

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Павлов Валентин Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.05.2026 16:18:42

Уникальный программный ключ:

a562210a8a161d1bc9a34c4a0a3e820ac76b9d73863843e6bda82e5a4a7124df

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ВО БГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

/В.Е. Изосимова

«19» 05 2026 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Уровень образования

Высшее – специалитет

Специальность

33.05.01 Фармация

Квалификация

Провизор

Форма обучения

Очная

Год начала подготовки: 2026

Уфа - 2026

При разработке рабочей программы учебной дисциплины в основу положены:

1. ФГОС ВО по специальности 33.05.01 Фармация, утвержденный Министерством образования и науки Российской Федерации от «27» марта 2018 г. № 219;
2. Профессиональный стандарт «Провизор» утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «09» марта 2016 года №91н;
3. Учебный план по специальности 33.05.01 Фармация, утвержденный Ученым советом ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России от «25» ноября 2025 г., протокол № 10.

Рабочая программа учебной дисциплины одобрена на заседании кафедры физической культуры от «28» октября 2025 г., протокол № 4.

Заведующий кафедрой



/Р.А. Гайнуллин

Рабочая программа учебной дисциплины одобрена УМС по специальности 33.05.01 Фармация «28» октября 2025 г., протокол № 3.

Председатель УМС

по специальности 33.05.01 Фармация



/ Н.В. Кудашкина

Разработчики:

Гайнуллин Руслан Анварович, к.б.н., доцент, заведующий кафедрой физической культуры
Бартдинова Гузель Альбертовна, старший преподаватель кафедры физической культуры
Фазлутдинова Ляйсан Ринатовна, старший преподаватель кафедры физической культуры

СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ:

1.	Пояснительная записка	4
1.1.	Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы	4
1.2.	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	4
2.	Требования к результатам освоения учебной дисциплины	4
2.1.	Типы задач профессиональной деятельности	4
2.2.	Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине	4
3.	Содержание рабочей программы	5
3.1.	Объем учебной дисциплины (модуля) и виды учебной работы	5
3.2.	Перечень разделов учебной дисциплины и компетенций с указанием соотнесенных с ними тем разделов дисциплины	5
3.3.	Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля	6
3.4.	Название тем лекций и количество часов по семестрам учебной дисциплины (модуля)	6
3.5.	Название тем практических занятий и количество часов по семестрам учебной дисциплины (модуля)	7
3.6.	Лабораторный практикум	7
3.7.	Самостоятельная работа обучающегося	9
4.	Оценочные материалы для контроля успеваемости и результатов освоения учебной дисциплины (модуля)	12
4.1.	Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.	13
4.2.	Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по учебной дисциплине (модуля), соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	15
5.	Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины (модуля)	18
5.1.	Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения учебной дисциплины (модуля)	18
5.2.	Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины (модуля)	19
6.	Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине (модуля)	20
6.1.	Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине (модуля)	20
6.2.	Современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы	
6.3.	Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства	

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части.

Дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре.

Цели изучения дисциплины: формирование физической культуры личности и её способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности.

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по учебной дисциплине (модулю)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма	Овладел различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры;
	УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	Владеет методами определения личного уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.
	УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	Укрепил здоровье и научился поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки;

2. Требования к результатам освоения учебной дисциплины

2.1. Типы задач профессиональной деятельности

Задачи профессиональной деятельности, которые лежат в основе преподавания учебной дисциплины: фармацевтическая.

2.2. Перечень компетенций, индикаторов достижения компетенций и индекса трудовой функции

Изучение учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих универсальных (УК):

№	Номер/ индекс компетенции (или его части) и ее содержание	Номер индикатора компетенции (или его части) и его содержание	Индекс трудовой функции и ее содержание	Перечень практических навыков по овладению компетенцией	Оценочные средства
1	2	3	4	5	6

1.	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	-	Двигательные умения навыки для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья. Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Тестовые задания, контрольные работы
----	--	---	---	---	--------------------------------------

3. СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		Всего часов/ зачетных единиц	Семестры
			1
1		2	3
Контактная работа (всего), в том числе:		48/1,33	48
Лекции (Л)			
Практические занятия (в т.ч. в форме практической подготовки)		48/1,33	48
Практическая подготовка *			
Самостоятельная работа обучающегося, в том числе:		24/0,67	24
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)		
	экзамен (Э)		
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	72	72
	ЗЕТ		

