

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра гигиены

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ
ЛЕКЦИЙ**

Дисциплина	Экология человека и окружающая среда
Специальность	34.04.01 Управление сестринской деятельностью
Курс	2
Семестр	3

Уфа
2026

Рецензенты:

Д.м.н., профессор, заведующий кафедрой управления сестринской деятельностью ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов Имени Патриса Лумумбы» И.В. Радыш

Работодатель: Президент Региональной общественной организации «Профессиональной ассоциации специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием Республики Башкортостан» Э.Ю. Ахметшина

Авторы:

Мочалкин Павел Александрович – д.м.н., доцент, зав. кафедрой гигиены

Ванзин Александр Александрович – ассистент кафедры гигиены

Хусаинов Артур Эдуардович – к.м.н., доцент кафедры гигиены

Утверждены на заседании №3 кафедры гигиены от 27 октября 2025 г.

6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО www.studmedlib.ru
7. База данных «Электронная учебная библиотека» <http://library.bashgmu.ru>
8. База данных электронных журналов ИВИС <https://dlib.eastview.com/>
ЭБС "Букап" <https://dlib.eastview.com/>

1. Тема 3: Социальные аспекты экологии человека.

2. Курс: 2 Семестр: 3

3. Продолжительность лекции: 1 часа.

4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 34.04.01 Управление сестринской деятельностью

5. Учебная цель: обучающиеся должны получить представления о социальных аспектах экологии человека, чужеродных химических веществах в продуктах питания (ксенобиотики) и экологической безопасности продуктов питания.

6. Иллюстративный материал и оснащение: мультимедийное сопровождение.

7. Подробный план:

Социальная и биологическая эволюция человека. Антропоэкосистемы.

Демографическое развитие человечества и смена культур.

Этническая экология. Факторы, лимитирующие развитие человечества.

Демографические проблемы. Урбанизация и здоровье человека.

Проблемы питания и производства продовольствия. Составные части пищевых продуктов и их значение для обеспечения здорового питания человека.

Чужеродные химические вещества в продуктах питания (ксенобиотики). Экологическая безопасность продуктов питания.

Географическое распределение болезней, связанных с алиментарной недостаточностью.

Инфекционные и неинфекционные болезни. Механизмы и закономерности эпидемиологических процессов.

Статус питания как показатель здоровья. Профилактика нарушений состояния питания.

Литература

Основная литература

1. Григорьев, А. И. Экология человека : учебник для вузов / Под ред. Григорьева А. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-3747-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437476.html>
2. Ильиных И. А. Экология человека : учебное пособие / И. А. Ильиных. - 2-е изд., стереотип.. - М. : Директ-Медиа, 2020. - 301 с. - ISBN 9785449901866. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/ekologiya-cheloveka-14577627/>
3. Тулякова О. В. Экология : учебное пособие / О. В. Тулякова. - 2-е изд., стереотип.. - М. : Директ-Медиа, 2019. - 182 с. - ISBN 9785449911599. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/ekologiya-14591752/>

Дополнительная литература

1. Ляшенко О. А. Экология. Биологические системы в оценке состояния окружающей среды / О. А. Ляшенко, М. А. Кустикова, Л. А. Конопелько. - СПб : ИТМО, 2019. - 51 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/ekologiya-biologicheskie-sistemy-v-ocenke-sostoyaniya-okruzhayucshej-sredy-10159658/>
2. Общая и прикладная экология : учебное пособие / под редакцией К. Ф. Саевича. — Минск : Вышэйшая школа, 2014. — 654 с. — ISBN 978-985-06-2400-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/65258>

3. Тотай, А. В. Экология [Текст]: краткий курс лекций / А. В. Тотай, А. В. Корсаков, С. С. Филин ; под ред. акад. А. В. Тотая. - М. :Юрайт, 2012. - 175 с.
4. Хван, Т. А. Экология. Основы рационального природопользования [Текст] : учеб. пособие / Т. А. Хван, М. В. Шинкина. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. :Юрайт, 2013. - 319 с.
5. Шилов, И. А. Экология [Текст] : учебник / И. А. Шилов. - 7-е изд. - М. :Юрайт, 2013. - 512 с.
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО www.studmedlib.ru
7. База данных «Электронная учебная библиотека» <http://library.bashgmu.ru>
8. База данных электронных журналов ИВИС <https://dlib.eastview.com/>
9. ЭБС "Букап" <https://dlib.eastview.com/>

1. Тема 4: Региональные проблемы экологии человека.

2. Курс: 2 Семестр: 3

3. Продолжительность лекции: 1 часа.

4. Контингент слушателей: обучающиеся по специальности 34.04.01 Управление сестринской деятельностью

5. Учебная цель: обучающиеся должны получить представления о региональных закономерностях распространения болезней; роли региональных и локальных природных и антропогенных факторов в жизнедеятельности населения.

6. Иллюстративный материал и оснащение: мультимедийное сопровождение.

7. Подробный план:

Региональные закономерности распространения болезней.

Роль региональных и локальных природных и антропогенных факторов в жизнедеятельности населения.

Понятие о современной географической патологии.

Литература

Основная литература

1. Григорьев, А. И. Экология человека : учебник для вузов / Под ред. Григорьева А. И. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-3747-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437476.html>
2. Ильиных И. А. Экология человека : учебное пособие / И. А. Ильиных. - 2-е изд., стереотип.. - М. : Директ-Медиа, 2020. - 301 с. - ISBN 9785449901866. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/ekologiya-cheloveka-14577627/>
3. Тулякова О. В. Экология : учебное пособие / О. В. Тулякова. - 2-е изд., стереотип.. - М. : Директ-Медиа, 2019. - 182 с. - ISBN 9785449911599. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/ekologiya-14591752/>

Дополнительная литература

1. Ляшенко О. А. Экология. Биологические системы в оценке состояния окружающей среды / О. А. Ляшенко, М. А. Кустикова, Л. А. Конопелько. - СПб : ИТМО, 2019. - 51 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : <https://www.books-up.ru/ru/book/ekologiya-biologicheskie-sistemy-v-ocenke-sostoyaniya-okruzhayucshej-sredu-10159658/>
2. Общая и прикладная экология : учебное пособие / под редакцией К. Ф. Саевича. — Минск : Вышэйшая школа, 2014. — 654 с. — ISBN 978-985-06-2400-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/65258>

3. Тотай, А. В. Экология [Текст]: краткий курс лекций / А. В. Тотай, А. В. Корсаков, С. С. Филин ; под ред. акад. А. В. Тотая. - М. :Юрайт, 2012. - 175 с.
4. Хван, Т. А. Экология. Основы рационального природопользования [Текст] : учеб. пособие / Т. А. Хван, М. В. Шинкина. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. :Юрайт, 2013. - 319 с.
5. Шилов, И. А. Экология [Текст] : учебник / И. А. Шилов. - 7-е изд. - М. :Юрайт, 2013. - 512 с.
6. Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО www.studmedlib.ru
7. База данных «Электронная учебная библиотека» <http://library.bashgmu.ru>
8. База данных электронных журналов ИВИС <https://dlib.eastview.com/>
9. ЭБС "Букап" <https://dlib.eastview.com/>