



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

4.1 Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни студентов всех категорий обучающихся, профессорско-преподавательского состава

В 2024 г. профессорско-преподавательским составом ФГБОУ ВО БГМУ изданы следующие научно-методические материалы по проблемам здорового образа жизни студентов и сотрудников:

- 1. Статей в журналах, входящих в список ВАК (Приложение №1) пункт 4.1.1. в количестве 24 шт.**
- 2. Монографий, пособий с грифом УМО (Приложение №1) пункт 4.2.2. в количестве 1 шт.**
- 3. Статьи в центральной печати (журналы) (Приложение №1) пункт 4.3.3. в количестве 64 шт.**
- 4. Статей в научных и методических сборниках (Приложение №1) пункт 4.4.4. в количестве 44 шт.**
- 5. Методические рекомендации (Приложение №2).**

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

НОМИНАЦИЯ 4, ПУНКТ 1		
№ п/п	Выходные данные	Подтверждающие сведения
Пункт 4.1.1. СТАТЬИ В ЖУРНАЛАХ, ВХОДЯЩИХ В СПИСОК ВАК		
1.	<p>ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РИСК ЗДОРОВЬЮ ЖЕНЩИН, ЗАНЯТЫХ НА ПРОИЗВОДСТВАХ С ВРЕДНЫМИ УСЛОВИЯМИ ТРУДА Гайнуллина М.К., Валеева Э.Т., Каримова Л.М., Сафин В.Ф., Каримова Ф.Ф. Медицина труда и промышленная экология. 2024. Т. 64. № 3. С. 182-188.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=65423553</p>
2.	<p>СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ ДИЕТА КАК ЭЛЕМЕНТ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ КАРДИОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ Беляева Ю.Н., Терехина Е.С., Полиданов М.А., Якупова Д.Р., Адзиева Х.А., Гапизова Р.М., Кусакина О.В., Магомедова Н.Р., Волков К.А., Пономарь А.М., Лужнов Н.А., Скворцов Н.Г. Пермский медицинский журнал. 2024. Т. 41. № 5. С. 45-53.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=74501659</p>
3.	<p>ГОТОВНОСТЬ И ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА К ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ОЦЕНКА ПРИОРИТЕТОВ Беляева Ю.Н., Усманов Р.Р., Фролова Я.И., Полиданов М.А., Беляев К.А., Волков К.А., Якупова Д.Р., Кисурина</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=76997994</p>

	<p>М.А., Лубочников Н.А., Даниелян М.А. Пермский медицинский журнал. 2024. Т. 41. № 6. С. 141-150.</p>	
4.	<p>КУРЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ КАК СОВРЕМЕННАЯ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПРОБЛЕМА Файзуллина Р.М., Геппе Н.А., Санникова А.В., Шангареева З.А., Кожевникова Т.Н., Панчихина О.Ю., Арсланова О.А. Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2024. Т. 69. № 3. С. 101-109.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=67948614</p>
5.	<p>СВЯЗЬ КОНТАКТНЫХ ВИДОВ СПОРТА С ДИСФУНКЦИЯМИ ВИСОЧНО- НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА Салаватов И.А., Зулфалиева Л.Д., Сальникова А.В., Насырова К.Р., Сакаева А.В., Александрова Э.С. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 4 (230). С. 181-184.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=65680258</p>
6.	<p>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПО ТИПАМ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Одиноква Ю.А., Бартдинова Г.А., Сулейманова З.Г. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 11 (237). С. 311-314.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=75100423</p>
7.	<p>МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ИНТЕРВАЛЬНОГО ГОЛОДАНИЯ Абзалилов Р.Я., Карагузин Р.А. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 5 (231). С. 226-229.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=67349800</p>
8.	<p>ВЛИЯНИЕ АЭРОБНЫХ ТРЕНИРОВОК</p>	<p>https://elibrary.ru/</p>

	<p>НА ПОСЛЕДСТВИЯ СОТРЯСЕНИЯ МОЗГА, СВЯЗАННОГО СО СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ</p> <p>Закиев А.М., Муртазин А.А., Хамидуллин А.И., Гайнуллин Р.А., Гумеров И.И., Хадиятов Р.З.</p> <p>Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 5 (231). С. 243-246.</p>	<p>item.asp?id=67349804</p>
9.	<p>ВЛИЯНИЕ ЭКСЦЕНТРИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ПРОЦЕСС ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ С ТРАВМОЙ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ</p> <p>Салаватов И.А., Муртазин А.А., Крыгин В.В., Бакирова А.В., Ханова А.Р.</p> <p>Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 5 (231). С. 247-250.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=67349805</p>
10.	<p>ВЛИЯНИЕ СОЧЕТАННЫХ ТРЕНИРОВОК НА ФИЗИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ</p> <p>Закиев А.М., Юсупов И.Р., Ханова А.Р., Игнатьева Д.М., Кожевникова Т.А.</p> <p>Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 6 (232). С. 161-164.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=67897589</p>
11.	<p>ПЛАВАНИЕ КАК АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ С ДЕФИЦИТОМ ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ</p> <p>Удагова А.А., Зурутова Д.Ц., Салатов Я.С., Надеждина Е.А., Галимова К.И.</p> <p>Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2024. № 7 (233). С. 237-240.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=68495465</p>
12.	<p>МНЕНИЕ ПЕРСОНАЛА ГОСУДАРСТВЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ О ПРИЧИНАХ</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=65395090</p>

	<p>УСТАЛОСТИ НА РАБОТЕ Шарафутдинова Н.Х., Халфин Р.М., Мухамадеева О.Р., Шарафутдинов М.А., Борисова М.В., Надыргулов Р.Б., Яхина Р.Р., Валиев И.Р. Менеджер здравоохранения. 2024. № 3. С. 89-97.</p>	
13.	<p>МЕТОДИКА "ПИЛАТЕС" ПРИ ГРЫЖАХ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА Ильясов Б.Г., Волкова Е.Н., Салимгареева Д.Ф. Культура физическая и здоровье. 2024. № 2 (90). С. 380-383.</p>	https://elibrary.ru/ item.asp?id=68562118
14.	<p>ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ПРОИЗВОДСТВА СИНТЕТИЧЕСКИХ КАУЧУКОВ, МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ Гимранова Г.Г., Шайхлисламова Э.Р., Каримова Л.К., Бейгул Н.А., Волгарева А.Д., Масыгутова Л.М. Санитарный врач. 2024. № 3. С. 194-202.</p>	https://elibrary.ru/ item.asp?id=65491700
15.	<p>ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ И СПОРТА БАШКОРТОСТАНА НА МЕЖДУНАРОДНОЙ ВЫСТАВКЕ "КИТАП-БАЙРАМ" 2024 ГОДА (СВО, ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ, ДЕТСКИЙ, САНАТОРНЫЙ, СПОРТИВНЫЙ И ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛЫ) Киньябулатов А.У., Хайбуллин А.М., Богданова М.В., Илиева А.А., Закиров И.М., Соколова О.С., Нуриманов Р.З., Туйгунов У.А., Сафин Э.Р. Казанская наука. 2024. № 5. С. 434-436.</p>	https://elibrary.ru/ item.asp?id=67996510

16.	<p>К 80-ЛЕТИЮ ПРОФЕССОРА Ш.З. ЗАГИДУЛЛИНА - ЭНЦИКЛОПЕДИСТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, СПОРТА, ДЕТСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ</p> <p>Киньябулатов А.У., Даутбаев Д.Г., Хайбуллин А.М., Ардеев Р.Г., Шаяхметов Н.Н., Богданова М.В., Чистонов В.Д., Нуриманов Р.З., Ширяева Е.С.</p> <p>Казанская наука. 2024. № 6. С. 291-293.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=68523544
17.	<p>ВКЛАД АКАДЕМИКА АМН СССР Н А. СЕМАШКО В РАЗВИТИЕ ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКОГО ДЕЛА (ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ)</p> <p>Киньябулатов А.У., Аксенов С.Г., Даутбаев Д.Г., Богданова М.В., Сулейманова К.Ф., Нуриманов Р.З., Зайнуллин А.В.</p> <p>Казанская наука. 2024. № 9. С. 363-365.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=74981212
18.	<p>ВКЛАД ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН М.Г. РАХИМОВА В РАЗВИТИЕ ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКОГО ДЕЛА (ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ)</p> <p>Киньябулатов А.У., Аксенов С.Г., Хайбуллин А.М., Даутбаев Д.Г., Сулейманова К.Ф., Нуриманов Р.З., Зайнуллин А.В.</p> <p>Казанская наука. 2024. № 9. С. 366-368.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=74981213
19.	<p>СОН И РЕАКЦИИ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ</p> <p>Андрианова Е.В., Самаганова А.Н., Ахмадеева Л.Р.</p> <p>Эффективная фармакотерапия. 2024. Т. 20.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=69085137

