

1 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№8 (155) сентябрь 2023 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

От имени всего коллектива Башкирского государственного медицинского университета разрешите поздравить наших бабушек и дедушек, отцов и матерей, ветеранов войны, труда, пенсионеров с Международным днем пожилых людей! Для нас это особый праздник. В нем – тепло и сердечность, уважение и любовь. Этот день – символ единства и преемственности поколений. Большое спасибо нашим ветеранам за многолетний добросовестный труд, за большой вклад в развитие нашего замечательного университета.

Ваш жизненный и профессиональный опыт, мудрость и добрые советы бесценны. Вы хранители моральных ценностей и традиций, опора и верные помощники для многих поколений медицинских специалистов нашей страны. Вы и сегодня в строю: щедро делитесь с нами знаниями и бесценным опытом, своим примером воспитываете силу духа, трудолюбие, патриотизм. Огромная воля, активная жизненная позиция, неиссякаемая энергия, свойственные вам, дорогие ветераны, являются примером для молодежи. Активно действующий при университете Совет ветеранов доказывает, что



в любом возрасте можно жить полноценной жизнью и принимать деятельное участие в образовании и воспитании новых поко-

лений медиков.

Наши ветераны - настоящая кладезь ума, доброты и терпения. Вашему умению радоваться жизни можно только позавидовать. Вы ежедневно учите, наставляете нас, что мы безмерно ценим. Любовь к родине - вот главный урок, который мы получили от вас!

Уважаемые ветераны, низкий поклон вам, честь и хвала. Сегодня ваш праздник. Разрешите от чистого сердца пожелать вам удачи во всём, счастья и отличного настроения. Пусть ваша жизнь будет долгой и течёт, как полная река. Пусть судьба всегда будет благосклонной к вам. Пусть забудут ваш адрес все ненастья и беды. Желаем вам выдержки, терпения, всех земных благ. Пусть всегда с вами будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья. Живите долго и счастливо, будьте здоровы и бодры, радуйтесь успехам ваших близких! Всех благ земных вам, семейного тепла и благополучия во всём!

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2
Совет ветеранов	3
Научная жизнь университета	4
Спорт - вторая профессия врача	5
2023 год - Год педагога и наставника	6

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	7
Медицинские династии	8
Галерея организаторов БМИ	9
Гатауллин Наиль Гайнатович (к 95-летию со дня рождения)	10-11

События

Награждение сотрудников БГМУ медалью Луки Крымского

Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина от 4 сентября 2023 года №651 «О награждении государственными наградами» 47 медиков из Республики Башкортостан награждены медалью Луки Крымского, из них 12 сотрудников БГМУ.

«За высокий профессионализм и проявленную самоотверженность при оказании медицинской помощи в экстремальных ситуациях наградить:

Арию Надеру Раджаба - старшего преподавателя кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии;

Галиуллина Данила Фаязовича – доцента кафедры хирургических болезней и новых технологий с курсом института дополнительного профессионального образования;

Денейко Антона Сергеевича – врача Клиники;

Имельбаеву Альбину Гайнулловну – доцента кафедры акушерства и гинекологии с курсом института дополнительного профессионального образования;

Кабирова Тамерлана Зуфаровича – врача Клиники;

Каримова Рината Тагировича – врача-анестезиолога – реаниматолога Клиники;

Мусина Ильнура Ирековича – доцента кафедры акушерства и гинекологии с курсом института дополнительного профессионального образования;

Сайфуллина Рустама Рашитовича – врача-хирурга Клиники;

Тимербулатова Шамиля Вилевича – профессора кафедры хирургии с курсом эндоскопии института дополнительного профессионального образования;

Хабибуллина Юнуса Ильясовича – врача санатория-профилактория;

Шакирова Альберта Робертовича – ассистента кафедры гистологии;

Шамшеева Эркина Эдуардовича – врача-анестезиолога Клиники, отмечено в Указе.

Сотрудники были в составе медицинских бригад, работавших в Луганской Народной Республике.

Поздравляем коллег с государственной наградой!

Сайт БГМУ
Фото из сети Интернет

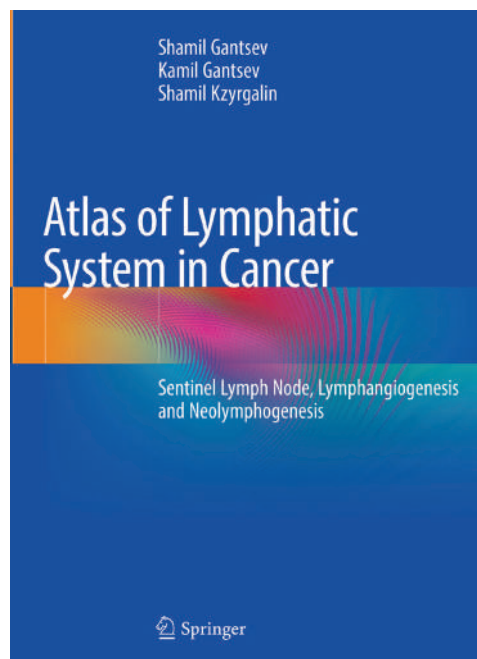


Атлас, подготовленный сотрудниками БГМУ, вошел в топ-8 мировых изданий о лимфатической системе при раке

В нашем современном мире, где «мы тонем от информации и задыхаемся от нехватки знаний», нам порою не хватает мудрого направляющего, чтобы сориентироваться, какие книги обогатят багаж наших разумений, станут настольными, а какие источники информации лишь зря отнимут время.

BookAuthority – как раз такой виртуальный наставник, один из ведущих в мире сайтов с книжными рекомендациями, который поможет найти наилучшие книги по любому интересующему предмету. На этом сайте для миллионов книголюбов предложены наиболее объективные рейтинги, которые формируются посредством анализа популярности той или иной книги у пользователей сайта, публичных упоминаний о книге в социальных сетях, истории и объема продаж, рекомендаций ведущих экспертов.

Тем приятнее отметить, что сайт BookAuthority включил в число самых значимых книг в области исследования лимфатической системы человека при раке издание «Atlas of Lymphatic System Cancer: Sentinel Lymph Node. Lymphangiogenesis and Neolymphogenesis Paperback» (Атлас лимфатической системы при раке: Сторожевой лимфатический узел, лимфангиогенез и неолимфогенез), авторами которого являются преподаватели кафедры онкологии нашего вуза: д.м.н., профес-



сор Ганцев Ш.Х., д.м.н., профессор Ганцев К.Ш. и к.м.н., доцент Кзыргалин Ш.Р.

Атлас, опубликованный издательством Springer Nature в 2020 году, на сегодня входит в ТОП-8 книг о лимфатической системе при раке (2-я позиция на сайте BookAuthority), опередив издания научных школ США, Великобритании, Италии и др. Это издание – кладезь наглядных материалов, оригинальных фотографий, схем, которые в полной мере дают представление об анатомии, особенностях строения лимфатического аппарата при онкологических заболеваниях, повествуют о методах исследования лимфотока, лимфоузлов при раке, предлагают к рассмотрению детально изученные тканевые комплексы подмышечной области у онкологических больных, в том числе новообразованные лимфатические узлы, возникшие в результате неолимфогенеза.

Символично, что творение наших именитых онкологов получило мировое признание и широкое применение в Десятилетие науки и технологий в Российской Федерации.

Г. Елизарьева
Фото из сети Интернет

Совет ветеранов

Дорогие ветераны нашего университета!

По традиции в нашей стране 1 октября каждый год чествуют ветеранов, чьим трудом созданы материальные и духовные ценности страны. Вся медицинская служба нашей республики – это детище наших уважаемых ветеранов.

В нашем университете 564 ветерана ВОВ, тыла и труда. Старейшему ветерану – Мингазетдинову Асхату Аскарловичу в апреле 2024 года исполнится 100 лет. Он участник и инвалид ВОВ, несмотря на свой солидный возраст, он в здравом уме, пишет статьи, картины. Ветеранами тыла являются Красильникова М.Н., Рычков В.В., Теплова Н.Ф. У нас 5 ветеранов боевых действий в горячих точках.

В настоящее время 14 ветеранов перешагнули 90-летний возраст, а 156 – 80 лет. Детище войны являются всего 166 ветеранов.

Наш Совет ветеранов состоит из 13 человек, он избран на отчетно-выборной конференции ветеранов в 2022 году. Долгие годы совет ветеранов УФНИИ ГБ возглавляет Ишбулатов Р.Ш., сильная ветеранская организация клиники БГМУ, где председатель Апостол О.Н., активно работают Совет ветеранов ВЦГПХ (председатель Ахметова З.А.) и стоматполиклиники (председатель Губайдуллина Л.Ф.), медколледжа (Рафикова Р.З.)

