

«Утверждаю»

Проректор по научной работе  
ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

\_\_\_\_\_ И.Р. Рахматуллина

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020г.

**Отчет**  
**об итогах научной деятельности**  
**за 2020 год**  
*(сдается в электронном виде и на бумажных носителях)*

**НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ**

**Основные научные направления деятельности**

Направления деятельности :

Научное обоснование применения немедикаментозных технологий в программах медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой, респираторной, нервной систем, после хирургических операции, пациентов онкологического профиля. Разработка и внедрение инновационных технологии медицинской реабилитации пациентов с новой коронавирусной инфекцией Ковид- 19 на этапах реабилитации.

**Раздел 1. Подготовка научных кадров**

<b>№ п/п</b>	<b>Ф.И.О.</b>	<b>Тема диссертации, ученая степень</b>	<b>Шифр специальности,</b>	<b>Науч. руководитель, науч. консультант</b>	<b>Дата и место защиты</b>	<b>Сведения о диссертанте аспирант (оч., заоч.), соискатель (сотрудник БГМУ, совместитель (внеш, внутр.), не сотрудник)</b>
1	2	3		4	5	7

		Представлены 2 диссертации на защиту				
--	--	--------------------------------------	--	--	--	--

## Раздел 2.

### Изобретательская деятельность

№ п/п	Наименование изобретения	Патент РФ/зарубежный патент	№ патента	Патентообладатель	Авторы	Заключение лицензионного договора на право использования изобретения (с кем, на какую сумму)
1	2	3	4	5	6	7

Примечание: Обозначить, знаком (\*) авторов, сотрудников университета.

## Раздел 3. Издательская деятельность

### Монографии

№п/п	Название	Авторы	Издательство	Город	Тираж (экз.)	Ус.печ листов	Год издания
1	2	3	4	5	6	7	8
5	Медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию	Гильмутдинова Л.Т., Фаизова Э.Р., Назарова Э.М., Гильмутдинов Б.Р., Исеева Д.Р., Гильмутдинов А.Р., Хасанова А.Р., Тазетдинова Ю.Н., Карпова Е.С.	Методические рекомендации: Уфа, июнь 2020г.- 70с.	Уфа	100	4,4	2020
6	Возможность применения фитотерапии в медицинской реабилитации пациентов с болезнями органов дыхания, вызванных новой коронавирусной инфекцией COVID-19	Гильмутдинова Л.Т. Фархутдинов Р.Г. Гильмутдинов Б.Р. Маракаева Е.А.	Методические рекомендации: Уфа, май 2020г.- 39с.	Уфа	100	2,43	2020

Примечание: \* - обозначить, авторов, сотрудников университета.

### Статьи, опубликованные в журналах

№	Наименование работы и ее вид	Форма	Выходные данные	Объем	Авторы	Импакт
---	------------------------------	-------	-----------------	-------	--------	--------

п/п		работы		(стр)		фактор журнала
1	2	3	4	5	6	
<b>Статьи, опубликованные в журналах с импакт-фактором <math>\geq 0,3</math></b>						
1.	Аспекты физической реабилитации пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию	печатная	Медицинский вестник Башкортостана, 2020-№6.- С.45-50	6	Гильмутдинова Л.Т. Гильмутдинов А.Р. Фаизова Э.Р. Салахов Э.М. Гильмутдинов Б.Р.	0,301
2.	Организация подготовки специалистов для работы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции	печатная	Медицинский вестник Башкортостана, 2020-№3.- С.40-44	5	Викторов В.В. Ахмерова С.Г. Назарова Э.М. Хисматуллина Г.Я.	0,301
3.	Лечебные эффекты скандинавской ходьбы на третьем этапе кардиореабилитации	печатная	Трансляционная медицина.-2020.- пр.2.- С.32 -33	1	Фаизова Э.Р. Гильмутдинова Л.Т. Салахов Э.М.	0,340
4.	Эффективность применения корригирующих упражнений и магнитолазерного излучения в лечении пациентов офтальмологического профиля	печатная	Медицинский вестник Башкортостана, 2020-№4.- С.56-59	5	Назарова Э.М. Гильмутдинова Л.Т. Авхадеева С.Р. Азаматова Г.А. Карпова Е.С. Давлетшин И.Р. Салахов Э.М. Карпов А.С.	0,301
<b>Статьи, опубликованные в журналах, рекомендованных ВАК</b>						
5.	Применение кумыса у лиц с риском развития атеросклероза	печатная	Физиотерапевт.- 2020.-№1- С.11-17.	7	Гильмутдинова Л. Т. Кудаярова Р. Р., Иванов А. М., Галимулина Е. Н.	
6.	Клинико-метаболическая эффективность физиобальнеотерапии псориаза.	печатная	Физиотерапевт.- 2020.- №2-С. 64-70	7	Гиниятова И.В., Амерханова А.В., Выговская Т.Л., Гильмутдинов Б.Р. Тазетдинова Ю. Н.	
7.	Динамика клинико-морфологических	печатная	Физиотерапевт. – 2020. – № 5.		Байбулатов А. Г.,	

