

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

№5(110) май 2019 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика, раздел СМИ»

## УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА, ПРЕПОДАВАТЕЛИ, СОТРУДНИКИ И ОБУЧАЮЩИЕСЯ УНИВЕРСИТЕТА!

9 мая 2019 года наша страна отмечает 74-ую годовщину Победы в Великой Отечественной войне! Эта дата навсегда останется символом воинской славы и доблести, национальной гордости нашего народа! Отдельной гордостью для нас является подвиг медиков: врачей, медсестер, санитаров и санитаров, проявлявших чудеса героизма на фронте и в тылу.

С низким поклоном благодарности и уважения я обращаюсь к нашим ветеранам, участникам войны и детям военного времени, много лет отдавшим работе в области здравоохранения. Мы гордимся вашим величайшим мужеством, высокой ответственностью и беззаветной преданностью профессии. Вы по-прежнему продолжаете участвовать в жизни нашего вуза и передаете свой богатый жизненный опыт подрастающему поколению, несмотря на свой почтенный возраст.

Ежегодно у второго корпуса БГМУ рядом с березой, посаженной первыми выпускниками, проходит митинг памяти и чествования ветеранов. Сейчас там посажена новая береза. Студенты, преподаватели и сотрудники замирают в минуте молчания около мемориальной доски с высеченными на ней словами: «Вечная слава воспитанникам Башкирского медицинского института, павшим в боях за Родину!». В твердом камне высечены фамилии тех, кто не вернулся с фронтов Великой Оте-



чественной войны. Из ушедших на фронт 1305 медиков Башкирской АССР, 92 медицинских работников и 4 преподавателя Башкирского медицинского института отдали свои жизни в борьбе с врагом.

Обращаясь к вузовской общественности, особенно к активной студенческой молодежи, призываю вас быть еще более вни-

мательными и заботливыми к ветеранам, активнее участвовать в их жизни.

Дорогие наши ветераны! Сколько бы добрых слов мы ни сказали, что бы ни сделали для вас, все равно этого будет недостаточно для выражения нашей признательности. Величие вашего подвига невозможно измерить. Чем дальше от нас те суровые и священные дни, тем ярче в памяти людей понимание глобальной значимости этой Победы. Мы чтим память ваших однополчан, не доживших до сегодняшнего дня. Низкий поклон вам за ратный и мирный труд, за активную жизненную позицию. Пусть наши сегодняшние дела будут достойны подвига поколения победителей!

Примите пожелания крепкого здоровья, семейного благополучия, счастья, успешной и созидательной деятельности! Пусть над нашей Родиной всегда будет мирное солнечное небо, и каждый дом будет наполнен теплом, радостью и любовью. С праздником!

С Днем Великой Победы!

**Ректор БГМУ,  
член-корр. РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

События . . . . .	<b>2</b>	Дню Великой Победы посвящается... . . . . .	<b>6-7</b>
Всероссийская студенческая олимпиада по хирургии с международным участием. . . . .	<b>3</b>	2019 год - Год театра . . . . .	<b>8</b>
Учёный совет . . . . .	<b>4</b>	Было напечатано в газете "Медик" БГМУ. . . . .	<b>9</b>
84-я Всероссийская научная конференция студентов и молодых учёных с международным участием "Вопросы теоретической и практической медицины". . . . .	<b>5</b>	100 лет Республике Башкортостан . . . . .	<b>10</b>
		Здоровый образ жизни . . . . .	<b>11</b>
		Международное сотрудничество . . . . .	<b>12</b>
		Фестиваль в Смоленске . . . . .	<b>13</b>

## События

## "Здравчас" по вопросу доступности первичной медико-санитарной помощи

16 апреля 2019 года в Доме Республики врио Главы Башкортостана Радий Хабиров провёл совещание в формате «Здравчас» с участием руководителей учреждений здравоохранения республики. Оно было посвящено вопросам доступности первичной медико-санитарной помощи и повышения эффективности управления отраслью.

И.о. министра здравоохранения РБ Максим Забелин сообщил, что по результатам проведённого мониторинга в медицинских учреждениях региона снижается доступность записи на приём при общем снижении числа посещений.

В своём выступлении Максим Забелин также затронул вопрос оптимизации закупочной деятельности. По итогам мониторинга выявлено значительное колебание диапазона закупочных цен



на лекарственные препараты, медизделия, расходные материалы по разным медучреждениям. В связи с этим принято решение о проведении совместных аукционов, которые позволят закупать продукцию по единым, более низким ценам, в том числе за счёт увеличения объёма заказа, а также

снизят возможность использования различных коррупционных схем.

Кроме того, и.о. министра здравоохранения отметил, что ряд медорганизаций допускают отставания по срокам или не рационально подходят к проведению капитального ремонта. Хотя в 2019 году на эти цели из республиканского бюджета выделено 1,2 млрд рублей.

Подводя итоги совещания, руководитель региона также указал на раздутые административные штаты учреждений здравоохранения. В целях оптимизации неэффективных расходов учреждений здравоохранения, а также в соответствии с поручением Минздрава России проведена работа по реформированию административно-управленческого персонала. Принято решение о сокращении 176 заместителей главных врачей.

## БГМУ вошёл в рейтинг ARES-2019, улучшил свои позиции в рейтинге RUR-2019

БГМУ вошел в международный рейтинг высших учебных заведений ARES-2019 (Academic Ranking of World Universities-European Standard) - укрепил свои позиции, поднявшись со 105-го места в 2018 году на 103-е в 2019 году. Цель составления рейтинга вузов — оценить способность университетов обеспечивать студентов необходимыми знаниями, участвовать в научно-исследовательской деятельности, а также предоставлять возможность активно общаться с будущими работодателями. Рейтинг обрабатывается автоматически, полностью исключив вовлечение человеческого фактора.

Рейтинг составляется с учетом Европейского стандарта университетского образования, принятого Европейской ассоциацией по обеспечению качества высшего образования и Европейского регистра качества высшего образования, одобренных Еврокомиссией. Рейтинг строится по следующим показателям: научная деятельность, международное сотрудничество, востребованность выпускников, информатизация, международное признание профессорско-преподавательского состава, взаимодействие с работодателями, членство в европейских академиях наук, награды, выданные подразделениями Европейской ТПП и Еврокомиссией.

В 2019 году количество участников существенно возросло. В последнее

время большое внимание стало уделяться созданию научно-образовательной инфраструктуры, для улучшения качества образования, уровня научных разработок и международной деятельности вуза.

БГМУ улучшил свои показатели в международном рейтинге высших учебных заведений Round University Ranking (RUR). RUR – один из мировых рейтингов, составление которых курирует британский оператор Times Higher Education. Уровень БГМУ поднялся с 728 места в рейтинге 2018 году (26.074 балла) на 672 место в рейтинге 2019 года (34.187 баллов).



## В БГМУ прошёл Совет ректоров вузов РБ

29 апреля 2019 года в БГМУ прошло очередное заседание Совета ректоров вузов РБ.

Ключевой темой заседания стал вопрос об оздоровлении студентов вузов РБ и студентов из числа иностранных граждан. Председатель Совета Р. Бахтизин предоставил слово главному врачу Клиники БГМУ Ш. Булатову, который прокомментировал охват профилактическими осмотрами и вакцинацией студентов вузов РБ и выдвинул перечень рекомендаций по снижению заболеваемости.

С докладом о социально-психологическом тестировании студентов вузов РБ выступили проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ, профессор В. Ишметов, зав. кафедрой психиатрии и наркологии с курсом ИДПО БГМУ, профессор В. Юлдашев, старший преподаватель



кафедры общей психологии БГУ М. Хухрин. В настоящее время в вузах созданы специализированные центры, оказывающие помощь учащейся молодежи. Принято решение создать межвузовскую рабочую группу по совершенствованию профилактической деятельности, по предупреждению

аддиктивного поведения среди студентов и обеспечению их оздоровления.

О переходе на реализацию ФГОС 3++, задачах и перспективах при реализации программы, требованиях к структуре ОПОП и особенностях обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья доложили проректор по учебно-методической работе УГНТУ О. Баулин, проректор по учебно-методической работе УГАТУ Ю. Рахманова.

В завершении заседания, ректор БГМУ, член-корр. РАН Валентин Павлов ознакомил членов Совета с процессом реконструкции учебного корпуса БГМУ, открытие которого приурочено к празднованию 100-летия Республики Башкортостан, и строительством перехода между корпусом № 7 и столовой БГМУ.

Подготовил профессор В. Ишметов  
По материалам сайта Главы Республики Башкортостан и сайта БГМУ

## Олимпиадное движение

## Всероссийская студенческая олимпиада по хирургии с международным участием



25 апреля 2019 года на базе БГМУ стартовала Всероссийская студенческая олимпиада по хирургии с международным участием. Олимпиада проводится 2-й раз и объединяет молодых хирургов со всего мира.