Большую помощь ветеранам университета оказывают члены Совета ветеранов Крюкова А.Я., Низамутдинова Р.С., Чемикосова Т.С., Кильдибекова Р.Н., Соболева Л.А., Киньябулатов А.У., Зелеев М.Х.

В октябре 2022 года состоялась отчетно-выборная конференция ветеранской организации, где были представлены также ветераны – УФНИИ ГБ, клиники БГМУ, стоматполиклиники и ВЦГПХ. В состав вновь избранного Совета вошли и представители этих подразделений.

В апреле 2023 года на базе нашего университета прошла Республиканская НПК ветеранской организации, посвященная 90-летию БГМУ. На конференцию приглашались ветеранские активисты города, Кировского района и БГМУ. С интересными докладами выступили профессора Максимов Г.Г., Крюкова А.Я., доценты Киньябулатов А.У. и Бадакшанов Р.М. Они рассказали и показали на слайдах развитие медицины и университета с начала 20 века до сегодняшних дней, историю ветеранской организации БГМУ, медицинские династии, а также остановились на ЗОЖ ветеранов. Всех собравшихся поздравили: председатель БРОО ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Шарипов В.М.; председатель Уфимской



городской организации ветеранов Бойко В.А. и наградили Почетными грамотами активных ветеранов Максимова Г.Г., Крюкову А.Я., Киньябулатова А.У., Ишбулатова Р.Ш., Бадакшанова Р.М. Отделом культуры нашего университета силами студентов был организован прекрасный концерт. Совет ветеранов благодарит руководство нашего университета в лице ректора, академика Павлова В.Н., начальника ПФУ Вдовыкину Л.В., проректора по ВСР Мустафина А.Т., председателя профкома сотрудников Сафарова Р.Э., руководителя ОКМР Насырову А.А. за активную помощь в проведении этой конференции. Конференция завершилась дружеским чаепитием-фуршетом.

Для социальной помощи ветеранам БГМУ в 2022 году было выделено 558 тысяч рублей.

Выделенные средства предназначены для матпомощи юбилярам-ветеранам; для ветеранов ВОВ и тыла ко дню Победы и всем неработающим ветеранам по случаю дня пожилых людей. В этом году ветеранам-юбилярам материальная помощь была в 2 раза больше, чем в предыдущие годы, а на день пожилых людей всем неработающим ветеранам матпомощь увеличилась на 50%.

В этом году юбилярами стали 51 человек. Профкомом сотрудников выделяются деньги на приобретение продуктовых наборов и цветов ветеранам ВОВ и тыла. Так, накануне дня Победы, члены Совета ветеранов Соболева Л.А. и Бадакшанов Р.М. совместно с волонтерами БГМУ посетили ветерана ВОВ Мингазетдинова А.А., ветеранов тыла Рычкова В.В. и Красильникову М.Н.

Несколько слов о детях войны. Ими являются ветераны, родившиеся до 03.09.1945 года. Это, по сути, наши ветераны, потерявшие свое детство, родители которых защищали нашу Родину на фронтах и в тылу. Многим из них вместо детских игр приходилось работать наравне со взрослыми, заменяя ушедших на фронт отцов, старших братьев и сестер. Главным для людей этого поколения было приближение Победы, безграничная любовь к своей Родине и ее армии. На их долю выпало и восстановление страны после войны.

Вместе с вернувшимися с фронта солдатами они строили новые заводы и фабрики. Несмотря на трудности детства, многие из них стремились к знаниям, становились врачами, медсестрами, учеными, инженерами. С их участием наша страна достигла больших высот в науке, технике, здравоохранении, были ликвидированы многие различные болезни. В БГМУ часть детей войны находится на заслуженном отдыхе, часть продолжает трудиться на благо университета и республики. Среди них есть заслуженные деятели науки и заслуженные врачи РФ и РБ. Это профессора Мингазетдинова Л.Н., Загидуллин Ш.З.,

Хунафин С.Н., Фазлыева Р.М., Азнабаев М.Т., Крюкова А.Я., Гумеров А.А., Вагапова В.Ш., Камиллов Ф.Х., Магжанов Р.В., Арефьева Н.А., Давлетшин Р.А., Аминев Х.К., Никуличева В.И., Каюмов Ф.А., Еникеев Д.А., Зилькарнаев Т.Р., Закирова А.Н., Юлдашев М.Т., Фахретдинова Х.С., Красильникова М.Н., Терегулова З.С., Садыков Ф.Г., Хисамов Э.Н., Фатихов Р.Т., Майоров А.П., Гареев А.М., Гафаров М.М., Максимов Г.Г., Мочалов С.М., Лиходед В.А., Низамутдинова Р.С., ряд доцентов и других сотрудников, проработавших более 50 лет на благо нашего университета.

За истекший год нас покинули профессора Мавлютова М.Г., Латыпов Р.З., Кулавский В.А., доценты Кашаев Р.И., Афлятонов Ф.С., Кудашева Л.Г., Мамлеева К.Х., Мусин З.Х., ст. преподаватель Ципоркин Л.Д. и ветеран тыла Тихонова М.Н. Все они оставили свой след в истории нашего университета. Пусть земля им будет пухом, а их души в небесах.

Конечно, в работе Совета ветеранов БГМУ есть отдельные недостатки. Иногда мы «теряем» наших ветеранов из-за того, что они меняют место жительства и нам не сообщают об этом, возможно не всегда доходим до отдельных ветеранов.

В заключение хочу поблагодарить ректора БГМУ, академика Павлова В.Н. за постоянную заботу о наших ветеранах, профкомом сотрудников за реальную помощь в организации наших мероприятий, шеф-редактора газеты «Медик» Рахимкулова А.С. за регулярное освещение жизни ветеранов, руководителя издательского отдела Халтурину Е.М. и бухгалтера Мещерякову И.А. в оказании постоянной помощи Совету ветеранов и всем ветеранам нашего университета.

С днём уважения и добра, уважаемые ветераны нашего университета!

Председатель Совета ветеранов БГМУ,
доцент Р. Бадакшанов
Фото А. Рахимкулова

Научная жизнь университета

VI Международный форум онкологии и радиотерапии РАДИ ЖИЗНИ — FOR LIFE 2023

С 11 по 15 сентября 2023 года в Москве проходил VI Международный форум онкологии и радиотерапии РАДИ ЖИЗНИ — FOR LIFE 2023. В рамках форума проводится Всероссийская онкоурологическая школа, в которой принял участие ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Павлов.

Валентин Николаевич Павлов также участвовал в хирургическом мастер-классе "Роботическая радикальная простатэктомия" вместе с другими оперирующими хирургами: заведующим кафедрой урологии МГСМУ им. А.И. Евдокимова, ГВС урологом Департамента здравоохранения Москвы, академиком РАН, д.м.н., профессором Дмитрием Пушкарем и заведующим кафедрой урологии с курсом роботической хирургии с клиникой, руководителем центра роботической хирургии Национального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова, про-



фессор кафедры урологии Первого Санкт-Петербургского ГМУ имени академика И.П. Павлова, Михаилом Мосояном.

Из операционных Москвы, Уфы и Санкт-Петербурга велась прямая трансляция для участников мастер-класса. Валентин Николаевич провел операцию по удалению раковой опухоли и прокомментировал зрителям трансляции свои действия в рамках операции.

Модераторами мастер-класса выступили первый проректор по научной работе ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», член-корр. РАН, д.м.н. Андрей Костин и заведующий отделом координации медицинской помощи регионам России в области онкологии и радиологии ФГБУ "НМИЦ радиологии" Минздрава России, к.м.н. Юрий Самсонов.

По материалам сайта БГМУ

Международная конференция "Фундаментальные исследования: сотрудничество и взаимодействие"



В Башкирском государственном медицинском университете состоялась международная научно-практическая онлайн-конференция с участием ученых из Германии "Фундаментальные исследования: сотрудничество и взаимодействие".

От университета приняли участие – ректор, академик РАН, профессор Валентин Павлов, проректор по научной работе и цифровой трансформации И.Р. Кабиров, старший научный сотрудник лаборатории клеточных культур ЦНИЛ Т.И. Биккузин, доцент кафедры медицинской генетики И.Р. Гилязова и – доцент кафедры внутренних болез-

ней С.В. Пятницкая. Также присутствовали представители биобанка, лаборатории аддитивных технологий, лаборатории иммунологии, лаборатории математического моделирования и лаборатории клеточных культур.

Со стороны Университета Регенсбурга приняли участие Вольф Виланд – профессор Университета Регенсбурга и профессор Лукас Прантль – руководитель клиники пластической, эстетической, реконструктивной и кистевой хирургии Университета Регенсбурга. От имени Университета Гейдельберга в конференции участвовал Вилли Ягер

– профессор кафедры математических наук Университета Гейдельберг.

На конференции ученые БГМУ и университетов Германии поделились актуальными проектами исследований выполняемых в лабораториях, прокомментировали преимущества и возможные направления развития работ, а также возможность дальнейшего сотрудничества.

