

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕКТИВ БГМУ С ДНЁМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№6(111) июнь 2019 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИК, СОТРУДНИКИ БГМУ!

Здоровье - это главное жизненное благо. Поэтому профессия медицинского работника является одной из самых древних и вечных профессий. Со времен Гипократа врачевание тела и души остается самым трудным и самым благородным делом. День медицинского работника - праздник тех, кто посвятил себя благородному и ответственному делу - исцелять людей от недугов, возвращать к жизни больных и немощных, страдающих душой и телом. Ваши умения и опыт, ваша человечность, бескорыстие, самоотверженность сделали профессию медика одной из самых уважаемых в обществе. За прошедшие годы в России и Башкортостане была проведена немалая работа по реформированию и модернизации системы здравоохранения. Преподаватели и студенты БГМУ активно вовлечены в жизнь медицинского сообщества не только республики, но и России, и мира. Мы активно сотрудничаем с ведущими университетами мира и их медицинскими факультетами. Это колоссальный обмен опытом, толчок вперед как для нашей



системы здравоохранения, так и для республики в целом. На медицинских работников возложено много важных задач, в том числе постоянное повышение качества медицинской помощи и укрепление здоровья населения. Одной из важнейших задач медицинского образования является создание системы повышения квалификации врачей и медицинских сестёр. Будущие изме-

нения в сфере здравоохранения обязательно позитивно скажутся на нашей работе и будут способствовать укреплению здоровья граждан нашей страны. Уважаемые коллеги! Я уверен, что вместе с вами, рука об руку работая над решением одной из самых сложных проблем - созданием самой современной и качественной медицинской помощи, - мы обязательно справимся. От всей души поздравляю всех с Днём медицинского работника! Выражаю вам искреннюю благодарность за ваш гуманизм, душевность, сердечность и сопереживание своим пациентам. Желаю крепкого здоровья, материального благополучия, профессионального роста и семейного уюта.

**Ректор БГМУ,
член-корр. РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

События	2	Секрет успеха	8
Евразийский конгресс урологов в Уфе	3	2019 год - Год театра	10
Учёный совет	4	Было напечатано в газете "Медик" БГМУ	11
Торжественный митинг в честь 74-й годовщины		Олимпиадное движение	12
Победы	5	100 лет Республике Башкортостан	14
Профессор Университета Гейдельберга (Германия)		Спорт - вторая профессия врача	15-16
Штефан Пост в БГМУ	7	Медицинский колледж БГМУ	19

События

"Здравчас" по вопросу медицинской помощи детям



22 мая 2019 года на очередном «Здравчасе», который провёл врио Главы Башкортостана Р. Хабиров, обсуждались меры по оказанию медицинской помощи детям, ход подготовки к летнему отдыху и оздоровлению детей, вопросы укрепления

материально-технической базы системы здравоохранения.

Руководитель Минздрава доложил о том, какую медпомощь получают в республике дети и подростки. Радий Хабиров поинтересовался, как выполняется его поручение по укомплектованию системы узкими специалистами.

– Растёт кадровая обеспеченность узкими специалистами и детскими врачами, но наблюдаются противоречивые явления, – сообщил М. Забелин. – За последние восемь лет младенческая смертность снизилась в 1,3 раза. При этом только за 3 месяца этого года по сравнению с аналогичным периодом 2018-го она выросла в 1,3 раза. Стало больше на 4,3 процента детей-инвалидов. Но в целом смертность в республике по итогам 1 квартала снизилась.



На «Здравчасе» были рассмотрены вопросы летнего отдыха и оздоровления детей. Врио Главы республики поручил обратить внимание на безукоризненную подготовку мест отдыха для безопасного приема школьников.

Профессор Владимир Плечев награжден медалью академика А.Н. Бакулева



Награждение состоялось 21 мая 2019 года в рамках ежегодной сессии НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева в г. Москва. Ученый совет Национального медицинского исследовательского центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева



Минздрава России наградил зав. кафедрой госпитальной хирургии БГМУ, руководителя Республиканского Центра сердечно-сосудистой хирургии, профессора, академика Академии наук РБ Владимира Плечева медалью академика А.Н. Бакулева



– высшей наградой ФГБУ «НМИЦССХ им. А.Н. Бакулева» Минздрава России, за большой личный вклад в организацию и развитие сердечно-сосудистой хирургии в Республике Башкортостан.

Дни народного здоровья в РБ



21 мая 2019 года в Башкортостане стартовала акция «Дни народного здоровья». Инициатором акции, проводимой пятый год подряд, выступает Республиканский кардиологический центр при поддержке Минздрава РБ.

Одним из первых оздоровительных мероприятий в рамках акции стал футбольный матч между любительскими командами Республиканской клинической больницы им. Г.Г.Куватова и Республиканского кардиологического центра, в составе которых врачи и пациенты, перенесшие трансплантацию органа. Спортивное соревнование организовано с целью привлечения внимания общественности к вопросам развития трансплантации и органного донорства.

Участников матча приветствовали заместитель министра здравоохранения РБ Юлия Кофа-

нова и главный внештатный кардиолог Минздрава РБ, главный врач РКЦ Ирина Николаева. Выступающие поздравили всех с началом масштабной акции, подчеркнули значимость проведения мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни.

После стартового свистка и символического первого удара по мячу, команды начали дружеский бой. По итогам матча, со счетом 3:2 победу одержала команда Республиканской клинической больницы им. Г.Г.Куватова. Обеим командам вручены кубки, все игроки: врачи и пациенты – награждены дипломами и медалями. В тот день также стартовали Дни открытых дверей в медицинских организациях республики, профилактическая акция «Маршрут с кардиологом» в городских автобусах, «Уроки здоровья».

Научная жизнь университета

Евразийский конгресс урологов в Уфе



24 мая 2019 года в г.Уфе в Конгресс-холле Торатау начал работу Евразийский конгресс урологов – масштабное научно-образовательное событие для мирового медицинского сообщества в области урологии.

В церемонии открытия приняли участие и.о. министра здравоохранения РБ М. Забелин, академик РАН, зав. кафедрой урологии РМАПО МЗ РФ О. Лоран, профессор кафедры урологии Сеченовского университета М.Газимиев, ректор БГМУ, член-корр.РАН, главный уролог ПФО В. Павлов, профессор, директор урологического отделения 4-го аффилированного госпиталя Харбинского медуниверситета Ван Сяоминь (Китай), профессор, член-корр. НАН РК, зав. каф. урологии и андрологии КАЗМУНО Б. Шавлеканов (Казахстан), доцент кафедры урологии ТГМУ им. Абуали ибни Сино Х. Ризолев (Таджикистан).

Открыл конгресс и.о.министра здравоохранения РБ М. Забелин:

- От лица врио Главы РБ Р. Хабирова поздравляю участников Евразийского конгресса урологов. Мы рады, что этот форум зародился именно в РБ и это не случайно: урологическая школа РБ признана во многих странах мира, наши специалисты сотрудничают с мировыми научными и клиническими центрами. На сессиях конгресса представлены инновационные разработки с широкими перспективами для практического внедрения.

На церемонии открытия выступил академик РАН О. Лоран:

- Очень обширная и серьезная программа сегодня представлена на конгрессе, что свидетельствует об интегральности специальности урология со многими клиническими и фундаментальными науками. Но главное, это практическая польза конгресса как для врачей, так и для наших пациентов.

Организаторами Конгресса выступают Первый Московский медицинский университет им. И.М.Сеченова, Российское общество урологов и Башкирский государственный медицинский университет.

- Каждый десятый пациент в первичном звене - с заболеваниями урологического профиля и сегодня мы направляем усилия на доступность и качество медицинской помощи в первичном звене. Урология-это проблема и молодежи, и пожилых людей. Такие конгрессы и конференции направ-



лены на решение многих проблем в открытой дискуссионной форме, которые стоят перед урологами сегодня, - прокомментировал ректор БГМУ, член-корр.РАН В.Павлов.

Конгресс собрал более 600 участников из таких стран, как Китай, Великобритания, Испания, Италия, Франция, Эстония, Румыния, Индия, Казахстан и др, среди них ведущие урологи со всего мира: члены президиума Конгресса, а также директор андрологического департамента Эдвард Роуз Костанье (Испания), профессор Университета Суррей Инга Проккопенко (Великобритания), профессор, врач-уролог Европейского медицинского центра Пьер Моно (Франция) и др

24 мая 2019 года состоялся симпозиум «Нейроурология» под председательством – зав. кафедрой нервных болезней ИПО Сеченовского Университета, исполнительного директора Ассоциации междисциплинарной медицины, проф. Ал. Б. Данилова (Москва), зав. кафедрой неврологии ИДПО БГМУ, проф. Л.Новиковой (Уфа), зам директора ФГБУНМИ Центра реабилитации и курортологии, зав. отделом нейрореабилитации и клинической психологии, проф. А.Рачина (Москва), проф. Р.Амдий (Санкт-Петербург), на котором выступила зав. кафедрой неврологии ИДПО, проф. Л. Новикова с докладом «Патогенетические

аспекты тазовой боли и рациональная терапия». Присутствовали неврологи, нейрохирурги, урологи, психологи из Санкт-Петербурга, Москвы, Саратова, Красноярска и др.

В режиме Live-surgery с онлайн-трансляцией из Клиники БГМУ для участников конгресса проводят хирургические мастер-классы по лечению урологических заболеваний ведущие урологи страны: профессор кафедры урологии Сеченовского университета Евгений Безруков, руководитель центра роботической хирургии Национального медицинского исследовательского центра имени В.А. Алмазова (г.Санкт-Петербург) Михаил Мосоян, зав.отделением онкоурологии, профессор Евгений Шпоть, зав. кафедрой урологии и андрологии ИППО ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России Алексей Мартов и др

Одним из ключевых разделов Конгресса являются мастер-классы Live surgery. В режиме онлайн ведущие урологи России проводят операции и хирургические мастер-классы в области урологии для участников конгресса, аудитории сайта Евразийского конгресса урологов и портала Uroweb.

Слушатель ОЖ ОКМР Е. Чернова
Фото А. Штерн

Учёный совет

В мае состоялось традиционное заседание учёного совета



21 мая 2019 года состоялось заседание Ученого совета. Традиционно оно началось с вручения наград. Ректору, член-корр. РАН, профессору В.Павлову от ректора Смоленского ГМУ, профессора Р. Козлова и от гл. редактора «Медицинской газеты», профессора А. Полторака благодарность за активное участие творческого коллектива БГМУ в XIV Всероссийском фестивале искусств студентов-медиков и мед. работников с международным участием, посвященном Году театра. В рамках XIV ежегодного фестиваля искусств студентов-медиков и медицинских работников проходил конкурс «Журналистика». По итогам фестиваля Дипломом I степени в номинации «Журналистика» «Регулярное печатное издание» награждена редакция газеты «Медик» – главный редактор А. Рахимкулов. Дипломом I степени с присвоением звания «Золотое перо - 2019» в номинации «Авторы» «Публикации в ву-

зовских многотиражных изданиях» награжден А. Рахимкулов – главный редактор газеты «Медик». Дипломами II степени с присвоением звания «Серебряное перо - 2019» в номинации «Авторы» «Публикации в вузовских многотиражных изданиях» награждены общественные корреспонденты газеты «Медик»: Г. Киреева (Мусаварова), А. Райдуф, О. Султанов.

Отчет по УМР за 2017 – 2018 учебный год доложил проректор БГМУ по УР А. Цыглин. Он представил показатели эффективности деятельности вуза, рейтинг кафедр и профессорско-преподавательского состава БГМУ. О подготовке к первичной аккредитации и первичной специализированной аккредитации выпускников 2019 года рассказал проректор по РРЗ, профессор В. Виктор, в своем выступлении Виталий Васильевич отметил нововведения этого

года.

Были выдвинуты кандидатуры чл.-корр. РАН, профессора В.Тимербулатова - в академики РАН; чл.- корр. РАН, профессора В. Павлова - в академики РАН; профессоров В. Плечева, Ш.Ганцева, Б.Минасова - в члены - корреспонденты РАН.

