

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ СТУДЕНТА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

№1(117) январь 2020 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

## ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, СОХРАНИВШИЕ В СВОЕЙ ПАМЯТИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ, РАДОСТНЫЕ И СВЕТЛЫЕ МОМЕНТЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ!

Дорогие студенты, ординаторы и аспиранты Башкирского государственного медицинского университета! От всей души поздравляю вас с замечательным праздником - с Днем российского студенчества, Татьяниним днем! Этот праздник стал теплой и доброй традицией в жизни отечественного образования, объединяющей педагогов, студентов, чествующих свою Alma Mater.

Студенчество - прекрасная пора, время для приобретения фундаментальных знаний, профессиональных навыков, жизненного опыта, друзей! Перед системой здравоохранения ежедневно встают новые задачи, соответствующие требованиям времени, и вы, студенты, уже с периода обучения должны оставаться в тренде новых изменений. В последнем послании Федеральному собранию Президент РФ Владимир Путин уделил большое внимание проблемам медицины и указал вектор развития медицинского образования, и по этой траекто-



рии мы будем двигаться вместе. Татьянин день — это праздник не только студентов. Это праздник всех тех, кто независимо от возраста до сих пор чувствует в себе задор, увлечённость новыми идеями и стремление их реализовать. В этом празднике соединены древние русские духовные традиции с самыми передовыми европейскими знаниями. Вера, патриотизм и стремление к научному познанию — вот портрет современного студента. И от того, какими будете вы, сегодняшние студенты-медики, зависит будущее здравоохранения.

Желаю всем здоровья, неисчерпаемой энергии, верных друзей и успехов во всех начинаниях! Дерзайте, ставьте перед собой большие цели, умеете радоваться каждому дню! Пусть осуществляются все ваши высокие замыслы, пусть ваш потенциал, заложенный в вузе, послужит на благо родной страны!

**Ректор БГМУ,  
член-корр. РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

События . . . . .	<b>2-3</b>	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ. . . . .	<b>9</b>
Топ-10 событий БГМУ 2019 года в лицах . . . . .	<b>4</b>	Благодарные студенты. . . . .	<b>10</b>
Учёный совет . . . . .	<b>5</b>	Здоровый образ жизни . . . . .	<b>11</b>
Рождественские встречи в БГМУ . . . . .	<b>6</b>	Галерея выдающихся деятелей медицины РБ . . . . .	<b>12</b>
Конференция "Проба пера-2019" и Выставка научных кружков . . . . .	<b>7</b>	Научные кружки БГМУ. . . . .	<b>13</b>
2020 год - Год 75-летия Победы. . . . .	<b>8</b>	Региональное развитие здравоохранения . . . . .	<b>14</b>
		Спорт - вторая профессия врача. . . . .	<b>15</b>

## События

## Леонид Рошаль получил звание "Почётный доктор БГМУ"

11 января 2020 года состоялся визит в Уфу Президента НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, директора НИИ неотложной детской хирургии и травматологии, Президента НМП, «Детского доктора мира», профессора Л. Рошалья. В стенах БГМУ Л.Рошаль принял участие в расширенном заседании Правления медпалаты РБ.

Открыл заседание ректор БГМУ, член-корр. РАН Валентин Павлов вручением за вклад в развитие БГМУ и медицины Башкортостана звания «Почетный доктор БГМУ» Леониду Рошально.

- Я не первый раз в республике. Москва всегда была впереди, регионы отставали, а я приезжаю и никакой разницы не вижу. Развивается республика, Уфу сегодня не узнать. Растет университет, строятся новые корпуса, внедряются



новые технологии. И мы идем к тому, чтобы население было полностью довольным здравоохранением региона, - подчеркнул Леонид Михайлович.

БГМУ ведет активное сотрудничество с НМП. Ежегодно палата проводит первичную аккредитацию выпускников. В этом году впервые проведена специализированная аккредитация ординаторов и выпускников после освоения программ ПП по 6 специальностям: «Терапия», «Педиатрия», «Онкология», «Неврология», «Кардиология», «Общая врачебная практика». В рамках визита в Уфу, Леонид Рошаль посетил Аксаковскую ёлку - ежегодное благотворительное мероприятие для детей с ограниченными возможностями здоровья, проводимое в этом году под патронатом супруги Главы РБ К. Хабировой.

## Министерство здравоохранения РБ подвело итоги 2019 года



региона Радий Хабиров 30 декабря 2019 года.

В своём докладе руководитель Минздрава РБ озвучил итоги работы сферы здравоохранения в 2019 году.

- В целом мощная материально-техническая поддержка медицинской отрасли даёт свои результаты, - отметил Максим Забелин. - Демографическая ситуация в республике за 10 месяцев характеризуется снижением общей смертности. По данным Башкортостанстата, показатель снизился по сравнению с аналогичным периодом 2018 года на 12 процентов.

В уходящем году более чем на 28 процентов выросло финансирование льготного лекарственного обеспечения. В общей сложности на эти цели из бюджета выделили более 390 млн рублей. В медицину пришли новые кадры, рост числа врачей и фельдшеров составил 453 ме-



В дополнение к уже действующей вертолётной площадке на территории Республиканского перинатального центра в Башкортостане в первом полугодии 2020 года откроют ещё восемь вертолётных площадок для санитарной авиации. Об этом сообщил министр здравоохранения РБ Максим Забелин на еженедельном оперативном совещании, которое провёл Глава

дика. Открылись новые детские поликлиники в Туймазах и Дюртюлях, завершается строительство пристроя к лечебному корпусу Языковской ЦРБ, ведётся строительство нового корпуса Республиканского онкодиспансера. В декабре врачи скорой медицинской помощи получили 24 машины.

## Подписан меморандум с АО НПО "Микроген" ("Иммунопрепарат")

20 декабря 2019 года состоялась подписания соглашения между АО НПО «Микроген» и вузами РБ в формате научно-образовательного центра. В церемонии подписания приняли участие министр образования и науки РБА. Хажин, и.о. директора предприятия «Иммунопрепарат» Е. Ставничий, представители 5 уфимских вузов: ректор УГНТУ Р. Бахтизин, ректор БГМУ В. Павлов, ректор БГПУ им. М. Акмуллы С. Сагитов, ректор БашГУ Н. Морозкин, проректор по УР БГАУ Н. Юнусбаев.

- Наше взаимодействие с предприятием имеет огромную историю, большое количество наших выпускников работает в АО НПО «Микроген». Мы надеемся, что наше сотрудничество в свете



реализации новых вызовов и задач времени, и тех задач, которое поставило перед нами руководство республики, будет способствовать развитию науки и здравоохранения в Башкортостане. В нашем вузе есть все условия для реализации этих проектов - это прежде всего развитие фунда-

ментальной и трансляционной науки, и мы являемся заказчиками для продукции, ориентированной на здоровье человека, - подчеркнул ректор БГМУ, член-корр. РАН Валентин Павлов.

- Подписание меморандума - это очередной этап работы, которая началась ещё в прошлом году. На этапах реализации программ будет происходить адаптация молодых специалистов к условиям производства. Программа будет включать в себя работу с инновационными материалами, технологическим и научным оборудованием, которыми обладает наша компания, - рассказал и.о. директора предприятия «Иммунопрепарат» Евгений Ставничий.

Подготовил профессор В. Ишметов  
По материалам сайта Главы РБ и сайта БГМУ

## События

# В январе состоялось первое в этом году заседание в формате "Здравчас"

17 января 2020 года в Доме Республики Глава Башкортостана Радий Хабиров провёл очередной «Здравчас», посвящённый развитию скорой медицинской помощи, офтальмологической и травматологической службы, а также целевой подготовке кадров для системы здравоохранения.

В начале «Здравчаса» Радий Хабиров вручил нагрудный знак «Почётный донор России» главному врачу Республиканского кардиологического центра Ирине Николаевой. С 2004 года она сдала кровь более 55 раз – это свыше 26 л. Более того, руководитель кардиоцентра – активный организатор корпоративного донорства. Порядка 80 работников медучреждения тоже являются донорами крови.

На совещании Глава республики также поручил представить к государственным наградам медсестру Городской детской клинической больницы № 17 Уфы Ирину Тюсенкову, занявшую второе место во Всероссийском конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием» в номинации «Лучшая медицинская сестра», а также бригаду врачей уфимского роддома № 3 – анестезиологов-реаниматологов Евгения Кукушкина и Владислава Романова, акушеров-гинекологов Альберта и Лиану Савину и хирурга городской больницы № 8 Алексея Ширококова, которые в новогодние праздники спасли беременную женщину с ножевым ранением живота и её ребёнка.

Начальник Управления Главы РБ по социальным коммуникациям Елена Процаковская рассказала об обращениях граждан по теме здравоохранения. За первую половину января система «Инцидент менеджмент» зарегистрировала 84 таких обращения. Это более чем в два раза меньше, чем за аналогичный прошлый период. В общем количестве обращений вопросы медицины занимают шестое место. В числе ключевых тем – нехватка медицинских учреждений и врачей, в том числе узких специалистов, просьбы о лечении, проблемы с записью на приём.

Министр здравоохранения РБ Максим Забелин сообщил, что по итогам 2019 года наблюдается положительная динамика по привлечению специалистов в медицинские организации региона. Общее число врачей увеличилось на 353 человека. Радий Хабиров поручил на следующем «Здравчасе» озвучить плановый показатель на 2020 год, в том числе в разрезе каждого муниципалитета. По его словам, речь должна идти минимум о 500 новых врачей. Позитивную роль в ликвидации кадрового дефицита должны сыграть республиканские программы поддержки медиков, приход в больницы выпускников БГМУ, обучавшихся по целевым направлениям, а также меры, озвученные Президентом России Влади-



миром Путиным по модернизации первичного здравоохранения.