Доцент С. Пятницкая
Фото автора

Спорт - вторая профессия врача

Международного турнира по мас-рестлингу в г. Владивосток

Иностранные обучающиеся БГМУ — победители и призеры Международного турнира по мас-рестлингу в г. Владивосток в рамках VIII Восточного экономического форума.

Соревнования прошли 10-13 сентября 2023 г. в рамках VIII Восточного экономического форума. На торжественной церемонии открытия участвовали: сенатор Российской Федерации, президент Международной федерации мас-рестлинга Александр Акимов; Министр по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) Леонид Спиридонов; генеральный директор Акционерной компании «Железные дороги Якутии Василий Шимохин. Соревнования посетил министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин. В соревнованиях участвовали спортсмены из 20 стран мира, в том числе обучающиеся БГМУ. Студенты нашего вуза выступили в престижном турнире в составе сборной Республики Башкортостан. Тренеры – заведующий кафедрой физической культурой БГМУ Руслан Гайнуллин и преподаватель кафедры физиче-



ской культуры БГМУ Ильгам Ишмухаметов.

Международный турнир по мас-рестлингу традиционно проводится в рамках спортивной программы Восточного экономического форума на территории острова Русский. В этом году он прошел в пятый раз.

Молодежь разных стран мира с редким упорством боролась за обладание заветной деревянной палкой "мас". Обучающиеся нашего вуза

показали силу воли, высокое мастерство и стали победителями и призерами соревнований.

Мужчины:

3 место – Ибрахим Магд Дияб Салем (Л-301 Б).

Женщины:

3 место – Вероника Лорена Перез (Л-405 А ИН);

3 место — Шахло Хакимова ((Л-516 В).

В командных соревнованиях по мас-рестлингу студенты БГМУ в составе сборной Башкирии заняли третье место.

Уже через сутки участники Кубка Колмара приняли участие в турнире «Тихоокеанский рубеж», который прошел в рамках Восточного экономического форума. Сборная Башкирии стала победителем соревнований. Спонсор — АО «АК «Железные дороги Якутии».

Стала доброй традицией привлечение иностранных обучающихся для участия в республиканских, Всероссийских и Международных соревнованиях по мас-рестлингу.

БГМУ на экстремальном забеге "Гонка героев"



Студенты и профессорско-преподавательский состав БГМУ приняли участие в экстремальном забеге «Гонка героев» с препятствиями по пересеченной местности парка "Патриот".

Мероприятие прошло 14 сентября 2023 г. в с. Алкино-2 на базе парка "Патриот". На старт вышло более 200 команд со всех вузов, сузов республики. БГМУ в гонке была представлена 8 командами преподавательским и студенческим составом.

Команды стартовали с интервалом полторы минуты. Трасса длиной 3 километра содержала 17

препятствий, некоторые были очень сложными. Среди рубежей, которые участникам необходимо преодолеть: «рукоходы», скалодромы, «тропа разведчика», трамплины, «тарзанки» и множество других.

Все прошедшие дистанцию получили памятные жетоны.

После прохождения дистанции все имели возможность помыться, переодеться и получить горячий чай с гречкой.

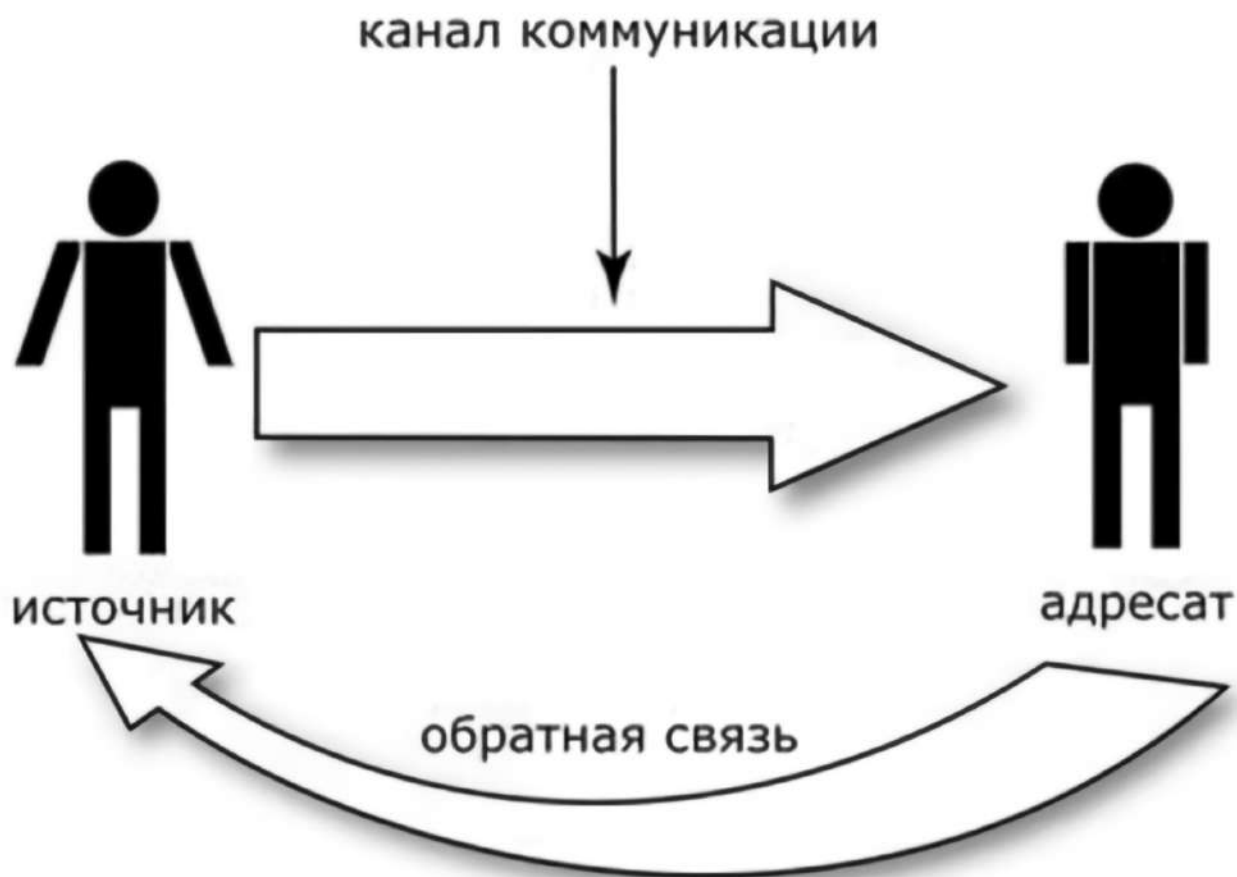
Все участники от нашего вуза показали стойкость, силу воли, командный дух и достойно прошли испытания.

Студенты и профессорско-преподавательский состав БГМУ ежегодно участвует экстремальном забеге «Гонка героев». Данные старты имеют важное значение для поддержания физических и морально-волевых качеств. Наравне со студентами дистанцию проходят преподаватели и показывают достойный пример.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

2023 год - Год педагога и наставника

Об обратной связи с наставником



Навык предоставления эффективной обратной связи – один из основополагающих умений наставника. Представление полной картины действий обучаемого в конкретной ситуации остается одной из важных составляющих процесса анализа эффективности его действий и обсуждение возможных способов ее повышения в будущем. Для наставника велик риск раскритиковать обучаемого, в связи с этим существуют правила обратной связи. Прямая критика без обоснований – это не обратная связь, ведь обучаемый не знает, что именно он сделал неправильно, и что хотел бы видеть наставник.

Обратная связь – методика бесконфликтной критики, направленной на то, чтобы собеседник понял и сам захотел изменять свое поведение.

Принято выделять три этапа обратной связи:

1. Описание ситуации, о которой предоставляется обратная связь.
2. Описание своего отношения к этой ситуации и ее последствий.
3. Рекомендации по поводу дальнейших результатов действий собеседника в аналогичных ситуациях, способы повышения эффективности работы.

Обратная связь базируется на принципах, соблюдая которые процесс и результат обучения становится выгодным.

1. Сбалансированность, позитивная направленность

Обучаемый должен чувствовать, что обрат-

ная связь помогает ему в обучении. Если она будет слишком критичной, вероятнее он внутренне отвергнет ее. Слишком хвалебная оценка может восприниматься, как опека или ложь со стороны наставника, такое отношение вызывает настороженность и отторжение.

В обратной связи должны сочетаться положительные моменты и «точки роста» для обучаемого. Соблюдения баланса состоит в том, чтобы сделать обратную связь приемлемой для обучаемого, воодушевить его на профессиональный и личностный рост.

2. Конкретность

Обратная связь – это не дискуссия о том, сказал или не сказал обучаемый что-либо, сделал или не сделал. Наставник всегда должен обращаться к конкретному факту или действию. Избегайте обобщающих фраз типа «вы всегда...», «вы склонны...» и др.