В церемонии открытия приняли участие ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов, профессор кафедры урологии Университета Регенсбурга (Германия) В. Виланд, делегация Пекинского университета в лице вице-президента научного Центра здоровья Пекинского университета Ван Веймина, вице-президента научного Центра здоровья Пекинского университета по учебной деятельности Ван Цзянлю, директора Образовательного учреждения научного Центра здоровья Пекинского университета Ван Тинчао, директора образовательного центра третьего госпиталя Пекинского университета Хан Цзянли и других; зав. кафедрой хирургии с курсом эндоскопии ИДПО, член-корр. РАН В. Тиммербулатов, зав. кафедрой госпитальной хирургии, профессор В. Плечев.

Олимпиада преследует несколько целей: подготовка наших будущих кадров хирургии, развитие международного сотрудничества и отработка модели аккредитации специалиста – сегодня олимпийцы проходят ряд конкурсных станций, которые будут проходить и при допуске к профессии. Сейчас мы плодотворно решаем вопрос устранения кадрового дефицита в сфере медицины республики и одновременно ставим задачу по повышению качества знаний и практических навыков врачей. Олимпиада – один из путей решения этого вопроса, - подчеркнул ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов.

Это очень важно для студентов, особенно выпускных курсов, показать себя, посоревноваться с другими командами, в Китае все эти навыки входят в стандарт медобразования, как и в России. Для наших студентов эта олимпиада еще и прекрасный опыт международного общения, - подчеркнул вице-президент научного Центра здоровья Пекинского университета Ван Веймин.

Прошлым летом в нашем университете мы уже встречались со студентами БГМУ, благодаря сотрудничеству наших вузов. Надеюсь, что наше сотрудничество перерастет в дальнейшем в крупные совместные исследования, - поделился впечатлениями С. Мольнер, студент медицинского



факультета Мангейма Университета Гайдельберга, Германия (вуз-партнер БГМУ).

26 апреля 2019 года в БГМУ завершилась Всероссийская студенческая олимпиада по хирургии. Торжественную церемонию награждения открыл проректор по РРЗ, профессор В.Викторов и зав. кафедрой госпитальной хирургии, профессор В. Плечев.

Второй год олимпиада объединяет лучших молодых хирургов со всего мира. Сегодня не будет проигравших. Для каждого из вас олимпиада станет отправной точкой в мир большой хирургии, - подчеркнул В. Викторов.

В течение 2-х дней 15 команд из разных уголков мира: России, Китая, Германии, Киргизии, Казахстана соревновались в олимпийских конкурсах. БГМУ представил две команды, одна из них – интернациональная, включающая в себя студентов из Индии, Нигерии, Вьетнама. 2-х дневная программа олимпиады включала в себя различные конкурсы: наложение аорто-коронарного шунта, формирование "s" образного резервуара из тонкой кишки, конкурс сердечно-легочной реанимации, нефрэктомия на конкурсе LapSim, пальпация на симуляторе «LivePalm» лапароскопическая аппендэктомия, участники проверили свои знания в теоретическом, анатомическом и фото-видео конкурсе. Во второй день олимпиады прошел эндовидеохирургический конкурс, в

котором конкурсанты произвели ушивание перфорационного отверстия и холецистэктомии на биологических моделях.

По итогам олимпиады, символический студенческий олимпийский скальпель-награду, учрежденную впервые в БГМУ, получила команда Смоленского ГМУ.

1 место завоевала команда Пермского ГМУ, 2 место - Башкирский ГМУ и Смоленский ГМУ, 3 место - Саратовский ГМУ и СЗГМУ им. И. Мечникова.

Победы в следующих конкурсах одержали:

Теоретический - интернациональная команда БГМУ.

Анатомический - Пермский ГМУ.

Интубация трахеи - Башкирский ГМУ и Оренбургский ГМУ.

Сердечно-легочная реанимация - Киргизская ГМА им. М.К. Ахунбаева.

Аорто-коронарное шунтирование - Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского.

Нефрэктомия (LapSim) - Пермский ГМУ, Ставропольский ГМУ, Киргизская ГМА им. М.К. Ахунбаева, Башкирский ГМУ, Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского, Интернациональная команда БГМУ.

Фото- и видеоконкурс: Пермский ГМУ и Ставропольский ГМУ.

S-образный кишечный резервуар: Смоленский ГМУ.

Ситуационная задача - Смоленский ГМУ и медицинский факультет Мангейма Университета Гайдельберга, (Германия).

Конкурс на симуляторе «LivePalm» - медуниверситет Астаны.

Лапароскопическая аппендэктомия - Смоленский ГМУ и Пермский ГМУ.

Лапароскопическое ушивание отверстия - Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского, Кировский ГМУ.

Лапароскопическая холецистэктомия - Смоленский ГМУ.

Поздравляем команды с успешным участием в олимпиаде. Ждем участников на Всероссийской студенческой олимпиаде по хирургии с международным участием-2020 в г. Уфе!

Слушатель ОЖ ОКМР И. Галина  
Фото А. Штерн

## Учёный совет

# В апреле состоялось традиционное заседание учёного совета



В последний понедельник апреля 2019 года состоялся Ученый совет БГМУ в новом корпусе по адресу ул. Карла Маркса, 50.

Ректор БГМУ В. Павлов рассказал историю здания, ранее принадлежавшего Самарскому государственному университету путей сообщения и о планах реконструкции этого корпуса теперь уже в составе Башкирского государственного медицинского университета.

Проректор по учебной работе А. Цыглин доложил о требованиях Рособнадзора к аккредитации образовательных программ. Аккредитация БГМУ состоится осенью этого года.

О новых изменениях в задачах националь-



ных проектов «Образование», «Здравоохранение», «Наука» рассказала проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина.

Отчет о деятельности Клиники БГМУ за 2018 год предоставил главный врач Клиники БГМУ Ш. Булатов.

Также был заслушан отчет о деятельности Клинической стоматологической поликлиники БГМУ за 2018 год от главного врача КСП БГМУ, д.м.н. С. Лазарева.

Председатель профкома студентов и аспирантов С. Шамсутдинов рассказал о правилах назначения стипендии Профсоюза РБ студентам БГМУ.

Слушатель ОЖ ОКМР Л. Сергеева  
Фото А. Штерн

## Внутривузовская студенческая олимпиада по педиатрии

18 апреля 2019 года состоялась внутривузовская студенческая Олимпиада по специальности Педиатрия, посвященная празднованию 100-летия образования Республики Башкортостан. Организаторами олимпиады выступили деканат педиатрического факультета и кафедра поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО. В мероприятии приняли участие двенадцать команд - студенты 4-6-х курсов. В течение 2-х месяцев под руководством доцента Г. Ардувановой студенты оттачивали мастерство практических навыков в симуляционном центре, посещали лекции профессорско-преподавательского состава. Олимпиада включала в себя тестирование, решение ситуационных задач, выполнение практических навыков и интеллектуальную игру «Что? Где? Когда?».

На торжественной церемонии открытия декан педиатрического факультета И. Суфияров подчеркнул важность и актуальность данного мероприятия, которое поможет обучающимся оценить имеющиеся знания и определить дальнейшую тактику саморазвития. Заведующая кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО Л. Яковлева и заведующий кафедрой госпитальной педиатрии В. Малиевский поздравили участников с этим знаменательным событием и пожелали всем успехов.



На всех этапах олимпиады участники показали не только свои знания, но и умение применять их в экстренной ситуации (станция «Экстренная медицинская помощь»); грамотно использовали коммуникативные навыки (станция «Профилактический осмотр»); проявили гибкость ума в интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?».

По результатам оценки команд компетентным жюри, состоящим из профессоров и преподавателей педиатрических кафедр, победителями олимпиады стали следующие команды: 1 место - команда «BabyVita»; 2 место - «Ученицы Гиппократа»; 3 место - команда «К.Р.У.П.». Победители в номинациях: «Экстренная медицинская помощь» - К. Исмагилова; «Профилактический осмотр» - М. Тимошина и А. Хамзина; «Конкурс капитанов» - Э. Галиакбарова; интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?» - команда «Экспекто-

диатрум». Все участники олимпиады получили сертификаты, а победители - дипломы и памятные призы.

Большую помощь в организации Олимпиады оказала кафедра факультетской педиатрии с курсами педиатрии, неонатологии и симуляционным центром ИДПО - доцент А. Крюкова. Организационный комитет выражает благодарность за помощь в проведении олимпиады декану педиатрического факультета И. Суфиярову, заведующей кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО профессору Л. Яковлевой, профессору кафедры госпитальной педиатрии А. Нижевичу, председателю профкома обучающихся С. Шамсутдинову, президенту интеллектуального клуба БГМУ «Протез мозга» М. Киселевой и студентам группы П-606А и П-606Б. Особые слова благодарности «главному тренеру» всех участников олимпиады доценту кафедры поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО Г. Ардувановой.

