

**ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ» МИНЗДРАВА РОССИИ
НИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ**

Согласовано
Председатель Совета РОО «Ассоциация врачей
физиотерапевтов и курортологов,
врачей по лечебной физкультуре и
спортивной медицине, реабилитологов РБ»
д.м.н. профессор


Л.Т. Гильмутдинова


**Применение кумысолечения и кобыльего молока в
медицинской реабилитации пациентов с болезнями
органов дыхания, ассоциированных новой
коронавирусной инфекцией COVID19**

**Методическая рекомендация
(медицинская технология)**

Уфа-2021

1

Применение кумысолечения и кобыльего молока в медицинской реабилитации пациентов с болезнями органов дыхания, ассоциированных новой коронавирусной инфекцией COVID19: методическая рекомендация / Гильмутдинова Л.Т., Фаизова Э.Р., Гильмутдинов А.Р., Кудаярова Р.Р., Гильмутдинов Б.Р. Уфа . БГМУ.2021-35с.

Методическая рекомендация (технология) разработана НИИ восстановительной медицины и курортологии, кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

В настоящем издании реализованы требования Законов Российской Федерации: Разработка, изложение, представление на согласование и утверждение нормативных и методических документов Минздрава России (Система стандартизации в здравоохранении Российской Федерации. Группа 15. Требования к документации в здравоохранении. Утверждено 24.10.2010 г.)

Авторы:

Гильмутдинова Л.Т., д.м.н., профессор, директор НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ, заведующий кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ

Фаизова Э.Р., к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, научный сотрудник НИИ ВМ и К БГМУ

Гильмутдинов А.Р., д.м.н., профессор кафедры хирургических болезней, научный сотрудник НИИ ВМ и К БГМУ

Кудаярова Р.Р., к.х.н., научный сотрудник НИИ ВМ и К БГМУ

Гильмутдинов Б.Р., к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, научный сотрудник НИИ ВМ и К БГМУ

Рецензенты:

Владимирский Е. В., д.м.н., профессор, директор Института курортологии, физиотерапии и восстановительной медицины ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е. А. Вагнера» Минздрава России

Яшков А.В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России

© Гильмутдинова Л.Т. и соавт., 2021

© БГМУ, НИИ ВМ и К, 2021

2

**ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ» МИНЗДРАВА РОССИИ
НИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ**

**Программы медицинской реабилитации пациентов с
болезнями органов дыхания, ассоциированных новой
коронавирусной инфекцией COVID19**

Методическая рекомендация

Программы медицинской реабилитации пациентов с болезнями органов дыхания, ассоциированных новой коронавирусной инфекцией COVID19: методическая рекомендация. Уфа, БГМУ.2021-17с.

Авторы:

Гильмутдинова Л.Т., Фаизова Э.Р., Гильмутдинов А.Р., Карпова Е.С.,

Гильмутдинов Б.Р., Назарова Э.М., Исеева Д.Р., Камильянова Л.М.

Разработана кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, НИИ восстановительной медицины и курортологии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Рецензенты:

Герасименко М.Ю.- доктор медицинских наук, профессор

Яшков А.В.- доктор медицинских наук, профессор

Рекомендовано:

- Профильной комиссией Минздрава России по санаторно-курортному лечению (главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению, д.м.н. профессор М.В. Никитин)

-РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов, врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, реабилитологов РБ» (Председатель Совета РОО-д.м.н., профессор Л.Т.Гильмутдинова)

-Национальной Курортной Ассоциацией (Академик РАН А.Н. Разумов).

Одобрено Министерством здравоохранения Республики Башкортостан

© Гильмутдинова Л.Т. и соавт., 2021

© БГМУ, НИИ ВМ и К, 2021

Башкирский государственный медицинский университет
НИИ восстановительной медицины и курортологии
Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и
спортивной медицины с курсом ИДПО

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

Методическая рекомендация

**ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ
НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ:** методические
рекомендации / Гильмутдинова Л.Т., Гильмутдинов А.Р., Фаизова Э.Р.,
Салахов Э.М., Гильмутдинов Б.Р., Камильянова Л.М., Исеева Д.Р.,
Назарова Э.М., Карпова Е.С.-Уфа, БГМУ.2021.- 16с.