Обратная связь касается того, что было сказано, сделано и как, но не почему. Догадки и попытки понять чьи-то мотивы привносят атмосферу недоверия и враждебности в беседу.

3. Направленность на поведение, безоценочность

В обратной связи следует концентрировать внимание на поведении, а не на личности как таковой. Необходимо говорить о том, что люди делают, а не о том, что мы о них думаем. Таким образом, мы можем сказать кому-то, что он «говорил больше всех остальных во время собрания», вместо того чтобы сказать «ты излишне болтлив».

Первая фраза оставляет место для изменений, в то время как вторая – просто оценка черты характера. Наличие оценки в высказывании снижает объем восприятия информации и вызывает сопротивление сказанному. Наставнику следует включать обучаемого в процесс, а не выключать критикой его личности.

4. Своевременность

Принцип положительного подкрепления – один из ключевых в обучении, и вовремя предоставить обратную связь – это лучшее, что может сделать наставник. Хуже всего, когда наставник вспоминает, что сделанная работа произвела на него впечатление спустя пару дней.

5. Активность

Человек обучается лучше, когда сам отвечает на поставленные вопросы. Необходимо давать ему шанс исправить ошибки самостоятельно: «Как ты думаешь, на сколько ты сделал свою работу, на 100%? А что можно было бы здесь сделать по-другому? Есть какие-то варианты?».

Прежде чем высказать свое отношение к результатам деятельности обучаемого, нужно сперва вспомнить принципы обратной связи. Критика заставляет человека либо защищаться, проявляя агрессию, либо оправдываться, либо испытывать чувство вины. Ни к каким конструктивным действиям критика не приводит. Важно быть заинтересованным в успехе обучаемого не менее чем он сам.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Первый студенческий вечер

„День, когда студентами мы стали“...

ДОРОГОЙ ДРУГ ПЕРВОКУРСНИК! Ректорат и общественные организации Башмединститута приглашают тебя на твой первый студенческий вечер». Пригласительные билеты с этими теплыми строчками расходились мгновенно.

И это вполне понятно. Ведь без торжественного посвящения ты, первокурсник БМИ, еще не первокурсник...

Сам бог медицины Эскулап снизошел с Олимпа, чтобы приветствовать своих младших коллег, прибывших в Башкирском государственном театре оперы и балета.

И они из уст Гипократа услышали его знаменитую клятву:

«В какой бы я дом ни вошел, я войду туда для пользы больного, будучи далек от всего намеренного, несправедливого и пагубного...»

ВСЛЕД ЗА НИМ полезные наставления дали первокурсникам принц Экзамен, богиня Стипендия, богиня чистоты Гигиен. Роль ее, как и в прошлом году, хорошо исполнил студент 4 курса Р. Шабаев.

Много мудрых наставлений услышали первокурсники: в чистоте держать медицинский халат и иметь, следуя древним, все атрибуты врача: глаз сокола, руки девушки, мудрость змеи и сердце льва.

ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ЦЕРЕМОНИАЛ посвящения подходит к концу. Слово для принятия клятвы предоставляется ректору нашего института, профессору З. А. Ихсанову. Он поздравляет первокурсников с высоким званием

советского студента, подчеркивает, что освоение профессии врача требует труда, воспитания доброго сердца, умелых и нежных рук.

Звучат слова клятвы «...обещаю в течение своей студенческой жизни ничем не омрачать чести словесия, в которое ныне вступаю».

Первокурсники, стбя, повторяют ее.

На сцену вносят огромный студенческий билет. На нем большими буквами выведено: фамилия — Медицинский, имя — Первокурсник, отчество — Медикович, год рождения — 1970.

Студенты первого курса торжественно принимают его.

С ПРИВЕТСТВИЕМ И ПОЗДРАВЛЕНИЕМ обращаются к студентам профессора Г. Х. Кудояров, Н. А. Шерстеников, Я. Н. Аскарора.

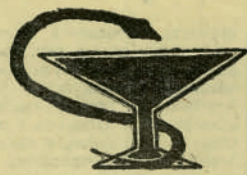
Хорошо были приняты зрителями сценки «Экзамен в медицин-

туте» в исполнении Р. Шабаева и В. Егорова, пантомима «Студент опоздал на лекцию», которые исполнили ведущий Радик Шабаев и его не менее удачный партнер Булат Галимов.

ОБИДНО, ЧТО В ЕДИНУЮ композицию всего представления порой вклинивались, на наш взгляд, не совсем удачные вещи, например «Экзамен в гангстерском вузе». Хочется сказать несколько слов и в адрес вокально-инструментального ансамбля «Искатели», руководимого В. Суслонина. Их музыкальное сопровождение иногда почти заглушало слова исполнителей. Песни «Сессия», «Топ-топ», песенка принца Экзамена, написанные самими же студентами, замного выиграли бы, если бы слова дошли до зала.

В целом вечер прошел удачно — таково мнение большинства преподавателей и студентов.

С. ПАНАСЕНКО.



МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА
ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 3-й
№ 31 (80)

СРЕДА, 14 октября
1970 года

Выходит раз в неделю.
Цена 1 коп.

В номере газеты "Медик" 31 (80) за 14 октября 1970 года вышла интересная статья авторства Светланы Панасенко, первого редактора "Медика". Она рассказывает о посвящении в студенты в далеком 1970-м году, которое проходило в Башкирском государственном театре оперы и балета. Рекомендуем ее для прочтения.

Профессор З.Ш. Загидуллин о борьбе со старостью

ДЕВЯТЫЙ Международный конгресс геронтологов, который проходил в Киеве с 2 по 7 июля 1972 г., был посвящен двум вопросам: продлению активной жизни человека и борьбе с недугами преклонного возраста. На конгрессе присутствовало более 3 тысяч делегатов и гостей из 43 стран мира.

В ДЕНЬ ОТКРЫТИЯ конгресса было заслушано два доклада «Геронтология — прошлое, настоящее, будущее» (Н. В. Шок — США) и «Геронтология и современная медицина» (Д. Ф. Чеботарев).

На конгрессе было заслушано более 70 докладов. 1400 материалов помещены в изданиях конгресса. Три доклада делегатов Башкирии также были напечатаны в изданиях конгресса на русском и английском языках.

Основные — ведущие — доклады были заслушаны на пленарных заседаниях. В своем выступлении видный швейцарский ученый-геронтолог Ф. Вердер сказал: «Геронтология является одной из наиболее гуманных проблем, в решении которой заинтересовало все человечество. Вот почему так важно объединение усилий разных стран мира и разных специальностей в решении проблемы старения. Старость — не болезнь, это продолжение

жизни, но со сниженной способностью к адаптации.

С ТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ показывают, что во всех экономически развитых странах нарастает относительная численность лиц пожилого и старческого возраста. В на-

нервных клетках в механизме сокращения, приспособительных возможностей стареющего организма. Весь ход старения — результаты нарушения процесса регулирования, в первую очередь генетического аппарата. Большое внимание уделя-

пожилым и старческому возрасту.

Много докладов было посвящено поражению сердечно-сосудистой системы.

Ф. Ферулио (Италия) сказал, что старение и атеросклероз не являются синонимами, хотя несомненно они взаимосвязаны. Старение представляет собой комплекс морфологических и метаболических явлений, вовлекающих все клетки и ткани организма. Атеросклероз есть частное выражение изменений в эластике сосудистой стенки и ее морфологии. Хотя атеросклероз частично и относится к возрастным изменениям, этот процесс ни в коем мере не производит всех черт старения и не дает удовлетворительного ответа на многие вопросы, связанные с его патогенезом.

В ЧИСЛЕ ЧАСТО встречающихся заболеваний отмечали ишемическую болезнь сердца.

Инфаркт миокарда, как указал Е. И. Чазов, в пожилом и старческом возрасте возникает на фоне атеросклеротических изменений коронарных сосудов, обменных процессов и снижения компенсаторных возможностей. У них чаще наблюдаются атипичские течения и осложнения (кардиогенный шок, сердечная астма, аритмии,

разрывы, нарушения кровообращения).

Лица старческого возраста несколько иначе реагируют на лечение, особенно на лекарственное, действие которых изучено достаточно хорошо. Лечение следует проводить комплексное, сочетать его с витаминотерапией и особое внимание обратить на дозировку препарата.

Практика показывает, что организовать помощь будущему пожилому человеку надо, пока он еще молод. Геронтологи говорят, что нужно и можно помочь стареющему организму, пока он не растратил свои жизненные силы.

В СВОЕМ ВЫСТУПЛЕНИИ Дж. Мартин (США, советник президента Никсона по вопросам старения) сказал, что конгресс явился важным шагом в практической реализации соглашения в области здравоохранения, подписанного недавно СССР и США.

