

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования**

“Башкирский государственный медицинский университет”

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра сестринского дела и паллиативной помощи

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ ЛЕКЦИЙ

Дисциплина: Оказание медицинской помощи в экстренной форме, первой помощи при неотложных состояниях

Специальность: 34.04.01 – Управление сестринской деятельностью

Курс 1,2

Семестр 2,3

Уфа

Рецензенты:

Заведующий кафедрой управления сестринской деятельностью ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов Имени Патриса Лумумбы», д.м.н., профессор, И.В. Радыш.

Работодатель:

Президент Региональной общественной организации «Профессиональной ассоциации специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием Республики Башкортостан» Э.Ю. Ахметшина.

Авторы: д.м.н., доцент Суфияров И.Ф., к.м.н. Шуваева Л.Г., к.п.н. Насретдинова Л.М.

Рабочая программа учебной дисциплины «Теория и практика управления сестринской деятельностью» одобрена на заседании кафедры сестринского дела и паллиативной помощи от «30» октября 2025 г., протокол № 4

1. Общие положения

Методические разработки лекций предназначены для преподавателей, реализующих дисциплину, и обучающихся магистратуры по направлению подготовки 34.04.01 «Сестринское дело». Разработки обеспечивают единую структуру изложения материала, систематизацию ключевых вопросов и средств контроля.

2. Тематический план лекций

№	Тема лекции	Трудоемкость, час.	Семестр
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.	4	1
2	Основные понятия, определения, классификация, медико-санитарные последствия чрезвычайных ситуаций. Медицинские средства защиты и табельные медицинские средства индивидуальной защиты. Поражающие	4	1

	факторы чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях.		
3	Современный алгоритм проведения базовой сердечно-легочной реанимации (СЛР). Порядок оказания первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	4	1
4	Оказание первой помощи при наружных и внутренних кровотечениях.	4	1
5	Оказание первой помощи при ожогах, общем переохлаждении и отморожениях.	4	1
6	Неотложные состояния при заболеваниях органов дыхания	4	1
7	Неотложные состояния при заболеваниях сердечно - сосудистой системы.	4	2
8	Неотложная помощь при травмах, захватывающих несколько областей	4	2

	тела.		
9	Неотложная помощь при особо опасных инфекциях	4	2
10	Неотложная помощь при отравлении лекарственными средствами, медикаментами и биологическими веществами сильно действующими ядовитыми веществами.	4	2

3. Методические разработки лекций

Лекция №1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а

также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения, профилактика ошибок.	18
4	Организация и управление: оснащение, документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	18
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.
2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.
3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.
4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.
5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?
6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную

	пострадавшему?	безопасность
--	----------------	--------------

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №2. Основные понятия, определения, классификация, медико-санитарные последствия чрезвычайных ситуаций. Медицинские средства защиты и табельные медицинские средства индивидуальной защиты. Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование и оценка обстановки при чрезвычайных ситуациях.

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме:	18

	показания, техника, осложнения, профилактика ошибок.	
4	Организация и управление: оснащение, документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	18
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.
2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.
3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.
4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.
5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?
6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
---	------------------	------------------

1	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №3. Современный алгоритм проведения базовой сердечно -легочной реанимации (СЛР). Порядок оказания первой помощи при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения,	18

	профилактика ошибок.	
4	Организация и управление: оснащение, документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	18
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.

2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.

3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.

4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.

5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?

6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед	Обеспечивают безопасность места

	началом оказания первой помощи пострадавшему?	происшествия и собственную безопасность
2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №4. Оказание первой помощи при наружных и внутренних кровотечениях.

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения, профилактика ошибок.	18
4	Организация и управление: оснащение,	18

	документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.
2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.
3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.
4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.
5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?

6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №5. Оказание первой помощи при ожогах, общем переохлаждении и отморожениях.

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения, профилактика ошибок.	18
4	Организация и	18

	управление: оснащение, документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.
2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.
3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.
4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.
5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?
6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную

	пострадавшему?	безопасность
2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №6. Неотложные состояния при заболеваниях органов дыхания

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения, профилактика ошибок.	18
4	Организация и управление: оснащение,	18

	документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.
2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.
3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.
4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.
5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?

