

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Н. Павлов



01

2022г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ
МЕДИЦИНА»**

(СРОК ОСВОЕНИЯ 144 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА)

Уфа

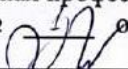
2022 г.

При разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» по специальности, в основу положены:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях».
- Приказ Минздрава России от 08.12.2015 г. № 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»,
- Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1081 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 3 сентября 2018 года N 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации»

Дополнительная профессиональная программа одобрена на заседании кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, протокол № 1 от «10» 2022 г.,

Заведующий кафедрой д.м.н., профессор  Гильмутдинова Л.Т.

Дополнительная профессиональная программа утверждена Ученым Советом ИДПО «БГМУ» протокол №  от «26» 01 2022 г., председатель, д.м.н. профессор В.В. Викторов

Разработчики:

Зав. кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, д.м.н., профессор Л.Т. Гильмутдинова

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н., доцент Э.М. Назарова

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н., доцент Д.Р. Исева

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н., доцент Фаизова

Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н., доцент Гильмутдинов Б.Р.

Рецензенты:

Заведующий кафедрой и клиникой медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор

А.В. Яшков

Заведующий кафедрой физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ НМИЦ реабилитации и курортологии Минздрава России, д.м.н., профессор

М.А. Еремушкин

15 ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОГРАММЕ

| № | Обозначенные поля | Поля для заполнения |
|---|--|--|
| | Наименование программы | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» |
| | Объем программы (в т.ч. аудиторных часов) | 144 часа |
| | Варианты обучения (ауд. часов в день, дней в неделю, продолжительность обучения - дней, недель, месяцев) | 6 аудиторных часов в день, 6 дней в неделю, 1 месяц |
| | с отрывом от работы (очная) | очная |
| | с частичным отрывом от работы | |
| | Вид выдаваемого документа после завершения обучения | удостоверение |
| | Требования к уровню и профилю предшествующего профессионального образования обучающихся | Высшее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия» |
| | Категории обучающихся | Врачи по лечебной физкультуре и по спортивной медицине, инструктора-методисты ЛФК |
| | Структурное подразделение, реализующее программу | Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ |
| | Контакты | Тел/факс:8-(347)-2-28-76-80/8-(347)-2-84-71-26 E-mail: kafedramrfk@mail.ru |
| | Предполагаемый период начала обучения | По плану ИДПО БГМУ |
| | Основной преподавательский состав | Гильмутдинова Лира Талгатовна, д.м.н., профессор, зав. кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО Назарова Эльмира Муратовна, к.м.н., доцент Исеева Диляра Рауфовна, к.м.н., доцент Гильмутдинов Булат Рашитович, к.м.н., доцент Фаизова Эльвира Раилевна, к.м.н. Карпова Екатерина Сергеевна, ассистент Камильяова Лиана Мударисовна, ассистент |
| | Аннотация | Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» включает следующие разделы: организация работы службы лечебной физкультуры и спортивной медицины, основы лечебной физкультуры и спортивной медицины, функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре, частные вопросы лечебной физкультуры, врачебный контроль за занимающимися |

| | | |
|---|-------------------------|--|
| | | <p>физической культурой, спортивная медицина, заболевания и травмы у спортсменов, система восстановления и повышения спортивной работоспособности, профилактика инфекционных заболеваний у спортсменов, неотложные состояния в практике врача по спортивной медицине и лечебной физкультуре, курортология, массаж. Программа предусматривает совершенствование профессиональных компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Обучение проводится в виде лекций, семинарских, практических занятий. На практических занятиях отрабатываются навыки применения ЛФК на этапах реабилитации при различных заболеваниях. Программа включает аудиторную и внеаудиторную часть учебы, написание курсовых работ, решение ситуационных задач. Промежуточный контроль знаний проводится с помощью тестового контроля знаний, собеседований. Лечебная физкультура, спортивная медицина являются востребованными в практическом здравоохранении, в связи с чем подготовка специалистов по данной специальности на современном этапе для лечебно-профилактических учреждений необходима и практически значима.</p> |
| - | Цель и задачи программы | <p>Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» состоит в совершенствовании врачами компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности по направлению лечебная физкультура и спортивная медицина</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. усовершенствование навыков и умений врача по ЛФК и спортивной медицины как специалиста, работающего в сфере медицинской реабилитации и оздоровления населения. 2. приобретение новых знаний о методах ЛФК и спортивной медицины как наиболее важных аспектах медицинской реабилитации, применяемых при реабилитации больных, составление методик и комплексов упражнений при различных заболеваниях у детей и взрослых 3. усовершенствование знаний о методах врачебного контроля, функциональных пробах и тестах при различных заболеваниях. 5. усовершенствование знаний основ организаторской работы, нормативно-правовых документов, определяющих деятельность врача по ЛФК и спортивной медицины. 6. приобретение новых знаний по составлению |

| | | |
|---|--|---|
| | | лечебно-реабилитационных программ на основе ЛФК в сочетании с другими методами лечения (лекарства, массаж, иглорефлексотерапия, физио- и бальнеотерапия, музыка- и ароматерапия, спелеотерапия, ортезы и др.). |
| - | Модули (темы) учебного плана программы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы службы лечебной физкультуры и спортивной медицины 2. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности 3. Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре. Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации. 4. Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней. 5. ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата 6. Лечебная физкультура в хирургии и нейрохирургии 7. Лечебная физкультура в клинике нервных болезней 8. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии 9. Физическая реабилитация в педиатрии 10. Массаж 11. Организация работы службы спортивной медицины 12. Медицинский контроль за занимающимися спортом 13. Заболевания и травмы у спортсменов 14. Система восстановления и повышения спортивной работоспособности 15. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой 16. Неотложные состояния в практике врача по спортивной медицине и лечебной физкультуре. Новая коронавирусная инфекция Covid-19 |
| - | Уникальность программы, ее отличительные особенности, преимущества | Предлагаемая программа по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» является актуальной, позволяющей усовершенствовать профессиональные компетенции врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Программа включает теоретическую и практическую части. Занятия проводятся на клинических базах, оснащенных учебными кабинетами, конференц-залами, залами ЛФК, кабинетами механотерапии, массажа с современным оборудованием. Кафедра располагает компьютерными программами обучения, мультимедийными лекциями, обучающими кинофильмами, тренажерами. Теоретический материал преподается профессорами и доцентами кафедры в виде |

| | | |
|--|--------------------------------|---|
| | | <p>лекций, семинарских и практических занятий. Для освоения методик лечебной и оздоровительной физкультуры, проведения практических занятий на рабочих местах, работы со спортсменами, клинические базы кафедры располагают отделениями реабилитации, залами ЛФК, спортивной медицины. Обучающиеся часть занятий проводят в условиях реабилитационных отделений больниц, поликлиник, санаторно-курортных учреждений РБ.</p> |
| | <p>Дополнительные сведения</p> | <p>Возможность участия обучающихся на научно-практических конференциях, на заседаниях «Ассоциации врачей физиотерапевтов, курортологов, врачей по ЛФК и спортивной медицине, реабилитологов РБ», выступления с докладами;</p> <p>-Возможность выполнения научных исследований и публикации полученных результатов, выполнения диссертационных работ;</p> <p>-вступления в профессиональную ассоциацию.</p> <p>-Возможность поступления в ординатуру по специальности «ЛФК и спортивная медицина», «Физиотерапия»;</p> <p>-в аспирантуру по специальности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, ЛФК, курортология и физиотерапия»;</p> |