Содержательной речью выступил президент конгресса Д. Ф. Чеботарев, который говорил о научном и социальном вкладе в дело борьбы со старостью, остановился на основных путях дальнейшего развития геронтологии и гериатрии во всем мире.

З. ЗАГИДУЛЛИН,
профессор.

На повестке дня — борьба со старостью

(С 9 МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА ГЕРОНТОЛогов)

стоящее время на земном шаре живет 280 млн. человек в возрасте 60 лет и старше.

На конгрессе говорилось о том, что приоритет в глубоком научном изучении принадлежит нашим отечественным ученым И. И. Мечникову, И. П. Павлову, А. А. Богомольцу, А. В. Нагорному и другим. У них был широкий биологический подход к изучению старения в онтогенетическом плане.

Остро дискутировался вопрос о причинах изменений в генетическом аппарате при старении.

Ф. Вердер (Швейцария) привел убедительные данные о роли возрастных изменений ДНК ядер клеток, функции

нервных клеток в механизме сокращения, приспособительных возможностей стареющего организма.

В ДОКЛАДЕ В. НИКИТИНА (СССР) прослежены возрастные изменения в разных звеньях биосинтеза белка. Ученый подчеркнул, что при старении снижается синтез РНК, это может существенно повлиять на обновление различных белков. В докладе говорилось и о значении нейрогормональной регуляции при старении, поскольку нервные и гормональные воздействия могут оказывать влияние на самые интимные стороны деятельности клеток, включая биосинтез белка.

Большое внимание было уделено клинике, лечению и профилактике заболеваний в



В газете "Медик" № 27 (161) от 13 сентября 1972 года свет увидела статья авторства нашего известного терапевта, профессора З.Ш. Загидуллина, основоположника известной врачебной династии, посвященная 9 Международному конгрессу геронтологов.

Медицинские династии

Пока помню, живу

Время неумолимо. Все, что с нами происходит - закономерно и судьбоносно. Мы не властны над круговоротом событий, затрагивающих нас лично.

В годы ВОВ советская, гражданская система охраны народного здоровья, в огромных масштабах участвовала в организации лечения раненых и больных воинов Советской Армии. Все происходящее в те годы являлось одними из ярких страниц истории органов здравоохранения нашей республики.

Много лет тому назад, в начале ВОВ из Смоленска в Уфу были эвакуированы мои бабушка - Середникова Зинаида Петровна и мой дедушка - Дроздов Николай Петрович, они были врачами, бабушка - гинеколог, а дедушка - дерматовенеролог. Они были назначены на должности главных врачей в Уфимские эвакогоспитали №1738 и № 1740. Один госпиталь находился на ул. Цюрупы 9, в дальнейшем был реорганизован в ортопедический госпиталь для инвалидов ВОВ, а другой на ул. Пушкина 85, бывший ж/д техникум, в здании Уфимского авиационного института. Время было тяжелое, но работа кипела по оказанию помощи раненым бойцам и их возвращению в строй, в ряды Красной Армии. Середникова Зинаида Петровна была одной из трех женщин начальников госпиталей во время ВОВ в БАССР. Развертыванием сети госпиталей, организацией их работы руководил, созданный в начале войны, Госпитальный отдел Наркомздрава БАССР. За время войны, через эвакогоспитали Башкирской АССР прошло 249805 раненых и больных воинов. Я горжусь тем, что вклад моих дедушки и бабушки в здравоохранение республики просто неocenим, ведь после ВОВ они остались работать на кафедрах и продолжали свою врачебную деятельность.

Мне посчастливилось общаться с моей бабушкой, которая много интересного рассказывала о своей жизни, своей работе на кафедре акушерства и гинекологии, она была властным и сильным человеком на протяжении всей своей жизни, но одновременно справедливой, доброй и понимающей. Ее не стало в 1979 году, когда я уже училась на 4 курсе БГМИ им 15-летия ВЛКСМ. Дедушка до конца жизни трудился в Уфимском кожно-венерологическом диспансере, а ушел из жизни рано в 61 год. На этом медицинская история нашей семьи не закончилась, моя мама Дроздова - Лапина Ирина Николаевна в 1952 году закончила наш медицинский институт и всю свою жизнь проработала врачом - оториноларингологом, последние годы в поликлинике Башнефти на Советской площади. По ее стопам решила пойти и я. В 1982 году закончила наш Башкирский мед. институт, ординатуру по оториноларингологии под руководством проф. Бикбаевой А.И., затем мой путь лежал в поликлинику Железнодорожной больницы, в поликлинику УМПО им. С.М. Кирова и вот уже 33 года я тружусь в поликлинике РКБ № 2 на Пушкина 99. Работаю лор-врачом уже 40 лет. Так что наша врачебная династия не прерывалась, хотя



Лапин Олег Александрович

моя дочь уже стала специалистом совсем в другой области. За время работы в клинике активно занималась профсоюзной деятельностью, организацией самых различных интересных мед. мероприятий в нашей больнице. Приходилось лечить и общаться с очень интересными, выдающимися людьми нашей Республики. А свою врачебную деятельность совмещаю с занятиями живописью и поэтическим творчеством, которым занимаюсь уже много лет.

Не могу не сказать о моем отце - Лапине Олеге Александровиче, который закончил лечебный факультет медицинского института в г. Махачкала в Дагестане, а после окончания института работал врачом в ЦРБ г. Махачкала, закончил военфак, был направлен в БАССР в Алкино начальником фельдшерского пункта для продолжения службы, затем служил в Германии несколько лет, работал начальником госпиталя на Карла Маркса в г. Уфе, а последние годы возглавлял военную кафедру в нашем мед. институте. Военная кафедра осуществляла важнейшую функцию для становления профессиональных навыков студентов в экстремальных ситуациях. Наши ребята выезжали в лагеря в Тоцкое, где будущие врачи становились настоящими мужчинами. Сотрудники кафедры были дружными, неординарными людьми, высочайшими профессионалами в своем деле, а их отношение к студентам было всегда объективное и доброжелательное. Моего папу уважали и любили за его честность, доброту, профессионализм. Много лет он проработал в парткоме института, будучи наставником сотрудников и студентов. И, конечно, безусловно состоялся как военный врач, преподаватель, мудрый руководитель. Он с честью продолжил свою династию военных.

Его отец - Лапин Александр Константинович был офицером, репрессированным в 1937 году.

Все возвращается на круги своя, мне даже не верится, что я уже столько лет в медицине, столько лет лечу своих пациентов, тружусь на благо нашей республики. Я думаю, что с честью выполняю свой долг и моим родителям было бы не стыдно за меня. Очень жаль, что их уже столько лет нет рядом со мной. Жизнь продолжается, процветает наш любимый мед. институт, столько перемен, столько событий происходит в его жизни, врачебное сообщество ежегодно пополняют молодые специалисты не только из Башкортостана, но и из многих зарубежных стран. Как были бы удивлены мои бабушка и дедушка грандиозным переменам, происходящим в нашей республике, в нашей медицине.

Время не стоит на месте, мы идем к своим целям, достигаем их, преодолеваем трудности и препятствия и идем дальше. В прошлое вернуться невозможно, но память сохраняет мельчайшие события, происходящие с нами. В каждом событии есть положительные и отрицательные моменты, с возрастом мы становимся мудрее, самодостаточнее. Продолжаем идти, каждый к своей вершине, совершая массу действий и поступков, за которые не должно быть стыдно нам и нашим потомкам.

Я на краю стою обрыва, один лишь шаг вперед - и я лечу,

На грани непредвиденного взрыва - понять я многое хочу,

Я на краю стою пустыни бесконечной, один лишь шаг вперед и - у реки,

Миг счастья, миг любви беспечной, стучат в висках мои шаги.

Я на краю стою у океана, один лишь шаг вперед и - ощущаю твердь,

Я поздно здесь, а может слишком рано, я жить хочу, хочу и умереть.

Я на краю стою Вселенной бесконечной.

Я капля слез земных - исчезну без следа.

Но Лик Земли, как отраженья вечен, все повторится вновь иль канет в Никуда...

А всё, что с нами происходит, -

Та россыпь странных редких встреч, -

И многого нам не сберечь, что вдруг - приходит и уходит.

И в нас останется печаль, не высказанной нами боли -

Начала нет у нашей роли,

Лишь непрочитанная даль...