Говоря об итогах работы скорой медицинской помощи в 2019 году, министр здравоохранения РБ отметил, что своевременность доезда медицинских бригад на выполнение экстренных вызовов составила более 98 процентов. Укомплектованность службы СМП врачами составляет 54,5 процента, средним медперсоналом – 79,9 процента. За последнее время значительно обновился санитарный автотранспорт. Только в 2019 году служба получила 61 новый автомобиль.

Максим Забелин также представил этапы реализации Концепции развития СМП и медицины катастроф до 2024 года. Она, в частности, предусматривает совершенствование организационной структуры службы, создание девяти межмуниципальных отделений (станций) и 10 стационарных отделений СМП, ответственных за оказание скорой медицинской помощи по всей республике. При этом районные подразделения предлагается размещать в отдельных модульных подстанциях СМП. Радий Хабиров подчеркнул, что для начала нужно поставить одно пилотное модульное сооружение, и, если оно будет удобным для медицинских бригад, можно распространить такую практику на весь Башкортостан. При этом для удешевления стоимости модульных подстанций Глава региона предложил обратить внимание на продукцию республиканских производителей, выпускающих подобные конструкции.

– Меня волнует буквально несколько тем. Первое – это привлечение врачей и фельдшеров в службу СМП. Далее. В зоне моей ответственности – оказать содействие по технике, прежде всего, автомобилям скорой помощи. Третье – организовать взаимодействие со всеми структурами, чтобы врачам комфортно работалось в таких экстремальных условиях. И, конечно, самое главное – время доезда. Прошу держать это на контроле, – отметил Радий Хабиров.

Ректор Башгосмедуниверситета Валентин Павлов подчеркнул важность перехода от целе-

вого приёма к целевому обучению медицинских кадров. Так, вуз планирует ежегодно выпускать в первичное звено порядка 1 200–1 300 врачей. Из них собственно целевиков – около 250. Вместе с тем по итогам общения с главами муниципалитетов 150 человек, обучающихся как на бюджетной, так и на коммерческой основе, уже заключили целевые договоры с будущими работодателями.

Ординатура БГМУ, по словам ректора, на 100 процентов целевая. Каждый год вуз выпускает около 1 000 ординаторов. Причём каждый из них во время обучения проходит практику в прикреплённой районной больнице. По количеству бюджетных ординаторов Башгосмедуниверситет занимает второе место в России.

Кроме того, более 10 тысяч врачей со всей республики проходят в БГМУ переподготовку и повышение квалификации.

– К нам приезжал Леонид Михайлович Рощаль. Мы довольно подробно обсуждали вопросы здравоохранения. И он высказал замечательную мысль, что работа врача XXI века – это постоянное повышение квалификации. Потому что медицина очень быстро шагает вперёд, – сказал Радий Хабиров, предложив обсудить эту тему на одном из ближайших «Здравчасов».

Для развития офтальмологической службы республики Максим Забелин предложил дооснастить четыре офтальмологических отделения в Кумертау, Сибее, Мелеузе и Ишимбае. На эти цели необходимо 44 млн. рублей. Благодаря такому решению 2,1 тысячи человек смогут получить офтальмологическую оперативную помощь в Башкортостане, не выезжая в другие регионы. Радий Хабиров поручил открыть эти отделения к 1 июня, оформить их в том же фирменном стиле, как и школьные стоматологические кабинеты, обеспечить их высококвалифицированными офтальмологами, а также регулярно привлекать к их работе ведущих специалистов республиканских глазных центров.

Руководитель региона также принял решение направить 60 млн. рублей на лечение пожилых пациентов с переломом шейки бедра. Эти средства позволят не только сократить количество пациентов, ожидающих такой операции, но и создать дополнительные компетенции травматологических отделений. В настоящее время на таких оперативных вмешательствах специализируются больницы Уфы, Кумертау и Месягутово, а после дооснащения их можно будет проводить также в Туймазах и Белорецке.

Подготовил профессор В. Ишметов  
По материалам сайта Главы РБ

## Университетская жизнь

# Топ-10 событий БГМУ 2019 года в лицах



Валентин Николаевич Павлов



Владимир Вячеславович Плечев



Валерий Уралович Сатаев



Азамат Салаватович Рахимкулов



Марат Фаязович Урманцев



Вячеслав Владимирович Королёв

2019 год был очень богат на события, причем не только на университетские, но и на события регионального, всероссийского и даже международного уровня. Предлагаем вниманию наших читателей список из 10 наиболее значимых событий для жизни университета. Обязательно запомните эти имена, они сделали 2019 год запоминающимся!

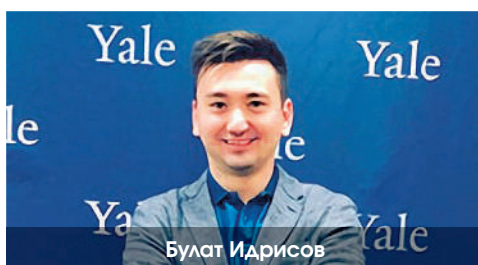
**1. Павлов Валентин Николаевич.** 21 марта 2019 года, в рамках визита делегации БГМУ в Китай, ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов был удостоен звания «Почетный профессор 1-го аффилированного госпиталя Харбинского медицинского университета». В июле 2019 года 500-ю юбилейную робот-ассистированную операцию (радикальная простатэктомия в связи с раком предстательной железы) на работе DaVinci выполнил ректор БГМУ, член-корр. РАН, профессор В. Павлов.

2 сентября 2019 года состоялось торжественное открытие реконструированного учебного корпуса №3 БГМУ и института общественного здоровья и организации здравоохранения. Ключ от корпуса первым в руки взял ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов. 24 декабря 2019 года руками В. Павлова и министра образования и науки РБ А. Хажина был открыт переход между 7 корпусом БГМУ и столовой.

По решению Ассоциации хирургов РБ, обладателем золотого скальпеля 2019 года стал ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов за выполнение робот-ассистированной радикальной цистэктомии с интракорпоральным формированием илеоэкзодуита Брикера.

**2. Плечев Владимир Вячеславович.** Зав. кафедрой госпитальной хирургии БГМУ, руководитель Республиканского Центра сердечно-сосудистой хирургии, профессор, академик Академии наук РБ Владимир Плечев был награжден медалью академика А.Н. Бакулева 21 мая 2019 года в рамках ежегодной сессии НМИЦ ССХ им. А.Н. Бакулева в г. Москве.

**3. Сатаев Валерий Уралович.** 10 июня 2019 года победителем городского конкурса "Достояние столицы - XIII" в номинации "Уфа - город демографически значимых инициатив" стал профессор кафедры детской хирургии В. Сатаев.



Булат Идрисов

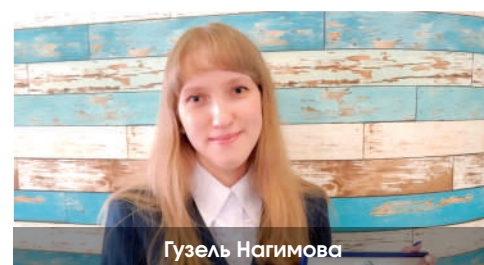
**4. Рахимкулов Азамат Салаватович.** По итогам XIV ежегодного фестиваля искусств студентов-медиков и медицинских работников, проходившего с 5 по 9 апреля 2019 года в Смоленске, редакция газеты «Медик» БГМУ награждена Дипломом I степени в номинации «Журналистика» «Регулярное печатное издание». А. Рахимкулов был награжден Дипломом I степени с присвоением звания «Золотое перо - 2019» в номинации «Авторы» «Публикации в вузовских многотиражных изданиях».

**5. Урманцев Марат Фаязович.** Ассоциация хирургов РБ вручила Диплом за участие в выполнении в качестве ассистента лучшей операции года заведующему онкологическим отделением Клиники БГМУ М. Урманцеву.

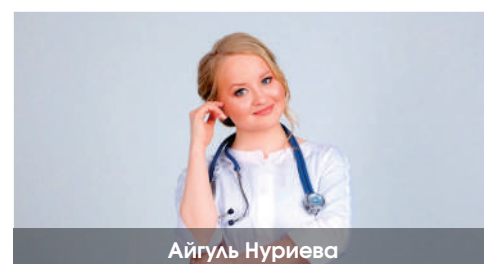
**6. Королёв Вячеслав Владимирович.** 22 марта 2019 года в Саратовском ГМУ им. В. И. Разумовского прошел финал межрегионального тура III Всероссийского конкурса молодых преподавателей вузов, дипломом III степени награжден доцент кафедры общей химии БГМУ В. Королёв.

**7. Идрисов Булат.** Ассистент кафедры инфекционных болезней с курсом ИДПО БГМУ Булат Идрисов получил грант от Национального института по вопросам злоупотребления наркотиками, США (National Institute on Drug Abuse) на развитие проекта Panacea.cloud.

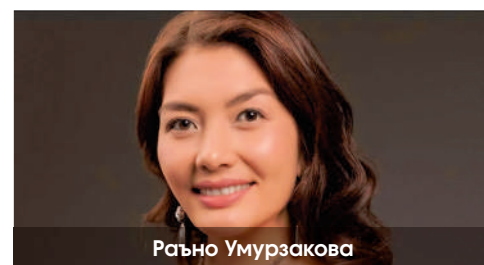
**8. Нагимова Гузель.** На III съезде молодых терапевтов в рамках XXVI Российского национального конгресса "Человек и лекарство", состоявшегося 8-11 апреля 2019 года в Москве, научная работа аспиранта кафедры управления и экономики фармации с курсом медицинского и фармацевтического товароведения Г. Нагимовой заняла I место (специальность "Фармация").



