). За огромный вклад в здравоохранение В.И. Спасский был награжден орденами Трудового Красного знамени (1944) и «Знак Почета» (1950).

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Спасского В.И. из архива БГМУ (зав. архивом З. Усманова)

Общественная жизнь университета

Обсуждение планов молодежной политики в вузах на учебный год



24 августа 2023 года рамках форума «Иыйын молодежи – 2023» под руководством заместителя полномочного представителя Президента РФ в ПФО Олега Машковцева прошло совещания по вопросам реализации молодежной политики в образовательных организациях высшего образования с профильными проректорами вузов региона.

В ходе группового обсуждения утверждена структура работы органов студенческого самоуправления в вузах и обсуждены наиболее актуальные вопросы молодежной политики.

Также Олег Машковцев оценил актуальность реализации проекта «Студенческий кластер Башкортостана», который продолжит свою деятельность уже с сентября этого года.

С нетерпением ожидаем следующий учебный год с новыми целями, ведь мы всегда стремимся к большему.

С нетерпением ожидаем следующий учебный год с новыми целями, ведь мы всегда стремимся к большему.

Окружной форум Приволжского федерального округа iВолга-2023



С 21 по 29 июля 2023 года состоялся окружной форум Приволжского федерального округа - iВолга на Машковцевой поляне Самарской области. Форум собрал около 2000 участников, известных людей и экспертов разных направлений.

На форуме проходило большое количество самых лучших активностей: танцевальные мастер-классы, встречи с знаменитостями, экскур-

сии по Самаре, квизы, викторины и, конечно же, грантовый конкурс от Росмолодежи и конкурс грантов от ПФО.

На форуме также участвовала делегация от Республики Башкортостан, среди которых был студент 4 курса педиатрического факультета БГМУ - Нурислам Улиахметов.

Кроме участия Нурислам смог выиграть грант на реализацию своего проекта "Квест-антология "По тропам башкирского фэнтези" в грантовом конкурсе от Росмолодежи на сумму 515 тысяч рублей.

Слушатель ОЖ ОКМР Н. Улиахметов
Фото автора

Спорт - вторая профессия врача

Летний отдых в СОЛ "Пuls"



За летний период в спортивно-оздоровительном лагере «Пuls» провели учебно-тренировочные сборы более 200 обучающихся БГМУ. Заезды были организованы при поддержке кафедры физической культуры БГМУ.

В заезды были привлечены, в том числе иностранные обучающиеся. Костяк студентов составили члены спортивных секций университета. В течение лета студенты, разделенные на отряды, выявляли сильнейших в следующих видах спорта: футбол, волейбол, стритбол, настольный теннис, пляжный волейбол, шашки, шахматы, полумарафон. Особо зрелищными получились соревнова-

ния по плаванию и квест.

Во время заездов студенты повысили свои знания и навыки в различных направлениях. Для студентов была организована общеразвивающая программа «Тактическая медицина», где студенты получили навыки оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях. Никого не оставили равнодушными лекции «Гигиена улыбки», «Осанка - наше всё», «Основы техники и тактики перетягивания каната».

Так же студенты были вовлечены в богатую и разнообразную культурную жизнь лагеря. Всем пришлось по душе мероприятия «Мисс Puls»;

«Мистер Puls», КВН, «Своя игра», «Квиз», «Остров сокровищ», «День кино».

Утро каждого дня начиналось с пробежки и энергичной гимнастики. Обучающиеся каждый день совершали двухразовую пробежку, занимались на тренажерах. Не пустовали и спортивные площадки лагеря. В жаркие дни все дружно купались на реке Белой. Было организовано очень вкусное полноценное питание.

Лето закончилось. Но не время унывать. Ведь спортивно-оздоровительный лагерь «Пuls» готов принять гостей в течение года.

Башкирский ГМУ на IX Уфимском международном марафоне



Соревнования прошли 3 сентября 2023 г. в г. Уфа. В ней приняли участие более 7 тысяч спортсменов и любителей бега из 26 стран, 42 регионов, 300 городов. В том числе студенты и профессорско-преподавательский состав БГМУ. На соревнованиях выступили более 80 студентов нашего университета, в том числе иностранные обучающиеся.

Участники преодолели на выбор дистанции 2 км, 5 км, 10 км, 21,1 км и 42,2 км. Был организован детский забег на 50-200 м.

