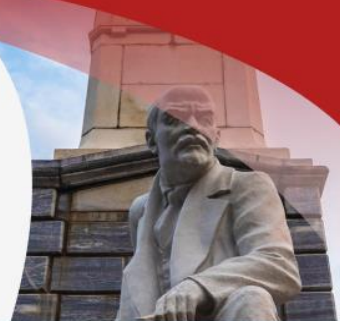


Посвящается памяти Мартынова А.И.  
ЦИКЛ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СЕМИНАРОВ

# КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТЕРАПЕВТОВ



УФА, 31 ОКТЯБРЯ 2025

ОРГАНИЗАТОР



РОССИЙСКОЕ НАУЧНОЕ  
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЩЕСТВО  
ТЕРАПЕВТОВ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



<https://rnmot.org/ufa-2025>

Республика Башкортостан, г. Уфа, Заки Валиди, 47, ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

## ЗАЛ 1

09.30–10.00 (время московское) 11.30–12.00 (время местное)

**Регистрация**

10.00–10.30 (время московское) 12.00–12.30 (время местное)

**Открытие, церемония награждения**

10.30–11.50 (время московское) 12.30–13.50 (время местное)

**Пленарное заседание**

Председатели:

**Драпкина Оксана Михайловна**, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва),

**Павлов Валентин Николаевич**, ректор ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор (Уфа),

**Куняева Татьяна Александровна**, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ РМ "МРЦКБ", доцент кафедры амбулаторно-поликлинической терапии Медицинского института ФГБОУ ВО "МГУ им. Н. П. Огарева", ГВС по терапии, пульмонологии МЗ РМ, ГВС по терапии МЗ РФ по ПФО, председатель Мордовского регионального отделения РНМОТ, член Президиума РНМОТ, к.м.н., доцент (Саранск),

**Гарифуллин Булат Назирович**, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике МЗ РБ, главный врач ГБУЗ РБ ГKB № 13 (Уфа),

**Ахмеджанов Надир Мигдатович**, ведущий научный сотрудник отдела метаболических нарушений ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, к.м.н. (Москва),

**Тюрин Антон Викторович**, заведующий кафедрой внутренних болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., доцент (Уфа)

10.30–10.50 (время московское) 12.30–12.50 (время местное)

**Стандартизация работы центров здоровья для взрослых**

20'| **Драпкина Оксана Михайловна**, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва)

10.50–11.10 (время московское) 12.50–13.10 (время местное)

**Источник силы и лекарство от старости**

20'| **Шевченко Алексей Олегович**, руководитель Центра персонифицированных трансляционных технологий лечения критических состояний ФГБУ НМИЦ Трансплантологии и искусственных органов им. В.И. Шумакова, профессор кафедры кардиологии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, член Президиума РНМОТ, член-корр. РАН, д.м.н., профессор (Москва)

11.10–11.30 (время московское) 13.10–13.30 (время местное)

**Антиатрогенная терапия: что необходимо знать терапевту**

20'| **Ахмеджанов Надир Мигдатович**, ведущий научный сотрудник отдела метаболических нарушений ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, к.м.н. (Москва)

11.30–11.50 (время московское) 13.30–13.50 (время местное)

**Метаболические заболевания опорно-двигательного аппарата – актуальная концепция**

20'| **Тюрин Антон Викторович**, заведующий кафедрой внутренних болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., доцент (Уфа)

11.50–11.55 (время московское) 13.50–13.55 (время местное)

Перерыв

11.55–13.25 (время московское) 13.55–15.25 (время местное)

Симпозиум

**Актуальные вопросы внутренней патологии**

Председатели:

**Куняева Татьяна Александровна**, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ РМ "МРЦКБ", доцент кафедры амбулаторно-поликлинической терапии Медицинского института ФГБОУ ВО " МГУ им. Н. П. Огарева", ГВС по терапии, пульмонологии МЗ РМ, ГВС по терапии МЗ РФ по ПФО, председатель Мордовского регионального отделения РНМОТ, член Президиума РНМОТ, к.м.н., доцент (Саранск),