Гузель Нагимова



Айгуль Нуриева



Раъно Умурзакова

**9. Нуриева Айгуль.** Весной 2019 года было объявлено о старте конкурса на формирование Молодежного правительства. В результате конкурсного отбора, молодежным министром здравоохранения стала клинический ординатор кафедры неврологии и нейрохирургии с курсом медицинской генетики Айгуль Нуриева.

**10. Умурзакова Раъно.** В конкурсе "Студент года-2019", организуемом Региональной общественной организацией «Молодежное общество студентов Таджикистана» в номинации «Творческая личность года» победителем стала студентка 3 курса лечебного факультета БГМУ Раъно Умурзакова.

Подготовил профессор В. Ишметов

## Учёный совет

# В декабре состоялось традиционное заседание учёного совета



24 декабря 2019 года в 14:00 состоялось заседание ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в новом лекционном зале (аудитория № 18) по адресу: ул. Театральная д. 2.

24 декабря 2019 года состоялось открытие крытого перехода, соединяющего столовую и корпус №7 БГМУ. Открытие перехода прошло во время заседания Ученого совета БГМУ. В церемонии открытия принял участие министр образования и науки Республики Башкортостан Айбулат Хажин.

- БГМУ – флагман медицинского образования и науки. Во время недавнего визита в Республику Башкортостан, министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова отметила, что выпускники БГМУ, профессорско-преподавательский состав являются корифеями медицинской науки в стране и они задают тенденции развитию новых направлений в медицине не только в нашей республике. Отраднo, что растут площади университета, так как ежегодно увеличивается число обучающихся, к тому же каждый седьмой студент БГМУ – из числа иностранных граждан и они приезжают к нам именно за качеством образования, - подчеркнул Айбулат Хажин.

Переход представляет собой крытый отапливаемый комплекс общей площадью более 500 кв.м., соединяющий столовую и корпус № 7 БГМУ. Реконструкция началась в феврале 2018 года, при строительстве были применены современные энергоэффективные технологии. В помещении расположены учебные аудитории и мультимедийный лекционный зал. Входы в переход располо-



жены на кафедрах гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО и фармакологии с курсом клинической фармакологии.

- Новые технологии, IT-, нанотехнологии меняют уклад жизни людей в 21 веке и, конечно, медицина и наш университет сталкиваются с новыми вызовами. Все требует развития новых образовательных технологий, ресурсов и новых условий для обучения. Сегодня открыты аудитории, интегрированные в мировое образовательное пространство, в которых студенты могут быть коммуницированы с операционными и информационными ресурсами всего мира. Сегодня у нас обучаются граждане более 50 стран, и мы становимся глобальным мировым вузом. Та политика открытости, которое проводит республика, евразийский характер нашего взаимодействия позволяет нам внедряться в образовательное поле стран Европы, Китая, Израиля и др и мы надеемся, что это приведет и к потоку больных из этих стран, чтобы у нас полноценно развивалась и наука и практика, - подчеркнул ректор БГМУ, член-корр. РАН Валентин Павлов.

Торжественное вручение награды «Почетный заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней» д.м.н., профессору Ш.Загидуллину открыло последнее заседание ученого совета в уходящем 2019 году.

О развитии научной инфраструктуры и открытии новых лабораторий доложила проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина. Ирина Робинзоновна отметила бурные темпы



развития биомедицинских технологий и роль молекулярных исследований в лечении и диагностике заболеваний.

Отчет о международной деятельности БГМУ и международной академической мобильности в 2019 году представил начальник управления международной деятельности Р. Абдрахимов: география сотрудничества БГМУ постоянно расширяется, а дружеские контакты с зарубежными коллегами только крепнут.

Ученый секретарь, д.ф.н. С. Мещерякова подвела итоги работы ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и выполнения его решений за 2019 год.

О достижениях целевых показателей результативности научной деятельности членов диссертационных советов БГМУ: Д 208.006.02; Д 208.006.06; Д 208.006.07 в соответствии с реализацией плана мероприятий (дорожной карты) по оптимизации советов по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук доложили председатель диссертационного совета Д 208.006.02, член-корр. РАН, профессор В. Тимербулатов; председатель диссертационного совета Д 208.006.06, профессор А. Ящук; председатель диссертационного совета Д 208.006.07, член-корр. РАН, профессор В. Павлов.

Желаем ученому совету БГМУ в Новом году плодотворной и успешной работы!

Слушатель ОЖ ОКМР Л. Сергеева  
Фото А. Штерн



## Общественная жизнь университета

### Рождественские встречи в БГМУ



7 января 2020 года в БГМУ прошел праздничный концерт «Рождественские встречи» при участии Митрополита Уфимского и Стерлитамакского Владыки Никола. Организаторами мероприятия выступили БГМУ и Собор русских Башкортостана. Открыл мероприятие ректор БГМУ, член-корр.РАН, Председатель Собора русских Башкортостана Валентин Павлов.

На сцене БГМУ выступили Хор Уфимской ЕПАРХИИ РПЦ МП, Фольклорный ансамбль «Уфимская ве-

черка», Сводный хор «Перезвоны» воскресной школы и молодежной организации при Кафедральном Соборе Рождества Пресвятой Богородицы, Студенты УГАИ им. З. Исмагилова, Хор БГМУ.

Мероприятие было направлено прежде всего на духовно-нравственное воспитание молодежи. Это сохранение традиций национальной культуры, поддержка и развитие творческого потенциала обучающихся.

### Новый год со студентами



31 декабря 2019 года в новогоднюю ночь традиционно в БГМУ было организовано праздничное Новогоднее мероприятие для обучающихся, оставшихся в общежитии на период новогодних каникул. На этот раз площадкой проведения стал спортивный зал УСК №10 – ведь на праздники в городе осталось более 1200 иностранных обучающихся и почти 800 российских. Новогоднее мероприятие для студентов – это отличный повод сплотить вместе российских и иностранных студентов из

более чем 50 стран мира.

Кульминационным моментом вечера стало поздравление под бой курантов ректора БГМУ, члена-корр. РАН В.Павлова в роли Деда Мороза и профессора Т. Викторовой в роли Снегурочки. Новогодний вечер включал в себя выступление студенческих коллективов и веселые конкурсы. Для студентов было организован праздничный фуршет. Новогоднее мероприятие прошло в веселой и дружественной атмосфере.

### Зимняя образовательная школа



В рамках программы «Полезные каникулы» и с целью повышения качества обучения студентов, стимулирования их интереса к научной и творческой деятельности, систематизации и углубления знаний в университете совместно с организацией ARISE Medical Academy (Индия) начата реализация программы Зимней школы «Подготовка обучающихся из числа иностранных гражд-

дан к прохождению квалификационных экзаменов USMLE (США) и FMGE (Индия)».

3 января 2020 года в первый день школу посетили около 50 человек – студенты не только из Индии, Египта и стран Африки, но и российские старшекурсники, заинтересованные продолжить карьеру за границей.

### Студент года среди молодёжи из Таджикистана



ведениях России, к участию в общественной жизни вузов, повышения их инициативности, альтруизма, ответственности и активности в молодежной среде, а также создания условий для наиболее полного раскрытия творческого и интеллектуального потенциала студентов.

Всего заявок подали более 200 человек из разных городов РФ, но только 22 студента прошли 1 этап отбора, в том числе и Раъно.

В номинации «Творческая личность года» победителем стала студентка 3 курса лечебного факультета БГМУ Раъно Умурзакова.

Поздравляем Раъно успешным выступлением в финале конкурса "Студент года - 2019".

Желаем, чтобы сегодняшнее достижение стало только началом блистательного пути к еще большим вершинам!

Церемония награждения проходила в городе Санкт-Петербург 15 декабря 2019 года.

Конкурс ежегодно проводится Региональной общественной организацией «Молодежное общество студентов Таджикистана» в Санкт-Петербурге в целях стимулирования таджикских студентов, обучающихся в высших учебных за-

## Научная жизнь университета

# Конференция "Проба пера-2019" и Выставка научных кружков



14 декабря 2019 года прошло ежегодное мероприятие "Проба пера" и "Выставка научных кружков". Событие проходило в особом - ЕСО-режиме: участников выставки познакомили с правилами сортировки мусора, а научные кружки заменили бумажные брошюры qr-кодами. Желающие получили возможность пройти квест "Начни с себя", посвященный здоровью, проходя диагностические станции от 28 кружков.

По итогам выставки, в номинации "Лучший научный кружок" 1 место занял кружок кафедры ОЗ и ОЗ с курсом ИДПО, 2 место кружок кафедры офтальмологии с курсом ИДПО, 3 место кружок кафедры анатомии человека. В номинации "Луч-



ший староста" 1 место заняла В. Муслимова кафедры пропедевтики внутренних болезней, 2 место Д. Хусаинова кафедры терапии №2, 3 место А. Антонова кафедры микробиологии, вирусологии.

В номинации "Лучшее представление научного кружка" победителями стали: сектор теоретической медицины - кружок кафедры гистологии с цитологией и эмбриологией человека, сектор хирургии - кружок кафедры онкологии с курсами онкологии и патологической анатомии ИДПО, сектор терапии - кружок кафедры поликлинической терапии с курсом ИДПО, сектор гуманитарных наук - кружок кафедры физической культуры, сектор клинической медицины - кружок кафе-

дры акушерства и гинекологии с курсом ИДПО, сектор стоматологии - кружок кафедры ортопедической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии с курсами ИДПО, сектор фармации - кружок кафедры фармакогнозии с курсом ботаники и основ фитотерапии.

Кроме этого, особая номинация от проекта "Начни с себя" лучшим кружком по мнению участников квеста стал кружок кафедры факультетской педиатрии и неонатологии.

