

Гильмутдинова Лира Талгатовна

Директор НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ, д.м.н., профессор

Родилась 23 апреля 1953г в Республике Башкортостан. Окончила Башкирский государственный медицинский институт в 1977г.

Врач высшей категории, «Заслуженный врач Российской Федерации», «Заслуженный врач Республики Башкортостан», руководитель научной секции «Оздоровительные и реабилитационные технологии» АН РБ, президент РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов, врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, реабилитологов РБ», главный внештатный специалист-эксперт по санаторно-курортному лечению Минздрава РФ по Приволжскому ФО, Минздрава РБ, сопредседатель «Республиканского Совета по санаторно-курортному лечению и медицинской реабилитации», сопредседатель профильной аттестационной комиссии Минздрава РБ, член экспертной комиссии Минздрава РФ по санаторно-курортному лечению, член совета НКО «Национальная медицинская палата РБ».

Автор более 1300 научных трудов, 37 монографий и справочников, 10 сборников научных трудов, статей в энциклопедии Башкортостана, обладатель 26 патентов РФ на изобретения. Создатель и руководитель научно-педагогической школы восстановительной и реабилитационной медицины, курортологии, по ее руководством подготовлено 42 кандидатов и докторов наук. В течение многих лет являлась членом диссертационного совета. Председатель проблемной комиссии «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Разработчик «Концепции развития санаторно-курортной системы Республики Башкортостан» (2000), «Программы развития санаторно-курортной системы РБ на 2002-2010гг» (2002), являлась членом межведомственной комиссии при Правительстве РБ по реализации «Программы...», экспертом Общественной палаты Республики Башкортостан, Росздравнадзора по РБ.

Является членом редакционных советов медицинских журналов «Медицинский вестник Башкортостана», «Вестник БГМУ», «Курортные ведомости», «Курортное дело», «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры».

Награждена орденом «За заслуги перед Республикой Башкортостан», почетными грамотами Республики Башкортостан, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Федерации космонавтики России, г.Уфы, медалями Всероссийских Форумов «Здравница», внесена в «Золотой Фонд курортологов России».

Основные публикации:

- Гильмутдинова Л.Т., Исеева Д.Р., Ямилова Г.Т., Гильмутдинов Б.Р., Назарова Э.М., Мустафин Х.М., Боговазова Л.Р., Ахмадуллин Р.Р. *Применение лазеротерапии в комплексном лечении больных с дисциркуляторной энцефалопатией* //Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований.- 2012.- №4.- С. 56.
- Гильмутдинова Л.Т., Исеева Д.Р., Ямилова Г.Т., Исмагилова А.А., Назарова Э.М., Мустафин Х.М., Ахмадуллин Р.Р., Боговазова Л.Р. *Применение общей магнитотерапии в восстановительном лечении больных с дисциркулярной энцефалопатией* //Фундаментальные исследования.- 2012.- №7.- С. 71-75.
- Гильмутдинова Л.Т., Фархутдинов Р.Г., Маракаева Е.А. *Фитопрофилактика заболеваний печени у работников с вредными условиями труда* //Медицинский вестник Башкортостана. -2012. - Том 6, №5. - С.24-27.
- Гильмутдинова Л.Т., Герасимова Л.П., Хайбуллина Р.Р., Хайбуллина З.Р. *Оценка применения ультразвука в сочетании с антисептиком бетадин в восстановительном лечении хронического генерализованного пародонтита* //Современные наукоемкие технологии. -2012.- №8. - С. 16-18.