Результаты репетиционного тестирования в рамках первичной специализированной аккредитации ординаторов 2года обучения озвучил начальник отдела ординатуры Р. Зигитбаев.

Также были внесены изменения в отдельные законодательные акты РФ в части совершенствования целевого обучения, о них рассказала ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова.

Слушатель ОЖ ОКМР Л. Сергеева
Фото А. Штерн, С. Москвиной

Распределение ординаторов БГМУ



16-17 мая 2019 года впервые в БГМУ состоялось распределение ординаторов второго года обучения. Идею провести распределение ординаторов второго года обучения предложил еще в апреле 2019 года на заседании общества организаторов здравоохранения ректор БГМУ член-корр. РАН В. Павлов.

В процедуре распределения приняли участие ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов, зам. министра здравоохранения РБ И. Кононова, главные врачи и заместители главных врачей медицинских организаций, представители администраций городов и районных центров Республики Башкортостан.

- Мы реализуем поручение врио Главы РБ Радия Хабирова по устранению кадрового дефицита в области здравоохранения республики через процедуру распределения выпускников, в том числе ординаторов, в лечебные учреждения

РБ. Сегодня ординаторы имеют возможность общаться с работодателями-главными врачами, представителями муниципалитетов, узнать о социальных гарантиях и трудовых условиях. Мы прогнозируем к 2021 году устранить дефицит врачей первичного звена, к 2024 году – врачей-специалистов, - подчеркнул ректор БГМУ, член-корр. РАН Валентин Павлов.

В этом году завершают обучение 668 ординаторов, из них 213 по бюджетной формы обучения, в том числе 116 по целевым договорам.

Восемь лет обучения позади. Совсем скоро эти молодые врачи начнут принимать первых пациентов. Осталось пройти процедуру распределения.

Со стороны распределение выглядит просто. Ординатор называет желаемое лечебное учреждение, а дальше идёт обсуждение деталей.

Если кандидату отказывают, то на него начинается настоящая охота. В основном, между представителями больниц из районов республики, которые остро нуждаются в кадрах. Кто-то подходит к этому делу с юмором.

Многие муниципалитеты делают ставку на выпускников медвуза – выходцев из районов. Чтобы начинающие медики вернулись туда, где родились.

Некоторые ординаторы говорят, что в столице республики перспектив больше. Другие делают уверенный выбор в пользу районных больниц.

На практику ординаторы отправятся в начале лета. И уже тогда вчерашние студенты воочию увидят место, с которым они свяжут свою профессиональную карьеру.

Начальник отдела ординатуры
Р. Зигитбаев

День Великой Победы

Торжественный митинг в честь 74-й годовщины Победы



8 мая 2019 года на площади перед 2 корпусом студенческого городка БГМУ состоялся торжественный митинг, посвященный празднованию 74-й годовщины Победы нашей страны в Великой Отечественной войне.

Для участников и гостей митинга выступил духовой оркестр Уфимского филиала Волжского государственного университета водного транспорта под руководством В. Мустахетдинова. Затем выступила группа барабанщиц Республиканской гимназии-интерната им. Г. Альмухаметова. После музыкальных выступлений к памятнику «За Родину жизни отдавшие в 1941-1945 гг.», воспитанники школы кадетов торжественно возложили цветы.

Затем митинг торжественно открыл ректор БГМУ, член-корреспондент РАН, профессор Валентин Павлов, обратившийся к собравшимся с праздничной речью. Валентин Николаевич отметил, что советский народ победил не просто в войне, а в самой кровопролитной войне в истории человечества, следы которой можно найти и в 21 веке. В учебных корпусах тогда еще Башкирского медицинского института ковались кадры врачей для фронта, причем в этом принимал участие и эвакуированный Первый московский медицинский институт. Многие выпускники и преподаватели Башкирского медицинского института внесли свой вклад в приближение дня Победы. Валентин Николаевич особо отметил Филиппа Федоровича Кургаева, нашего выпускника, хирурга, который в Белоруссии ценой своей жизни организовал подпольный госпиталь для бойцов Красной Армии. БГМУ не стоит на месте, он развивается, недавно университет получил в свое распоряжение и стал осваивать новый корпус по адресу ул. К. Маркса, д. 50. И даже это здание несет на себе отпечатки военного времени – в нем размещался эвакуогоспиталь №1038. В конце своей речи Валентин Николаевич передал ветеранам большое спасибо за их вклад в Победу, за то, что они ценой своей жизни, своей кровью подарили свободу нашей стране и всему человече-

ству в 20 и 21 веке.

Затем прозвучали государственные гимны Российской Федерации и Республики Башкортостан.

Итоги Второй мировой войны были по-настоящему страшными: около 27 миллионов погибших советских граждан (если бы каждой жертве войны была посвящена 1 минута молчания, то пришлось бы без остановки молчать более 38 лет), свыше 1700 разрушенных и стертых с лица Земли городов, болезни, голод, на долгие годы замолчавший детский смех. Память погибших в Великой Отечественной войне участники митинга почтили минутой молчания под звуки метронома.

Затем с песней «Журавли» выступили солист Башкирского государственного театра оперы балета Р. Рахимов и солист Городского дворца культуры Р. Хасанов.

К участникам митинга, ветеранам войны, труженикам тыла и детям войны со своей речью обратился Председатель Совета ветеранов БГМУ Р. Бадакшанов. Рамиль Мухаметович отметил, что в нашей стране и республике нет таких семей, которые бы не испытали на себе тяготы войны. В ветеранской организации БГМУ числится свыше 260 ветеранов, из них 2 инвалида, 1 участник Великой Отечественной войны, 8 человек – ветераны тыла, награжденные знаками отличия за доблестный труд в годы войны. На митинг пришел ветеран Великой Отечественной войны Р.А. Ирнарзов. Рамиль Мухаметович с сожалением заявил о том, что на митинге по состоянию здоровья не смогли присутствовать инвалиды II группы Великой Отечественной войны А.А. Мингазетдинов и М.В. Туймедов, однако они записали праздничное видеобращение. Из 8 ветеранов тыла 5 человек также не мобильны. На митинге присутствовали также участники Афганской войны: Ш.Ф. Фасхутдинов, А.А. Куликов; участники боевых действий в «горячих точках»: Р.Ю. Миннихметов, А.В. Теперик. Собравшимся ветеранам и детям войны он пожелал крепкого здоровья и долгих лет жизни.

С благодарственным словом от молодого поколения выступил председатель Профкома обучающихся БГМУ С. Шамсутдинов.

В ноябре 1941 года правительство БАССР обратилось в Государственный комитет обороны с просьбой разрешить создание национальных военных формирований. Уже 2 июля 1942 года 112-я Башкирская кавалерийская дивизия под командованием тогда еще полковника М.М. Шаймуратова начала свой боевой путь в составе 3-й Армии Брянского фронта. Этим она покрыла себя неувядаемой славой, была награждена в 1944 году орденом Красного Знамени, в 1945 году орденом Ленина. 14 февраля 1943 года получила наименование «Гвардейская», а 21 сентября 1943 года за участие в боях по освобождению Чернигова получила почетное наименование «Черниговская». 78 бойцов дивизии стали Героями Советского союза.

Студентка медицинского колледжа БГМУ Г. Тлямуратова исполнила песню «Туган ягым Башкортостан» на башкирском языке, башкирский танец и солдатскую пляску исполнил ансамбль народного танца «Бэхет», «Балладу о матери» спела лауреат городского конкурса «Победный май» Ю. Буракова, стихотворение М. Карима «Русская девочка» прочитала лауреат городских конкурсов чтецов А. Бойкова, была исполнена песня «Первым делом - самолеты» из кинофильма «Небесный тихоход», матросский танец исполнил танцевальный коллектив Уфимского филиала Волжского государственного университета водного транспорта.

Митинг завершился песней «День Победы» в исполнении Р. Рахимова и Р. Хасанова. Ветераны, ректорат БГМУ, преподаватели направились к памятнику «За Родину жизни отдавшие в 1941-1945 гг.», чтобы возложить к его подножию красные гвоздики. Затем празднование дня Победы переместилось в столовую БГМУ, где ветеранов ждал праздничный обед.

Слушатель ОЖ ОКМР О. Султанов
Фото А. Шайхуллиной

Культурная жизнь университета

Танцевальный дуэт БГМУ стал лауреатом Всероссийской студенческой весны



С 14 по 18 мая 2019 года в городе Перми прошел 27-й Всероссийский фестиваль «Российская студенческая весна». За четыре дня 3 000 студентов из 75 регионов страны продемонстрировали более 900 творческих номеров. По итогам регионального отбора, в состав делегации Башкортостана вошли 63 представителя вузов республики, в том числе 15 студентов БГМУ. Подготовка делегации осуществлялась при поддержке Министерства молодежной политики и спорта РБ.

Республика Башкортостан на сцене в Перми представила региональную программу в виде театрализованной постановки «Легенда башкирского края», центральным героем которого стал воспетый в сказаниях Урал-батыр. В этом спек-

такле молодежь постаралась воплотить дух и богатство культуры башкирского народа: чарующе звучал башкирский курай, завораживали танцы в башкирских национальных одеждах. Не случайно студенты Башкортостана посвятили его 100-летию республики.

По итогам фестиваля, танцевальный дуэт Башкирского государственного медицинского университета, в который вошли студентка 5 курса лечебного факультета А. Кашаева и студент 2 курса педиатрического С. Ханнанов, стали лауреатами III степени за номер «Вальс» в танцевальном направлении.

Подготовил С. Рафиков
Фото автора



Республиканский молодёжный бал



17 мая 2019 года в Колонном зале Министерства сельского хозяйства прошел Республиканский молодёжный бал, посвященный 100-летию Республики Башкортостан.

Организаторами выступили Башкирский государственный медицинский университет и Молодежная общественная палата при Госсобрании - Курултае РБ.

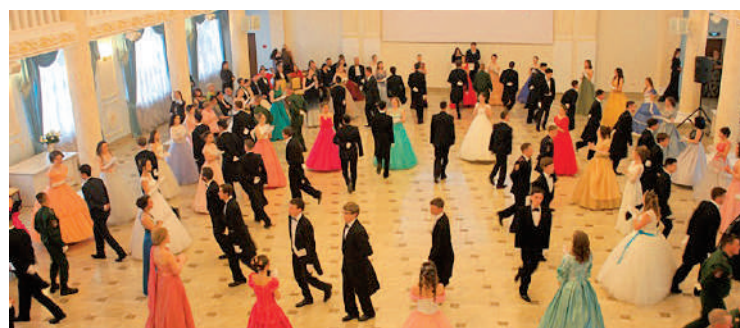
Участие в бале приняли студенты со всей республики, а также ректор БГМУ, член - корр. РАН В. Павлов, проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ, профессор В. Ишметов, декан педиатрического факультета, профессор И. Суфияров, председатель МОП при ГС-Курултае РБ З. Газизова и др.

Всего было подано более семисот заявок. Однако, колонный зал Минсельхоза не смог вместить всех желающих. На балу была воссоздана атмосфера XVIII-XIX веков, когда балы были тради-

ционной формой общения и знакомства аристократичной молодежи. Студенты БГМУ, БГУ, УГНТУ, БГПУ, школьники старших классов, курсанты МВД, солдаты войсковой части посёлка Алкино, участники детского объединения "Юнармия", молодые специалисты различных специальностей. Более 150 участников и 200 гостей прочувствовали на себе терминологию прошлого: белые перчатки, бальное платье, фрак, полонез, полька с хлопками, па-де-патинер, кадрили, галоп.

В дальнейшем молодёжный бал будет проводиться в Уфе ежегодно, так что у всех желающих будет шанс попасть на мероприятие и окунуться в атмосферу XVIII-XIX веков. По мнению организаторов, такая площадка способствует общению и сближению республиканской молодёжной общности.

Слушатель ОЖ ОКМР Е. Чернова
Фото автора



Общественная жизнь университета

Профессор Университета Гейдельберга (Германия) Штефан Пост в БГМУ



20 мая 2019 года профессор кафедры хирургии медицинского факультета Мангейма Университета Гейдельберга (Германия) – партнерского вуза БГМУ Штефан Пост прочитал лекцию «Критическая оценка роботической хирургии» для студентов БГМУ. Профессор подробно остановился на современных аспектах роботической хирургии, технических особенностях робот-ассистированных операций и ответил на вопросы студентов.

