

ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ 2025 ГОДОМ!

газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.



Медик

№10 (167) декабрь 2024 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИКИ И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ, ВЦГПХ, НИИ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ВСЕ СОТРУДНИКИ! ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ, СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!

Новый год – это самый любимый, добрый и долгожданный праздник. Он дарит веру в перемены к лучшему, надежду на исполнение самых заветных желаний и, конечно, любовь. Любовь к своей стране, к своей малой родине и близким людям, которым под бой курантов мы говорим слова благодарности.

Уходящий год раскрыл лучшие качества души наших коллег, такие как милосердие, сострадание, взаимовыручка. Уходящий год научил нас еще больше ценить и любить то, что у нас есть, быть стойкими и мужественными в самых сложных ситуациях!

Низкий поклон всем тем, кто отстаивает национальные интересы нашего государства, укрепляя её безопасность, находясь в зоне специальной военной операции на Украине. Отдельная благодарность семьям, которые мужественно переносят все трудности.

Пусть наступающий Год принесет всем перемены к лучшему и воцарится долгожданный мир!



Пусть трудности обходят стороной, а удача помогает во всех начинаниях! Пусть желания, загаданные в новогоднюю ночь, обязательно сбудутся, и всегда будет место для новой мечты!

В эти праздничные дни каждый из нас верит в лучшее. И пусть новогоднее чудо согревает наши души, укрепляет веру в добро, милосердие, в подлинную любовь и мир на нашей земле! Пусть новогодние дни будут наполнены радостью и верой в лучшее, настроят нас на добрые дела и чуткое отношение к окружающим!

Дорогие коллеги! Будьте здоровы, благополучны и счастливы! Пусть в каждом доме царят мир и согласие, благоденствие, вера и надежда, радость и любовь!

С наступающим Новым 2025 годом! Мирного неба над головой!

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2	Культурная жизнь университета	11
Научная жизнь университета.	3	Спорт - вторая профессия врача.	12
Есть такой преподаватель.	4	Плечев Владимир Вячеславович (к 75-летию со дня рождения).	13
Есть такая кафедра.	5	Вы в памяти нашей останетесь... Давлетшин Рашит Ахметович	14
Тебе - первокурсник!.	6-7	Здоровый образ жизни	15
2024 год - Год семьи.	8		
Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	9-10		

События

Знание башкирского языка - конкурентное преимущество



12-14 декабря 2024 года в Уфимском Конгресс-холле «Торатау» состоялся VI Всемирный курултай башкир. Исторический форум башкир со всего мира открыл руководитель Федерального агентства по делам национальностей Игорь Баринов.

Всемирный Курултай башкир проводится один раз в пять лет. Первый состоялся в 1995 году. Тогда мероприятие тоже проходило в торжественной обстановке. Самые первые общие сходы башкир — йыйыны прошли в 1917-1918 годах. Такое собрание позволяло прийти к единому разумному решению на пути сохранения нации и языка.

Шестой Курултай Глава республики назвал представительным и объединяющим. В Уфу приехали более тридцати регионов, делегации свыше, чем из десяти стран мира. На масштабном мероприятии, который собрал более 800 делегатов из 8 стран мира. На съезде собрались представители из Эстонии и Латвии. А также делегаты из Турции, Таджикистана, Казахстана.

В рамках конгресса учредили День танца в Башкортостане, а также объявили о начале реконструкции памятника Салавату Юлаеву. В течение трех дней работают форумы, тематические секции и выставки. Главный вопрос в повестке съезда – это утверждение стратегии развития башкирского народа.

Как представитель правления «Собор русских Башкортостана» и председатель Совета ректоров вузов республики ректор БГМУ, академик РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов выступил на пленарном заседании VI Всемирного курултая башкир:

"У мамы молока не было, меня выкормила башкирская женщина. Я не могу найти ее и сказать спасибо".

"Мы живем в уникальной республике, в уникальном месте планеты, где никогда не было межнациональных и межрелигиозных конфликтов. И эту дружбу мы обязаны нести дальше и продолжать развиваться вместе. Важно, чтобы наши

дети продолжали расти вместе, чтобы вместе мы уважали наших отцов, дедов, сохранили нашу общую историю и верили в наше общее будущее".

"У многих межнациональное согласие и мир – это всегда личная история. Моя первая учительница в школе – Фаина Гилюевна, мои преподаватели, которые ввели меня в хирургию и профессию врача – Тимербулатов Виль Мимимович, Нартайлаков Мажит Ахметович и Муртазин Зуфар Ядкарлович".

"У жителей Башкортостана, у молодежи, у русской молодежи, есть конкурентное преимущество – это знание башкирского языка. И это очень важно именно сейчас, когда в мире развивается восток и глобальный юг, мусульманский мир".

"Самая большая наша проблема и моя, как врача-уролога, это низкая рождаемость. Наша большая задача, чтобы наша башкирская семья вместе с русскими, мариЙцами, татарами и тд. только увеличивалась".

По материалам сайта Главы РБ



Научная жизнь университета

Актуальные вопросы респираторных инфекций

28 сентября 2024 г. состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы респираторных инфекций» с проведением Медицинского интеллектуального дискуссионного клуба «Non posse». Организаторами конференции выступили Башкирский государственный медицинский университет, Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, Ассоциация оториноларингологов, сурдологов-оториноларингологов Республики Башкортостан.

В конференции приняли участие более 250 человек из разных городов России, в том числе из Москвы, Санкт-Петербурга, Хабаровска, Челябинска, Ижевска и всех городов и районных центров республики Башкортостан.

Открыла мероприятие проректор по учебной работе БГМУ Изосимова Вероника Евгеньевна. На пленарном заседании с докладами выступили:

- Свиштушкин Валерий Михайлович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой болезней уха, горла и носа ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет), главный внештатный оториноларинголог ЦФО России);

- Никифорова Галина Николаевна, доктор медицинских наук, профессор кафедры болезней уха, горла и носа ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М.



Сеченова Минздрава России (Сеченовский университет);

- Валишин Дамир Асхатович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней Башкирского государственного медицинского университета (Уфа);

- Савельева Елена Евгеньевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой оториноларингологии Башкирского государственного медицинского университета, Главный внештатный специалист оториноларинголог МЗ РБ (Уфа);

- Хасанова Гузель Миргасимовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней Башкирского государственного медицинского университета (Уфа);

- Афанасьева Ольга Ивановна, доктор меди-

цинских наук, врач-инфекционист высшей категории, заведующая отделением респираторных вирусных инфекций у детей ФГБУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева» МЗ РФ (Санкт-Петербург);

- Чернышева Наталия Витальевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической педиатрии с курсом детских инфекционных болезней Дальневосточного государственного медицинского университета (Хабаровск);

- Молочный Владимир Петрович, доктор медицинских наук, профессор кафедры поликлинической педиатрии с курсом детских инфекционных болезней Дальневосточного государственного медицинского университета (Хабаровск).