- Гильмутдинова Л.Т., Хайбуллина Р.Р., Герасимова Л.П., Хайбуллина З.Р. *Импульсофорез с прополисом в восстановительном лечении хронического генерализованного пародонтита* // Современные наукоемкие технологии.- 2012.- С. 70-72.
- Гильмутдинова Л.Т., Багаутдинов А.А., Бикбулатова Г.Т., Салахов Э.М., Саитова А.М. *Поликлинический этап реабилитации больных инфарктом миокарда с применением дозированного плавания* // Медицинский вестник Башкортостана.-2013.-№6.-С.128-132.
- Багаутдинов А.А., Гильмутдинова Л.Т., Ахмадуллин Р.Р., Бикбулатова Г.Т., Галимуллина Е.Н., Камалетдинов С.Х., Салахов Э.М., Саитова А.М., Назарова Э.М. *Медицинская реабилитация больных после стентирования коронарных сосудов* // Медицинский вестник Башкортостана.- 2013.-№6.-С.122-125.
- Фролков В.К., Михайлюк О.В., Гильмутдинова Л.Т., Пузырева Г.А., Янтурина Н.Х., Киселева А.В. *Сочетанное применение питьевых минеральных вод и физических нагрузок в коррекции обмена веществ у пациентов с метаболическим синдромом.* // Медицинский вестник Башкортостана.-2013.-№6.-С.137-142.
- Гильмутдинова Л.Т., Киселева А.В., Исеева Д.Р., Гильмутдинов Б.Р. *Сочетанное применение сульфидных ванн и магнитолазерной терапии у больных с дерматозами* // Медицинский вестник Башкортостана.-2013.-№6.-С.132-135.
- Гильмутдинова Л.Т., Кутлиахметов Н.С., Сахабутдинова А.Р. *Медицинская реабилитация больных с травмами верхних конечностей.* // Фундаментальные исследования.- 2014.-№ 10-4.- С.647-650;
- Гильмутдинова Л.Т., Сахабутдинова А.Р., Кутлиахметов Н.С., Хайбуллина З.Р., Гильмутдинов А.Р. *Двигательная реабилитация больных с неосложненной травмой позвоночника* // Фундаментальные исследования. – 2014. – № 7–2. – С.270-273;
- Гильмутдинова Л.Т., Ямилова Г.Т., Исеева Д.Р., Мустафин Х.М., Гильмутдинов Б.Р. *Медицинская реабилитация пациентов с дисциркулярной энцефалопатией, перенесших посттравматические стрессовые расстройства* // Фундаментальные исследования. – 2014. – № 7–4. – С. 667-670;
- Багаутдинов А.А., Гильмутдинова Л.Т., Назарова Э.М., Фаттахова Л.С. *Динамика параметров качества жизни при имплантации водителя ритма у больных с фибрилляцией предсердий* // Вестник российской военно-медицинской академии.- 2014.-№2(46).-С.64-65;
- Гильмутдинова Л.Т., Киселева А.В., Мазитов Ф.Х., Гильмутдинов Б.Р., Зайнуллин Т.Р. *Эффективность сульфидных ванн и магнито-лазерной терапии у больных с дерматитами* // Вестник российской военно-медицинской академии.- 2014.-№2(46).-С.84-85.
- Гильмутдинова Л.Т., Ямилова Г.Т., Исеева Д.Р., Исмагилова А.А., Мустафин А.А., Хайбуллина З.Р. *Аппаратная физиотерапия в реабилитации участников боевых действий с дисциркуляторной энцефалопатией* // Вестник российской военно-медицинской академии.- 2014.-№2(46).-С.85-86.
- Гильмутдинова Л.Т., Даминов И.Н., Гарифьянова Р.А., Минибаева С.А. *Применение магнитолазерной терапии у больных с хроническим неспецифическим сальпингоофоритом* // Вестник российской военно-медицинской академии.- 2014.-№2(46).-С.239-240.
- Кутлиахметов Н.С., Гильмутдинова Л.Т., Сахабутдинова А.Р., Хайбуллина З.Р. *Медицинская реабилитация больных с травмами верхних конечностей* // Вестник российской военно-медицинской академии.- 2014.-№2(46).-С.299-300.
- Гильмутдинова Л.Т., Хайбуллина Р.Р., Герасимова Л.П. *Применение современных физиотерапевтических технологий в лечении пациентов с заболеваниями пародонта и бруксизмом* // Уральский Медицинский Журнал.- 2015.- № 6.- С. 96-101.
- Гильмутдинова Л.Т., Хайбуллина Р.Р., Герасимова Л.П. *Применение реабилитационных программ при лечении хронического генерализованного пародонтита* // Уральский Медицинский Журнал.- 2015.- № 6.- С. 101-104.
- Гильмутдинова Л.Т., Даминов И.Н., Гарифьянова Р.А., Гильмутдинов Б.Р., Минибаева С.А., Назарова Э.М. *Применение пелоидофонофореза при хроническом сальпингоофорите* // Современные проблемы науки и образования, 2015. URL: www.science-education.ru/125-19908