Ректор БГМУ, член-корр. РАН Валентин Павлов провел встречу с профессором из Германии и познакомил с жизнью университета. В ходе встречи был обсужден вопрос дальнейшего сотрудничества вузов в области хирургии.

Визит профессора проходит в рамках про-



граммы академической мобильности между БГМУ и медицинским факультетом Мангейма Университета Гейдельберга (Германия).

20 мая 2019 года профессор кафедры хирургии медицинского факультета Мангейма Университета Гейдельберга (Германия) – партнерского вуза БГМУ Штефан Пост, в рамках программы академической мобильности, посетил Клинику БГМУ. В университетской клинике состоялся круглый стол по актуальным вопросам современной хирургии с участием профессора Штефана Поста, главного врача Шамиля Булатова, зам.главного врача по хирургической помощи Ильдара Галимова, врачей хирургического профиля.

21 мая 2019 года в Клинике БГМУ профессор Штефан Пост прочитал лекцию по хирургии для



студентов, ординаторов и врачей. Профессор подробно рассказал о хирургии в развивающихся странах, о своем опыте работы хирургом в странах Африки и ответил на вопросы слушателей. Штефан Пост познакомился с работой объединенного симуляционно-аккредитационного центра БГМУ, лабораторией радионуклидной диагностики, отделениями Клиники.

Совместно с зам. главного врача по хирургической работе Ильдаром Галимовым, профессор из Германии посетил центр ядерной хирургии «ПЭТ-технолоджи», Республиканский онкодиспансер, а также принял участие в заседании Ученого совета БГМУ.

Слушатель ОЖ ОКМР О.Карамышев
Фото А. Штерн

XXI ежегодные университетские неврологические чтения



Завершились XXI университетские неврологические чтения, которые шли четыре дня, два из которых - совместно с "Нейрофорумом" в Конгресс-холле. Мы прослушали лекции профессоров из Франции, Нидерландов, Израиля, Канады и Норвегии, а также лекторов из университетов и клиник Воронежа, Краснодара, Москвы, Перми, Екатеринбурга, Санкт-Петербурга, Уфы и др. Очень заинтересовал врачей и учащихся БГМУ мастер-класс по нервно-мышечным болезням с клиническими разборами пациентов, страдающих редкими заболеваниями, с профессором А.Уртизберера из легендарной Парижской клиники Сальпетриер и дискуссионный клуб по хронической мигрени на базе Клиники БГМУ. Следующие неврологические чтения мы планируем с реабилитологом из США - доктором С.Робинсон в сентябре 2019 года.

Профессор Л. Ахмадеева
Фото автора



Секрет успеха

Геннадий Григорьевич Максимов



Максимов Геннадий Григорьевич - советский и российский учёный, специалист по токсикологии и гигиене труда, д.м.н., профессор, врач выс-

шей категории. Заслуженный врач БАССР, создатель уфимской научной школы промышленной токсикологии.

В 1963 году окончил Башкирский государственный медицинский институт имени 15-летия ВЛКСМ.

"Исследовательская струнка пробудилась с 1 курса. На биологии решали проблему диагностики энтеробиоза на мышах. С 3 курса до конца учебы увлеченно работал на двух кафедрах. На кафедре патологической физиологии совместно с однокурсником В.Калмыковым набрал интересный материал по влиянию гипотермии на течение анафилактической реакции у собак. На кафедре фармакологии изучил фармакологические свойства марьянника гребенчатого, впервые обнаружив в нём выраженные нейроплегические свойства, и экспериментально подтвердил ранозаживляющие свойства зверобоя".

"Перед распределением все были озабочены поиском своей пары. Самые красивые девушки тогда были на инфаке БГУ. И вот Коля Д. повадился к ним в общежитие на смотрины. Однажды засиделся допоздна и попал под рейд общественно-нравственной комиссии. Чтобы не подвести девчонок, он спрятался в шифоньере. А на ехидный вопрос коменданта «Что Вы тут делаете?», он неожиданно ответил – «Трамвай жду!» Так зародился оригинальный уфимский анекдот".

"Первое правило. Соблюдать трио: обязательность, пунктуальность и добросовестность. Второе: любую задачу доводить до логического завершения, а работу выполнять так, чтобы польза от нее приносила удовлетворение не только автору, но и была полезна людям. И не откладывать на завтра то, что можно сделать сегодня. Третье: все делать в меру, и любить тоже".

Тагир Исламнурович Мустафин



Мустафин Тагир Исламнурович – заведующий кафедрой патологической анатомии имени

профессора В.А. Жухина, д.м.н., профессор, патологоанатом, хирург, председатель Общества патологоанатомов РБ, «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

В 1980 году окончил Башкирский государственный медицинский институт имени 15-летия ВЛКСМ.

"До поступления в институт я учился в Бирском медицинском училище с 1968 по 1972 гг. После окончания училища был призван в ряды Советской армии, где был фельдшером лазарета в 1972-1974 гг. В первые 2 года своей учебы в институте находился на комсомольской работе. После окончания института в 1980 году был направлен на работу хирургом и травматологом в Месягутовскую центральную районную больницу. В 1983 году после сдачи вступительных экзаменов поступил в очную аспирантуру при Центральном

НИИ протезирования и протезостроения в Москве. Затем под руководством старшего научного сотрудника Шишкина Бориса Васильевича защитил кандидатскую диссертацию по специальности "Травматология и ортопедия". Своими учителями я по праву называю видных башкирских хирургов: Махмута Аметовича Галеева и Виля Мамиловича Тимербулатова".

"Особенно запомнилась мне встреча в 2001 году с заведующим кафедрой патологической анатомии СЗГМУ им. И. И. Мечникова Н.М. Аничковым, ученым в третьем поколении".

3 правила успеха молодым от состоявшегося ученого: первое – это упорство, второе – это любопытство, третье – это интерес к открытиям, малым и большим, к фактам, которые уже давно известны, но изучающий «открывает» эти факты для себя впервые.

Артур Фердсович Амиров



Амиров Артур Фердсович - заведующий кафедрой педагогики и психологии, д.п.н., профессор, "Отличник образования РБ", "Почетный работ-

ник общего образования РФ", "Почетный работник высшего профессионального образования РФ", "Заслуженный деятель науки РБ".

В 1985 году окончил биологический факультет Башкирского государственного педагогического института.

Несколько лет работал учителем, затем с 1989 по 1993 гг. работал преподавателем БГПИ. В 1993 году по приглашению руководства БГМИ организовал и возглавил кафедру педагогики и психологии, как одну из опорных кафедр для факультета высшего сестринского образования.

"Из своих студенческих лет могу вспомнить, что являлся участником стройотрядов. Кроме того, три раза выезжал в ГДР в составе интеротряда БГПИ "Товарищ": в 1981, 1982 и 1983 гг. В ГДР мы проходили производственную практику, объездили всю Германию: с юга на север - до острова Рюген. Однако, в Германии я был еще до инте-

ротрядов и учебы в институте, в составе ГСВГ в 1976-1978 гг. В студенческие годы занимался бегом. Учился в институте тогда, когда на худграфе БГПИ учился сам Юрий Шевчук. Не увлекаться музыкой было попросту невозможно, поэтому я был руководителем диско клуба института".

"В студенческие годы мне запомнилась встреча с народным поэтом РБ Мустаем Каримом. Друзья из ГДР по интеротрядам приезжали к нам, в Башкортостан, в Чишминский район, а Мустай Карим был родом из Чишминского района".

"Самое главное правило - усердие и трудолюбие. Мой научный руководитель К.Ш. Ахияров в шутку говорил: "Для того, чтобы написать кандидатскую диссертацию, нужно съесть 5 километров сосисок в буфете Ленинской библиотеки". Еще очень важна для человека мотивация. Третье правило - это везение. Без него никак. Аспиранту должно "повезти" с его научным руководителем".

Есть такой студент...

Есть такой студент...

С июньского номера газеты "Медик" БГМУ возрождается рубрика - "Есть такой студент...", в которой особо отличившиеся студенты старших курсов, ординаторы, аспиранты БГМУ, молодые врачи рассказывают о себе, своих достижениях, планах на будущую деятельность, мечтах. Итак, рубрика по праву считается снова открытой...

Я, Ильнур Низамиев, клинический ординатор – нейрохирург, 2-го года обучения.

«Стать врачом» – это мечта моего детства, основу которой заложила бабушка. Она говорила: «Эх, балакаем, врач булса, безне лечить итэрие» (в переводе: «Эх, сынок, вот станешь врачом, лечить нас будешь»), говорила выразительно, с татарским акцентом). С того времени я грезил медициной, соответственно, и предметы изучал профилирующие.

Уже в старших классах меня интересовала специальность нейрохирурга, она казалось чем-то сложным, непостижимым, и на тот момент, непонятным. Поступив в университет, мнение не изменилось, как и желание идти в этом направлении, подкрепляемое на протяжении всего обучения, будь то изучением нервной системы на анатомии, циклом по неврологии, олимпиадами или кружками.

Конечно, учёба всегда была во главе, и давалась она на отлично. Но мне не сиделось на одном месте, и свободное время я посвящал творческой деятельности.



Участвовал в различных творческих фестивалях, выступая с битбоксом и бальными танцами. Да, да, я увлекался бальными танцами! А в 2015 году стал 1-м Вице-Мистером БГМУ. Являюсь неоднократным призером Внутривузовских олимпиад по хирургии (2014, 2015 гг.) в личном и командном зачете. Принимал активное участие в волонтерстве, помогал в мероприятиях, организованных и проводимых нашим ВЦ.

Особое место в моей жизни занимает фотография. Начинать я как волонтер и фоторепор-

тажник на мероприятиях, проводимых нашим ВЦ БГМУ и не только. Являлся фотографом МНО. После фотоконкурса в январе 2017г., где стал победителем, а также получил часы с руки ректора БГМУ В.Н. Павлова, появилась идея организовать платформу для начинающих, и не только, фотографов-репортеров среди студентов. Так родилась группа "Большой фотоальбом БГМУ," где свои репортажи выкладывали иностранные студенты, представители МНО и другие желающие. На данный момент группу курируют А. Штерн, Р. Гизатуллин, и лучший фотограф БГМУ – 2017 (по версии ректора В.Н. Павлова).

Сейчас я - выпускник с красным дипломом, ординатор, без пяти минут врач-нейрохирург, периодически продолжаю делать репортажи самых значимых мероприятий БГМУ, а также занимаюсь творческими фотопроектами. Это моё хобби, в котором я вполне преуспеваю, и оно не мешает развиваться в своей специальности, а порой даже помогает со свежим взглядом и умом идти покорять новые вершины медицины. Поэтому, если у вас есть талант, не зарывайте его, находите время, не обращайтесь на тех, кому это не нравится (конечно, все должно быть в пределах общественных и моральных норм), развивайтесь, и возможно, это станет тем, что поможет справиться с нашей нелегкой профессией.

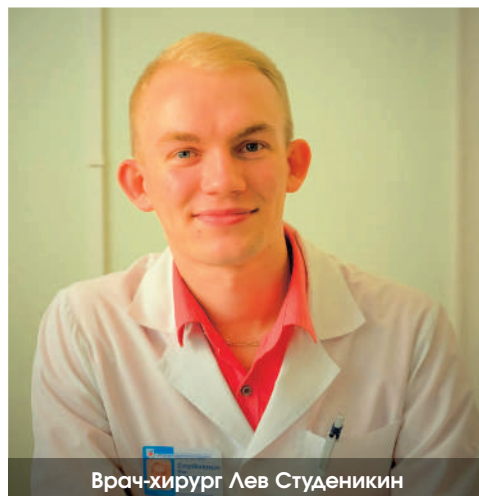
Ведущая рубрики Л. Сергеева
Фото И. Низамиева

Письмо-благодарность для БГМУ из Челябинской области

Челябинскую область и Башкортостан связывают тесные дружеские отношения во многих сферах жизнедеятельности. Эта закономерность не является исключением и для сферы здравоохранения. С момента основания в 1944 году Челябинского медицинского института и по сей день, наш, Южно-Уральский государственный медицинский университет тесно и плодотворно сотрудничает со своим «старшим братом» - БГМУ. И, на мой взгляд, в первую очередь, это взаимодействие в сфере науки.