3.2. Перечень разделов учебной дисциплины и компетенций с указанием соотнесенных с ними тем разделов дисциплины

№п /п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела (темы разделов)
1	2	3	4
1.	УК-7	Гимнастика	Тема 1. Основы преподавания общеразвивающих упражнений, упражнения для правильного формирования осанки.
			Тема 2. Основы воспитания силовых способностей в гимнастике.
			Тема 3. Основы воспитания скоростно-силовых качеств в гимнастике.
			Тема 4. Основы воспитания гибкости.
2	УК-7	Легкая атлетика	Тема 1. Обучение технике низкого старта, Стартовый разбег.

			Тема 2. Обучение технике низкого старта на повороте.
			Тема 3. Создать представление о технике эстафетного бега.
			Тема 4. Обучение технике передачи эстафетной палочки.
3.			Тема 5. Создать представление о технике бега в целом.
			Тема 6. Совершенствование техники спортивной ходьбы.
			Тема 7. Совершенствование техники бега на длинные дистанции.
			Тема 8. Совершенствование техники прыжка в длину с места.
4	УК-7	Лыжная подготовка	Тема 1. Изучение и совершенствование элементов техники одновременного двух шажного хода.
			Тема 2. Изучение и совершенствование техники коньковых ходов.
			Тема 3. Совершенствование техники передвижения одновременно одношажных, двухшажных ходов, попеременная тренировка на кругу.
5.	УК-7	Спортивные игры	Тема 1. Обучение индивидуальным действиям в нападении. Совершенствование комбинаций из освоенных элементов.
			Тема 2. Обучение групповым действиям в нападении баскетболе.
			Тема 3. Техничко-тактические действия в волейболе.
			Тема 4. Обучение тактических защитных действий в игровой ситуации.
			Тема 5. Обучение и совершенствование технике удара по воротам.
			Тема 6. Обучение и совершенствование командным действиям в нападении.
6.	УК-7	Плавание	Тема 1. Умение держаться на воде. Плавание свободным стилем.
			Тема 2. Обучение скольжению по воде: кроль на груди; кроль на спине.
			Тема 3. Совершенствование техники плавания. выполнение контрольного норматива 50 м.

3.3. Разделы учебной дисциплины, виды учебной деятельности и формы контроля

№п /п	№ семес тра	Наименование раздела учебной дисциплины (модуля)	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу обучающихся (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
			Л	ЛР	ПЗ*, ПП	СРО	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	1	Гимнастика			8	6	14	Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности.
2.	1	Легкая атлетика			16	6	14	Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности.
3.	1	Лыжная подготовка			6	6	12	Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности.
4.	1	Спортивные игры			12	6	14	Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности.
5.	1	Плавание			6	-	6	Выполнение нормативов по оценке физической подготовленности.

*Примечание: в том числе практическая подготовка (ПП)

3.4. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины (модуля)

Не предусмотрено учебным планом

3.5. Название тем практических занятий в том числе практической подготовки и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины (модуля)

№ п/ п	Название тем практических занятий учебной дисциплины (модуля)	Семестры
		1
1.	2	3
1.	Основы преподавания общеразвивающих упражнений, упражнения для правильного формирования осанки.	2
2.	Основы воспитания силовых способностей в гимнастике.	2
3.	Основы воспитания скоростно-силовых качеств в гимнастике.	2
4.	Основы воспитания гибкости.	2
5.	Обучение технике низкого старта, Стартовый разбег.	2
6.	Обучение технике низкого старта на повороте.	2
7.	Создать представление о технике эстафетного бега.	2
8.	Обучение технике передачи эстафетной палочки.	2
9.	Создать представление о технике бега в целом.	2
10.	Совершенствование техники спортивной ходьбы.	2
11.	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2
12.	Совершенствование техники прыжка в длину с места.	2
13.	Изучение и совершенствование элементов техники одновременного двух шажного хода.	2
14.	Изучение и совершенствование техники коньковых ходов.	2
15.	Совершенствование техники передвижения одновременно одношажных, двухшажных ходов, попеременная тренировка на кругу.	2
16.	Обучение индивидуальным действиям в нападении. Совершенствование комбинаций из освоенных элементов.	2
17.	Обучение групповым действиям в нападении баскетболе.	2
18.	Технико-тактические действия в волейболе.	2
19.	Обучение тактических защитных действий в игровой ситуации.	2
20.	Обучение и совершенствование технике удара по воротам.	2
21.	Обучение и совершенствование командным действиям в нападении.	2
22.	Умение держаться на воде. Плавание свободным стилем.	2
23.	Обучение скольжению по воде: кроль на груди; кроль на спине.	2
24.	Совершенствование техники плавания. выполнение контрольного норматива 50 м.	2
	Итого	48

