

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования
«Башкирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской
Федерации**

Кафедра госпитальной терапии №1

ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ
на тему «Клинические рекомендации по лечению артериальной гипертензии»
Методические указания
для обучающихся

Дисциплина «Современные клинические рекомендации по диагностике, лечению и реабилитации больных с острым коронарным синдромом»

Специальность 30.05.02 медицинская биофизика

Курс VI

Семестр XII

Рецензенты:

Главный врач ГБУЗ ГKB №13 г.УФА

Б.Н. Гарифуллин

Заведующий кафедрой госпитальной терапии
лечебного факультета ФГБОУ ВО
РязГМУ Минздрава России д.м.н., профессор

С.С. Якушин

Автор: доц. Фрид С.А.

Утверждение на заседании №1 кафедры госпитальной терапии №1
от «16» марта 2023 г.

1. Тема и ее актуальность:

Артериальная гипертензия (АГ) является одним из самых распространенных сердечно - сосудистых заболеваний и одним из важнейших факторов смертности от основных сердечно – сосудистых заболеваний, доля которых в структуре общей смертности составляет 20-50%.

Результаты эпидемиологических исследований выявили значимую связь между повышенным уровнем артериального давления (АД) и ИБС, инсультами мозга, застойной недостаточностью кровообращения и заболеваниями почек.

Объединенные данные девяти проспективных исследований свидетельствуют о том, что у лиц с АДд = 105 мм рт.ст. риск развития инсультов мозга в 10 раз выше, а риск развития ИБС - в 5 раз выше, чем у лиц с диастолическим АД (АДд) = 76 мм рт.ст.. Эти данные указывают также на то, что длительное снижение диастолического давления на 5, 7.5, 10 мм рт.ст приводят к снижению инсультов мозга на 34, 46 и 56 % соответственно и к снижению ИБС на 21, 29, 37 % соответственно.

2. Учебные цели: овладение врачебными навыками диагностики и дифференциальной диагностики артериальной гипертензии и гипертонических кризов; умение оказать неотложную помощь при различных видах гипертонических кризов.

Для формирования профессиональных компетенций обучающийся должен знать (исходные базисные знания и умения):

- ✓ анатомо-физиологические особенности сердечно - сосудистой системы;
- ✓ патогенез артериальной гипертензии различного происхождения;
- ✓ методику исследования сердечно - сосудистой системы;
- ✓ возрастные особенности изменения сердечно - сосудистой системы;
- ✓ классификацию заболеваний, сопровождающихся повышением уровня АД, классификацию гипертонических кризов;
- ✓ диагностические критерии эссенциальной и симптоматических гипертензий, их осложнений;
- ✓ гипотензивные лекарственные препараты;
- ✓ критерии экспертизы трудоспособности.

Для формирования профессиональных компетенций обучающийся должен уметь:

- ✓ собирать анамнез, обследовать пациента по органам и системам;
- ✓ планировать дополнительное обследование;
- ✓ интерпретировать клинические и лабораторно-инструментальные данные;
- ✓ проводить дифференциальную диагностику артериальной гипертензии;
- ✓ формулировать диагноз в соответствии с современными классификациями;
- ✓ назначать дифференцированное лечение;
- ✓ проводить экспертизу трудоспособности.

и владеть компетенциями ОПК-2, ОПК-3, ПК-3

3. Материалы для самоподготовки к освоению данной темы:

1. этиология заболеваний;
2. основные механизмы патогенеза перечисленных заболеваний;
3. классификация заболеваний;
4. клинические проявления;
5. лабораторно – инструментальные методы исследования;
6. дифференциальная диагностика с состояниями, имеющими сходную клиническую картину

4. Вид занятия: практическое занятие.

5. Продолжительность занятия – 6 академических часов.

6. Оснащение:

6.1 Дидактический материал таблицы, плакаты, лабораторные данные, ЭКГ,

6.2 ТСО(компьютеры)

7. Содержание занятия:

7.1. Контроль исходного уровня знаний и умений

Инструкция: выберите один правильный ответ.