Конференция проходила в интерактивном формате в виде дискуссионного клуба с активным участием слушателей конференции, обсуждением интересных случаев болезней и современных способов лечения.

Конференция была аккредитована Комиссией по НМО МЗ РФ по специальностям оториноларингология, инфекционные болезни, лечебное дело, общая врачебная практика (семейная медицина), педиатрия, терапия, аллергология и иммунология, поэтому все участники получили 6 баллов НМО.

Социальная работа в России: настоящее и будущее

24 октября 2024 г. в Межвузовском кампусе состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Социальная работа в России: настоящее и будущее». Организаторами конференции выступили Башкирский государственный медицинский университет, Уфимский университет науки и технологий, Российский государственный социальный университет, Дагестанский государственный университет, Магнитогорский государственный технический университет им. Г.И. Носова.

С приветственным словом к коллегам обратились проректор по учебной работе Башкирского государственного медицинского университета Изосимова Вероника Евгеньевна, заместитель директора Института гуманитарных и социальных наук по научной работе УУНиТ Наталья Лавренюк-Исаева, выпускник кафедры социальной работы УУНиТ, ректор Башкирской академии государственной службы и управления Абдрахманов Данияр Мавлярович.

Одной из основных тем конференции стало новое измерение науки и практики в контексте современных вызовов стратегии социального благополучия в России и мире.

В конференции приняли участие эксперты из



Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Калуги, Луганска, Грозного, Махачкалы, Магнитогорска, Ростова-на-Дону, Мурманска, Омска, Рязани. В пленарной части с докладами выступили профессора Башкирского государственного медицинского университета:

- Храмова Ксения Вячеславовна - доктор философских наук, профессор, заведующая кафедрой философии;

- Хасанова Гузель Миргасимовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней;

- Гильмутдинова Лида Талгатовна - доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой медицинской реабилитации, физической

терапии и спортивной медицины, директор Научно-исследовательского института восстановительной медицины и курортологии Башкирского государственного медицинского университета, главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению Минздрава России в ПФО.

Все докладчики отметили, что социальное образование как область инновационной практики подготовки специалистов социального профиля сегодня остро востребовано не только для обеспечения кадровыми ресурсами учреждений социального

обслуживания населения, но и необходимостью внедрения инновационных процессов в социальные практики работы с клиентскими группами. Эффективность социальной работы зависит от непрерывного личностного и профессионального развития персонала социальных служб, а также усилий по привлечению в эту отрасль молодых специалистов – выпускников образовательных организаций.

По результатам работы конференции планируется издание электронного сборника научных статей, который будет размещен в наукометрической базе РИНЦ.

Есть такой преподаватель

Камилов Феликс Хусаинович

Феликс Хусаинович Камилов родился 7 ноября 1940 года в городе Ташкенте Узбекской ССР. Родился в семье служащих. В 1958 году окончил среднюю школу № 88 г. Челябинска. В 1958 году поступил на лечебный факультет Челябинского медицинского института, который окончил в 1964 году. Как активного студента занимавшегося научной работой, общественной деятельностью, спортом ему было предложено обучение в аспирантуре при кафедре биологической химии. По окончании аспирантуры в 1967 году успешно защитил кандидатскую диссертацию в диссертационном совете при Челябинском государственном медицинском институте на тему «Исследование белково-анаболического и антикатаболического действия пиримидиновых производных и синтетических стероидов». С 1967 года работал ассистентом кафедры биохимии Челябинского медицинского института, а с 1971 года - доцентом той же кафедры. В 1975 году защитил докторскую диссертацию в диссертационном совете при Омском государственном медицинском институте на тему «Исследование обмена белков и нуклеиновых кислот при экспериментальных термических ожогах».

В 1977 году прошел по конкурсу на должность заведующего кафедрой биологической и органической химии Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ. С января 1978 года приступил к работе заведующего кафедрой и являлся им по сентябрь 2016 года. Курс лекций по биологической химии, читаемый Ф.Х. Камиловым, отличается высоким научно-методическим уровнем, глубиной и четкостью изложения, включает новейшие данные биологии и медицины, пользуется заслуженным успехом у студентов. В 1979 году Ф.Х. Камилову было присвоено ученое звание профессора. С 2016 года по настоящее время профессор кафедры биологической химии БГМУ. Много внимания он уделяет научной организации учебного процесса. В течение многих лет являлся членом Проблемной учебно-методической комиссии по химическим дисциплинам Министерства здравоохранения РФ, председателем цикловой методической комиссии БГМУ. Им опубликовано более 85 руководств и учебно-методических пособий по биохимии.

В 1982-1983 годы работал деканом лечебного факультета Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ, в 1983-1988 годы - проректором по научной и лечебной работе БГМИ.

В феврале 1988 года был избран коллективом института ректором. Камилов Феликс Хусаинович с 1988 по 1994 годы был ректором Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ. За время работы в должности ректора и проректора БГМИ стал инициатором и организатором интегрирования и взаимодействия научно-исследовательских работ,



проводимых в институте, с ведущими научными и учебными центрами страны, проведения в Уфе союзных, российских и региональных научных, научно-практических, методических съездов, конференций и симпозиумов. Проводил целенаправленную работу по подготовке кадров высшей квалификации – докторов и кандидатов наук, внедрению научных разработок в практику. С 1989 по 1994 год сотрудниками института защищено 36 докторских и более 140 кандидатских диссертаций, открыты 3 совета по защите диссертаций по 8 специальностям. В 1989 году институт аттестован Госкомитетом РФ по высшему образованию. В 1992 году открыт факультет высшего сестринского образования. За 1988-1990 годы в результате коренной перестройки работы по всем направлениям деятельности БГМИ был аттестован, в 1995 году получил статус университета.

Ф.Х. Камилов известный в Республике Башкортостан и Российской Федерации биохимик. Научное направление работы Феликса Хусаиновича: клиническая биохимия (патохимия геморагической лихорадки с почечным синдромом, патохимия тромбгеморрагических состояний, метаболические болезни костной системы) и экологическая биохимия (метаболические основы действия диоксиноподобных соединений, феноксигербицидов, хлорированных производных углеводов, компонентов химического производства). Им были разработаны методы лечения ожоговой болезни у детей. Он экспериментально изучил закономерности развития метаболи-

ческих и гормональных нарушений при действии стойких органических загрязнителей, выявил многоуровневые механизмы их токсического влияния на организм человека и животных.

Под его руководством выполнены 98 кандидатских и 20 докторских диссертаций, создана научная школа по медицинской биохимии. Его ученики заведуют кафедрами в Уфе, Челябинске, Самаре, работают в медицинских организациях и практической медицине. Им опубликовано более 900 работ, среди которых 26 монографии. Ф.Х. Камилов является автором 50 патентов. Является соавтором нового лекарственного вещества - оксиметилурацила.