	параметров у пациентов с язвенной болезнью при сочетанной лазерной терапии.		– С. 43-49.	7	Гильмутдинов А. Р., Кунафин А. Ф., Гильмутдинов Б. Р., Усманов Ф. Ф.	
8.	Эффективность физической реабилитации пациентов после стентирования коронарных артерий в условиях санатория	печатная	Курортная медицина.2020.- №2.-С.14.-21	8	Гильмутдинова Л.Т., Галимулина Е.Н., Багаутдинов А.А., Фаизова Э.Р., Гильмутдинов Б.Р., Шакиров А.Р.	
9.	Эффективность грязелечения и магнитной стимуляции в санаторной терапии синдрома хронической тазовой боли	печатная	Курортная медицина. – 2020. – № 3. – С.74-80.	6	Гильмутдинов Б.Р., Даминов И.Н., Гильмутдинов А.Р., Гарифьянова Р.Г., Исеева Д.Р.	
10.	Основы кумысолечения в курортной медицине	печатная	Курортная медицина. – 2020. – № 3. – С. 193-197.	5	Гильмутдинова Л.Т., Кудаярова Р.Р., Гильмутдинов А.Р.	
11.	Лечебно-реабилитационные комплексы с сочетанным применением магнитолазерной терапии и грязелечения при дерматозах	печатная	Курортная медицина.-2020- №3.-С.86-91	5	Амерханова А.В., Гиниятова И.В., Гильмутдинов Б.Р., Исеева Д. Р., Зайнуллин Т.Р.	
12.	Эффективность фармакопунктуры биоматериалом «Аллоплант» в комплексной терапии остеоартрита коленного сустава	печатная	Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. - 2020. - Т. 19. - №1. - С. 45-49.	5	Уразбахтин Р.К. Кильдебекова Р.Н. Гильмутдинова Л.Т. Кайбышев В.Т. Мирхайдаров Р.Ш. Аллаярова Р.Н.	
13.	Организация подготовки специалистов для работы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции	печатная	Медицинский вестник Башкортостана, 2020-№3.- С.40-44	5	Викторов В.В. Ахмерова С.Г. Назарова Э.М. Хисматуллина Г.Я.	
14.	Аспекты физической реабилитации пациентов, перенесших новую	печатная	Медицинский вестник Башкортостана, 2020-№6.-	6	Гильмутдинова Л.Т. Гильмутдинов А.Р.	