Олимпиада вызвала живой интерес среди участников. Ребята проявили свои творческие способности, сдружились, научились работать в команде и высказали пожелание продолжить «олимпийское движение» в дальнейшем.

Слушатель ОЖ ОКМР Л. Корнейчук  
Фото автора

## Молодёжное научное общество

# 84-я Всероссийская научная конференция студентов и молодых учёных с международным участием "Вопросы теоретической и практической медицины"



24 апреля 2019 года в стенах БГМУ состоялась 84-я Всероссийская научная конференция студентов и молодых учёных с международным участием "Вопросы теоретической и практической медицины", организатором которой является Молодёжное научное общество БГМУ.

Для участия в конференции было подано 574 статьи. 456 участников на 19 секциях поделились своими научными открытиями, показали глубокие знания в исследуемой теме и провели дискуссию по полученным результатам.

В этом году конференция была богата на иностранных и иногородних гостей. В БГМУ прибыло 11 делегаций: из Казахстана (из Актобе и Караганды), Перми, Кубани, Красноярска, Казани, Ижевска, Челябинска, Ставрополя, Ханты-Мансийска и Кирова, в составе которых было 46 участников.

Закрытие конференции проходило в форме пленарного заседания. Почетным гостем стал профессор кафедры урологии университета Регенсбурга Вольф Виланд. Он отметил высокий уровень подготовки мероприятия и пожелал дальнейших успехов. Проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина и проректор по воспитательной и социальной работе, профессор В. Ишметов поздравили участников и гостей конференции с Днем Науки и пожелали всем плодотворной работы и новых открытий.

В конце мероприятия 80 участников конференции были награждены дипломами победителя, ценными подарками и специальным выпуском газеты "Медик" БГМУ.

24 апреля 2019 года в рамках проведения 84-ой Всероссийской научной конференции студентов и молодых учёных с международным участием «Вопросы теоретической и практической медицины» прошло заседание Общемединской секции на иностранных языках. Модераторами секции выступили профессор кафедры урологии Университета Регенсбурга (Германия) Вольф Виланд



и д.м.н., профессор Н. Загидуллин. В ходе работы было представлено 19 очных докладов на английском языке, в том числе выступления иностранных участников из Китая и Германии. Отрадно, что студенты уже с младших курсов проявляют интерес к научным исследованиям, проводят эксперименты, анализируют современную медицинскую литературу. Секция имеет общемединскую направленность, поэтому гости и участники конференции смогли обсудить проблемы из разных областей медицинской науки: от вопросов спор-

тивной медицины до изучения свойств микроРНК. Тематика оказалась до того животрепещущей и актуальной, что каждое выступление сопровождалось активной дискуссией и прениями. В завершении работы секции профессор Виланд отметил, что это было очень живое и плодотворное общение начинающих ученых, которые занимают самыми перспективными направлениями современной медицины.

Слушатель ОЖ ОКМР Д. Умуткузина  
Фото А.Штерн

## Дню Великой Победы посвящается...

# О патриотическом воспитании молодёжи

Большая роль в патриотическом воспитании отводится ветеранам Великой Отечественной и локальных войн. Скажу по правде, меня, в числе немногих здравствующих участников Великой Отечественной войны, эта тема волновала всегда. При встречах с молодежью – учащимися старших классов, студентами вузов, допризывниками, я всегда в беседах говорил о патриотизме. Интересовался, как молодежь представляет себе такие понятия, как патриотизм, мужество, героизм, порядочность.

Конечно эти вопросы непростые даже для взрослых. По этим вопросам мнения молодежи иногда расходятся, причем ответы иногда противоречивы и не всегда близки к истине. Поэтому для того, чтобы объяснять молодежи, нужно обладать собственным жизненным опытом, и меть примеры из личной жизни, в том числе и из эпизодов войны.

Прежде всего, все люди принадлежат к какой-либо национальности. И чувство национальности всегда содержит в себе элементы гордости и патриотизма: это любовь к стране, в которой родился и живешь, к культуре, языку, чувство гордости за выдающихся людей своей страны. Наконец, уважение к своим родителям, предкам и старшим. Конечно же любовь к своим учителям, школе, alma mater, любовь к избранной специальности и многое другое. Я, например, ушел на войну после окончания 9 классов школы в 1941 году. Я помню своих учителей так, словно попрощался с ними только вчера. Я о них пишу в своих воспоминаниях, причем поименно.

Патриотизм - это когда человек в решающие для Родины минуты берется за самые трудные дела. Здесь я привожу много примеров из своей жизни периода Великой Отечественной войны, из своих военных будней, когда был единственный верный закон – сам умирай, а товарища выручай. Я могу вспомнить множество примеров не только из своей жизни, но и из истории советского народа в военные годы, когда люди исполняли свой долг не ради вознаграждения, а потому что душой переживали за свою Родину, достойно проживали все ее счастливые и несчастные дни.



Говоря о мужестве, я подчеркиваю, что оно начинается с семьи. Русский писатель, публицист, революционер А. Герцен сказал: "Семья начинается с детей". Семья, как мы знаем – это основная ячейка любого общества и любой цивилизации, это та первичная среда, где человек должен творить добро, где человек является борцом, в том числе здесь же у него вырабатывается мужество.

Мужество – это свойство души, когда в нужный момент ты пренебрегаешь страхом. Мужество - это также умение владеть собой, быть благоразумным. Разум должен присутствовать во всех делах, это должно быть ясное представление добра и зла.

В беседах, особенно со старшеклассниками, стоящими перед выбором специальности и учебного заведения, а также в разговорах со студентами я говорю о мужестве ума. Это прежде всего упорный труд, тренировка, которые придают уму необходимую гибкость. На примерах из жизни приходится разъяснять о том, что мужество заключается не в том, чтобы затеять драку, а в том чтобы уметь ее избежать, а если она произошла, то уметь разнять враждующие стороны.

В известные мне события и эпизоды Великой Отечественной войны, в которых я принимал участие, встречалось и такое, когда наши противники проникались уважением к советским солдатам, к их мужеству, их любви к своей Родине. Причем мужество встречалось, как среди целых военных подразделений, так и среди отдельных солдат. Приблизительно аналогичный эпизод произошел со мной и моим напарником в разведке в брянских лесах. Мы остались живы и сохранили

жизнь немецкому связисту. Мы взяли его в плен, а он потом дал очень ценные сведения для нашего командования. Я был еще молод, а связист выглядел совсем мальчишкой. Возможно он все еще здравствует?! Это пример того, что мы воевали не против немецкого народа, а против нацизма, нацистской Германии.

Наши противники в красноармейцах уважали мужество и стойкость, с которыми они дрались. Несомненно, что везде, во все времена всеми презирались и презираются предательство и продажность. Подобные примеры мы имеем, к великому сожалению, и в наши дни.

Говоря о мужестве, на мой взгляд, нельзя не сказать о порядочности. Без порядочности не может жить ни один человек в какой должности и специальности он бы ни работал, в каком обществе он бы ни жил. Приходится объяснять, что в человеке прежде всего должны быть честность, искренность. Человек всегда должен быть хозяином своего слова, иначе он не способен хорошо трудиться, быть уважаемым в коллективе и обществе. Такой человек не может допускать аморальные поступки, антиобщественное поведение. Мужественный человек никогда не нанесет оскорбление, боль и обиду другому человеку.

Доверительные беседы с ветеранами тепло воспринимаются молодежью, и, конечно же, что-то остается в памяти молодежи надолго. Однажды аналогичная беседа была у меня с учащимися 7 «б» класса. Ребята доучились до 10 класса, и в прошлом году написали мне всем классом письмо, что хотели бы встретиться со мной еще раз. Как приятно, что из нашей совместной беседы они почерпнули что-то рациональное, зерно дало добрые всходы в их юношеских сердцах. Спасибо им!