Слушатель ОЖ ОКМР Е. Чернова  
Фото А. Штерн

## Форум "Лига волонтеров безопасности"

20 декабря 2019 года в стенах Башкирского государственного медицинского университета прошел Первый форум «Лига волонтеров безопасности». Для участников были организованы площадки от Школы безопасности, Всероссийского студенческого корпуса спасателей, Поисковых отрядов «Лиза Алерт» и ВОД «Волонтеры-медики».

В работе форума приняли участие зам. Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан Ирек Сагитов, Начальник Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан генерал-майор внутренней службы Марат Латыпов, Министр молодежной политики и спорта Республики Башкортостан Руслан Хабибов, Председатель Государственного комитета Республики Башкортостан по чрезвычайным ситуациям Фарит Гумеров, Ректор Башкирского государственного медицинского университета, член-корр. РАН Валентин Павлов.

Волонтеры-медики представили площадку "Окажи помощь - спаси жизнь". Участники стали свидетелями реалистичных постановочных сценков разных жизненных ситуаций с участием волонтеров, где были показаны такие ситуации как: открытые переломы голени, все виды кровоте-



чений, обмороки, сердечные приступы. Каждый участник смог побыть в роли героя-спасателя, попытаться своими силами оказать первую медицинскую помощь.

По итогу, инструкторы объясняли, где были допущены ошибки, всячески помогали ребятам успешно завершить манипуляции, подсказывали, отвечали на возникшие вопросы.

"Я побывал в роли актера, было очень интересно наблюдать за участниками форума, за тем,

как они справляются с поставленными задачами. Некоторые, конечно же, находились в спутанном состоянии, не могли правильно сориентироваться, начинали паниковать, но координаторы движения с удовольствием, помогли ребятам. Были и ребята, которые сразу же приступали к оказанию первой медицинской помощи, быстро реагировали и делали это весьма успешно. Очень приятно понимать, что теперь школьники запомнят этот день, как один из самых красочных и ярких моментов, и теперь, когда столкнутся с такими ситуациями, они смогут максимально быстро среагировать и помочь нуждающемуся в оказании помощи" - поделился своими впечатлениями студент лечебного факультета Башкирского Государственного Медицинского университета, волонтер-медик - Наиль Билалов.

В рамках форума состоялось награждение лучших волонтеров. В номинации «Лучшее образовательное учреждение среди вузов РБ по развитию добровольчества» стал Башкирский государственный медицинский университет и Волонтерский центр БГМУ.

Подготовила Н. Вильданова  
Фото А. Штерн

## 2020 год - Год 75-летия Победы

# Главный хирург легендарной 112-й Башкавдивизии

Грянула война. Все ринулись на фронт. В стороне не остались и жители БАССР. В Государственный комитет обороны СССР в ноябре 1941 года поступило прошение о создании 2 кавалерийских дивизий за счет республиканских средств. Прошение было удовлетворено, однако в конечном счете ограничились созданием только одной дивизии. К декабрю 1941 года на место комплектования будущей 112-й Башкавдивизии в районе станции "Дема" прибыли основные командующие. В их числе и полковник Минигали Мингазович Шаймуратов (10 ноября 1942 года получил звание генерала-майора). 22 марта 1942 года после успешного прохождения военной комиссии дивизия получила знамя от правительства БАССР. В апреле 1942 года выдвинулась в путь по железной дороге. Ко времени завершения комплектования в 112-й Башкавдивизии башкиры составляли 81,4%, татары 14,3%, русские 3,3%, другие национальности 0,8%.

112-й Башкавдивизия прошла длинный боевой путь от Уфы до Берлина (14 февраля 1943 года была реорганизована в 16-ю гвардейскую кавдивизию). Дивизия была удостоена почетного наименования «Черниговская» (1943 г.), награждена орденами Ленина (1945 г.), Красного Знамени (1944 г.), Суворова 2-ой степени (1944 г.), Кутузова 2-ой степени (1945 г.). За годы войны в приказах Верховного Главнокомандующего дивизия 15 раз



отмечалась как отличившаяся в боевых операциях. 76 воинов Башкавдивизии удостоены звания "Герой Советского Союза". Это абсолютный рекорд среди всех воинских подразделений СССР!

Ахмет Сагадат-Гареевич Давлетов родился 20 августа 1898 года в деревне Новая Чишминского района Башкортостана. В 1924 году окончил медфакультет ТГУ. До 1932 года работал врачом в Башкирии. С 1932 года по 1970 год являлся сотрудником Башкирского мединститута. Прошел путь от ассистента до заведующего кафедрой общей хи-

рургии (1951-1970 гг.).

С начала июля месяца 1941 года по февраль 1942 года А.Г. Давлетов работал начальником хирургического отделения эвакогоспиталя, а также консультантом-хирургом эвакогоспиталей, размещенных в городе Уфе. С 10 февраля 1942 года по октябрь 1945 года был командиром хирургического взвода медсанэскадрона Башкавдивизии. В составе этой дивизии с апреля 1942 по 9 мая 1945 года произвел более 3000 операций.

А.Г. Давлетов во фронтовых условиях проводил исследование новых, эффективных методов хирургической асептики и антисептики. Давлетов разработал средство химической антисептики, смешав 0,1 нормального раствора соляной кислоты и 33% спирта ("раствор Давлетова"). Обобщив материалы, собранные в военные годы, буквально в полевых условиях, А.Г. Давлетов в 1946 году защитил кандидатскую диссертацию, а в 1962 году - докторскую диссертацию, А.Г. Давлетов награжден орденами Отечественной войны II ст. (1943 г.), Отечественной войны I ст. (1944 г.), Красной звезды (1945 г.), Трудового красного знамени (1965 г.). Заслуженный врач БАССР (1943 г.), заслуженный врач РСФСР (1958 г.), заслуженный деятель науки БАССР (1967 г.).

Подготовил А. Рамазанов  
Фото с сайта БГМУ

## Подвиги лейтенанта медслужбы Абдуллина

В этой статье хочется рассказать о замечательном человеке, враче, онкологе, основоположнике онкологической службы Республики Башкортостан, участнике Великой Отечественной войны - Насибулле Габдулловиче Абдуллине. Родился он 2 декабря 1913 года в деревне Староабзаново Уфимской губернии (сегодня это село в Благоварском районе РБ).

Во время войны был фельдшером санчасти 60-го гвардейского кавалерийского полка (полк вел активные боевые действия на территории Белоруссии и Украины в 1943-1944 гг.). В мае 1944 года Насибулла Габдуллович в составе своего полка перешел в состав 16-й гвардейской кавалерийской дивизии (прежнее название легендарной 112-й Башкавдивизии). Дослужился до звания гвардии лейтенанта медицинской службы.

Проявил себя стойким и смелым, никогда не отказывал раненым солдатам и офицерам в помощи. Нередко сам попадал под перекрестный огонь, помогал уносить раненых с поля боя. Некоторые страницы из биографии лейтенанта Абдуллина примечательны особо.

Советские войска с 17 по 21 ноября 1943 года вели ожесточенные бои с нацистскими захватчиками в районе села Защѣбье Белоруссии. Свои головы в этих боях сложили 139 советских солдат. В боях за село Защѣбье Насибулла Габдуллович спас около 50 раненых солдат и офицеров. Был удостоен Ордена Красной Звезды.



Более драматичная история случилась уже в 1944 году, на Украине. С апреля 1944 года начались бои Красной армии в окрестностях города Владимир-Вольнский (был окончательно освобожден только 20 июля 1944 года силами 1-го Украинского фронта в ходе Львовско-Сандомирской наступательной операции). В ночь с 11 на 12 апреля 1944 года, в нескольких километрах от села Блаженик, фельдшер Абдуллин организовал перевязочную для раненых солдат в сарае. Сумел оказать помощь около 35 тяжелораненым бойцам.

За проявленные мужество и героизм в боях под Владимиром-Вольнским был удостоен ордена Отечественной войны 2-й степени.

20 апреля 1945 года в боях за немецкую коммуны Лойенберг (Хёэнланд) земли Бранденбург оказал помощь примерно 60 раненым, в этих местах враг активно использовал авиацию. В бою за старейший город земли Бранденбург - Брандербург-ан-дер-Хафель 26 апреля 1945 года работал вместо младшего врача. 34 тяжелораненых солдата были эвакуированы живыми с поля боя. За свои подвиги, совершенные в апреле 1945 года, был удостоен ордена Отечественной войны 1-й степени. Дошел до Берлина.

После войны Окончил БГМИ в 1952 году. Был начальником курортного управления Минздрава БАССР, с 1956 года являлся директором Уфимского медицинского училища, в 1962-82 гг. - главный врач Республиканского онкодиспансера. В последующем был признан в качестве одного из организаторов онкологической службы Башкортостана. Заслуженный врач БАССР (1982).

Умер на 82-м году жизни 22 апреля 1996 года в Уфе. И как будто не случайно ветерана Великой Отечественной войны не стало в апреле - именно на этот месяц пришлось наиболее тяжелые для Насибуллы Габдулловича испытания в 1944-1945 годах.

Подготовил О. Карамышев  
Фото с сайта БГМУ



## Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

# Студенты-гигиенисты писали курсовые работы

СЕССИЯ СЕССИЯ СЕССИЯ

Сессия... Затишье в коридорах. «Горячий сезон» в читальных залах, библиотеке. Студент готовится, волнуется, лихорадочно наверстывает упущенное. А можно ли наверстать?

С этим вопросом мы обратились к декану санитарно-гигиенического факультета, заведующему кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения, доценту Махмуду Салиховичу Сафину.

— На нашей кафедре вот уже 8 лет студенты выполняют курсовые работы. (Заметим, что кафедра — «пионер» в этом деле). Во время сдачи экзамена курсовая лежит на столе у экзаменатора. И даже если студент отвечает блестяще, а в курсовой оценка «3», то в зачетке ставится средний балл. Бывает, курсовая отличная, а экзаменационный ответ никуда не годится, выясняем, в чем дело: недоучил или переучил, такое тоже бывает.