	коронавирусную инфекцию		С.45-50		Фаизова Э.Р. Салахов Э.М. Гильмутдинов Б.Р.	
15.	Лечебные эффекты скандинавской ходьбы на третьем этапе кардиореабилитации	печатная	Трансляционная медицина.- 2020.- пр.2.- С.32 -33	1	Фаизова Э.Р. Гильмутдинова Л.Т. Салахов Э.М.	
16.	Эффективность применения корригирующих упражнений и магнитолазерного излучения в лечении пациентов офтальмологического профиля	печатная	Медицинский вестник Башкортостана, 2020-№4.- С.56-59	4	Назарова Э.М. Гильмутдинова Л.Т. Авхадеева С.Р. Азаматова Г.А. Карпова Е.С. Давлетшин И.Р. Салахов Э.М. Карпов А.С.	
Статьи, опубликованные в журналах, включенных в базы Web of Science, Scopus (на английском языке)						
Статьи, опубликованные в журналах, включенных в базы Web of Science, Scopus (на русском языке)						
Статьи, опубликованные в электронном журнале «Вестник БГМУ»						
1.	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ И ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ ПРИ РИСКЕ РАЗВИТИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА	печатная	Вестник БГМУ.-2020-№3-3, С. 28 -29	2	Гильмутдинова Л.Т., Кудаярова Р.Р., Иванов А.М., Гильмутдинов Б.Р.	
2.	НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ТЕРАПИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА .	печатная	Вестник БГМУ.-2020-№3-3. С.30-32	3	Гильмутдинова Л.Т., Янтурина Н.Х., Иванов А.М., Гильмутдинов Б.Р., Кудаярова Р.Р., Назарова Э.М., Исеева Д.Р., Фаизова Э.Р.	
3.	САНАТОРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОЙ РЕВАСКУЛЯРИЗАЦИИ МИОКАРДА.	печатная	Вестник БГМУ.-2020-№3-3. С.32-34	3	Гильмутдинова Л.Т., Фаизова Э.Р., Галимулина Е.Н., Гильмутдинов Б.Р., Габделхакова Л.А., Багаутдинов А.А., Валеев	

					У.Ф.	
4.	ЭФФЕКТИВНОСТЬ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ В УСЛОВИЯХ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА.	печатная	Вестник БГМУ.-2020-№3- 3. С. 101-103	4	Фаизова Э.Р., Гильмутдинова Л.Т., Салахов Э.М., Назарова Э.М., Исеева Д.Р., Ибрагимова Е.М.	
<b>Статьи, опубликованные в журнале «Креативная хирургия и онкология»</b>						
<b>Статьи в прочих журналах</b>						

Примечание: \* - обозначить, авторов, сотрудников университета.

### Прочие публикации

№ п/п	Наименование работы и ее вид	Форма работы	Выходные данные	Объем (стр.)	Авторы
1	2	3	4	5	6
1	Газопаротермальные ванны и амплипульстерапия при поясничных дорсопатиях	печатная	Сборник тезисов Всероссийского с международным участием конгресса «Дни ревматологии в СПб-2020», СПб, 2020.- С. 48-49	2	Гильмутдинова Л.Т. Исхакова Г.Р., Анищенко И.Х., Гильмутдинов Б.Р. Аллаярова Р.М.
2	ПРИМЕНЕНИЕ МАГНИТОТЕРАПИИ И УЛЬТРАФОНОФОРЕЗА ПРИ ГОНАРТРОЗАХ	печатная	Сборник тезисов Всероссийского с международным участием конгресса «Дни ревматологии в СПб-2020», СПб, 2020.-С. 86-87	2	Карпова Е.С., Гильмутдинова Л.Т., Назарова Э.М., Салахов Э.М., Латыпов Ф.И., Карпов А.

### Раздел 4. Параметры инновационного развития вуза (гранты, госконтракты, хоздоговора, госзадание)

№	Руководитель, грантодержатель,	Ответственный исполнитель	Название темы	Сроки выполнения	Заказчик, распорядитель средств	Объем фин - я (тыс.р.)	Науч.-исс. программа в рамках, которой выполняется

1	2	3	4	5	6	7	тема
	Проф. Гильмутдинова Л.Т.	Проф. Гильмутдинова Л.Т.	«Лечебно- профилактическая эффективность фитосборов ООО «Травы Башкирии»	2018 -2020г.	ООО «Травы Башкирии»	90г.р.	НИР

По завершенным научно-исследовательским работам в краткой форме (до 1 страницы по каждому договору) представить отчет по основным результатам проведенного исследования (в т.ч. указать основные публикации, полученные патенты, защищенные диссертации, закупленное оборудование и т.д.).

