

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**лекции на тему: «Основы медицинской реабилитации. Физическая
реабилитация»**

Дисциплина: Физическая реабилитация

Специальность (код, название): 30.05.02 Медицинская биофизика

Курс 4

Семестр 7

Уфа
2023

Рецензенты:

Главный врач
ГБУЗ Республиканский кардиологический центр, к.м.н., Николаева И.Е.

Зав. кафедрой общей физики
Уфимского университета науки и технологий,
д.ф.-м.н., профессор Балапанов М. Х.

Автор: проф. Гильмутдинова Л.Т., доц. Назарова Э.М., доц. Д.Р. Исеева, доц.
Б.Р. Гильмутдинов, доц. Э.Р. Фаизова, асс. Е.С. Карпова, асс. Л.М.

Камильянова

Утверждена на заседании №9 кафедры медицинской реабилитации,
физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО от 08.04.2023
2023г

1. **Тема: Основы медицинской реабилитации. Физическая реабилитация.**
2. Курс: 4 семестр:5
3. Продолжительность лекции: 2
4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика
5. Учебная цель: направлена на формирование целостного представления о современных возможностях физической реабилитации, и состоит в овладении знаниями и умениями планирования и проведения медицинской реабилитации при различных заболеваниях, травм и оперативных вмешательствах.
6. Иллюстративный материал и оснащение (мультимедийный проектор, видеоаппаратура, ноутбук, таблицы, плакаты.)
7. Подробный план:
 1. Организация медицинской реабилитации в России, за рубежом.
 2. Основы законодательства и организации работы на этапах медицинской реабилитации.
 3. Система поэтапной медицинской реабилитации в соответствии с концепцией развития системы здравоохранения Российской Федерации.
 4. Маршрутизация.
 5. Показания к проведению реабилитационных мероприятий на этапах реабилитации.
 6. Показания к направлению на различные этапы реабилитации в зависимости от профиля первичной или специализированной медицинской помощи.
8. Литература:

Основная:

п / №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html	1200 доступо в	100	1	10
2.	Медицинская реабилитация : учебник / ред.: А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - 668 с.	60	100	1	10

3.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / под ред.: А. В. Елифанова, проф. Е. Е. Ачкасова, В. А. Елифанова. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970432488.html				10
4.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2014. - 355 с.	60	100	0,6	10
5.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. -on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431672.html	1200 доступо в	100	1	10
6.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2014. - 366 с.	60			10

Дополнительная

п/ №	Наименование	Автор(ы)	Год,место издания	Колич. экз.в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных артериальной гипертонией [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib327.doc .	Неограниченный доступ	100	1	10

2.	Лечебная физическая культура больных с ишемической болезнью сердца [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib323.doc .	Неограниченный доступ	100	1	10
3.	Подводное вертикальное вытяжение позвоночника [Электронный ресурс] : методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib320.doc .	Неограниченный доступ	100	1	10
4.	Физиотерапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414484.html	1200 доступов	100	1	10

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

лекции на тему: «Функциональные пробы в физической реабилитации»

Дисциплина: Физическая реабилитация

Специальность (код, название): 30.05.02 Медицинская биофизика

Курс 4

Семестр 7

Уфа
2023

Рецензенты:

Главный врач

ГБУЗ Республиканский кардиологический центр, к.м.н., Николаева И.Е.

Зав. кафедрой общей физики

Уфимского университета науки и технологий,

д.ф.-м.н., профессор

Балапанов М. Х.

Автор: проф. Гильмутдинова Л.Т., доц. Назарова Э.М., доц. Д.Р. Исева, доц. Б.Р. Гильмутдинов, доц. Э.Р. Фаизова, асс. Е.С. Карпова, асс. Л.М. Камильянова

Утверждена на заседании №9 кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО от 08.04.2023 2023г

1. **Тема: Функциональные пробы в физической реабилитации.**
2. Курс: 4 семестр: 7
3. Продолжительность лекции: 2
4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика
5. Учебная цель: направлена на формирование теоретических знаний о функциональных методах, пробах с физической нагрузкой, тестовых исследований в медицинской реабилитации.
6. Иллюстративный материал и оснащение (мультимедийный проектор, видеоаппаратура, ноутбук, таблицы, плакаты.)
7. Подробный план:
 1. Диагностические и тестовые исследования в медицинской реабилитации.
 2. Виды функциональных нагрузочных проб, показания к их проведению.
 3. Функциональные методы исследования сердечно-сосудистой системы при физических нагрузках.
 4. Функциональные методы исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках.
 5. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ-ICF).
8. Литература:

Основная:

п / №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html	1200 доступов	100	1	10
2.	Медицинская реабилитация : учебник / ред.: А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - 668 с.	60	100	1	10
3.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / под ред.: А. В. Епифанова, проф. Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015.				10

	- on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970432488.html				
4.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2014. - 355 с.	60	100	0,6	10
5.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2014. -on- line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431672.html	1200 доступов	100	1	10
6.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2014. - 366 с.	60			10

Дополнительная

п/ №	Наименование	Автор(ы))	Год, место издания	Колич. экз.в библио теке	Колич. экз. на кафедре
1.	Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных артериальной гипертонией [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib_doc/elib327.doc .	Неограничен ный доступ	100	1	10

2.	<p>Лечебная физическая культура больных с ишемической болезнью сердца [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib323.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10
3.	<p>Подводное вертикальное вытяжение позвоночника [Электронный ресурс] : методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib320.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10
4.	<p>Физиотерапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. -online. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414484.html</p>	1200 доступов	100	1	10

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
лекции на тему: «Технологии физической реабилитации»

Дисциплина: Физическая реабилитация

Специальность (код, название): 30.05.02 Медицинская биофизика

Курс 4

Семестр 7

Уфа
2023

Рецензенты:

Главный врач

ГБУЗ Республиканский кардиологический центр, к.м.н., Николаева И.Е.

Зав. кафедрой общей физики

Уфимского университета науки и технологий,

д.ф.-м.н., профессор

Балапанов М. Х.

Автор: проф. Гильмутдинова Л.Т., доц. Назарова Э.М., доц. Д.Р. Исева, доц. Б.Р. Гильмутдинов, доц. Э.Р. Фаизова, асс. Е.С. Карпова, асс. Л.М. Камильянова

Утверждена на заседании №9 кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО от 08.04.2023 2023г

1. **Тема: Технологии физической реабилитации.**
2. Курс: 4 семестр: 7
3. Продолжительность лекции: 2
4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика
5. Учебная цель: направлена на формирование теоретических знаний о технологиях физической реабилитации.
6. Иллюстративный материал и оснащение (мультимедийный проектор, видеоаппаратура, ноутбук, таблицы, плакаты.)
7. Подробный план:
 1. Технологии медицинской реабилитации.
 2. Физическая реабилитация – важнейший раздел медицинской реабилитации.
 3. Средства и формы физической реабилитации (лечебной физкультуры).
 4. Классификация, характеристика физических упражнений.
 5. Режимы двигательной активности в лечебно-профилактических учреждениях.
 6. Физические тренировки. Ходьба, терренкур.
 7. Принципы дозирования и назначения в зависимости от функционального состояния органов и систем.
 8. Механотерапия, занятия на тренажерах.
8. Литература:

Основная:

п / №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html	1200 доступов	100	1	10
2.	Медицинская реабилитация : учебник / ред.: А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Елифанов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - 668 с.	60	100	1	10
3.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / под ред.: А. В. Елифанова, проф. Е. Е. Ачкасова, В. А. Елифанова. -				10

	Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970432488.html				
4.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2014. - 355 с.	60	100	0,6	10
5.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. -on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431672.html	1200 доступов	100	1	10
6.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2014. - 366 с.	60			10

Дополнительная

п/ №	Наименование	Автор(ы)	Год,место издания	Колич. экз.в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных артериальной гипертонией [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib_doc/elib327.doc .	Неограниченный доступ	100	1	10

2.	Лечебная физическая культура больных с ишемической болезнью сердца [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib323.doc .	Неограниченный доступ	100	1	10
3.	Подводное вертикальное вытяжение позвоночника [Электронный ресурс] : методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib320.doc .	Неограниченный доступ	100	1	10
4.	Физиотерапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. -online. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414484.html	1200 доступов	100	1	10

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**лекции на тему: «Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно -
сосудистой системы»**

Дисциплина: Физическая реабилитация

Специальность (код, название): 30.05.02 Медицинская биофизика

Курс 4

Семестр 7

Уфа
2023

Рецензенты:

Главный врач

ГБУЗ Республиканский кардиологический центр, к.м.н., Николаева И.Е.