	№ 27. С. 16-21.	
20.	<p>О НЕКОТОРЫХ ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕЖЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЁЖИ</p> <p>Горбаткова Е.Ю., Ахмадуллина Х.М., Ахмадуллин У.З., Хуснутдинова З.А., Мануйлова Г.Р., Горбатков П.В., Якупова Г.М.</p> <p>Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2024. № 3. С. 1-20.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=74531457
21.	<p>ОЦЕНКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ С ВРЕМЕННОЙ УТРАТОЙ ТРУДОСПОСОБНОСТИ КАК ОДНОГО ИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АПОСТЕРИОРНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РИСКА ЗДОРОВЬЮ РАБОТНИКОВ АВТОМОБИЛЕСТРОЕНИЯ</p> <p>Валеева Э.Т., Галимова Р.Р., Дистанова А.А.</p> <p>Медицина труда и экология человека. 2024. № 1 (37). С. 103-118.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=67208541
22.	<p>ЗДОРОВЬЕ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН: СОСТОЯНИЕ И ПУТИ ЕГО СОХРАНЕНИЯ</p> <p>Шайхлисламова Э.Р., Бакиров А.Б., Каримова Л.К., Ильина Л.А., Мулдашева Н.А., Шаповал И.В.</p> <p>Медицина труда и экология человека. 2024. № 2 (38). С. 84-91.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=68578096
23.	<p>СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ У СТУДЕНТОВ</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=65381926

	<p>МЕДИЦИНСКОГО И СПОРТИВНОГО ВУЗОВ ПРИ СИНДРОМЕ ТЕКСТОВОЙ ШЕИ</p> <p>Новиков Ю.О., Герасимова Л.П., Елистратов С.А., Мамоян А.М., Пудваль В.В.</p> <p>Человек. Спорт. Медицина. 2024. Т. 24. № 1. С. 7-14.</p>	
24.	<p>ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ АЭРОБНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА У СПОРТСМЕНОВ С РАЗНОЙ НАПРАВЛЕННОСТЬЮ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК</p> <p>Даутова А.З., Зверев А.А., Янышева Г.Г., Назаренко А.С., Шамратова В.Г.</p> <p>Журнал медико-биологических исследований. 2024. Т. 12. № 2. С. 161-171.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=67214229</p>
<p>Пункт 4.2.2. МОНОГРАФИЯ, ПОСОБИЕ С ГРИФОМ УМО</p>		
1.	<p>АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНЫ, СПОРТА И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ</p> <p>Акматова А.Т., Борисова О.Н., Бородин П.В., Быкова Г.И., Волненко Ю.В., Воложанина А.С., Вострикова А.А., Габдрахимова Р.А., Гаврилюк Н.П., Гонежук А.Г., Григорьева И.И., Долматов А.В., Долматова Т.И., Жохов О.И., Жуков В.И., Иванченко О.А., Иоакимиди Ю.А., Каретникова А.А., Карягина Н.В., Кичко Е.В. и др.</p> <p>монография / Том 2. Санкт-Петербург, 2024.</p>	<p><u>Актуальные научные проблемы медицины, спорта и здравоохранения</u></p>
<p>ТЕЗИСЫ В ЖУРНАЛАХ, ВХОДЯЩИХ В СПИСОК ВАК</p>		

Пункт 4.3.3. СТАТЬИ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ ПЕЧАТИ (ЖУРНАЛЫ)

1.	<p>ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЖЕНСКИЙ ОРГАНИЗМ Зарипова А.А., Идрисова А.У. Молодой ученый. 2024. № 19 (518). С. 362-364.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=67220680</p>
2.	<p>ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЦИРРОЗОМ ПЕЧЕНИ Салаватов И.А., Муртазин А.А., Исламгулов А.Х., Бажанова Е.О. Вопросы экспертизы и качества медицинской помощи. 2024. № 1. С. 34-37.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=60017098</p>
3.	<p>ВЛИЯНИЕ ПРИЁМА КОФЕИНА НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ Балагутдинова Р.И., Фатхутдинова Р.В., Ишмухаметов И.З. Вопросы экспертизы и качества медицинской помощи. 2024. № 2. С. 39-41.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=65637198</p>
4.	<p>ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ПРОЦЕСС РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ Трусов Ю.А., Гайсина Г.О., Чавро К.С., Камалова Р.Ф. Вопросы экспертизы и качества медицинской помощи. 2024. № 2. С. 53-56.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=65637202</p>
5.	<p>СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СПОРТИВНОМУ ПИТАНИЮ Гумеров И.И., Хусанов Д.З., Камалов Р.У., Мустафина А.А. Вопросы экспертизы и качества медицинской помощи. 2024. № 6. С. 60-62.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=68518356</p>

6.	<p>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ Ишбулатова А.Р., Низамутдинова А.Н. Молодой ученый. 2024. № 19 (518). С. 364-365.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=67220681
7.	<p>ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ Камилова Р.Р., Рахимкулова Е.Г. Молодой ученый. 2024. № 19 (518). С. 387-390.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=67220690
8.	<p>ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ Мрясева Ю.К., Асадуллина А.З. Молодой ученый. 2024. № 20 (519). С. 500-503.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=67250392
9.	<p>СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К АДАПТИВНОМУ ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ Минишева Ю.Р. Молодой ученый. 2024. № 22 (521). С. 138-141.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=67858002
10.	<p>ИЗУЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ У ЛИЦ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ Дружинина Е.А. Молодой ученый. 2024. № 28 (527). С. 34-37.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=68525634
11.	<p>МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ФОРМИРОВАНИЯ СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=67993576

	<p>ВЫГОРАНИЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ Ишмухаметов И.З., Кутова Д.А., Набиева З.Р. Научный аспект. 2024. Т. 51. № 5. С. 6835-6842.</p>	
12.	<p>MENDELIAN RANDOMIZATION ANALYSIS IDENTIFIES INVERSE CAUSAL RELATIONSHIP BETWEEN EXTERNAL EATING AND METABOLIC PHENOTYPES Timasheva Ya., Balkhiyarova Zh., Avzaletdinova D., Morugova T., Korytina G.F., Nouwen A., Prokopenko I., Kochetova O. Nutrients. 2024. Т. 16. № 8. С. 1166.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=66738403</p>
13.	<p>ВЛИЯНИЕ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА НА БЫСТРОТУ РЕАКЦИИ Шеметова А.В., Доброва О.А. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 1.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=62595864</p>
14.	<p>ОТНОШЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ К ПРИЕМУ СПОРТИВНЫХ ДОБАВОК, ИХ ЭФФЕКТИВНОСТИ Булатова Г.Р. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 1. С. 14-16.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=62595847</p>
15.	<p>ВКЛАД ФИЗИЧЕСКОГО ИНСТИТУТА В ОРГАНИЗАЦИЮ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В БАССР Даутбаев Д.Г., Якупова Д.Р. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 1. С. 27-28.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=62595850</p>

16.	<p>ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ Матвеева Е.А. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 1. С. 46-54.</p>	https://elibrary.ru/ item.asp?id=62595855
17.	<p>ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РЕЗЕРВОВ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СТУДЕНТОВ БГМУ Валеева Ю.Р., Гумеров И.И. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 10-13.</p>	https://elibrary.ru/ item.asp?id=74554558
18.	<p>ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ ПОДРОСТКОВ Галиахметова Р.Р., Фазлутдинова Л.Р. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 14-18.</p>	https://elibrary.ru/ item.asp?id=74554560
19.	<p>ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК И РЕПРОДУКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ДЕВУШЕК ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА Ишбулатова А.Р., Низамутдинова А.Н., Фазлутдинова Л.Р. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 36-39.</p>	https://elibrary.ru/ item.asp?id=74554564
20.	<p>ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЙ ВОЛЕЙБОЛОМ НА РАБОТУ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ</p>	https://elibrary.ru/ item.asp?id=74554561