На соревнованиях команда БГМУ была представлена студентами и профессорско-преподавательским составом. На старт вышли: проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ

Артур Мустафин, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии, д.м.н., профессор Марсель Туйгунов, председатель спортклуба БГМУ Раиль Абзалилов, старший преподаватель кафедры физической культуры Ильнар Салаватов, ассистент кафедры терапии и сестринского дела с уходом за больными Азлита Аляева, преподаватели кафедры физической культуры Ильгам Ишмухаметов, Айдар Закиев и обучающиеся. Все наши представители достойно выступили и показали хорошие результаты. Преподаватель кафедры физической культуры Ильгам Ишмухаметов стал призером на дистанциях 2 и 5 км. Студент БГМУ Эль Хиреш (Л-308Б ин) стал призером на дистанции 5 км и вошел в пятерку

лучших в абсолютной возрастной категории. Студентки БГМУ Гульназ Юлмухаметова (Л-502В) и Алия Халикова (Л-508А) преодолели дистанцию 10 км. Некоторые наши коллеги выступили семьями.

Участники пробежали по исторической части башкирской столицы вдоль главных достопримечательностей — памятника Салавату Юлаеву, Конгресс-холла, фонтана «7 девушек», ледового дворца «Уфа-Арена» и памятника Мустаю Кариму. Победители и призеры были награждены памятными медалями и призами.

Отрадно, что представители БГМУ ежегодно принимают активное участие и становятся участниками и призерами Уфимского международного марафона.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Совет ветеранов

Время разбрасывать и собирать камни



30 июня 2023 года завершился 12-й пятилетний цикл встреч выпускников БГМУ 1963 года. По традиции эти встречи всегда проводились в последнюю пятницу июня месяца. В этом году последняя пятница июня, в отличие от всех предыдущих 10 встреч (первая состоялась через 10 лет), стала последним днём месяца. И это знамение предвещало решение собравшихся однокурсников, что эта встреча будет последней в пятилетнем цикле, а последующие будут ежегодно проводиться в прежнем режиме и месте – под берёзками на ул. Фрунзе 47 (ул. З. Валиди).

Символично, что 11-я встреча по количеству участников была, примерно, в 11 раз меньше – всего собралось 14 человек: 13 уфимцев и один из Санкт-Петербурга, постоянный участник всех встреч Р.Г. Хантемиров (фото 1). Несколько уфимцев и москвичей не смогли встретиться по состоянию здоровья, а вот доцент Сюняева С.И. из 21-й группы, будучи инвалидом первой группы по зрению, пришла на встречу с поводырём, совершив своеобразный подвиг – она впервые вышла в «свет». А заслуженный врач БАССР Ф. Сакаева-Султанова, тоже из 21-й группы, пришла на встречу, «как на праздник души». Вот так поступают верные слову люди, данному на выпускном вечере, – «встречаться в назначенное время». Самую высокую активность проявила гвардейская 21 группа – 25% от окончивших БГМИ пришли на встречу (фото 2), чтобы вспомнить свою молодость и порадоваться успехам своих коллег.

Общая характеристика курса была дана в статье «Элитный курс в истории БГМУ (газета Медик, июнь 2023)». А что собой представляют собравшиеся 14 активных однокурсников, кроме того, что все они – «Дети войны»? Ответ в анализе 14 анкет из 20 пунктов, предоставленных 4 мужчинами и 10 женщинами. Приведём лишь общие сведения.

Мужская составляющая. Возрастной ценз: старейшина – Э. Хисамов, 85 лет, самый молодой Г. Максимов, 83 года, а остальным по 84 года; все чет-



Д.м.н., ЛОР-врач Р.Г. Хантемиров

веро доктора медицинских наук, трое – местные профессора, 3 заслуженных врача, 2 заслуженных деятеля науки. Все имеют заслуженные награды и звания разных уровней. Врачебный талант оториноларинголога д.м.н. Р.Г. Хантемирова удостоен в 1997 году кисти художника Санкт-Петербургской государственной художественно-промышленной Академии им. А.Л. Штиглица профессора Р.Б. Пинкава. У всех есть внуки и внучки, у Р. Хантемирова один правнук, а у Д. Еникеева – даже 3 правнука. У всех дети в первом поколении врачи, а у Э. Хисамова и Д. Еникеева и во втором поколении; у Г. Максимова дочь доцент Ю. Азнабаева продолжает врачебную и преподавательскую традицию в alma mater. У двоих внуки собираются продолжить врачебные традиции дедов.