В 1990 году под его руководством был организован при БГМИ специализированный диссертационный совет по биохимии, фармакологии, внутренним болезням и педиатрии.

Ф. Х. Камилов участвовал в организации Академии наук Республики Башкортостан. В 1991 году Ф. Х. Камилов был удостоен звания члена-корреспондента Академии наук Республики Башкортостан и заслуженного деятеля науки Башкирской ССР. Феликс Хусаинович является с 1998 года членом-корреспондентом Российской академии естественных наук и с 2001 года действительным членом Российской экологической академии.

В 2004 году Ф.Х. Камилову присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

В настоящее время Феликс Хусаинович является профессором кафедры биологической химии БГМУ.

Общественная деятельность Феликса Хусаиновича: с 1996 года председатель Башкирского отделения Российского общества биохимиков и молекулярных биологов, с 1998 года председатель общественной организации «Объединение биохимиков Урала, Западной Сибири и Поволжья», член проблемной комиссии Научного совета «Промышленная экология» Российской академии наук, зам. главного редактора журнала «Медицинский вестник Башкортостана».

Феликс Хусаинович награжден: юбилейной медалью «За доблестный труд», юбилейной медалью «425-воссоединения Башкирии с Россией», «Ветеран труда», почетной грамотой Республиканского комитета профсоюза работников здравоохранения, почетной грамотой Академии наук Республики Башкортостан.

Многогранный талант, высокий профессионализм, исключительная работоспособность, доброжелательность снискали Ф.Х. Камилову большой и заслуженный авторитет в БГМУ и среди научной общественности республики и страны.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото Ф. Камилова

Есть такая кафедра

Кафедра биологической химии



В 1932 году при создании Башкирского государственного медицинского института первым преподавателем кафедры биологической химии был зачислен И.З. Ильясов. Кафедры органической и биологической химии размещались на 2-м этаже корпуса №2 по ул. 3. Валиди, 47.

Заведующие кафедрой: с 1934 г. – д.м.н., профессор Евгений Михайлович Губарев; с 1945 г. – д.м.н., профессор Иван Логинович Вакуленко; с 1953 г. – к.м.н., доцент Ибрагим Зилеевич Ильясов; с 1970 г. – к.м.н., доцент Альберт Галеевич Валиев; с 1977 г. – д.м.н., профессор Феликс Хусаинович Камиллов; с 2016 г. – д.м.н., профессор Шамиль Нариманович Галимов.

На должность зав. кафедрой в 1934 г. был приглашен доцент кафедры биохимии Саратовского университета Е.М. Губарев. В 1936 г. зав. кафедрой органической химии был принят И.Л. Вакуленко, в прошлом профессор кафедры биохимии Томского университета. В 1937 г. кафедра переселилась в 2-этажное каменное здание на Верхнеторговой площади, д. 41. Е.М. Губарев в 1939 г. завершил докторскую диссертацию «Действие формальдегида на белковые вещества». В эти годы был построен новый биологический корпус (ул. Ленина, 3), в котором кафедра получила помещения.

В июне 1941 г. мужчины кафедры вступили в народное ополчение и прошли военную подготовку. В 1941 г. кафедра снова переехала в здание по ул. Фрунзе, 47. В октябре на базе БМИ был размещен Первый ММИ со студентами и преподавателями в общем числе до 600 человек. Проф. Е.М. Губарев завершил научные изыскания защитой докторской диссертации «Химические и иммунологические свойства углеводов и белков» в Первом ММИ в 1942 г. В 1944 г. в БАССР из-за потребления перезимовавшего зерна вспыхнула эпидемия септической ангины. В журнале «Биохимия» была опубликована статья Е.М. Губарева «Химическая природа яда, вызывающего септическую ангину». В связи с переходом Е.М. Губарева в Ростовский медицинский институт, в 1945 г. заведующим

кафедрой был избран проф. И.Л. Вакуленко. После окончания войны в 1946 г. прибыл майор И.З. Ильясов. В 1953 г. зав. кафедрой избран доцент И.З. Ильясов, который руководил ею до 1970 г. С 1970 года заведующим кафедрой избран доцент Альберт Галеевич Валиев.

Осенью 1977 г. заведующим кафедрой был избран д.м.н., доцент кафедры биохимии Челябинского медицинского института Феликс Хусаинович Камиллов. В 1980 г. кафедра справилась новоселье в 7-м корпусе на втором этаже. В начале 1980-х г. началось преподавание биоорганической химии. В 1983 г. кафедра была переименована в кафедру биоорганической и биологической химии. В 1984 г. на кафедру поступили аспирантом А. Гильманов и стажером-исследователем – Ш. Галимов. В 1985 г. на базе БГМИ была организована Межреспубликанская школа «Фундаментальные науки – здравоохранению».

В 1995 г. кафедра была разделена на кафедру биологической химии, на которой велось преподавание биохимии на всех факультетах, и на кафедру биоорганической и клинической химии (зав. кафедрой проф. Э.Г. Давлетов) с преподаванием биоорганической, биологической и клинической химии. Заведующим кафедрой был избран доцент А.Ж. Гильманов. В 2003 г. была организована кафедра лабораторной диагностики ИПО, к 2003/2004 учебному году кафедра биологической химии и кафедра биоорганической и клинической химии были вновь объединены в кафедру биологической и биоорганической химии.

В 2007–2009 гг. выполнялись исследования по гранту РГНФ «Взаимосвязь социальных и биологических факторов в развитии репродуктивной патологии в условиях экологического неблагополучия» (проф. Ш.Н. Галимов). В 2009–2010 гг. под руководством профессора Ш.Н. Галимова выполнялся грант Лиги здоровья наций «Культура мужского здоровья». В 2010 г. в академическом издательстве «Наука» вышла монография «Химический анализ в медицинской диагностике»

(грант РФФИ) с участием профессора Ш.Н. Галимова, издана книга «Внутривенное лазерное облучение крови в комплексной терапии больных хронической обструктивной болезни легких» (с участием профессора Ф.Х. Камиллова).

В сентябре 2016 г. профессор Галимов Шамиль Нариманович был назначен и.о. зав. кафедрой биологической химии. В январе 2017 г. профессор Шамиль Нариманович Галимов был избран заведующим кафедрой. В 2017 г. коллектив сотрудников БГМУ под руководством проф. Галимова Ш.Н. выполнил научные исследования по гранту АН РБ в рамках проекта «Разработка инновационных технологий лечения мужского бесплодия». Проф. Галимов Ш.Н. вошел в состав диссчета Д 208.006.07 при БГМУ. В 2017 г. выполнялся проект «Разработка инновационных технологий лечения и профилактики мужского бесплодия»; в 2019 г. – проект «Разработка и апробация технологии промышленного производства биопрепаратов медицинского и пищевого назначения на основе кумыса» (руководитель – Галимов Ш.Н.). Получен грант РФФИ по итогам конкурса 2019 г. на издание научных трудов «Мужское бесплодие: молекулярные и иммунологические аспекты» (руководитель – проф. Галимов Ш.Н.). В 2019 году проект кафедры «Загрязнение окружающей среды и репродуктивное здоровье: поиск актуальных поллютантов» вошел в число финалистов по платформе «Репродуктивное здоровье» и удостоен диплома II степени.