	<p>ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА Горбунова П.В., Закиев А.М. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 19-21.</p>	
21.	<p>ВЛИЯНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ Ефремова У.С., Юсупов И.Р. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 22-26.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=74554562</p>
22.	<p>ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФИЗИОЛОГИЮ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ Кожевникова Т.А., Карагузин Р.А., Мустафина А.А., Юсупов И.Р. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 40-44.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=74554565</p>
23.	<p>ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ И ЕГО СВЯЗЬ С ФАКТОРАМИ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ Мардиева А.Н., Ильясов Б.Г.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=74554570</p>
24.	<p>ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПРАКТИКИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ ЦИГУН У СТУДЕНТОВ БГМУ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ Надеждина Е.А., Зайнуллина А.В., Хамидуллин А.И. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 61-63.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=74554571</p>

25.	<p>РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В СССР И РОССИИ Халилов А.М., Александрова К.И. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 83-87.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=74554575</p>
26.	<p>ВЛИЯНИЕ ПРЕДТРЕНИРОВОЧНОЙ РАЗМИНКИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ТРАВМАТИЗМА СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ - ПЛОВЦОВ Харьковский В.А., Узбекова К.Р., Земских Е.Ю. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 3. С. 88-91.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=74554576</p>
27.	<p>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМИ НАРУШЕНИЯМИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ Фаттахова М.В., Абзалилов Р.Я. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 4. С. 103-106.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=75995132</p>
28.	<p>АНАЛИЗ МОРФОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ СТОПЫ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ Хабирова Д.Р., Сулейманова З.Г. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 4. С. 107-111.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=75995133</p>
29.	<p>АНАЛИЗ И КЛАССИФИКАЦИЯ</p>	<p>https://elibrary.ru/</p>

	<p>ОСНОВНЫХ ВИДОВ ТРАВМ В ГОРНОЛЫЖНОМ СПОРТЕ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ Шеметова А.В., Доброва О.А. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 5. С. 111-114.</p>	<p>item.asp?id=75998384</p>
30.	<p>ВЛИЯНИЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ НА ЗОРОВЬЕ И СИСТЕМУ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА Зарипова Р.Р., Файзельхаков И.А. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 5. С. 50-53.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=75998377</p>
31.	<p>ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВОК НА СКОРОСТЬ ХОККЕИСТА НА ЛЬДУ Нагаев Э.А., Файзельхаков И.А. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 5. С. 81-86.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=75998381</p>
32.	<p>ПРОБЛЕМЫ СОЗДАНИЯ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ И СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ В МЕДИЦИНСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ Файзуллина Ю.А., Исмоилов С.С., Фаршатов Р.С. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 6. С. 161-168.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=79564233</p>
33.	<p>СПЕЦИФИКА СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ Валеева А.С., Ахматдинова М.Р. Вестник Башкирского государственного</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=79564207</p>

	<p>медицинского университета. 2024. № 6. С. 16-23.</p>	
34.	<p>ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ 4 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Басистова И.В., Бартдинова Г.А. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № 6. С. 234-242.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=79564243</p>
35.	<p>СОЦИАЛЬНЫЙ СТРЕСС КАК ФАКТОР НАРУШЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ Валеева А.С., Мингазова Н.Р., Давлетшина Г.Р. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № S2. С. 12-15.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=67351040</p>
36.	<p>СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ: КОНЦЕПЦИЯ МАТТИАСА БУРИША Ефремова А.П., Афанасьева О.Г., Сафуанова А.Р. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № S2. С. 39-42.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=67351044</p>
37.	<p>ФИЛОСОФСКИЕ ОСНОВАНИЯ К ПОНИМАНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Зиязов Р.А. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № S2.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=67351045</p>

	С. 43-47.	
38.	ИНТЕГРАТИВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ОРГАНИЗМА КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ Мочалов К.С., Садыкова З.Р., Семенова Д.С. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № S2. С. 70-72.	https://elibrary.ru/ item.asp?id=67351051
39.	ОБРАЗ ЖИЗНИ И ГЕНЕТИКА КАК ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА Сафуанова А.Р., Афанасьева О.Г., Ефремова А.П. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № S2. С. 98-100.	https://elibrary.ru/ item.asp?id=67351056
40.	АКТУАЛИЗАЦИЯ ПОТЕНЦИАЛА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ Амиров А.Ф. Вестник Башкирского государственного медицинского университета. 2024. № S3. С. 22-27.	https://elibrary.ru/ item.asp?id=75210561
41.	ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЯ СТУДЕНТОВ Асылгареева А.М., Низамова М.М. Научный медицинский вестник Югры. 2024. Т. 40. № 2. С. 158-161.	https://elibrary.ru/ item.asp?id=73161106
42.	РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ	https://elibrary.ru/ item.asp?id=74527781

	МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Ибатуллина Р.И., Сагитова Г.Б., Рысьянова Д.Н. Образование и воспитание. 2024. № 5-1 (51). С. 44-46.	
43.	КУРЕНИЕ КАК ВИД САМОРАЗРУШАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ Ахмадуллин У.З., Ахмадуллина Х.М., Ахметзянова А.Х., Камалова А.М., Кунакбаева А.Ю., Мигранова Э.С., Шакиров Р.М. Тенденции развития науки и образования. 2024. № 109-10. С. 34-36	https://elibrary.ru/ item.asp?id=69187281
44.	ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА Хусанов Д.З., Мансурова Р.Р., Лукманова А.Р., Гиниятуллина Н.У. Аллея науки. 2024. Т. 1. № 1 (88). С. 321- 325.	https://elibrary.ru/ item.asp?id=65621809
45.	МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК ФАКТОР ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ РАЗЛИЧНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА Габдулгазизова Д.А., Валишина К.А., Хуснуллина Л.И. Интернаука. 2024. № 40-1 (357). С. 34-36.	https://elibrary.ru/ item.asp?id=74508094
46.	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ, МЕТОДЫ И ТЕХНИКИ Минебаева С.Р. Интернаука. 2024. № 44-3 (361). С. 58-60.	https://elibrary.ru/ item.asp?id=75173280
47.	ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ДЕТЬМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ	https://elibrary.ru/ item.asp?id=65658111

	<p>ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ Азигамова А.М., Васимова Э.И., Кабирова Д.А. Студенческий. 2024. № 15-3 (269). С. 38-40.</p>	
48.	<p>ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ Каримова А.Ф., Асыллова Ю.И. Студенческий. 2024. № 39-6 (293). С. 29-31.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=75185106</p>
49.	<p>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК МЕТОД ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ Казакова Ю.К., Шамаева Э.Р. Студенческий. 2024. № 40-6 (294). С. 40-41.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=75222551</p>
50.	<p>ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ Лаврентьева К.С., Сарычева М.Е. Студенческий. 2024. № 40-6 (294). С. 46-47.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=75222553</p>
51.	<p>ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПРОФИЛАКТИКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ Гиниятова Р.Р. Студенческий. 2024. № 42-5 (296). С. 19-21.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=78300522</p>
52.	<p>ВЛИЯНИЕ ПИТАНИЯ НА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА Фидиева И.С., Сулейманова Л.В. Студенческий. 2024. № 42-5 (296). С. 47-50.</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=78300532</p>
53.	<p>СПОСОБЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ</p>	<p>https://elibrary.ru/item.asp?id=65665112</p>