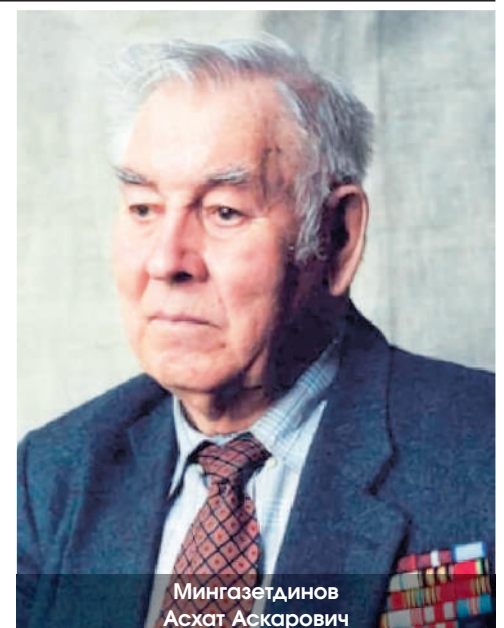
Ветеран Великой Отечественной войны и здравоохранения, кавалер боевых и трудовых наград, а также знаков «Отличник здравоохранения СССР», медицинского работника России и «За заслуги перед г. Уфа»  
А. Мингазетдинов



Туймедов  
Михаил Васильевич



Ирнazarов  
Рагип Абдуллоевич



Мингазетдинов  
Асхад Аскарлович

## Дню Великой Победы посвящается...

### С Праздником Победы!

В этом году весь наш народ и прогрессивное человечество отмечают 74-ую годовщину Победы над Германией. Львиную долю в достижение этой Победы внесли советские люди. Это главное событие для нашей страны в XX веке, имеющее свои отголоски в XXI веке, самый главный праздник, праздник «со слезами на глазах». Более 25 млн. советских воинов сложили головы для этой Победы, а в тылу для Победы трудились самоотверженно дети и женщины, весь народ, тогда ещё большой страны – Советского Союза.

Из нашей республики ушли на фронт 1305 медиков, 92 из них погибли, в том числе 69 врачей.

Многие медики участвовали в боевых операциях в составе 112-ой гвардейской Башкирской кавалерийской дивизии под командованием генерала М.М. Шаймуратова. Имя нашего выпускника Филиппа Федоровича Кургаева навечно вписано в историю нашего университета как отважного и преданного своей Родине и присяге врача. Под его руководством в тылу врага работал 9 месяцев подпольный госпиталь, было спасено 80 бойцов Красной Армии.

За годы войны Башкирский медицинский институт подготовил 905 врачей, из них 60% выпускников отправились на фронт. Нашими медиками 72,3% раненых были возвращены в действующую армию. 47 военных медиков стали Героями Советского Союза, 18 – полными кавалерами ордена Славы.

Из наших сотрудников 69 врачей, 4 преподавателя и 23 медработника отдали свою жизнь за наше с вами светлое будущее. Среди наших сотрудников, вернувшихся с Победой, долгие годы в университете работали профессора У.А. Алексеев, Н.Т. Бикбулатов, М.Г. Гимранов, С.В. Базанова, М.Н. Гайсина, З.Ш. Загидуллин, А.Ф. Валиахметов; сотрудники З.Х. Баширов, Ф.Х. Аскараров, Р.Г. Асадулина, М.И. Литвина, Л.Г. Баимбетов, А.И. Вишев, М.С. Сафин, Б.Х. Гумеров, Х.С. Исмагилов, Р.У. Ишмухаметов, А.А. Мингазетдинов, М.В. Туймедов, Р.А. Ирнарзоров и другие.

Эти предпраздничные дни мы отдаём должное ветеранам Великой Отечественной войны, а также ветеранам тыла, чей труд во время войны по героизму сопоставим с подвигом советских воинов.

К сожалению, с каждым годом реденут ряды участников ВОВ и ветеранов тыла. В настоящее

время в нашем университете среди ветеранов 3 участника ВОВ и 8 человек, награжденных медалью «За доблестный труд в годы ВОВ».

Руководство нашего университета уделяет самое серьёзное внимание ветеранам ВОВ и тыла. Они окружены заботой и вниманием Совета ветеранов и волонтеров, которые постоянно посещают ветеранов, оказывая моральную и медицинскую помощь.

В эти праздничные дни хочется отметить инвалидов ВОВ: А.А. Мингазетдинова, М.В. Туймедова; участника ВОВ – Р.А. Ирнарзарова; ветеранов тыла – Д.Н. Лазареву, Н.А. Борисову, А.В. Борецкую, Н.А. Завьялову, М.Н. Красильникову, М.Г. Мавлютову, З.А. Макаева, В.В. Рычкова, Н.А. Судьину, М.Н. Тихонову; а также детей войны, которые вместе с матерями испытали все трудности военного времени в тылу. Пожелаем им доброго здоровья, уважительного отношения молодых и ещё долго оставаться в строю, занимаясь патриотическим воспитанием молодого поколения.

С праздником - Днём Победы поздравляю всех сотрудников и студентов нашего университета. Желаю всем здоровья, счастья, успехов в работе, учебе. Не забудем никогда Победу наших предков!

Председатель Совета ветеранов БГМУ  
Р. Бадакшанов  
Фото А. Рахимкулова



Профессор-фармаколог  
Лазарева Дина Наумовна



Профессор-невролог  
Борисова Нинель Андреевна

## 2019 год - Год театра

# Спекталь "8 любящих женщин" в постановке студенческого народного театра БГМУ "Диалог 38"



20 апреля 2019 года в актовом зале УСК №10 БГМУ прошла премьера спектакля «Восемь любящих женщин» в постановке Студенческого народного театра БГМУ «Диалог 38». Режиссировал спектакль народный артист республики Башкортостан, актер Государственного академического русского драматического театра Башкортостана Валерий Гриньков. Роли исполняли студенты нашего университета: Раса Валова, Эльвина Мусина, Дарья Александрова, Розалина Ахтямова, Екатерина Крайнова, Вероника Разлейцева, Кристина Рахимова и Артём Ахметзянов. Для многих актрис этот спектакль стал дебютом и дебютом превосходным.

Спектакль – детективная история в стиле Пуаро, постепенно, ближе к финалу переходящая в драму, а в концовке в трагедию с неожиданным финалом. Он рассказывает про сложные и запутанные взаимоотношения между родными и близкими людьми, и к



чему могут привести ложь и недоделки внутри одной семьи. Зрители почти с первой минуты были заинтригованы и пребывали в напряжении до самой развязки.

Несмотря на то, что почти у всех актрис это выступление было дебютным, их игра не оставит зрителя равнодушным. Им за счёт своего таланта, красоты и обаяния удалось показать очень колоритных персонажей и своей игрой раскрыть их глубину, как и глубину всей истории.

Пожелаем Студенческому народному театру БГМУ «Диалог 38» дальнейшей плодотворной работы и творческих успехов!

Студенческий народный театр БГМУ "Диалог 38" по итогам "Студенческой весны-2019" в Республике Башкортостан занял II место среди башкирских вузов.

Слушатель ОЖ ОКМР  
Б. Габбасов  
Фото С. Москвиной





Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## Ангелина Александровна Сыроежкина - ассистент кафедры дерматовенерологии

1945 9 МАЯ—ДЕНЬ ПОБЕДЫ 1971

Ты помнишь, товарищ...

**И**ЮЛЬ 1942 года. В торжественно убранном зале звучит музыка, кружатся пары. Это выпускники медицинского института им. Кирова. К стоящим у окна подбегает невысокая стройная девушка. Ее карие глаза светятся весело и озорно. — Разрешите представиться,—говорит она,—старший лейтенант медицинской службы Ангелина Александровна Сыроежкина!..  
...А утром товарный состав увез всех их в Москву. Сурово

руку, потом на девушку в белом халате и сказал:  
— Думал, без руки останусь... Спасибо! От души спасибо, доктор!  
**Н**ОВЫЙ врач быстро завоевал репутацию заботливого, чуткого, душевного человека. Ангелина интересовалась личной жизнью раненых, их домашними делами, настроением. Однажды ее спросили, как находит она время для всего этого. Она удивилась:

— Так ведь это же лечение! Больной скорее выздоравливает, если у него настроение хорошее.  
Наши войска занимали города и села, гнали фашистских захватчиков все дальше на запад. Уже были освобождены Польша, Румыния, Венгрия.  
Хорошо запомнилась ей Будапешт. Кругом развалины и пепелища. От шести мостов, которые соединяли Пешт с Будой, кое-где уцелели только береговые сооружения.  
Из Будапешта госпиталь передислоцировался в Трансильванию, отсюда—в Словакию.  
Шли последние бои, а в госпиталь продолжали поступать раненые...  
**Р**ОДИНА выстояла. Миллионы советских людей, сняв военные шинели, возвращались к мирному труду. Демобилизовалась и капитан медицинской службы Ангелина Александровна Сыроежкина. Через 14 лет А. А. Сыроежкина блестяще защитила диссертацию и получила звание кандидата медицинских наук.  
Сейчас Ангелина Александровна работает в нашем институте на кафедре кожно-венерических болезней и пользуется заслуженным авторитетом среди товарищей по работе.

Л. НАГОРНАЯ.

