

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Согласовано:
Председатель
профкома сотрудников БГМУ
Сафаров Р.Э.



Утверждаю:
Ректор БГМУ
Павлов В.Н.



ИНСТРУКЦИЯ № 45

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ НЕ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА (ПЕРСОНАЛА С I ГРУППОЙ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ)

1. Общие положения охраны труда

1.1. Настоящая инструкция предназначена для работников, которым по служебным обязанностям необходимо эксплуатировать (применять в работе) электрооборудование (включение, отключение) и использовать различные виды электроприборов по средством штепсельных соединений, кнопок управления, рубильников, выключателей (персональные компьютеры, принтеры, иная оргтехника и т.п.)

1.2. Настоящая инструкция разработана с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, межотраслевых правил по охране труда, в том числе правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 г. №903н.

1.3. К эксплуатации электроприборов, электроинструментов, электрооборудования (аппаратов и пр.) допускаются лица достигшие возраста 18 лет, прошедшие в установленном законом порядке медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний. Прошедшие вводный и первичный инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, стажировку, обучение, знающие назначение и принцип работы аппарата (оборудования, прибора), аттестованные на I группу по электробезопасности соответствующими службами университета и имеющие представление об опасности электрического тока.

1.4. Каждый работник обязан соблюдать требования настоящей инструкции, правил внутреннего трудового распорядка, требования охраны труда, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности. Не электротехнический персонал должен знать рабочие инструкции по безопасной эксплуатации оборудования, имеющего элементы электропитания.

1.5. Не электротехнический персонал выполняет операции по включению, отключению оборудования, но **НЕ ВЫПОЛНЯЕТ** ремонт, чистку, диагностику, устранение неисправностей и т.п. данного электрооборудования.

1.6. Существуют следующие виды травм, возникающих вследствие контакта с электрическим током: электроожог; механические повреждения; металлизация кожи; электротряски и электротетания (глубинные поражения); электрошок, электроудар.

1.7. Последствия электротравм зависят от следующих факторов:

- величины и рода тока;
- сопротивления человека;
- продолжительности воздействия (при токе 12-15 мА состояние терпимого 5-10 секунд; при токе 50 - 100 мА парализуются легкие, при воздействии более 3 секунд наступает паралич сердца);
- условий окружающей среды (наличие токопроводящих полов, химической среды, повышенной влажности воздуха и т.д.).

1.8. За невыполнение (нарушение) требований данной инструкции виновные несут ответственность в установленном законом порядке.

2. Правила безопасной работы

Перед началом работы:

2.1. Перед началом работы необходимо проверить и отрегулировать освещенность рабочего места (при необходимости, если это предусмотрено видом предстоящих работ одеть спецодежду и иные СИЗ).

2.2. Перед началом работы на (с) оборудовании необходимо:

- внимательно изучить технический паспорт (паспорт завода изготовителя, инструкцию), после чего определить класс защиты аппарата от действия электрического тока, если он не прописан в техническом паспорте. ГОСТ 14254-2015 (IEC 60529:2013);

2.4. - визуально внешним осмотром проверить крепление пускорегулирующих аппаратов (кнопок, пускателей, выключателей, пульта и т.п.), отсутствие оголенных и незакрепленных проводов (нарушение целостности изоляции шнура), исправность розетки, приборов контроля и сигнализации. Работать на неисправном оборудовании запрещается!

При выявлении неисправности аппарат (прибор) не эксплуатировать, до устранения неисправностей соответствующими специалистами имеющими разрешение на данный вид работ.

2.3. Использовать в работе оборудование только заводского изготовления, имеющие технический паспорт.

Во время работы:

2.4. Быть внимательным при включении аппарата (оборудования). Включение производить одной рукой, другая рука во время включения не должна касаться труб водо- и теплоснабжения, других заземленных предметов.

2.5. Строго соблюдать последовательность включения электроприбора согласно инструкции завода изготовителя.

2.6. Не касаться мокрыми (влажными) руками работающего аппарата (прибора), установки, не производить во включенном состоянии ни каких работ (манипуляций) по мытью, чистке и протирке прибора даже сухой тканью (ветошью).