	<p>ПОСЛЕ ТРАВМ Каримова А.Ф., Асылова Ю.И., Одинокова Ю.А. Студенческий вестник. 2024. № 15-2 (301). С. 37-39.</p>	
54.	<p>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ОБРАЗ ЖИЗНИ РОССИЙСКИХ СТУДЕНТОВ Казиханова М.И., Насырова А.Р. Студенческий вестник. 2024. № 6-1 (292). С. 54-55.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=60935044</p>
55.	<p>ВЛИЯНИЕ ПЛАВАНИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА Рахманкулова М.Р. Студенческий вестник. 2024. № 7-1 (293). С. 61-62.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=61424439</p>
56.	<p>ВЛИЯНИЕ ВРЕМЕНИ СУТОК НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ Наширбанова Л.М., Исламова Э.И. Студенческий вестник. 2024. № 8 (294). С. 63-64.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=62783821</p>
57.	<p>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЙ ФАКТОР ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА Хисматуллина М.И. Студенческий форум. 2024. № 30-2 (297). С. 40-41.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=70967601</p>
58.	<p>ПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА Давлетханова Э.Р. Студенческий форум. 2024. № 31-1 (298). С. 17-18.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=73166664</p>
59.	<p>ПРОФИЛАКТИКА И РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Борисова С.В. Вестник науки. 2024. Т. 2. № 12 (81). С.</p>	<p>https://elibrary.ru/ item.asp?id=75172395</p>

	1805-1809.	
60.	<p>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СПОСОБ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ Борисова С.В. Вестник науки. 2024. Т. 3. № 4 (73). С. 701-706.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=65614168
61.	<p>ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ Абунагимова Р.А., Салаватов И.А. Вестник науки. 2024. Т. 4. № 1 (70). С. 674-678.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=59884537
62.	<p>СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА - СРЕДСТВО ЕСТЕСТВЕННОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ Гайнуллин Р.А., Федосеева А.Р., Чернышева А.Д. Межкультурная коммуникация в образовании и медицине. 2024. № 2. С. 43-45.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=68626099
63.	<p>ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ ДЛЯ БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ У УЧЕНИКОВ СТАРШЕЙ ШКОЛЫ Кузнецова А.Д., Кузмичева К.Е., Тухбатуллина Ю.Р. Символ науки: международный научный журнал. 2024. Т. 3. № 4-1. С. 145-149.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=65614029
64.	<p>ВОЗМОЖНОСТЬ КОРРЕКЦИИ ФУНКЦИИ СТОПЫ У ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ С МОБИЛЬНЫМ ПЛОСКОСТОПИЕМ С ПОМОЩЬЮ ПРИСЕДАНИЙ Поленок Л.Д., Шокурова М.П., Зайнышева К.Р., Хусанов Д.З. Молодежный инновационный вестник. 2024. Т. 13. № 2. С. 99-103.</p>	https://elibrary.ru/item.asp?id=68498448

Пункт 4.4.4. СТАТЬИ В НАУЧНЫХ И МЕТОДИЧЕСКИХ СБОРНИКАХ		
1	ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИИ РАВНОВЕСИЯ БАДМИНТОНИСТА Мавлиев Ф.А., Назаренко А.С., Тарасова Е.В. методическое пособие / Казань, 2024.	<u>Особенности функции равновесия бадминтониста</u>
2	СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СВЯЗЕЙ ПАРАМЕТРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ ВЫНОСЛИВОСТЬЮ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КИКБОКСИНГОМ И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ Исаева Е.Е., Хабибуллина И.З., Хабибуллина А.З., Даутова А.З., Шамратова В.Г. В сборнике: Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам. Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Казань, 2024. С. 102-105.	<u>СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СВЯЗЕЙ ПАРАМЕТРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ ВЫНОСЛИВОСТЬЮ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КИКБОКСИНГОМ И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ</u>
3	ОБ ОЦЕНКЕ КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП Нурсеитов Д.Ф., Горбаткова Е.Ю., Ахмадуллина Х.М., Ахмадуллин У.З., Мануйлова Г.Р., Горбатков П.В. В сборнике: Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии. Материалы II Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 102-107.	https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74210028
4	СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ГИГИЕНЫ ПИТАНИЯ Галиуллина А.А., Зарипова Р.Р., Даутова	https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74210030

	<p>А.К. В сборнике: Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии. Материалы II Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 107-111.</p>	
5	<p>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ ИНДИЙСКИХ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ ОБУЧЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Зулькарнаев Т.Р., Ванзин А.А., Поварго Е.А., Хусаинов А.Э., Воскресенская Е.К. В сборнике: Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии. Материалы II Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 111-115.</p>	<p>https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74210032</p>
6	<p>ВЛИЯНИЕ ОБРАЗА ЖИЗНИ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ Мрясева Ю.К., Асадуллина А.З., Гибадуллина Ф.Б. В сборнике: Студент года 2024. Сборник статей III Международного научно-исследовательского конкурса. Пенза, 2024. С. 113-117.</p>	<p>https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67233369</p>
7	<p>ЦИФРОВАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ: ПРОГНОЗ РАЗВИТИЯ РЫНКА ПЕРСОНИФИЦИРОВАННЫХ РЕШЕНИЙ ПО АНАЛИЗУ РАЦИОНА ПИТАНИЯ Зулькарнаев Т.Р., Шарафутдинов А.Я., Степанов Е.Г., Харисова З.И., Зулькарнаева Э.Т., Воскресенская Е.К. В сборнике: Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии. Материалы II Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 120-128.</p>	<p>https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74210035</p>

8	<p>ВЛИЯНИЕ ПРЕДТРЕНИРОВОЧНОЙ РАЗМИНКИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ТРАВМАТИЗМА СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ - ПЛОВЦОВ Харьковский В.А., Узбекова К.Р., Земских Е.Ю. В книге: Актуальные вопросы физического воспитания и спорта обучающихся высшей школы. Сборник материалов II Всероссийской научно-практической конференции. Ростов-на-Дону, 2024. С. 136-140.</p>	<p>https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68016694</p>
9	<p>ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК И РЕПРОДУКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ДЕВУШЕК ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА Ишбулатова А.Р., Низамутдинова А.Н., Фазлутдинова Л.Р. В сборнике: Физическая культура и спорт в системе высшего и среднего профессионального образования. Материалы XII Международной научно-методической конференции, посвященной патриотизму и гражданской ответственности. Уфа, 2024. С. 145-149.</p>	<p><u>ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК И РЕПРОДУКТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ДЕВУШЕК ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА</u></p>
10	<p>ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА Сагитова Э.И. В сборнике: Актуальные вопросы теоретической и практической медицины. Материалы 89 Всероссийской студенческой научно-практической конференции с международным участием. Уфа, 2024. С. 153-156.</p>	<p><u>Оценка физической активности студентов Башкирского государственного медицинского университета</u></p>
11	<p>ОЦЕНКА ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ</p>	<p><u>ОЦЕНКА ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОРЕСПИРАТО</u></p>

	<p>СПЕЦИАЛИЗАЦИИ Исаева Е.Е., Петрова М.В., Шамратова В.Г. В сборнике: Физическая культура и спорт. Олимпийское образование. Материалы международной научно-практической конференции. Краснодар, 2024. С. 162-165.</p>	<p><u>РНОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ</u></p>
12	<p>ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА Хабилова А.А., Еремкина М.В., Гибадуллина Ф.Б. В сборнике: ЛУЧШИЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СТУДЕНТОВ И УЧАЩИХСЯ. сборник статей VII Международной научно-практической конференции. В 2 ч.. Пенза, 2024. С. 169-174.</p>	<p><u>ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕКА</u></p>
13	<p>ВЛИЯНИЕ ГОРНОЛЫЖНОГО СПОРТА НА БЫСТРОТУ РЕАКЦИИ Шеметова А.В., Добрава О.А. В сборнике: Актуальные медико-биологические проблемы спорта и физической культуры. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Волгоград, 2024. С. 173-176.</p>	<p><u>Влияние горнолыжного спорта на быстроту реакции</u></p>
14	<p>ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ БГМУ С ПРИВЛЕЧЕНИЕМ «ЗВЕЗД» МИРОВОГО СПОРТА Закиев А.М. В сборнике: Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в образовательных учреждениях. Материалы X Всероссийской научно-практической конференции. Уфа, 2024. С.</p>	<p><u>Формирование мотивации для занятий физической культурой и спортом у студентов БГМУ с привлечением «звезд» мирового спорта</u></p>