Женская составляющая. Возрастной ценз: старейшина – А.Я. Казиминова, 87 лет, самая молодая – Р. Усманова, 82 года; из 10 однокурсниц одна профессор, заслуженный работник высшей школы (А.Я. Казиминова), 2 доцента (Ф.Ф. Загафуранова, С.И. Сюняева), 5 заслуженных врачей РБ

(Ф. Сакаева, Л. Хазикова, Р. Усманова, С. Губайдулина, А. Казиминова), 7 врачей высшей категории отличники здравоохранения, 1 врач – первой категории. Л. Хазикова один созыв была депутатом Баймакского района РБ, а в 1986-87гг. была главным эндокринологом РБ. У 8 есть дети, а у 3-х из них и внуки, но только четверо детей и двое внуков продолжили врачебную династию. И лишь у Ф. Сакаевой из 21 группы сын Э. Сакаев доцент БГМУ, а у Л. Хазиковой дочь Галия – кандидат медицинских наук, заслуженный врач РБ.

Трудовая активность: из 4-х мужчин трое продолжают трудовую активность по своей специальности, и лишь один пишет монографии и мемуары; из 10 женщин работает только одна в alma mater – профессор А.Я. Казиминова, остальные – домохозяйки.

Здоровый образ жизни: его в основном соблюдают все – не курят и не злоупотребляют алкоголем, за исключением бокала шампанского или сухого вина по праздникам. У мужчин трое занимаются утренней гимнастикой и вечерними прогулками, двое кроме того работают на приусадебном участке. У женщин четверо самых активных ежедневно занимаются утренней гимнастикой, вечерними прогулками и работают на садовом участке (Л. Хазикова, Ф. Загафуранова, А. Казиминова, а Р. Усманова кроме того уже в течение 20 лет укрепляет своё здоровье на велотренажёре). Четверо женщин вечерние прогулки совмещают с работой в саду. И только Ф. Сакаева прогулки на свежем воздухе совмещает с чтением полезных книг, а Л.Г. Кузнецова-Гусакова признаётся – «всё время ишу сделать что-то новое». Приятно слышать, что и в солидном возрасте инициатива «бьёт ключом»!

Состояние здоровья всех однокурсников удовлетворительное – «по возрасту». Так держать и не падать духом на многие лета!

Профессор Г. Максимов
Фото А. Латыпова

Совет ветеранов

В память о моём учителе Дине Наумовне Лазаревой (к 101-летию со дня рождения)

Дина Наумовна родилась 11 сентября 1922 года в г. Миасс Златоустовского уезда Челябинской области. Выбор профессии был predetermined желанием её отца, Наума Григорьевича Лазарева, который, потеряв старшую дочь, считал, что самая нужная профессия в этом мире - врач! Поэтому Дина Наумовна и поступила в 1940 г. в Харьковский мединститут. Досрочно сдав летнюю сессию, 22 июня 1941г. приехала на каникулы к родителям. Это был день начала Великой Отечественной войны. Учёбу продолжила в Уфе, в 1943 году окончила БМИ с отличием и поступила в аспирантуру при кафедре фармакологии.

В 1946г. защитила кандидатскую диссертацию «К токсикологии бензина из башкирских нефтей» и продолжила работать ассистентом. В 1951г. стала доцентом и с 1953 по 1989г. возглавляла кафедру фармакологии. В 1961г. защитила докторскую диссертацию «Реакция сердечнососудистой системы животных на некоторые лекарственные препараты при патологических состояниях (сенсibilизации, паратифозной инфекции и лучевой болезни)», с 1961-1967 г. была проректором по научной работе, под ее руководством созданы ЦНИЛ и виварий.

На протяжении многих лет сотрудники кафедры под её руководством изучали лекарственную флору БАССР. К этой работе привлекались и студенты-кружковцы. Например, с моим участием в эксперименте на мышах и крысах изучено нейрорегуляторное свойство марьянника гребенчатого, а на кроликах - ранозаживляющее действие зверобоя. Лечебные свойства этих трав с успехом применялись в моей врачебной практике, а богатый опыт экспериментальных исследований на различных видах животных с применением большого набора методов исследований пробудил интерес к научно-исследовательской работе и определил мою будущую специальность токсиколога. Диной Наумовной установлена зависимость выраженности лечебных свойств растений от геохимической особенности почв регионов их произрастания, что способствовало рациональной заготовке и использованию лекарственного сырья. Итогом этой работы стали выдержавшие несколько изданий книги «Лекарственные растения Башкирии» и «Целебные растения и их применение».