6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №7. Неотложные состояния при заболеваниях сердечно - сосудистой системы.

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения, профилактика ошибок.	18
4	Организация и	18

	управление: оснащение, документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.
2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.
3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.
4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.
5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?

6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную

	пострадавшему?	безопасность
2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №8. Неотложная помощь при травмах, захватывающих несколько областей тела.

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения, профилактика ошибок.	18
4	Организация и	18

	управление: оснащение, документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.
2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.
3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.
4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.
5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?
6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную

	пострадавшему?	безопасность
2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №9. Неотложная помощь при особо опасных инфекциях

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения, профилактика ошибок.	18
4	Организация и управление: оснащение,	18

	документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.
2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.
3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.
4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.
5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?

6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).

Лекция №10. Неотложная помощь при отравлении лекарственными средствами, медикаментами и биологическими веществами сильно действующими ядовитыми веществами.

1. Актуальность.

Оказание первой помощи и неотложной помощи является ключевым компонентом обеспечения безопасности пациентов и населения при внезапных заболеваниях, травмах и чрезвычайных ситуациях. Своевременное распознавание угрожающих жизни состояний, корректная первичная оценка, выполнение жизненно важных вмешательств и эффективная коммуникация с экстренными службами обеспечивают снижение предотвратимой смертности и инвалидизации. Для магистров по направлению «Сестринское дело» важны также организационно-управленческие аспекты: управление готовностью подразделений, стандартизация алгоритмов, обучение персонала, контроль качества и безопасности медицинской деятельности.

2. Цель лекции.

Сформировать у обучающихся системное понимание теоретических основ и алгоритмов оказания первой помощи/неотложной помощи по теме лекции, а также организационно-правовых и управленческих аспектов обеспечения готовности медицинской организации.

3. План (структура) лекции.

№ п/п	Вопросы плана	Время, мин
1	Введение. Термины и определения. Роль сестринского персонала в системе оказания первой помощи.	18
2	Алгоритм первичной оценки состояния (безопасность, сознание, дыхание, кровообращение).	18
3	Ключевые вмешательства по теме: показания, техника, осложнения,	18

	профилактика ошибок.	
4	Организация и управление: оснащение, документация, обучение, контроль качества, правовые аспекты.	18
5	Контрольные вопросы. Разбор типовых клинических ситуаций.	18

4. Основное содержание лекции (краткий конспект).

Раскрываются: нормативно-правовые основы оказания первой помощи; общая последовательность действий на месте происшествия; алгоритмы распознавания и ведения угрожающих жизни состояний; критерии эффективности вмешательств; особенности взаимодействия с бригадой СМП; требования инфекционной безопасности и охраны труда; типичные ошибки и меры их профилактики. Отдельно рассматриваются управленческие инструменты обеспечения готовности подразделений (стандартизация алгоритмов, чек-листы, симуляционное обучение, аудит).

5. Контрольные вопросы по теме лекции (для самопроверки).

1. Дайте определение «первая помощь» и перечислите условия/ситуации, при которых она оказывается.

2. Опишите алгоритм первичной оценки состояния пострадавшего с учетом личной безопасности.

3. Перечислите показания к началу базовой СЛР и критерии прекращения реанимации.

4. Назовите типичные ошибки при оказании первой помощи по теме и способы их профилактики.

5. Какие организационные меры обеспечивают готовность подразделения к оказанию первой помощи?

6. Контроль усвоения материала (пример тестовых заданий).

№	Тестовое задание	Правильный ответ
1	Что выполняют в первую очередь перед	Обеспечивают безопасность места

	началом оказания первой помощи пострадавшему?	происшествия и собственную безопасность
2	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
3	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
4	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность
5	Что выполняют в первую очередь перед началом оказания первой помощи пострадавшему?	Обеспечивают безопасность места происшествия и собственную безопасность

7. Рекомендуемая литература по теме.

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А. и др. Первая помощь: учебное пособие для преподавателей. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018. 136 с.
2. World Health Organization; International Committee of the Red Cross. Basic Emergency Care: Approach to the acutely ill and injured. Geneva: WHO, 2018.
3. European Resuscitation Council (ERC). Guidelines for Resuscitation (актуальная редакция).
4. Минздрав России. Инструкция/памятка по оказанию первой помощи (действующая редакция).