	187-191.	
15	<p>ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА: ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕДИЦИНЫ И СПОРТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ Хамидуллин А.И. В сборнике: Проблемы и перспективы осуществления междисциплинарных исследований. Сборник статей Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 193-195.</p>	<p><u>ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА:</u> <u>ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕДИЦИНЫ И СПОРТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ</u></p>
16	<p>ВЛИЯНИЕ ПЛАВАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ Тайсина А.К., Шакирова А.Ю., Гибадуллина Ф.Б. В сборнике: ЛУЧШИЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ СТУДЕНТОВ И УЧАЩИХСЯ. сборник статей VII Международной научно-практической конференции. В 2 ч.. Пенза, 2024. С. 194-196.</p>	<p><u>ВЛИЯНИЕ ПЛАВАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ</u></p>
17	<p>ПРОБЛЕМЫ ДИСЦИПЛИНЫ "ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ" И ЕЕ МЕСТО СРЕДИ ДРУГИХ ДИСЦИПЛИН Ардванова Д.Д., Хамидуллин А.И. В сборнике: Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма. Материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов. Омск, 2024. С. 195-200.</p>	<p><u>ПРОБЛЕМЫ ДИСЦИПЛИНЫ "ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ" И ЕЕ МЕСТО СРЕДИ ДРУГИХ ДИСЦИПЛИН</u></p>
18	<p>ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГИБКОСТЬ СПОРТСМЕНОВ Ефремова У.С., Юсупов И.Р. В сборнике: Подготовка спортивного резерва: передовые практики содружества. сборник материалов Международной</p>	<p><u>Жизнестойкость и психологическая гибкость спортсменов</u></p>

	научно-практической конференции. Волгоград, 2024. С. 196-198.	
19	<p>ЖЕНСКАЯ АТЛЕТИЧЕСКАЯ ТРИАДА. ПАТОФИЗИОЛОГИЯ СИНДРОМА, ФАКТОРЫ РИСКА, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ</p> <p>Харьковский В.А., Абзалилов Р.Я., Хакимьянова Л.Р., Якупова Д.Р.</p> <p>В сборнике: Место и роль междисциплинарных связей в сфере социально-гуманитарных, естественных и технических исследований. Сборник статей. Ульяновск, 2024. С. 21-23.</p>	<p><u>ЖЕНСКАЯ АТЛЕТИЧЕСКАЯ ТРИАДА. ПАТОФИЗИОЛОГИЯ СИНДРОМА, ФАКТОРЫ РИСКА, ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ</u></p>
20	<p>ПРОФИЛАКТИКА СПОРТИВНЫХ ТРАВМ: ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ</p> <p>Баязитова Р.А., Иванова М.С.</p> <p>В сборнике: Всероссийский форум молодых исследователей - 2024. сборник статей III Всероссийской научно-практической конференции. Петрозаводск, 2024. С. 250-257.</p>	<p><u>ПРОФИЛАКТИКА СПОРТИВНЫХ ТРАВМ: ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ</u></p>
21	<p>НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ У ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ</p> <p>Шафикова Л.Р., Гайсина А.Х., Галимов А.М., Мацкевич А.В.</p> <p>В сборнике: Спорт высших достижений: интеграция науки и практики. Материалы VII Международной научно-методической конференции, посвященной Олимпийским играм и Всемирным играм Дружбы 2024. Уфа, 2024. С. 252-258.</p>	<p>https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67039027</p>
22	<p>ПОМОГАЕТ ЛИ ЗАНЯТИЕ СПОРТОМ СНИЗИТЬ УРОВЕНЬ АГРЕССИВНОСТИ</p>	<p><u>Помогает ли занятие спортом снизить</u></p>

	<p>Низамутдинова К.А. В сборнике: Актуальные вопросы теоретической и практической медицины. Материалы 89 Всероссийской студенческой научно-практической конференции с международным участием. Уфа, 2024. С. 257-260.</p>	<p><u>уровень агрессивности</u></p>
23	<p>К ВОПРОСУ О РАЗВИТИИ ПОДВИЖНОСТИ В КРУПНЫХ СУСТАВАХ У ЮНЫХ АКРОБАТОК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СИСТЕМЫ ПИЛАТЕС Шафикова Л.Р., Гайсина А.Х., Халилова З.Р., Хафизова К.А. В сборнике: Спорт высших достижений: интеграция науки и практики. Материалы VII Международной научно-методической конференции, посвященной Олимпийским играм и Всемирным играм Дружбы 2024. Уфа, 2024. С. 258-264.</p>	<p><u>К ВОПРОСУ О РАЗВИТИИ ПОДВИЖНОСТИ В КРУПНЫХ СУСТАВАХ У ЮНЫХ АКРОБАТОК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СИСТЕМЫ ПИЛАТЕС</u></p>
24	<p>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ МАЛЬФОРМАЦИИ КИАРИ I ТИПА У СТУДЕНТОВ Никитин С.О. В сборнике: Физическая культура, спорт, туризм: наука, образование, технологии. Материалы XII Всероссийской с международным участием научно-практической конференции магистрантов и молодых ученых. Челябинск, 2024. С. 292-294.</p>	<p><u>Лечебная физическая культура при мальформации Киари i типа у студентов</u></p>
25	<p>ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПОМОЩЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ Салаватов И.А. В сборнике: От международных спортивных игр "дети Азии" к университетскому спорту. Сборник научных трудов Международной научной конференции, в рамках VIII Международных спортивных игр «Дети</p>	<p><u>Профилактика заболеваний с помощью физической культуры</u></p>

	Азии» и 25-летнего юбилея Чурапчинского государственного института физической культуры и спорта. Якутск, 2024. С. 304-308.	
26	<p>РОЛЬ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ У СТУДЕНТОВ</p> <p>Хамидуллин А.И.</p> <p>В сборнике: Актуальные вопросы физического воспитания молодежи и студенческого спорта. Сборник трудов VII Всероссийской научно-практической конференции. Саратов, 2024. С. 325-330.</p>	<p><u>РОЛЬ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ФОРМИРОВАНИИ СОЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ У СТУДЕНТОВ</u></p>
27	<p>СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ</p> <p>Агафонов А.И., Поварго Е.А., Зулькарнаев Т.Р., Зигитбаев Р.Н., Ахметзянова А.Х.</p> <p>В сборнике: Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии. Материалы II Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 34-38</p>	<p><u>СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ</u></p>
28	<p>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА</p> <p>Хафизова А.А., Крючкова С.А.</p> <p>В сборнике: Российская наука в современном мире. сборник статей LXVI международной научно-практической конференции. Москва, 2024. С. 43-44.</p>	<p><u>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК МЕТОД РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА</u></p>
29	<p>ОПТИМАЛЬНЫЙ МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ И ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, УЧАСТВУЮЩИХ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ</p> <p>Ванесян А.С.</p>	<p><u>ОПТИМАЛЬНЫЙ МЕТОД ФОРМИРОВАНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ И ВОЕННОСЛУЖАЩИ</u></p>

	<p>В сборнике: Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма. Сборник статей XVIII Международной научно-практической конференции, посвященной 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Уфа, 2024. С. 443-448.</p>	<p><u>Х, УЧАСТВУЮЩИХ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ</u></p>
30	<p>ВЛИЯНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ Ефремова У.С., Юсупов И.Р. В сборнике: Современная проблематика физической культуры и спорта. Сборник научных трудов I Региональной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 44-49.</p>	<p><u>Влияние психических факторов на результаты соревнований</u></p>
31	<p>ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ Давлетгареева А.А., Закиев А.М. В сборнике: Российская наука в современном мире. сборник статей LXVI международной научно-практической конференции. Москва, 2024. С. 45-46.</p>	<p><u>ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ</u></p>
32	<p>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА Фаткуллин Л.Р., Максютова Э.Н., Усманов Э.Г. В сборнике: Актуальные медико-биологические проблемы спорта и физической культуры. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Волгоград, 2024. С. 48-50.</p>	<p><u>Лечебная физическая культура при травмах коленного сустава</u></p>
33	<p>АКВААЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ Насретдинова А.Р., Насретдинова К.Р.,</p>	<p><u>АКВААЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН</u></p>