3.6. Лабораторный практикум

Не предусмотрено учебным планом

3.7. Самостоятельная работа обучающегося

3.7.1. Виды СР (АУДИТОРНАЯ РАБОТА)

Не предусмотрено учебным планом

3.7.2. Виды СР (ВНЕАУДИТОРНАЯ РАБОТА)

№ п/п	№ семестра	Тема СР	Виды СР	Всего часов
1	2	3	4	5
1.	1	Техника безопасности при проведении занятий по гимнастике.	Контрольные работы, тестовые задания	2
2.	1	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями по гимнастике.	Контрольные работы, тестовые задания	2
3.	1	Характеристика и разновидность гимнастических упражнений.	Контрольные работы, тестовые задания	2
4.	1	Техника безопасности на занятиях по легкой атлетике.	Контрольные работы, тестовые задания	2
5.	1	Медико-биологические основы физической культуры и современной спортивной тренировки легкоатлета.	Контрольные работы, тестовые задания	2
6.	1	Общая физическая, специальная и спортивная подготовка спортсмена легкоатлета.	Контрольные работы, тестовые задания	2
7.	1	Техника безопасности на занятиях по волейболу	Контрольные работы, тестовые задания	2
8.	1	Техника безопасности на занятиях по баскетболу.	Контрольные работы, тестовые задания	2
9.	1	Техника безопасности на занятиях по мини-футболу.	Контрольные работы, тестовые задания	2
10.	1	Лыжный спорт в системе массовой оздоровительной работы.	Контрольные работы, тестовые задания	2
11.	1	Общая физическая, специальная подготовка спортсмена лыжника.	Контрольные работы, тестовые задания	2
12.	1	Техника передвижения на лыжах, термины и понятия техники лыжного спорта.	Контрольные работы, тестовые задания	2
ИТОГО часов в семестре:				24

3.7.3. Примерная тематика контрольных вопросов

Семестр 1.

1. Физическая культура и спорт в России.
2. Средства и методы физической культуры.
3. Естественно-научные основы физической культуры
4. Медицинские проблемы спортивной тренировки (врачебный контроль, педагогический, самоконтроль; взаимосвязь двигательной активности и продолжительности жизни).
5. Физиологические основы спортивной и оздоровительной тренировки (тип, величина, интенсивность нагрузки; частота занятий; интервалы отдыха; методы тренировки).
6. Допинги: биологические, фармакологические, наркотические, психологические; социальные аспекты.
7. Методы контроля за функциональным и физическим состоянием человека.
8. Двигательный режим в оздоровительной программе врача.
9. Характеристика условий труда и характера психофизической нагрузки профессиональной деятельности врача.
10. Организация и формы врачебного контроля в процессе занятий прикладной физической культурой и спортом.

4. Оценочные материалы (оценочные средства) для контроля успеваемости и результатов освоения учебной дисциплины

4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине

Код и формулировка компетенции: УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения	
		Не зачтено	Зачтено
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности.	Не знает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности.	Знает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности.
	Уметь определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.	Не умеет определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.	Умеет определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.
	Владеть умением отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.	Не владеет умением отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.	Владеет умением отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.