Зав. кафедрой общей физики

Уфимского университета науки и технологий,

д.ф.-м.н., профессор

Балапанов М. Х.

Автор: проф. Гильмутдинова Л.Т., доц. Назарова Э.М., доц. Д.Р. Исева, доц. Б.Р. Гильмутдинов, доц. Э.Р. Фаизова, асс. Е.С. Карпова, асс. Л.М. Камильянова

Утверждена на заседании №9 кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО от 08.04.2023 2023г

Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно - сосудистой системы

2. Курс: 4 семестр: 7
3. Продолжительность лекции: 2
4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика
5. Учебная цель: направлена на формирование целостного представления о современных возможностях физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, и состоит в овладении знаниями и умениями планирования и проведения физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, после оперативных вмешательств.
6. Иллюстративный материал и оснащение (мультимедийный проектор, видеоаппаратура, ноутбук, таблицы, плакаты.)
7. Подробный план:
 - 1) Кардиологическая реабилитация, определение, задачи, принципы, этапы.
 - 2) Физическая реабилитация кардиологических больных, показания, противопоказания, формы и методы лечебной физкультуры, клинко-физиологическое обоснование, критерии эффективности.
 - 3) Физиотерапия пациентов с заболеваниями сердечно - сосудистой системы.
 - 4) Физическая реабилитация при операциях на сердце и сосудах, цели и задачи, показания и противопоказания, клинко-физиологическое обоснование.
 - 5) Инфаркт миокарда (ИМ), первый этап реабилитации, ступени двигательной активности (1,2,3).
 - 6) Инфаркт миокарда (ИМ), второй этап реабилитации. Критерии эффективности. Оценка толерантности к физической нагрузке. Велоэргометрия. Проба с 6-минутной ходьбой. ФК больных по результатам тестов. Методика расчета тренировочной ЧСС.
 - 7) Инфаркт миокарда (ИМ), третий этап реабилитации. Медицинская реабилитация на амбулаторно-поликлиническом этапе (контролируемая и неконтролируемая).
 - 8) Санаторно-курортный отбор больных после ИМ. Рекомендуемые санатории. Режимы санаторно-курортного лечения. Средства медицинской реабилитации.

8. Литература:

Основная:

п / №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
-------	--------------	----------	--------------------	--------------------------	------------------------

1.	Елифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Елифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html	1200 доступо в	100	1	10
2.	Медицинская реабилитация : учебник / ред.: А. В. Елифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Елифанов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - 668 с.	60	100	1	10
3.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / под ред.: А. В. Елифанова, проф. Е. Е. Ачкасова, В. А. Елифанова. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970432488.html				10
4.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2014. - 355 с.	60	100	0,6	10
5.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431672.html	1200 доступо в	100	1	10
6.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2014. - 366 с.	60			10

Дополнительная

п/№	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных	Неограниченный доступ	100	1	10
	артериальной гипертонией [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib327.doc .				
2.	Лечебная физическая культура больных с ишемической болезнью сердца [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib323.doc .	Неограниченный доступ	100	1	10
3.	Подводное вертикальное вытяжение позвоночника [Электронный ресурс] : методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib320.doc .	Неограниченный доступ	100	1	10

4.	Физиотерапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - on- line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ ok/ISBN9785970414484.htm	1200 доступо в	100	1	10
----	---	----------------------	-----	---	----

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**лекции на тему: «Физическая реабилитация при заболеваниях центральной
нервной системы»**

Дисциплина: Физическая реабилитация

Специальность (код, название): 30.05.02 Медицинская биофизика

Курс 4

Семестр 7

Уфа
2023

Рецензенты:

Главный врач
ГБУЗ Республиканский кардиологический центр, к.м.н., Николаева И.Е.

Зав. кафедрой общей физики
Уфимского университета науки и технологий,
д.ф.-м.н., профессор Балапанов М. Х.