Именно в стенах БГМУ 19 декабря 2018 года состоялось очень важное событие в моей жизни - я защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.17 - хирургия. Это был достаточно долгий и тернистый путь, длиной в несколько лет. Он благополучно завершился в стенах БГМУ. В мае 2019 года ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ утвердила присуждение мне ученой степени, и теперь, когда все переживания остались позади, я хочу выразить слова благодарности руководству и сотрудникам университета, благодаря которым и осуществилась моя защита в стенах БГМУ.

В первую очередь, ректору БГМУ, член-корреспонденту РАН, д.м.н., профессору В.Н. Павлову и проректору по научной работе, д.м.н., профессору И.Р. Рахматуллиной за оказанное доверие и



Врач-хирург Лев Студеникин

предоставленную возможность защиты диссертации в вашем университете. Выражаю самые искренние слова благодарности и уважения председателю диссертационного совета Д 208.006.02 д.м.н., профессору В.М. Тимербулатову, ученому секретарю д.м.н., профессору С.В. Федорову и всем членам диссертационного совета, присутствовавшим на заседании.

В процессе подготовки документов и выхода на защиту я имел честь познакомиться лично со многими профессорами БГМУ - это О.В. Галимов,

М.А. Нартайлаков, А.Г. Хасанов, В.С. Пантелеев, В.О. Ханов, М.В. Тимербулатов, Ш.В. Тимербулатов. Каждому из этих людей я обязан за те советы, поддержку и доверие, которое они оказали мне в этом нелегком деле.

С самого первого визита в диссертационный совет и до получения диплома - весь порядок действий диссертанта, все тонкости документооборота и организационные аспекты координирует и направляет в нужное русло руководитель сектора диссертационных советов Г.Е. Муратова, которой я выражаю самые искренние слова благодарности. Благодаря этому специалисту подготовка и защита в университете, не являющимся моей alma mater, была такой четкой и слаженной.

Я благодарен всем сотрудникам БГМУ за гостеприимство и доброжелательность, с которыми ко мне, постороннему соискателю, относились в процессе подготовки и проведения защиты. Накануне дня медицинского работника, позвольте поздравить весь профессорско-преподавательский коллектив и сотрудников БГМУ с этим праздником и пожелать крепкого здоровья и творческих успехов в нелегком деле служения медицине, образованию и науке.

Врач-хирург Л. Студеникин
(научный руководитель - д.м.н.
И.Я. Бондаревский)
Фото автора

2019 год - Год театра

Чеховская "Чайка" в постановке драматического коллектива Башмединститута

ТВОЯ ИСТОРИЯ, ИНСТИТУТ

«ЭТО БЫЛО НЕДАВНО, ЭТО БЫЛО ДАВНО...»

П Р И Т И Х Ш И И И З А Л.
Волнение на лицах.
На сцене — «Чайка»
Чехова, спектакль, по-
ставленный драматиче-
ским коллективом Баш-
мединститута. Аудито-
рия № 38 не могла вме-
стить всех желающих,
потребовалось второе
представление, третье...
восьмое. На каждое зри-
тели приходили задолго
до начала спектакля,
заполняли все места,
проходы, теснились в
дверях, сидели и стояли
на подоконниках...

Весть о спектакле до-
стигла столицы. Из
Москвы специально при-
езжали театральные кри-
тики и фотокорреспон-
денты.

Сегодня хочется вновь
вспомнить исполнителей
главных ролей памят-
ного нам спектакля:
Аркадина, актриса —
преподаватель кафедры
иностраннх языков Н. А.
Громилина, Треплев, ее

сын — преподаватель
кафедры анатомии че-
ловека В. В. Кузнецов,
Сорин — студент Ю.
Каримов, Тригорин, бел-
летрист — доцент ка-
федры анатомии челове-
ка А. А. Баландин, Ни-
на Заречная — препода-
ватель кафедры иностран-
ных языков Г. М.
Еремшина, Дорн, доктор
— студент В. Троицко,
Маша — бухгалтер ин-
ститута Е. А. Астапова
и студентка С. Карась-
кина, Медведенко, учи-
тель — преподаватель
кафедры иностраннх
языков Г. А. Харлов.
Музыкальное оформле-
ние — студент Ч. Талы-
пов. Художник — И. А.
Семенов. Режиссер —
актер Республиканского
русского драматическо-
го театра А. Ф. Филь-
монов.



Ставя спектакль, мы
много прочли, продума-
ли, пережили, чтобы по-
нять поступки, мысли и
чувства чеховских пер-
сонажей. Воодушевила
большая статья о нашем
спектакле в январском
номере всесоюзного жур-
нала «Художественная
самодельность» за 1960 год.
«Каждая работа само-
деятельности над Чехо-
вым является большим
вкладом в развитие на-
шей культуры», — писа-
ла критик Е. Уварова,
отмечая верно понятый
замысел писателя и
удачную игру уфимских
любителей.

Кроме «Чайки», с
большим успехом по-
ставлены ряд пьес со-
ветских драматургов, а
также «Живой труп»

Л. Н. Толстого, «Волки
и овцы» А. Н. Остров-
ского, «Вешние воды»
И. С. Тургенева. Боль-
шой интерес вызвала по-
становка «Кандидата
наук» — пьесы, напи-
санной на институтские
темы бывшим заведую-
щим кафедрой биологи-
и доцентом Крыловым. Во
многих спектаклях глав-
ные роли исполняла за-
ведующая кафедрой ги-
гиены доцент О. А. Смо-
родинцева. На празд-
ничных концертах в со-
ставе институтского хора
или с солидными номер-
ами часто выступали про-
фессор Н. А. Шерстен-
ников, профессор Д. Н.
Лазарева, зав. кафедрой
иностраннх языков до-
цент Л. А. Вехновский.

Члены драмкружка не-
однократно выезжали со
спектаклями в санато-

рии «Юматово» и «Зе-
леная роща», выступали
перед делегатами обла-
стных партийных и
профсоюзных конферен-
ций. «Чайка» и «Живой
труп» транслировались
по Башкирскому теле-
видению.

Жаль только, что
со времени этих по-
становок прошла уже
четверть века, многих из
названных здесь сотруд-
ников уже нет в живых,
а из бывших участников
драмкружка в институ-
те продолжает работать
лишь автор этой статьи.

В. КУЗНЕЦОВ,
доцент кафедры
анатомии человека.

На снимке: группа
участников драмкружка
на фоне декораций
«Чайки».



Каждое поколение знает свою историю, оно ее "творит". Два соседних поколения "соприкасаются" друг с другом, и, естественно, они хорошо знают о существовании друг друга, знают о событиях, важных для того и другого поколения. Определенные трудности могут возникнуть тогда, когда между поколениями много лет разницы, порой, даже десятки лет. Хороший для того пример - театральная жизнь нашего университета.

У всех на слуху студенческий народный театр БГМУ "Диалог 38". Живы и здравствуют люди, которые стояли у истоков любимого всеми театра. История нашего театра у многих свершалась прямо на глазах. Собственно, об истории "Диалога 38" мы говорили еще в январском и февральском номерах газеты "Медик" за этот год (номера №1(106) и №2 (107)). Все уже наверное поняли, что наш театр называется так неспроста, а потому что отправной точкой для театра стала 38-я аудитория 2 корпуса БГМУ. Это был далекий 2002 год.

Но что же было до 2002 года? Что было десятилетиями лет назад? Пусть и большинства представителей того далекого поколения уже нет рядом с нами, но ответ, как ни странно, есть. Театр был и жил. Потому что все прекрасное и окультуривающее человека должно жить вне зависимости от времени. И имя тому театру было - Драматический коллектив Башмединститута (для своих просто "драмкружок").

Для интереса обратимся к всеобщей истории. Классически считается, что первые театры зародились на родине Платона и Аристотеля - в Древ-

ней Греции. А это, как минимум, 6 веков до нашей эры! Здания театров в Древней Греции были почти во всех крупных полисах: в Афинах (театр Диониса - самый большой на территории Греции), в Ксанфе и многих других местах. Театр тогда носил больше религиозный, чем культурный характер, потому что покровителем театра считался бог растительности, виноделия и, собственно, театра Дионис. Все мы считаем, что древнегреческий театр - основа основ, но мы можем ошибаться, ведь прошло более 2 тысяч лет. Возможно, первобытные люди на определенном этапе своего развития устраивали некое подобие театрализованных представлений. Все возможно... Мы только можем предполагать это. Существовали же жрецы, которые зывали к силе духов и к природе, а чем это не театрализованное представление?

После всеобщего исторического экскурса вернемся к истории малой, к истории нашего университета. На кафедре анатомии человека преподавал такой замечательный человек - Владимир Витальевич Кузнецов. Интерес к анатомии у Владимира Витальевича возник очень рано, с 1 курса лечебного факультета. На 1 курсе он стал совмещать учебу с работой препаратором кафедры топографической анатомии. Несомненно, что некоторые экспонаты музея кафедры оперативной хирургии своими же руками сделал будущий доцент Кузнецов.

В 1952 году Кузнецова отправили работать врачом-педиатром в город Тимертая, в Карагандинскую область Казахстана (ничего странного в этом нет, потому что педиатрический факультет в стенах нашего университета открылся только в 1961 году, до этого момента потребность во врачах-педиатрах удовлетворяли исключительно выпускники лечебного факультета). Проработал педиатром Кузнецов не так долго, всего 3 года. То ли соскучился по родной Уфе, то ли очень любил анатомию. Неизвестно... Возможно, и пер-

вое, и второе.

В 1955 году стал преподавать анатомию в Уфимском медицинском училище. Через год устроился на должность ассистента на кафедру оперативной хирургии и топографической анатомии. Успешно защитил кандидатскую диссертацию в 64-м году. Пусть доцента Кузнецова не стало в далеком 2001 году, о нем хорошо помнят и до сих пор многие преподаватели, а также врачи, которые, будучи студентами, учились у него. Никто, наверное, во всем университете не читал более интересных и живых лекций, чем доцент Кузнецов. К слову сказать, на его лекции ходили многие не по своему раписанию, то есть исключительно ради интереса.

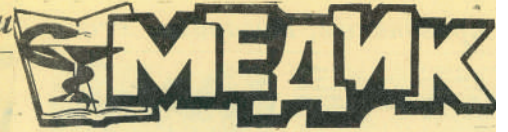
К чему столь длинный рассказ о доценте Кузнецове? В 60-х годах Кузнецов вместе с другими преподавателями института был в труппе Драматического коллектива Башмединститута. В газете "Медик" БГМИ за 1985 год Владимир Витальевич опубликовал свою заметку, в которой с большой радостью и, одновременно, с большим сожалением вспоминал о коллективе, участником которого был сам. С радостью, потому что в репертуар театра входили такие пьесы, как "Чайка" А.П. Чехова, "Живой труп" Л.Н. Толстого, "Волки и овцы" А.Н. Островского, "Вешние воды" И.С. Тургенева - было что вспомнить. С сожалением, потому что многих участников драмкружка к 1985 году попросту не стало. А среди них были: преподаватель кафедры иностранных языков Н.А. Громилина, доцент кафедры анатомии человека А.А. Баландин, заведующая кафедрой гигиены доцент О.А. Смородинцева и многие другие. Обязательно прочтите заметку-воспоминание доцента Кузнецова о театре в стенах родного института и узнаете много нового.

Подготовил А. Рамазанов
Фото из архива газеты "Медик"

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Поздравление ректора БГМИ В.Г. Сахаутдинова с днём медработника

С профессиональным праздником, товарищи медики



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1955 года. № 24 (794) СРЕДА, 19 июня 1985 г. Цена 1 коп.