4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по учебной дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные средства
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурноспортивной деятельности.	Тестовые задания
	Уметь определять личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.	Тестовые задания
	Владеть умением отбирать и формировать	Тестовые задания

	комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.	
--	---	--

5. Учебно-методическое обеспечение учебной дисциплины (МОДУЛЯ)

5.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения учебной дисциплины (модуля)

Основная литература		
Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / Епифанов В. А. , Епифанов А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - ISBN 978-5-9704-5576-0. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html (дата обращения: 22.02.2023). 		Неограниченный доступ
Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-6622-3. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970466223.html 		Неограниченный доступ
Дополнительная литература		
Бородин П. В. Техничко-тактическая подготовка студентов медицинских вузов по футболу : учебно-методическое пособие для студентов, обучающихся по всем специальностям / П. В. Бородин, С. А. Моисеенко, Н. А. Цуман. - Хабаровск : ДВГМУ, 2020. - 96 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/tehniko-takticheskaya-podgotovka-studentov-medicinskih-vuzov-po-futbolu-11451185/ (дата обращения: 02.03.2023).		Неограниченный доступ
Лазертаг в учебных занятиях по дисциплине «Прикладная физическая культура» для студентов вузов : учебно-методическое пособие / В. Б. Мандриков, И. А. Ушакова, А. М. Козловский, М. В. Попов. - Волгоград : ВолгГМУ, 2021. - 92 с. - ISBN 9785965206797. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/lazertag-v-uchebnyh-zanyatiyah-po-discipline-prikladnaya-fizicheskaya-kultura-dlya-studentov-vuzov-15315714/ (дата обращения: 02.03.2023).		Неограниченный доступ
Лекции по физической культуре в 3-х частях. Часть 2 / А. В. Смышляев, В. Н. Васильев, Е. В. Бондаренко и др. - Томск : Издательство СибГМУ, 2020. - 162 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/lekci-po-fizicheskoi-kulture-v-3-h-chastyah-chast-2-11444463/ (дата обращения: 02.03.2023).		Неограниченный доступ
Лекции по физической культуре в 3-х частях. Часть 3 / А. В. Смышляев, В. Н. Васильев, Е. В. Немеров и др. - Томск : Издательство СибГМУ, 2020. - 176 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/lekci-po-fizicheskoi-kulture-v-3-h-chastyah-chast-3-11444670/ (дата обращения: 02.03.2023).		Неограниченный доступ
Мандриков В. Б. Курс лекций по дисциплине «Физическая культура и спорт» : для студентов медицинских и фармацевтических вузов / В. Б. Мандриков, И. А. Ушакова, Н. В. Замятина. - Волгоград : ВолгГМУ, 2019. - 288 с. - ISBN 9785965205523. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/kurs-lekcij-po-discipline-fizicheskaya-kultura-i-sport-9749563/ (дата обращения: 02.03.2023).		Неограниченный доступ
Мандриков В. Б. Курс методико-практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» : для студентов медицинских и фармацевтических вузов / В. Б. Мандриков, И. А. Ушакова, Н. В. Замятина. - Волгоград : ВолгГМУ, 2019. - 96 с. - ISBN 9785965205530. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/kurs-metodiko-prakticheskikh-zanyatij-po-discipline-fizicheskaya-kultura-i-sport-9749830/ (дата обращения: 02.03.2023)		Неограниченный доступ
Мандриков В. Б. Лекционный материал к факультативному курсу по дисциплине «Физи-		Неограниченный до-