Сотрудники кафедры выполняли исследования совместно с НИИ медицины труда РАН, Институтом биохимии и генетики человека УНЦ РАН, Институтом общей генетики им. Н.И. Вавилова, Институтом химии растворов им. Г.А. Крестова РАН, Физико-техническим институтом УрО РАН, ФГУН Российский центр «Восстановительная травматология и ортопедия» им. Г.А. Илизарова, ФГБОУ МГУТУ им. К.Г. Разумовского и др.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото кафедры

Тебе - первокурсник!

Сельские врачебные будни (часть 3)

Местное наречие, питание больных, ёлка и фруктовый сад для коллектива. Совхоз расположен в степной зоне Альшеевского района, по составу жителей многонационален, но в центральной усадьбе в основном сконцентрированы переселенцы из малой России – то ли русские с украинским говором, то ли орусевшие украинцы. Доктора удивили три важных момента: 1. Все сотрудники больницы категорически не желали осваивать разговорную речь местных жителей: не умеющих говорить по-русски отправляли в районную поликлинику за 55 км. Совхозный автобус в райцентр ходил 3-4 раза в неделю, а попасть на приём к нужному специалисту не всегда удавалось в день приезда, иногда приходилось ночевать. 2. Никто в совхозе не праздновал новый год с ёлкой, даже в средней школе! 3. Никто из жителей, даже из числа переселенцев, не имел фруктовых садов. Одна-две яблоньки-ранетки – большая редкость. Бахчи тоже скудные. Дыни, арбузы, тыква, редиска, петрушка и др. не нашли приюта на плодородных землях. А на больничной территории «скупчал» заброшенный пустырь площадью около 1 га.

И всё это на фоне отвратительного отношения к организации питания пациентов. Отговорка завхоза больницы: мясо включаем в меню только зимой, т.к. в остальное время его негде хранить. Это не нормально, решил доктор, и внёс соответствующие коррективы. Меньше чем за месяц освоил бытовую разговорную речь и отдельные выражения медицинского плана на татарском языке, нужные при обследовании пациентов. К новому году всем сотрудникам на профсоюзные деньги купили ёлки с небольшим набором игрушек, а в больнице поставили огромную пихту, украшенную электрической гирляндой и бумажными игрушками, с Дедом-Морозом и Снегурочкой. Взрослые пуще детей веселились у ёлки, водили хороводы и крепко себя ругали за ранее упущенные минуты радости. Наше начинание быстро скопировала и школа, расположенная рядом.

В ближайшую весну каждому сотруднику купили по 3 яблони, 2 вишни и несколько кустиков малины и смородины, а при больнице разбили огромный сад – 150 саженцев яблонь, вишен, ранеток и смородины. Естественно, пришлось решать и проблему со строительством забора: общая площадь больничной территории около 1,5 га. Память об этих деяниях жива в районе до сих пор, более пятидесяти лет. А с питанием больных все вопросы тоже были оперативно решены. Закупили широкий ассортимент круп и поросёнка для доразивания в больничном сарае: отходы от питания больных теперь шли на откорм собственного «хряка». Кроме того в совхозе купили две тушки свинины и сделали из них консервы на весенне-летний период. Для этой цели использовали стерилизационную камеру- автоклав, а сотрудники заодно и сами научились консервировать. При этом осенью во время уборки урожая запаслись и картофелем на всю зиму, причём бесплатно. В те времена даже медицинские работники привлекались к обязательным сельхозработам по сбору урожая. А поскольку больница обслуживает работников совхоза, я поставил перед управляющим отделением дилемму: или мы работаем, как многие, для галочки, или по-ударному, но треть урожая отправляем в крома больницы. И тог-



да польза будет и совхозу, и больнице. Получив одобрение, мы 10 телег засыпали в яму. А весной освободившуюся яму забили снегом для сохранения продуктов летом.

Все эти новации внедрялись на фоне напряжённой врачебной нагрузки: утром до обеда амбулаторный приём сложных пациентов по направлению фельдшера (зимой не менее 25-30 ежедневно), по показаниям R-скопия и графия, два раза в неделю по 4 аборта; после обеда обход пациентов в стационарном отделении (зимой до 40-47 человек, которые размещались на дополнительных кушетках и раскладушках). Иногда по звонку фельдшеров из ФАПов приходилось выезжать к тяжело больным пациентам. Кроме того были плановые выезды в отдалённые населённые пункты ежемесячно. В осенне-зимний и весенний периоды рабочий день врача длился не менее 10-12 часов. Невольно возникает вопрос: почему на фоне такой загруженности главный врач занимается лечебно-профилактической работой и решением хозяйственных вопросов? Ответ простой: завхоз больницы мог решать все хозяйственные вопросы только официально, многие из них через систему «Госзаказа» - обоснуй в райздраве выделение денежных средств, закажи через госзакупки нужные расходные материалы и не факт, что их получишь к концу следующего года. Например, листовую сталь для голландских печей можно было ждать по 2-3 года. И вот решение конкретной ситуации.

Голландские печки-домны. С наступлением отопительного сезона выяснилось, что при наличии дров нечем топить печи, которые к тому же «дымят» в палаты через трещины в штукатурке. А таких печей по 8 на каждом этаже. Дрова привезла централизованно хозяйка районной больницы: берёзовые огромные чурбаны диаметром около 1 м и длиной 1,5 м. Обычной пилой их не распилить. Нужно каждый чурбан с помощью двух колунов и кувалды расщеплять на 4 части, а для этого нужно нанимать рабочих. Санитаркам это не под силу. Что делать? Вспомнил опять студенческие годы и лекцию на военной кафедре о методике полковника Смирнова, примененной в госпиталях для легкораненых бойцов.

Мужчины с радикулитом, почувствовав большое облегчение, настаивали на досрочной выписке из стационара. Согласие давалось при условии их объективной самооценки преодоления небольшой физической нагрузки: двоим мужчинам предлагалось в 1-й день расколоть один чурбан и распилить 4 поленья, на 2-й день два и т.д. Практически все после первого испытания говорили: «рано» и по достоинству оценили эту по-

важину. Ведь на работе и дома нагрузки непомерно более высокие. Поэтому такие пациенты сами объективно определяли свою готовность к физическому труду, естественно, при соответствующем контроле врача. Так решили проблему с отоплением. Ну, а с задымлением выход один – полностью перекладывать печи в летнее время. В райздраве отнеслись с пониманием и дали согласие на голландские герметичные печи, но решить проблему с «госзаказом» на листовое железо и запорную аппаратуру им не под силу. Ждать придётся в лучшем случае год. Что поделаешь, будь, что будет.

