

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ 2023 ГОДОМ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

№10(147) декабрь 2022 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

## УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИКИ И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ, ВЦГПХ, НИИ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ВСЕ СОТРУДНИКИ! ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ, СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!

2022 год прошел под эгидой юбилея нашей Alma Mater! На протяжении 90 лет мы готовим врачей и провизоров, идем вперед с новыми технологиями, ведем научные разработки с коллегами из разных уголков нашей страны и зарубежья. За это время университет прошел славный путь развития и шагнул в XXI век как один из крупнейших медицинских вузов Российской Федерации, известный далеко за ее пределами. Всего из стен нашей Alma Mater с момента её основания вышли более 60 тысяч выпускников - будущих врачей и фармацевтов. На сегодняшний день в университете обучаются более 13 тысяч обучающихся, в том числе свыше 4 тысяч иностранных из 57 стран мира.

Вектор развития Башкирского государственного медицинского университета направлен на формирование международного медицинского университета. Для этого университет имеет огромный потенциал: квалифицированный профессорско-преподавательский состав, известные во всем мире российские школы клинической медицины; университетскую клинику, комфортную кампусную среду. Все это позволяет нам привлекать к обучению более тысячи иностранных студентов в год.

Сегодня Башкирский государствен-



ный медицинский университет входит как в международный рейтинг THE- Times Higher Education Impact Ranking 2021 и занимает ведущие позиции в области достижения отдельных Целей устойчивого развития, так и в Топ - 100 - лигу Национального агрегированного рейтинга российских вузов.

В рейтинге медицинских вузов Российской Федерации Башкирский государственный медицинский университет занял достойное 6 место.

Университетом заключено более 50 договоров в рамках взаимодействия с зарубежными вузами и международными ассоциациями Китая, Германии, США, Канады, Ирана, Иордании, Австрии, Израиля, Испании, Норвегии, Боливии, Казахстана, Киргизстана, Белоруси, Абхазии, Узбекистана, Таджикистана.

В 2023 году нам предстоит большая работа по развитию студенческого кампуса, реализации научных планов.

Пусть Новый год каждому из нас принесет благополучие и успех, подарит новые блестящие идеи и поможет их воплотить в жизнь. Пусть в наших семьях царит мир и взаимопонимание, а любовь близких людей неизменным горячим пламенем будет согревать в любую минуту. Пожелаем друг другу профессионального роста, оптимизма, веры в себя и личного становления.

**Ректор БГМУ,  
академик РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

90 лет БГМУ . . . . .	<b>2-3</b>	Олимпиадное движение . . . . .	<b>10</b>
События . . . . .	<b>4</b>	Волонтеры-медики Республики Башкортостан . . . . .	<b>11</b>
День педиатрического факультета . . . . .	<b>5</b>	Ректора (директора) БГМУ (БГМИ) . . . . .	<b>12</b>
Научная жизнь университета. . . . .	<b>6</b>	Отдел охраны труда . . . . .	<b>13</b>
Общественная жизнь университета . . . . .	<b>7</b>	Спорт - вторая профессия врача. . . . .	<b>14</b>
2022 год - Год культурного наследия . . . . .	<b>8</b>	Здоровый образ жизни . . . . .	<b>15</b>
Было напечатано в газете "Медик" БГМИ . . . . .	<b>9</b>	Новый 2023 год. . . . .	<b>16</b>

## 90 лет БГМУ

# Поздравление ректора БГМУ В.Н. Павлова с 90-летием Университета



Сегодня у нас знаменательный день – 90-летие нашего университета!

За эти годы университет прошел славный путь. Мы были основаны в 1932 году, но наши корни – в XVIII и XIX веках, когда начался процесс формирования научных школ. В стенах нашего вуза получили образование известнейшие люди, профессора, основоположники новых направлений в российской и советской медицине.

Судьба университета неразрывно связана с судьбой Родины. В дни Великой Отечественной Войны мы работали совместно с эвакуированным в Уфу Первым Московским медицинским институтом, ныне Сеченовским университетом.

А сегодня выпускники и сотрудники медицинского университета выполняют свой врачебный и патриотический долг в новых областях Российской Федерации.

Все эти годы мы стремились быть лучшими в мире. Сформировали школы фундаментальной медицинской науки и клинической медицины, известные не только в России, но и за рубежом.

Беспрецедентная поддержка руководства Республики Башкортостан и Министерства здравоохранения Российской Федерации позволила нам определить и успешно реализовывать собственные трек и стратегию развития. Материально-техническая база вуза в последние годы пополнилась 3 современными общежитиями, одно из которых открыто сегодня.

В университет вернулись Всероссийский центр глазной и пластической хирургии, Уфим-

ский научно-исследовательский институт глазных болезней. В состав вуза влился значительный отряд научных сотрудников, квалифицированных врачей, ученых с мировым именем и молодых исследователей с большим будущим.

Наш университет сегодня хорошо заметен в мировом научном и медицинском пространстве!

Продолжается подготовка кадров высшей научной квалификации по программам PhDi аспирантуры в ведущих российских и зарубежных университетах Дрездена, Гейдельберга, Вены, Харбинского и Сычуаньского университетов.

Развивается фундаментальная наука. Уже построен Институт фундаментальной медицины. В следующем году он распахнет свои двери для ученых университета. Сегодня мы открыли собственный Институт урологии и клинической онкологии, подписали соглашение о вхождении вузов Республики Башкортостан в Консорциум Сетевого университета медицинских технологий.

Уверен, что все те задачи, которые ставит перед нами Родина по подготовке медицинских кадров и развитию науки, нам по плечу.

В настоящее время мы продолжаем строить международный университет с собственной исследовательской повесткой, являемся лидером на рынке медицинского образования Индии, Африки, стран Ближнего и Среднего Востока.

Университет глубоко интегрирован с системой здравоохранения республики. Квалифицированный состав преподавателей и ученых работает на наших клинических базах практически

во всех медицинских организациях города Уфы и других территорий Республики Башкортостан.

Дорогие друзья!

Сегодня мы отдаем должное нашим ветеранам, внесшим огромный вклад в становление и развития вуза. Многие из них сейчас в этом зале. Хочу выразить вам слова огромной благодарности за ваш упорный плодотворный труд.

Главная гордость и надежда любого вуза – это студенты. С каждым годом мы наращиваем прием в университет, причем не только из регионов России, но и зарубежных стран. Студентами университета становятся лучшие выпускники школ. Сегодня с нами в зале медицинские классы общеобразовательных учреждений Башкортостана!

Более 6,5 тысяч обучающихся вуза внесли неоценимый вклад в период борьбы с новой коронавирусной инфекцией. Многие из них приняли участие в работе волонтерского центра, ситуационного антиковидного Call-центра, амбулаторно-поликлинического звена, инфекционных госпиталей медицинских организаций республики, в качестве антиковидных инспекторов в школах.

Медицинский университет сегодня уверенно идет в ногу со временем. Наше будущее и будущее здравоохранения Республики Башкортостан в надежных руках!

Дорогие друзья, разрешите еще раз вас поздравить с прекрасным юбилеем – 90-летием родной Alma Mater!

Ректор В. Павлов



## 90 лет БГМУ

## Торжественное собрание, посвящённое 90-летию БГМУ



22 ноября 2022 года в УСА «Уфа-Арена» прошло торжественное собрание - заседание ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, посвященное 90-летию со дня основания ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. На мероприятии присутствовали: Глава РБ Р.Ф. Хабиров; зам. директора Департамента здравоохранения правительства РФ А.И. Тарасенко; зам. директора Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении МЗ РФ Н.З. Ковязина; Председатель Совета ректоров медицинских и фармацевтических ВУЗов РФ, ректор Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, академик РАН П.В. Глыбочко; Руководитель администрации Главы РБ М.В. Забелин; Председатель Государственного собрания-Курултая РБ К.Б. Толкачев; Главный федеральный инспектор по РБ А.А. Касьянов; Ректор БГМУ, академик РАН В.Н. Павлов.

Также участниками мероприятия стали: ректоры медицинских университетов и факультетов РФ; академики РАН; консулы иностранных государств; делегации вузов-партнеров РФ, Республики Беларусь, Узбекистан, Таджикистан; представители органов государственной власти РБ, органов местного самоуправления РБ; ректора высших учебных заведений РБ; руководители медицинских организаций и научных учреждений; представители общественных организаций, преподаватели, сотрудники, студенты, ординаторы и аспиранты БГМУ.

Мероприятие началось с торжественной це-

ремонии выноса знамен: Российской Федерации, Республики Башкортостан, Министерства здравоохранения Российской Федерации и Башкирского государственного медицинского университета и исполнения гимнов Российской Федерации и Республики Башкортостан. После чего ректор БГМУ, академик РАН, профессор В.Н. Павлов выступил с торжественной речью.

Затем с приветственным словом выступил Глава РБ Р.Ф. Хабиров. Также было продемонстрировано видеопоздравление Министра здравоохранения РФ М.А. Мурашко. Затем прошло награждение сотрудников БГМУ – вручали зам. директора департамента здравоохранения правительства РФ А.И. Тарасенко, зам. директора Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении МЗ РФ Н.З. Ковязина и председатель Государственного собрания-Курултая РБ К.Б. Толкачев.