1. СОГЛАСНО РЕКОМЕНДАЦИЯ ВОЗ (1996 г.) КРИТЕРИЕМ АГ СЛУЖИТ УРОВЕНЬ АД

- 1) больше 140/90 мм рт.ст.
- 2) больше 160/90 мм рт.ст.
- 3) больше 160/95 мм рт.ст.
- 4) больше 130/80 мм рт.ст.

Эталон ответа 1

7.2. Разбор с преподавателем узловых вопросов необходимых для усвоения темы занятия.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ СТЕПЕНИ РИСКА

Степень риска	Диагностические критерии
<u>Низкий риск</u> (риск 1)	АГ степени 1, нет факторов риска, поражения органов-мишеней, сердечно-сосудистых и ассоциированных заболеваний
<u>Средний риск</u> (риск 2)	АГ степени 2-3, нет факторов риска, поражения органов-мишеней, сердечно-сосудистых и ассоциированных заболеваний АГ степени 1-3, есть один фактор риска и более, нет поражений органов – мишеней, сердечно-сосудистых и ассоциированных заболеваний
<u>Высокий риск</u> (риск 3)	АГ степени 1-3, есть поражение органов –мишеней ± сахарный диабет ± другие факторы риска, нет ассоциированных заболеваний

<u>Очень высокий риск</u> (риск 4)	АГ степени 1-3 ± сахарный диабет с нефропатией ± другие факторы риска, есть ассоциированные заболевания и/или состояния
---	---

Дифференциальная диагностика артериальной гипертензии.

Признаки	Почечные					Эндокринные			
	ренопаренхиматозные			реноваскулярные		Первичный альдостеронизм	Болезнь Иценко-Кушинга	Феохромоцитома	Т
	хр. гломеруло-нефрит	хр. пиелонефрит	фибромышечная дисплазия	атеросклероз артерий	аортоартериит				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	

7.3. Демонстрация преподавателем методики практических приемов по данной теме. Методы физикального обследования больного по органам и системам (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация). Интерпретация типичных общего, биохимического анализов крови, ЭКГ, рентгенограммы органов грудной клетки, ЭХО ГК, холтеровское мониторирование, заключение ангиографии.

7.4. Самостоятельная работа студентов под контролем преподавателя (курация больных в кардиореанимационном и кардиологическом отделениях, работа с монитором, дефибриллятором).

7.5 Контроль конечного уровня знаний:

Подготовка к выполнению практических навыков по данной теме

Выберите один правильный ответ

Тесты I типа

1. НАЗОВИТЕ ЭТИОЛОГИЧЕСКИЙ ФАКТОР ДЛЯ АГ ПРИ СИНДРОМЕ КОННА

- 1) повышение секреции катехоламинов
- 2) повышение секреции альдостерона
- 3) фибромышечная дисплазия
- 4) атеросклероз аорты

Эталон ответа 2

Тесты II типа (для каждого вопроса, пронумерованного цифрой, подберите один соответствующий ответ, обозначенный буквой, один и тот же ответ может быть использован один раз, два раза или не использован ни разу):

ПОДБЕРИТЕ КАЖДОЙ НОЗОЛОГИИ СООТВЕТСТВУЮЩУЮ ЭТИОЛОГИЮ:

1. эссенциальная гипертензия	А. полиэтиологичность
2. ИБС	Б. дисфункция эндотелия, атеросклероз, метаболическая клеточная дисфункция, ремоделирование сердца
3. гипертрофическая кардиомиопатия	В. идиопатическая, генетический фактор
4. дилатационная кардиомиопатия	Г. идиопатическая, голодание, хронический алкоголизм, физический труд, медленные вирусные инфекции, влажный, жаркий климат, генетический фактор

Эталон ответа 1А, 2Б, 3В, 4Г

Тесты III типа (выберите один или несколько правильных ответов):
К АССОЦИИРОВАННЫМ КЛИНИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЯМ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ОТНОСЯТСЯ

- 1) сахарный диабет
- 2) стенокардия напряжения
- 3) нарушения ритма и проводимости
- 4) гипертрофия миокарда левого желудочка
- 5) сердечная недостаточность

Эталон ответа 1, 5

Ситуационные задачи.