НА НЕУВЕРЕННЫХ ножках, расквашенными руками «Мама!» — бегит малыш навстречу молодой девушке в белом халатике. Вдыхают прозожне на улице Круской: «Ну и нравы у современной молодежи — в семнадцать лет становится матерью...» А это и не kids voice. Это Таня Ширева, боец медицинского отряда коммунистического труда «Мальчи», ставшая, как и 30 ее подруг, студенткой Башкирского медицинского института у ребятник Дома ребенка № 3, и вышедшая в этом святом слове самую главную благодарность за свой труд.



Долг врача выполнил другой наш студент — Ильгам Валишин. В делеком Аргентине душеманова пуха настала молодого врача на боевом посту. Ильгам был

душой и совестью части, где он служил, выполняя интернациональный долг. Он выполнил его до конца. Как выполнили его сотни выпускников нашего института, шагавшие со студенческой скамьи в пекло 41-го года. Они сражались с врагом у операционного стола, противопоставляя войне гуманизм, милосердие. Бомбежник, обстреляв начинались внезапно, во время операции. И хирурги склонялись над ранеными, прикрывая их собой. 72 процента раненых бла-

фразе «Войну выиграли раненые» — признание огромной роли военврачей Великой Отечественной. Мы склоняем голову перед студентами и преподавателями, погибшими на фронте. Мы уже никогда не узнаем, какими были последние минуты их жизни. Знаем, что до последнего вздоха они оставались верны своему долгу — спасению жизни раненых — шагнули в бессмертье. Их имена — на мраморной мемориальной доске института. Их красивые молодые лица —



В дни встреч выпускников разных поколений институт с радостью и гордостью принимает своих воспитанников. 18 тысяч медиков выпустил в Башкирию жизнь наш институт. Многие из наших выпускников выбрали научное и преподавательское поприще. Среди них профессора Д. Н. Лазарева, А. И. Бикбаева, Н. Н. Габеева, Н. Г. Гагаулина, В. А. Кулакова, доцента Р. У. Ишмухаметова, Ф. А. Зарудия, Г. Н. Ипполитова, А. В. Нигаматуллина и многие другие, честным, благородным тру-

жующего, твердостью во взглядах и в руках преобразуются не только на лекциях и практических занятиях. Школой мужания, политической зрелости стали для сотен юношей и девушек студенческие медицинские и строительные отряды. Животноводческие комплексы, фермы, корпуса автозавода и хлопчатобумажной фабрики, санузлы и хлебопекарные сооружения стали объектами ежегодных работ ССО. Руками студентов-медиков сооружен корпус № 7 БГМИ, где расположены ведущие теоретические кафедры, отстроенное здание по ул. Фрунзе для студенческой стоматологической поликлиники и ка-

Совершенно недавно не стало большого ученого, талантливого хирурга и педагога, опытного, мудрого руководителя и заботливого отца - Венера Газизовича Сахаутдинова. Венер Газизович был известен во врачебной среде не только как врач, ученый, руководитель, но и как человек, умеющий своими печатными трудами буквально "брать читателя за душу". И речь не о его научных трудах, а о том множестве книг, которые он написал за всю свою жизнь. Большая часть из них, естественно, посвящена родной alma mater. Можно вспомнить такие его книги, как: «Светя другим сгораю» - о призвании врача, врачебном долге, искусстве врачевания; «Как все начиналось» - книга об истории мединститута, о директорах и ректорах нашей alma mater, их деятельности, жизни, причем Венер Газизович оформил книгу не в виде сборника банальных и типичных биографических справок (по типу энциклопедии), а в виде некоей задушевной беседы-размышления; "Моя философия жизни" - о своем отношении к окружающим, к миру, о самовоспитании и многие другие его книги.

ВСЕ — ДАЖЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!

на фотографии, которые образовали новую стенд-плату, созданных студентами в год 40-летия Победы. Их подвиг будет воплощен в камне-мемориале медиков, павших на войне. Он будет возведен на средства, заработанные студентами во время различных трудовых акций — субботников, дней ударного труда, — и поставлен на институтском дворе у двух расквашенных берез. От них начинают свой путь наши питомцы. К ним, в уютный наш двор, приходят они на свидание с

дом, славящие альма-матер. У Марии Гавна о врачебной профессии есть прекрасные слова: «А знает ли кто-нибудь лечачный вес врач! Я имею в виду не медицину, знания вообще... Ведь если он ничего не знает, кроме медицины, то, возможно, что не знает и в... Каждый новый шаг молодого человека в профессию, позволяющий ему удостовериться в правдивости этих слов. Широкий кругозор, правильное диалектиче-

В июньском номере газеты "Медик" БГМИ за 1985 год была опубликована речь ректора В.Г. Сахаутдинова в честь дня медицинского работника. Предлагаем нашим читателям ознакомиться с поистине чарующей манерой написания Венера Газизовича.

О том, как студенты-медики сдавали сессию полвека назад

Сессия • Сессия • Сессия • Сессия

Одним из самых трудных экзаменов у второкурсников является биохимия. О месте ее в системе медицинского оборудования рассказывает зав. кафедрой, доцент И. З. Ильясов.

МЕСТО БИОХИМИИ В МЕДИЦИНЕ

Без большого преувеличения можно утверждать, что почти все болезни человека, в той или иной степени связаны с нарушениями обмена веществ. При этом — в одних случаях эти нарушения могут являться причиной болезни, в других — следствием, и в третьих — сопутствующим моментом. Из сказанного вытекает, что современный врач должен располагать определенной суммой знаний об основных процессах метаболизма, а также о степени его отклонения от нормы при тех или иных болезнях. Эти знания помогут врачу установить правильный диагноз, выбрать наиболее целесообразные приемы лечения или же ее профилактики. С другой сто-

рошы они образуют все более и более надежную основу для правильного понимания функций человеческого организма. Вот почему современная биохимия, наряду с основными медицинскими дисциплинами: анатомией, гистологией и физиологией, прочно вошла в теоретический курс медицинского образования. Необходимо отметить, что биохимия является такой наукой, которая оказывает нам существенную помощь в формировании материалистического мировоззрения, воспитывает сторонников того материализма, который представлен Марксизмом.

Доцент ИЛЛЯСОВ И. З.

Иностраный юмор

Идет экзамен по анатомии. Студент явно «тонет». Ведущий профессор пытается спасти его. Он берет скальпель, приставляет к левой стороне ерды студента и спрашивает:

— Если уколо здесь, куда я попаду?
— Растерзавшийся студент отвечает:
— Как куда? В полицию, господин профессор.

ХОРОШЕЕ НАЧАЛО

В этом году четверокурсники начали сессию на три недели раньше обычного в связи с предстоящей летней практикой. Коллектив кафедры общей гигиены организовал к экзаменам групповые и индивидуальные консультации, дежурство наборытов, оборудовал комнату для самостоятельной подготовки студентов.

Первые же два дня экзаменов показали, что студенты серьезно относятся к изучению этого предмета, имеющего важное значение в предупреждении заболеваний.

Из 49 сдающих 75% студентов получили хорошие и отличные оценки.

Глубоко содержательными, исчерпывающими ответами порадовали студенты 4 группы Арсланова, Бастеева, Кривская, Бульжигинов, Хамидуллина, Давлетов, Гурьянова и другие.

Только из строиков сдали студенты Напалкова, Шакиров, Тулбаков, Бельов, Чарьян и другие, которые лаялись на занятия не всегда подготовленными, а отсюда и результаты.

Р. КРУТИЛИНА, преподаватель кафедры гигиены.

У выпускников лечебного факультета началось второй этап государственных экзаменов — экзамены по хирургическим болезням.

На кафедре госпитальной хирургии, расположенной в первой городской клинической больнице, царит напряженная экзаменационная обстановка. Здесь выставлены хирургические инструменты, аппаратура для дачи наркоза, а также для неотложной помощи и дру-



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Газ. № 24 (794) СРЕДА, 19 июня 1985 г. Цена 1 коп.

Сессия - самое страшное слово для любого студента, а особенно для студента-медика. Студенты как легенды передают из уст в уста рассказы о некоторых особо "трудных" преподавателях, получить у которых "отлично" считалось за некий подвиг, большое достижение. В БГМИ тоже была своя легенда об "СССР". Нет, речь далеко не о Советском союзе. СССР - это первые буквы фамилий особо "трудных" преподавателей, заведующих кафедрами. Профессор Самцов - кафедра патологической физиологии. Профессор Смирнова - кафедра ЛОР-болезней. Доцент Смородинова - кафедра гигиены. Профессор Романкевич - кафедра оперативной хирургии. Были даже крылатые фразы - "пройти СССР" или "Прошел СССР - можно и жениться" и т.д.

Предлагаем почитать о том, как проходила летняя сессия в Башмединституте в 1969 году.

Ведущий рубрики А. Райдуф Фото из архива газеты "Медик"

Олимпиадное движение

Региональный молодёжный образовательный форум «Смарт-тау»



С 18 по 21 апреля 2019 года в Уфе прошел региональный молодёжный образовательный форум «Смарт-тау», в котором приняли участие наши студенты.

Главная задача форума – создание площадки для представления, защиты проекта, а в дальнейшем его реализации за счет государственной поддержки. Работу с молодыми лидерами вели не только региональные эксперты, но и федеральные: эксперт Всероссийского конкурса молодёжных проектов Росмолодёжи Светлана Астахова, консультант отдела грантовой поддержки Федерального агентства по делам молодёжи Мадина Гуева и начальник методического отдела Ре-



сурсного молодежного центра Александр Почкин.

На протяжении 4 дней участники форума получали бесценные советы от экспертов по своим проектам и посетили множество образовательных лекций от ведущих специалистов. В результате плодотворной работы, Анна Мишарина, студентка фармацевтического факультета с проектом «Фармдрайв» получила 1 место и грант в размере 50 тысяч рублей, Дария Исламгареева, студентка лечебного факультета с проектом «Начни с себя» - 3 место и грант - 20 тысяч рублей, Виктория Морозова, студентка педиатрического факультета, с проектом «Торопыжки. Новый уровень» - 3 место и грант - 20 тысяч рублей.



Также достойно представили свои проекты Виолетта Гайсина, педиатрический факультет - проект «Свяжи любовь», Виктория Лукьянцева, лечебный факультет - проект «Анималотерапия», Динара Умуткузина, лечебный факультет - проект «Дневной сон студентов», Ирина Федорова, медико-профилактический факультет - проект "Разговор "Без слов". Студентки педиатрического факультета Маргарита Кирякова и Айгуль Нуриева вошли в состав дирекции форума и на протяжении всех дней консультировали наших ребят в оформлении проектов.

Слушатель ОЖ ОКМР Д.Умуткузина
Фото И. Федоровой

VII студенческая олимпиада по биологии



С 6 по 30 мая 2019 года на кафедре Биологии БГМУ проходила VII внутривузовская студенческая Олимпиада по биологии, в которой приняли участие студенты первых курсов. По итогам трех туров Олимпиады (I - тестирование, II – развернутые ответы на теоретические вопросы, III – презентация устного доклада) были определены следующие победители и призеры: А.Сарвалиева (Л-110а); М.Хабиров (Л-110б); А.Хайдарьянова (Л-101а);

Э.Байбулатова (Л-113б); В.Минигалиев (Л-105а); А.Садертдинова (Л-113б). Среди студентов, обучающихся с использованием языка-посредника (английского), призерами Олимпиады стали: Сингх Ришабх (Л-102А); Али Абдуллах Макбул (Л-104 А); Деврадждж (Л-102 А); Шарма Рахул (Л-102 А)

Поздравляем студентов и желаем им творческих успехов, отличной учебы и дальнейших побед!

Всероссийская олимпиада "Биохимик-2019"



17-18 мая 2019 года состоялась Всероссийская олимпиада студентов «Биохимик». В олимпиаде участвовало 35 обучающихся из 11 вузов России.

Результаты олимпиады: В командном первенстве: I место - РГМУ, II место - ПИМУ; III место - БГМУ. В личном первенстве: I место - А.Сабирова (БГМУ); II место - В.Михайлов (РГМУ), Э.Крюков (ПИМУ); III место - О.Завьялова (РГМУ), Н.Михайлова (ОрГМУ). Конкурс «Лучшая ситуа-

ционная задача»: И.Середа (ИГМА), Ю.Асмеев (БГУ), Т.Вьюхина и Э.Гурьевских (УГМУ).