Вот так, комплексно, мы подходим к экзаменационной оценке, обязательно учитывая работу студента во время семестра. Но признайтесь, вы ведь бывшая студентка, что на объективную строгость студент обижаться не станет.

— Какие курсы вызывают беспокойство у вас как декана?

— По факультету нас беспокоит первый курс. Но заставляют тревожиться и шестикурсники. После зимней сессии они — на прак-

Оценку определяет курсовая

тических базах, и если кто-то имеет «хвосты» по нашему предмету, разыскать нам его не всегда легко, а ведь на носу — госэкзамены.

— Желаем вам, преподавателям и всем студентам успешной сессии.

— Спасибо. И еще. Впереди большой праздник. Хочу внести предложение — «К 40-летию Победы — ударный семестр!».

Р. УСМАНОВА.



Конец января в нашем вузе - традиционное время для сдачи зимней сессии. Сессия в медицинском всегда считалась сложной: что сегодня, что 35 лет назад. В номере газеты "Медик" от 9 января 1985 года номер 2 (684) был опубликован интересный материал - интервью с деканом санитарно-гигиенического факультета, заведующим кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения, доцентом Махмудом Сафиным. Оказывается, студенты-гигиенисты раньше писали курсовые работы, причем оценка за курсовую непосредственно влияла на итоговую экзаменационную оценку. Предлагаем Вашему вниманию данную статью для ознакомления.

## Что такое "этика" и "деонтология" в медицине?

ДЕОНТОЛОГИЯ, ЭТИКА, МОРАЛЬ. ПРИГЛАШАЕМ К РАЗГОВОРУ

**ДЕОНТОЛОГИЯ, ЭТИКА, МОРАЛЬ.**

Впервые термин «этика» был предложен Аристотелем, он понимал это как «науку о человеческой морали» (греческое слово «этос» — обычай, нрав, характер). Термин «мораль» употребляется как «нрав, нравственность».

Согласно марксистской теории различают следующие формы общественного сознания: политика, право и правосознание, религия, наука, философия, искусство и мораль. Мораль (нравственность) — это форма общественного сознания, совокупность исторически сложившихся определенных норм и правил, регулирующих поведение человека в обществе. Этика изучает общие закономерности морали.

Марксистская этика, высоко оценивая прогрессивные традиции в истории этической мысли, критически воспринимает их и развивает дальше, рассматривая вопросы нравственности с позиций научного материалистического понимания истории. Наша коммунистическая мораль включает основные общечеловеческие нормы, которые выработаны народными массами на протяжении тысячелетий в борьбе с социальным гнетом и нравственными пороками.

Будущие специалисты должны иметь высокую политическую и нравственную культуру, принципиальное отношение к встречающимся отклонениям от норм коммунистической морали, проявлениям потребительских мещанских настроений и других пережитков прошлого. В формировании врача особое значение имеет усвоение вопросов медицинской этики и деонтологии, как части идейно-нравственного воспитания.

Врачебная этика и медицинская деонтология — принадлежность всей медицины, их не следует обособлять в особую, медицинскую науку. Целесообразнее говорить об этике и деонтологии как отражении гуманизма в деятельности медицинских работников. Этот вывод вытекает из истории развития врачебной этики и медицинской деонтологии.

На ранних этапах развития медицины лечебная помощь носила эмпирический характер, накапливала народный опыт. Этические нормы поведения медицинского персонала разрабатывались в Древнем Китае, Вьетнаме, Индии. В индийских древних манускриптах — ведах — начертан высокий моральный облик врача. «Врач должен обладать чистым сострадательным сердцем, правдивым характером, спокойным темпераментом, отличаться величайшей уверенностью и целомудрием, постоянным стремлением делать добро».

В эпоху феодализма медицина целиком попала под влияние церкви. Человеку внушалась покорность богу и его представителям на земле — духовенству («Здоровье человека и его благополучие — дело господнее»). Темные силы средневековой дьявола над душами людей, порождая страх, суеверие и предрассудки. Десятки тысяч человек были сожжены на кострах святой инквизиции, сотни тысяч брошены в тюрьмы. Среди жертв церкви было немало ученых, опровергавших каноны священного писания. Были объявлены еретиками и сожжены М. Сервет, Д. Бруно, подвергнуты гонениям А. Везалий, Г. Галилей, Н. Коперник и их последователи. Спустя несколько столетий церковь вынуждена была признать ошибочность своих обвинений, в частности против Коперника.

В царской России попытки передовых деятелей отечественной медицины наладить службу здравоохранения встречали противодействие со стороны господствующих классов и официальной науки, не заботившихся о народе. Русские врачи обращали немало горячих призывов к своим коллегам и студентам, требуя соблюдения высоких норм врачебной этики (С. Г. Зыбелин, М. Я. Мудров и другие).

В дореволюционной России выпускники медицинских факультетов давали факультетские обещания. Это воспитывало чувство любви к отчизне, благоволивое отношение к врачеванию. Выработанные нашими предшественниками морально-этические нормы в последующем вылились в традиции, бережно сохраняемые и развиваемые советской медициной. Защитные наказания молодым врачам и ученым оставили И. П. Павлов, С. С. Юдин, Н. Н. Бурденко, В. В. Парин, К. И. Скрябин и многие другие видные деятели науки.

В результате победы Великой Октябрьской социалистической революции в 1917 году на смену старой буржуазной морали пришла новая, социалистическая мораль, основанная на великих гуманистических принципах марксизма-ленинизма. Врачебная этика и медицинская деонтология становится необходимой частью профилактического направления советского здравоохранения.

\* \* \*

Т. САЛЯХОВ, ассистент кафедры социальной гигиены и организации здравоохранения.

Редакция приглашает продолжить разговор о врачебной этике и медицинской деонтологии, исходя из следующих основных вопросов этих понятий: врач — больной; врач — окружающие больного (родственники, близкие, знакомые); врач — врач (медицинский персонал); врачебная тайна; врачебная ошибка.



Сегодня с экранов телевизоров все чаще можно увидеть, что тот или иной пациент подал в суд на своего врача в связи с ненадлежащим оказанием медицинской помощи. Почему так происходит? Не все же списывать на низкий профессионализм врача. Нередко ведь пациент преследует и свои узкие материальные цели.

Есть две синонимичные «стыковые» и очень важные социально-медицинские дисциплины: медицинская этика и медицинская деонтология, которые при должном знании со стороны врача значительно снижают риск возникновения конфликта между врачом и пациентом. Более подробно о них можно прочитать в статье из газеты "Медик" БГМИ номер 3 (473) от 16 января 1980 года.

## Благодарные студенты

### Благодарность Феликсу Зарудию



ней. Они всегда готовы поделиться со студентами знаниями, причем только актуальными, необходимыми для практической деятельности в качестве врача. Они могут ответить на любой, даже самый каверзный вопрос медицинской тематики. К ним охота ходить на занятия каждый день, часы учебного времени вместе с ними пролетают незаметно.

Для исключения излишней субъективизации точек зрения, раскрывать реальные фамилии, имена студентов, а также их факультеты и курсы обучения мы не будем. Все будет публиковаться исключительно анонимно.

Хочу выразить огромную благодарность преподавателю нашего замечательного вуза с кафедры клинической фармакологии Феликсу Александровичу Зарудию. Он действительно профессионал своего дела высочайшего класса, невероятно увлеченный своей работой и увлекающий других студентов. Один из немногих, кто заинтересован в получении знаний студента, знает, как найти подход к каждому. У него всегда ответственный и серьезный подход к делу. Он щедро делится богатством своих знаний и навыков, при этом объясняет все доступно и понятно. Та-



кое немногим дано.

После занятий с таким преподавателем чувствуешь подъем и большое желание включиться в самостоятельную работу, потому что знаешь, что в случае неизбежных вопросов и трудностей всегда найдется мудрый советчик, который всегда поможет разобраться, все доходчиво объяснит.

С этого номера газеты "Медик" БГМУ мы начинаем публиковать благодарности студентов кафедрам университета, а также отдельным преподавателям. В нашем вузе преподают огромное количество замечательных людей, всесторонне развитых личностей, профессионалов своего дела, высококлассных специалистов регионального, всероссийского и международного уров-

### Благодарность кафедре офтальмологии



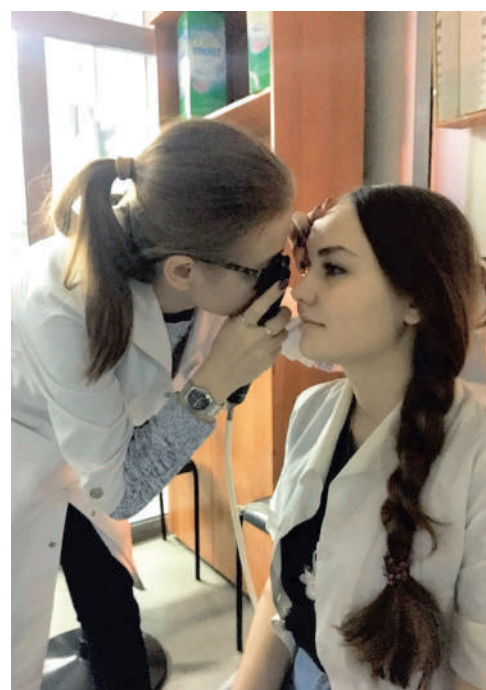
От лица \*\*\*\* группы \*\*\*\*\* факультета хочется выразить огромную благодарность всему профессорско-преподавательскому коллективу кафедры офтальмологии с курсом ИДПО БГМУ!

Это был цикл лекционных и практических занятий, на котором мы получили невероятно мно-

го новых знаний и, что важно, умений.

Благодаря тому, что на кафедре имеется учебное оборудование, нам удалось научиться основам объективной и субъективной рефрактометрии, офтальмоскопии и биомикроскопии.