Исследования в области фармакологических препаратов составили основу монографии «Действие лекарственных веществ при патологических состояниях», которая многократно издавалась.

Дина Наумовна организовала лабораторию по изысканию новых лекарственных средств в Институте органической химии Уральского отделения РАН, в которой под её руководством были изучены фармакологические свойства нескольких классов соединений. Результативным оказался цикл работ по химии и фармакологии синтети-



ческих аналогов простагландинов, удостоенный Госпремии РФ. Созданы препараты эстуфалан и клатрапростин, внедренные в ветеринарию, издана монография «Простагландины и их аналоги в репродукции животных и человека» (1989).

Профессор Д.Н. Лазарева стояла у истоков становления иммунофармакологии. Создан новый оригинальный иммуностимулятор оксиметилурацил, разрешённый МЗ СССР к медицинскому применению под названием «оксиметацил». Кстати, первая апробация этого препарата на людях была проведена под нашим руководством в УфНИИ гигиены и профзаболеваний и подтверждено его иммуномодулирующее свойство на 60 работниках Уфимского химзавода. Книги «Стимуляторы иммунитета» (1985) и «Иммунотропные свойства лекарственных средств» (1993), написанные совместно с её учеником профессором Е.К. Алёхиным, - первые монографические исследования в этой области стали настольной книгой для фармакологов, иммунологов и врачей различных специальностей. Итоги многолетнего изучения пиримидиновых производных обобщены в монографиях «Пиримидины и их применение в медицине» (1992) и «Иммурег» (2004).

Профессором Д.Н. Лазаревой опубликовано более 350 работ, она автор 132 изобретений СССР и 15 монографий.

В течение 36 лет Дина Наумовна заведовала кафедрой фармакологии - это рекорд БГМИ и БГМУ! В созданной ей школе фармакологов и токсикологов Башкортостана 12 докторов и 45 кандидатов меднаук. Многие её ученики, воспитанные в одном из лучших студенческом научном кру-

ке, трудятся в разных ВУЗах и НИИ страны и за рубежом. Большое внимание она уделяла обучению студентов и молодых преподавателей, впервые организовала преподавание клинической фармакологии. Важно отметить, что все её блестящие лекции с демонстрацией опытов, посещаемые и сотрудниками кафедры, остались в памяти на многие годы, а методические разработки помогают преподавателям кафедры подавать учебный материал на современном уровне.

Общественное признание научно-педагогической деятельности Д.Н. Лазаревой: Председатель Совета медицинских научных обществ МЗ БАССР, руководитель общества фармакологов и токсикологов БАССР, член 3-х проблемных комиссий МЗ РСФСР, член Научного совета по сероорганическим соединениям ГКНТ СССР, член правления РНО фармакологов и редакционного совета журнала «Экспериментальная и клиническая фармакология», а также член диссертационных советов Башкирского, Казанского и Челябинского мединститутков.

Дина Наумовна награждена орденом «Дружбы народов» и медалью Н.П. Кравкова «За выдающийся вклад в развитие фармакологической науки», удостоена почётных званий «Заслуженный деятель науки РФ» и «Заслуженный деятель науки БАССР», отмечена знаком «Отличник здравоохранения РБ» и избрана Почётным академиком АН РБ.

«Человек, желающий стать профессионалом самого высокого класса, должен иметь такие черты характера, как трудолюбие, любовь к людям, терпение и упорство. По-настоящему успешным специалистом станет только тот, кому доставляет неподдельное удовольствие помогать окружающим. В первую очередь данные черты в нас воспитывают наши родители своим примером и прививая интерес к профессии с детства. Но только желание потомков перенимать знания и опыт старших, продолжать себя в профессии может сформировать династию. Династии - это не только призвание, это имя, это имидж семьи и её знамя. Быть похожим на предков - это значит взять от них все самое ценное, развиваться, совершенствоваться, приумножать и передавать накопленные знания и навыки своим детям». Это цитата из статьи профессора В.В. Плечева о врачебной династии Лазаревой-Плечевых. Золотые слова о характеристике династий в целом и в частности. Лучше придумать сложно, но я бы добавил, - «Если известный московский врач Гааз призвал: «Спешите делать добро!», то профессор Дина Наумовна Лазарева - «Источник добра, открытый для желающих его творить». И это созвучно девизу Дины Наумовны Лазаревой: «Самое главное в жизни - труд на благо человека, делать добро людям!». И этот девиз с честью воплощается в двух её поколениях.

