

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Павлов Валентин Николаевич

Должность: Ректор

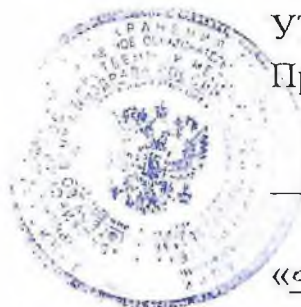
Дата подписания: 01.06.2026 10:30:55

Уникальный программный ключ:

a562210a8a161d1bc9a57c4aba5e820ac76b9d75665849e60d6db2e5a4e71dd6e


ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО БГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)

Кафедра физической культуры



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

 / В.Е. Изосимова

«07» *июня* 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Уровень образования

Высшее – *специалитет*

Специальность

30.05.02 Медицинская биофизика

Квалификация

Врач-биофизик

Форма обучения

Очная

Год начала подготовки: *2026*

При разработке рабочей программы учебной дисциплины в основу положены:

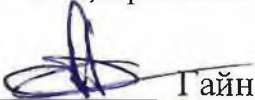
1) ФГОС ВО по специальности 30.05.02 - Медицинская биофизика (специалитет), утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования РФ № 1002 от 13 августа 2020 г.

2) Профессиональный стандарт «Врач-биофизик», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от «04» августа 2017 г. №611н.

Учебный план по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика, утвержденный Ученым советом ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России от «25» ноября 2025 г., протокол № 10.

Рабочая программа учебной дисциплины одобрена на заседании кафедры физической культуры от «28» октября 2025 г., протокол №4.

Заведующий кафедрой

 Гайнуллин Р.А.

Рабочая программа учебной дисциплины одобрена Учебно-методическим советом Центра инновационных образовательных программ от «19» ноября 2025, протокол №3.

Председатель Учебно-методического совета

Центра инновационных образовательных программ

 Т.Н. Титова

Разработчики:

Заведующий кафедрой физической культуры Гайнуллин Р.А.,

Старший преподаватель кафедры физической культуры Бартдинова Г.А.,

Старший преподаватель кафедры физической культуры Фазлутдинова Л.Р.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ:

| | |
|--|----|
| 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА | 4 |
| 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы..... | 4 |
| 1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций .. | 4 |
| 2. Требования к результатам освоения учебной дисциплины | 5 |
| 2.1. Типы задач профессиональной деятельности..... | 5 |
| 2.2. Перечень компетенций, индикаторов достижения компетенций и индекса трудовой функции | 5 |
| 3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ | 6 |
| 3.1. Объем учебной дисциплины Физическая культура и спорт по специальности «Биоинженерия и биоинформатика» и виды учебной работы..... | 6 |
| 3.2. Перечень разделов учебной дисциплины и компетенций с указанием соотнесенных с ними тем разделов дисциплины..... | 6 |
| 3.3. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля | 8 |
| 3.4. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины | 8 |
| 3.5. Название тем практических занятий в том числе практической подготовки и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины | 8 |
| 3.6. Лабораторный практикум..... | 9 |
| 3.7. Самостоятельная работа обучающегося | 9 |
| 3.7.2. Виды СРО (ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА) | 10 |
| 3.7.3. Примерная тематика контрольных вопросов | 10 |
| 4.ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА) ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 11 |
| 4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине | 11 |
| 4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по учебной дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций..... | 12 |
| 5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ..... | 12 |
| 5.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения учебной дисциплины (модуля)..... | 12 |
| 5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины (.....) | 14 |
| 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ (модуля) | 15 |
| 6.2. Современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы | 15 |
| 6.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства | 15 |

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части.

Дисциплина изучается на 1 курсе в 2 семестре.

Цели изучения дисциплины: формирование физической культуры личности и её способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности.

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции | Результаты обучения по учебной дисциплине (модулю) |
|--|--|--|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. | Знать оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурноспортивной деятельности. Уметь определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. |
| | УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | Владеть умением отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. |

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Типы задач профессиональной деятельности

Задачи профессиональной деятельности, которые лежат в основе преподавания учебной дисциплины: педагогические.