	<p>Усманов Э.Г. В сборнике: Наука и технологии: путь к устойчивому развитию. сборник статей Международной научно-практической конференции. Симферополь, 2024. С. 522-527.</p>	<p><u>НИЖНИХ</u> <u>КОНЕЧНОСТЕЙ</u></p>
34	<p>ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПЯТОГО КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА БАШГМУ СПАСАТЕЛЬНЫМ МЕРАМ В ПРОЦЕССЕ ПЛАВАНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ Латыпова Л.И., Закиев А.М. В книге: Актуальные вопросы физического воспитания и спорта обучающихся высшей школы. Сборник материалов II Всероссийской научно-практической конференции. Ростов-на-Дону, 2024. С. 53-56.</p>	<p><u>ОРГАНИЗАЦИЯ</u> <u>ОБУЧЕНИЯ</u> <u>СТУДЕНТОВ</u> <u>ПЯТОГО КУРСА</u> <u>ЛЕЧЕБНОГО</u> <u>ФАКУЛЬТЕТА</u> <u>БашГМУ</u> <u>СПАСАТЕЛЬНЫМ</u> <u>МЕРАМ В</u> <u>ПРОЦЕССЕ</u> <u>ПЛАВАНИЯ НА</u> <u>ЗАНЯТИЯХ ПО</u> <u>ФИЗИЧЕСКОЙ</u> <u>КУЛЬТУРЕ</u></p>
35	<p>ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ЧЕЛОВЕКА С СИНДРОМОМ ДАУНА Крючкова С.А., Габдрахманова Э.Р., Вакилов Ф.Ф. В сборнике: Актуальные вопросы научных исследований. Сборник статей V Международной научно-практической конференции. Саратов, 2024. С. 579-585.</p>	<p><u>Влияние физической</u> <u>культуры на человека</u> <u>с синдромом Дауна</u></p>
36	<p>ФИДЖИТАЛ СПОРТ КАК МАССОВОЕ СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ: ОСНОВНЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ И ТРУДНОСТИ Ханов М.И. В сборнике: Шамовские чтения. Сборник статей XVI Международной научно-практической конференции. В 2-х томах. Москва, 2024. С. 621-623.</p>	<p><u>Фиджитал спорт как</u> <u>массовое спортивное</u> <u>мероприятие:</u> <u>основные перспективы</u> <u>и трудности</u></p>
37	<p>ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ МЕТОДИКА</p>	<p><u>Дифференциальная</u></p>

	<p>ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД</p> <p>Вакилов Ф.Ф., Ильясов Б.Г., Габдрахманова Э.Р., Якупова Д.Р.</p> <p>В сборнике: Актуальные медико-биологические проблемы спорта и физической культуры. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Волгоград, 2024. С. 75-78.</p>	<p><u>методика технической подготовки волейболистов студенческих команд</u></p>
38	<p>РОЛЬ СИСТЕМЫ ОЦЕНИВАНИЯ В ЖЕНСКОМ ОДИНОЧНОМ ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ</p> <p>Кильбахтина М.М., Самоделкина Ю.Р., Одинокова Ю.А.</p> <p>В сборнике: Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма. Материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов. Омск, 2024. С. 76-82.</p>	<p><u>РОЛЬ СИСТЕМЫ ОЦЕНИВАНИЯ В ЖЕНСКОМ ОДИНОЧНОМ ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ</u></p>
39	<p>МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ И ПРИЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СПОРТСМЕНА В СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ПО КИКБОКСИНГУ</p> <p>Пескова К.Д., Халилов А.М.</p> <p>В сборнике: Физическая культура и спорт: научный взгляд студенческой молодежи. Материалы межрегиональной студенческой научно-практической конференции. Ставрополь, 2024. С. 78-83.</p>	<p><u>МОТИВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ И ПРИЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СПОРТСМЕНА В СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ПО КИКБОКСИНГУ</u></p>
40	<p>АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПЯТОГО КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА БАШКИРСКОГО</p>	<p><u>АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ</u></p>

	<p>ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, СОСТОЯЩИХ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ С ДИАГНОЗОМ "БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА"</p> <p>Латыпова Л.И., Закиев А.М.</p> <p>В сборнике: Современная проблематика физической культуры и спорта. Сборник научных трудов I Региональной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 83-87.</p>	<p><u>ПЯТОГО КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛТЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, СОСТОЯЩИХ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ С ДИАГНОЗОМ "БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА"</u></p>
41	<p>ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ СТУДЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</p> <p>Шангареев А.А., Доброва О.А., Гайнуллин Р.А.</p> <p>В сборнике: Многогранность современного спорта. сборник статей Региональной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 83-89.</p>	<p><u>Оздоровительная и адаптивная физическая культура для студентов с заболеваниями щитовидной железы</u></p>
42	<p>РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ РОССИЙСКИХ И ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ</p> <p>Саломов А.А., Саломова М.А., Саломова З.А., Саидова Н.С., Мустафина Э.А., Гарифуллина Э.И., Ахмадуллина Х.М.</p> <p>В сборнике: Актуальные проблемы гигиены, эпидемиологии и дезинфектологии. Материалы II Международной научно-практической конференции. Уфа, 2024. С. 90-97.</p>	<p><u>РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ РАЦИОНА ПИТАНИЯ РОССИЙСКИХ И ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ</u></p>
43	<p>ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ МИОПИИ У ДЕТЕЙ, АКТИВНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ</p> <p>Гайнуллин Р.А., Федосеева А.Р., Богомолова Е.А.</p>	<p><u>ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ МИОПИИ У ДЕТЕЙ, АКТИВНО ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ</u></p>

	<p>В сборнике: Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма. Материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов. Омск, 2024. С. 94-99.</p>	
44	<p>ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЙ ВОЛЕЙБОЛОМ НА РАБОТУ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА Закиев А.М., Горбунова П.В. В книге: Актуальные вопросы физического воспитания и спорта обучающихся высшей школы. Сборник материалов II Всероссийской научно-практической конференции. Ростов-на-Дону, 2024. С. 96-99.</p>	<p><u>ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ РЕГУЛЯРНЫХ ЗАНЯТИЙ ВОЛЕЙБОЛОМ НА РАБОТУ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА</u></p>

Приложение №2

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**к практическому занятию на тему: «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ПОДЪЁМА
НА ГРУДЬ ИЗ ВИСА ВЫШЕ КОЛЕН»**

Дисциплина: Элективная дисциплина
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Хадиятов Р.З.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

к практическому занятию на тему: «ИМИТАЦИЯ РЫВКА С ВИСА БЕЗ ПОДСЕДА»

Дисциплина: Элективная дисциплина
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Хадиятов Р.З.

Утверждение на заседании №9_кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ПРИСЕДАНИЯ НА
ГРУДИ СО ШТАНГОЙ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Хадиятов Р.З.

Утверждение на заседании №9_кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**к практическому занятию на тему: «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ПОДЪЕМА
ШТАНГИ НА ГРУДЬ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Хадиятов Р.З.

Утверждение на заседании №9_кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКИ ПОДЪЕМА НА ГРУДЬ В
ПОЛУПРИСЕД»**

Дисциплина: Элективная дисциплина
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Хадиятов Р.З.

Утверждение на заседании №9_кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ РЫВКА В НИЗКИЙ СЕД»

Дисциплина: Элективная дисциплина
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Хадиятов Р.З.

Утверждение на заседании №9_кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему: «Обучение атакующему удару «смеш» по прямой линии
в среднюю зону площадки, количество раз»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка/Спортивные и подвижные
игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, проф, кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор БашИФК, Гареева А.С.

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Одинокова Ю.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от «10» апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

по практическим занятиям на тему: «Обучение мягким ударам перед собой. Обучение высоко-далекой подаче в бадминтоне»

Дисциплина: элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01 Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, проф, кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор БашИФК, Гареева А.С.

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Одинокова Ю.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от «10» апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему: «Обучение короткой подаче открытой и закрытой
стороной ракетке»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка/Спортивные и подвижные
игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, проф, кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, профессор БашИФК, Гареева А.С.

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Одинокова Ю.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от «10» апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физиологической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

по практическим занятиям на тему: «Обучение основной стойке при подаче, при приеме подачи, при ударах. Жонглирование воланом»

Дисциплина: элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, проф, кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, профессор БашИФК, Гареева А.С.

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Одинокова Ю.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от «10» апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему: «Обучение различным способам хватов ракетки.
Имитация упражнений без ракетки и без волана»**

Дисциплина: элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, проф, кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор БашИФК, Гареева А.С.

