

~~ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ~~
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО БГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)

ПРИКАЗ

24.03. 2020

№ 160-а

г. Уфа

**Об организации мероприятий, направленных на предупреждение
возникновения и распространения коронавирусной инфекции**

В целях предупреждения возникновения и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) в зданиях Университета, в соответствии с Указом Главы Республики Башкортостан от 18.03.2020 № УГ-111 «О введении режима «Повышенная готовность» на территории Республики Башкортостан в связи с угрозой распространения в Республике Башкортостан новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)», во исполнение распоряжения Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности городского округа город Уфа Республики Башкортостан от 24.03.2020 № 3-р «О мероприятиях по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории городского округа город Уфа Республики Башкортостан», п р и к а з ы в а ю:

1. Минимизировать количество совещаний, проводимых в Университете и требующих очного участия работников, использовать режим телефонной или видеоконференцсвязи.

2. Руководителям структурных подразделений Университета до 07.04.2020:

2.1. определить оптимальное количество и персональный состав сотрудников, необходимых для присутствия на рабочем месте, с учетом особого внимания к беременным и многодетным женщинам, к лицам с хроническими заболеваниями, лицам старше 65 лет, а также работникам, добирающимся до работы несколькими видами общественного транспорта;

2.2. определить списки работников структурных подразделений Университета в целях обеспечения удаленного доступа для выполнения должностных обязанностей и представить служебную записку на имя ректора в Управление кадров;

2.3. определить график работы структурных подразделений Университета с учетом обеспечения круглосуточного режима исполнения неотложных задач;

2.4. обязать работников, работающих удаленно, быть доступными посредством телефонной связи и сети "Интернет" для выполнения возложенных задач;

2.5. довести до работников структурных подразделений Университета Рекомендации гражданам по профилактике коронавирусной инфекции (Приложение);

2.6. не допускать к работе работников с признаками респираторного заболевания.

3. Проректору по административно – хозяйственной работе М.А. Таипову:

3.1. обеспечить наличие бесконтактных измерителей температуры и организовать входную термометрию;

3.2. принять меры по усилению внутриобъектового и пропускного режима в здания Университета для противодействия распространению коронавирусной инфекции. В течение рабочего дня ограничить перемещение между этажами и выход из зданий Университета без особой необходимости;

3.3. ограничить проход посетителей, в том числе иностранных граждан, в здания Университета.

4. Начальнику управления кадров Л.Р. Назмиевой:

4.1. подготовить проекты приказов Университета о переводе работников на дистанционную работу на основании данных, предоставленных руководителями структурных подразделений Университета;

4.2. ежедневно до 10-00 часов сообщать врачу – терапевту Санатория – профилактория Ю.И. Хабибуллину сведения о сотрудниках Университета, находящихся в 14-дневной самоизоляции.

5. Врачу – терапевту Санатория – профилактория Ю.И. Хабибуллину принять меры по контролю за соблюдением карантина, сотрудниками Университета, находящимися в 14-дневной самоизоляции. В случае выявления нарушения условий карантина сообщать в Городской Колл-центр по оказанию консультативной помощи гражданам на единый номер телефона 8-800-250-56-04.

6. Рекомендовать работникам Университета использовать средства профилактики и защиты от вирусной инфекции, а также самоизоляцию для имеющих признаки респираторных заболеваний.

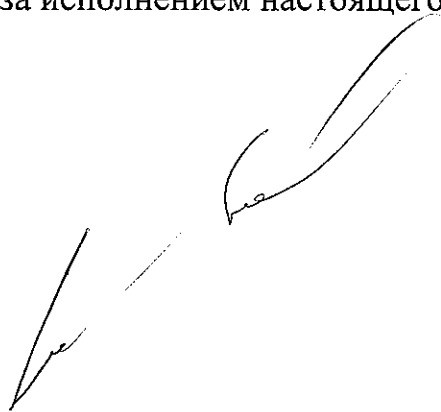
7. Настоящий приказ не распространяется на работников Клиники БГМУ и Клинической стоматологической поликлиники.

8. Главному врачу Клиники БГМУ Ш.Э. Булатову, главному врачу Клинической стоматологической поликлиники С.А. Лазареву подготовить приказы об организации мероприятий направленных на предупреждение

возникновения и распространения коронавирусной инфекции в структурных подразделениях.

9. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Ректор

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes, positioned diagonally across the page.


В. Н. Павлов

Приказ подготовил:

Начальник организационно-правового управления	Е.Г. Сухова
Согласовано	
Проректор по учебной работе	А.А. Цыглин
Проректор по инновационной и лечебной работе	А.А. Бакиров
Проректор по региональному развитию здравоохранения	В.В. Викторов
Проректор по административно – хозяйственной работе	М.А. Таипов
Проректор по безопасности	Д.О. Иванов
Начальник управления кадров	Л.Р. Назмиева
Начальник управления охраны труда, пожарной и экологической безопасности	Г.Л. Матузов
Начальник юридического отдела	Р.В. Нижегородова
Начальник отдела документации	Ю.Н. Арамелева
Заместитель Председателя Оперативного штаба по предупреждению распространения коронавирусной инфекции, декан лечебного факультета, заведующий кафедрой инфекционных болезней с курсом ИДПО	Д.А. Валишин
Ответственный секретарь Оперативного штаба по предупреждению распространения коронавирусной инфекции, профессор кафедры инфекционных болезней с курсом ИДПО	Г.М. Хасанова

Согласовано в СЭД

Начальник отдела документации

 Ю.Н. Арамелева

Приложение
к приказу ФГБОУ ВО БГМУ
Минздрава России
от 24.03.2020 № 160а

Рекомендации гражданам по профилактике коронавирусной инфекции
(подготовлены в соответствии с методическими материалами
Роспотребнадзора, ВОЗ)

Вирусы коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, экранов смартфонов, компьютерной мышки, клавиатуры и др.) удаляет вирусы.

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишние поездки и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.

КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА КОРОНАВИРУС

Самостоятельная сдача анализов на коронавирус не предусмотрена! Обследованию подлежат:

1) прибывшие в течение последних 14 дней из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией,

2) лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксированы случаи заболевания (список стран размещается на сайте Роспотребнадзора),

3) лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией. Пробу для анализа берет медицинский работник. Во всех остальных случаях анализ не проводится. Лаборатории частных медицинских организаций не проводят исследования на выявление новой коронавирусной инфекции (список стран размещается на сайте Роспотребнадзора).

Тест на наличие коронавируса назначается только по показаниям и исключительно врачом медицинской организации (поликлиники, больницы или скорой медицинской помощи).

Обследованию подлежат:

1) пересекшие в течение последних 14 дней границу одной из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией,

2) лица с признаками ОРВИ, прибывшие из стран, где зафиксированы случаи заболевания,

3) лица, контактировавшие с заболевшим коронавирусной инфекцией. Пробу для анализа возьмет медицинский работник. Во всех остальных случаях анализ не проводится.

Данные о странах с неблагополучной эпидситуацией размещены на сайтах ВОЗ и Роспотребнадзора.

Актуальная информация в режиме онлайн размещается в сети интернет на сайтах Роспотребнадзора (rospotrebnadsor.ru).

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.

- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.

- Прикасаться к лицу, глазам - только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.

- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2 - 3 часа, повторно использовать маску нельзя.

- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.

- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.

- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

- Чаще проветривать помещения.

- Не пользоваться общими полотенцами.