2.2. Перечень компетенций, индикаторов достижения компетенций и индекса трудовой функции

Изучение учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

| п/№ | Номер/ индекс компетенции (или его части) и ее содержание | Номер индикатора компетенции (или его части) и его содержание | Индекс трудовой функции и ее содержание | Перечень практических навыков по овладению компетенцией | Оценочные средства |
|-----|--|---|---|---|--------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1. | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. УК-7.2. Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | - | Двигательные умения навыки для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья. Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Тестовые задания, контрольные работы |

3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Объем учебной дисциплины **Физическая культура и спорт** по специальности **«Медицинская биофизика»** и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Всего часов/ зачетных единиц | Семестр | |
|--|------------------------------------|-----------|-----------|
| | | 2 часы | |
| 1 | 2 | 3 | |
| Контактная работа (всего), в том числе: | 48 | 48 | |
| Лекции (Л) | | | |
| Практические занятия (ПЗ), | 48 | 48 | |
| Семинары (С) | | | |
| Лабораторные работы (ЛР) | | | |
| Самостоятельная работа обучающегося, в том числе: | 24 | 24 | |
| Вид промежуточной аттестации | зачет (З) | 3 | 3 |
| | экзамен (Э) | | |
| ИТОГО: Общая трудоемкость | час. | 72 | 72 |
| | ЗЕТ | 2 | 2 |

3.2. Перечень разделов учебной дисциплины и компетенций с указанием соотнесенных с ними тем разделов дисциплины

| № п/п | Индекс компетенции | Наименование раздела учебной дисциплины | Содержание раздела (темы разделов) |
|-------|--------------------|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | УК-7 | Гимнастика | Тема 1. Основы преподавания общеразвивающих упражнений, упражнения для правильного формирования осанки. Тема 2. Основы воспитания силовых способностей в гимнастике. Тема 3. Основы воспитания скоростно-силовых качеств в гимнастике. Тема 4. Основы воспитания гибкости. |

| | | | |
|----|------|-------------------|---|
| 2. | УК-7 | Легкая атлетика | Тема 1. Обучение технике низкого старта, Стартовый разбег. |
| | | | Тема 2. Обучение технике низкого старта на повороте. |
| | | | Тема 3. Создать представление о технике эстафетного бега. |
| | | | Тема 4. Обучение технике передачи эстафетной палочки. |
| | | | Тема 5. Создать представление о технике бега в целом. |
| | | | Тема 6. Совершенствование техники спортивной ходьбы. |
| | | | Тема 7. Совершенствование техники бега на длинные дистанции. |
| | | | Тема 8. Совершенствование техники прыжка в длину с места. |
| 3. | УК-7 | Лыжная подготовка | Тема 1. Изучение и совершенствование элементов техники одновременного двухшажного хода. |
| | | | Тема 2. Изучение и совершенствование техники коньковых ходов. |
| | | | Тема 3. Совершенствование техники передвижения одновременно одношажных, двухшажных ходов, попеременная тренировка на кругу. |
| 4. | УК-7 | Спортивные игры | Тема 1. Обучение индивидуальным действиям в нападении. Совершенствование комбинаций из освоенных элементов. |
| | | | Тема 2. Обучение групповым действиям в нападении баскетболе. |
| | | | Тема 3. Техничко-тактические действия в волейболе. |
| | | | Тема 4. Обучение тактических защитных действий в игровой ситуации. |
| | | | Тема 5..Обучение и совершенствование технике удара по воротам. |
| | | | Тема 6.Обучение и совершенствование командным действиям в нападении. |
| 5. | УК-7 | Плавание | Тема 1. Умение держаться на воде. Плавание свободным стилем. |
| | | | Тема 2. Обучение скольжению по воде: кроль на груди; кроль на спине. |
| | | | Тема 3. Совершенствование техники плавания. выполнение контрольного норматива 50 м. |