Издание посвящено актуальным вопросам физической реабилитации - как составной части медицинской реабилитации пациентов, перенесших пневмонию, ассоциированную новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Физическая пульмо- реабилитация прежде всего направлена на профилактику ранних и поздних осложнений, восстановление бронхиальной проходимости и морфологической структуры легочной ткани, активацию альвеоло-капиллярного транспорта. Показаны особенности физической реабилитации данной категории пациентов с указанием механизмов лечебного действия физических упражнений, аппаратной физиотерапии, природных лечебных физических факторов: кумыса, минеральных вод, лечебной грязи.

Приведены разработанные программы второго и третьего этапов медицинской реабилитации пациентов, перенесших пневмонию, ассоциированную новой коронавирусной инфекцией COVID-19, в т.ч. с сопутствующей патологией сердечно-сосудистой, нервной систем в условиях санаториев и поликлиник продолжительностью 14 дней.

Рекомендовано:

РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов,
врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, реабилитологов РБ»

Одобрено Министерством здравоохранения Республики Башкортостан

© БГМУ, НИИ восстановительной медицины и курортологии

© Гильмутдинова Л.Т. и соавторы, 2021

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ
КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ И
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ С КУРСОМ ИДПО**

**ПРИМЕНЕНИЕ
ПЕЛОИДОФОНОФОРЕЗА
ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ САЛЬПИНГООФОРИТЕ**

Методическая рекомендация

Уфа-2021

1

**ПРИМЕНЕНИЕ ПЕЛОИДОФОНОФОРЕЗА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ
САЛЬПИНГООФОРИТЕ:** методическая рекомендация /Гильмутдинов Б.Р.,
Даминов И.Н., Гарифьянова Р.А., Гильмутдинов А.Р., Исеева Д.Р.
Уфа, БГМУ. - 2021. - 37 с.

Разработано:

НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ
Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО БГМУ

Авторы:

Гильмутдинов Б.Р., Даминов И.Н., Гарифьянова Р.А., Гильмутдинов А.Р.,
Исеева Д.Р

Рецензенты: д.м.н. Хайбуллина З.Р.

д.м.н. Янтурина Н.Х.

Рекомендовано РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов,
врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, реабилитологов РБ»

© Гильмутдинов Б.Р. и соавт., 2021
© БГМУ, НИИ ВМ и К, 2021

2

**ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ» МИНЗДРАВА РОССИИ
НИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ**

**Программы медицинской реабилитации пациентов с
болезнями органов дыхания, ассоциированных новой
коронавирусной инфекцией COVID19**

Методическая рекомендация

Программы медицинской реабилитации пациентов с болезнями органов дыхания, ассоциированных новой коронавирусной инфекцией COVID19: методическая рекомендация. Уфа, БГМУ.2021-15с.

Авторы:

Гильмутдинова Л.Т., Фаизова Э.Р., Гильмутдинов А.Р., Карпова Е.С.,
Гильмутдинов Б.Р., Назарова Э.М., Исеева Д.Р., Камильянова Л.М.

Разработана кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, НИИ восстановительной медицины и курортологии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Рецензенты:

Герасименко М.Ю.- доктор медицинских наук, профессор
Яшков А.В.- доктор медицинских наук, профессор

Рекомендовано:

- Профильной комиссией Минздрава России по санаторно-курортному лечению (главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению, д.м.н. профессор М.В. Никитин)
-РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов,
врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, реабилитологов РБ» (Председатель Совета РОО-д.м.н., профессор Л.Т.Гильмутдинова)
-Национальной Курортной Ассоциацией (Академик РАН А.Н. Разумов).

Одобрено Министерством здравоохранения Республики Башкортостан

© Гильмутдинова Л.Т. и соавт., 2021
© БГМУ, НИИ ВМ и К, 2021

ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНЗДРАВА РОССИИ
НИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ
КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ И
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ С КУРСОМ ИДПО

Согласовано
Председатель Совета РОО «Ассоциация врачей
физиотерапевтов и курортологов,
врачей по лечебной физкультуре и
спортивной медицине, реабилитологов РБ»
д.м.н. профессор


Д.Т. Гильмутдинова


ФИЗИОБАЛЬНЕОТЕРАПИЯ ПРИ ПСОРИАЗЕ

Методическая рекомендация

Уфа
2020
1

УДК 616.08

ББК 53.5

Физиобальнеотерапия при псориазе: методическая рекомендация / Л.Т. Гильмутдинова, И.В. Гиниятова, А.В. Амерханова, Д.Р. Исеева, Б.Р. Гильмутдинов – Уфа: БГМУ, 2020. – 47с.