По итогам творческого командного конкурса «Научные достижения» I место заняла команда ИГМА, II место – команда БГМУ; III место – команда ПИМУ.

Поздравляем победителей и номинантов Всероссийской олимпиады студентов «Биохимик»!

Доцент Н. Карягина

Это интересно...

В БГМУ прошёл университетский Science Slam

15 мая 2019 года в БГМУ прошел университетский Science Slam. Всего заявки подали 10 вузов Российской Федерации. Уфа стала третьим по счету городом в РФ, где прошел университетский слэм. Лучшие станут участниками всероссийского научного слэма и выступят в передаче «Научный стендап».

В столице Башкортостана прошел первый университетский Science Slam. На сцене Башкирского медицинского университета будущие врачи выступили со своими научными разработками в формате стендапа. Микрохирургия глаза, безвредный допинг, создание лекарственных препаратов и инструментарий решения проблем в здравоохранении. Темы были самые разные. В числе участников были не только студенты, но и преподаватели вуза.

Формат мероприятия пришел к нам из-за границы. Изначально это был проект, придуманный немцем Грегором Бьюнингом в 2010 году. Мероприятия проводятся в формате научной битвы, молодые ученые за десять минут остроумно и доступно рассказывают о своих исследованиях. Победитель определяется по силе и продолжительности зрительских аплодисментов.

Science slam – это серия научных лекций от молодых ученых, которые прекрасно чувствуют



прогресс, а потому знают, какие именно исследования актуальны и полезны в данный отрезок времени. Инициативные и умные ребята есть везде. Поэтому проект почти сразу прижился во многих других странах и проходит сейчас в США, Англии, России и др.

В нашем Science Slam в качестве спикеров приняли участие молодые ученые БГМУ: Т. Исмагилов, студент лечебного факультета БГМУ, рассказал о своих исследованиях в области новой ультразвуковой методики в микрохирургии глаза. А. Мишарина – студентка фармацевтического факультета. Она рассказала, как лимонник может заменить допинг и помочь в достижении новых

вершин. С. Клявлин – ассистент кафедры анатомии человека БГМУ. Сергей наглядно показал, чем у людей отличаются коленные суставы и объяснил, почему важно об этом знать. Б. Идрисов, аспирант кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения БГМУ, рассказал зрителю о том, какие существуют инструменты по принятию решений в здравоохранении на системном и индивидуальном уровне. В. Королев, доцент кафедры общей химии БГМУ, к.х.н., в своем выступлении рассказал о том, как разрабатывал методы получения новых веществ, которые можно использовать в качестве материалов для медицины, а в перспективе – в качестве помощи в борьбе с ВИЧ-инфекциями.

Победителем конкурса, согласно данным шумомера по громкости оваций, стал Вячеслав Королев.

Вне конкурса было выступление специально приглашенного гостя – директора по медицинским проектам компании «ПЭТ-Технолоджи» Павла Головина. Он рассказал о национальной сети центров ядерной медицины, о сложностях, с которыми они сталкиваются в своей работе.

Слушатель ОЖ ОКМР Д. Умуткузина
Фото автора

Подкастинг в Российской Федерации



Одним из первых ведущих подкастов в Российской Федерации стал известный журналист Василий Стрельников, создав в 2005 году проект «Russian Podcasting». Одной из важнейших задач проекта была популяризация самого формата и формирование национальных особенностей подкастинга. Этот опыт оказался успешным - площадка стала основной для всех подкастеров Российской Федерации. Однако, через 10 лет после создания, проект закрыли, не объяснив причины. Но перейдя по ссылке RPOD.RU, можно увидеть надпись: «Ура! Миссия RPOD.RU выполнена!», то

есть создатели посчитали, что проект справился со своей идейной задачей.

С этим нельзя не согласиться. На момент начала 2019 года существует огромное количество площадок, на которых можно публиковать свои записи, и, как ни странно, одной из самых популярных является видеохостинг YouTube. Возможно, причиной тому является всеобщая популярность самой платформы, возможно, это её отдельная функция «фоновое прослушивание», позволяющая прослушивать звуковую со-

ставляющую видео с выключенным экраном, но факт остается фактом - такие подкасты как «KuJi Podcast», «Arzamas», «Балдежный подкаст» и «Joe Rogan Experience» набирают до миллиона просмотров, а иногда и больше.

И если вы еще не присоединились к числу слушателей подкастов - вам обязательно стоит попробовать, ведь для каждого найдется свой подкаст.

Подготовил А. Лысенков
Фото из сети Интернет

Тематика российских подкастов



100 лет Республике Башкортостан

Имам-Гали Галимович Кадыров -
второй народный комиссар
здравоохранения БАССР

Имам-Гали Галимович Кадыров родился 24 марта 1898 года, д. Карамалы-Тамак Уфимской губернии, ныне д. Картамак Буздякского района Республики Башкортостан - 2.05.1969 г. город Уфа), в 1914-19 гг. - работал рабочим-конопатчиком на строительстве казарм в Белебейском уезде. С 1919 года служил в Красной армии, в 1922-25 гг. учился в Военной медицинской академии (ВМА) в Ленинграде, где был учеником профессора В.А. Опделя. После окончания Военно-медицинской академии РККА (г. Ленинград, 1925 г.) служил военным врачом.

Участник гражданской войны. Служил в Красной Армии полковым врачом (1926-1929). В 1929-1930 годах - второй народный комиссар здравоохранения Башкирской АССР. В 1929-32 гг. работал в Ленинграде в клинике Военно-медицинской академии Красной Армии. К сожалению, период работы народным комиссаром у И.-Г.Г.Кадырова был очень коротким, поэтому проявить себя на этом поприще он не успел, т.к. был командирован в г. Ленинград.

В 1932-35 гг. прошел научную подготовку в ВМА и при Институте усовершенствования врачей в качестве аспиранта, где защитил кандидатскую диссертацию (1935). С 09.04.36 г. - ассистент и хозяйственный ассистент кафедры общей хирургии открывшегося Башкирского медицинского института, далее заведующий кафедрой общей хирургии. В 1939 г. в Ленинградском ГИДУВе защитил докторскую диссертацию на тему «Операционный илеус». С 1940 по 1967 гг. - заведующий кафедрой факультетской хирургии Башкирского медицинского института, одновременно - главный онколог Министерства здравоохранения БАССР. В 1940 г. получил звание профессора. В 1939 году защитил докторскую диссертацию, профессор (1940), заведующий хирургической клиникой.

В годы Великой Отечественной войны профессор И.Г. Кадыров руководил службой эвакуационных госпиталей БАССР, работал главным хирургом и консультантом эвакуационных госпиталей Башкортостана.

Научная деятельность посвящена проблемам военно-полевой хирургии, в том числе анестезиологии и трансфузиологии, изучению эффективности применения антиретиккулярной цитотоксической сыворотки А.А. Богомольца при огнестрельных ранениях; патологоанатомические изменения при заболеваниях кишечника, требующие хирургического лечения, раковые заболевания, совершенствованию методов, оперативного лечения при травмах, злокачественных образованиях, эхинококкозе и др.

Его хирургические интересы были чрезвычайно многогранны. Он занимался хирургической гастроэнтерологией, эндокринной, сосудистой хирургией, онкологией, урологией, лимфологией. В клинике факультетской хирургии впервые в республике были внедрены радиоизотопные исследования при зобе и радиойодотерапия отдельных форм рака радиоизотопом кобальта-60, разработана эпидемическая карта заболеваемости эхинококкозом, а также ряд способов оперативного лечения данного заболевания. Проводились научные исследования по острой кишечной



Крайзельбурд (1899-1965) 1946-51 г. - доцент кафедры, 1951-65 - профессор, зав. курсом урологии. После профессора И.В. Данилова, который организовал Башкирское хирургическое общество, более 20 лет являлся его председателем хирургического общества Башкирии (с 1946 г.). Наиболее известна его монография «Обтурационный илеус» (1939) а всего он является автором более 100 научных работ. Имам-Гали Галимович подготовил 4 доктора и 12 кандидатов наук. Заслуженный деятель науки Башкирской АССР (1947 г.).

Имам-Гали Галимович Кадыров принимал активное участие в общественной жизни республики. С 1948 г. он был председателем Башкирского отделения, а с 1954 г. - членом правления Всесоюзного, а затем Всероссийского общества по распространению политических и научных знаний (общество «Знание»). Его имя было занесено в книгу почета общества «Знание». Он был кандидатом в члены Башкирского ЦИКа 7-го Созыва, депутатом Уфимского горсовета (1939-55 гг.), Депутат Верховного Совета Башкирской АССР 2-4-го созывов, Председателем Верховного Совета Башкирской АССР 2-го и 3-го созывов 1947-1955 гг. (единственным в истории врачом на такой должности), депутатом Верховного Совета СССР 4-го созыва (1955). В 1956 г. в составе парламентской делегации СССР посетил Сирию.

За многолетнюю и плодотворную работу научную и общественно-политическую деятельность И.Г. Кадыров награжден двумя орденами Ленина в 1949 и 1953 гг., медалями "За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны", "За Победу над Германией" и многими другими наградами. Он был первым доктором медицинских наук и первым профессором из башкир, вошел в историю как один из самых известных хирургов Республики Башкортостан.

Умер 2 мая 1969 года, похоронен на Южном кладбище г. Уфы. Проживал в частном доме на улице Кирова 24-1, где в настоящее время находится государственный концертный зал "Башкортостан" (бывший ДК "Нефтяник").

В память о профессоре Имам-Гали Галимовиче Кадырове в 2011 году установлены мемориальные доски на доме в деревне Карамалы-Тамак Буздякского района Республики Башкортостан, где он родился и жил, и на здании Республиканской клинической больницы имени Г.Г. Куватова, где он много лет трудился.

Подготовил доцент А. Рахимкулов
Фото из архива газеты Медик

непроницаемости, заболеваниям сосудов, изучались патологоанатомические изменения при заболеваниях кишечника, требующие хирургического лечения. Он был организатором онкологической и урологической службы республики, в 1945-67 гг. был главным онкологом БАССР, в 1953 г. - зав. отделением онкологического диспансера, организатором онкологического диспансера в г. Уфе. Профессором И.Г. Кадыровым в 1947 году организован курс урологии на 30 коек, который возглавил профессор Леонид Петрович

Спорт - вторая профессия врача

Волейбольный матч "Нефро-лиги"



5 мая 2019 года в Учебно-спортивном корпусе № 10 Башкирского государственного медицинского университета прошел волейбольный матч "Нефро-лиги" под девизом "Трансплантация? Я - ЗА!"

В церемонии открытия приняли участие проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ Владимир Ишметов, главный врач РКБ им. Куватова Ринат Нагаев, президент отделения МО-ОНП «НЕФРО-ЛИГА» по Республике Башкортостан Юрий Кандалов, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин и другие.

– Разрешите приветствовать от имени руководства вуза всех участников соревнований! Приятно видеть на одной волейбольной площадке пациентов, которые получили донорскую помощь, и врачей, которые подарили новую жизнь.



Ежегодно в результате трансплантации врачи спасают тысячи людей. Поэтому данное направление в медицине очень важно и дорого для всех. Всем желаю успехов и крепкого здоровья! Пусть победит сильнейший! – сказал в своей приветственной речи Владимир Шамильевич.

Юрий Владимирович поблагодарил руководство вуза за содействие в организации данного турнира и рассказал о значимости трансплантации в обществе.

В матче участвовали две команды, состоящие из пациентов, получивших донорскую помощь, врачей и спортсменов.

В ходе упорной борьбы со счетом 2:1 выиграла сборная состоящая из врачей РКБ им. Г.Г. Куватова, пациентов перенесших транспланта-

цию. Второе место заняла сборная команда БГМУ честь которого защищали и пациенты, перенесшие трансплантацию.

Участники были награждены медалями и кубками.

Цель турнира — привлечь внимание общественности к вопросу трансплантации, пропаганда ЗОЖ. Пересадка органов спасает многим жизни.