Кроме того, нас очень впечатлили прямые



трансляции из операционной, проводимые на кафедре по вторникам. Это высочайшие технологии, позволяющие увидеть все своими глазами!

Отдельное спасибо хочется сказать за лекционный материал. Он очень информативный и хорошо воспринимаемый.

## Здоровый образ жизни

# Вопросы контрацепции среди кормящих мам

Мама, кормящая грудью – женщина особенная. Как она прекрасна! Женщина и ребенок в процессе кормления становятся самыми близкими друг другу людьми. Во время кормления женщина может по-настоящему ощутить себя мамой, осознать всю свою любовь к прижавшейся крохе и счастье материнства.

Кормящая женщина должна следить за своим питанием, режимом дня и, конечно же, быть очень и очень аккуратной с принятием каких-либо лекарств, в том числе и применением контрацептивов. В случае каких-либо сомнений необходимо обратиться к врачам.

Среди молодых мам существует расхожее мнение, будто в первые месяцы после родов, пока женщина кормит ребенка грудью, а менструации еще не восстановились, забеременеть невозможно. В целом мамы правы. Однако для того, чтобы беременность точно не наступила, должны соблюдаться четыре условия:

- женщина должна кормить малыша только грудью без искусственного докорма;

- ребенок должен брать грудь каждые 3 часа днем и 1 раз ночью, причем промежуток между ночными кормлениями не должен превышать 6 часов. Чем чаще происходит кормления, тем более эффективен метод;

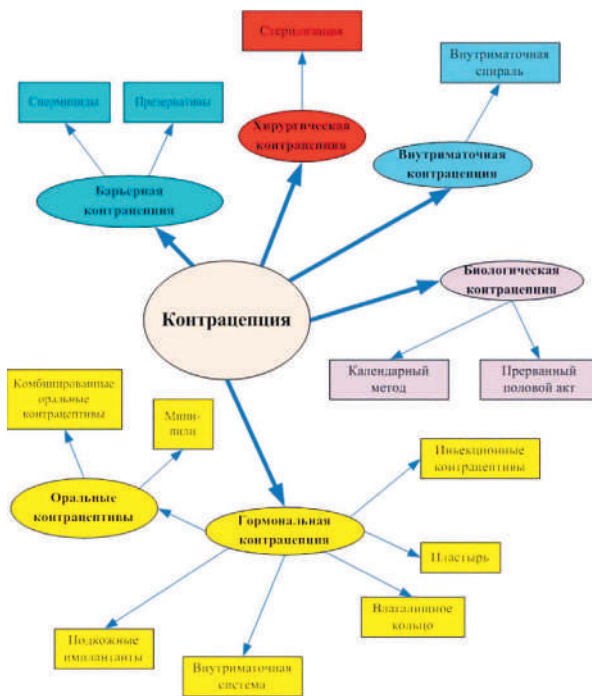
- менструации еще не появились;

- после родов прошло не более 6 месяцев.

Если хотя бы одно из этих условий не выполнено, совершенно неожиданно для себя женщина может вновь оказаться «в положении». И хорошего тут мало. Новая беременность будет препятствовать кормлению младенца грудью. Слишком короткий промежуток между родами может привести к осложненной беременности и рождению недоношенного ребенка. По мнению врачей, минимальный промежуток между родами — два года, а оптимальный — от двух с половиной до трех с половиной лет.

Всем известно, что начинать половую жизнь после родов желательно не раньше, чем через 4-6 недель. Тем не менее, многие супружеские пары начинают заниматься сексом практически сразу после рождения ребенка. В этом случае нужно быть особенно внимательными: ведь новая беременность может наступить раньше появления первой менструации. Не дожидаясь неприятностей, начинайте предохраняться сразу, с самого первого полового акта. Подбирая противозачаточные средства, необходимо учитывать, что женщина сейчас является кормящей матерью. Контрацепция не должна сказываться на качестве и количестве грудного молока.

Внутриутробная спираль. Наиболее подходящий метод защиты от беременности — внутриматочная спираль (ВМС). Она действует эффективно (90% надежности) и никак не влияет на выработку молока. При неосложненных родах и отсутствии противопоказаний спираль можно вводить уже



спустя 6 недель после родов. Как и прочие, этот метод имеет свои недостатки. Спираль нельзя устанавливать при воспалительных заболеваниях органов половой сферы и при обильных и болезненных месячных. Поставить и удалить спираль самостоятельно не получится, доверьте это непростое дело опытному врачу-гинекологу.

Барьерная контрацепция. Применение диафрагмы или колпачка тоже не мешает лактации (выработка молока) и не отражается на здоровье ребенка. Если вы использовали диафрагму и колпачок до родов, то теперь следует уточнить их размер, поскольку может потребоваться больший. Желательно подождать окончания послеродового периода (6 недель после родов), прежде чем примерять диафрагму. Подбор и введение диафрагмы в первый раз должен провести врач. Можно предохраняться с помощью презервативов. Однако их использование может быть временно затруднено, так как в период грудного вскармливания у женщин вырабатывается меньше смазки во влагалище. Эту проблему помогут решить спермицидные средства («Фарматекс», «Контрацептин», «Патентексвал»), которые не только обезвреживают и убивают сперматозоиды, но попутно действуют и на большинство возбудителей инфекций, передающихся половым путем. Надежность данного метода без использования презерватива — 80-95%, а с презервативом — 99,9%.

Гормональная контрацепция. Большинство противозачаточных таблеток (комбинированные) содержат два женских половых гормона — эстроген и гестаген. Однако давно известно, что эстрогены уменьшают количество грудного молока, сокращают продолжительность лактации и могут влиять на нормальный рост ребенка. Поэтому женщине, которая хочет кормить своего малыша грудью максимально долго, комбинированные гормональные таблетки не подойдут. В этом

случае на помощь приходят мини-пили — таблетки, содержащие только гестагены. Механизм их работы заключается в том, что они делают цервикальную слизь более вязкой, препятствуя проникновению сперматозоидов через шейку матки. Кроме того, они изменяют слизистую оболочку полости матки и иногда подавляют овуляцию.

Во время грудного кормления, особенно первые 6 месяцев, вероятность забеременеть невысока по естественным причинам. При условии точного следования инструкции, мини-пили в сочетании с исключительно грудным вскармливанием эффективны почти на 100 процентов. У не кормящих женщин показатели неэффективности мини-пилы — всего 0,5% при условии абсолютно правильного использования (постоянный и правильный прием препарата). У более забывчивых женщин — на 5% выше. Для того, чтобы мини-пили действовали эффективно, их нужно принимать каждый день примерно в одно и то же время. Если вы приняли таблетку всего на три часа позже, вам придется использовать

дополнительные противозачаточные средства или отказаться от секса на пару дней. Для многих новоиспеченных мам принимать таблетки в одно и то же время каждый день — невыполнимая задача. Если вы из их числа, подумайте о том, чтобы использовать другие средства, например, инъекции прогестина, импланты или внутриматочную систему. В отличие от комбинированных средств, мини-пили обладают меньшим контрацептивным «потенциалом» и требуют внимательности — их нужно принимать строго в одно и то же время суток. Прием таких таблеток можно начать через шесть недель после родов.

Гормональная инъекция («Депо-Провера») тоже не мешает лактации. Первый укол препарата необходимо сделать кормящим женщинам через 6 недель после родов, а не кормящим — через 4 недели после родов. Одна инъекция препарата обеспечивает надежную защиту от развития нежелательной беременности на срок до трех месяцев. Однако восстановление менструального цикла после такой инъекции может быть достаточно долгим.

Стерилизация. Абсолютную и стопроцентную гарантию отсутствия беременности дает только стерилизация — перевязка и пересечение маточных труб. Ее могут сделать одновременно с кесаревым сечением или после родов с помощью современного хирургического метода — лапароскопии, не оставляющей хирургических рубцов. Стерилизация — очень удобный и надежный метод контрацепции, популярный во всем мире. Однако при этом вы должны быть абсолютно уверены, что больше не захотите иметь детей. А жизнь иногда коварна, дает такие испытания, что никогда нельзя говорить «никогда». Не делайте роковых ошибок.

Доцент Т. Ильясова  
Фото из сети Интернет

## Галерея выдающихся деятелей медицины РБ

### Гениатулла Нигматуллович Терегулов



Терегулов Гениатулла Нигматуллович родился 31 мая 1891 года в д. Новые Каргалы Белебеев-

ского уезда Уфимской губернии (ныне д. Верхние Каргалы Благоварского района РБ). Является близким родственником Халилуллы, Гали и Усмана Терегуловых - видных деятелей Башкирского национального движения.

В 1911 году окончил учительскую школу в Казани. В 1912-1914 годах он по совместительству работал оспопрививателем в деревнях. В 1918 году окончил учительский институт в Уфе. Работал преподавателем и заведующим средней школы, в начале 20-х - лектором Московского университета трудящихся Востока. Сделав выбор в пользу медицинской профессии, он в 1927 году окончил медицинский факультет МГУ. В 1932 году он руководил организацией БМИ, первого медицинского ВУЗа в БАССР; с 1933 по 1936 год был в зам. директора, с 1937 по 1968 год — зав. кафедрой ПВБ. Одновременно, с 1943 по 1950 год, являлся главным терапевтом госпиталей БАССР, а затем —

МЗ БАССР. В 1945 году организовал Уфимский институт профзаболеваний.

Является создателем научной школы курортологов. Основные научные работы посвящены изучению лечебных факторов курорта «Янган-Тау», заболеваемости нефтяников республики. В 1940 году по результатам своих исследований лечебного фактора горы Янган-Тау он защищает докторскую диссертацию. Кроме того Терегулов был инициатором создания Красноусольского санатория. Терегуловым было опубликовано около 60 научных работ, в том числе 2 монографии. Участвовал в составлении русско-башкирско-латинского словаря медицинских терминов. Он стал родоначальником династии врачей-медиков.