**По путям-дорогам фронтовым...**

выглядела в ту пору наша столица: затемненные окна, разбитые здания и серьезные, сосредоточенные люди. В Москве подруги получили направление из Калининский фронт.  
Когда Ангелина Александровна оказалась в госпитале, начальник с сомнением подумал: «Справится ли? Молода очень». Но ей сказал коротко:  
— Что ж, действуйте.  
**О**ЧЕНЬ любила девушка дежурить с Павлом Борисовичем Кролем, простым и обаятельным человеком. Запомнилась ей тот день, когда перед самой операцией врач вдруг перешел на ассистентское место и сделал знак Леле, чтобы она начала оперировать. У нее даже во рту пересохло. Усиленным бои она подавила дрожь в руках и приняла от операционной сестры скальпель.  
Прошел час. Ровно дышал раненный. Забыв обо всем, она работала и работала, а Кроль внимательно следил за ходом операции. И вот, наконец, рана очищена. Аккуратно и удобно наложены повязки.  
Когда раненный проснулся, Ангелина с беспокойством спросила:  
— Ну, как? Как вы себя чувствуете?  
Он не сразу ответил. Посмотрел на свою забинтованную

Нацистская военная машина несла разрушениеезде и всюду. Чтобы как-то минимизировать потери мирного населения, а в особенности специалистов и ученых, советское правительство начало масштабную эвакуацию населения в 1941 году. Эвакуировали людей и к нам, в БАССР, в Уфу, причем и в БМИ. К нам был эвакуирован почти весь профессорско-преподавательский состав Первого московского медицинского института. Приезжали к нам и после войны, потому что стране нужно было восстанавливать. Один из примеров - ассистент кафедры дерматовенерологии Ангелина Александровна Сыроежкина, переведенная к нам из Нижнего Новгорода. Она прошла свой военный путь ассистентом хирурга от Москвы до Словакии в составе эвакуо-спиталья Калининского фронта. Предлагаем вашему вниманию отрывок из газеты "Медик" за 5 мая 1971 года, чтобы лучше познакомиться с ассистентом Сыроежкиной, с ее жизнью.

## Подвиг советского народа в Великой Отечественной войне в поэзии

**МЕДИК**

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. 15-ЛЕТНΙΑ ВЛКСМ.

Год издания 4-й № 18 (152) ВТОРНИК, 9 мая 1972 года Цена 1 коп.

*Хулио Матео*

**СОЛДАТ СВОБОДЫ**

Нет, в памяти его не зачеркнуть!  
Он на моей земле непокоренной  
Сражался, и... не верьте похоронной—  
Солдат свободы продолжает путь.  
Нет, в памяти его не зачеркнуть!  
Был каждый камень грозен, как рудот,  
Казалось, мир дрожит от канонады.  
Где пролил кровь боец интербригады,  
Фашисты не прошли и не пройдут.  
О самых тяжелых трудностях порой  
Рассказывал он, правды не скрывая,  
Детскими своими называя  
Магнитку, Днепротэс и Метрострой.  
Он в нас не зря вложил свои труды,  
Как в дерева из молодого сада.  
Садовник верил: вырастет рассада  
И людям даст прекрасные плоды.  
Мы все с любовью думаем о нем.  
Нам в жизни лучшей участи не надо:  
Идти, как он, бойцом интербригады,  
Мир освещая ленинским огнем!



Теме Великой Отечественной войны посвящено множество песен, рассказов, повестей, романов. Среди данных произведений литературы и музыкального искусства особняком стоит поэзия. Почему именно поэзия? Потому что в обиход даже вошло устойчивое выражение - "поэт-фронтовик". И поэтов-фронтовиков можно вспомнить действительно много. Среди них Александр Твардовский (прежде всего известен широкой публике по поэме "Василий Теркин", вышедшей впервые в газете Юго-Западного фронта "Красная Армия" в 1942 году и печатавшейся там до победного 1945 года); конечно же родной нам и близкий Мустай Карим, который в этом году отмечает свой 100-летний юбилей; Константин Симонов (всем известное и знакомое с детства стихотворение "Жди меня", которое солдаты отправляли домой с фронта, стихотворения "Сын артиллериста", "Ты помнишь, Алеша, дороги Смоленщины..." и другие его произведения). Вспомнить стоит и еще одну не менее яркую личность, пусть она непосредственно и не участвовала в боевых действиях. Конечно же это поэтесса Анна Ахматова, которая с 1941 по 1944 г. находилась в эвакуации в Ташкенте. А известна она почти каждому благодаря стихотворению "Мужество" из цикла "Ветер войны". Крылатым стало выражение Ахматовой из данного стихотворения - "И мы сохраним тебя, русская речь, великое русское слово".

Тема войны нашла отражение не только в стихотворениях и поэмах отечественных авторов. "Своим" для советского читателя стал испанец Хулио Матеу (Матео). Родился он 1908 году в Испании. Поэзией он стал увлекаться еще на своей солнечной родине, но большой славы не снискал. Все кардинально поменялось для поэта в 1936 году, когда в мирной Испании случился военный переворот и к власти пришел профашистский режим во главе с диктатором Франсиско Франко. Не долго думая, Матеу уехал в Советский союз. И именно на своей второй родине он прославился, причем не только как поэт, но и общественный деятель (руководил Испанским центром СССР). В газете "Медик" за 9 мая 1972 года было опубликовано стихотворение "Солдат свободы" авторства Х. Матеу. Предлагаем вам его для прочтения.

Ведущий рубрики А. Райдуф  
Фото из архива газеты "Медик"

## 100 лет Республике Башкортостан

# Народный комиссар здравоохранения БАСССР в годы Великой Отечественной войны - Сабир Закирович Лукманов

Лукманов Сабир Закирович родился 9 апреля 1906 года в деревне Яркеево Бирского уезда Уфимской губернии, ныне село Верхнеяркеево Илишевского района Республики Башкортостан, в семье крестьянина. Рано лишившись родителей, воспитывался в Ивановской и Бирской детских трудовых колониях. В 1928 году, как одного из способных выпускников Бирского педагогического училища, его направляют учиться во 2-ой Московский медицинский институт им. Н.И. Пирогова.

Воспитанник детской трудовой колонии С.З. Лукманов после окончания в 1932 году 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова был направлен на работу в готовящийся к открытию Башкирский медицинский институт. В 1937 году, после защиты кандидатской диссертации, С.З. Лукманов был избран заведующим кафедрой нормальной анатомии, одновременно с 1939 г. был директором Республиканской станции переливания крови. В 1942 году он успешно защитил докторскую диссертацию, и ему, одному из первых среди ученых-башкир, в 1943 году было присвоено звание профессора.

С.З. Лукманов принимал активное участие в организации и становлении Башкирского медицинского института. Был деканом (1936-1937 гг.), заместителем директора института по учебной и научной работе (1938-1940 гг.), на высоком уровне организовал на кафедре учебно-методическую и научную работу, создал Башкирскую научную школу анатомов, которая получила признание не только в стране, но и за рубежом.

На кафедре нормальной анатомии на протяжении многих лет под руководством С.З. Лукманова проводились научные исследования по изучению особенностей иннервации, кровоснабжения и макроскопической структуры многих групп мышц человека. Он автор свыше 40 научных работ, в том числе монографий. Под его руководством выполнено 9 кандидатских и 2 докторские диссертации.

С 1928 по 1940 годы народными комиссарами здравоохранения были немедицинские работники, что оказывало свое отрицательное влияние на развитие здравоохранения республики. С учетом этого, Президиум Верховного Совета Башкирской АССР в 1940 году на пост Наркома здравоохранения республики назначил доцента Лукманова Сабир Закировича, и в течение 16 лет он совмещал работу на кафедре нормальной анатомии с должностью наркома, министра здравоохранения Башкирской АССР в 1940-1950 и 1954-1960 годах.

Совмещение должности наркома и заведующего кафедрой оказывало положительное влияние на совместную деятельность органов здравоохранения и института. Это позволяло более целенаправленно использовать научный потенциал института по улучшению здоровья населения и развитию здравоохранения. В то же время органы здравоохранения, оценивая практиче-

скую деятельность выпускников института, внесли конкретные предложения, направленные на улучшение учебно-воспитательной работы в институте.

В январе 1941 года состоялся республиканский актив медработников с участием представителей партийных, советских органов власти и общественных организаций. Критически было рассмотрено состояние здравоохранения и здоровья населения республики и определены задачи на ближайший период. Решения актива были направлены на дальнейшее улучшение медицинского обслуживания населения и укрепление материально-технической базы здравоохранения.

Дальнейший этап развития здравоохранения



республики был продиктован периодом Великой Отечественной войны.