**Ахмеджанов Надир Мигдатович**, ведущий научный сотрудник отдела метаболических нарушений ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, к.м.н. (Москва),

**Сафуанова Гузьяль Шагбановна**, заведующая кафедрой терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИРО ФГОУВО БГМУ МЗ России, председатель проблемной комиссии по специальности «Внутренние болезни», заслуженный врач Республики Башкортостан, д.м.н., профессор (Уфа)

11.55–12.15 (время московское) 13.55–14.15 (время местное)

**Клиническая дилемма: ведение пациентов с артериальной гипертензией**

*Доклад при поддержке компании "АО Нижфарм" (не входит в программу для НМО)*

20'| **Шевченко Алексей Олегович**, руководитель Центра персонифицированных трансляционных технологий лечения критических состояний ФГБУ НМИЦ Трансплантологии и искусственных органов им. В.И. Шумакова, профессор кафедры кардиологии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, член Президиума РНМОТ, член-корр. РАН, д.м.н., профессор (Москва)

12.15–12.35 (время московское) 14.15–14.35 (время местное)

**Дислипидемия 2025: на стыке эпох**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

20'| **Ахмеджанов Надир Мигдатович**, ведущий научный сотрудник отдела метаболических нарушений ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, к.м.н. (Москва)

12.35–12.55 (время московское) 14.35–14.55 (время местное)

**Современные тренды диагностики и лечения когнитивных нарушений в амбулаторной практике**

20'| **Сафуанова Гузьяль Шагбановна**, заведующая кафедрой терапии и общей врачебной практики с курсом гериатрии ИРО ФГОУВО БГМУ МЗ России, председатель проблемной комиссии по специальности «Внутренние болезни», заслуженный врач Республики Башкортостан, д.м.н., профессор (Уфа)

12.55–13.15 (время московское) 14.55–15.15 (время местное)

**Диагностика и лечения ЖДА в различных группах пациентов: взгляд гематолога (телемост)**

*Доклад при поддержке компании ООО «Алцея» (не входит в программу для НМО)*

20'| **Стуклов Николай Игоревич**, руководитель курса гематологии кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского факультета РУДН, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга МНИОИ им. П.А. Герцена - филиала НМИЦ радиологии, врач-гематолог, д.м.н., профессор (Москва)

13.15–13.25 (время московское) 15.15–15.25 (время местное)

10'| Дискуссия

13.25–14.55 (время московское) 15.25–16.55 (время местное)

Симпозиум

**Терапевтическая патология с позиции профильных специалистов**

Председатели:

**Волевач Лариса Васильевна**, заведующая кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа),

**Валишин Дамир Асхатович**, заведующий кафедрой инфекционных болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа)

**Мирсаева Гульчагра Ханифовна**, заведующая кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа)

13.25–13.45 (время московское) 15.25–15.45 (время местное)

**Аминопенициллины в амбулаторной практике врача-терапевта**

20'| **Куняева Татьяна Александровна**, заместитель главного врача по медицинской части ГБУЗ РМ "МРЦКБ", доцент кафедры амбулаторно-поликлинической терапии Медицинского института ФГБОУ ВО " МГУ им. Н. П. Огарева", ГВС по терапии, пульмонологии МЗ РМ, ГВС по терапии МЗ РФ по ПФО, председатель Мордовского регионального отделения РНМОТ, член Президиума РНМОТ, к.м.н., доцент (Саранск)

13.45–14.05 (время московское) 15.45–16.05 (время местное)

**Патогенетическая терапия острых респираторных инфекций**

20'| **Валишин Дамир Асхатович**, заведующий кафедрой инфекционных болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа)

14.05–14.25 (время московское) 16.05–16.25 (время местное)

**Хронический запор в практике терапевта: обновление клинических рекомендаций по диагностике и лечению**

20'| **Волевач Лариса Васильевна**, заведующая кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа)

14.25–14.45 (время московское) 16.25–16.45 (время местное)

### **Место статинов в лечении больных с хронической болезнью почек**

20'| **Мирсаева Гульчагра Ханифовна**, заведующая кафедрой факультетской терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа)