3.3. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

| № п/п | № семестра | Наименование раздела учебной дисциплины | Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся (в часах) | | | | | Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра) |
|-------|------------|---|---|----|---------|-----|-------|--|
| | | | Л | ЛР | ПЗ*, ПП | СРО | всего | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. | 2 | Гимнастика | | | 8 | 6 | 14 | Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности. |
| 2. | | Легкая атлетика | | | 16 | 6 | 14 | Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности. |
| 3. | | Лыжная подготовка | | | 6 | 6 | 12 | Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности. |
| 4. | | Спортивные игры | | | 12 | 6 | 14 | Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности. |
| 5. | | Плавание | | | 6 | - | 6 | Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности. |

*Примечание: в том числе практическая подготовка (ПП)

3.4. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины

Не предусмотрено учебным планом

3.5. Название тем практических занятий в том числе практической подготовки и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины

| №п/п | Название тем практических занятий учебной дисциплины (модуля) | Семестры |
|------|---|----------|
| | | 2 |
| 1. | 2 | 3 |

| | | |
|-----|---|-----------|
| 1. | Основы преподавания общеразвивающих упражнений, упражнения для правильного формирования осанки. | 2 |
| 2. | Основы воспитания силовых способностей в гимнастике. | 2 |
| 3. | Основы воспитания скоростно-силовых качеств в гимнастике. | 2 |
| 4. | Основы воспитания гибкости. | 2 |
| 5. | Обучение технике низкого старта, Стартовый разбег. | 2 |
| 6. | Обучение технике низкого старта на повороте. | 2 |
| 7. | Создать представление о технике эстафетного бега. | 2 |
| 8. | Обучение технике передачи эстафетной палочки. | 2 |
| 9. | Создать представление о технике бега в целом. | 2 |
| 10. | Совершенствование техники спортивной ходьбы. | 2 |
| 11. | Совершенствование техники бега на длинные дистанции. | 2 |
| 12. | Совершенствование техники прыжка в длину с места. | 2 |
| 13. | Изучение и совершенствование элементов техники одновременного двух шажного хода. | 2 |
| 14. | Изучение и совершенствование техники коньковых ходов. | 2 |
| 15. | Совершенствование техники передвижения одновременно одношажных, двухшажных ходов, попеременная тренировка на кругу. | 2 |
| 16. | Обучение индивидуальным действиям в нападении. Совершенствование комбинаций из освоенных элементов. | 2 |
| 17. | Обучение групповым действиям в нападении баскетболе. | 2 |
| 18. | Технико-тактические действия в волейболе. | 2 |
| 19. | Обучение тактических защитных действий в игровой ситуации. | 2 |
| 20. | Обучение и совершенствование технике удара по воротам. | 2 |
| 21. | Обучение и совершенствование командным действиям в нападении. | 2 |
| 22. | Умение держаться на воде. Плавание свободным стилем. | 2 |
| 23. | Обучение скольжению по воде: кроль на груди; кроль на спине. | 2 |
| 24. | Совершенствование техники плавания. выполнение контрольного норматива 50 м. | 2 |
| | Итого | 48 |

3.6. Лабораторный практикум

Не предусмотрено учебным планом

3.7. Самостоятельная работа обучающегося

3.7.1. Виды СРО(АУДИТОРНАЯ РАБОТА)

Не предусмотрено учебным планом

3.7.2. Виды СРО (ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА)

| № п/п | № семестра | Тема СРО | Виды СРО | Всего часов |
|--------------------------------|------------|--|--------------------------------------|-------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | 2 | Техника безопасности при проведении занятий по гимнастике. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 2. | 2 | Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями по гимнастике. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 3. | 2 | Характеристика и разновидность гимнастических упражнений. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 4. | 2 | Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 5. | 2 | Медико-биологические основы физической культуры и современной спортивной тренировки легкоатлета. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 6. | 2 | Общая физическая, специальная и спортивная подготовка спортсмена легкоатлета. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 7. | 2 | Техника безопасности на занятиях по волейболу | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 8. | 2 | Техника безопасности на занятиях по баскетболу. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 9. | 2 | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 10. | 2 | Лыжный спорт в системе массовой оздоровительной работы. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 11. | 2 | Общая физическая, специальная подготовка спортсмена лыжника. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| 12. | 2 | Техника передвижения на лыжах, термины и понятия техники лыжного спорта. | Контрольные работы, тестовые задания | 2 |
| ИТОГО часов в семестре: | | | | 24 |

3.7.3. Примерная тематика контрольных вопросов

Семестр 2.