Быстро пролетела зима, наступил май месяц. Неожиданно приехал в больницу инспектор финансового отдела райсовета с проверкой о поквартальном расходовании средств, выделенных на строительство печей, и ходом реализации проекта. Убедившись, что к строительству печей ещё не приступили, заявил, - «Согласно положению, поскольку Вы не приступили к печным работам, денежные средства за два квартала будут сняты с финансирования». И был таков. Что делать? Рано утром поехал в райздрав, но там сказали, что ничем помочь не могут, таков общий порядок. Разочарованный сложившейся ситуацией поехал домой, по пути свернув в придорожное кафе перекусить. За соседней стойкой трое мужчин, беседуя за кружкой пива, обратили внимание на наш обед: «Что так «по-сухому», рабочее время кончилось, можно и размочить?» – «Время-то кончилось, но проблемы остались». Далее выяснилось, что один из собеседников начальник районного отделения Всесоюзного добровольного пожарного общества (ВДПО), который вызвался быть исполнителем нашего проекта и пообещал решить финансовую проблему. Оказалось, что ВДПО – единственное в СССР учреждение, которое имело право снимать 100% аванс до начала производства работ. Давайте заключим договор, и я завтра же сниму всю запланированную сумму. Проект спасён, но теперь нужно оперативно решать вопрос с обеспечением расходными материалами: 100 листов железа, огнеупорный кирпич и глину, герметичные дверки для топок, поддувал и колосники. Первые две позиции помог решить председатель райсовета, родной дядя главного врача района. А вот с колосниками и дверцами пришлось помучаться. Нужное количество нашлось в трёх разных сельпо района. Выручил Аксёновский опыт обналичивания денег: райздрав-колхоз-сельпо. На его реализацию ушло более двух недель: председателя колхоза в летнее время можно было застать только на планёрке, начинающейся в 6 утра. А до него нужно было преодолеть в общей сложности около 90-100 км в один конец: 55 км до райцентра с учётом переправы через р. Дёму и далее по просёлочным дорогам до правлений колхозов от 20 до 35 км. С огромными трудностями, но к 10 августа 1965 г. все 16 герметичных печей были готовы к эксплуатации. Теперь их, как доменные печи, нужно было топить углём и разжигать только один раз в году. А ещё стало безопасно, меньше хлопот санитаркам и главное – ушли в прошлое большие проблемы с заготовкой дров.

Роды акушерки. Неожиданно, в полночь, вызвали принимать повторные роды у нашей старшей акушерки. Родовая деятельность активная,

Тебе - первокурсник!

воды отошли, открытие шейки матки 1,5 пальца и поперечное положение плода. Акушерка-роженица и акушерка, принимающая роды, измучившись, решили, наконец, вызвать врача спустя 1,5 часа от начала схваток. Естественная женская стеснительность в этой ситуации понятна - ведь предстояло главному врачу больницы принимать роды у своей коллеги по работе. Но жизнь человеческая дороже всего... Отправлять в райцентр - Раевку за 55 км опасно, можно потерять и мать и дитя. Пошел на риск... и начал переводить плод в продольное положение. Руки влипли в живот, вошли в ритм сокращений матки и начали в периоды между схваток встречными толчкообразными движениями постепенно исправлять положение плода. Через 30-40 минут кропотливого и изнурительного труда добились успеха - родился передним тазовым предлежанием крупный плод мужского пола массой 4 кг. Все были безумно счастливы, потому что удалось избежать реальную угрозу большой трагедии. Спустя минуты ликования меня осенил упрек - почему в самом начале не подумал о направлении движения рук? Ведь можно было повернуть плод головкой вниз и упростить процедуру рождения плода!

Перелом головки локтевой кости. В период моего отъезда на вызов фельдшер, рентген-техник В.М. при осмотре пациента с ушибом левого предплечья, не заметил на R-снимке внутрисуставного отрыва головки лучевой кости, но на всякий случай решил показать своё усердие и наложил сплошной тугор на 3 недели. Но пострадавшая пришла на приём к врачу через месяц. Сняв лонгет, стало ясно, что уже образовался анкилоз - при усилии угол сгибания в локтевом суставе не превышал 5-7 градусов. Внимательно изучив R-снимок, выявил причину - последствие внутрисуставного перелома головки лучевой кости: В.М. совершил грубейшую ошибку, подвергнув сустав длительной иммобилизации. Со студенческой скамьи было известно, что движения в суставе в этом случае восстановить практически невозможно. Пострадавшая грозилась подать в суд и т.п. Но внутреннее чутье подсказывало, что есть шанс и его нужно найти. Большие надежды были на курорт Красноусольск, но достать в тот период неплановую путевку практически было невозможно. Решил организовать курорт в своей больнице: привез два 4-х ведерных полиэтиленовых мешка красноусольской лечебной грязи и столько же рапы (высокоминерализованная вода, рассол).

Больной предстояла длительная интенсивная терапия комплексом природных и физических факторов по собственной методике: утром легкий массаж, парафин (через день озокерит) на 20 минут, далее аппликация подогретой грязи на 30 минут, по завершению которой - активный массаж с механической разработкой сустава. Утренний комплекс завершался наложением на руку согревающего компресса. В конце дня - легкий массаж, ионофорез с рапой (методика НИИ курортологии, Кисловодск), но вместо традиционных марлевых прокладок я использовал пропитанный в рапе и нагретый в термостате толстый кусок войлока, укрывающий большую часть руки. Для сохранения тепла вся конечность укрывалась клеенкой и шерстяным одеялом. Далее - массаж с разработкой сустава и согревающий компресс. На ночь массаж и компресс.

Через неделю усердного труда появилась тенденция к увеличению подвижности в суста-

ве. Первые успехи окрылили автора метода, медперсонал и, конечно, пострадавшую. Через три месяца исполинского труда движения в суставе восстановились практически в полном объеме, во всяком случае, женщина уже могла самостоятельно застегнуть лифчик со стороны спины.