В период Великой Отечественной войны многие врачи и средние медработники были призваны в ряды Красной Армии. В Башкирскую АССР перебазировались различные промышленные предприятия, эвакуировались тысячи женщин и детей, и поступило огромное число раненых.

В годы войны на территории Башкирской АССР было сформировано 63 эвакуогоспиталя, из них 36 эвакуогоспиталей находились в ведении Наркомздрава БАСССР.

Наркомздраву БАСССР и медико-санитарным учреждениям республики под руководством С.З. Лукманова приходилось в напряженной обстановке военного времени решать сложные организационные вопросы по обеспечению медицинского обслуживания как гражданского населения нашей республики, так и раненых бойцов и офи-

церов Советской Армии.

В военные годы С.З. Лукманов внес большой вклад в развитие здравоохранения республики, под его руководством в короткое время было создано крупная госпитальная база, обеспечено санитарно-эпидемиологическое благополучие населения.

Наркомздрав БАСССР, Башкирский медицинский институт и Республиканский комитет союза обществ Красного креста и Красного полумесяца продолжали работу по подготовке кадров медицинских работников. Так, за годы войны в республике было подготовлено свыше 15000 кадров, в том числе: врачей - 905, фельдшеров - свыше 1500, медицинских сестер - 3334, санитарных дружинниц - 7538, санитаров - 1645. В действующую армию было направлено свыше 3,3 тысячи врачей, фельдшеров и медсестер.

В годы Великой Отечественной войны Сабир Закирович состоял членом Ученого совета Минздрава РСФСР, а в послевоенные годы - членом Советского комитета солидарности стран Азии и Африки.

Научная деятельность посвящена изучению макроструктуры и иннервации скелетных мышц человека. С.З. Лукманов основал музей анатомии БГМИ. Председатель Башкирского отделения Всероссийского научного общества анатомов, гистологов и эмбриологов (1955-58 гг.).

С.З. Лукманов принимал активное участие в общественной жизни республики. Депутат Верховного Совета Башкирской АССР 2-го и 4-5-го созывов В 1956 году ему было присвоено почетное звание «Заслуженного деятеля науки БАСССР», в 1957 году почетное звание «Заслуженного врача РСФСР».

Правительство высоко оценило заслуги С.З. Лукманова, он награжден орденом Ленина, двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом «Знак Почета», значком «Отличнику здравоохранения» и медалями Советского Союза.

С.З. Лукманов умер 27 октября 1967 года, похоронен на мусульманском кладбище г. Уфы.

В его честь проводятся научно-практические конференции по анатомии, гистологии и эмбриологии. На фасаде здания анатомического корпуса студенческого городка БГМУ установлена мемориальная доска; его именем названы кафедра нормальной анатомии человека БГМУ (с 2006 г.) и улица в городе Уфе (с 2007 г. в микрорайоне Сипайлово Октябрьского района), а также «улица профессора Лукманова С.З.» в селе Верхнеяркеево Илишевского района. В БГМУ учреждена стипендия имени профессора С.З. Лукманова, которой удостоиваются студенты за особые заслуги в науке и учебе.

Подготовил доцент А. Рахимкулов  
Фото из архива газеты Медик

## Здоровый образ жизни

# Проект «Здоровье» Башкортостанского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия»



Одним из основных приоритетных направлений деятельности партии "Единая Россия" является реализация партийных проектов здравоохранения, так как повышение качества и продолжительности жизни граждан России взаимосвязано с уровнем медицинского обслуживания, качеством и доступностью медицинских услуг.

Павлов Валентин Николаевич - руководитель партийного проекта "Здоровье", ректор ФГБОУ ВО "Башкирский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации, член-корреспондент РАН, профессор, главный внештатный специалист уро-



лог в Приволжском федеральном округе РФ, секретарь первичного отделения "Чернышевское" МО района г. Уфы.

Объединенный проект "Здоровье" включает в себя проекты:

- "Качество жизни (Здоровье)". Федеральный проект.
- "Высокотехнологичные операции". Федеральный проект.
- "Увидеть мир в красках". Региональный проект.
- "Строительство центров гемодиализа". Ре-



гиональный проект.

- "Земский доктор". Федеральный проект.
- "Россия: мы должны жить долго". Федеральный проект.
- "Здоровое сердце". Федеральный проект.
- "Детская онкология". Региональный проект.
- "Мужское здоровье". Региональный проект.
- "Равные возможности". Федеральный проект.

Подготовил профессор В. Ишметов  
Фото из сети Интернет

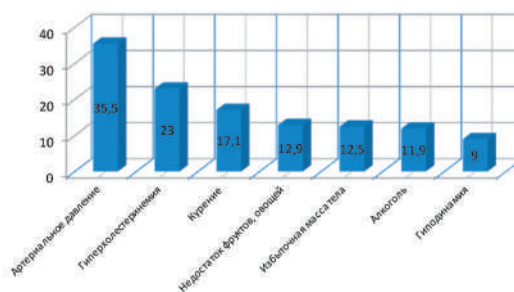
## Здоровый стиль жизни

Мы все за здоровый стиль жизни!

Стиль жизни современного человека во многом стал причиной настоящей эпидемии заболеваний сердца и кровеносных сосудов, онкологических заболеваний, которые охватили весь мир и являются одной из основных причин страданий, инвалидизации и смертности среди трудоспособных людей всех возрастов, как мужчин, так и женщин.

Наиболее часто в повседневной жизни встречаются кардиологические (сердечно-сосудистые) заболевания, в их основе лежит атеросклеротическое повреждение стенки кровеносных сосудов, которое ведет к сужению их просвета и повышению вероятности образования тромбов – сгустков крови, закупоривающих и так суженый атеросклеротической бляшкой просвет сосуда. Вследствие закупорки кровеносного сосуда кровь, насыщенная кислородом и другими необходимыми тканям веществами, перестает поступать в тот орган, который питается данным сосудом. При этом часть ткани этого органа обескровливается и погибает – развиваются, как говорят врачи, ишемия и некроз ткани. Если это происходит с тканью сердца, развивается инфаркт миокарда; если с тканью мозга – инсульт; если с интенсивно работающими мышцами ног – наступают тяжелые приступы болей при ходьбе, трофические язвы, что грозит гангреной. Такие опасные состояния называют острыми осложнениями сердечно-сосудистых заболеваний.

Риск осложнений ишемической болезни сердца определяется риск-факторами



В больших научных программах с обследованием больших контингентов населения – от десятков до сотен тысяч человек, и наблюдением за ними в течение десятков лет было доказано, что развитие сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с атеросклерозом, и их острых осложнений, зависит от целого ряда факторов, сильно повышающих их вероятность. Такие факторы называют факторами риска (см. рис.).

В основе возможной профилактики болезней сердца и кровеносных сосудов лежит научно обоснованный факт, что при снижении уровня факторов риска достигаются значительные успехи в задержке или остановке развития этих болезней, а также в снижении частоты их жизненно опасных осложнений, даже если их хронические проявления уже имеются.

Повышенный риск тяжелых заболеваний сердца и кровеносных сосудов, связанных с атеросклерозом, обусловлен комплексом факторов. В их число входят как нарушения обмена веществ, которые могут быть обусловлены наследственными факторами, половыми и возрастными особенностями человеческого организма, так и влияние внешних факторов – отклонения от здорового стиля жизни человека, его вредные привычки. Последнее дает возможность как мужчинам, так и женщинам в любом возрасте защитить здоровье сердца и сосудов от заболеваний, в основе которых лежит атеросклероз, и если эти заболевания уже имеются, замедлить их развитие посредством оздоровления стиля жизни – прежде всего, отказом от вредных привычек.

К основным характеристикам здорового образа жизни относится следующее:

- Некурение или отказ от курения.
- Достаточная физическая активность.
- Здоровое питание.
- Недопущение избыточного потребления алкоголя.

Итак, здоровый стиль жизни предполагает соблюдение нескольких очень важных принципов здорового стиля жизни человека.

Доцент Э. Поздеева  
Фото автора

## Международное сотрудничество

# Немецкие профессора Ханс Шлитт и Вольф Виланд посетили БГМУ



24 апреля 2019 года, во второй день визита в Уфу, директор хирургической клиники медицинского центра Университета Регенсбурга, ведущий хирург-трансплантолог Германии, профессор Ханс Шлитт и профессор кафедры урологии Университета Регенсбурга Вольф Виланд провели серию лекций для врачей, ординаторов и студентов.

На базе кафедры общей хирургии с курсом лучевой диагностики ИДПО в РКБ им. Г.Г. Куватова состоялась встреча с врачами и ординаторами. Модератором встречи выступил профессор, зав. кафедрой общей хирургии с курсом лучевой диагностики ИДПО Мажит Нартайлаков. В ДК «Медик» профессор Ханс Шлитт выступил с лекция-

ми «Основы трансплантации органов и тканей» и «Технические особенности родственной трансплантации печени». Лекция прошла в открытой дискуссионной форме, студенты и врачи задавали вопросы профессору и получили подробные ответы.