Умер Г.Н. Терегулов 4 апреля 1984 года. Похоронен на Мусульманском кладбище в Уфе.

Подготовила А. Султаншина

### Анатолий Константинович Шипов



Шипов Анатолий Константинович родился 17/4 марта 1903 года в д. Тимонино Даниловского

уезда Ярославской губернии. За период с 1931 по 1935 год произвёл 3128 операций в амбулатории и стационаре. Одновременно работал преподавателем анатомии на опорном пункте Ивановского ГМИ и с 1932 года ст. преподавателем медтехникума г. Рыбинска. С 1935 года ассистент кафедры ОПХиТА ПГМИ, а с 1936 года ассистент кафедры факультетской хирургии. В 1940 году в СГМИ защитил диссертацию на соискание учёной степени к.м.н. на тему: "Пути оттока крови при перевязке нижней полой вены". В 1944 году избран зав. кафедрой ОПХиТА Пермского МСИ. В 1948 году в ЦИУ врачей защитил диссертацию на соискание учёной степени д.м.н. на тему: "Материалы по клинике и патологии огнестрельных слепых ранений сердца и перикарда".

В 1951 году избран зав. кафедрой госпитальной хирургии Башкирского медицинского института. За период работы произвёл свыше 1500

операций, круг научных интересов определялся сложными по тому времени операциями: транс-медиастинальная пластика пищевода, реваскуляризация сердца, пульмонэктомия, операции по поводу цирроза печени, применение гипотермии при терминальных состояниях (1955 г.), лечение тяжёлых ожогов местным охлаждением (1959 г.). В 1953 году награждён орденом "Знак почёта", Указом Президиума ВС БАССР присвоено почётное звание "Заслуженный деятель науки БАССР" (1957 г.). В 1958 году избран зав. кафедрой общей хирургии РГМИ, в 1961 году зав. кафедрой госпитальной хирургии ЯГМИ. С 1973 по 1981 год работал профессором-консультантом.

А.К. Шипов умер 10 декабря 1992 года в возрасте 89 лет, похоронен в городе Ярославле рядом с супругой на кладбище "Песочное".

Подготовила Л. Асадуллина

### Александр Васильевич Чубуков



Чубуков Александр Васильевич родился 23 августа 1888 года, д. Большое Бисярино Тетюшского уезда Казанской губернии (ныне село Тетюш-

ского района РТ).

Участник Первой мировой и Гражданской Войны. В 1914 году окончил медицинский факультет Казанского университета, в 1935 году окончил аспирантуру при Казанском институте усовершенствования врачей. В 1935 году в Казанском университете защитил диссертацию на соискание учёной степени к.м.н. на тему: "Профилактика и лечение трахомы".

В 1918 демобилизован и до 1922 года работал заведующим Рыбинским городским отделом здравоохранения. В 1922–28 годах заведующий Воронежским губернским областным отделом здравоохранения. В 1928–1931 годах народный комиссар здравоохранения Чувашской АССР. В 1936–1938 годах приват-доцент кафедры глазных болезней Казанского института усовершенствования врачей.

С 1938 директор Башкирского медицинского



института, в 1950–58 годы заведующий вторым отделом Уфимского трахоматозного института.

Заслуженный врач РСФСР (1952). Награждён орденом Ленина.

А.В. Чубуков умер в 1964 году в городе Уфе.

Подготовила К. Гумерова

## Научные кружки БГМУ

# Клуб "Mastering Excellence In Studies" по хирургии



С целью формирования на базе университета интернациональной площадки для стимулирования интереса обучающихся к клиническим дисциплинам и для внедрения инновационных форм обучения, развития различных форм внеаудиторной работы, повышения эффективности образовательной деятельности Университета при деканате по работе с иностранными обучающимися в сентябре 2019 года был образован научно-образовательный клуб «Mastering Excellence In Studies».

Основные направления деятельности клуба:

- Теоретические вопросы клинической медицины.
- Хирургические науки.
- Анестезиология, реанимация и первая помощь
- IT-медицина.
- Медицинский туризм.

Работу клуба курирует деканат по работе с иностранными обучающимися. Для организации работы студентов назначены преподаватели: старший преподаватель Надер Раджабович Ария и доцент Гузель Айратовна Биктимирова.

Примечательно, что в качестве ведущих волонтеров, вызвавшихся помочь студентам-иностранцам с адаптацией, выступили российские студенты старших курсов и русскоговорящие студенты-иностранцы, владеющие английским языком. На сегодняшний день в работе клуба активно участвуют: Т. Вильданов (Л-604В), который является старшим тьютором-волонтером клуба, Ф. Хамитов (Л-403-Б), Н. Гарифуллина (Л-511А), Эндрю Зодинавия (Л-402Б ИН), А. Тухтабоев (Л-313А), Ф. Отабеков (Л-314Б), А. Гарифуллин (Л-401В), Э. Хасанова (Л-520Б), Е. Собянина (Л-205Б), П. Салимьянов (П-310Б), Бемоне Метомеби Эльфрэнж Ели (Л-205Б), В. Жуков (П-402Б), Б. Ахтариев (П-403А), Ч. Мержоев (А-403В), Д. Рословец (П-401А), Я. Мазин (П-403А).

За отчетный период было проведено 4 заседания: Вводное заседание (хирургический инструментарий, формирование хирургических узлов, организационные вопросы), заседание, посвященное технике кожного шва, заседание по базовой сердечно-легочной реанимации на базе Центра практических навыков в новом корпусе по К.

Маркса и совместное заседание с кафедрой хирургических болезней и новых технологий и кафедрой факультетской терапии по теме "Ишемическая болезнь сердца – мультидисциплинарный подход. Все заседания состояли из теоретической части и практической части, где любой желающий мог попробовать свои силы.

Кроме клубных заседаний интересной формой работы стала организация мастер-классов под руководством старших товарищей – опытных врачей. Были проведены мастер-классы «Краниотомия», «Транспеликулярная фиксация позвоночника» и «Ламинэктомия». Новая форма работы – проведение мастер-классов сделала клуб площадкой для внедрения института наставничества. В качестве наставников выступали Р. Шакиров (врач-нейрохирург, к.м.н., г. Уфа), И. Исаков (ассистент кафедры патологической физиологии БГМУ) и Е. Мушкачев (врач травматологии, ортопедии отделения хирургии сколиоза, зав. дневного стационара отделения восстановительного лечения АНО " клиника НИИТО", г. Новосибирск).

Клуб также внес посильную лепту в профориентационную работу со школьниками Республики Башкортостан, став организатором интерактивной площадки «Будущая профессия» в рамках Дня открытых дверей БГМУ.

Следует заметить, что заседания и мастер-классы проводились билингвально (на русском и на английском языках). То есть создается площадка, не только для оттачивания профессиональных навыков и знаний для будущих выпускников нашего вуза, но и возможность для студентов из числа иностранных граждан адаптироваться к культуре нашей страны, изучать русский язык, также, как и для русскоговорящих студентов изучать медицинский английский.

Резиденты клуба активно участвуют в Олимпиадном движении и уже имеют первые достижения. 25-26 апреля 2019 года в стенах нашего Университета прошла II Всероссийская олимпиада по хирургии с международным участием, ходе которой наша команда заняла 6 место, и призовые места в личном зачете студентов. 3 место в конкурсе s-образный резервуар (Эндрю Зодинавия (Л-402Б ИН) и Наир Снеху (Л-402Б ИН)), 1 место сразу в двух конкурсах теоретический конкурс (тестирование) и нефрэктомия (Lapsim) занял Ф. Хамитов (Л-403-Б). Интернациональная команда

5-7 декабря 2019г. приняла участие в региональном этапе ЦФО XXIX Московской (Всероссийской) студенческой Олимпиады по хирургии с международным участием им. академика М.И. Перельмана в городе Рязани. По итогам олимпиады ребята заняли 11 место среди 19 команд, в числе которых были команды ведущих российских вузов – Сеченовского университета, РУДН и других. В конкурсе «Операция Штудера» команда БГМУ заняла 3 место (В. Жуков (П-402Б), Д. Рословец (П-401А), Э. Хасанова (Л-520Б)).

Также от нашего клуба выехали в составе сборной БГМУ 2 студента (Ф. Хамитов (Л-403-Б), А. Гарифуллин (Л-401В)) на региональный этап ПФО XXIX Московской (Всероссийской) студенческой Олимпиады по хирургии с международным участием им. академика М.И. Перельмана в городе Самара 13-14 декабря 2019г., где они взяли 2 место по конкурсу краниотомия.

Силами клуба подготовлены 2 учебных фильма на русском и английском по теме «хирургические узлы» и «хирургических швов».

В прошедшие Новогодние каникулы, продолжая эстафету реализуемой впервые программы «Полезные каникулы», клуб «Mastering Excellence In Studies» деканата по работе с иностранными обучающимися организовал для активной части студенчества мастер-класс по технике микрохирургического шва. Под руководством заместителя декана, преподавателя кафедры оперативной хирургии Н. Ария студенты имели возможность попробовать себя в качестве сосудистых хирургов. Надеру Раджабовичу помогли волонтеры-наставники, среди которых были российские студенты старших курсов и русскоговорящие студенты-иностранцы, владеющие английским языком: Т. Вильданов (Л-604В), Ф. Хамитов (Л-403Б), Ф. Отабеков (Л-314Б), А. Тухтабоев (Л-313А). Клубное заседание посетило 26 студентов из разных стран.

После организации в сентябре 2019 года, клуб начал активную работу со временем превратившись из клуба иностранных студентов в площадку интернализации и интеграции - интернациональной дружбы. Желаем Клубу успехов и дальнейшего развития.