Врач-оториноларинголог Т. Лапина
Фото из семейного архива Лапиных

Галерея организаторов БМИ

Татаринов Дмитрий Иванович



Татаринов Дмитрий Иванович родился 18 октября 1877 года в п. Белорецкий завод Верхнеуральского уезда Оренбургской губернии (ныне г. Белорецк). После окончания гимназии в г. Троицке он поступил на медфакультет Московского университета, который окончил в 1901 году с отличием и был

оставлен ординатором хирургической клиники профессора П.И. Дьяконова. В 1904 году был избран ассистентом той же клиники. Научную деятельность Д.И. Татаринов начал как хирург. В 1905 году он защитил диссертацию на степень доктора медицины на тему «Геморрой», была издана в виде монографии. В 1905 году стал приват-доцентом в Московском университете. В 1912 году он ушел в отставку и возвратился в г. Уфу. В годы I мировой войны Д.И. Татаринов был ст. врачом и научным руководителем госпиталя №1 ВЗС. В 1920-1922 гг. зав. тер. отделением 2 совбольницы в г. Уфе, а с 1922 года, с момента организации 3 тер. совбольницы в г. Уфе, до 1934 года работал зав. отделением и научным руководителем. Д.И. Татаринов был активным членом и председателем Уфимского НМО. С 1924 по 1930 гг. Д.И. Татаринов был председателем Башкирского НМО.

Дмитрий Иванович Татаринов был организатором и руководителем 3 терапевтических кафедр – диагностики и частной патологии с терапией (1934-1936 гг.), факультетской терапии (1935-1936 гг.) и госпитальной терапии (1936-1956 гг.).

В связи с организацией БМИ в 1934 году Д.И. Татаринов был избран профессором пропедевтической клиники. В 1935-1936 годах он одновременно руководил клиниками пропедевтики и факультетской терапии, с 1936 года возглавил кафедру госпитальной терапии, оставаясь на этой должности до конца жизни. Д.И. Татаринов явился организатором башкирской школы терапевтов, под его руководством были выполнены и защищены 2 докторские и ряд кандидатских диссертаций.

Депутат ВС РСФСР 1-2-го созывов. Заслуженный деятель науки БАССР (1940). Отличник здравоохранения СССР (1944). Награжден орденом Трудового Красного Знамени (1944), медалью «За доблестный труд»

Умер Д.И. Татаринов 25 июля 1956 года в городе Уфа.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Татаринова Д.И. из архива БГМУ (зав. архивом З. Усманова)

Терегулов Гениатулла Нигматуллович



Терегулов Гениатулла Нигматуллович родился 31 мая 1891 года в д. Новые Каргалы Белебеевского уезда Уфимской губернии (ныне д. Верхние Каргалы Благоварского района РБ). Является близким родственником Халилуллы, Гали и Усмана Терегуловых - видных деятелей Башкирского национального движения. В 1911 году окон-

чил учительскую школу в Казани. В 1912-1914 годах он по совместительству работал оспопрививателем в деревнях. В 1918 году окончил учительский институт в Уфе. Работал преподавателем и заведующим средней школы, в начале 20-х - лектором Московского университета трудящихся Востока. Сделав выбор в пользу медицинской профессии, он в 1927 году окончил медицинский факультет МГУ. В 1932 году он руководил организацией БМИ, первого медицинского ВУЗа в БАССР; с 1933 по 1936 год был в зам. директора, с 1937 по 1968 год - зав. кафедрой ПВБ. Одновременно, с 1943 по 1950 год, являлся главным терапевтом госпиталей БАССР, а затем - МЗ БАССР. В 1945 году организовал Уфимский институт профзаболеваний. Является создателем научной школы курортологов. Основные научные работы посвящены изучению лечебных факторов курорта «Янган-Тау», заболеваемости нефтяников республики. В 1940 году по результатам своих исследований лечебного фактора горы Ян-

ган-Тау он защищает докторскую диссертацию. Кроме того, Терегулов был инициатором создания Красноуфимского санатория. Терегуловым было опубликовано около 60 научных работ, в том числе 2 монографии. Участвовал в составлении русско-башкирско-латинского словаря медицинских терминов. Он стал родоначальником династии врачей-медиков.

Под руководством Г.Н. Терегулова защищено 11 докторских и кандидатских диссертаций, в связи с дальнейшим изучением лечебных свойств курорта «Янган-Тау» выполнялись еще две докторские и три кандидатские диссертации. Им в соавторстве написана монография «Курорты Башкирии». Трудно переоценить вклад Г.Н. Терегулова в популяризацию местных курортов и здравниц. С 1951 по 1968 гг. он возглавлял научное медицинское общество терапевтов Башкирии. Решением Правительства РБ в 2002 г. учреждена «Премия им. профессора Г.Н. Терегулова», присуждаемая один раз в два года за лучшие научные работы в области внутренней медицины. В 2012 году, в ознаменование 75-летия Янган-Тау, на центральной аллее на постаменте установлен мраморный бюст профессора Г.Н. Терегулова.

Умер Г.Н. Терегулов 4 апреля 1984 года. Похоронен на Мусульманском кладбище в Уфе.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Терегулова Г.Н. из архива БГМУ (зав. архивом З. Усманова)

Совет ветеранов

Гатауллин Наиль Гайнатович (к 95-летию со дня рождения)

Наиль Гайнатович Гатауллин родился 10 августа 1928 года в д. Чуюнчи Белебеевского кантона БАССР (ныне Давлекановский район Республики Башкортостан). Юность Наиля Гайнатовича пришлась на годы, когда шла беспощадная Великая Отечественная война, когда отцы и деды, братья и сестры, матери и жены - все сражались с фашистской нечистью, кто – на поле брани, кто – в тылу. Эти годы закалили характер Гатауллина Наиля, но не ожесточили его сердце.

Целеустремленность, самодостаточность, внутренний стержень, присущие Наилу Гайнатовичу с самого детства, помогли ему пережить военное лихолетье, а тяга к рисованию, игра на самодельной скрипке из конского волоса скрашивали ужасы и страшные картины военной разрухи.

В 1946 году Наиль Гайнатович поступил в БМИ. И с этого момента началось становление высококлассного врача-хирурга-первооткрывателя. Окончив вуз, Гатауллина Н.Г. распределили хирургом в Ермолаевскую районную больницу, где он сразу же был назначен главным врачом. Позднее Наиль Гайнатович успешно сдал экзамены и был зачислен в аспирантуру Института хирургии им. А.В. Вишневского в г. Москве. В 1958 году Н.Г. Гатауллин становится сотрудником БМИ: вначале ассистентом и заведующим отделением грудной хирургии на базе 1-й ГКБ, с 1966 по 1993 год работает заведующим кафедрой госпитальной хирургии, а с 1993 года – профессором этой кафедры. В 1966 году он защищает докторскую диссертацию, а уже в 1968 году ему было присвоено звание профессора.

Говорят, подобное притягивает подобное. Наилу Гайнатовичу в своей жизни повезло соприкоснуться с такими светилами отечественной медицины, как А.Н. Бакулев, П.А. Куприянов, А.А. Вишневский. Его учителями были Н.И. Краковский, В.И. Бураковский. Наиль Гайнатович и не предполагал, что настанет время, когда он сам будет путеводной звездой для многих из тех, кто спалас и спасает человеческие жизни: Р.Ф. Мухаметрахимова, Ю.Б. Ионаса, В.В. Плечева, В.С. Бузаева, А.А. Евсюкова, В.А. и других.

Да, не каждый простой обыватель знает имя Гатауллина Н.Г., но многие из них не смогли бы выжить и исцелиться, если бы не достижения Наиля Гайнатовича. Вот лишь некоторые из многих: открытие отделения грудной хирургии, создание службы по оказанию помощи пациентам с проникающими ранениями грудной клетки, построение хирургического корпуса с отделениями сердечной, сосудистой, грудной и общей хирургии, внедрение гипотермии при операциях на сердце и освоение искусственного кровообращения и др.

Перечислять – не перечислить все звания и регалии, что приобрел Наиль Гайнатович за свою яркую жизнь. Сотни научных трудов, монографий, организация съездов и пленумов онкологов и хирургов всероссийского уровня и башкирской республики, руководство защитой кандидатских и докторских диссертаций, педагогическая деятельность.

В судьбе каждого, кто был знаком с Наилем



Гайнатовичем, остался свой неизгладимый след. И тем интереснее узнать из первых уст, так кем же он был для своих родных, коллег, друзей, в первую очередь.

Вспоминает Наиля Гайнатовича его дочь, Гатауллина Резеда Наилевна: «Наиль Гайнатович для меня – это Папа. Человек, который подарил мне самое бесценное - жизнь. Всегда, в любом возрасте, при любых обстоятельствах рядом с ним я чувствовала себя ребенком. В детстве я думала, как мне повезло, что родилась у своих мамы и папы.

Папа – удивительный, многогранный, открытый, добрый, очень деликатный человек. Папа был настоящим главой семьи, ответственным и любящим, который, как капитан корабля, определял курс всей нашей семейной жизни. Моя мама, я и мой братишка, - мы были словно спутники у планеты в лице моего отца. Служение интересам папы, Наиля Гайнатовича, было для нас почетным долгом. Нам не приходилось преодолевать себя, помогая папе. Мы очень стремились быть похожими на папу, и любой свой поступок оценивали его взглядом.