С поздравлением также выступил председатель Совета ректоров медицинских и фармацевтических ВУЗов России, академик РАН, профессор, ректор Первого Московского государственного медицинского университета имени И. Сеченова П.В. Глыбочко. Петр Глыбочко также вручил ректору БГМУ Валентину Павлову общенациональную премию «Ректор года».

После театрализованных композиций, посвященных 90-летию БГМУ, с поздравлением выступили: Член Совета Федерации, член Комитета

Совета Федерации по науке, образованию и культуре Л.С. Гумерова; Министр здравоохранения РБ А.Р. Рахматуллин; член-корреспондент РАН, профессор, почётный заведующий кафедрой урологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова Ю.Г. Аляев; академики РАН - О.Б. Лоран и С.М. Деев; ректоры медицинских ВУЗов и факультетов России а также ректоры РБ; руководители АН РБ и УФИЦ РАН. От ректоров РБ, руководителей АН РБ и УФИЦ РАН выступил профессор С.Т. Сагитов; от АН РБ - Президент К.Н. Рамазанов; от УФИЦ РАН - и.о. руководителя В.Б. Мартыненко.

Затем прошла церемония награждения, в ходе которой государственные награды вручал Глава РБ Р.Ф. Хабиров. Ректор БГМУ, академик РАН, профессор В.Н. Павловым присвоил звание «Почетный профессор БГМУ» Б.У. Шалекену, В.Л. Медведеву, Ш.Ж. Тешаеву, С.М. Дееву. После вручения наград были продемонстрированы видеопоздравления ректоров ведущих зарубежных ВУЗов, состоялась процессия выноса флагов стран, представители которых являются студентами БГМУ.

Затем с поздравительными речами выступили главные врачи лечебных учреждений РБ: от имени главных врачей лечебных учреждений РБ БГМУ поздравил главный врач РКБ-2 А.А. Евсюков.

Мероприятие закончилось фейерверком.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Ф. Вакилов



## События

## Открытие новых корпусов БГМУ



22 ноября 2022 года в рамках юбилейных мероприятий Университета свои двери открыли сразу несколько новых корпусов.

Северный кампус Башкирского государственного медицинского университета был открыт на базе зданий бывшего профессионального училища № 5, расположенных по адресу: Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Репина, д. 6.

Здания включают центральный корпус 1953 года постройки и прилегающие корпуса 1976 года постройки. Здания переданы из собственности РБ в федеральную собственность БГМУ.

Реконструкция учебного 4-этажного здания под общежитие общей площадью 7819,05 м<sup>2</sup> начата в ноябре 2021 года.

Ожидаемое количество мест – 624 при двух- и трёхместном размещении в комнатах. Каждая комната оборудована необходимой мебелью, санитарным узлом с унитазами и душевой комнатой.

На каждом этаже общежития имеется читальный зал, в подвале общежития будет работать фитнес-зал для проживающих.

В текущем году запланирован также капитальный ремонт здания литеры Б. Здесь предусмотрено разместить филиал медицинского колледжа Башкирского государственного медицинского университета по подготовке медицинских сестер для лечебных учреждений северной части города (городские клинические больницы № 8, 13, 17, Республиканский противотуберкулезный диспансер). Здесь предусмотрено выпускать до 150 квалифицированных медсестер в год. Ввод в эксплуатацию ожидается к 1 сентября 2023 года.

Здравоохранение Республики Башкортостан пополняется еще одним объектом.

Башкирский государственный медицинский университет, встречая свое 90-летие, открывает еще один Институт.

Новый институт располагается в Октябрьском районе города, по улице Шафиева 2.

Здесь будут оказывать полный спектр медицинских услуг и амбулаторно-поликлиническую помощь по урологии и онкологии.

Институт будет выполнять задачи по научно-исследовательской и инновационной деятельности в фундаментальной, трансляционной и клинической медицине.



Мощность корпуса - около 3000 м<sup>2</sup>. В Институте 3 этажа, на которых размещены научные лаборатории, лечебные палаты, лекционный зал.

В состав Института входят:

- Лаборатория молекулярной генетики
- Лаборатория иммунологии
- Лаборатория биопринтинга
- Лаборатория по изучению стволовых клеток
- Биобанк
- 2 отделения противоопухолевой лекарственной терапии (на 80 коек),
- Дневной стационар (на 20 коек),
- Учебные помещения

В учебных помещениях одновременно могут находиться до 100 обучающихся, 50 научных сотрудников, 100 пациентов.

## Вручение премии "Золотой скальпель" Ассоциации хирургов Республики Башкортостан в 2022 году



17 ноября 2022 года в Доме культуры «Медик» Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова состоялось традиционное вручение премии «Золотой скальпель» Ассоциации хирургов Республики Башкортостан. Мероприятие прошло в рамках республиканской научно-практической конференции «Актуальные вопросы хирургии», посвящённой Дню хирурга Российской Федерации.

В мероприятии, собравшем ведущих хирургов республики, приняли участие заместитель министра здравоохранения республики Е. Галимулина, главный внештатный специалист-колопроктолог

Минздрава России, президента Ассоциации колопроктологов Ю. Шельгин, представители Минздрава Республики Татарстан, Национального медицинского исследовательского центра хирургии им. А.В. Вишневского, Межрегионального клинико-диагностического центра г. Казань.

Приветствуя участников конференции Е. Галимулина отметила: «Динамичное развитие хирургических специальностей требует постоянного приобретения новых знаний и совершенствования практических навыков. Профессиональные мероприятия, где специалисты обмениваются опытом и знаниями, обсуждают сложные случаи и трудные вопросы, вносят большой вклад в развитие хирургической службы и помогают врачам повышать индивидуальный уровень компетенций». Она подчеркнула, что совместная продуктивная работа различных специалистов крайне важна для обеспечения благоприятного исхода лечения, внедрения современных методик в повседневную клиническую практику и пожелала всем успешной работы, продуктивного обмена опытом и здоровья.

В этом году обладателем символического «Золотого скальпеля» стал заведующий отделением-врач-торакальный хирург Клиники БГМУ А.



Авзалетдинов. Высокая награда вручена за проведение уникальной хирургической операции, не проводившейся ранее на территории Российской Федерации.

Премия «Золотой скальпель», учрежденная Ассоциацией хирургов Республики Башкортостан, является высшей оценкой деятельности врачей республики за успешную деятельность в сфере здравоохранения.

В рамках мероприятия эксперты обсудили состояние и перспективы развития хирургической службы Республики Башкортостан. На конференции прозвучало около двух десятков докладов.

По материалам сайта БГМУ

## День педиатрического факультета

# 61 год на страже материнства и детства

30 ноября 2022 года в УСК № 10 БГМУ Педиатрический факультет БГМУ отметил свой 61 день рождения!

Торжественное мероприятие открыл декан педиатрического факультета, доктор медицинских наук, профессор И. Суфияров. От всей души поздравил замечательный коллектив и студентов. Выразил благодарность преподавательскому составу за то, что они готовят педиатров, настоящих волшебников, возвращающих детям здоровье!

Далее прошел "Диалог на равных". Приглашенными гостями этого вечера были: декан педиатрического факультета – И. Суфияров, зам. декана – О. Афанасьева, а также доцент кафедры анатомии человека им. проф. С.З. Лукманова О. Борзилова.

Каждый студент, благодаря такому "Диалогу", может задать интересующие вопросы и поговорить о насущных проблемах "на равных". Можно обсудить то, что не спросишь в обычный учебный день. Бывает важно получить дельный совет или даже устроить своеобразный разговор по душам.

Так, О. Борзиловой поделилась ее любимыми разделами, в ее студентческие годы. Ими были "Спланхнология" и "Нервная система". А труднее всего давалась "Миология". О. Афанасьева рассказала интересные, местами даже удивительные случаи из ее преподавательской карьеры. И. Суфияров ответил на вопрос о том, какую



важную роль играют педиатры. Они с рождения присматривают за ребенком, они проводники во взрослую жизнь!

Такие разговоры очень ценны и помогают студентам еще больше почувствовать себя частью нашей Alma Mater, получить поддержку и наставление от лидеров в своем деле.

Были подведены итоги конкурса "Лидеры года". Награждение победителей происходило в номинациях: "Лучшая группа" - группа П-606А; "Лучший спортсмен" - Ф. Миндиярова; "Добрые дела" - Е. Семёнова; "Лучший активист" - Т. Комышева; "Человек науки" - К. Валитова.

На мероприятии присутствовал проректор БГМУ по ВСР А. Мустафин и ветераны. Слова поздравлений произнес Э. Усманов, зам. декана по воспитательной работе.

Мы говорим большое спасибо, педиатрическому факультету, за то, что растите и даете знания студентам, из которых потом вырастают потрясающие врачи!

Также наши студенты имеют возможность не только получать профессиональные знания, но еще и занимаются в различных творческих коллективах.

Перед гостями выступил молодежный театр MedArt с песней «Трава у дома». Н. Дружинин сыграл на фортепиано «Тучи в Голубом». Стихотворение Ю. Коноваловой «Люди в белых халатах» все слушали с замиранием сердца. Под песню «Давайте вспомним тех» К. Юсуповой все в зале зажигали фонарики. На мероприятии выступили А.Хабирова с татарским танцем, А. Гильманова с грузинским танцем «Хевсурис Кало», танцевальный коллектив «Бахэт» с башкирским танцем.