Автор: проф. Гильмутдинова Л.Т., доц. Назарова Э.М., доц. Д.Р. Исева, доц. Б.Р.
Гильмутдинов, доц. Э.Р. Фаизова, асс. Е.С. Карпова, асс. Л.М. Камильянова

Утверждена на заседании №9 кафедры медицинской реабилитации, физической
терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО от 08.04.2023 2023г

1. **Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях центральной нервной системы**
2. Курс: 4 семестр: 7
3. Продолжительность лекции: 2
4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика
5. Учебная цель: направлена на формирование целостного представления о современных возможностях физической реабилитации при заболеваниях центральной нервной системы (ОНМК).
6. Иллюстративный материал и оснащение (мультимедийный проектор, видеоаппаратура, ноутбук, таблицы, плакаты.)
7. Подробный план:
 - 1) Физическая реабилитация при заболеваниях центральной нервной системы.
 - 2) Этапы физической реабилитации при ОНМК, маршрутизация пациентов.
 - 3) Средства медицинской реабилитации при ОНМК (ЛФК, ранняя вертикализация, стабилотрия).
 - 4) Технологии кинезотерапии на этапах медицинской реабилитации при ОНМК (механокинезотерапия, БОС-терапия, роботезированная механотерапия, экзоскелеты и др.).
 - 5) Физиотерапия при ОНМК.
 - 6) Онтогенетически обусловленная кинезотерапия (войтотерапия, бобот-терапия, баланс-терапия).
 - 7) Эрготерапия.
8. Литература:

Основная:

п / №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html	1200 доступо в	100	1	10
2.	Медицинская реабилитация : учебник / ред.: А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - 668 с.	60	100	1	10

3.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / под ред.: А. В. Елифанова, проф. Е. Е. Ачкасова, В. А. Елифанова. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970432488.html				10
4.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2014. - 355 с.	60	100	0,6	10
5.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431672.html	1200 доступо в	100	1	10
6.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2014. - 366 с.	60			10

Дополнительная

п/ №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных артериальной гипертонией [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib	Неограниченный доступ	100	1	10

	doc\elib327.doc.				
2.	<p>Лечебная физическая культура больных с ишемической болезнью сердца [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib323.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10
3.	<p>Подводное вертикальное вытяжение позвоночника [Электронный ресурс] : методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib320.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10
4.	<p>Физиотерапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414484.html</p>	1200 доступов	100	1	10

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

**лекции на тему: «Физическая реабилитация при заболеваниях
периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата»**

Дисциплина: Физическая реабилитация

Специальность (код, название): 30.05.02 Медицинская биофизика

Курс 4

Семестр 7

Уфа
2023

Рецензенты:

Главный врач

ГБУЗ Республиканский кардиологический центр, к.м.н., Николаева И.Е.

Зав. кафедрой общей физики

Уфимского университета науки и технологий,

д.ф.-м.н., профессор

Балапанов М. Х.

Автор: проф. Гильмутдинова Л.Т., доц. Назарова Э.М., доц. Д.Р. Исева, доц. Б.Р. Гильмутдинов, доц. Э.Р. Фаизова, асс. Е.С. Карпова, асс. Л.М. Камильянова

Утверждена на заседании №9 кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО от 08.04.2023 2023г

1. **Тема: Физическая реабилитация при заболеваниях периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата**
2. Курс: 4 семестр: 7
3. Продолжительность лекции: 2
4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика
5. Учебная цель: направлена на формирование целостного представления о современных возможностях физической реабилитации, и состоит в овладении знаниями и умениями планирования и проведения Физическая реабилитация при заболеваниях периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата
6. Иллюстративный материал и оснащение (мультимедийный проектор, видеоаппаратура, ноутбук, таблицы, плакаты.)
7. Подробный план:
 - 1) Этапы медицинской реабилитации при заболеваниях периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.
 - 2) Физическая реабилитация при заболеваниях периферической нервной системы
 - 3) Средства, формы и методы физической реабилитации при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
 - 4) Физиотерапия.
8. Литература:

Основная:

п / №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html	1200 доступов	100	1	10
2.	Медицинская реабилитация : учебник / ред.: А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - 668 с.	60	100	1	10