ческая культура и спорт» : учебно-методическое пособие / В. Б. Мандриков, И. А. Ушакова, Н. В. Замятина. - Волгоград : ВолгГМУ, 2018. - 308 с. - ISBN 9785965205349. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/lekcionnyj-material-k-fakultativnomu-kursu-po-discipline-fizicheskaya-kultura-i-sport-12415452/ (дата обращения: 02.03.2023).	ступ
Мини-футбол как элективный курс [Текст] : учебное пособие / А. М. Закиев, Р. А. Гайнуллин, Р. Я. Абзалилов, З. Г. Сулейманова. - Уфа, 2020. - 73, [1] с. : ил.	30
Мини-футбол как элективный курс [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. М. Закиев, Р. А. Гайнуллин, Р. Я. Абзалилов, З. Г. Сулейманова. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2020. - Текст: электронный // БД «Электронная учебная библиотека». – URL: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib755.2.pdf .	Неограниченный доступ
Основы классического массажа [Текст] : учебное пособие / И. Р. Юсупов, Р. А. Гайнуллин, Г. И. Сабилова, А. М. Закиев. - Уфа, 2020. - 61, [1] с. : ил.	50
Основы классического массажа [Электронный ресурс] : учебное пособие / И. Р. Юсупов, Р. А. Гайнуллин, Г. И. Сабилова, А. М. Закиев. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2020. - Текст: электронный // БД «Электронная учебная библиотека». – URL: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib756.2.pdf	Неограниченный доступ
Основы гиревого двоеборья (Элективный курс) [Текст] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО «Баш. гос. мед. ун-т» МЗ РФ ; сост. И. Р. Юсупов [и др.]. - Уфа, 2018. - 87,[1] с.	50
Основы гиревого двоеборья (Элективный курс) [Электронный ресурс] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО «Баш. гос. мед. ун-т» МЗ РФ ; сост. И. Р. Юсупов [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2018. - Текст: электронный // БД «Электронная учебная библиотека». – URL: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib688.1.pdf .	Неограниченный доступ
Плавание как одна из форм занятий элективного курса прикладной физической культуры [Текст] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО «Баш. гос. мед. ун-т» МЗ РФ ; сост.: Р. Я. Абзалилов, Р. А. Гайнуллин, Э. Г. Усманов. - Уфа, 2017. - 53,[1] с.	15
Плавание как одна из форм занятий элективного курса прикладной физической культуры [Электронный ресурс] : учеб. пособие / ФГБОУ ВО «Баш. гос. мед. ун-т» МЗ РФ ; сост.: Р. Я. Абзалилов, Р. А. Гайнуллин, Э. Г. Усманов. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2017. - Текст: электронный // БД «Электронная учебная библиотека». – URL: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib670.pdf .	Неограниченный доступ
Тигунцев С. А. Требования к спортивной подготовке студентов, занимающихся тхэквондо : учебно-методическое пособие / С. А. Тигунцев, Н. А. Булычева. - Иркутск : ИГМУ, 2018. - 48 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/trebovaniya-k-sportivnoj-podgotovke-studentov-zanimayucshihsya-thekvondo-12258043/ (дата обращения: 02.03.2023).	Неограниченный доступ
Физическое развитие и функциональные резервы студентов вузов. Методы исследования и оценки : учебное пособие / Н. Г. Чекалова, Н. А. Матвеева, Ю. Р. Силкин и др. - Н. Новгород : Издательство ПИМУ (НиЖГМА), 2017. - 68 с. - ISBN 9785703212172. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/fizicheskoe-razvitie-i-funkcionalnye-rezervy-studentov-vuzov-metody-issledovaniya-i-ocenki-13012873/ (дата обращения: 02.03.2023).	Неограниченный доступ
Шафикова, Л. Р. Основы образовательно-развивающей гимнастики [Текст] : учеб. пособие / Л. Р. Шафикова; Баш. гос. мед. ун-т. - Уфа, 2014. - 143,[1] с.	15
Шафикова, Л. Р. Основы образовательно-развивающей гимнастики [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Л. Р. Шафикова ; Баш. гос. мед. ун-т. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2014. - Текст: электронный // БД «Электронная учебная библиотека». – URL: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib572.pdf .	Неограниченный доступ
Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО	www.studmedlib.ru
Электронная учебная библиотека	http://library.bashgmu.ru
ЭБС «Букап»	https://www.books-up.ru

**5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»,
необходимых для освоения учебной дисциплины (модуля)**

1. www.studmedlib.ru (Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО)

2. <http://e.lanbook.com> (Электронно-библиотечная система «Лань»)

3. <http://library.bashgmu.ru> (База данных «Электронная учебная библиотека»)

6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине (модуля)

6.1. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по учебной дисциплине (модуля)