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Одинокова Ю.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от «10» апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физического воспитания

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

по практическим занятиям на тему: «Обучение игровым стойкам, обучение короткой подачи в бадминтоне»

Дисциплина: элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, проф, кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор БашИФК, Гареева А.С.

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Одинокова Ю.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от «10» апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему: «Ознакомление со способами перемещения
вперед и назад по площадке в бадминтоне»**

Дисциплина: элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01 Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, проф, кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, профессор БашИФК, Гареева А.С.

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Одинокова Ю.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от «10» апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по теоретическим занятиям на тему: «Разбор правил парной игры.
Представление о правильной хватке ракетки, положение кисти в бадминтоне»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.
Специальность: 31.05.01 Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, проф, кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор, БашИФК, Гареева А.С.

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Одинокова Ю.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от «10» апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ВЫПОЛНЕНИЮ
«ВЫПУСКА» ДРОТИКА»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка/Спортивные и подвижные игры/
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
1. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С .

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Закиев А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ПРАВИЛАМ ИГРЫ В ДАРТС»

Дисциплина: элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
1. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С .

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Закиев А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ БРОСКА НА
КУЧНОСТЬ В ДАРТСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка/Спортивные и подвижные игры/
Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
1. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С .

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Закиев А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ БРОСКА В УДВОЕНИЯ
И УТРОЕНИЯ МИШЕНИ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
1. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С .

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Закиев А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от 10 апреля 2023

г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ
к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТАКТИКЕ ИГРЫ В ДАРТС»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка/Спортивные и подвижные игры/
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
1. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С .

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Закиев А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**к практическому занятию на тему: «ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ. ОБУЧЕНИЕ ИЗГОТОВКЕ (СТОЙКИ, ПРИЦЕЛИВАНИЯ,
ПОЛОЖЕНИЯ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ, ТУЛОВИЩА ПРИ БРОСКЕ) И ХВАТУ
(УДЕРЖИВАНИЮ ДРОТИКА)»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная физическая
подготовка/Спортивные и подвижные игры/

Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
1. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С .

Автор: преподаватель кафедры физической культуры Закиев А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол № 9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ТЕХНИКА ПРИЕМА И ПОДАЧИ МЯЧА В
ВОЛЕЙБОЛЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

к практическому занятию на тему: «ТЕХНИКА ПРИЕМА МЯЧА С ПОДАЧИ»

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ТЕХНИКА ПЕРЕДАЧИ МЯЧА ПОСЛЕ
ПЕРЕМЕЩЕНИЯ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ПОДАЧ
В ВОЛЕЙБОЛЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал)ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ ТАКТИЧЕСКИХ
ЗАЩИТНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ИГРОВОЙ СИТУАЦИИ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ В
ВОЛЕЙБОЛЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I-IX
Количество часов: 2 ч.

Уфа-2023

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ТЕХНИКИ ПРИЕМА И ПОДАЧИ МЯЧА В ВОЛЕЙБОЛЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ОСНОВЫ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ
ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ. РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ
КАЧЕСТВ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ТЕХНИКЕ ПРИЕМА И ПОДАЧИ МЯЧА СВЕРХУ И СНИЗУ ДВУМЯ РУКАМИ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ
ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВОЛЕЙБОЛУ»**

Дисциплина: элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1–5
Семестр: I–IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр и единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Ильясов Б.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ИГРЫ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ
УПРАЖНЕНИЙ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ПОДАЧ В НАСТОЛЬНОМ
ТЕННИСЕ: КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ПОДАЧ (ЧЕТЫРЕ
ГРУППЫ ПОДАЧ: ВЕРХНЯЯ, БОКОВАЯ, НИЖНЯЯ И СО СМЕШАННЫМ
ВРАЩЕНИЕМ) В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ОСНОВНЫМ УДАРАМ В
НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ОСНОВНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ
ТЕННИСИСТА. СПОСОБЫ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ. ШАГИ, ПРЫЖКИ, ВЫПАДЫ,
БРОСКИ. ОДНОШАЖНЫЕ И ДВУХШАЖНЫЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ В
НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по теоретическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ И
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КОМАНДНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В
НАПАДЕНИИ ПРИ ИГРЕ 5Х4»**

Дисциплина: Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/ Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по теоретическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ И
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КОМАНДНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В ЗАЩИТЕ
ПРИ КОНТРАТАКАХ»**

Дисциплина: Элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка/ Спортивные и подвижные
игры/ Циклические виды спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по теоретическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ УДАРУ ВНУТРЕННЕЙ
СТОРОНОЙ СТОПЫ («ЩЕЧКОЙ»); ОСТАНОВКА КАТЯЩЕГО
МЯЧА ВНУТРЕННЕЙ ЧАСТЬЮ СТОПЫ»**

Дисциплина: Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/ Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по теоретическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ ДЕЙСТВИЯМ ВРАТАРЯ.
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИГРОВЫХ ДЕЙСТВИЙ ВРАТАРЯ»**

Дисциплина: Элективные
дисциплины по физической культуре
и спорту: Профессионально-
прикладная физическая подготовка/
Спортивные и подвижные игры/
Циклические виды спорта
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ТЕХНИКЕ КОМАНДНЫМ ДЕЙСТВИЯМ В НАПАДЕНИИ»**

Дисциплина: Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/ Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ТЕХНИКЕ УДАРА ПО ВОРОТАМ»**

Дисциплина: Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/ Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ТЕХНИКЕ ДЛИННОЙ ПЕРЕДАЧИ МЯЧА»**

Дисциплина: Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/ Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ВЕДЕНИЯ МЯЧА
С ДРИБЛИНГОМ»**

Дисциплина: Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/ Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «БАШКИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по практическим занятиям на тему «ОБУЧЕНИЕ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ТЕХНИКЕ КОРОТКОЙ ПЕРЕДАЧИ МЯЧА»**

Дисциплина: Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/ Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**по теоретическим занятиям на тему «ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ
ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ»**

Дисциплина: Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/ Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им. М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр, единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Халилов А.М.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ИГРЫ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ
УПРАЖНЕНИЙ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ПОДАЧ В НАСТОЛЬНОМ
ТЕННИСЕ: КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ПОДАЧ (ЧЕТЫРЕ
ГРУППЫ ПОДАЧ: ВЕРХНЯЯ, БОКОВАЯ, НИЖНЯЯ И СО СМЕШАННЫМ
ВРАЩЕНИЕМ) В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ОСНОВНЫМ УДАРАМ В
НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ОСНОВНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ
ТЕННИСИСТА. СПОСОБЫ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ. ШАГИ, ПРЫЖКИ, ВЫПАДЫ,
БРОСКИ. ОДНОШАЖНЫЕ И ДВУХШАЖНЫЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ ТЕХНИКИ И ТАКТИКИ В
НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ»**

Дисциплина: элективные дисциплины
по физической культуре и спорту:

Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Сулейманова З.Г.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 от 10 апреля 2023г

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ
БРАССОМ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ КРОЛЯ
НА СПИНЕ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ КРОЛЯ
НА ГРУДИ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ СТАРТА
С ТУМБОЧКИ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ
ПОВОРОТОВ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ОКАЗАНИЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ПОМОЩИ
НА ВОДЕ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

к практическому занятию на тему: «ПЛАВАНИЕ 50М (МИН/С)»

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: « СКОЛЬЖЕНИЕ ПО ВОДЕ: КРОЛЬ НА
ГРУДИ; КРОЛЬ НА СПИНЕ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «УМЕНИЕ ДЕРЖАТЬСЯ НА ВОДЕ.
ПЛАВАНИЕ СВОБОДНЫМ СТИЛЕМ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ В БАССЕЙНЕ И НА ВОДЕ»**

Дисциплина: Элективная дисциплина по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная физическая
подготовка
Спортивные и подвижные игры
Циклические виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1-5
Семестр: I-IX

Уфа

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им М. Акмуллы Шаяхметова Э.Ш.

2. Канд. пед. наук, доцент, профессор кафедры спортивных игр единоборств Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК» Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Абзалилов Р.Я.