Задача №1

У больного В., 18 лет при прохождении медицинской комиссии выявлено повышение АД на обеих руках до 200/120 мм рт.ст. Субъективно: - больной жалоб не предъявляет, повышенного давления не ощущает. Объективно: отмечается, что верхняя часть туловища более развита, чем нижняя. Границы сердца расширены влево, систолический шум в межлопаточной области.

- 1 Ваш диагноз?
- 2 Какие еще клинические симптомы характерны для данной патологии?
- 3 Какой метод является решающим в диагностике?

Эталон ответов

1. Коарктация аорты. Симптоматическая гипертензия;
2. Снижение АД и пульса на ногах; усиленная пульсация межреберных артерий;
3. Аортография.

Место проведения самоподготовки:

Читальный зал, учебная комната для самостоятельной работы студентов, палаты больных, кабинет функциональной диагностики.

УИРС по данной теме:

- ✓ Особенности артериальной гипертензии у пожилых больных.
 - ✓ Симптоматические артериальные гипертензии. Лечение.
- Работа с основной и дополнительной литературой, анализ историй болезни.

Основная	
<p>Острый коронарный синдром: патофизиология, диагностика и лечение / Е. В. Вышлов, Ю. С. Попонина, М. В. Балахонова, В. В. Рябов. - Томск : Издательство СибГМУ, 2019. - 91 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/ostryj-koronarnyj-sindrom-patofiziologiya-diagnostika-i-lechenie-9292147/</p> <p>(дата обращения: 15.05.2023).</p>	<p>Неограниченный доступ</p>
Дополнительная	
<p>Вагапова Г. Р. Гиперпролактинемия: репродуктивные нарушения у женщин с гиперпролактинемией: патогенез, клинические проявления, диагностика, лечение : Учебное пособие / Г. Р. Вагапова, И. М. Филимонова, Л. Ф. Орлова. - Казань : КГМА, 2016. - 20 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/giperprolaktinemiya-reproduktivnye-narusheniya-u-zhencshin-s-giperprolaktiniej-patogenez-klinicheskie-proyavleniya-diagnostika-lechenie-16034703/</p> <p>(дата обращения: 15.05.2023).</p>	<p>Неограниченный доступ</p>
<p>Иксанов Х. В. Физическая реабилитация больных, перенесших острый инфаркт миокарда с позиций МКФ : учебно-методическое пособие для врачей / Х. В. Иксанов, А. А. Давыдов. - Казань : КГМА, 2021. - 52 с. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/fizicheskaya-reabilitaciya-bolnyh-perenessih-ostryj-infarkt-miokarda-s-pozicij-mkf-16031867/</p> <p>(дата обращения: 15.05.2023).</p>	<p>Неограниченный доступ</p>
<p>Маркеры воспаления при остром коронарном синдроме / К. Ю. Кузьмичев, Б. Ю. Кузьмичев, Е. А. Липницкая и др. - Астрахань : Астраханский ГМУ, 2018. - 52 с. - ISBN 9785442403633. - Текст : электронный // ЭБС "Букап" : [сайт]. - URL : https://www.books-up.ru/ru/book/markery-vozpалeniya-pri-ostrom-koronarnom-sindrome-10814374/</p> <p>(дата обращения: 15.05.2023).</p>	<p>Неограниченный доступ</p>
<p>Обучение на робото-симуляционном комплексе. Острый коронарный синдром -кардиогенный шок и отек легких : учебное пособие / ФГБОУ ВО «Башкирский гос. мед. ун-т» МЗ РФ ; сост. В. В. Викторов [и др.]. - 2-е изд., испр. и доп. - Уфа, 2019. - on-line. - URL: http://library.bashgmu.ru/elibdoc/elib763.pdf</p>	<p>Неограниченный доступ</p>