Таблица

№ п/п	Наименование вида образования, уровня образования, профессии, специальности, направления подготовки (для профессионального образования), подвида дополнительного образования	Наименование объекта, подтверждающего наличие материально-технического обеспечения, с перечнем основного оборудования	Адрес (местоположение) объекта, подтверждающего наличие материально-технического обеспечения, (с указанием номера такового объекта в соответствии с документами по технической инвентаризации)
1	2	3	4
1	Б1.О.34 Физическая культура и спорт	Учебный корпус №10 ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, кафедра физической культуры: Учебная аудитория №407 для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудованная: зал, зеркала-5шт, стол для настольного тенниса Start Line Champion-2шт., шкаф-1шт., стол-1шт., стул-1шт. Учебная аудитория №408 для самостоятельной работы, оснащенная компьютерной техникой и с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Оборудование: стол рабочий-2шт., стеллаж-1шт., стол ученический-10шт., стул для преподавателя-2шт., стул аудиторный-17шт., ростомер-1шт., проектор Optoma-1шт., компьютерная техника: экран для проектора Digis-1шт., компьютер, процессор Celeron-Dual-Core, материнская плата ASUS, клавиатура, мышь, монитор-1шт. Лыжная база №123 для основных отделений: лыжи п/пластик STC-60 пар, ботинки лыжные Trek-60 пар, палки лыжные Trek-60пар Лыжная база №319 для спортивных отделений. Оборудование: лыжи Фишер – 2 пары; лыжи беговые Фишер – 3 пары; палки гоночные – 3 пары. Тир пневматический №123а Винтовка пневматическая спортивная МР-573-1 шт. Винтовка пневматическая МР-512-22 - 15 шт. Труба зрительная «Сибирь» -1шт. Штатив -1шт. Спортивный зал (игровой) №101 для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудованный: ворота гандбольные – 2 шт. ; вышка судейская волейбольная -1шт.; сетка волейбольная офиц.- 1шт.; стойка волейбольная с механизмом – 1шт.; стол для настольного тенниса – 4 шт.; татами -1шт.; ковер борцовский 12,3*12,3 с люверсами двухцветный -1шт.; ринг боксерский 7*7-1шт.; ринг боксерский с боевой зоной 6*6 -	450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул.Театральная, д. 2, корп. 1, 4 этаж, №407 450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул.Театральная, д. 2, корп. 1, 4 этаж, №408 450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Театральная, д. 2, корп. 1, 1 этаж, №123 450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Театральная, д. 2, корп. 1, 3 этаж, №319 450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Театральная, д. 2, корп. 1, 1 этаж, №123а 450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Театральная, д. 2, корп. 1, 1 этаж, №101

		1шт.; козел-1шт.; конь -1шт.	
		Фитнес центр №101а для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудован-ный: весы ВЭМ – 150 эл.-1шт.; гантель проф. 12 кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 14 кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 16 кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 18кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 20 кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 22 кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 24 кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 26 кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 28 кг СТ-550 – 2 шт.; гантель проф. 30 кг СТ-550 – 2 шт.; голень сидя СТ-213 – 1шт.; гриф Z-образная с замками. Диаметр 50 мм.-1шт.; гриф штанги «Олимп-й» 2200 мм., хром., нагрузка 400 кг L-001- 2шт.; мешок боксерский из кожи 102 кг. – 2 шт.; мешок боксерский из кожи 43 - 53 кг; мешок боксера-ский СМК 40х180, 110 кг. – 3 шт; подушка настенная ПНКК 50х70х18 – 1 шт.; ринг боксерский с боевой зоной 6х6 – 1 шт.; скамейка горизонт. регулируемая СТ-302 –1 шт.; скамейка горизонт. для жима СТ-304 -1 шт.; скамейка горизонт. для жима под углом вниз. СТ-306 -1 шт.; скамейка для прессы регулируемая СТ – 311 – 1шт.; скамейка Скотта СТ – 303 – 1шт.; станок для разгибания спины СТ – 313 – 1шт.; станок комбинированный с разгрузкой СТ – 125 -1шт.; Т – образная тяга СТ – 204 -1шт.; тренажер блок для мышц спины (верхняя тяга) СТ – 101 -1 шт.; тренажер блок для мышц спины (нижняя тяга) СТ – 102 -1шт.; тренажер для мышц бедра-разгибатель СТ-107 -1шт.; тренажер для мышц бедра-сгибатель СТ-108 -1шт.; тренажер для приводящих и отводящих мышц бедра СТ – 109 -1шт.; тренажер для ягодичных мышц бедра радиальный СТ-131 -1шт.; шкаф металлический одежный ШРМ – 21 – 30 шт.; перчатки боксерские CLINICH – 6 пар; перчатки снарядные боксерские – 4 пар Зал для силового троеборья №101б для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудованный: штанга гимнастическая –2 шт.; стойка для приседания -1шт; стойка для штанги регулируемая -1шт.; тренажер – 2 шт.; тренажер многоцелевой В.513.1; гири – 20 шт.; стойка под гантели-1шт.; гантель профессиональная-6 пар; скамья горизонтальная-1шт.; скамья для жима горизонтальная со страховочной платформой-1шт.; скамья регулируемая-1шт.; станок комбинированный В.313-1шт.; шкаф-1шт.	450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Театральная, д. 2, корп. 1, 1 этаж, №101а 450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Театральная, д. 2, корп. 1, 1 этаж, №101б
		Гимнастический зал №203 для проведения практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оборудованный: брусья гимнастические мужские - 1шт.; бревно гимнастическое высокое 5 м. -1 шт.; татами с зацепом "ласточкин хвост"-180шт.	450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Театральная, д. 2, корп. 1, 2 этаж, №203
		Библиотека (комн. № 126) оборудованная мультимедийными, методическими, наглядными,	450008, Республика Башкортостан, г. Уфа,

