

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кафедра психиатрии, наркологии и психотерапии с курсами ИДПО

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

лекции на тему:

«Лечебное воздействие: психологические основы психотерапии,
психокоррекции. Психогигиена и психопрофилактика»

Дисциплина: Психиатрия, медицинская психология

Специальность: 30.05.02 Медицинская биофизика

Курс: 6

Семестр: В

Уфа-2023

Рецензенты:

1. Главный врач ГБУЗ Республиканский кардиологический центр, к.м.н., Николаева И.Е.

2. Зав. кафедрой общей физики Уфимского университета науки и технологий, д.ф.-м.н., профессор Балапанов М.Х.

Автор: и.о. зав. кафедрой, д.м.н., профессор Валинуров Р.Г., к.м.н., доцент В.Е. Алехин

Утверждена на заседании № 8 кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии с курсами ИДПО от « 6 » апреля 2023 г.

1. Тема: «Лечебное воздействие: психологические основы психотерапии, психокоррекции. Психогигиена и психопрофилактика»
2. Курс: 6 семестр: В
3. Продолжительность лекции: 2 академических часа
4. Контингент слушателей: обучающиеся
5. Учебная цель:
 - изучение теоретических основ психогигиены, психопрофилактики, психокоррекции и психотерапии, а также обучение студентов практическим навыкам оказания профессиональной психологической помощи по средствам психокоррекционного вмешательства
 - формирование у студента устойчивой мотивации к изучению дисциплины и потребность в систематизированных знаниях в данной области
 - развитие у студента определенных личностных качеств необходимых для работы психологом в области психокоррекции; на раскрытие особенностей психокоррекции и психотерапии, как инструмента психологического вмешательства; на практические навыки использования методов и техник психокоррекции для психологической интервенции в разных направлениях практической психологии
 - моделирования психотравмирующей ситуации и выбора адекватных методов и техник психокоррекции; использования техник и методов психокоррекции на тренинговых занятиях.
6. Иллюстративный материал и оснащение: таблицы, плакаты, проектор, ноутбук.
7. Подробный план:

Психотерапевтическое вмешательство – это вид (тип, форма) психотерапевтического воздействия, который характеризуется определенными целями и соответствующим этим целям выбором средств воздействия, т.е. методов. Термин «психотерапевтическое вмешательство» может обозначать конкретный психотерапевтический прием, например, разъяснение, уточнение, стимуляция, вербализация, интерпретация, конфронтация, научение, тренинг, советы и т.д., а также общую стратегию поведения психотерапевта, непосредственно связанную с теоретической ориентацией.

Классификация методов психотерапии и психокоррекции:

1. Гипнотерапия:
 - Внушение и самовнушение,
 - Аутогенная тренировка,
 - Рациональная психотерапия,

- Коллективная и групповая психотерапия,
 - Наркопсихотерапия.
2. Поддерживающая психотерапия: переучивающая и реконструктивная.
3. Личностно-ориентированная психотерапия:
- Суггестивная психотерапия,
 - Поведенческая психотерапия.
4. Симптомо-центрированные методы:
- Личностно-ориентированные,
 - Социо-центрированные.
5. Методы, направленные на понимание и преодаление проблем понимания себя, своих мотивов, ценностей, целей, стремлений и т.п.
6. Методы, направленные на подавление и выражение эмоций.
7. Механистические и гуманистические методы.
8. Методы, связанные с идентификацией, с созданием условий, с проникновением в сущность.
9. Динамическая психотерапия:
- Поведенческая психотерапия,
 - Опытная психотерапия.

Психогигиена — наука об обеспечении, сохранении и поддержании психического здоровья человека. Она является составной частью более общей медицинской науки о здоровье человека - гигиены. Изучает меры и средства формирования, сохранения и укрепления психического здоровья людей и предупреждения психических заболеваний. Специфической особенностью психогигиены является тесная связь ее с клинической (медицинской) психологией.

Основной целью психогигиены является сохранение психического здоровья, душевного равновесия. Она призвана помогать человеку -

- избегать неблагоприятных воздействий, опасных для его психического здоровья,

- обучать его справляться с теми трудностями, которых не удалось избежать, используя для этого естественные, природные ресурсы или изменяя свое отношение к ним.

На практике достижения психогигиены могут реализовываться путем:

- создания для государственных и общественных учреждений научно обоснованных нормативов и рекомендаций, регламентирующих условия различных видов социального функционирования человека;
- передачи психогигиенических знаний и обучения психогигиеническим навыкам медицинских работников, педагогов, родителей и др. групп населения, которые могут существенно влиять на психогигиеническую ситуацию в целом;
- санитарно-просветительной психогигиенической работы среди широких слоев населения, привлечения к пропаганде психогигиенических знаний различных общественных организаций.

Психопрофилактика — раздел общей профилактики, включающий комплекс мероприятий, обеспечивающих психическое здоровье и предупреждение возникновения и распространения психических заболеваний.

Задачами психопрофилактики являются:

1. предотвращение действия на организм и личность болезнетворной причины;
2. предупреждение развития заболевания путем его ранней диагностики и лечения;
3. предупредительное лечение и мероприятия, предотвращающие рецидивы болезни и переход их в хронические формы.

8. Методы контроля знаний и навыков: опрос.

9. Литература

Основная литература

№ пп	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров
1	Психиатрия и медицинская психология	Н. Н. Иванец, Ю. Г. Тюльпин, М. А. Кинкулькина.	М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 202	50
2	Психиатрия и медицинская	И. И. Иванец	ГЭОТАР-	Неограниченный

	психология : учебник Электронный ресурс	и др	Медиа, 2016	доступ
3	Психиатрия : учебник	Н. Г. Незнанов.	М. : ГЭОТАР- МЕДИА, 202	50
4	Психиатрия : учебник Электронный ресурс	Незнанов Н. Г.	ГЭОТАР- Медиа, 2016	Неограниченный доступ

Дополнительная литература

№ пп	Наименование	Автор (ы)	Год, место издания	Кол-во экземпляров
1	2	3	4	5
1	Психиатрия и наркология : пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 04 «Медико-диагностическое дело», 1-79 01 06 «Сестринское дело» Электронный ресурс	В. А. Карпюк, В. А. Шемет. -	Гродно : ГрГМУ, 2020.	Неограниченный доступ
2	Психиатрия и медицинская психология : учебно-методическое пособие Электронный ресурс	Н. В. Говорин, Л. Т. Морозов, А. В. Сахаров и др.	Издательство ЧГМА, 2015.	Неограниченный доступ
3	Лечение невротозов: учеб. пособие / ГОУ ВПО БГМУ	сост. О. А. Пермякова [и др.].	Уфа, 2010.	48
4	Электронно-библиотечная система «Консультант студента» для ВПО www.studmedlib.ru			
5	База данных «Электронная учебная библиотека» http://library.bashgmu.ru			

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения учебной дисциплины (модуля):

1. <https://www.medicinform.net/> (Медицинская информационная сеть)
2. <https://www.studentlibrary.ru/> (Консультант студента)