**Примечание.** Прилагается договор.

### Раздел 5. Внедрение результатов НИР

По п.5.1.-5.3, 5.6, 5.7, 5.8 - Описание полученных результатов представляется в произвольной форме,  
п. 5.4. в виде таблицы

№ п/п	Наименование работы	Название документа, в котором использованы материалы работы	Выходные данные	Авторы
1	2	3	4	5
1.	Медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию	Методическая рекомендация Акты внедрения	Уфа: БГМУ, 2020. – 70 с.	Л.Т. Гильмутдинова, Э.Р. Фаизова Э.М. Назарова, Б.Р. Гильмутдинов Д.Р. Исева, А.Р. Гильмутдинов А.Р. Хасанова, Ю.Н.Тазетдинова Е.С.Карпова
2.	Бальнеофизиотерапия при псориазе	Методическая рекомендация Акты внедрения	Уфа: БГМУ, 2020. – 39с.	Л.Т. Гильмутдинова, И.В. Гиниятова А.В. Амерханова Д.Р. Исева Б.Р. Гильмутдинов
3.	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья в медицинской реабилитации	Методическая рекомендация Акты внедрения	Уфа: БГМУ, 2020. – 70с.	Л.Т. Гильмутдинова, Э.Р. Фаизова Э.М. Назарова, Б.Р. Гильмутдинов

				Д.Р. Исеева
4.	Физиотерапевтические технологии в гинекологии	Методическая рекомендация Акты внедрения	Уфа: БГМУ, 2020. – 48с.	Б.Р. Гильмутдинов И.Н. Даминов Р.А. Гарифьянова Д.Р. Исеева

п. 5.5. в виде таблицы

№ п/п	Наименование препарата, метода, устройства по определению	Заказчик	Исполнитель	Сумма договора
1	«Лечебно-профилактическая эффективность фитосборов ООО «Травы Башкирии» и оптимизация их применения в лечебно-оздоровительных и реабилитационных комплексах у лиц с факторами риска заболеваний и при распространенных заболеваниях»	ООО «Травы Башкирии»	Кафедра медреабилитации, ФТ и СМ с курсом ИДПО, НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ	90.0 т.р.

п. 5.9. в виде таблицы

№ п/п	ФИО участника	Форма участия	Название проекта
1.	Гильмутдинова Л.Т.	Научный руководитель проекта	«Изучение иммунокорректирующих и противовирусных свойств кобыльего молока» Меморандум о сотрудничестве между РГП «Больница медицинского центра Управделами президента Республики <b>Казахстан</b> » и БГМУ от 05.06.2020г Соглашение №1 о коллаборации
2.	Гильмутдинова Л.Т.	Научный руководитель проекта	«Развитие кумысолечения и кумысоделия в РБ», Научно-методический совет АН РБ, БГМУ
3.	Гильмутдинова Л.Т.	Научный руководитель проекта	Соглашение о сотрудничестве между БГМУ, ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, Минздравом РБ

п. 5.10. в виде таблицы



№ п/п	ФИО участника	Название проекта
1.		

### Раздел 6. Организация и проведение научно-практических мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия (съезд, конгресс, конференция, мастер-класс и т.д.)	Организаторы	Соисполнители	Дата и место проведения	Кол-во и контингент участников
1	2	3	4	5	6
1.	VI Международный конгресс «Санаторно-курортное лечение» в онлайн-формате. Преконгресс. 2-3 сентября 2020г	Минздрав России ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России		2-3 сентября 2020г Москва	300
	Доклад: «Возможности медицинской реабилитации в санаториях»	Докладчик: проф. Гильмутдинова Л.Т. зав. кафедрой, директор НИИ ВМ и К, главный внештат.специалист по сан-кур лечению ПФО МЗ РФ			
2.	IV Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Современные аспекты санаторно-курортного лечения, медицинской реабилитации и спортивной медицины»	ФМБА, ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России		27-28 октября 2020 Ессентуки	1000 и более
	Доклад: «Вопросы медицинской реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в условиях санатория»	Докладчик: Проф. Гильмутдинова Л.Т. зав. кафедрой, директор НИИ ВМ и К, главный внештат.специалист по сан-кур лечению МЗ РФ по ПФО			
3.	IV Российский конгресс с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина»	Минздрав России Союз реабилитологов России	Проф. Гильмутдинова Л.Т., зав. кафедрой, директор НИИ ВМ и	17-18 ноября 2020г Москва	1000 и более