Танец двух девчонок «Твикс» и, конечно же, танцевальный коллектив «MedDance» произвели фурор. Особо запомнились публике танцевальные номера К. Гизатдиновой «Джаз» и «Perfect» А.Каримовой с элементами художественной гимнастики. Ни раз Д. Хайбуллина покоряла нас потрясающей «Румбой». Исполнили гимны БГМУ и Педиатрического факультета группа П-102. Ведущими мероприятия были Е. Швалева и А. Яруллин. Такие они, наши активисты университета!

В конце праздничного вечера были подведены итоги розыгрыша от педиатрического факультета, где с помощью лотереи мы узнали счастливых обладателей призов.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р. Мансурова  
Фото И. Сайфетдиновой

## ПРО-форум

5 декабря 2022 года в ГБПОУ РБ Уфимском училище искусств состоялся «ПРО-форум» добровольцев Общероссийской общественной организации «Общедело», форум проводился совместно с Министерством образования и науки Республики Башкортостан.

Волонтерский центр БГМУ оказал активное содействие в организации и проведении мероприятия. Нашим ребятам выпала замечательная возможность показать себя в качестве лидеров и организаторов. Студенты расширили потенциал университета в опыте проведения масштабных мероприятий.

Форум добровольцев проводился с целью развития добровольческого движения, направленного на вовлечение подростков и молодежи в социальную активность, а также с целью популяризации здорового образа жизни и мотивации к личностному росту подростков по принципу «сверстник-сверстнику».

Неудивительно, что главными помощниками форума оказались именно будущие врачи-педиатры! Волонтеры старались провести форум для учащихся в комфортных условиях и уютной атмосфере. Для этого ВЦ БГМУ разрабатывал программу мероприятия, чтобы детям было инте-



ресно и увлекательно! Волонтеры придумали командные игры разной направленности, закупили материалы для игровых станций. Всего таких станций было десять, на каждой участники смогли показать свою смекалку, умение мыслить нестандартно. А главное, командная работа сплотила участников и укрепила их дружеские отношения. Ребята сплоченно проходили этапы, помогая и поддерживая друг друга.

Команды форума получили массу положительных эмоций от совместного времяпровождения и интересных игровых станций, а волонтеры получили бесценный опыт и обратную связь в работе с активными учащимися.

Тим-лидером волонтеров была Р. Мансурова. В ее команде были Лукманова А., Чересова Я., Гиниятуллина Н., Исаков М., Овчинников Д.,

Байбурина Э., Божко С. На ответственное событие приехали команды из самых разных уголков Башкортостана: г. Туймазы, г. Благовещенск, г. Мелеуз, г. Салават, г. Октябрьский, г. Кумертау, с. Бакалы, с. Субханкулово, с. Инзер, с. Иглино, с. Куштияково. Всего приняли участие около четырехсот добровольцев вместе с их научными руководителями.

Как показывает практика, волонтерами становятся люди с активной жизненной позицией, энергичные и коммуникабельные, стремящиеся расти и получить в жизни как можно больше новых знаний и опыта. Именно такими качествами обладают ребята нашего Волонтерского центра БГМУ! Они не только бесспорно справились с поставленной задачей в организации и проведении мероприятия, но и также проявили свою организованность, работоспособность и ответственность перед важным делом.

Лучше вуза не найду, я учусь в БГМУ! Наши волонтеры будут и дальше проявлять свою активность не только в стенах университета, но и за его пределами.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ А. Лукманова  
Фото Э. Сафиной

## Научная жизнь университета

# Перспективные направления диагностики и лечения заболеваний глаз



22 ноября 2022 года Уфимский НИИ глазных болезней провел очередную научно-практическую конференцию гибридном формате, в которой приняло участие более 150 офтальмологов из городов и районов Республики Башкортостан и более 300 человек участвовали он-лайн. РФ была представлена офтальмологами из самых разных регионов страны, а также подключались специалисты из Азербайджана, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана и Беларуси.

Первая часть конференции, которую организовали и провели молодые ученые Уфимского НИИ глазных болезней, включала 8 докладов (5 - на английском языке), освещающие вопросы кроссликинга роговицы, миопии, вопросы диагностики и лечения наследственных заболеваний глаз и др.

Вторая часть конференции включающая 7 докладов ученых из Уфы (сотрудников института глазных болезней и кафедры офтальмологии

с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ), а также Москвы и Воронежа, которые посвятили свои мини-лекции лечению глаукомы, катаракты, воспалительных процессов в офтальмологии, контактной коррекции при миопии.

В рамках конференции была представлена выставка научной литературы Уфимского НИИ глазных болезней, а также современных медицинских препаратов.

## Университетские неврологические чтения



30 ноября 2022 года НОЦ БГМУ «Психология, педагогика, неврология, нейрореабилитация» провели 28-е Университетские неврологические чтения, посвященные 90-летию университета. Мероприятие прошло в гибридном формате с приездом 2 лекторов из Москвы, выступлением зав.кафедрой неврологии из Западно-Казахстанского медуниверситета и профессора С. Бека из университета города Мугла (Турция), лекциями специалистов из Уфы. Рассмотрены различные не-

врологические темы — клинические рекомендации МЗ РФ по мигрени и дегенеративно-дистрофическим заболеваниям позвоночника, которые будут обязательны к использованию с 1 января 2023г., эпилепсия и головокружения, нейродегенеративные заболевания с обсуждением самых современных данных, полученных учеными из Актобе и Евросоюза, постковидные неврологические состояния, отдельная секция с мастер-классом была посвящена сомнологии, продемонстрированы современные портативные аппараты для компьютерной сомнографии, которая теперь доступна в Уфе и может быть использована в домашних условиях для диагностики различных нарушений сна, терапии сонных апноэ. Слушатели в зале и подключившиеся онлайн (зарегистрировано 74 уникальные точки подключений) активно участвовали в профессиональной дискуссии и поздравили БГМУ с юбилеем.

Профессор Л. Ахмадеева

## Международная конференция по нейрореабилитации



24 ноября 2022 года проведена ММК по нейрореабилитации в гибридном формате, инициированная НОЦ БГМУ «Психология, педагогика, неврология, нейрореабилитация» и профессором Б. Минасовым для специалистов Белорецкого медквестера, врачей и обучающихся. Слушатели в конференц-зале в Уфе и подключившиеся через платформу MS Teams коллеги и обучающиеся из разных точек РФ, Беларуси, Узбекистана, в том числе подключившиеся в конференц-залах МО в районах и

городах РБ, высоко оценили выступления профессоров БГМУ Т. Минасова, Л. Ахмадеевой, также гостей — профессора Л. Рейхерт из Тюмени и группы реабилитологов из Витебска под руководством профессора Т. Оленской и руководителя РЦ болезни Паркинсона А. Байтимерова, были продемонстрированы реабилитационные занятия и возможности современной восстановительной медицины.

Профессор Л. Ахмадеева

## Общественная жизнь университета

# Интеллектуальная олимпиада "IQ ПФО-2022"

3 декабря 2022 года в УСК № 8 БГМУ прошла Интеллектуальная Олимпиада Приволжского федерального округа. Мероприятие было организовано совместно с «Лигой молодежной политики» и клубом «Патриоты БГМУ».

Вы когда-нибудь хотели проверить, насколько пытливы ваш ум? А студентам БГМУ удалось это сделать на "IQ ПФО-2022"!

Соревнование проводится для привлечения молодежи к обсуждению и решению актуальных проблем современного общества. Для развития критического и креативного мышления.

Турнир в этом году проводился по двум направлениям: «Управленческие Поединки» и «Парламентские Дебаты».

«Управленческие Поединки» - интересный способ узнать, как вы можете разрешить конфликтную ситуацию: прийти к компромиссу с собеседником, принять его точку зрения или убедить в своей правоте.

На доске представлено описание ситуации. В ней у персонажей возникли недопонимания. Участники олимпиады стараются как можно убедительнее отыграть данных персонажей. Используя все методы проведения переговоров, нужно прийти к согласию, либо несогласию по истечению минуты.



Жюри, выбирая победителя раунда, делают выводы, основываясь лишь на одном вопросе: «Кого бы я отправил на переговоры вместо себя?»

-Ситуации описывали бытовые и гражданские проблемы, с которыми мы можем столкнуться в реальности. Мне кажется, «Управленческие Поединки» вполне могут помочь в разрешении жизненных конфликтов, - поделилась А. Чернышева, участница олимпиады.

Другое направление, «Парламентские Дебаты» - это, в первую очередь, дискуссия на конкретную тему, в которой есть две стороны: «за» и «против». «За» - правительство, «против» - оппозиция. С каждой стороны по две команды. Каждый участник игры обязательно выступает не более пяти минут со своей речью, предварительно обсудив это с командой. Цель - отстоять свою позицию за счет убедительной аргументации. У аргументов есть ряд критериев, по которым оцени-

вается их сила и значимость.

- Дебаты - не только про ораторское искусство, но и про умение размышлять, сравнивать и анализировать, - А. Хасанова, судья и модератор.

Немаловажной составляющей является атмосфера мероприятия. И участники, и организаторы отмечали комфортные условия для проведения и приятную и дружелюбную обстановку.