Меня до сих пор не покидает чувство гордости за папу, когда я вспоминаю историю, как мой отец, еще работая в Ермолаевской больнице, спас беременную на большом сроке, которой бык вспорол живот. Наиль Гайнатович не испугался, увидев телегу с лежащей пострадавшей, раскиданной по суну петлями кишечника. Папа спас и женщину, и ее нерожденного ребенка. Уже в те далекие годы папа творил чудеса хирургии, мастерски делая операции и на щитовидной железе, что по тем временам было огромной редкостью, и гинекологические операции. Поэтому не хотели моего папу отпускать в аспирантуру, да еще в Москву. Были уверены, что район потеряет лучшего врача.

Когда Наиль Гайнатович только окончил аспирантуру, в 1957 году он переехал вместе со всей семьей в Уфу. Здесь папа, завершая свой очередной трудовой день в 1-ой Тукаевской больнице,

шел в виварий БМИ, прихватив за компанию с собой всех нас: маму и ребятшек. В виварии папа оперировал собачек и кроликов, оттачивая мастерство хирурга. Наша мама, которая работала учительницей начальных классов, при этом ассистировала папе в качестве операционной сестры, а мы с братишкой выхаживали маленьких питомцев, кормили их, покупали им морковь и капусту. Именно непрекаемый авторитет папы определил профессиональный выбор для меня и брата Рустема, мы оба стали врачами.

Папа всегда очень добросовестно подходил к любому делу. Наиль Гайнатович, сделав операцию, не забывал о своих пациентах, вплоть до выписки добрым словом, улыбкой, заботой приободрял каждого больного, вне зависимости от их социальных статусов, умел каждого выслушать, был доступен каждому. Папа, по моему глубокому убеждению, поднял хирургию республики на самый высокий уровень. Отец для меня казался посланником с небес, было ощущение, что на свете не существует того, чтобы не знал и не умел мой папа. До сих пор перед глазами папины руки – красивые мужские кисти, очень чуткие пальцы, которые одинаково твердо и одновременно нежно держали скальпель и кисть.

У себя дома папа находил отдохновение в живописи и музицировании. Если игрой на музыкальных инструментах: баяне, аккордеоне, фортепиано, - папа, скорее, баловался. То холст для папы стал сценой, где разыгрывался спектакль его воображения. Каждое произведение становилось отражением папиной души. Папа доверял своему инструменту. Кисти и краскам – так же, как и скальпелю. Широкий, танцующий мазок придавал картинам папы необычайно эмоциональную окраску. Папа любил рисовать этюды, пейзажи природы Башкортостана, - то, что понятно, видимо и сравнимо для нас, зрителей. Тем роднее и сердечнее воспринимается папино творчество – творение его реальности. Моя любимая папина картина - «Сток сена», сегодня украшает гостиную нашего родового гнезда, дома, где мы жили с родителями, и где сейчас живу я уже со своей семьей.

А еще папа - изумительный публицист. Его перу принадлежит несколько книг, которые объединяет одно – особенный стиль изложения, тонкое чувство юмора, умение подмечать мелочи, красивый слог, грамотная речь и отсутствие занудства. Его книги легко читаются на одном дыхании.

Папа – это богом поцелованный человек. Как жемчужины от ожерелья, свои таланты папа щедро раздал своим детям, внукам и правнукам. Я и брат Рустем, внуки Камиль и Рената стали врачами. Рената и правнучка Лия также, как и Наиль Гайнатович, нашли себя в живописи. Другие правнуки Ришат, Алсу, Искандер, Карим, Тимур, Оскар берут пример со своего «бабама». Уже в них, внуках и правнуках, продолжается жизнь моего отца».

Подхватит почин воспоминаний о нашем юбиляре академик АН РБ, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор Тимербулатов Виль Ма-

Совет ветеранов

милович: «Наиль Гайнатович – основоположник торакальной и кардиохирургии в нашей республике, а также высококлассный хирург, который усовершенствовал основополагающие направления абдоминальной и гнойной хирургии. Академик Наиль Гайнатович, мне кажется, посвятил себя медицинской науке только во имя одной цели – послужить, облегчить, исцелить страждущего, больного человека. По своему кругу интересов, многообразных талантов, культуре, широте души Наиль Гайнатович является человеком вселенского масштаба! Как Демиург, он стал создателем большой армии блестящих хирургов, среди прочих отмечу таких, как доценты П.Г. Корнилав, Р.И. Титов, Ф.Ф. Мухаметрахимов, профессора С.Н. Хунафин, В.В. Плечев, Ш.Х. Ганцев и многие другие. Как у императора Петра Великого были птенцы гнезда Петрова, такими же птенцами у своего наставника стали и мы, с гордостью произнося: «Мы – ученики хирурга Гатауллина». Наиль Гайнатович ценил каждого своего коллегу, светило ли он медицины или только подающий надежды врач, никогда не забывал о нас, и даже в своих публикациях, статьях, книгах и фотографиях бережно включал в воспоминания память о нас, его учениках и соратниках. Одним словом, Наиль Гайнатович – это Человечище!, который со своей командой сделали большой шаг вперед в хирургии в СССР и мире, дав задел появлению новой хирургической науки».

Принимает эстафету памяти академик АН РБ Рамиль Назифович Бахтизин: «Наиль Гайнатович для нашей семьи очень дорогой человек. Мой отец, будучи еще совсем молодым, случайно, в поезде, встретил Гатауллина Наиля Гайнатовича. И с этой случайной встречи зародилась крепкая мужская дружба, которую мой отец, Назиф Раянович, и Наиль Гайнатович пронесли через всю свою жизнь, передав огонь настоящих человеческих взаимоотношений, взаимной симпатии и уважения нашим семьям. К сожалению, в жизни человека всякое случается, в том числе, болезни подстерегают, настигая всегда неожиданно. Наша семья – не исключение. И в такие моменты мы всецело убеждались в правильности поговорки, что друг познается в беде. Наиль Гайнатович моментально, бескорыстно приходил на выручку, отзываясь всем сердцем на нашу боль, за что мы до сих пор ему бесконечно благодарны».

Как случайная встреча в поезде, так же случайно семья моего отца и семья Наиля Гайнатовича, оказались соседями по даче, что находится близ санатория Юматово. Уважаемый профессор очень любил здесь бывать, ковыряясь в саду. Здесь он писал свои картины, ведь у него был настоящий талант художника. Наиль Гайнатович и мой отец часто заглядывали друг к другу в гости, обсуждали всевозможные темы; чувствовалось, что общение приносит им обоим большую радость и удовольствие. Ко мне Наиль Гайнатович относился с особой теплотой, всегда интересовался моими делами, радовался моим успехам. Я дружил с его сыном Рустемом, талантливым врачом, к сожалению, очень рано ушедшим из жизни. Супруга Наиля Гайнатовича, Сагида-апа, и моя мама тоже сблизилась и подружились, на даче они вместе занимались разведением цветов, обменивались рассадой и давали друг другу житейские советы.

Мы по очереди собирались на даче друг у друга, забывая свой академический уклад, между со-

бой были простыми людьми, вспоминали детство, студенчество, первую любовь. Делились смешными историями, пели народные песни, танцевали. Отрадно, что наше последующее поколение продолжает эти семейные традиции. И также приятно, что эти островки детства по-прежнему остались на даче у Наиля Гайнатовича. Только разведение цветов сейчас занимается уже его дочь. Резеда Наилевна, которая, как в свое время ее мама положила свою жизнь на алтарь служения супругу, Наилю Гайнатовичу, так и она посвятила себя служению уже своему мужу, одному из самых одаренных учеников Наиля Гайнатовича – выдающемуся учёному, основателю научной школы онкологии республики, академику АН РБ Шамилю Ханяфиевичу Ганцеву. Мы с Шамилем Ханяфиевичем – друзья, не разлей вода. Тем самым, продолжая душевную и трепетную дружбу Наиля Гайнатовича и Назифа Раяновича. Несмотря на разницу в возрасте, большими товарищами мы стали и с внуком Наиля Гайнатовича – Камилем, который с большим успехом продолжает дело своих деда и отца. Он – врач от Бога, всегда готов прийти на помощь, как в свое время и его дед.

Воссоздавая образ Н.Г. Гатауллина, я представляю личность, в которой гармонично сочетались высокий профессионализм и интеллигентность с замечательными человеческими качествами: добротой, скромностью и уважением к людям».

Дадим слово внуку Гатауллина Н.Г., прекрасному врачу-онкологу, д.м.н., профессору, члену Общественной палаты РБ, Ганцеву Камилю Шамилевичу: «Сколько я помню своего дедушку, он мне часто говорил: «Егет кешегә житмеш төрле һөнәр дә аз (Мужчине и семидесяти профессий мало)». Мой дед, Наиль Гайнатович, а только таким я его воспринимал – не гением-академиком, а большим, добрым, всегда улыбающимся, – сам следовал этой пословице и меня тому же учил. Дед и врачевал, и на музыкальных инструментах играл, и картины писал, и танцевал. А еще он был заядлым рыболовом-охотником. Потрясало, что большинство умений дед освоил сам.