2.7. Если во время работы аппарата (прибора) обнаружится неисправность, его следует немедленно обесточить (в зависимости от ситуации – если прибор заискрился, задымился, загорел, появился запах гари и т.п. необходимо обесточить его, отключив общий электрорубильник НЕ ШТЕПСЕЛЬ ВИЛКИ) и вызвать ремонтный персонал, сообщив предварительно о неисправности своему непосредственному руководителю.

2.8. Во время работы ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- работать с электрооборудованием при снятых стенках корпуса, отключенных блокировках;
- самостоятельно производить ремонтные работы;
- не допускать перегрев прибора, правильно выбрав его режим работы согласно паспорту на прибор и инструкции завода изготовителя.

2.9. Запрещается использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3. Не электротехническому персоналу запрещается:

3.1. Открывать щиты электропитания, пульта, панели управления, крышки, кожуха, защитные ограждения и корпус на электрооборудовании.

3.2. Присоединять и отсоединять приёмники электроэнергии к токоведущим частям, клеммам (кроме имеющихся на рабочем месте электроприёмников, оснащённых штатными изолированными разъёмами и штепсельными вилками).

3.3. Выполнять ремонт, чистку, регулировку, изменять заводские настройки, устранять неисправности оборудования.

3.4. Прикасаться к электрическим кабелям, проводам, токоведущим частям оборудования, класть на них какие-либо предметы, в том числе влажными или мокрыми руками.

3.5. Оставлять без присмотра работающее электрооборудование или доверять наблюдение за ним неквалифицированному персоналу и посторонним лицам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При внезапном отключении электроэнергии в помещении, здании необходимо немедленно отключить от сети работающие электроприборы (аппараты).

4.2. При возникновении напряжения на корпусе аппарата, аппарат необходимо отключить от сети отключив общий электрорубильник (НЕ ШТЕПСЕЛЬ ВИЛКИ), вызвать ремонтный персонал, сообщив предварительно о неисправности своему непосредственному руководителю.

4.3. При поражении человека электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от контакта с электрическим током (отключить питание - общий электрорубильник, отбросить провод), т.к. продолжительность его действия определяет тяжесть травмирования. Если нет возможности отключить ток, то используя специальную диэлектрическую резиновую обувь, диэлектрические перчатки, диэлектрические коврики попытаться оттащить пораженного от опасного места. Затем немедленно вызвать скорую помощь (службу спасения) по мобильному телефону позвонив на номер **112**, при необходимости, делать массаж сердца, искусственное дыхание до прибытия медицинского персонала.

4.4. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей напряжением до 1000 В следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом не проводящим электрический ток. Можно оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), остерегаясь прикосновения к телу пострадавшего. Оттаскивая пострадавшего за ноги, человек, оказывающий помощь, не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и стать проводниками электрического тока

4.5. Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть **специальные диэлектрические перчатки** или обмотать непроводящим электрический ток материалом (**бытовые, медицинские и др. виды перчаток использовать нельзя!**)

4.6. При отделении пострадавшего от токоведущих частей необходимо стараться действовать одной рукой, держа вторую в кармане или за спиной.

4.7. В то время, когда пострадавший лежит на земле, электрический ток проходит через него в землю, и, если пострадавший судорожно сжимает в руке один токоведущий элемент, например, провод, прервать ток, отделив пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску, оттянуть за одежду или за ноги от земли веревкой), соблюдая при этом указанные выше меры предосторожности как по отношению к самому себе, так и по отношению к пострадавшему. После освобождения пострадавшего от действия электротока необходимо вынести его из опасной зоны.

4.8. После освобождения пострадавшего от действия электротока, если у него отсутствует сознание, дыхание, пульс, а зрачки открыты широко, можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «рот в рот» или «рот в нос», наружного

массажа сердца (согласно Правилам оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях).

4.9. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание с частотой *12-16 раз в минуту, а при исчезновении пульса на сонной или височной артерии - производить попеременно искусственное дыхание и массаж сердца с чередованием 1:5 или 2:8.*

4.10. При отсутствии у пострадавшего пульса на сонной или височной артериях, но при наличии у него дыхания, необходимо начать непрямой массаж сердца, но при этом контролировать, не пропадает ли дыхание. Массаж делают, нажимая скрещёнными ладонями в области нижней трети грудины, с частотой 60-70 массажей в минуту и с усилием, чтобы грудная клетка прогнулась в область позвоночника на 3-4 см, при этом пальцы рук не должны касаться грудины, а руки не должны сгибаться в локтях.