На базе БГМУ прошел круглый стол по химиотерапии с заведующими отделениями, ординаторами-онкологами. С докладом «Варианты химиотерапевтического лечения колоректальных опухолей с одновременными метастазами» выступила зам. главного врача по химиотерапии Республиканского онкодиспансера, профессор Дина Сакаева, с докладом «Передовые хирургические и мультидисциплинарные концепции лече-

ния опухолей печени» выступил профессор Ханс Шлитт. Участники круглого стола обсудили актуальные проблемы и вопросы онкохирургии и химиотерапии в мировой практике и в системе здравоохранения Республики Башкортостан.

Профессор Вольф Виланд выступил модератором общемедицинской секции на иностранных языках на 84-ой Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Вопросы теоретической и практической медицины», принял участие в церемонии закрытия и наградил победителей конференции.

Слушатель ОЖ ОКМП О.Карамышев  
Фото А. Штерн

## Сотрудничество с научным Центром здоровья Пекинского университета



25 апреля 2019 года в БГМУ прибыла делегация Пекинского университета для участия в неделе международной хирургии. В состав делегации вошли вице-президент научного Центра здоровья Пекинского университета Ван Веймин, вице-президент научного Центра здоровья Пекинского университета по учебной деятельности Ван Цзянлю, директор Образовательного учреждения научного Центра здоровья Пекинского университета Цзян Гуанчао, директор департамента образования научного Центра здоровья Пекинского университета Ван Тинчао, директор образовательного центра третьего госпиталя Пекинского университета Хан Цзянли и другие. Договор о сотрудничестве с Пекинским университетом подписан в 2018 году.

Представители Пекинского университета приняли участие в открытии Всероссийской студенческой олимпиады по хирургии с международным участием и вошли в состав экспертной комиссии олимпиады.

В течение дня, состоялась встреча делегации с администрацией БГМУ.

"БГМУ - единственный вуз России, с которым сотрудничает Научный центр здоровья Пекинского университета", - отметила в своем выступлении Пен Юн.

26 апреля 2019 года делегация Пекинского университета приняла участие в VI Ежегодной российско-китайской образовательной конфе-

ренции молодых ученых. В рамках визита, партнеры из Поднебесной посетили Клинику БГМУ. Состоялась встреча с руководством Клиники.

Пекинская делегация вместе с профессором урологии Клиники Регенсбурга В. Виландом приняла участие в заседании Ученого совета БГМУ.

В завершении дня, делегация приняла участие в Республиканской студвесне. Вице-президент научного Центра здоровья Пекинского университета Ван Веймин поздравил молодежь Башкортостана, пожелал творческих успехов и новых открытий.

Слушатель ОЖ ОКМП О.Карамышев  
Фото А. Штерн

## Фестиваль в Смоленске

# Успехи газеты "Медик" БГМУ на XIV Всероссийском фестивале искусств студентов-медиков и медицинских работников с международным участием



С 5 по 9 апреля 2019 года в городе Смоленске состоялся XIV Всероссийский фестиваль искусств студентов-медиков и медицинских работников, посвященный Году театра. Более 1500 участников из 30 вузов и 18 медицинских организаций России и Беларуси показали свои таланты в 34 номинациях!

Идея творческого форума студентов-медиков, фармацевтов и медицинских работников зародилась на Смоленщине. Именно в Смоленске проходили три первых фестиваля, а затем география его значительно расширилась. С каждым годом увеличивалось и число участников. В этом году на фестивале были представлены более сорока регионов России и Республики Беларусь. В Смоленск приехали полторы тысячи конкурсантов – студентов и медицинских работников. В преддверии 100-летия Смоленского государственного медицинского университета, фестиваль спустя 13 лет вновь прошел на Смоленской земле. 6 апреля 2006 года в городе Смоленске открылся I Всероссийский фестиваль искусств студентов-медиков и медицинских работников России. Инициатором этого проекта выступила "Медицинская газета", а проводился он при поддержке Министерства здравоохранения и социального развития РФ в Смоленской государственной медицинской академии. В I фестивале участвовали более 30 коллективов из 30 регионов страны, в которых есть вузы медицинского профиля, а также друзья и ближайшие соседи из белорусского Витебска. Смотр проходил по трем номинациям: вокал, вокально-инструментальные группы и студенческие театры эстрадных миниатюр.

Организаторами мероприятия выступают ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России, Смоленская областная организация профсоюзов работников здравоохранения Российской Федерации при поддержке Администрации Смоленской области. Учредители фестиваля – Министерство здравоохранения РФ, Ассоциация

«Совет ректоров медицинских и фармацевтических высших учебных заведений», Профсоюз работников здравоохранения РФ и «Медицинская газета» (г. Москва).

На протяжении конкурсных дней участники соревновались в номинациях вокального и хореографического мастерства, инструментальном исполнении, в оригинальном жанре, журналистике и видео конкурсе. Отдельным днем прошел смотр народных и студенческих театров, где были даны полноценные спектакли, которые смогли посетить не только участники фестиваля, но и жители города Смоленска.

По личному приглашению главного редактора «Медицинской газеты» Андрея Васильевича Полторака в работе фестиваля принял активное участие доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения ИДПО БГМУ, шеф-редактор газеты «Медик» БГМУ, руководитель отделения журналистики ОКМР БГМУ Азамат Салаватович Рахимкулов.

Конкурсное жюри в составе журналистов РФ главного редактора «Медицинской газеты» Андрея Васильевича Полторака, члена редколлегии «Медицинской газеты» Владимира Владимировича Королева и заведующего отделом фотоиллюстраций «Медицинской газеты» Александра Анатольевича Худасова присудило дипломы в номинации «Журналистика» творче-

ским коллективам из нескольких вузов.

В рамках XIV ежегодного фестиваля искусств студентов-медиков и медицинских работников проходил конкурс «Журналистика». По итогам фестиваля Дипломом I степени в номинации «Журналистика» «Регулярное печатное издание» награждена редакция газеты «Медик» (Башкирский ГМУ, г. Уфа) – главный редактор Азамат Рахимкулов.

Дипломом I степени с присвоением звания «Золотое перо-2019» в номинации «Авторы» «Публикации в вузовских многотиражных изданиях» награжден Азамат Рахимкулов – главный редактор газеты «Медик» (Башкирский ГМУ, г. Уфа).

Дипломами II степени с присвоением звания «Серебряное перо-2019» в номинации «Авторы» «Публикации в вузовских многотиражных изданиях» награждены общественные корреспонденты газеты «Медик» (Башкирский ГМУ, г. Уфа): Г. Киреева (Мусаварова), А. Райдуф, О. Султанов.

Поздравляем победителей с заслуженными призами! Желаем успехов и новых побед на Всероссийских фестивалях искусств студентов-медиков и медицинских работников с международным участием.

Подготовил А. Райдуф  
Фото А. Худасова



## Спорт - вторая профессия врача

### Весеннее ралли-2019



21 апреля 2019 года в городе Уфе состоялся 37-ой открытый городской фестиваль по водному туризму "Весеннее Ралли – 2019». В нем приняли участие более 500 любителей водного спорта и туризма. Честь БГМУ представляли 30 студентов и преподавателей нашего вуза. Участники стартовали на "Набережной Конгресс-Холла". Финишировали водники у «Поляны здоровья», расположенной в районе спортивного комплекса «Биатлон». Длина дистанции по реке Белой составила 17 километров.

### Универсиада РБ по тяжелой атлетике



23 апреля 2019 г. на базе УГАТУ прошли соревнования по тяжелой атлетике в зачет XXVIII Универсиады вузов РБ. В них приняло участие более 50 спортсменов, представляющих сборные вузов республики. Студенты БГМУ показали хорошую технику и стали призерами и победителями соревнования. Сборная БГМУ по тяжелой атлетике заняла III командное место. Поздравляем спортсменов и тренера, преподавателя кафедры физической культуры БГМУ Р. Хадиятова с успешным выступлением.

### Универсиада РБ по шашкам



24-25 апреля 2019 года в СОК БГПУ им. М. Акмуллы прошли финальные соревнования по русским шашкам в зачёт XXVIII Универсиады Республики Башкортостан (командный турнир). Сборная БГМУ показала силу воли и заняла II место. Студенты БГМУ стали призерами в личном зачете: Л. Рахимова (П-106Б) - 1 место; Э. Мустафин (Л-116Б) - 2 место. Поздравляем спортсменов и тренера, старшего преподавателя кафедры физкультуры БГМУ Э. Усманова с успешным выступлением!