Что-то необъяснимое и даже мистическое существовало между мной и дедом. Благодаря моему рождению Наиль Гайнатович стал дедушкой. Дед был первым, кто встретил меня в этом мире. А я стал первым, кто провожал его, когда он покидал этот мир, будучи рядом с Наилем Гайнатовичем в последние мгновения его жизни. Наша с ним связь была настолько незримой, насколько прочной и незыблемой. Мы чувствовали друг друга, как никто другой. Не слушаю, если скажу, что дед лишь со мной позволял себе открыться, не боясь показать свои слабости.

Мой дед дал мне путевку в профессиональную жизнь, благодаря ему я продолжил нашу теперь уже семейную династию врачей. В моей судьбе, наверное, по силе накала эмоций, мало событий, которые я могу сравнить с теми незабываемыми ощущениями, что я испытал, когда вместе с дедом стоял за одним операционным столом. Как внука, меня восхищает, что моего родного, близкого Наиля Гайнатовича вспоминают не только крупным ученым, пионером хирургии. Главное – никто не остается равнодушным, вспоминая моего дедушку, как человека!».

Наше повествование о юбиларе будет неполным, если мы не позволим высказаться его вну-

ке, врачу-терапевту, доценту Ишмуратовой Ренате Шамилевне: «Сегодня я хотела бы поделиться воспоминаниями о своем дорогом дедушке – Наиле Гайнатовиче – незабываемом человеке, который оставил глубокий след в сердцах многих людей. Он был добрым и искренним, сияя своим талантом и любовью к близким».

Дедушка был человеком, которого можно называть настоящим эскулапом, врачом по призванию. Каждое утро он звонил в клинику и с глубоким волнением узнавал о состоянии своих пациентов. Его руки хирурга-кардиолога спасали тысячи жизней и приносили облегчение больным.

Наиль Гайнатович был не только великолепным врачом, но и настоящим другом для всех, кто нуждался в поддержке. Его мудрые советы и теплые слова всегда находили отклик в каждом. Он учил нас быть сострадательными и заботиться о ближних, никогда не терять веру в доброту.

Вместе с бабушкой они создавали уют везде, где в тот момент был их дом. Особенно помню наши встречи в саду в Юматово. Дедушка лично учил меня, как писать картины маслом, как держать кисть, смешивать краски. Во время занятий живописью было очень душевно, деда в такие минуты было крайне терпелив и участлив. До сих пор картины дедушки и мои творения, написанные под его присмотром, радуют нас дома, украшая интерьер. Наиль Гайнатович с малых лет приучал своих детей и внуков к искусству. С самого детства мы росли в окружении прекрасного: красивых картин кисти самого дедушки и других художников, дивных книг о знаменитых живописцах с роскошными иллюстрациями.

Так же ярким воспоминанием для меня о дедушке были празднования его дней рождения. В этот день, из года в год, в Юматово собирался полный дом гостей: родных, друзей и благодарных пациентов. Бабушка, мои тети и мама готовили полный стол яств. До сих пор помню эти запахи!!! Гости говорили тосты, пели песни и много шутили.

Вообще, неподражаемое чувство юмора было отличительной чертой дедушкиного характера. Потешки, афоризмы и веселые истории деликатно и к месту дедушка использовал чуть ли не в каждом своем разговоре с собеседником. Помню блокнот, в котором были записаны остроты и шутки моего деда. После ухода дедушки этот блокнот я сохранила себя, как незабвенную память о нем. И, перелистывая время от времени страницы этой записной книжки, с улыбкой возвращаюсь в свое счастливое детство, где был он – мой любимый дедушка Наиль Гайнатович».

Память о Наиле Гайнатовиче будет бесконечно храниться в наших умах, наших сердцах, наших мыслях, передаваясь из поколения в поколение. Его картины уже нашли свое место в виртуальном музее медицины и доступны для просмотра каждому неравнодушному человеку. Его книги можно прочесть в библиотеке БГМУ.

Память о важной, мыслеобразующей фигуре XX века, столпе нашего общества – Гатауллина Наиле Гайнатовиче запечатлена на самом высоком государственном уровне. В 2018 году был торжественно открыт бюст академика в Клинике БГМУ. И в том же 2018 году в Кировском районе города Уфы было присвоено имя академика Гатауллина одной из улиц района.

Здоровый образ жизни

Как противостоять синдрому эмоционального выгорания

Впервые о синдроме эмоционального выгорания (СЭВ) заговорили в середине 70-х годов прошлого века, когда психолог Герберт Фройденбергер из Нью-Йорка описал синдром, у людей, занимающихся волонтерской деятельностью и благотворительностью в государственных клиниках. Американцы называют синдром эмоционального выгорания (burnout syndrome) платой за сочувствие.

Под выгоранием подразумевается хронический стресс. Стресс – это реакция нашего тела на любые проблемы. Чаще всего мы с этим справляемся, и вполне благополучно. Но хороший стресс отличается от плохого тем, что последний длится постоянно. Ресурсов мало, а требований много. Когда доктор чувствует, что его буквально заставляют что-то делать, предъявляют массу требований, пациенты проявляют бестактность и грубость, он живет не свою жизнь – начинается выгорание. Человек понимает, что это совсем не то, почему он шел в медицину.

При данном синдроме развивается состояние нервного истощения, разочарования в своей работе, развитие профессиональной деформации. Примерами профессиональной деформации могут быть использование специфического циничного жаргона, раздражение при контакте с коллегами и пациентами, демонстрация собственной значимости.

Существует связь между эмоциональным выгоранием и суицидальными наклонностями. В 1994г при изучении синдрома эмоционального выгорания среди австралийских врачей мужского пола, склонность к суициду выявлена в два раза чаще, чем в популяции. Анкетирование 1393 врачей в Евросоюзе, показало, что более 60% имеют симптомы эмоционального выгорания.

На сегодняшний день выделяют три стадии эмоционального выгорания сотрудника:

- Для первой стадии характерна неудовлетворенность собой, повышенная тревожность, сопровождаемая нарастанием ощущения без-

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ



ыходности.

- На второй стадии человек старается оградить себя от эмоционального реагирования, для чего старается сузить профессиональные обязанности, избегает перегрузок, сдерживает эмоции.

- Для третьей стадии характерны не только снижение общего тонуса, отстраненность и дефицит эмоций, развиваются психосоматические и вегетативные расстройства.

В наибольшей степени эмоциональному выгоранию подвержены медицинские работники, сталкивающиеся в своей деятельности с ежедневным стрессом. Это врачи и медицинский персонал онкологических отделений и, особенно, хосписов, реанимационных отделений.

У врача, столкнувшегося с СЭВ, может ощущаться непроходящая усталость, повышенная тревожность, преобладать пессимистическое настроение и депрессия. Многие сообщают о эпизодах ощущения бессмысленности происходящего, чувстве вины и собственной несостоятельности. Может проявляться безразличие или агрессия по отношению к пациентам. Появляются головная боль, проблемы с артериальным давлением, заболевания сердца и сосудов, болезни органов пищеварения, бессонница, различные неврологические расстройства и т. д.

Из-за усталости люди начинают экономить свои силы на том, что раньше приносило удовольствие: отказываются от прогулки с друзьями, похода в кино, чтобы полежать дома и отдохнуть. Но без физической нагрузки, минимального спорта отдохнуть невозможно. Организм загоняется в тупик. Человек начинает либо недоедать, либо переедать, употребляет фастфуд.

Если мы не хотим попадать в эмоциональное выгорание, то должны слушать себя. Это внутреннее «супер-эго», которое регламентирует человека. Основные правила, о которых говорят психологи и которых следует придерживаться:

- Постарайтесь не драматизировать происходящие события, не переоценивать своих возможностей и меры своей ответственности.

- Научитесь «не брать работу домой».

- Уделяйте внимание досугу: ходите в кино и на выставки, встречайтесь с друзьями и т. д. Не упускайте возможностей получить позитивные эмоции и отвлечься от мыслей о работе.

- Больше общайтесь с людьми других профессий, не связанными с вами рабочими отношениями.

- Занимайтесь спортом!

- Питайтесь более правильно и регулярно!

- Высыпайтесь!

- Очень полезно овладеть дыхательной гимнастикой, техниками релаксации, это поможет противостоять стрессам.

- Если вы заметили в себе признаки начала выгорания — обратитесь за профессиональной психологической помощью.

- Хорошая профилактика выгорания – планирование своей жизни. Обязательно в расписании должно быть время на отдых, развлечения, семью, отношения с людьми.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 70 экземпляров. Заказ № 46
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 28.09.23. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.
Дата выхода в свет: пятница, 29.09.2023.