Новички приятно удивили организаторов своими прекрасными результатами. Несмотря на отсутствие опыта, некоторые из них оказались людьми с "большим потенциалом". Умение выступать публично, рациональное использование времени и корректность по отношению к оппонентам.

По итогам отборочного тура «Управленческих Поединков» победителями являются Т. Ишмухаметов, студент лечебного факультета и К.Якупова, студентка стоматологического факультета.

Победителями отборочного тура «Парламентских Дебатов» стали В. Соловьева, студентка педиатрического факультета и И. Саторов, студент стоматологического факультета.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ К. Яблонских

## Я и мой тьютор

8 декабря 2022 года в стенах Башкирского государственного медицинского университета прошло мероприятие «Я и мой тьютор». В нем приняли участие педиатрический и медико — профилактический факультеты.

Вечер четверга решено было посвятить друзьям, наставникам - тьюторам. Когда приходишь впервые в неизвестное место всегда есть страх неизведанного. Тьюторы - первые помощники и друзья студентов. Адаптация в университете вместе с ними проходит гораздо легче, всегда есть наставник, который готов помочь.

Быть тьютором не так-то просто, как кажется со стороны, это огромный труд. Каждый студент индивидуальная личность и у всех свое видение мира. Сколько энергии, сил нужно, чтобы сплотить незнакомых людей, которые приехали из разных уголков страны. Но тьютор должен найти подход к каждому из них. Бывают разные ситуации, нужно уметь выйти из каждой. Как гласит китайская поговорка: «Бывает только неправильный путь, но не бывает безвыходных положений». Эта цитата и прозвучала в начале мероприятия.

Всего было пять раундов. После получения названия команды, ребята придумывали эксклюзивные движения под музыку. Первый раунд начался с вопросов для тьютора про студентов, где наставники показали, насколько хорошо знают своих первокурсников.



Во втором раунде вопросы задавались уже ребятам из каждой команды по очереди. Они должны были отвечать так, как бы ответил их тьютор.

Не менее запоминающимся был третий раунд. Всех проверили на наличие музыкального слуха. Тьюторам раздали текст песни и попросили выйти за стенку, где каждый спел свой отрывок, а первокурсники угадывали, каким по счету пел их наставник.

"Ситуационные задачи", именно такое название было у четвертого раунда. Суть его заключалась в том, что ведущий называет ситуацию и участникам каждой команды нужно импровизировать или сказать, что бы они сделали в этом случае. Но каждую ситуацию рассматривали с разных сторон: как бы сделал старшекурсник и первокурсник. Благодаря этому раунду тьюторы поде-

лили своими знаниями и полезными навыками в учебное время.

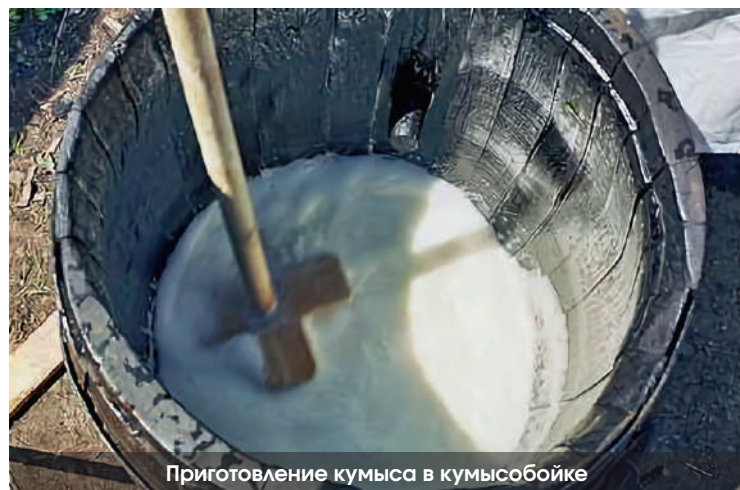
Наконец-то, последний раунд - "Бинго". Название напоминает игру, в которой случайным образом выбираются числа, а игроки должны заполнять их на своих карточках. Тьюторам раздали листочки с описаниями их первокурсников, где нужно было заполнить сетки именами людей, соответствующими описанию. Изюминка раунда была в том, что не все факты были об их ребятах. По сравнению с другими раундами, этот оказался самым сложным. Команды шли вровень, но на последнем раунде команда педиатрического факультета «Пончики» сделали рывок и они одержали победу. В конце данного мероприятия ребята сделали совместную памятную фотографию. Каждый раунд показал, как все-таки хорошо ребята узнали друг друга, за столь короткое время - всего за четыре месяца.

Большинство тьюторов активисты, отличники учёбы, трудолюбивы и они никогда не забывают про своих любимых первокурсников. И даже по пути с работы на пару, а с пары на репетицию или собрание они записывают часовые голосовые сообщения о том, как пройти в корпуса нашего любимого университета, как пройти в буфет без очереди, по каким источникам лучше готовиться к парам по анатомии и многое другое.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ  
А. Ярмухаметова

## 2022 год - Год культурного наследия

# Кумыс - уникальный кисломолочный продукт Башкортостана



Приготовление кумыса в кумысобойке

Древние философы и врачи в своих трудах писали «человек-ест, то что он ест» данное изречение всеобъемлющее и отражает социальной статус человека в обществе, его миропонимание, а также физическое и душевное состояние.

Изготовление кумыса было широко распространено у кочевников всех времен и народов, начиная с первого тысячелетия до нашей эры. Он считался любимым напитком, возведенным в ранг священного. Целебные свойства кумыса были известны еще народной медицине, а к середине XIX века этот напиток стал одним из самых популярных средств в комплексе лечения многих хронических заболеваний, в первую очередь туберкулеза.

Башкортостан является районом исторически сложившегося кумысоделия и кумысолечения. Во второй половине XIX века Башкирия стала местом паломничества известных людей, желающих испытать на себе лечебные свойства кумыса. Антон Чехов, Сергей Аксаков, Лев Толстой, Марина Цветаева оставили восторженные воспоминания о времени, проведенном на кумысолечении в башкирской глубинке.

В конце 20 – начале 21 века в России образовалась оригинальная отечественная отрасль медицины – кумысолечение, а республика Башкортостан превратилась в крупнейший кумысолечебный край. Сюда ежегодно приезжало на

летний сезон до 10-15 тысяч больных, из которых около 85% лечилось непосредственно в юртах и башкирских избах и только 4-5% больных – в дорогостоящих, но примитивных частновладельческих кумысолечебницах. Однако технология производства кобыльего молока у скотоводов-кочевников во все времена оставалось неизменной и примитивной.

Положительные свойства кумыса в укреплении организма и лечении болезней были известны народной медицине давно. Народ успешно применял кумыс как восстанавливающее средство при авитаминозе и истощении. Научное обоснование кумысолечения связано с именем доктора Н.В. Постникова. Он первый, на основании глубокого и всестороннего изучения кумысолечения в организованном им санатории, в трех словах выразил сущность действия кумыса на организм человека: «nutrit, roborat, et alterat – питает, укрепляет, обновляет».

Кобылье молоко обогащено большим количеством белка, витамина С, витамина В. За счет этих компонентов происходит укрепление иммунитета. Фосфор оказывает положительное действие на сердечно-сосудистую систему, нормализует обменные процессы и улучшает состояние сосудов. Лечебные свойства кумыса зависят не только от тех элементов, которые содержатся в кобыльем молоке, но и от новых, полученных в результате

кумысного брожения. При кумысном брожении белок, жир, молочный сахар превращаются в легко усвояемые вещества – молочную кислоту, этиловый спирт, углекислоту и др. В результате брожения получается напиток сладковато-кислого, терпкого вкуса со своеобразным ароматом.

Кумыс является богатым источником незаменимых аминокислот, важным поставщиком витаминов, ферментов и микроэлементов. Микрофлора кумыса играет большую роль в накоплении антибиотических веществ, действующих бактериостатически и бактерицидно в отношении кишечной палочки и других патогенных микробов.

Применение кумыса в настоящее время не ограничивается только туберкулезом. Клинические и научные исследования свидетельствуют о высокой эффективности кумыса при лечении ряда нетуберкулезных заболеваний, таких как язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические гастриты, хронические бескаменные холециститы, хронические энтероколиты, функциональные расстройства желчного пузыря и толстой кишки, хронические неспецифические заболевания легких, атеросклероз, гипертоническая болезнь, заболевания центральной нервной системы и органов кровотока.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов  
Фото из сети Интернет



Приготовление кумыса в Давлеканово (Уфимская губерния)



Лев Толстой пьет кумыс с башкирами



Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## Первый слёт отличников Башкирского медицинского института



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА  
ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 3-й  
№ 42 (91)

СРЕДА, 30 декабря  
1970 года

Выходит раз в неделю.  
Цена 1 коп.

**ОБРАЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ПЕРВОГО СЛЕТА ОТЛИЧНИКОВ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ КО ВСЕМ КОМСОМОЛЬЦАМ И МОЛОДЕЖИ ВУЗОВ РЕСПУБЛИКИ.**

**В**ЕСЬ советский народ, вся наша страна готовится достойно встретить XXIV съезд Коммунистической партии. Студенческая молодежь не отделяет себя от повседневных дел и забот трудящихся всей нашей страны.