«НЕФРО-ЛИГА» - некоммерческая межрегиональная общественная организация нефрологических пациентов, объединяющая нефрологических пациентов на диализе, пациентов имеющих заболевания почек, но не находящихся на диализе, а также трансплантированных пациентов. «НЕФРО-ЛИГА» создана в 2007 году.

Матч по мини-футболу "Нефро-лиги"



27 мая 2019 года на уфимском стадионе «Динамо» состоялся футбольный матч между командами Республиканской клинической больницы им. Г.Г.Куватова и Республиканского кардиологического центра, в составе которых были врачи и пациенты, перенесшие трансплантацию органа.

Товарищеским матчем с участием врачей и их пациентов по традиции открывается акция «Дни народного здоровья в Башкортостане», которая направлена на привлечение внимания к сохранению здоровья и ранней диагностике различных заболеваний. Каждый житель Республики Баш-

кортостан с 27 по 31 мая 2019 года мог бесплатно пройти ряд обследований в поликлиниках по месту жительства.

На открытии матча с приветственным словом к участникам команд обратился и.о. министра здравоохранения РБ Максим Забелин.

– В рамках акции «Дни народного здоровья» в шестой раз проводится товарищеский матч между пациентами и врачами. Это единение между врачебным сообществом и пациентами и, конечно же, пропаганда здорового образа жизни, - ска-

зал он и пожелал всем игрокам удачи и крепкого здоровья.

Право сделать символический первый удар по мячу и открыть матч предоставили главному врачу РКЦ Ирине Николаевой.

В результате игры со счетом 2:0 победила команда Республиканского кардиологического центра.

Представители обеих команд были награждены медалями и грамотами.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Спорт - вторая профессия врача

Полумарафон "ЗаБег-2019"



19 мая 2019 года в г. Уфе состоялся Всероссийский полумарафон «ЗаБег. РФ». Соревнование, в котором участвовали 1600 легкоатлетов, стартовало одновременно в 19 городах РФ, всего на старт вышли 70 тысяч любителей бега. Участники забега преодолевали дистанции 2, 5, 10 или 21 километр.

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ Ильгам Ишмухаметов стал победителем дистанции Всероссийского полумарафона "ЗаБег".

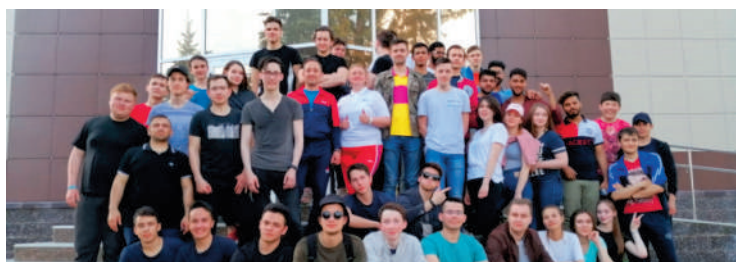
Универсиада РБ по спортивному туризму



23-26 мая 2019 года в парке Победы в г.Уфе прошли соревнования по спортивному туризму. Женская команда БГМУ по спортивному туризму заняла третье место на Универсиаде вузов Республики Башкортостан.

Женская команда БГМУ показала выносливость, силу воли, характер и заняла третье место на дистанции- пешеходная группа.

Турнир по пейнтболу



8 мая 2019 года на базе спортивно-оздоровительного лагеря "Салихово" БГПУ им. М. Акмуллы студенты БГМУ приняли участие в I Профсоюзном межфакультетском турнире по пейнтболу.

Организаторы мероприятия: кафедра физической культуры и профком обучающихся БГМУ. Около 45 обучающихся нашего вуза приняли участие в мероприятии и получили великолепное настроение, заряд энергии.

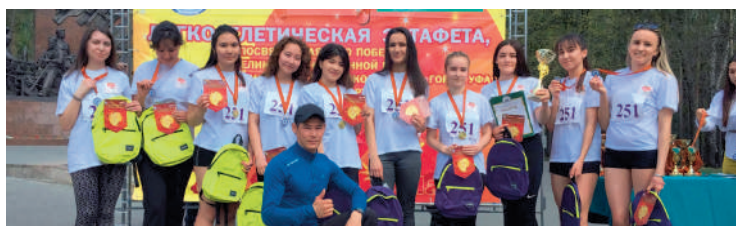
Универсиада РБ по лёгкой атлетике



14-16 мая 2019 года на стадионе "Нефтяник" в г.Уфе прошли соревнования по легкой атлетике. Участвовали 200 спортсменов, представляющих вузы республики. Честь БГМУ защищали 29 легкоатлетов.

Студенты БГМУ стали победителями и призерами Универсиады вузов Республики Башкортостан 2019 года по легкой атлетике.

Эстафета в честь Дня Победы



8 мая 2019 года в г. Уфе в парке Победы прошла Легкоатлетическая эстафета на призы администрации ГО город Уфа и редакции «Молодежной газеты». В этом году эстафета была организована в 71-й раз. В ней участвовало 1500 спортсменов, представляющих 160 команды. В категории вузов участвовала и сборная БГМУ. Протяженность каждого этапа маршрута - 300-500 метров.

Женская сборная БГМУ по легкой атлетике – победитель легкоатлетической эстафеты, посвященной 74-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Межфакультетские соревнования БГМУ



6 мая 2019 года на стадионе «Динамо» прошли межфакультетские соревнования по легкой атлетике. В соревновании приняли участие более 100 спортсменов, представляющих факультеты. Девушки соревновались на дистанции – 100 и 800, а юноши -на 100 и 1500 метров.

Стоматологический факультет стал победителем соревнования по легкой атлетике в зачет межфакультетских соревнований БГМУ.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Здоровый образ жизни

Вода и здоровый стиль жизни

Известно, что питьевая вода является одним из самых жизненно необходимых и незаменимых для человеческого организма веществ. По своей значимости вода стоит на втором месте после кислорода, обеспечивая нормальную жизнедеятельность организма. В чем значение питьевой воды для здоровья человека?

Прописная истина гласит - «человек состоит из воды». Мозг взрослого человека состоит из воды на 74,5%, кровь - на 83%, в мышцах воды 75,8%, в костях - 22%. Человеческий зародыш - сплошная вода: в трехдневном эмбрионе ее 97%, в трехмесячном - 91%, а в восьмимесячном - 81%. Важность воды для человека трудно переоценить - если без пищи человек может прожить достаточно долго, а голодание и по сей день многие считают лучшей из диет, то дегидратация (потеря организмом воды) нарушает деятельность сердечно-сосудистой системы, клеточный метаболизм и терморегуляцию, причем быстро и значимо. Потеря всего 3% воды организмом лишает человека возможности бегать, 5% - лишает возможности переносить существенные физические нагрузки, а потеря организмом 10% воды представляет опасность для жизни. Важно отметить, что среднестатистический человек только при дыхании теряет за сутки 0,32 литра воды. Всего в сутки человеческое тело выделяет около 2,5 литров воды. Это 10 стаканов! Соответ-



ствующие потери организмом воды должны быть компенсированы ее поступлением извне. Собственно, в «поступлении извне» и кроются многие проблемы.

Правильный питьевой режим наравне с рациональным питанием играет немаловажную роль в обеспечении нормальной жизнедеятельности организма. Вот некоторые правила употребления воды:

1. Если вы выбираете бутилированную воду, то она должна быть негазированной. Следует выпивать не менее 5-7 стаканов воды в сутки в зависимости от состояния здоровья и наличия хронических заболеваний с отечным синдромом.

2. С утра, через четверть часа после пробуждения, правильно будет выпить 1 стакан, для нормализации процессов пищеварения и как средство борьбы с запором.

3. Непосредственно перед сном много воды пить не стоит. Лучше употреблять воду не позднее чем за час до сна.

4. После мясной пищи и блюд из грибов не следует пить в течение 2,5-3 часов.

5. Пейте воду за один час до спортивных занятий, если вы тренируетесь. Во время тренировок выпивайте от одного до двух литров чистой воды (в зависимости от продолжительности занятия). Правильно будет пить понемногу. Во время спортивных тренировок организм теряет много жидкости через пот, поэтому нужно употреблять достаточное количество воды для восстановления баланса.

6. Не пейте более двух стаканов воды (пол-литра) подряд, иначе возможны тошнота и вызовы к рвоте.

7. Воду правильно пить небольшими глотками. При этом она должна быть комнатной температуры. Если пить горячую, то объем потребленной жидкости будет меньше положенного, а холодная не утоляет жажду по-настоящему.

Доцент А. Явильдина
Фото из сети Интернет

Профсоюзный комитет БГМУ

В профсоюзном комитете 11 сотрудников Университета, которые возглавили основные направления деятельности профкома.

За период работы профкома с 2014 года в Университете были подготовлены и проведены плановые мероприятия ко Дню пожилых людей, Дню профсоюзного работника, Новому году, 23 февраля и 8 Марта, Дню Победы, Дню медицинского работника, спортивные и культурно-массовые мероприятия.

Профком активно участвует в Республиканских мероприятиях по оздоровлению детей сотрудников в санаториях, оздоровительных лагерях, спортивных лагерях, санаториях «Мать и дитя» согласно поданным заявлениям родителей.

За счет городских и республиканских бюджетов были выделены путевки в СОЛ «Связист» РБ; путевки (мать и дитя) в СОЛ «Связист» РБ; в СОЛ «Звездочка».

Профком организует посещение детьми сотрудников новогодних утренников с вручением подарков, спектаклей, приуроченных к международному Дню защиты детей, проводит праздник Первоклассника.

Для сотрудников Университета ежегодно про-



фком сотрудников распространяет бесплатные билеты в театры и на концерты города.

Ежегодно проводится празднование Дня защитника Отечества, в рамках которого проходят встречи с ветеранами ВОВ и ветеранами - «афганцами» и сотрудниками вуза.

Для сотрудниц вуза, в преддверие международного женского дня, организуется посещение концертов.

Ежегодно организуется празднование Дня медицинского работника. Празднование нового 2019 года проводилось в ресторане «Апшерон» 20.12.18 г.

Также в 2018 г. в связи с празднованием Дня Медицинского работника, профком сотрудников организовал поход в Аскинскую пещеру. В этом году в конце июня планируется поход на гору Таратау (Шиханы).

Ежегодно организует летний отдых сотрудников университета с детьми в СОЛ «Пульс», лыжные гонки на призы Ф.Ф. Кургаева (9 февраля). 27-28 октября в спорткомплексе Башкирского государственного медицинского университета прошел очередной турнир по мини-футболу среди медицинских работников, посвященный памяти профессора Сафина Ирека Ахметовича. В турнире приняли участие

20 команд, представляющие лечебные учреждения городов и районов Республики Башкортостан. Проведен легкоатлетический кросс среди работников здравоохранения РБ, посвященного Дню медицинского работника.

В 2019 году продлен договор для посещения бассейна сотрудниками ВУЗа в санатории "Зеленая Роща".

Совместно с Киньябулатовым А.У. впервые в истории медицинских ВУЗов издан Исторический Вестник БГМУ.

Сотрудникам БГМУ - членам профсоюза оказывается материальная помощь при рождении детей, в связи с юбилеем, несчастными случаями и т.д.

Профком сотрудников БГМУ

Охрана труда

Пожарная безопасность, - это должен знать каждый!

Уважаемые сотрудники и обучающиеся!

Одной из основных задач государства и университета является сохранение жизни и здоровья своих граждан, сотрудников и обучающихся на протяжении всей их трудовой и образовательной деятельности, что, безусловно, зависит от соблюдения требований пожарной безопасности.

Соблюдение же требований пожарной безопасности зависит от каждого сотрудника, на каждом рабочем месте, его знаний, навыков и умений, в том числе, по правильному пользованию первичных средств пожаротушения, что в совокупности является прочным защитным щитом от чрезвычайных ситуаций для всех!

Пожарная безопасность — состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров. Обеспечение пожарной безопасности является одной из важнейших функций государства.

Многие из нас об огнетушителе знают только то, что его место в дальнем углу на стене или в багажнике автомобиля. Знаем мы и то, что с помощью этого баллона можно потушить огонь. Но для того чтобы воспользоваться огнетушителем в критической ситуации, этих знаний вовсе недостаточно.