Утверждение на заседании №9 кафедры физической культуры от «10» апреля 2023г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-
ПРИКЛАДНЫХ КАЧЕСТВ, БУДУЩИХ МЕДИКОВ»**

Элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая
подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические
виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физвоспитания спорта и туризма БашГАУ, Бикимбетов Р.Г.
2. Канд. пед. наук, профессор, БашИФК, Гареева А.С.

Автор: доцент кафедры физической культуры Хусанов Д.З.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «СООБЩЕНИЕ СВЕДЕНИЙ О ХАРАКТЕРЕ
БУДУЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая
подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические
виды спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физвоспитания спорта и туризма БашГАУ, Бикимбетов Р.Г.
2. Канд. пед. наук, профессор, БашИФК, Гареева А.С.

Автор: доцент кафедры физической культуры Хусанов Д.З.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ОСНОВНЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО
ПРИКЛАДНЫЕ НАВЫКИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая
подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические
виды спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физвоспитания спорта и туризма БашГАУ, Бикимбетов Р.Г.
2. Канд. пед. наук, профессор, БашИФК, Гареева А.С.

Автор: доцент кафедры физической культуры Хусанов Д.З.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «МЕТОДИКА ПОДБОРА ФИЗИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ И ВИДОВ СПОРТА В ЦЕЛЯХ БОРЬБЫ С ТРУДОВЫМ
УТОМЛЕНИЕМ, ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»**

Элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая
подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические
виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физвоспитания спорта и туризма БашГАУ, Бикимбетов Р.Г.
2. Канд. пед. наук, профессор, БашИФК, Гареева А.С.

Автор: доцент кафедры физической культуры Хусанов Д.З.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК
СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ»**

Элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая
подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические
виды спорта.

Специальность: 31.05.01

Лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физвоспитания спорта и туризма БашГАУ, Бикимбетов Р.Г.
2. Канд. пед. наук, профессор, БашИФК, Гареева А.С.

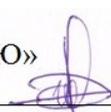
Автор: доцент кафедры физической культуры Хусанов Д.З.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой  Гайнуллин Р.А.

« 1 » сентября 2021 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «ДИНАМИКА РАБОТОСПОСОБНОСТИ
ЧЕЛОВЕКА В ПРОЦЕССЕ ТРУДА (В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕГО ДНЯ, НЕДЕЛИ,
МЕСЯЦА, ГОДА)»**

Элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая
подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические
виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физвоспитания спорта и туризма БашГАУ, Бикимбетов Р.Г.
2. Канд. пед. наук, профессор, БашИФК, Гареева А.С.

Автор: доцент кафедры физической культуры Хусанов Д.З.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

**к практическому занятию на тему: «КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЗЛИЧНЫХ
ФОРМ ТРУДА (ПО ФАКУЛЬТЕТАМ И СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ)»**

Элективные дисциплины по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая
подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические
виды спорта.
Специальность: 31.05.01
Лечебное дело
Курс: 1 – 5
Семестр: I-IX

Рецензенты:

1. Канд. пед. наук, доцент, заведующий кафедрой физвоспитания спорта и туризма БашГАУ, Бикимбетов Р.Г.
2. Канд. пед. наук, профессор, БашИФК, Гареева А.С.

Автор: доцент кафедры физической культуры Хусанов Д.З.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №9 10 апреля 2023 г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «БАШКИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

1 сентября 2021г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ
ГМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ С ПРЕДМЕТАМИ (мяч, скакалка, обруч) И НА
СНАРЯДАХ (гимнастическая стенка)»**

Дисциплина: **элективных дисциплин по
физической культуре и спорту:**
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 **лечебное дело**

Курс: 1 – 5

Семестр: I-X

Количество часов: 2 ч.

Уфа-2021

Тема: «Обучение технике выполнения гимнастических упражнений с предметами (мяч, скакалка, обруч) и на снарядах (гимнастическая стенка).» на основании рабочей программы: элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им.М.Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр единоборств, Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.
Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Бартдинова Г.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №1 от 30.08.2021г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «БАШКИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

1 сентября 2021г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ФИТБОЛ-АЭРОБИКИ»

Дисциплина: **элективных дисциплин по
физической культуре и спорту:**
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 **лечебное дело**

Курс: 1 – 5

Семестр: I-X

Количество часов: 2 ч.

Уфа-2021

Тема: «Обучение технике фитбол-аэробики» на основании рабочей программы: элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им.М.Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр единоборств, Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Бартдинова Г.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №1 от 30.08.2021г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

1 сентября 2021г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКИ СТЕП-АЭРОБИКИ В
ФИТНЕСЕ»**

Дисциплина: **элективных дисциплин по
физической культуре и спорту:**
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 **лечебное дело**

Курс: 1 – 5

Семестр: I-X

Количество часов: 2 ч.

Уфа-2021

Тема: «Обучение технике степ-аэробики в фитнесе» на основании рабочей программы: элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им.М.Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр единоборств, Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Бартдинова Г.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №1 от 30.08.2021г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «БАШКИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

1 сентября 2021г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ФИТНЕС-ПИЛАТЕСА»

Дисциплина: **элективных дисциплин по физической культуре и спорту:**
Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Специальность: 31.05.01 **лечебное дело**

Курс: 1 – 5

Семестр: I-X

Количество часов: 2 ч.

Уфа-2021

Тема: «Обучение технике фитнес-пилатеса» на основании рабочей программы: элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им.М.Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр единоборств, Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Бартдинова Г.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №1 от 30.08.2021г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

1 сентября 2021г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ**

практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ФИТНЕС-КАЛАНЕТИКИ»

Дисциплина: элективных дисциплин по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-X

Количество часов: 2 ч.

Уфа-2021

Тема: «Обучение технике фитнес-каланетики» на основании рабочей программы: элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им.М.Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр единоборств, Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Бартдинова Г.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №1 от 30.08.2021г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «БАШКИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

1 сентября 2021г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ ИНТЕРВАЛЬНОГО
ФИТНЕСА»**

Дисциплина: **элективных дисциплин по
физической культуре и спорту:**
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 **лечебное дело**

Курс: 1 – 5

Семестр: I-X

Количество часов: 2 ч.

Уфа-2021

Тема: «Обучение технике интервального фитнеса» на основании рабочей программы: элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им.М.Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр единоборств, Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Бартдинова Г.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №1 от 30.08.2021г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «БАШКИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

1 сентября 2021г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**практическому занятию на тему: «ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИКЕ СИЛОВЫХ
УПРАЖНЕНИЙ НА ТРЕНАЖЕРАХ»**

Дисциплина: элективных дисциплин по
физической культуре и спорту:
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 лечебное дело

Курс: 1 – 5

Семестр: I-X

Количество часов: 2 ч.

Уфа-2021

Тема: «Обучение технике силовых упражнений на тренажерах» на основании рабочей программы: элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Профессиональноприкладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/Циклические виды спорта.

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им.М.Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр единоборств, Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.
Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Бардинова Г.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №1 от 30.08.2021г.

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «БАШКИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой
физической культуры



Р.А. Гайнуллин

1 сентября 2021г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

**практическому занятию на тему: «ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО
ФИТНЕСУ»**

Дисциплина: **элективных дисциплин по
физической культуре и спорту:**
Профессионально-прикладная
физическая подготовка/Спортивные и
подвижные игры/ Циклические виды
спорта.

Специальность: 31.05.01 **лечебное дело**

Курс: 1 – 5

Семестр: I-X

Количество часов: 2 ч.

Уфа-2021

Тема: «Техника безопасности на занятиях по фитнесу» на основании рабочей программы: элективных дисциплин по физической культуре и спорту: Профессионально-прикладная физическая подготовка/Спортивные и подвижные игры/ Циклические виды спорта.

Рецензенты:

1. Доктор биологических наук, профессор кафедры возрастной и социальной психологии факультета психологии БГПУ им.М.Акмуллы, Шаяхметова Э.Ш.
2. Канд. пед. наук, профессор кафедры спортивных игр единоборств, Башкирского института физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «УралГУФК», Гареева А.С.

Автор: старший преподаватель кафедры физической культуры Бартдинова Г.А.

Утверждение на заседании кафедры физической культуры протокол №1 от 30.08.2021г.