4.11. Приступив к оживлению, надо позаботиться о вызове врача, это должен сделать не оказывающий помощь, а кто-то другой.

4.12. При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево и очистить полость рта платком, бинтом или марлей для удаления рвотных масс.

4.13. Ни в коем случае не позволять пострадавшему вставать и двигаться, даже если у него отсутствуют видимые повреждения. Для вызова врачей скорой помощи звонить по телефону – 103 (с мобильного любого сотового оператора **112**).

4.14. При задымлении и возгорании необходимо объявить пожарную тревогу, нажав кнопку пожарной сигнализации (если не произошло автоматическое срабатывание), вызвать пожарную охрану в установленном порядке **по телефону 01** (с мобильного **112**) и сообщить руководителю работ, инженеру по пожарной безопасности и специалисту по охране труда. Все работы проводимые на территории объекта (если таковые имеются) приостановить и принять меры к тушению очага возгорания подручными средствами (песок, кошма, огнетушитель).

4.15. До прибытия пожарной охраны принимать меры по эвакуации людей, имущества и приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения предназначенными для тушения оборудования находящегося под напряжением, если это не угрожает вашей жизни.

4.16. Организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

4.17. При несчастном случае, внезапном заболевании:

- прекратить работу;
- немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю;
- немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны;
- оказать пострадавшему первую помощь;
- вызвать скорую помощь;
- помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.18. О каждом несчастном случае, очевидцем которого вы стали необходимо немедленно сообщить руководителю и специалисту по охране труда, а пострадавшему оказать первую помощь согласно Правилам оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях.

4.19. Если несчастный случай произошел с вами, вы должны по возможности обратиться в здравпункт и сообщить о случившемся руководителю и специалисту по охране труда или попросить сделать это кого-либо из окружающих. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия сразу же после устранения причины, вызвавшей травму.

4.20. В случаях отключения электроэнергии, прорыва в трубах горячей холодной воды и отопления, обрушения строения и в других аварийных ситуациях необходимо немедленно поставить в известность администрацию.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

5.1. Отключить аппарат (прибор) от электросети (персональный компьютер, кондиционер, микроволновая печь, многофункциональное устройство, ксерокс, принтер, сканер, электрочайник, вентилятор, электронагревательный прибор (электрообогреватель),

зарядные устройства, иные приборы эксплуатирующиеся во время рабочего дня, закрыть все окна, дверь, ключ от кабинета сдать на вахту.

5.2. При отключении из розетки не дергать за электрический шнур (кабель), а аккуратно, убедившись визуально в отсутствии нарушения целостности шнура (кабеля) и вилки (штепселя) плавным движением вытянуть вилку из розетки.

5.3. Привести в порядок рабочее место и оборудование. О всех выявленных в течение работы нарушениях требований безопасности и неисправностях сообщить непосредственному руководителю.

При сменном графике работы передать сменщику информацию о состоянии обслуживаемого оборудования и электрических сетей и сделать запись в оперативном журнале.

Убрать инструмент, приборы и средства индивидуальной защиты в отведенные для них места.

Алгоритм действий при пожаре Сохраняйте спокойствие!		
1. Немедленно сообщите о пожаре по телефону 01		♦ адрес объекта; ♦ место возникновения пожара; ♦ свою фамилию.
2. Примите все меры к эвакуации людей	 	♦ произвести оповещение людей; ♦ эвакуировать в безопасное место; ♦ ориентироваться по знакам направления движения.
3. Примите меры по тушению пожара	 	♦ при необходимости обесточить помещение; ♦ использовать средства противопожарной защиты.

Начальник ОГЭ

Согласовано:
Проректор по АХР

Начальник УОТПЭБ

Начальник УК



Якупов Р.Н.

Таипов М.А.

Матузов Г.Л.

Назмиева Л.Р.

[illegible]