Неблагодарный пациент. Ночь. Авария в поле. Пьяный мотоциклист врезался в грузовую машину. Под светом фар представилась жуткая картина - правая голень раздроблена: стопа держалась только на мягких тканях. Наложил жгут выше коленного сустава, сделал футлярную новокаиновую блокаду, промедол и срочно в Раевку. «Хирургия» опять была на ремонте. Разыскал районного хирурга, и поехали с ним в Слаковскую участковую больницу (под курортом «Шафраново»), куда на период ремонта переводилось хирургическое отделение райбольницы. В перевязочной тщательно осмотрели травмированную конечность: множественный крупнооскольчатый перелом большой берцовой кости, отдельные осколки которой вдавлены в кожно-мышечный лоскут, перелом малой берцовой кости в нижней трети, часть мышц раздавлена, но анатомическая целостность их сохранена, магистральные сосуды и нервы не повреждены, дефицит кожных покровов голени составил примерно 30 - 40%. Стопа сохранена. В такой ситуации показана ампутация конечности в нижней трети бедра. Но мы решили рискнуть. Ввели противостолбнячную сыворотку, антибиотики, обезболивающие и стали собирать конечность на гипсовом лонгете. Костные крошки, тщательно собранные с раневой поверхности, были уложены между костными осколками, дефицит кожи был восполнен растяжением оставшегося лоскута, предварительно подготовленного путем множественных насечек скальпелем. Кожные швы наложили редко, на поверхность вывели несколько резиновых дренажей. Мягкие ткани и открытые участки раневой поверхности «обильно обработали» смесью антибиотиков. Дефицит конечности составил примерно 5-6 см. Наблюдение за процессом заживления в первые трое суток обозначило благоприятную перспективу для жизни и сохранения конечности. Примерно, через три месяца пациент стал ходить на костылях с гипсовой повязкой. Через год одолели локальный остеомиелит. Врачи были рады явному успеху, а пациент на «радостях»... собрался подавать в суд за «укорочение» конечности в результате якобы некачественного оказания помощи. Благо врачи республиканской ВТЭК «вправили» ему мозги. Вот такой благодарностью пациента завершился наш врачебный риск.

Энурез. До сих пор ночное недержание мочи у детей остаётся большой проблемой, а раньше эта болезнь вообще считалась неизлечимой. Родители и, тем более дети, тщательно скрывают этот недуг. Как-то на приёме механизатор по секрету открыл «тайну» болезни своего тринадцатилетнего сына. Признался ему и я, что собственного опыта лечения не имею, и, пообещав получить консультацию в республиканской больнице, порекомендовал привезти мальчика в зимние каникулы. Вскоре был огорчен полученной консультацией - медикаментозное лечение малоэффективно, «пусть ищут бабушку». Успокоившись, что получил обещанную консультацию, про мальчика совершенно забыл в суете ежедневных забот. И в первый день зимних каникул, как снег на голову, его отец привёз вместо одного семь «мокрых» мальчиков: деревенское радио быстро раз-

несло «тайную беседу». Отправить ребят обратно не позволила совесть, нужно было видеть их смиренные лица и глаза, полные надежд: готовились и ждали этого момента целый квартал. Что делать? От возмущения инициативой механизатора не было предела. Одному родителю ещё можно было сообщить результат консультации, но семьём... Как и чем лечить, ещё не знал. Решил взять тайм-аут для обдумывания ситуации. Родителей детей попросил зайти на приём после обеда.

Сходил домой на обед, но еда не шла в горло; ограничился стаканом чая и погрузился в раздумье. В итоге решил использовать для лечения рефлексотерапию. Ведь суть патологии в том, что дети во сне не ощущают сигнал о переполнении мочевого пузыря, значит нужно либо усилить этот сигнал, либо понизить глубину сна. Для этого нужно внимательно рассмотреть индивидуальные особенности происходящего у каждого ребёнка. В беседах с родителями и детьми выяснил все индивидуальные особенности «мокрых» процедур, и главное - точное время их совершения. Оказалось, что все дети мочатся в одно и то же персональное для них время. Поэтому решил для повышения чувствительности нервной системы к сигналу мочевого пузыря использовать опережающее постепенное пробуждение ребенка за 30-40 минут до привычного времени никтурии. С этой целью каждому ребенку было определено персональное время «побудки», за которым строго следила дежурная медсестра. Дополнительно эта процедура была обставлена элементами психотерапии, включая плацебо. Уже после второй побудки все дети, просыпаясь, начинали чувствовать позыв к мочеиспусканию. В последующие дни этот рефлекс ещё больше закреплялся. В среднем 3-5 дней такого лечения было достаточно для полного выздоровления. За зимние каникулы полное излечение получили 15 детей. А про доктора пошла молва с известной приставкой.

За годы сельской практики настолько проникся чувством нужности и полезности для людей, что уже тяга к научным исследованиям отошла на второй план, и даже положительно воспринял предложение третьего секретаря райкома партии занять должность главного врача района и готовность направить меня на любую врачебную специализацию в любой регион страны. Но непредвиденное обстоятельство вмешалось в мою судьбу и скорректировало её дальнейшее развитие. Этот период совпал с формированием токсикологической службы в БАССР для решения важных проблем безопасности работающих в нефтедобывающей и нефтеперерабатывающей промышленности. И тогда, одержимая этой задачей, прекрасный организатор науки, директор Уфимского НИИ гигиены и профзаболеваний Г.М. Мухаметова, памятуя о моём увлечении научными исследованиями в студенческие годы и учитывая рекомендацию профессора Д.Н. Лазаревой, буквально вырвала меня из сельской глубинки. Настояла на моём возвращении в науку, «дистанционно» оформила моё увольнение с работы «по телефонному праву» и направила в целевую аспирантуру в Москву в НИИ гигиены труда и профзаболеваний АМН СССР по нужной для института специальности «промышленная токсикология».

Профессор Г. Максимов
Фото из сети Интернет

2024 год - Год семьи

Подводя итоги Года семьи...



В нашем обществе семья была, есть и остается основой стабильности и гармонии. Год семьи, который мы отмечали в 2024 году, стал не только временем для размышлений, но и возможностью сделать акценты на значимости каждого из нас в этой важнейшей ячейке общества. Отношения между поколениями, любовь, забота и поддержка – все эти аспекты стали особенно значимы в условиях стремительного изменения мира.

В этом году множество людей столкнулось с препятствиями. Рабочие вопросы, здоровье, личные испытания – эти темы стали особенно актуальными. Но как бы ни были тяжелы обстоятельства, именно семья стала тем местом, где мы могли найти утешение. Мы наблюдали, как многие люди обретали новые способы проводить время вместе: совместные прогулки на свежем воздухе, занятия спортом, семейные вечера за настольными играми. Это создало ещё одну важную ценность – умение находить радость в простых вещах.

Семья научила нас понимать, что важнее всего – это не материальные блага, а любовь и забота. Мы осознали, что единство семейных связей – это богатство, которое не подвластно времени. Подводя итоги Года семьи, важно отметить, что каждый из нас может внести свою лепту в укрепление этих связей. Мы можем стать лучшими версиями себя, заботясь о своих близких, и создавая пространство, где любовь и уважение являются основными принципами.