3.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / под ред.: А. В. Елифанова, проф. Е. Е. Ачкасова, В. А. Елифанова. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - on-line. - Режим доступа:				10
	http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970432488.html				
4.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2014. - 355 с.	60	100	0,6	10
5.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа:	1200 доступов	100	1	10
	http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970431672.html				
6.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2014. - 366 с.	60			10

Дополнительная

п/№	Наименование	Автор(ы)	Год,место издания	Колич. экз.в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
-----	--------------	----------	-------------------	-------------------------	------------------------

1.	<p>Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных артериальной гипертонией [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib327.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10
2.	<p>Лечебная физическая культура больных с ишемической болезнью сердца [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib323.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10
3.	<p>Подводное вертикальное вытяжение позвоночника [Электронный ресурс] : методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib320.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10

4.	Физиотерапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР- Медиа, 2010. -on- line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/bo ok/ISBN9785970414484.htm l	1200 доступов	100	1	10
----	---	------------------	-----	---	----

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной
медицины с курсом ИДПО

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

лекции на тему: «Физическая реабилитация после COVID-19 инфекции»

Дисциплина: Физическая реабилитация

Специальность (код, название): 30.05.02 Медицинская биофизика

Курс 4

Семестр 7

Уфа
2023

Рецензенты:

Главный врач

ГБУЗ Республиканский кардиологический центр, к.м.н., Николаева И.Е.

Зав. кафедрой общей физики

Уфимского университета науки и технологий,

д.ф.-м.н., профессор

Балапанов М. Х.

Автор: проф. Гильмутдинова Л.Т., доц. Назарова Э.М., доц. Д.Р. Исева, доц. Б.Р. Гильмутдинов, доц. Э.Р. Фаизова, асс. Е.С. Карпова, асс. Л.М. Камильянова

Утверждена на заседании №9 кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО от 08.04.2023 2023г

1. **Тема: Физическая реабилитация после COVID-19 инфекции**
2. Курс: 4 семестр:7
3. Продолжительность лекции: 2
4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика
5. Учебная цель: направлена на формирование целостного представления о современных возможностях физической реабилитации, и состоит в овладении знаниями и умениями планирования и проведения физической реабилитации после COVID-19 инфекции
5. Иллюстративный материал и оснащение (мультимедийный проектор, видеоаппаратура, ноутбук, таблицы, плакаты)
6. Подробный план:
 1. Физическая реабилитация после COVID-19 инфекции
 2. Реабилитационные технологии применяемые после COVID-19 инфекции.
8. Литература:

Основная:

п / №	Наименование	Автор(ы)	Год, место издания	Колич. экз. в библиотеке	Колич. экз. на кафедре
1.	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. А. Епифанов. - 2-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970430842.html	1200 доступов	100	1	10
2.	Медицинская реабилитация : учебник / ред.: А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - 668 с.	60	100	1	10
3.	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / под ред.: А. В. Епифанова, проф. Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2015. - on-line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/book/ISBN9785970432488.html				10

4.	Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация : учебник / Г. Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2014. - 355 с.	60	100	0,6	10
5.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2014. - on- line. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/ru/ book/ISBN9785970431672.html	1200 доступов	100	1	10
6.	Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия [Текст] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : Гэотар Медиа, 2014. - 366 с.	60			10

Дополнительная

п/ №	Наименование	Автор(ы))	Год, место издания	Колич. экз. в библио теке	Колич. экз. на кафедре
1.	Гидрокинезотерапия в программе медицинской реабилитации больных артериальной гипертонией [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib_doc/ elib327.doc .	Неограничен ный доступ	100	1	10

2.	<p>Лечебная физическая культура больных с ишемической болезнью сердца [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib323.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10
3.	<p>Подводное вертикальное вытяжение позвоночника [Электронный ресурс] : методические рекомендации / ГОУ ВПО БГМУ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Электрон. текстовые дан. - Уфа, 2009. - Режим доступа: http://library.bashgmu.ru/elib/doc/elib320.doc.</p>	Неограниченный доступ	100	1	10
4.	<p>Физиотерапия [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина, В. П. Омельченко, Б. Е. Евтушенко, И. В. Черникова. - Электрон. текстовые дан. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. -online. - Режим доступа: http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970414484.html</p>	1200 доступов	100	1	10