



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

2.6 Доля обучающихся, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа студентов).

В 2024 г. 86 процентов обучающихся ФГБОУ ВО БГМУ приняли участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (Приложение №1).

Информационная справка

Доля обучающихся, принявших участие в социологических и психологических исследованиях по изучению самооценки отношения к здоровью, факторам риска, физкультурно-спортивной деятельности (% от общего числа обучающихся), реализованных ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России (далее Университет) в 2024 году.

С целью исследования ресурсов адаптивности обучающихся первых и вторых курсов Университета был проведен опрос, который включал самооценку отношения студентов к своему здоровью, организацию их досуговой и физкультурно-спортивной деятельности. В опросе приняли участие 2372 человека (86% от общего количества обучающихся, подлежащих тестированию). Из 2372 человек высокий уровень адаптированности был выявлен у 60%, средний — у 39%, низкий уровень — у 1% обучающихся. Был проведен анализ полученных данных, который выявил причины низкой адаптации студентов и на основе этого организована и проведена индивидуальная и групповая работа. Индивидуальные консультации и тренинги были направлены на адаптацию к новым условиям, развитие личности и формированию будущего профессионала, а также профилактику стресса в процессе учебной деятельности.

В исследовании, проведенном педагогом-психологом Университета, направленном на изучение склонности к экстремизму приняли участие обучающиеся всех курсов. Тестирование было пройдено 7116 обучающимися (96,7%), выявлен риск у 0,2 % человек и с ними были проведены дополнительная индивидуальная диагностика и консультации, на которых были даны рекомендации по развитию навыков, способствующих сохранению психологического здоровья, гармоничному эффективному взаимодействию с окружающими.

В 2024 году обучающиеся также приняли участие в двух социологических исследованиях платформы «Твой ход»: опрос для студентов 1 курсов по вопросам адаптации (355 человек), опрос для студентов выпускных курсов о воспитательной работе в Университете (339 человек).

С целью снижения/исключения поведения, которое несет риск для здоровья и жизни обучающихся проведено социально-психологическое тестирование обучающихся 1-3 курсов всех факультетов, направленное на выявление рискованного поведения. Высочайший риск был выявлен у 0,8% обучающихся. С группами, в которых обучаются студенты «группы риска», проведены лекции по пропаганде психологического здоровья и профилактике потребления психоактивных веществ.

Проректор по воспитательной
и социальной работе



А.Т. Мустафин