Руководитель клуба, старший преподаватель Н. Ария

## Региональное развитие здравоохранения

# Встреча представителей ГБУЗ РБ ГБ г. Салават со студентами БГМУ



Комиссия ГБУЗ РБ ГБ г. Салават в составе заместителя главного врача по педиатрической помощи И. Шангареева, а также сотрудников юридического отдела и отдела кадров в лице К. Кесслер и С. Логоза, провела встречу со студентами 5 и 6 курсов лечебного и педиатрического факультетов БГМУ.

И.Шангареев выступил с докладом о городской больнице г. Салават, которое представляет собой крупное многопрофильное лечебно-профилактическое учреждение, предназначенное для оказания лечебно-профилактической помощи детскому и взрослому населению г.Салават.

Для оказания стационарной помощи населению в больнице развернуто 1697 коек пребывания хирургического, терапевтического, неврологического, офтальмологического, отоларингологического, офтальмологического, кардиологического, пульмонологического, инфекционного, травматологического, ортопедического, нейрохирургического, урологического, онкологического, психиатрического и наркологического профиля. Для оказания амбулаторно-поликлинической помощи функционируют травматологический пункт и 2 поликлиники №1 и №2.

Детская больница на 72 койки, имеющая в своем составе хирургическое, педиатрическое

и реанимационное отделения, детский дневной стационар, детскую поликлинику и детский санаторий «Исток».

В больнице организован межмуниципальный онкологический центр и функционирует межмуниципальный травматологический центр 2 уровня, которые обслуживают население г. Салават и близлежащих Федоровского и Стерлибашевского районов Башкирии.

Так же было озвучено, что молодым специалистам, устроившимся в первичное звено предусмотрены:

- Выплата в размере 1 млн. рублей (контракт на 3 года).
- Целевое направления в клиническую ординатуру.
- Обеспечение жильем согласно семейному положению (1-,2-,3-х комнатные благоустроенные квартиры).
- Предоставление мест для детей в детских дошкольных и образовательных учреждениях.
- Дополнительные социальные льготы (скидки на посещение бассейнов, тренажерных залов для медицинских работников).

И самое интересное, что согласно поста-

новлению Администрации городского округа г. Салават РБ, при заключении договора, студентам БГМУ предусмотрены социальные выплаты в размере 10 000 р. ежемесячно. На условиях, что студент после окончания Башкирского государственного медицинского университета обязуется отработать один год в первичном звене поликлиники г. Салават.

Общение с выпускниками медицинского университета носило непринужденный, но в тоже время деловой характер и было взаимноинтересным. Студенты смогли получить ответы на все интересующие их вопросы по поводу данной программы, а также кадровой политики и развитию здравоохранения в городе. По результатам собеседования 14 студентов 5-6 курсов изъявили желание получать данную стипендию.

Благодарим декана лечебного факультета Д. Валишина и декана педиатрического факультета И. Суфиярова, а также их заместителей, доцентов кафедры поликлинической терапии с курсом ИДПО О. Курамшину и Л. Тувалеву за организацию данной встречи.

Зам. главного врача по педиатрической помощи ГБУЗ РБ ГБ г. Салават  
И. Шангареев  
Фото автора



## Спорт - вторая профессия врача

### Универсиада вузов РБ - дзюдо



М. Закиров (Л-217);  
А. Юсупов (Ст-402 Б);  
А. Сайфидинов (Л-215 Б);  
Д. Тураев (Ст-401 Б);  
Б. Нигманов (Л-122Б);  
Д. Джумаев (Л-320А);  
Ю. Холов (Ф-102 Б);  
Л. Исмагилова (Л-314А).

Наши спортсмены показали силу воли, высокое мастерство и заняли призовые места.

М. Закиров занял 3 место в весовой категории до 66 кг.

Ю. Холов занял 3 место в весовой категории до 66 кг.

А. Юсупов занял 3 место в весовой категории до 81 кг.

Поздравляем спортсменов и тренеров, И. Салаватова и И. Ишмухаметова с успешным выступлением на соревнованиях.

Соревнования прошли 7-8 декабря 2019 года на базе Уфимского государственного авиационного технического университета. В них участвовали сборные всех вузов республики, в том числе сборная БГМУ.

Честь БГМУ защищали:

### Кубок РБ по тяжёлой атлетике



7 декабря 2019 года в г. Салават прошёл Кубок Республики Башкортостан по тяжёлой атлетике. В соревнованиях приняли участие сильнейшие тяжелоатлеты республики.

Честь нашего университета защищал студент 4 курса лечебного факультета Владимир Перепонов.

В весовой категории до 89 кг с результатом Кандидата в мастера спорта Владимир Перепонов занял третье место.

Поздравляем спортсмена с отличным выступлением, желаем достижения новых высот!

### Универсиада вузов РБ - пауэрлифтинг



Соревнования прошли с 20 ноября по 22 ноября 2019 года на базе УГАТУ. В нем участвовали сборные команды вузов республики, в том числе сборная БГМУ.

Честь БГМУ защищали: А. Файзрахманова П-204А; А. Салиева МПД-101Б; Н. Мещеряков Л-214А; А. Хуснутдинов Ст-106Б; Т. Хуснутдинов Ст-521; В. Перепонов Л-418А; П. Баязитов Л-301А; Н.Юдин Л-114Б; А.Зайчиков П-308А; А. Бобрик Л-316А; А. Гареев Л-107А; Э. Кадргулов П-403Б; А. Лепехин П-508Б. Наши студенты

показали хорошую технику, умение и мастерство. А.Салиева, А. Файзрахманова впервые выступили на Универсиаде вузов РБ по пауэрлифтингу и выполнили 3 взрослый спортивный разряд. По итогам соревнований студенты нашего университета стали призерами XXIX Универсиады вузов РБ по пауэрлифтингу. Э.Кадргулов и А. Лепехин заняли третье место в весовой категории до 120 кг и выше.

Победители и призеры были награждены грамотами и медалями.

### Универсиада вузов РБ - бокс



Соревнования прошли 19-22 ноября 2019 года на базе БашГУ. В ней участвовали сборные команды вузов РБ, в том числе и сборная БГМУ.

Честь БГМУ защищали: Ф.Ахунджонов (Ст-207А); Ш. Назаркулов (Л-319А); Д. Кунакужин (Ст-406А); Т.Хамидов (Ст-104Б); М. Усманов (Л-313А); Ф.Абдуллаев (Ст-303А); У.Абдулов (Ст-303Б); Х. Сабуров (П-215А). Наши студенты показали хорошую технику, умение и мастерство. Х. Сабуров стал чемпионом Универсиады в весовой категории 91+. Д. Кунаку-

жин занял 3 место весовой категории 63 кг. Т. Хамидов занял 3 место весовой категории 63 кг. Ш. Назаркулов занял 2 место весовой категории 60 кг.

Победители и призеры были награждены медалями и грамотами.

Поздравляем спортсменов и тренера высшей категории, мастера спорта СССР по боксу, доцента кафедры физической культуры БГМУ Д. Хусанова с успешным выступлением на соревнованиях!

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ  
А. Закиев

## Медицинский колледж

# Студенты медколледжа организовали новогодний утренник для пациентов РДКБ



24 декабря 2019 года студенты-волонтеры медицинского колледжа Башкирского государственного медицинского университета провели детский новогодний утренник для пациентов 6 отделений Республиканской детской клинической больницы.

Ребята с удовольствием веселились вместе с Дедом Морозом, Снегурочкой, Мальвиной, Буратино, котом Базилио и лисой Алисой. Вместе со сказочными персонажами все зрители пели,

танцевали, участвовали в весёлых играх и хороводах.

Все получили новогодние подарки и чудесное праздничное настроение. Праздник удался на славу, прошел весело и задорно. Родители благодарили организаторов и участников новогоднего представления за доставленную радость и хорошее настроение.

По словам организаторов мероприятия,

юные пациенты были удивлены появлением сказочного героя, а подарки вызвали у них неподдельное восхищение. «Глядя на то, как эти дети улыбаются и на несколько минут забывают обо всем, что их сейчас мучает, мы думали, что этим мальчикам и девочкам выпала непростая судьба.

Все мы очень надеемся, что наша совместная акция принесет им немного добра и света», — поделились студенты-волонтеры.

## Стипендия главы Администрации Уфы



26 декабря 2019 года в Администрации Уфы прошла торжественная церемония вручения стипендий главы Администрации города детям-сиротам, детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, обучающимся в профобразовательных организациях и ВУЗах, расположенных в Уфе. Данная сти-

пендия является именной и присуждается наиболее инициативным талантливым студентам.

В уходящем году 20 студентов получили дипломы номинантов на стипендию главы Администрации. Среди них студентка II курса специальности 34.02.01 Сестринское дело медицинского колледжа БГМУ Я.Арсланова. Поздравляем!

## Концерт в Госпитале ветеранов войн



25 декабря 2019 года студенты медколледжа БГМУ провели новогодний концерт для пациентов Республиканского клинического госпиталя ветеранов войн.

Концерт прошел в дружественной и приятной обстановке. Яркие номера были наполнены новогодним настроением. Студенты пели песни, танцевали и читали стихи.

А какой же Новый год без главного гостя праздника – Деда Мороза? Удивительно, что на появление

новогоднего волшебника пожилые люди реагируют искренне, как дети. По собственной инициативе бабушки и дедушки пели песни и читали стихи. Получился настоящий праздник! Причем не только для пациентов госпиталя, но и для медицинского персонала.

Общественный корреспондент газеты "Медик"  
Г. Мусаварова  
Фото автора

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: О.Р. Султанов  
Корректор: А.Р. Имаева  
Фотограф: Э.Р. Камалиева  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 300 экземпляров. Заказ №1  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 23.01.20, сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.