Можно с уверенностью сказать, что в конечном итоге именно угол зрения на семью, как природную основу человеческого существования

определяет наше к ней отношение. Не случайно в этом году получил особенное значение праздник «Спасибо за жизнь», отмечаемый 22 декабря. Это событие, пришедшее из глубин нашего культурного сознания, служит напоминанием о том, что каждый из нас обязан своим существованием любви, заботе и бессонным ночам наших родителей. Этот день стал отличной возможностью для всех нас сказать спасибо тем, кто подарил нам жизнь, и вспомнить, что без семьи ни один из нас не смог бы стать тем, кем мы являемся сегодня.

Одним из самых ярких событий этого дня является акция «Спасибо за жизнь», которая проходит во многих городах России. В рамках акции организуются концерты, мастер-классы, выставки и другие мероприятия, посвященные теме семьи и воспитания детей.

Этот праздник напоминает нам о том, что мы должны быть благодарны своим родителям за всё, что они сделали для нас. Они дали нам жизнь, вырастили, воспитали, научили всему необходимому для самостоятельной жизни. Они всегда были рядом, поддерживали нас и помогали в трудные моменты.

22 декабря, ставший символическим днем благодарности, особенно подчеркивает важность семьи. Этот день напоминает нам, как важно ценить не только те радости, которые дарят нам родные, но и те испытания, которые мы преодолеваем вместе. Это время, когда мы можем остановиться, оглянуться на год, что миновал, и сказать «спасибо» тем, кто рядом. Это те мгновения, когда мы понимаем, что настоящая сила заклю-

чается в единстве.

Конечно, этот праздник живет не только в кругу семьи. Он охватывает весь контекст человеческих отношений: дружеские связи, соседи, коллеги. Но в первую очередь именно от близких людей мы получаем ту поддержку и заботу, которые необходимы в трудные времена.

Подводя итоги года, нужно подчеркнуть, что концепция семьи претерпевает изменения. Мы живем в быстро меняющемся мире, но в то же время никакие технологии не могут заменить теплоты и заботы, которые мы можем дать и получить друг от друга. Семья остается той крепостью, где каждый может найти утешение и защиту, любовь и понимание.

В преддверии нового года давайте вспомним о своих близких. Давайте будем заботиться о них, слышать и понимать. Пусть в наших домах царит добро и тепло, а праздники станут возможностью остановиться, чтобы сказать друг другу: «Спасибо за жизнь». Ведь именно семья дарит нам это бесценное время, заполняя его смыслом и радостью.

Семья – это основа нашего общества, и именно от наших отношений в семье зависит будущее. Давайте вместе стремиться к созданию крепких, любящих и поддерживающих отношений, которые станут залогом счастья не только для нас, но и для будущих поколений.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Выпуск газеты "Медик" № 38 (841) за 28 декабря 1988 года



Газета основана 1 сентября 1968 года | № 38 (841) | СРЕДА, 28 декабря 1988 г. | Цена 1 коп.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогие товарищи! Завершается 1988 год. Он был насыщен многочисленными крупными событиями в жизни страны, а значит, и каждого ее гражданина. Мощным импульсом демократизации нашей жизни, путеводителем многих возникающих в процессе перестройки инициатив стала XIX партконференция. Важнейшими вехами в перестройке советской медицины и образования — состоявшиеся недавно форумы врачей страны, студентов-медиков и работников просвещения. Все они настраивают нас на созидательный, напряженный труд в новом 1989 году, преворение в жизнь гуманистических, направленных на дальнейшее улучшение благосостояния народа, достижений социальной справедливости идей.

Сердечно поздравляем преподавателей, сотрудников, студентов Башгосмединститута с наступающим Новым годом, желаем всем новых успехов в благородном труде, в учебе, большого личного счастья.

РЕКТОРАТ, ПАРТКОМ, КОМИТЕТ ВЛКСМ, ПРОФКОМ.

БОЛЬ НА ВСЕХ ОДНА

О счете 700412 мы узнали в первые же дни после трагического землетрясения в Армении. Для сбора средств в фонд помощи армянскому народу в нашем институте было открыто три штаба — в профкоме студентов, в профкоме сотрудников и комсомитете.

Ничто не осталось в стороне. Малиевский Олег, студент (П-610), ленинский стипендиат, всю стипендию за декабрь — 130 руб. отдал в фонд помощи. Его брат, Малиевский Виктор (П-610), получающий стипендию профсоюзом — 100 руб. также перечислил ее на счет 700412. Исламова Гуль-

нара (П-105) сдала 70 руб. Активно поработал второй курс педфака, он собрал довольно крупную сумму.

Сотрудники санатория-профилактория перечислили 91 руб. Кафедра иностранных языков сдала 193 руб., кафедра детской хирургии 184 руб., кафедра общей гигиены 189 руб. Профессор Г. А. Меликумов (кафедра туберкулеза) перечислил 100 руб., старший преподаватель С. Х. Нарикова (кафедра общей химии) принесла теплую детскую одежду. Очень многие сдали свою кровь. Каждый помогает чем может.

Л. ЕЛЕЗАР.

Чужого горя не бывает

Недавно я вернулся из рядов Советской Армии. Службу проходил в Армении.

Я как раз оказался в гуще событий, начавшихся почти год назад в Нагорном Карабахе. Чувство напряжения не покидало меня до конца службы, я постоянно ожидал чего-то ужасного.

А там, действительно, творятся страшные вещи — гибнут люди. Не только азербайджанцы и армяне, а все без разбора. В том числе и военнослужащие, принимающие участие в поддержании порядка. Например, у нас в части чуть не погиб комбат, пуля просвистела чуть выше головы. Хотелось, чтобы все поскорее кончилось. К концу службы лишь две мысли остались в голове: не видеть и забыть.

Но тому, ни другому народу не нужна эта распря. Она ничего не дает, кроме человеческих жертв, огромного экономического и морального ущерба. Мне хочется спросить тех, кто разжигает эту междоусобицу: «До каких пор будет литься кровь мирных граждан и военнослужащих Советской Армии?»

Люди, перед лицом огромной беды армянского народа, остановитесь!

А. ГАЛКИН, студент третьего курса педфака.



ДИАЛОГ У НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ

— Что происходит на свете? — А просто зима, полагаете вы? — Полагаю. — Я ведь и сам, как умею, следы пролагаю в чашу уснувшие ранней порою дома. — Что же за всем этим будет? — А будет январь. — Будет январь, вы считаете? — Да, я считаю. — Я ведь давно эту белую книгу читаю, этот, с картинками выюги, старинный букварь. — Чем же все это окончится? — Будет апрель. — Будет апрель, вы уверены? — Да, я уверен. — Я уже слышал, и слух этот мною проверен, будто бы в роце сегодня звенела свирель. — Что же из этого следует? — Следует жить, шить сарафаны и легкие платья из ситца. — Вы полагаете, все это будет носить? — Я полагаю, что все это следует шить. — Следует шить, ибо сколько выюге не кружить, не догнать ее кабала и опала. — Так разрешите же в честь новогоднего бала руку на танец сударыни, вам предложу! — Месяц серебряный, шар со свеченой вышурти, и карнавальные маски — по кругу, по кругу! — Вальс начинается. Дайте ж, сударыня, руку. — раз-два-три, раз-два-три... раз-два-три!... Юрий ЛЕВИТАНСКИЙ.