### Универсиада РБ по плаванию



На базе бассейна БГПУ им. М. Акмуллы прошли соревнования по плаванию. Сборная БГМУ по плаванию заняла IV место на Универсиаде вузов РБ. Женская сборная БГМУ заняла II и III место в эстафете. Студенты БГМУ стали победителями и призерами в личном зачете.

Поздравляем спортсменов и тренера, доцента кафедры физической культуры БГМУ Р. Абзалилова с успешным выступлением.

### Межфакультетский кросс



17 апреля 2019 года состоялся легкоатлетический кросс в зачет межфакультетских соревнований БГМУ. В соревновании приняло участие более 100 спортсменов, представляющих факультеты. Девушки соревновались на дистанции 500 метров, а юноши на дистанции 1000 метров. В ходе упорной борьбы определились победители. По итогам I командное место завоевала сборная 1-3 курсов лечебного факультета. II стала сборная стоматологического факультета. III стала сборная 4-6 курсов лечебного факультета.

Победители и призеры были награждены медалями и грамотами.

### Соревнования по лёгкой атлетике



22-25 апреля 2019 года в городе Рязани состоялись финальные соревнования по легкой атлетике Фестиваля "Физическая культура и спорт-вторая профессия врача". Участвовали 11 команд победителей своих округов. Сборная БГМУ показала силу воли и заняла третье общекомандное место. Командный зачет: 1 место - РязГМУ; 2 место - Южно-уральский ГМУ; 3 место - БГМУ.

Поздравляем спортсменов и тренера, старшего преподавателя кафедры физической культуры БГМУ И. Гумерова с этим успехом.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ  
А. Закиев

## Медицинский колледж БГМУ

### Итоги работы секции "Первые шаги в науке"



24 апреля 2019 года в стенах Медколледжа БГМУ была проведена 84-ая Всероссийская научная конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Вопросы теоретической и практической медицины», секция «Первые шаги в науке: медицинская секция учащихся средних специальных заведений». Всего было представлено 12 докладов с различной тематикой.

По итогам заседания компетентного жюри призовые места распределились следующим образом: 1 место - Д. Нажмутдинов, Белорецкий медколледж; 2 место - А. Полякова,

Сибайский медколледж; 3 место Э. Набиулина, Д. Гадельшина, Бирский медфармколледж.

Закрытие конференции проходило в форме пленарного заседания. С приветственным словом перед участниками выступил директор медколледжа И. Исхаков. Он отметил высокий уровень организации работы секции и пожелал участникам конференции успехов в дальнейшей научно-исследовательской работе. По окончании мероприятия победители были награждены дипломами и ценными подарками.

### Классный час "Медики РБ в годы ВОВ"



29 апреля 2019 года для студентов медицинского колледжа БГМУ в рамках недели ЦМК общегуманитарных социально-экономических и общепрофессиональных дисциплин прошел классный час на тему «Медицинские работники Республики Башкортостан в годы Великой Отечественной войны». Организатором классного часа выступила преподаватель латинского языка Р. Рафикова.

Из нашей республики ушли на фронт 1305 медиков. Из числа ушедших на фронт медиков 92 погибли, из них 69 врачей. За годы войны БГМУ подготовил 905 врачей. Более половины (59,7%) выпускников были направлены в распоряжение военно-санитарной службы вооруженных сил страны.

Студенты подготовили презентацию, а так же номера художественной самодельности.

### Посещение выставок и музеев



24 апреля 2019 года студенты I курса медсестринского отделения медицинского колледжа БГМУ совместно с преподавателем общепрофессиональных дисциплин Р. Рафиковой посетили выставки в различных галереях города Уфы.

Первым на экскурсионном пути студентов была выставка в Уфимской художественной галерее, посвященная 45-ти летию со дня основания худграфа БГПУ имени Мифтахетдина Акмуллы. Далее ребята с большим интересом позна-

комились с выставкой живописных работ художника, руководителя клуба «Тан» Т. Ерастова, посвященная 90-летию со дня его рождения. Ребята не упустили из внимания выставку заслуженного художника РБ Р. Гаитова в галерее «Мирас».

В этот же день студенты I курса зуботехнического отделения колледжа под руководством преподавателя зуботехнических дисциплин О. Михайловой посетили Музей 112-й Башкирской кавалерийской дивизии.

### Квест-игра "Форт Боярд-2019"



27 апреля 2019 года среди студентов 2 курса медколледжа БГМУ в рамках недели ЦМК общегуманитарных социально-экономических и общепрофессиональных дисциплин прошла спортивно-интеллектуальная квест-игра «Форт Боярд». Организатором игры выступила преподаватель физкультуры Д. Шафисламова.

В форте есть сокровища. И только самые сообразительные, сильные и мужественные могут добраться до них. Для этого вам нужно пройти много испытаний и собрать все ключи-подсказки, чтобы открыть сокровищницу. Именно этими словами открыл мероприятие

директор медколледжа И. Исхаков.

Пяти командам смельчаков предстояло пройти трудные, но интересные испытания, где они должны были проявить свою смекалку, ловкость и смелость, а также умения быть одной единой командой и помогать друг другу. Квест-игра состояла из двух этапов.

По итогам игры победу одержала команда 21 группы специальности Стоматология ортопедическая и 23 группы специальности Сестринское дело. Ребята быстро собрали подсказки и разгадали главную загадку - зашифрованное слово. Все команды были награждены дипломами и вкусными призами.

Общественный корреспондент газеты "Медик" Г. Мусаварова  
Фото Э. Камалиевой

## Студенческая весна-2019

# Гала-концерт фестиваля "Студенческая весна-2019" в ГКЗ "Башкортостан"



49-й республиканский фестиваль, всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна» в этом году проходит в 27-й раз. В этом молодежном движении с октября по апрель ежегодно участвуют около 30 тысяч студентов из вузов Уфы, Стерлитамака, Бирска, Сибая.

26 апреля 2019 года в ГКЗ «Башкортостан» состоялся гала-концерт фестиваля, на котором выступили 500 студентов. Участников фестиваля тепло поприветствовал врио Главы региона Радий Хабиров и пожелал им дальнейших творческих успехов. На событии присутствовал ректор БГМУ, профессор, член-корреспондент РАН

Валентин Павлов. Вместе с ним концерт смотрел почетный гость БГМУ - Ван Веймин, вице-президент научного Центра здоровья Пекинского университета, который испытал настоящее удовольствие от выступлений студентов и поблагодарил их за столь зрелищный концерт.

Концертная программа республиканского фестиваля включала в себя различные жанры самодельного искусства: театральное и музыкальное искусство, оригинальный жанр, хореография. Помимо народных танцев и современных хореографических стилей, ярких вокальных номеров, виртуозного исполнения композиций

на разных музыкальных инструментах (в т.ч. собранных из подручных средств), на фестивале можно было увидеть и жестовые песни, цирковые акробатические номера, дефиле студенческих театров мод и многое другое.

Финал всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна» в 2019 году пройдет с 14 по 19 мая в городе Перми. Республику Башкортостан представит делегация из 60 студентов вузов региона.

Подготовил профессор В. Ишметов  
Фото А. Штерн

## "Эпоха возрождения" подкастинга



В последнее время мы можем наблюдать "эпоху возрождения" подкастинга. Популярность подкастов растет и все чаще можно услышать от своих знакомых о новом выпуске того или иного разговорного шоу, многие создают свои подборки любимых подкастов и делятся ими в социальных сетях. Появляются даже подкасты фанатов определенного подкаста, как бы странно это не звучало. В этом подкасте обсуждают другой подкаст!

Пару лет назад радио и подкасты были лишь

информационной поддержкой, "придатком" газет, телеканалов и новостных сайтов. Сейчас это самостоятельные и самодостаточные проекты, завоевывающие собственную аудиторию. В сфере пришли большие инвестиции, больше звезды, и теперь подкасты записывают как популярные радиоведущие, так и студенты в общежитии. Порог входа достаточно низок, а возможная высота успеха не ограничена. Также широк выбор тем, которые могут быть освещены в подкасте: филосо-

фия, здоровый образ жизни, политика, социальные проблемы и многие другие. Каждый найдет свой подкаст.

Сейчас подкастинг переживает такой же взрыв популярности, какой был в радиоиндустрии в 30-х. Это в очередной раз подтверждает, что подкастинг - это новое радио.

Подготовил А. Лысенков  
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А. С. Рахимкулов  
Верстка: О. Р. Султанов  
Корректор: Л. С. Корнейчук  
Фотограф: С. Е. Москвина  
e-mail: [medik.rb@bashgmur.ru](mailto:medik.rb@bashgmur.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 300 экземпляров. Заказ №16  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 07.05.19. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.