Профессор Г. Максимов

Здоровый образ жизни

Носики-курносики! Правила ухода за полостью носа

Носоглотка – природный барьер, который задерживает вирусы, бактерии, грибки, аллергены и другие патогены, препятствуя их проникновению в организм. В течение суток через носовую полость проходит 17 тысяч литров воздуха, который в условиях современной экологии сложно назвать чистым. Постоянное проживание в мегаполисе на 50% увеличивает риск развития патологии органов дыхания.

В период сезонных вирусных инфекций стоит проводить наиболее простые и эффективные методы ухода за слизистой, такие как промывание и орошение слизистой полости носа. Однако, следует помнить, что избыточное и необоснованное промывание может инициировать недостаточность звеньев локальной антиинфекционной защиты слизистой оболочки носа и способствовать возникновению патологических изменений.

Существует несколько способов промывания носа, которые можно применять самостоятельно.

Орошение может проводиться с помощью специального распылителя, который имеется в комплекте с готовыми аптечными препаратами.

«Назальный душ» проводится с помощью специальной кружки или шприца, когда раствор вливается в ноздрю с одной стороны и выливается из противоположной. Обязательно стоит обратить внимание на температуру раствора – он должен быть комнатной температуры. Проводить процедуру в профилактических целях можно несколько раз в день, например, утром (через 15-20 минут после сна) и вечером. Длительность проведения процедуры и ее кратность определяется лечащим врачом. Воздействие на слизистую должно быть бережным и аккуратным. Не следует проводить процедуру промывания



слизистой носа холодными или горячими растворами, либо использовать высокое давление при распылении, так как это может привести к развитию экссудативного отита. Особенно это важно для детей из-за особенностей строения и расположения слуховой трубы. Если в полости носа образовались корочки, то их ни в коем случае нельзя удалять самостоятельно пинцетом, пальцем или другими подручными средствами. Это еще больше травмирует слизистую. Промывание должно помочь в размягчении корочек, и они удалятся естественным путем.

В качестве раствора для промывания слизистой носа используют изотонические растворы, в которых концентрация соли максимально близка к жидкостям организма человека. Самый простой и доступный физиологический раствор хлорида натрия. Данные раствор нормализует ионный баланс слизистой. Гипертонические растворы содержат более высокую концентрацию соли и снимают отечный синдром, но могут оказать негативный эффект при сухости слизистой. Декспантенол и гиалуроновая кислота нередко входят состав готовых лекарственных форм, для быстрого заживления слизистой, особенно в послеоперационном периоде. Если вы готовите раствор в домашних условиях, важным является соблюдение пропорции соли и условия

хранения раствора. Растворы, приготовленные «на глаз» могут иссушать слизистую, а добавление йода или перекиси опасно для слизистой носа.

Не следует бесконтрольно использовать назальные капли с эфирными маслами, т.к. нередко эфирные масла закупоривают устья слизистых желез и отрицательно сказываются на работе ресничек слизистой полости носа. Итогом использования данных препаратов может быть сухость и атрофические изменения слизистой, к тому же эфирные масла могут быть сильным аллергеном и могут спровоцировать острый процесс.

Использование народных методов, таких как мыльный раствор, сок растений, помещение в нос зубчика чеснока и других не просто бесполезны, а опасны развитием ожога слизистой и повреждением слизистой оболочки носа.

Следует помнить, что помимо ухода за полостью носа важно вести правильный и здоровый образ жизни. Соблюдение правильного режима сна и бодрствования, регулярные прогулки на свежем воздухе значительно помогают в укреплении организма и противостоянию инфекциям. Правильное питание с употреблением свежих овощей и фруктов укрепляет сосудистую стенку и слизистую оболочку полости носа, что также благоприятно в отношении профилактики ОРВИ.

Не стоит забывать и про увлажнение воздуха в квартире (в этом поможет увлажнитель воздуха, комнатные цветы, мокрое полотенце на батарее и так далее), частое проветривание помещений и регулярную влажную уборку. Оптимальный режим влажности в квартире – 50-70%.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgm.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 70 экземпляров. Заказ № 43
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 18.09.23. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.
Дата выхода в свет: понедельник, 18.09.2023.