1. Физическая культура и спорт в России.
2. Средства и методы физической культуры.
3. Естественно-научные основы физической культуры
4. Медицинские проблемы спортивной тренировки (врачебный контроль, педагогический, самоконтроль; взаимосвязь двигательной активности и продолжительности жизни).
5. Физиологические основы спортивной и оздоровительной тренировки (тип, величина, интенсивность нагрузки; частота занятий; интервалы отдыха; методы тренировки).
6. Допинги: биологические, фармакологические, наркотические, психологические; социальные аспекты.

7. Методы контроля за функциональным и физическим состоянием человека.
8. Двигательный режим в оздоровительной программе врача.
9. Характеристика условий труда и характера психофизической нагрузки профессиональной деятельности врача.
10. Организация и формы врачебного контроля в процессе занятий прикладной физической культурой и спортом.

4. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА) ДЛЯ КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ И РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Перечень компетенций индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине

Код и формулировка компетенции: УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Результаты обучения по дисциплине | Критерии оценивания результатов обучения | |
|---|---|--|---|
| | | Не зачтено | Зачтено |
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. | Не умеет поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. | Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. |
| | Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной | Не использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной | Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной |

| | | | |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | профессиональной деятельности. | профессиональной деятельности. | профессиональной деятельности. |
|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по учебной дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

| Код и наименование индикатора достижения компетенции | Результаты обучения по дисциплине | Оценочные средства |
|--|--|--------------------|
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни. | Тестовые задания |
| | Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. | Тестовые задания |

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения учебной дисциплины

Основная литература:

| № | Наименование | Авторы | Год издания | Кол-во экз. |
|---|---|--|-------------|---|
| 1 | Инновационный метод в системе высшего образования (кейс-технология) [Текст] : практикум для обучающихся - Уфа, [1] с. : ил. | И.Р. Юсупов | 2021 | 50 |
| 2 | Мини-футбол как элективный курс [Текст] : учебное пособие Уфа . - 73, [1] с. : ил. | А. М. Закиев, Р. А. Гайнуллин, Р. Я. Абзалилов, З. Г. Сулейманова. | 2020 | 30 |
| 3 | Мини-футбол как элективный курс [Электронный ресурс] : учебное пособие / - Электрон. текстовые дан. - Уфа, | А. М. Закиев, Р. А. Гайнуллин, Р. Я. Абзалилов, З. Г. Сулейманова. | 2020 | Режим доступа: http://library.bashgm.u.ru/elibdoc/elib755_2.pdf |
| 4 | Основы классического массажа [Текст] : учебное | И. Р. Юсупов, Р. А. Гайнуллин, Г. И. | 2020 | 50 |

| | | | | |
|---|---|--|------|--|
| | пособие / - Уфа, . - 61, [1] с. : ил. | Сабирова, А. М. Закиев. | | |
| 5 | Основы классического массажа [Электронный ресурс] : учебное пособие / - Электрон. текстовые дан. - Уфа, | И. Р. Юсупов, Р. А. Гайнуллин, Г. И. Сабирова, А. М. Закиев. | 2020 | Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib756.2.pdf |
| 6 | Лечебная физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, - 568 с. | Епифанов, В. А. | 2014 | Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html |
| 7 | Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник /. - Электрон. текстовые дан. -М.: Издательство Юрайт | И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов | 2019 | Режим доступа: www.biblioteka-online.ru/book/fizicheskaya-kultura-431427 |