Студенчество настойчиво овладевает знаниями, чтобы стать всесторонне развитыми людьми, высококвалифицированными специалистами, способными принести большую пользу Родине.

грессивные формы и методы обучения, повышается квалификация преподавателей. С нового года нашему институту присвоена первая категория и дано право на защиту не только кандидатских, но и докторских диссертаций. Все это налагает на нас, студентов-медиков, особую ответственность, поэтому мы должны стремиться в совершенстве овладеть своей специальностью врача, самой гуманной профессией, обладать широким политическим, научным и культурным кругозором.

**С**ТРЕМЯСЬ достойно встретить XXIV съезд КПСС, мы, участники слета отличников БМИ, призываем студенческую молодежь республики встретить эту дату новыми успехами в учебе: повысить успеваемость за счет уменьшения троеч-

### Наш девиз—ни одного отстающего!

Вместе со всей молодежью студенты Башмединститута стремятся внести достойный вклад в решение задач коммунистического строительства.

За последние 3—4 года наш институт по показателям успеваемости занимает первое место среди вузов республики, 3-е место среди медицинских вузов РСФСР.

Успеваемость по результатам весенней сессии 1969—1970 учебного года составила 97,5 процента.

**С** КАЖДЫМ ГОДОМ растет число медицинских работников—воспитанников нашего института. Если в 1932 году у нас обучалось 300 студентов, то сейчас на трех факультетах—лечебном, педиатрическом и санитарно-гигиеническом—обучается более 3600 студентов.

В последние годы все шире применяются про-

личную ответственность каждого студента за результаты учебы, практиковать общественные аттестации, заслушивать комсомольцев на групповых комсомольских собраниях, на заседаниях комитета ВЛКСМ, работать под девизом: ни одного отстающего, вести шестую работу с младшекурсниками, помогая приобретать навыки самостоятельной работы. Сочетать отличную учебу с активным участием в работе СНО, ФОП.

**У**ЧАСТВУЯ в Ленинском зачете в честь XXIV съезда, серьезнее подойти к выполнению реферативных работ по философским проблемам и изучению документов партии и комсомола.

Мы, участники слета, выражаем уверенность, что наше обращение вызовет поддержку со стороны студенчества Башкирии.

ПРИНЯТО 22 ДЕКАБРЯ 1970 ГОДА.

## Дими Рустамханович Чанышев - главный врач Бирского района

### И врач, и организатор

Рабочий день главного врача Бирского района Д. Р. Чанышева насыщен до предела.

Первым делом—звонок в отделение скорой помощи.

— Как прошло дежурство?

— Все в порядке, Дими Рустамханович,— отвечает дежурная. Чанышев одобрительно кивает головой и смотрит на часы. Пора на оперативку в райбольницу, теперь уже в качестве хирурга-ординатора.

Сказать больному, только что перенесшему тяжелую операцию, бодрящее слово, успокоить, вселить дух уверенности—все это порою важнее лекарства.

Это прекрасно понимают главврач и его коллеги. И как приятно, что и больные отвечают тебе тем же.

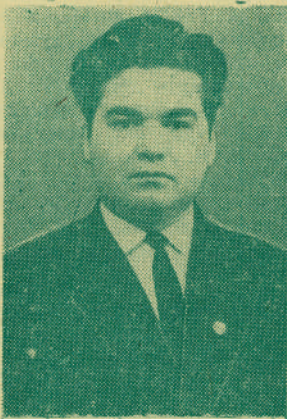
В марте этого года,— пишет в Бирской городской газете «Победа» читательница Иванова,— я в тяжелом состоянии попала в хирургическое отделение бирской больницы. Врачи Д. Р. Чанышев, В. А. Шербинин и другие сумели поставить меня на ноги... Я безмерно благодарна медработникам... И таких писем много.

Немало хозяйственных забот ложится на плечи руководителя обширного медицинского хозяйства. Это оснащение больниц со-

### О наших выпускниках

шерского пункта». — Успех дела,— говорит Д. Р. Чанышев,— во многом зависит от правильной расстановки и воспитания руководящих кадров.

Одному руководителю решить такие вопросы, безусловно, не по силам. Партийные организации, горком профсоюза, медсовет—верные помощники главврача. Да и в повседневной практике встречается целый ряд сложных вопро-



сов, решить которые можно только коллективно. Под руководством главврача бывшие питомцы

временным медицинским оборудованием, медикаментами и т. д. И, главное, умение руководить людьми.

Этой науке нельзя научиться в стенах вуза. Только личный опыт—советчик руководителя. Дими Рустамханович проявил свои организаторские способности еще в стенах института, 6 лет он был бессменным старостой курса. Умелого организатора заметили и после окончания института—направили директором Бирского медучилища.

Вот уже четвертый год Д. Р. Чанышев работает главврачом района. Вместе с ним трудится и его супруга Мария Кабировна—окулистка глазного диспансера, тоже выпускница нашего института.

Свободного времени у Д. Р. Чанышева практически нет. Поздним вечером он работает над медицинской литературой. Скоро выйдет в свет его статья «Централизованные виды снабжения медикаментами фельдшерско-аку-

нашего института, заслуженные врачи РСФСР В. В. Александрова, Л. М. Ризванова, зав. детской консультацией Н. Я. Серебрянников, председатель горкома союза медработников А. Н. Бобылев и многие другие проводят большую лечебно-профилактическую работу среди населения, охраняя самое дорогое—здоровье человека.

В канун Нового года хочется пожелать Д. Р. Чанышеву и его коллегам новых успехов в труде и большого человеческого счастья.

С. ПАНАСЕНКО.

\*\*\*  
ОТ РЕДАКЦИИ: На страницах нашей газеты мы ведем рубрику «О наших выпускниках», работающих в лечебных учреждениях республики и других уголках нашей страны.

Просим всех преподавателей, сотрудников и студентов писать нам о тех, кто окончил наш институт.

В том же выпуске газеты "Медик" есть и другой материал. Он посвящен выпускнику БГМИ - Дими Рустамхановичу Чанышеву. К сожалению, в статье за авторством первого редактора газеты "Медик" С. Панасенко не указан точный год, когда Дими Рустамханович окончил Башкирский медицинский институт. И нам не удалось найти эту информацию в открытых

источниках, но обнаружилась другая интересная информация - оказывается, доктор Чанышев был первым врачом Республиканской детской клинической больницы, которая приняла первых пациентов 18 июля 1972 года. Огромную роль в финансировании строительства больницы сыграла депутат Верховного Совета РСФСР, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки БАССР Лира даяновна Гатауллина. А начинал он свою профессиональную деятельность в качестве организатора здравоохранения вовсе не в башкирской столице, а в Бирском районе, был его главным врачом. Причем на момент написания статьи (1970 год) Чанышев был главным врачом района уже 4-й год. Одновременно с этим он являлся ординатором-хирургом.

## Олимпиадное движение

# Студенческая внутривузовская олимпиада по гистологии

7 - 9 декабря 2022 года на кафедре гистологии состоялась Студенческая внутривузовская олимпиада по гистологии, эмбриологии и цитологии, приуроченная 90-летию БГМУ. На Олимпиаде свои знания продемонстрировали более 40 лучших студентов лечебного факультета БГМУ. На открытии Олимпиады с приветственным словом выступили и.о. проректора по учебной работе, доц. А. Цыглин, зав. кафедрой гистологии, доц. А. Имаева.

Олимпиада проводилась в 5 этапов. Первые 2 этапа заключались в подготовке творческих заданий. I конкурс - Визитка команды. II Конкурс - Конкурс стенгазет. III конкурс - Капитанов. IV конкурс - Теоретический. V Конкурс - Практический.

В номинации «Лучший информационный стенд» победителем стала команда «Primaбласти» (группа Л201). Стенд был посвящен структуре рефлекторной дуги и был выполнен в стиле объемного моделирования.

В номинации «Лучшая видеовизитка» победителем стала команда «Microscopic prodigies» - сборная команда студентов из числа иностранных обучающихся.

В номинации «Лучший гистолог» теоретического конкурса победу одержала Н.Утябаева - студентка группы Л203. Ф. Гайнетдинов (Л201),



В. Смирнов (Л203), М. Алчинова (Л201) набрали одинаковое число баллов и заняли 2 место. Среди иностранных студентов заняли по сумме набранных баллов первые три места Джайеш - Ханделвал, Снех - Радж, Навдха - Мутха.

В конкурсе капитанов - интереснейшей битвы самых находчивых, решительных и теоретически подкованных лидеров победу одержал капитан команды «Дискотека Ovarium» А. Шехмаметьев - студент группы Л203.

По итогам практического тура Лучшими морфологами стали ребята команды «Primaбласти». Именно в этом конкурсе студенты применили все знания, умения и навыки, полученные при освоении одного из базовых курсов в медицинском

ВУЗе - гистологии.

Специальный приз Олимпиады «За лучшую подачу исторического материала» был вручен команде «Анималькульусы», которые посвятили информационный стенд и видеовизитку вкладу ученых в развитие и становление гистологии как науки.

Итоги командного конкурса: I место - команда «Primaбласти». II место - команда «Дискотека Ovarium». III место поделили две команды: «Анималькульусы» и «Microscopic prodigies».