Порой мы не знаем ответа даже на самый простой вопрос: а нужен ли нам огнетушитель?

На первый взгляд может показаться, что огнетушитель не нужен вовсе. Висит же он на стене офиса долгие годы не востребованным. Однако это весьма распространенное заблуждение, которое может привести к печальным последствиям. В наше время, когда большинство офисных помещений является частной собственностью, ущерб от пожара ощущают конкретные люди, а не абстрактное государство.

Действительно ли эффективен огнетушитель как средство защиты? Не потратим ли мы больше денег на приобретение этого баллона, чем заплатили бы за причиненный пожаром ущерб?

Ответить на этот вопрос поможет элементарный подсчет. Ознакомьтесь с расценками на огнетушители, затем оцените собственное имущество и сравните две эти цифры. Можно смело поспорить, что огнетушитель обойдется вам го-

раздо дешевле.

Смогу ли я или члены моей семьи, или сотрудники организации воспользоваться огнетушителем в нужный момент?

Сам факт наличия огнетушителя не гарантирует защиты от пожара. Необходимо вовремя и правильно им воспользоваться. Чтобы правильно им воспользоваться, стоит внимательно, а главное заблаговременно прочитать инструкцию и изучить устройство баллона. Желательно бы и потренироваться в его применении, тогда в критической ситуации огнетушитель действительно спасет имущество, а возможно, и жизнь.

Более того, существуют автоматические огнетушители, которые срабатывают и без участия человека.

очаг пожара и предотвращает приток кислорода к нему. Порошковые огнетушители подходят для использования в производственных, складских помещениях, в гаражах и автомобилях. Они очень эффективны при тушении горючих жидкостей и газов.

В жилых зданиях, офисах, архивах и помещениях, где расположены компьютеры, оргтехника и другое ценное оборудование, стоит использовать углекислотные огнетушители. Они отличаются более чистым действием при использовании, так как огнетушащее вещество (углекислота) после тушения испаряется, не оставляя следов.

Огнетушители различаются и по объему заряда огнетушащего вещества. Так, ОП-2(з) – порошковый огнетушитель с объемом заряда 2 л. имеет массу 4,5 кг, а ОУ-5 – углекислотный с объе-

мом заряда 5 л. весит 13,5 кг. Есть и передвижные огнетушители объемом 100 л и массой до 240 кг, применяемые в больших производственных и складских помещениях и на АЗС.

А как быть, если под рукой не оказалось огнетушителя? Что предпринять? Ответ на этот вопрос лежит на поверхности и зависит, опять же, от навыков, знаний и смекалки каждого из нас.

Для тушения небольших участков (площадей) или электробытовых приборов, оргтехники можно воспользоваться плотной тканью, землей из горшеч-

ных цветов, песком, т.е. прекратить доступ кислорода к очагу возгорания. Одним из важных моментов является полный запрет на тушение электроприборов с помощью воды и других жидкостей, - это важно!

Также важно знать и помнить, что при покидании кабинета (помещения) из здания, где возникло возгорание и развился пожар, необходимо закрыть все окна и двери, минимизировав тем самым приток воздуха из вне!

Уважаемые коллеги и обучающиеся, соблюдайте правила и требования пожарной безопасности, будьте более бдительными в данных вопросах, поскольку от ответственности и внимательности каждого из нас зависят жизни наших коллег и близких!

Начальник УОТПЭБ Г. Матузов
Фото из сети Интернет

СРАВНЕНИЕ ОГНЕТУШИТЕЛЕЙ

КЛАСС ПОЖАРА	ТИП ОГНЕТУШИТЕЛЯ					
	ВОДНЫЕ (ОВ)	ВОЗДУШНО-ПЕННЫЕ (ОВП)	ВОЗДУШНО-ЭМУЛЬСИОННЫЕ (ОВЭ)	ПОРОШКОВЫЕ ЗАКАЧНЫЕ (ОП)	УГЛЕКИСЛОТНЫЕ (ОУ)	ПОРОШКОВЫЙ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЗАКАЧНОЙ (ОПС)
ТВЕРДЫЕ (ДЕРЕВО, БУМАГА)	+	+	+	+	-	-
ГОРЮЧИЕ ЖИДКОСТИ	+	+	+	+	+	-
ГОРЮЧИЕ ГАЗЫ	-	-	+	+	+	-
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ	+	-	+	+	+	-
ЖИРЫ И МАСЛА	+	+	+	+	+	-
МЕТАЛЛЫ	-	-	-	-	-	+

Какие бывают огнетушители и какой лучше выбрать?

Давно ушли в прошлое старые химическо-пенные огнетушители (ОХВП-10). Их сменили порошковые (ОП) и углекислотные (УО), которые отличаются высокой способностью к тушению огня и достаточно эстетичным внешним видом. Это позволяет размещать огнетушители в любом помещении, не опасаясь, что они испортят интерьер.

Новое поколение огнетушителей используется при тушении электроустановок под напряжением до 1000 Вт и работает в диапазоне температур от - 400 до + 500 С. Обслуживание этим огнетушителям необходимо только один раз в 5 лет.

Внутри порошкового огнетушителя находится специальный порошок, который покрывает

Медицинский колледж БГМУ

Концерт в честь 9 мая в госпитале ветеранов



6 мая 2019 года студенты медколледжа посетили пациентов РКГВВ с праздничным концертом в честь 74-летия Победы в Великой Отечественной войне. Организатором концертной программы выступила Л. Арсланова.

Администрация госпиталя отметила, что для пациентов необходимы такие встречи, так как это помогает им отвлечься от проблем, забыть о недугах и получить положительные эмоции, что помогает выздороветь.

В концертной программе были представлены различные номера: танцы, песни, стихи известных писателей. Каждый номер исполнял-

ся с душой, ведь когда перед тобой сидят люди, прошедшие войну, по-другому не получается.

Зрители бурными аплодисментами принимали каждый концертный номер, фотографировали, снимали на видео, а в конце программы были рады пообщаться со студентами.

Такие концерты уже стали традицией и для медколледжа, и для госпиталя. Студенты с большим удовольствием и уважением готовятся к каждому концерту в госпитале, понимая, что это самая малость, которую они могут сделать для наших ветеранов, подаривших нам мирное небо над головой.

Республиканская акция "Лес памяти"



20 мая 2019 года студенты медколледжа приняли участие в Республиканской акции «Лес памяти», которая приурочена празднованию годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

Целью проекта, является сохранение биологического разнообразия лесных и других экосистем, повышение экологического благополучия населенных пунктов РБ и культуры бережного отношения к природе у жителей.

Совместно с сотрудниками администрации Советского района была проведена санитарная очистка лесопарковой зоны и произведена посадка 25 елей. Эти деревья увековечат память о тех, кто ценой своей жизни, кто своим героическим трудом в тылу приближал Победу. Они станут символом связи поколений и будут напоминанием нашим потомкам о великом ратном и трудовом подвиге народа-победителя.

"Ночь музеев" в 2019 году



18 мая 2019 года студенты 2 курса специальности "Стоматология ортопедическая" медицинского колледжа посетили акцию «Ночь музеев».

Посетили музей почты при Башкирском филиале ФГУП «Почта России». Он был открыт в октябре 2010 г. в здании Уфимского почтамта, которое является памятником архитектуры XX века. Далее ребята посетили Национальный музей РБ. Самым захватывающим зрелищем «Ночи музеев» этого года в Национальном музее РБ стало представление арти-

стов Башгостеатра кукол. Впервые в Национальном музее РБ посетителям в «Ночь музеев» был представлен зал открытого хранения фонда «Дерево». Далее студенты посетили Мультимедийный исторический парк «Россия – моя история», где с удовольствием посетили выставочные залы «Рюриковичи» и «Романовы». В конце акции ребята посетили «Контактный зоопарк «Лесное поселство», где их ждала квест-игра «Мистическое приключение в сумерках вечернего зоопарка», кормление животных и игра «Мир наощупь».

Уборка территории медколледжа



22 мая 2019 года студенты медколледжа приняли участие в уборке территории медицинского колледжа БГМУ. В течение нескольких дней студенты и сотрудники медицинского колледжа были заняты поистине благородным делом. В этот день ребята произвели посадку клумбы, а также посадили саженцы европейских елей.

Практически все группы приняли участие в уборке, ведь для каждого студента и сотрудника есть определенный участок работы. Ежедневно эстафету субботника под-

хватывали все новые и новые группы.

Благодаря теплой и солнечной погоде, хорошему и веселому настроению все с удовольствием работало на благо учреждения, чтобы сделать территорию уютной, красивой и живописной.

Своим участием в субботнике каждый студент внес свой личный посильный вклад в благоустройство колледжа, чтобы сделать все уютным и красивым. И это, действительно, удалось!

Общественный корреспондент газеты "Медик" Г. Мусаварова
Фото Э. Камалиевой

Совет ветеранов

Брагина Нина Алексеевна (к 85-летию со дня рождения)



5 марта 2019 года отпраздновала свой юбилей – 85 лет - Нина Алексеевна Брагина, корректор научно-практического журнала «Медицинский вестник Башкортостана».

Нина Алексеевна родилась в г. Архангельске в семье военнослужащего. В связи с переездами семьи обучалась в средних школах г. Вологды, г. Мозырь (Белоруссия). Окончила школу № 45 в г. Уфе. В 1952 г. поступила на филологический факультет БГПИ им. К.А. Тимирязева (ныне Башкирский государственный университет). После его окончания с 1956 г. работала учителем русского языка и литературы в средней школе, а затем в школе-интернате г. Белебея.

По возвращению в Уфу была принята на должность корректора в Башкирское книжное издательство (ныне Башкирское издательство «Китап» им. З. Биешево). Позже перешла на должность литературного сотрудника в «Дом санпросвета», где в то время издавались научные и методические труды сотрудников Башкирского мединститута. В 1969 г. по приглашению проректора по научной работе перешла на работу в Башкирский мединститут, где и продолжает работать по настоящее время.

В 1969-1971 гг. Нина Алексеевна являлась одновременно заведующей аспирантурой и ординатурой, секретарем Ученого совета, а также диссертационного совета БГМИ. В 1971 г. БГМИ получил право на издание печатной продукции, и Нина Алексеевна на долгие годы становится

редактором издательского отдела, а позже ответственным редактором ОКНИ и членом РИС. Все свои знания и умения Нина Алексеевна вложила во многие диссертации, сборники, монографии, статьи. Обладая филологической скрупулезностью и строгой логикой, выверяя каждую фразу, она превращает рукописи в стройные научные и методические тексты.

Ее муж - Петр Васильевич Печищев, журналист, участник ВОВ. Награжден орденами Красной Звезды, Славы III степени, медалями. После демобилизации из армии П.В. Печищев работал сначала на заводе, затем в газетах «Черниковский рабочий», «Ленинец», «Советская Башкирия». Первые его очерки и рассказы опубликованы в альманахе «Литературная Башкирия», в сборнике «Слово - молодым», в журнале «Урал». С 1970 по 1983 гг. работал редактором газеты «Медик» БГМИ.

Особое место в трудовой деятельности Нины Алексеевны занимает работа в научно-практическом журнале «Медицинский вестник Башкортостана». На протяжении всего времени существования журнала Н.А. Брагина является его бессменным корректором, по сути, вкладывает в журнал труд редактора.

Кроме того, Нина Алексеевна – прекрасный собеседник, высококвалифицированный, начитанный и глубоко интеллигентный человек. Своей энергией, профессионализмом, работоспособностью и доброжелательностью она снискала глубокое уважение и любовь сотрудников нашего вуза.

Поздравляем Нину Алексеевну с юбилеем! Желаем доброго здоровья, долголетия и востребованности ее богатейшего опыта.



Нина Алексеевна вместе со своим мужем
Петром Васильевичем Печищевым

Ректорат БГМУ,
Редакция журнала «Медицинский вестник
Башкортостана»,
Редакция газеты «Медик» БГМУ

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А. С. Рахимкулов
Верстка: О. Р. Султанов
Корректор: Л. С. Корнейчук
Фотограф: С. Е. Москвина
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 450 экземпляров. Заказ № 26
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 13.06.19. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.