14.45–14.55 (время московское) 16.45–16.55 (время местное)

10'| Дискуссия

14.55–15.10 (время московское) 16.55–17.10 (время местное)

Подведение итогов, завершение семинара, Кофе-брейк

## **ЗАЛ 2**

11.55–13.15 (время московское) 13.55–15.15 (время местное)

Симпозиум

### **Коморбидность в клинической практике**

Председатели:

**Тюрин Антон Викторович**, заведующий кафедрой внутренних болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., доцент (Уфа)

**Муталова Эльвира Газизовна**, заведующая кафедрой госпитальной терапии №1 ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа)

**Клепикова Мария Викторовна**, диетолог, кардиолог, доцент кафедры терапии и полиморбидной патологии имени академика М.С. Вовси ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, к.м.н. (Москва)

11.55–12.15 (время московское) 13.55–14.15 (время местное)

### **Современные принципы диагностики и лечения подагры (телемост)**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

20'| **Мазуров Вадим Иванович**, главный научный консультант СЗГМУ имени И.И. Мечникова, директор Научно-исследовательского института ревматологии СЗГМУ имени И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи имени Э.Э. Эйхвальда, главный внештатный специалист ревматолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, Заслуженный деятель науки РФ, вице-президент РНМОТ, академик РАН, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

12.15–12.35 (время московское) 14.15–14.35 (время местное)

### **Дефицит железа в практике терапевта, кто в группе риска**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

20'| **Клепикова Мария Викторовна**, диетолог, кардиолог, доцент кафедры терапии и полиморбидной патологии имени академика М.С. Вовси ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, к.м.н. (Москва)

12.35–12.55 (время московское) 14.35–14.55 (время местное)

### **Эволюция взглядов на ХСН: что изменилось в последних клинических рекомендациях?**

20'| **Муталова Эльвира Газизовна**, заведующая кафедрой госпитальной терапии № 1 ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа)

12.55–13.15 (время московское) 14.55–15.15 (время местное)

### **Психическое здоровье в структуре полиморбидности, когда время действовать**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

20'| **Клепикова Мария Викторовна**, диетолог, кардиолог, доцент кафедры терапии и полиморбидной патологии имени академика М.С. Вовси ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, к.м.н. (Москва)

13.15–13.20 (время московское) 15.15–15.20 (время местное)

Перерыв

13.20–16:00 (время московское) 15.20–18:00 (время местное)

**Симпозиум секции Молодых терапевтов – доклады по результатам собственных исследований**

Председатели:

**Ахиярова Карина Эриковна**, ассистент кафедры внутренних болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, к.м.н. (Уфа),

**Габбасова Лилия Вадимовна**, доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, к.м.н. (Уфа)

13.20–13.30 (время московское) 15.20–15.30 (время местное)

**Предикторы активности у пациентов с анкилозирующим спондилоартритом**

10'| **Латыпова Лилия Азатовна**, врач-ревматолог ГБУЗ РКБ им. Куватова (Уфа)

13.30–13.40 (время московское) 15.30–15.40 (время местное)

**Клинический портрет пациента с остеоартритом кистей**

10'| **Галина Ильмира Ильфатовна**, ассистент кафедры внутренних болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России (Уфа)

13.40–13.50 (время московское) 15.40–15.50 (время местное)

**Расстройства пищевого поведения и изменения качества жизни у пациентов с билиарной патологией**

10'| **Габбасова Лилия Вадимовна**, доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, к.м.н. (Уфа),

**Нафикова Айгуль Шаукатовна**, доцент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, к.м.н. (Уфа)

13.50–14.00 (время московское) 15.50–16.00 (время местное)

**Транзиентная эластометрия и прогностически значимые индексы стеатоза и фиброза печени при билиарной патологии**

10'| **Демидова Надежда Александровна**, ассистент кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России (Уфа),

**Волевач Лариса Васильевна**, заведующая кафедрой поликлинической терапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Уфа)

14.00–16:00 (время московское) 16.00–18.00 (время местное)

**Олимпиада по терапии**

16.00 (время московское) 18.00 (время местное)

Награждение победителей Олимпиады