Дополнительная литература:

| № | Наименование | Авторы | Год издания | Кол-во экз. |
|---|---|---|-------------|---|
| 1 | Основы гиревого двоеборья (Элективный курс) [Текст] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО «Баш. гос. мед. ун-т» МЗ РФ ; сост. [и др.]. - Уфа, 2018. - 87,[1] с. | Юсупов И. Р. | 2018 | 50 |
| 2 | Основы гиревого двоеборья (Элективный курс) [Электронный ресурс] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО «Баш. гос. мед. ун-т» МЗ РФ ;[и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, | Юсупов И. Р. | 2018 | Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib688.1.pdf |
| 3 | Плавание как одна из форм занятий элективного курса прикладной физической культуры [Текст] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО «Баш. гос. мед. ун-т» МЗ РФ ;. - Уфа, 2017. - 53,[1] с. | Абзалилов Р. Я., Гайнуллин Р. А., Усманов Э. Г. | 2017 | 15 |
| 4 | Плавание как одна из форм занятий элективного курса прикладной физической культуры [Электронный ресурс] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО «Баш. гос. мед. ун-т» МЗ РФ ; Электрон. | Абзалилов Р. Я., Гайнуллин Р. А., Усманов Э. Г. | 2017 | http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib670.pdf . |

| | | | | |
|----|--|--|------|--|
| | текстовые дан. - Уфа, 2017.-. | | | |
| 5 | Основы образовательно-развивающей гимнастики [Текст] : учеб. пособие / Баш. гос. мед. ун-т. - Уфа, 2014. - 143,[1] с. | Л. Р. Шафикова | 2014 | 15 |
| 6 | Основы образовательно-развивающей гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие /; Баш. гос. мед. ун-т. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, | Л. Р. Шафикова | 2014 | Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib572.pdf |
| 7 | Физическая реабилитация больных с сердечно-сосудистой патологией: учеб. пособие / Баш. гос. мед. ун-т ; сост.: - Уфа, 2009. - 89 с. | С.Н. Колпиков, З. Х. Мусин | 2009 | 50 |
| 8 | Физическая реабилитация больных с сердечно-сосудистой патологией [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Баш. гос. мед. ун-т ; сост.: Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. | С. Н. Колпиков, З. Х. Мусин. | 2009 | Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib198.doc |
| 9 | Лекции по физической культуре в 3-х частях [Электронный ресурс]: часть 2 / А. В. Смышляев, В. Н. Васильев, Е. В. Бондаренко и др. - Электрон. текстовые дан.- Томск : Издательство СибГМУ, 2020. | А. В. Смышляев, В. Н. Васильев, Е. В. Бондаренко | 2020 | Режим доступа: https://www.bookup.ru/ru/book/lekcii-po-fizicheskoj-kulture-v-3-h-chastyah-chast-2-11444463/ |
| 10 | Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО | | | www.studmedlib.ru |
| 11 | Электронно-библиотечная система «ЮРАЙТ» | | | www.biblio-online.ru |
| 11 | База данных «Электронная учебная библиотека» | | | http://library.bashgmu.ru |
| 9 | Электронно-библиотечная система eLIBRARY. Коллекция российских научных журналов по медицине и здравоохранению | | | http://elibrary.ru |

5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины

1. www.studmedlib.ru (Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО)

2. <http://e.lanbook.com> (Электронно-библиотечная система «Лань»)

3. <http://library.bashgmu.ru>(База данных «Электронная учебная библиотека»)

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

6.1. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине

Таблица

| № п/п | Наименование вида образования, уровня образования, профессии, специальности, направления подготовки (для профессионального образования), подвида дополнительного образования | Наименование объекта, подтверждающего наличие материально-технического обеспечения, с перечнем основного оборудования | Адрес (местоположение) объекта, подтверждающего наличие материально-технического обеспечения, (с указанием номера такового объекта в соответствии с документами по технической инвентаризации) |
|-------|--|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Высшее. Специалитет, 30.05.02 Медицинская биофизика. Физическая культура и спорт | Учебно-спортивный комплекс корус №10 (игровой зал, зал бокса, зал борьбы, лыжная база, зал гимнастики, тренажерный зал) | Адрес :450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н ул. Театральная2а; |
| | | Фитнес зал №1, | Адрес: 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н ул. Театральная2; |
| | | Стадион Динамо (игровой зал, зал борьбы, тренажерный зал) | Адрес: 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул Карла Маркса 2. |
| | | Стадион Динамо плавательный бассейн | Адрес: 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул Карла Маркса 2. |

6.2. Современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы

1. <http://mon.gov.ru> - Официальный сайт Министерства Образования и науки РФ.