	и другими средствами обучения. Оборудование: компьютер, мультимедийный проектор, экран, стенды с учебно-методическими материалами, демонстрацион-ный и справочный материал. Учебная аудитория № 531 для самостоятельной работы. Помещения оборудованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Лаборантская №332 - помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Мебель для хранения учебного оборудования: стеллажи. Технические средства для профилактического обслуживания учебного оборудования.	Кировский р-н, ул. Пушкина, д. 96/98, 1 этаж, №126 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Пушкина, д. 96/98, 5 этаж, №531 450000, Республика Башкортостан, г. Уфа, Кировский р-н, ул. Театральная, д. 2, корп. 1, 3 этаж, №332
--	--	---

6.2. Современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы

<http://www.studmedlib.ru/> - многопрофильный образовательный ресурс "Консультант студента" является электронно-библиотечной системой (ЭБС), предоставляющей доступ через сеть Интернет к учебной литературе и дополнительным материалам, в том числе аудио, видео, анимации, интерактивным материалам, тестовым заданиям и др.

<http://e.lanbook.com> - электронно-библиотечная система издательства «Лань» - ресурс, включающий в себя электронные версии книг издательства «Лань» и других ведущих издательств учебной литературы по естественным и гуманитарным наукам.

<https://www.books-up.ru/> - электронно-библиотечная система «Букап» - это новый формат библиотечной системы, в которой собраны книги медицинской тематики: электронные версии качественных первоисточников от ведущих издательств со всего мира.

<https://rusneb.ru/> - проект Российской государственной библиотеки. Начиная с 2004 г. Проект Национальная электронная библиотека (НЭБ) разрабатывается ведущими российскими библиотеками при поддержке Министерства культуры Российской Федерации. Основная цель НЭБ - обеспечить свободный доступ граждан Российской Федерации ко всем изданным, издаваемым и хранящимся в фондах российских библиотек изданиям и научным работам, – от книжных памятников истории и культуры до новейших авторских произведений.

<https://www.ras.ru/> - электронные версии **коллекции журналов «Российской академии наук» (РАН)**

<https://dlib.eastview.com/> - коллекция журналов «Медицина и здравоохранение» на платформе компании ИВИС. В коллекцию входят журналы как за текущий год, так и архив номеров.

<http://ovidsp.ovid.com/> - полнотекстовая коллекция журналов от ведущего международного медицинского издательства LWW, в которых публикуются актуальные исследования и материалы по различным областям медицины.

<https://link.springer.com/> - полнотекстовая коллекция электронных книг и полнотекстовая политематическая коллекция журналов издательства Springer Nature на английском языке по различным отраслям знаний.

<http://onlinelibrary.wiley.com> - полнотекстовые коллекции, которые включают в себя как текущие, так и архивные выпуски из более чем 1700 журналов издательства John Wiley & Sons, Inc., охватывающие такие области как гуманитарные, естественные, общественные и технические науки, а также сельское хозяйство, медицину и здравоохранение.

<https://www.cochranelibrary.com> - базы данных Кокрейновской библиотеки предоставляют информацию и доказательства для поддержки решений, принимаемых в медицине и других областях здравоохранения, а также информируют тех, кто получает медицинскую помощь. Ресурс позволяет найти информацию о клинических испытаниях, кокрейновских обзорах, некокрейновских систематических обзорах, методологических исследованиях, технологических и экономических оценках по определенной теме или заболеванию.