В своих отзывах о проведенном мероприятии студенты отмечали, что участие в олимпиаде - это прекрасная возможность подготовиться к экзамену в команде, подобное мероприятие сплачивает коллектив, и это незабываемый опыт участия в конкурсах. Участники олимпиады получили интересный и полезный опыт в преддверии сессии, а победители - дипломы и специально подготовленные преподавателями кафедры гистологии памятные призы и подарки с эмблемой кафедры. Профессорско-преподавательский состав кафедры поздравляет победителей олимпиады и благодарит всех участников за проявленный интерес, творческий подход к Олимпиаде! Ведь без увлеченных, целеустремленных студентов этот праздник морфологии - гистологии не состоялся.

## Конференция "Доказательность морфологических исследований в медицине"

16 декабря 2022 года в Башкирском государственном медицинском университете состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Доказательность морфологических исследований в медицине», приуроченная 90-летию со дня основания БГМУ.

Главной темой конференции было обсуждение доказательности\* и информативности первичных материалов исследований молодых ученых-морфологов. Ведущими спикерами данного мероприятия стали высокопрофессиональные эксперты, специалисты в области анатомии и морфологии научно-исследовательских ВУЗов страны. Организатором конференции выступила кафедра гистологии БГМУ.

С приветственным словом выступили проректор по научной и международной деятельности ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России И. Ахатов, профессор кафедры анатомии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, член Президиума правления ВНМОАГЭ, вице-президент международной ассоциации морфологов (МАМ) В. Вагапова.

В рамках пленарного заседания был заслушан доклад д.м.н., профессора кафедры анатомии и



гистологии, физиологии и патологической анатомии ИВМиБ ФГБОУ ВО «Омский ГАУ П.А. Столыпина» Минсельхоза России В. Семченко «Стволовые клетки и клеточные технологии». С докладом о процессах постнатального нейрогенеза у позвоночных животных выступил д.б.н., профессор ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет» Д. Обухов.

На секционном заседании были заслушаны

сообщения молодых ученых, аспирантов, студентов из ВУЗов РБ и РФ (Санкт-Петербург, Астрахань, Ханты-Мансийск, Казань, Евпатория, Омск, Уфа). Докладчики представили свои первичные материалы, которые включали макро- и микропрепараты. Все демонстрационные материалы были представлены на специально организованной рабочей площадке для того, чтобы участники конференции имели возможность посмотреть их, оценить информативность, выслушать интерпретацию полученных данных авторами.

На конференции в формате секционной рабочей дискуссии обсуждались различные проявления изучаемых явлений, эксперты-морфологи давали собственную оценку увиденного, высказывали своё научное мнение по тем или иным проблемам морфологии.

В целом, проведенная конференция и мастер-классы показали уровень подготовки молодых ученых, помогли разобраться с некоторыми трудностями в морфологической оценке изучаемых процессов. Все участники получили неоценимый опыт общения и обмена опытом с выдающимися морфологами России.

Зав. кафедрой А. Имаева,  
профессор Л. Шарифутдинова

## Волонтеры-медики Республики Башкортостан

### Всероссийская акция "Диабет - не сахар"



Сахарный диабет неустанно сопровождает человечество на всем протяжении его развития, и на данный момент от него пока невозможно избавиться.

Люди, болеющие им, вынуждены принимать лекарства на протяжении всей жизни. Именно поэтому надо уделять внимание мерам профилактики.

В рамках Всероссийской акции "Диабет-не сахар", посвящённой Всемирному дню борьбы с диабетом волонтеры-медики провели интерактивный урок в школе № 45 г.Уфа 17 ноября 2022 года.

Ребятам рассказали о принципах рационального питания, влиянии продуктов питания на развитие диабета и о важности ведения здорового образа жизни.

### Беседа "Безопасность зимой на дороге"



16 ноября 2022 года волонтеры-медики провели профилактическую беседу на тему «Безопасность зимой на дороге».

Целевая аудитория: ученики 4 класса.

Для участников мы организовали викторину, в ходе которой были выявлены основные правила безо-

пасности!

Переход улицы перед близко идущим автомобилем всегда опасен, в мороз же, когда видимость у водителя ограничена, такой переход опасен вдвойне.

Обязательно оглядывайся по сторонам, переходи дорогу в положенном месте. Берегите себя!

### Флешмоб "Своих не бросаем"



Поддержка мобилизованных граждан объединяет людей со всех уголков нашей необъятной России!

Совсем недавно мы приняли

эстафету помощи от Профком обучающихся БГМУ и подготовили гуманитарную поддержку для мобилизованных в виде антисептиков и маскировочных сетей!

### Здоровье суставов в надёжных руках



8 декабря 2022 года в парке "Орион" было проведено мероприятие волонтерами по направлению «Здоровье суставов в надёжных руках».

Слушатели приняли участие в мастер классе по скандинавской ходьбе. Целью данного мероприятия является проведение мас-

штабной информационно-просветительской кампании со взрослым населением, направленной на создание комплексного представления о факторах риска развития дегенеративных заболеваний суставов, а также на обучение основным навыкам сохранения здоровья опорно-двигательного аппарата.

## Ректора (директора) БГМУ (БГМИ)

# Десятый ректор БГМУ - Тимербулатов Виль Мамилович

Тимербулатов В.М. родился 1 июня 1952 года в д. Ишеево Ишимбайского района Башкирской АССР в семье крестьян. В 1969 году окончил сельскую среднюю школу. В 1969 году поступил на лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института. В 1975 году с отличием закончил БГМИ. В 1975-1976 году прошел интернатуру по хирургии в г. Ишимбай. С 1976 по 1979 год врач-хирург Благовещенской ЦРБ БАССР. В 1979 – 1981 году клинический ординатор на кафедре хирургических болезней №2 БГМИ. По окончании клинической ординатуры поступил в заочную аспирантуру, с февраля 1982 года ассистент этой же кафедры. В 1981-1982 году ординатор-хирург проктологического отделения больницы № 8 города Уфы. В 1983 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Диагностика и лечение дивертикулеза толстой кишки и его осложнения» в Московском НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского. С 1986 года доцент курса хирургии ФУВ. В 1987 году присвоено ученое звание доцента по кафедре хирургии. В 1987 году избран заведующим кафедрой хирургии ФУВ. С 1988 года по настоящее время заведует кафедрой хирургии с курсом эндоскопии ИДПО Башкирского государственного медицинского университета. В 1989 году защитил докторскую диссертацию на тему «Оптимизация методов диагностики, комплексного лечения и медицинской реабилитации, больных острым парапроктитом» в 1-м Московском медицинском институте им. И.М.Сеченова. С 1989 по 1990 год зам. декана ФУВ БГМИ. В 1990 - 1994 годы главный хирург Министерства здравоохранения РБ. В 1991 году присвоено ученое звание профессора по кафедре хирургии. В 1992 году присвоено звание «Заслуженный врач Республики Башкортостан».

Тимербулатов Виль Мамилович с 1994 по 2011 годы был ректором Башкирского государственного медицинского университета. В 1995 году БГМИ присвоен статус университета (БГМУ). В 1995 году в БГМУ открыт медико-профилактический факультет с отделением микробиологии. В 1997 году факультет усовершенствования врачей и провизоров был реорганизован в институт последипломного образования БГМУ. В 2002 году на базе ГКБ №6 открыта Клиника БГМУ. В 2003 году организовано учебно-методическое управление университета с подразделениями: методический центр, служба организации учеб-

ного процесса, центр технических средств обучения, центр информационных технологий, служба мониторинга студенческих кадров отделение производственной практики, служба качества образования. В 2003 году в БГМУ открыт отдел международного сотрудничества и связей с общественностью. В 2007 году получена лицензия и осуществлен прием студентов по специальности «Социальная работа». В 2011 году в БГМУ создан волонтерский центр.

«Заслуженный врач РФ». В 2005 году избран членом-корреспондентом РАН. В 2009 году избран действительным членом (академиком) Академии наук Республики Башкортостан

Общественная деятельность Виль Мамиловича: с 2005 года президент ассоциации хирургов Республики Башкортостан. С 1995 по 2012 год депутат Государственного Собрания-Курултая Республики Башкортостан (3 и 4 созывов). Является председателем диссертационного Совета

по защите докторских и кандидатских диссертаций, президентом Регионального отделения Российского общества хирургов, членом проблемной комиссии Минздрава РФ "Колопроктология", членом редколлегии ряда центральных медицинских журналов. В 2022 году назначен советником Главы Республики Башкортостан по вопросам здравоохранения.

Научные направления: колопроктология, абдоминальная, миниинвазивная, гнойная хирургия. Разработал новые методы диагностики, комплексной терапии и реабилитации больных острым парапроктитом; диагностическую и лечебно-тактическую программы по острой кишечной непроходимости; сформулировал концепцию патогенеза дивертикулеза ободочной кишки. Внёс вклад в решение проблем абдоминальной хирургии, в развитие радиочастотной хирургии. Под его руководством создана программа по развитию эндоскопической хирургии в РБ. Создал научную школу в области колопроктологии.

Виль Мамилович автор более 1200 научных работ, 48 монографий, 110 изобретений, 2 справочников для хирургов. Под руководством профессора Тимербулатова В.М. защищены 27 докторских и 75 кандидатские диссертации.