- Башкатов С.А., Фархутдинов Р.Г., Гильмутдинова Л.Т., Маракаева Е.А. *Сравнительное изучение фармакологических эффектов фитосборов, рекомендуемых для лечения заболеваний печени и желчевыводящих путей* //Фундаментальные исследования.-2015.-№1.
- Гильмутдинова Л.Т., Ягафарова Р.К., Халфина И.Д., Сираева Т.В. *Применение лазеротерапии в комплексной терапии больных туберкулезом почек* //Туберкулез и болезни легких.- 2015.-№ 7.- С. 30-31.
- Ахметова Н.М., Гильмутдинова Л.Т., Семенова С.М., Алибаев А.А., Гизатуллина Н.С., Минева Л.С., Назарова Э.М. *Санаторная реабилитация пациентов с бронхиальной астмой в кумысолечебном санаторий* //Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2016.-Т.93.-№2, вып.2.-С.33-34.
- Гильмутдинова Л.Т., Мазитов Ф.Х., Гиниятова И.В., Киселева А.В., Мавлютова Л.Р. *Красноусольские сульфидные воды в терапии дерматозов* //Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2016.-Т.93.-№2, вып.2.-С. 59-60.
- Гильмутдинова Л.Т., Салахов Э.М., Багаутдинов А.А., Сыртланова Э.Р., Юлдашбаева З.Х., Фаизова Э.Р., Назарова Э.М. *Санаторная реабилитация пациентов с нарушением ритма сердца* //Вопросы курортоогии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2016.-Т.93.-№2, вып.2.- С.60-61.
- Гильмутдинова Л.Т., Салахов Э.М., Сыртланова Э.Р., Иванов А.М., Габделхакова Л.А., Фаизова Э.Р., Назарова Э.М. *Коррекция дислипидемии в санаторных условиях* //Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2016.-Т.93.-№2, вып.2.- С. 61.
- Исхакова Г.Р., Гильмутдинова Л.Т., Акбашев А.Р., Гильмутдинов Б.Р. *Природные газопаротермальные источники «Янган-Тау» в санаторной терапии пациентов с дорсопатиями* //Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2016.-Т.93.-№2, вып.2.- С.83.
- Хайбуллина Р.Р., Гильмутдинова Л.Т., Герасимова Л.П. *Реабилитация пациентов с хроническим генерализованным пародонтитом.* //Вестник восстановительной медицины.- №5.- . 2016.- С.53 -57.
- Гильмутдинова Л.Т., Кудаярова Р.Р., Иванов А.М. **НЕКОТОРЫЕ МЕХАНИЗМЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ ПРИРОДНЫХ ЛЕЧЕБНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ПРИ АТЕРОГЕННЫХ ДИСЛИПИДЕМИЯХ** //Курортная медицина.-2016 №3.- С.64-69.
- Гильмутдинова Л.Т., Маракаева Е.А., Фархутдинов Р.Г., Гильмутдинов Б.Р. **ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОСБОРА В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ НЕКАЛЬКУЛЕЗНЫМ ХОЛЕЦИСТИТОМ** // Физиотерапия, бальнеология, реабилитация.- 2016.-№ С.54-58
- Гильмутдинова Л.Т., Мазитов Ф.Х., Гильмутдинов Б.Р., Мавлютова Л.Р., Аллаярова Р.М. **ЭФФЕКТИВНОСТЬ КРАСНОУСОЛЬСКИХ ПЕЛОИДОВ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦЕНТОВ С ОСТЕОАРТРОЗОМ** //Медицинский вестник Башкортостана.-Т.11.-№2.-2016.-С.16-18
- Гильмутдинова Л.Т., Назарова Э.М., Исева Д.Р., Гильмутдинов Б.Р., Гизатуллина Н.С. **МАГНИТОТЕРАПИЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ**//Медицинский вестник Башкортостана.- Т.11.-№2.-2016.-С.18-20
- Л.Т. Гильмутдинова, Д.Р. Исева, Б.Р. Гильмутдинов, Э.М. Назарова, С.М. Семенова, З.Р. Хайбуллина, Н.С. Гизатуллина **ЭФФЕКТИВНОСТЬ КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ КОМПЛЕКСОВ И ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ В РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ**//Медицинский вестник Башкортостана.-Т.11.-№2.-2016.-С.20-22
- Л.Т. Гильмутдинова, Н.С. Кутляхметов, Х.М. Мустафин, Г.А. Булякова, Б.Р. Гильмутдинов **ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**//Медицинский вестник Башкортостана.- Т.11.-№2.-2016.-С.22-24

Контакты

450008, Российская Федерация,
Республика Башкортостан, г. Уфа,
ул. Ленина, 3
Тел./факс: +7 (347) 2847126, 8(909)3472827
Email: vmk-ufa@bk.ru

Адрес для корреспонденции:
450008, Российская Федерация,
Республика Башкортостан, г. Уфа,
ул. Ленина, 3,
Научно-исследовательский институт восстановительной медицины и курортологии Башкирского
государственного медицинского университета