2. <http://minstm.gov.ru/> - Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ.
3. <http://www.minzdravsoc.ru> - Официальный сайт Министерства здравоохранения и социального развития РФ.
4. <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnovset> - Физическая культура студента. Электронный учебник. Содержание учебника соответствует программе дисциплины «Физическая культура» для высших учебных заведений.
5. <http://sportlaws.infosport.ru> - Спортивное право. База данных, содержащая нормативные и законодательные акты, регулирующие правовые, организационные, экономические и социальные отношения в сфере физической культуры и спорта.
6. <http://lib.sportedu.ru>- Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ.
7. <http://elibrary.ru/defaultx.asp> - e-library - Научная электронная библиотека
8. <http://www.edu.ru/modules.php> - Российское образование. Федеральный портал.
<http://www.infosport.ru/press/fkvot> - Физическая культура:

6.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

| № п/п | Наименование | Описание | Кол-во | Поставщик | Где установлено |
|-------|--|--|--------|----------------------|---|
| 1. | Права на программу для ЭВМ система антивирусной защиты персональных компьютеров Dr.Web Desktop Security Suite Комплексная защита + Центр управления | Антивирусная защита (российское ПО) | 2500 | ООО «Софтлайн Трейд» | Сервера, кафедры и подразделения Университета |
| 2. | Права на программу для ЭВМ система антивирусной защиты рабочих станций и файловых серверов Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal License | Антивирусная защита (российское ПО) | 600 | ООО «Софтлайн Трейд» | Кафедры и подразделения Университета |
| 3. | Права на программу для ЭВМ Офисное программное обеспечение МойОфис Стандартный | Офисный пакет (российское ПО) | 1500 | ООО «Софтлайн Трейд» | Кафедры и подразделения Университета |
| 4. | Права на программу для ЭВМ Операционная система для образовательных учреждений Астра Linux Special Edition | Операционная система (российское ПО) | 1500 | ООО «Софтлайн Трейд» | Кафедры и подразделения Университета |
| 5. | Права на программу для ЭВМ Система контент-фильтрации SkyDNS | Фильтрация интернет-контента (российское ПО) | 1 | ООО «Софтлайн Трейд» | Сервер |
| 6. | Права на программу для ЭВМ Система для организации и проведения веб-конференций, вебинаров, мастер-классов Mirapolis Virtual Room | Организации веб-конференций, вебинаров, мастер-классов (российское ПО) | 1 | ООО «Софтлайн Трейд» | Сервер |
| 7. | Права на программу для ЭВМ Система дистанционного обучения | Учебный портал (в составе ЭИОС) | 1 | «Софтлайн Трейд» | Хостинг на внешнем ресурсе |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|--|--------------------------------------|
| | Русский Moodle 3KL | БГМУ) (российское ПО) | | | |
| 8. | Права на программу для ЭВМ "АИС «БИТ: Управление вузом»" | Электронный деканат (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО) (российское ПО) | 1 | Компания «Первый БИТ» | Сервер |
| 9. | Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс: Внутренний портал учебного заведения» (неогр. кол-во пользователей) | Корпоративный портал (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО) | 1 | ООО «ВэбСофт» | Сервер |
| 10. | Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс: Управление сайтом - Эксперт» | Сайт ОО (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО) | 1 | ООО «ВэбСофт» | Хостинг на внешнем ресурсе |
| 11. | Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс: Сайт учебного заведения» | | 1 | ООО «ВэбСофт» | Хостинг на внешнем ресурсе |
| 12. | Права на программу для ЭВМ "Информационная система управления вузом" (ИСУУ) | в составе ЭИОС БГМУ | 1 | ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет» | Кафедры и подразделения Университета |