Награды: Награжден знаком «Изобретатель СССР», в 2004 году удостоен Премии РАН имени А.Н. Бакулева за лучшую работу

в хирургии. В 2007 году награжден орденом Салавата Юлаева, в 2012 году награжден орденом «За заслуги перед Республикой Башкортостан», в 2013 году награжден орденом Дружбы, в 2020 году награжден орденом Григория Аксакова.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Тимербулатова В.М. из УК БГМУ (нач. УК Л.П. Назмиева)



С 1994 года заведующий кафедрой хирургии с курсом эндоскопии ФУВ. В 1995 году избран действительным членом Петровской академии наук и искусств. В 1996 году избран действительным членом РАЕН. В 1998 году избран член-корр. АН РБ. В 1998 году присвоено звание, заслуженный деятель науки РФ. В 2002 году награжден знаком «Отличнику здравоохранения» Российской Федерации. В 2005 году присвоено почетное звание

## Отдел охраны труда

## Правила безопасного Нового года

**Некоторые меры пожарной безопасности, которые необходимо знать и выполнять:**

- Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды и пользоваться электроприборами.
- Не зажигайте на елках свечи и не украшайте их игрушками из горючих материалов.
- Не используйте в помещении пиротехнические изделия (хлопушки, бенгальские огни, петарды и т.д.).
- Установите елку на устойчивой подставке, вдали от отопительных приборов (печей и электрообогревателей).
- Не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электроприборы.
- Не перегружайте электросеть! Пользуйтесь только исправными бытовыми электроприборами.
- Основной причиной пожаров в Новогодние праздники является неосторожность при курении в нетрезвом состоянии.
- Всегда помните о ПРАВИЛАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!
- Украшайте елку только исправными электрическими гирляндами заводского изготовления.

**С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!**

В помещении, где проводятся праздничные мероприятия, на окнах не должно быть решёток!

При отсутствии в помещении электрического освещения мероприятия у ёлки должны проводиться **только** в светлое время суток.

В помещении должно быть **не менее двух** эвакуационных выходов.

Ветви ёлки не должны касаться стен и потолка.

Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов.

При проведении мероприятий должно быть организовано дежурство ответственных лиц.

Устанавливайте ёлку на устойчивой подставке.

Не устанавливайте ёлку на путях эвакуации.

**Запрещается:**

- применять в помещении свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты;
- уменьшать ширину проходов между рядами кресел, устанавливать в проходах дополнительные стулья;
- полностью гасить свет в помещении во время спектаклей, представлений;
- заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды.

Не разрешайте детям играть у ёлки в костюмах из ваты, бумаги, марли.

Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы.

**Требования к украшениям и гирляндам**

- Используйте электрические гирлянды заводского изготовления.
- На ёлке гирлянды должны быть только с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В.
- Не используйте для украшения ёлки легковоспламеняющиеся игрушки, марлю, вату, свечи, бумагу.
- При неисправности гирлянды (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т. п.) её следует немедленно обесточить.

Осыпающуюся хвою нужно сразу убирать! Она может вспыхнуть от любой искры.

**В случае пожара**

- Сообщите о пожаре в пожарную службу.
- Примите меры по эвакуации людей из опасной зоны.
- Отключите от сети электроприборы (гирлянду, телевизор и т. п.).
- Примите меры по тушению пожара с использованием имеющихся средств.

При загорании искусственной ёлки не беритесь за неё руками, накиньте на неё плотную ткань.

## Спорт - вторая профессия врача

### Всероссийский турнир по мас-рестлингу



9-11 ноября 2022 года в Санкт-Петербурге прошел турнир по мас-рестлингу. В нем приняли участие более 100 атлетов из 14 регионов. Сборную вузов Башкортостана по мас-рестлингу представляли 17 обучающихся БГМУ, УГНТУ, УГАТУ и БГУ.

В общекомандном зачете сборная БГМУ из 28 вузов заняла 2 место. Сборная БГМУ по мас-рестлингу завоевала призовые места: 3 место В. Перез (до 65 кг; Л-307А); 3 место М.

Булудян (до 85 кг; Л-423Б); 3 место И. Ахмед (до 90 кг; Л 204 Б ин); 3 место А. Гимранов (до 105 кг; Л-617А); 3 место А. Адеола (до 75 кг; Л-402Б ин); 3 место А. Музипова (до 75 кг; П 202 Б). А.Самуэль был награжден специальным призом в номинации «Лучший спортсмен». Лучшие спортсмены были удостоены медалей, а номинанты – статуэток из бивня мамонта, символизирующих мас-рестлеров. Статуэтки изготовлены якутскими мастерами по спец заказу.

### Турнир диабетического общества



6 декабря 2022 года на базе УСК БГМУ №10 прошел волейбольный турнир диабетического общества.

Цель турнира — привлечь внимание общественности к проблемам пациентов с диагнозом сахарный диабет. В том числе, профилактика, лечение данной болезни.

В соревновании участвовали 4 команды: мужская сборная БГМУ, женская сборная БГМУ, команда профессорско-преподавательско-

го состава БГМУ и команда диабетического общества «Феникс». В составе каждой команды были пациенты с диагнозом сахарный диабет.

В ходе упорной борьбы определились победители: 1 место – диабетическое общество «Феникс»; 2 место – женская сборная БГМУ; 3 место – команда профессорско-преподавательского состава БГМУ; 4 место – юношеская сборная БГМУ.

Победители были награждены кубками и медалями.

### Открытый турнир по дартсу



Соревнования прошли в течение месяца на базе УСК БГМУ №10. В ней приняли участие более 40 обучающихся в составе смешанных команд.

В ходе упорной борьбы определились победители.

1 место: Ф. Рахматуллин (П-308 Б); С. Хакимов (Л-403 А); А. Муратшина (Л-510 А); Л. Ахметгалева (Ст-306 А). 2 место: А. Бикбердин (П-308 А); Ф. Фахрисламов (П-308 А); Р. Сайткулов (Л-118 Б); Л. Исламгулова (Л-201 Б); Р. Нуртдинова (Ф-402 А); Н. Бикбаева (Ф-402 Б). 3 место: Р. Тухватуллин (Л-404 Б); И. Фахретдинов (Л-214 А); Э. Идрисова (П-114 А); Т. Грицен-

ко (Л-218 Б).

Были выявлены лучшие в номинациях. В номинации «Лучший игрок турнира-MVP» (юноши) был награжден А. Бикбердин (П-308 А). В номинации «Лучший игрок турнира-MVP» (девушки) была признана Л. Ахметгалева (Ст-306 А). В номинации «Открытие турнира» (юноши) награду получил Р. Сайткулов (Л-118 Б). В номинации «Открытие турнира» (девушки) лучшей стала Э.Идрисова (П-114 А). В номинации «Приз зрительских симпатий» были награждены Ф. Рахматуллин (П308 А) и А. Гильманова (Ф-402 Б).

### Универсиада вузов РБ - теннис



Соревнования по настольному теннису в зачёт Универсиады Республики Башкортостан прошли 2 декабря 2022 г. на базе Уфимского государственного нефтяного технического университета. В ней участвовали 12 вузов, в том числе и сборная БГМУ.

Честь БГМУ защищали: В. Байрамалов (Л-403 Б); П. Фурс (Л-415 Б); А. Риянов (П-204 А); А. Едренкина (Л-

313 А); К. Исакова (Л-421А); Р. Галина (Л-103 Б).

Сборная БГМУ показала силу воли, высокое мастерство и в общекомандном зачёте заняла 3 место.

Поздравляем спортсменов и тренера, старшего преподавателя кафедры физической культуры БГМУ Сулейманову Зилю Гильмановну и пожелаем новых побед!

## Здоровый образ жизни

# Возможности медицинской реабилитации при невропатической боли

Невропатическая боль не является реакцией организма на непосредственное повреждение тканей. Невропатическая боль (НБ) – это боль, «оторвавшаяся» от своего первичного субстрата, характерными феноменами которой являются гипералгезия и аллодиния.

Сегодня невропатическую боль рассматривают как самостоятельное заболевание, которое требует этиопатогенетического лечения.

Известно, что невропатическая боль бывает периферической и центральной. Среди пациентов с хронической болью, лидирует периферическая боль (91,7%), где половина случаев (50,58%) приходится на боли в спине, а на втором месте – диабетическая полиневропатия – 10,64%.

Вспомним, разновидности периферической боли:

- компрессионные (туннельные синдромы, радикулопатии, плексопатии, синдром сдавления позвоночного канала);
- паранеопластические;
- врожденные (болезнь Фабри, наследственные сенсорные невропатии);
- инфекционные (постгерпетическая невралгия, невропатии на фоне инфекционного мононуклеоза, сифилиса);
- метаболические (при сахарном диабете, амилоидозе, гипотиреозе);
- алиментарные (при дефиците фолиевой кислоты, тиамина);
- токсические (алкогольные, при отравлении мышьяком, приеме противотуберкулезных и химиопрепаратов);
- посттравматические (постампутационные, вследствие спинальной травмы, комплексный регионарный болевой синдром);
- на фоне системных заболеваний соединительной ткани (при узелковом периартериите).

Основными причинами центральной невропатической боли могут быть инсульт, эпилепсия, сирингомиелия, травма спинного мозга и другие патологические процессы в ЦНС.