			К, Модератор, Докладчик		
	Доклад «Современные аспекты санаторной кардиореабилитации»	Докладчик: Проф. Гильмутдинова Л.Т. зав. кафедрой, директор НИИ ВМ и К, главный внештат.специалист по сан-кур лечению МЗ РФ по ПФО			
	Доклад «Амбулаторная кардиореабилитация. Телекардиореабилитация»	Докладчик: Фаизова Э.Р., к.м.н., доцент кафедры .			

Примечание. Прилагается приказ БГМУ о проведении мероприятия.

### **Раздел 7. Общественное признание НИР** (Результаты представляются в произвольной форме).

1. Почетная грамота ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России «За многолетний безупречный труд , высокий профессионализм и личный вклад в развитие курортного дела Российской Федерации» -**Гильмутдинова Л.Т.**  
Приказ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России № 775-л/с от 21 октября 2020г «О поощрении работников
2. Благодарность ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России «За активное участие в разработке стратегии развития санаторно-курортной системы» (декабрь, 2020г) -Гильмутдинова Л.Т.
3. Благодарственное письмо РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов, врачей ЛФК и спортивной медицины, курортологов и реабилитологов РБ» «За научно-методическую помощь по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению», (май, 2020г.);
4. Благодарственное письмо ООО санаторий «Юматово»: «За научно-методическую помощь в разработке и внедрении реабилитационных программ онкологических больных» (январь, 2020г);
5. Благодарственное письмо ООО санаторий «Танып»: «За помощь в научном обосновании и разработке реабилитационных программ», (сентябрь, 2020г.);
6. Благодарственное письмо ГБУЗ РБ санаторий для детей «Акбузат»: «За научно-методическую помощь по санаторно-курортному лечению и реабилитации детей» (май, 2020г );
7. Благодарственное письмо ГБУЗ РБ РВФД: «За научно-методическую помощь в разработке и внедрении реабилитационных программ» (август, 2020г);

### **Раздел 8. НИРС**

8.1. публикации или доклады только студентов

*Научный руководитель: проф. Л.Т. Гильмутдинова*

№ п/п	Наименование работы и ее вид	Форма работы	Выходные данные	Объем (стр.)	Авторы
1	2	3	4	5	6
	Санаторное лечение пациентов с артериальной гипертензией с применением сульфидной бальнеотерапии	печатная	Современные аспекты медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения / Матер. 2 международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых, Москва, 2020	4	Алиева А.Ф.(ст) Тазетдинова Ю.Н.(орд) Габделхакова А.А.(ст)  <i>Научный руководитель: проф. Л.Т. Гильмутдинова</i>

По п. 8.2 информация предоставляется в произвольной форме.

Конкурс работ II Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых:

- 1.Алиева А.Ф.(студ-ка 4 курса Педфака) - **Диплом 1ст –за 1 место в номинации «Лучшая работа молодого ученого по санаторно-курортному лечению»**
- 2.Тазетдинова Ю.Н.(ординатор кафедры) -**Диплом 1ст –за 1 место в номинации «Лучшая работа молодого ученого по санаторно-курортному лечению»**
3. Габделхакова А.А. (студ-ка 2 курса Педфака)- **Диплом 1ст –за 1 место в номинации «Лучшая работа молодого ученого по санаторно-курортному лечению»**

Заведующий кафедрой,

профессор Л.Т. Гильмутдинова

Ответственный по науке,

доцент Б.Р. Гильмутдинов