Разработано НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ, кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ

Авторы: Л.Т. Гильмутдинова, И.В. Гиниятова, А.В. Амерханова, Д.Р. Исеева, Б.Р. Гильмутдинов

В данном издании представлены вопросы применения методов физиотерапии у пациентов с псориазом.

Освещены механизмы действия, лечебные эффекты физиотерапевтических технологий, методики, показания и противопоказания, а также современная аппаратура физиотерапии.

Предназначено для врачей физиотерапевтов, реабилитологов, а также для врачей других специальностей, обучающихся медицинских вузов.

Рецензенты:

д.м.н., профессор Кильдебекова Р.Н.

д.м.н., доцент Хайбуллина З.Р.

БГМУ, 2020

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ
БГМУ**

Согласовано
Председатель Совета РОО «Ассоциация врачей
физиотерапевтов и курортологов,
врачей по лечебной физкультуре и
спортивной медицине, реабилитологов РБ»
д.м.н. профессор


Л.Т. Гильмутдинова



**Возможность применения фитотерапии
в медицинской реабилитации пациентов с болезнями
органов дыхания, вызванных новой коронавирусной
инфекцией COVID-19**

Методические рекомендации

УФА 2020

**Возможность применения фитотерапии в медицинской реабилитации
пациентов с болезнями органов дыхания, вызванных новой
коронавирусной инфекцией COVID-19: Методические рекомендации /**

Гильмутдинова Л.Т., Фархутдинов Р.Г., Гильмутдинов А.Р., Маракаева Е.А.,
Гильмутдинов Б.Р.-Уфа, БГМУ.-39с.

Учреждение – разработчик:

ФГБОУ ВО «БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ» МИНЗДРАВА РОССИИ- НИИ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ
МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ БГМУ, КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ, ФТ И СМ С КУРСОМ ИДПО

Составители:

Гильмутдинова Л.Т., Фархутдинов Р.Г., Гильмутдинов А.Р., Маракаева Е.А.,
Гильмутдинов Б.Р.

Рекомендуется: для врачей-терапевтов, врачей-пульмонологов, врачей-
физиотерапевтов, врачей-ЛФК, реабилитологов широкой сети практического
здравоохранения.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ И
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ С КУРСОМ ИДПО

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ГИНЕКОЛОГИИ

Методические рекомендации

*Уфа
2020*

**ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ГИНЕКОЛОГИИ:
методические рекомендации – БГМУ. - Уфа, 2020.- 50 с.**

Разработано:
НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ
Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и
спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ

Авторы:
доц. Гильмутдинов Б.Р., Даминов И.Н., Гарифьянова А.Р.,
доц. Исеева Д.Р.

Предназначено для обучающихся с целью изучения дисциплин
«Медицинская реабилитация», «Физическая реабилитация»,
«Физическая и реабилитационная медицина», «Физиотерапия», а
также для врачей физиотерапевтов, гинекологов и внедрения в
практику МО в работу отделения гинекологии, физиотерапии и др.

Рецензенты: д.м.н., проф. Кильдебекова Р.Н.
д.м.н. Янтурина Н.Х.

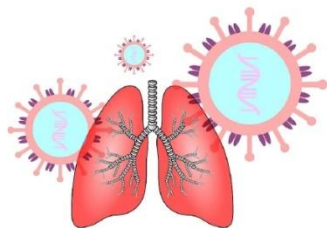
© Гильмутдинов Б.Р. и соавт., 2020

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ И
СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ С КУРСОМ ИДПО

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

Учебно-методическое пособие



**Медицинская реабилитация пациентов, перенесших новую
коронавирусную инфекцию: учебно-методическое пособие – БГМУ. - Уфа,
2020.- 68 с.**

Разработано:
НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ
Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО БГМУ

Авторы:
проф. Гильмутдинова Л.Т, доц. Фаизова Э.Р., доц. Назарова Э.М.,
доц. Гильмутдинов Б.Р., доц. Исеева Д.Р., проф. А.Р. Гильмутдинов,
доц. А.Р. Хасанова, Ю.Н. Газетдинова, Е.С. Карпова

Предназначено для обучающихся с целью изучения дисциплин
«Медицинская реабилитация», «Физическая реабилитация», «Физическая и
реабилитационная медицина»

Рецензенты: д.м.н., проф. Кильдебекова Р.Н.
д.м.н. Янтурина Н.Х.