На сегодняшний день в связи с недостаточной эффективностью анальгетиков, необходимостью их длительного приема, частыми побочными эффектами возрастает значение немедикаментозных методов в лечении невропатической боли. На протяжении последнего столетия были предложены различные физиотерапевтические методы лечения пациентов с хроническими болями. Их применение предполагает, как местное воздействие на область повреждения, так и модуляцию активности структур ЦНС, отвечающих за анализ и регуляцию ноцицепции. Использование электрического тока или магнитного поля позволяет воздей-



ствовать на невропатическую боль.

Первые упоминания об использовании электрического тока как лечебного фактора можно обнаружить в трудах римских врачей I в. н.э., предлагавших лечить пациентов с головной болью и артритами мраморным электрическим скатом. В XVIII в. с помощью электрического тока пытались лечить пациентов с параличом, а также ознобом, болями в горле, «умственным помешательством» и другими недугами. Первый метод электротерапии – электросон – был предложен в 1902 г. для лечения пациентов с расстройствами сна и тревожностью. В 1903 г. S. Leduc предложил электронаркоз для обезболивания перед операцией, который не нашел применение из-за высокой частоты осложнений. Итальянские психиатры U. Cerletti и L. Bini в 1938 г. ввели в практику метод электросудорожной терапии для лечения больных шизофренией. Электросудорожную терапию используют в психиатрии до сих пор, но список показаний к ней значительно сужен по сравнению с серединой XX в.

Первые попытки использовать магнитное поле в целях модуляции работы головного мозга относятся к началу XX в., когда усилиями известного английского физика S.-F. Thompson было создано устройство для стимуляции головного мозга, имеющее в своем составе переменные магниты.

Современная транскраниальная магнитная стимуляция (ТКМС) разработана А.-Т. Barker и соавт. в Шеффилдском университете и предложена к клиническому применению в 1985 г. Принцип ТКМС заключается в исследовании проведения импульса по моторному пути на центральном и периферическом участках. Стимуляция нервной ткани достигается без прохождения электрического тока через электроды и кожные покровы: индуцированное магнитное поле деполяризует мембрану нейрона, и возникший

потенциал действия распространяется по проводящим путям.

В реабилитацию пациентов сегодня включены несколько вариантов транскраниальной физиотерапии.

- электросон (electrosleep – ES);
- транскраниальная электросудорожная терапия (electroconvulsive therapy – ECT); транскраниальная электростимуляция (transcranial electrical stimulation – TES) постоянным или переменным током
- транскраниальная стимуляция током случайной частоты (transcranial random noise stimulation – TRNS);
- чрескожная краниальная электростимуляция (transcutaneous cranial electrical stimulation – TCES).

К транскраниальной электростимуляции (ТЭС) относится любое воздействие на ЦНС через мягкие ткани и кости черепа с помощью электрического тока. В научной англоязычной литературе под термином «Transcranial Electrical Stimulation» (TES) принято понимать воздействие током высокой интенсивности, низкой частоты с малой продолжительностью импульса. В связи с низкой плотностью тока ТЭС постоянным током не вызывает потенциала действия в нейронах головного мозга. Ее основной эффект – это субпороговые изменения трансмембранного потенциала, которые влияют на скорость развития и распространения импульса и лежат в основе модуляции нейрональной возбудимости.

Транскраниальная магнитная стимуляция (ТКМС) является альтернативой ТЭС и имеет важное преимущество перед электротерапией, так как не вызывает болевых ощущений во время сеанса при соблюдении всех правил его проведения вследствие отсутствия раздражения кожных болевых рецепторов при прохождении магнитными волнами покровов черепа, что обеспечивает положительный эффект у пациентов с хроническими болями.

При невропатической боли наблюдается снижение уровня сывороточного серотонина, коррелирующий с выраженностью болевого симптома и сопутствующей депрессией. Медикаментозные препараты позволяют обеспечить более «скорый» эффект при купировании боли, в то время как транскраниальные методы сохраняют его на долгий период, в том числе за счет купирования сопутствующих патологических синдромов.

В лечении пациентов с невропатической болью представляется перспективным совместное использование анальгезирующих средств и транскраниальной физиотерапии с целью уменьшения дозировок препаратов и удлинения эффекта их курсового применения.

Доцент А. Ишмухаметова  
Фото из сети Интернет

## Новый 2023 год

21 января 2023 года наступит год Чёрного Водяного Кролика. Стихией года считается вода.

Чёрный Водяной Кролик — милый и дружелюбный зверь, сулящий спокойствие и стабильность.

Чёрный Водяной Кролик — символ наступающего 2023 года, который занимает 4 место среди знаков китайского гороскопа. С таким животным удастся встретиться лишь раз в 60 лет. Следующий год с этим символом - 2083-й.

Однако нужно учесть, что Новый год в китайском календаре не совпадает с европейским. Новый год по восточному календарю — это праздник весны, пробуждения природы, его празднуют во второе новолуние после дня зимнего солнцестояния. Год Кролика придет к нам не 1 января, а в ночь с 21 на 22 января в 23 часа 56 минут по московскому времени.

На смену символа Тигра — переменчивого хищника приходит Кролик — спокойный, милый и дружелюбный зверь. Кролик — тихий, безобидный, чуткий зверек с покладистым характером, иногда слишком ранимый и капризный,



## 2023 - Год Чёрного Водяного Кролика

но в целом приятный. Он ненавидит всякий шум и возню, поэтому, пока он тут главный, лучше не предпринимать рискованных шагов (и вообще не нарушать привычный ход дел).

Новый 2023 год принесет в наш мир процветание, благоприятные перемены и умиротворение. Кролик олицетворяет семейственность, поэтому можно ждать, что в этом году наладятся дела в семейных отношениях, а в доме воцарится уют и хорошая атмосфера. Конечно же не все зависит только от Кролика, людям важно самим нести добро, чтобы получить его в ответ.

В первую очередь год Кролика считается годом семейных ценностей, из-за чего многие астрологи предвещают встречу со второй половинкой, женитьбу или рождение ребенка.

Стихия наступающего года повторяет ласковый и мягкий характер его символа Кролика. Новый год обещает нам спокойную жизнь без драм и конфликтов. На первый план выйдут внутрисемейные отношения, романтика, общение и реализация в профессиональной сфере.

### ЧТО ПОДАРИТЬ?

Кажется, многие сочтут кролика — идеальным подарком? Возможно. Эти животные — к счастью в доме. Но, прежде чем покупать такой презент, ОБЯЗАТЕЛЬНО уточните у одариваемого, нужен ли он ему и готов ли он его принять. Не гипотетически, а реально. Если согласие будет, приобретайте.

Уместно дарить все пушистое — от плюшевого покрывала до норковой шубы. Аксессуары с заячьими ушками тоже подойдут! Другой вариант — все аппетитное и хрустящее: свежие яблоки, орешки, чипсы, десерты с хрустящей корочкой. А может быть, и подушка-антистресс, которая приятно хрустит в руках, а не на зубах.

И наконец, традиционное: символ года в любых проявлениях, настенный или настольный календарь, ежедневник. Есть масса других вариантов. Например, интерьерные украшения — картины, зеркала, подушки и пледы. Все то, что создает уют, который любят Кролики.

Неплохо вручить набор чашек или бокалов, а также большое блюдо. Можно смело дарить цветы в горшках — они тоже создают уют!

Хорошо преподнести в подарок талисманы и украшения в виде кота или кролика — подвески, шармы на браслеты, брелоки.

### ЧТО НАДЕТЬ?

В этом году есть, из чего выбрать! Не только оттенки, но и цвета, как говорится, в ассортименте, на любой вкус! Можно порадовать хозяйна года и выбрать праздничный туалет черного цвета. Но в нем обязательно в этом случае должен быть намек на воду — блеск или соответствующие аксессуары. Если же вы — приверженец классики, надевайте платья и костюмы белого и серого цветов. В этом году стоит избегать навороченных и сложносочиненных нарядов. Кролик за простоту и естественность. Сложные туалеты и пышные прически оставьте на другой раз, а сейчас выбирайте естественность.

### ЧТО ПОДАТЬ К СТОЛУ?

Постарайтесь, чтобы на столе обязательно присутствовали блюда из рыбы — заливное, салат, жареная или соленая рыба. Также обязательно много овощей и зелени. Попробуйте сделать акцент стола на салатах и закусках. Это будет оригинально и полезно. И через пару часов сидения за столом не будет чувства перенасыщения. Главным блюдом можно сделать запеченную курицу. В сервировке стола используйте белые цвета и золотые акценты — свечи, салфетки, посуду. На стол можно поставить фигурку кролика. Хозяину года это польстит.

### КАК УКРАСИТЬ ДОМ?

В доме не должно быть кричащих цветов. Постарайтесь убрать из интерьера красный и близкие к нему оттенки. Предпочтение отдайте светлым тонам и зеленому. Хорошо декорировать дом живыми цветами — срезанными или горшечными. Из них можно составить симпатичные инсталляции. Кролик любит природу и останутся довольны вашей задумкой.

Создайте в доме мягкие и уютные уголки — с пледами и подушками, в которых бы хотелось проводить побольше времени и нежиться.

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: О.Р. Султанов  
Корректор: Р.Р. Мансурова  
Фотограф: Э.Р. Камалиева  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 71  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 29.12.22. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.