<https://www.orbit.com/> - база данных патентного поиска, объединяющая информацию о более чем 122 миллионах патентных публикаций, полученную из 120 международных патентных ведомств, включая РосПатент, Всемирную организацию интеллектуальной собственности (ВОИС), Европейскую патентную организацию.

<http://search.ebscohost.com/> - полнотекстовая коллекция, которая включает 144 электронные книги от ведущих научных и университетских издательств и охватывает все дисциплины, изучаемые в медицинском вузе.

<https://nmal.nucleusmedicalmedia.com/home> - база изображений Nucleus Medical Art Library (NMAL). Созданная Nucleus Medical Art, NMAL содержит растущую коллекцию высококачественных иллюстраций и анимаций, изображающих анатомию, физиологию, хирургию, патологию, болезни, состояния, травмы, эмбриологию, гистологию и другие медицинские темы.

www.jaypeedigital.com - комплексная платформа медицинских ресурсов для студентов, преподавателей, научных и медицинских работников охватывает более 60 медицинских специальностей, включая смежные области – стоматологию, уход за больными, физиотерапию, фармакологию. Цифровой контент JAYPEE DIGITAL содержит клиническую диагностику, лабораторные исследования, современные хирургические процедуры, клинические методы от лучших специалистов отрасли по всему миру.

<https://eduport-global.com/> - электронная библиотека медицинской литературы от CBS Publishers & Distributors Pvt. Ltd., одного из ведущих издательств на Индийском субконтиненте, известного своими качественными учебниками по медицинским наукам и технологиям.

6.3. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

№ п/п	Наименование	Описание	Кол-во	Поставщик	Где установлено
1.	Права на программу для ЭВМ система антивирусной защиты персональных компьютеров Dr.Web Desktop Security Suite Комплексная защита + Центр управления	Антивирусная защита (российское ПО)	2500	ООО «Софтлайн Трейд»	Сервера, кафедры и подразделения Университета
2.	Права на программу для ЭВМ система антивирусной защиты рабочих станций и файловых серверов Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal License	Антивирусная защита (российское ПО)	600	ООО «Софтлайн Трейд»	Кафедры и подразделения Университета
3.	Права на программу для ЭВМ Офисное программное обеспечение МойОфис Стандартный	Офисный пакет (российское ПО)	1500	ООО «Софтлайн Трейд»	Кафедры и подразделения Университета
4.	Права на программу для ЭВМ Операционная система для образовательных учреждений Астра Linux Special Edition	Операционная система (российское ПО)	1500	ООО «Софтлайн Трейд»	Кафедры и подразделения Университета
5.	Права на программу для ЭВМ Система контент-фильтрации SkyDNS	Фильтрация интернет-контента (российское ПО)	1	ООО «Софтлайн Трейд»	Сервер
6.	Права на программу для ЭВМ Система для организации и проведения веб-конференций, вебинаров, мастер-классов Mirapolis Virtual Room	Организации веб-конференций, вебинаров, мастер-классов (российское ПО)	1	ООО «Софтлайн Трейд»	Сервер
7.	Права на программу для ЭВМ Система дистанционного обучения Русский Moodle 3KL	Учебный портал (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО)	1	«Софтлайн Трейд»	Хостинг на внешнем ресурсе
8.	Права на программу для ЭВМ "АИС «БИТ: Управление вузом»"	Электронный деканат (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО) (российское ПО)	1	Компания «Первый БИТ»	Сервер
9.	Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс:	Корпоративный портал (в	1	ООО «ВэбСофт»	Сервер

	Внутренний портал учебного заведения» (неогр. кол-во пользователей)	составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО)			
10.	Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс: Управление сайтом - Эксперт»	Сайт ОО (в составе ЭИОС БГМУ) (российское ПО)	1	ООО «ВэбСофт»	Хостинг на внешнем ресурсе
11.	Права на программу для ЭВМ «1С-Битрикс: Сайт учебного заведения»		1	ООО «ВэбСофт»	Хостинг на внешнем ресурсе
12.	Права на программу для ЭВМ "Информационная система управления вузом" (ИСУУ)	в составе ЭИОС БГМУ	1	ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный морской технический университет»	Кафедры и подразделения Университета