ПУЛЬС ПЕРЕСТРОЙКИ

Думаю, что не открою Америку, если скажу, что деятельность комсомолов во многом зависела и зависит от партии.

В Уставе ВЛКСМ четко выделено: «ВЛКСМ — самодельная общественно-политическая организация молодежи, активный помощник и резерв партии». Давайте задумаемся в последние слова: «активный помощник и резерв партии». Интуитивно чувствуется, что кто-то, даже не задумываясь, согласился со мной, кто-то, фиркнув, усмехнулся, а кто-то и задумывается. Думаю, что тот, кто согласился, это тот, кто от всей души занят комсомольскими делами, отдает им все свое время, энергию и терпение. Тот, кто усмехнулся — это тот, кто потерял веру в комсомол, в его возможности, в его силу. А что же с теми, кто призвывается? Мне кажется, это люди, которые, все проанализировав, завесив и оценив, в будущем окажутся самыми верными комсомолу людьми.

Сейчас комсомол, впрочем, и не только он, стоит на порогах. Меняются функции комсомолов? Или молодежная общественно-

КОМСОМОЛ. ЧТО ВПЕРЕДИ?..

РАЗМЫШЛЯЮТ СТУДЕНТКА ЕЛЕНА ЗАРИПОВА И СЕКРЕТАРЬ ПАРТКОМА БГМИ Р. П. КОЗЛЕНКО.

политическая организация является, как и прежде, бездумным проводником всех идей партии? Ясно одно: так, как раньше работала комсомол, работать теперь нельзя, иначе он может растерять даже тех, кто беззаветно ему предан. Надо в корне изменить работу комсомолов.

Нередко звучит сейчас такая фраза: «В комсомоле работают те, кто хочет сделать себе карьеру». Я долго размышляла над ней, но не могла найти однозначного ответа. И обратилась за ним к секретарю парткома БГМИ Р. П. Козленко. Он выслушал меня и вот что ответил:

— Сейчас везде и в печати, и на телевидении, и не редко частенько появляются заматампованная фраза: «Комсомол исчерпал себя». Я в корне не согласен с этим. Комсомол не исчерпал себя, хотя в нем появились некоторые из-

житки времен застоя, бюрократизма, авторитарности. Конечно же, все эти явления, процветающие в партии, никак не могли не отразиться на комсомоле. ВЛКСМ воспринимал такие кадры, которые требовало время — безынициативных, но удобных, исполнительных. В комсомоле укоренились явления, плоды которых придется пожинать еще долго.

Что на сей день можно предложить вместо комсомолов? Какую молодежную организацию, способную увлечь, организовать, воспитать молодежь? Ничего. Значит, надо не только ругать комсомол, а помогать ему. Наш комсомол испытывает сейчас кризисное состояние, не хватает умеющих, деловых, политически образованных лидеров молодежи. Именно лидеров, а не руководителей, которые назначали сверху. Лидеры должны выдвигать массы, иначе они не будут пользоваться ни

авторитетом, ни уважением. А с чего же надо начинать? Думаю, начинать надо со школы. Поднять престиж комсомолов не на словах, а в деле. Пионерская организация школы всему должна научиться, набираться опыта, спрашивать совета у комсомолов. С юных лет человек должен осознавать серьезность своего желания поступить в комсомол. Действующий «наполненный» прием только подрывал его авторитет. Уже не смотрели, что это за человек — нужны были кругленькие цифры. Рядом с инициативными людьми становились «серые» личности.

Как я уже говорил, лидерами должны быть достойные люди, которые настойчиво и упорно боролись бы за чистоту имени комсомолов. Руководство должно считаться с комсомольской организацией. Уверовав в свою силу, полночисленность, молодежь уже не будет иметь насмешливого отношения к комсомолу, дес-

кать, что он может. И так, я считаю, что комсомолу нужно дать больше самостоятельности, но, подкрепляя, под руководством знающих, толковых лидеров, способных делом увлечь всех.

Если бы молодые люди с детства были вовлечены в дела комсомолов, в ту жизнь, которой живет общество, мы не наблюдали бы такие явления, от которых порой за голову хватается. Бесцельное шатание по улицам сменяется иногда агрессивными поведками, хулиганскими выходками. За примерами далеко ходить не надо. Вспомните Казань, Петербург. Чем же можно занять этих молодых людей? Это тоже задача, очень трудная.

Среди молодежи много равнодушных. Равнодушие убивает все: и желание работать, и интерес к жизни общества и государства. Поднять равнодушных — вот безграничное поле деятельности комсомолов! На это

уйдет много времени, энергии, сил. Но следует ли желать себя во имя решения таких грандиозных задач?

Есть и такие, кто только презрительно отмахнется от этих слов. Но я верю, повторно, верю, что наше — ох, какое непростое время! — поможет преодолеть этот барьер.

...В институте шли последние дни недели студенческих действий. В коридорах, на этажах тишина, как, впрочем, и в другие дни «недели». Дверь комсомитета закрыта, может, потому, что была суббота. Давно хотелось встретиться с секретарем комитета Радимиром Фазлетдиновым, которого я разыскивала долго и безуспешно. Оглянувшись, прохаживающую по коридору, я попросила ее хотя бы описать мне его внешность. Девушка в белом халате ответила:

— Вы знаете, я не помню, кто у нас секретарь комитета...

Хочется верить, что это единственный случай в своем роде.

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

МЕДИК № 38 (841)

28 декабря 1988 г.

КАК МЫ ОТДЫХАЕМ

Не было печали...

Заучала музыка в стиле ретро. Тихая, расслабляющая и обаяливая. На сцене стоял человек, которого, наверное, знают все — руководитель СТЭМа Феликс Александрович Зарудий. Он рассказывал о том, как все начиналось. О выступлениях театра в конце шестидесятых и в семидесятых годах. О ярких огнях, шумных вечерах, о веселых улыбающихся...

Студенты, заполнившие наполовину зал дворца «Юбилейный», сидели как завороченные: даже студенты подвержены ностальгии. Зал был готов к общению.

Так начался вечер «Посвящения в первокурсники». Жаль только, что первокурсников на нем было мало. И они не почувствовали той теплой домашней атмосферы, что царяла в зале. Не увидели прекрасной, ретроспективы выступлений СТЭМа разных лет.

Смеху и аплодисментам не было конца. Непосредственно и живо зал реагировал даже на очень известные вещи, а порой и уже избитые. Было впечатление, что мы встретили старого доброго друга, недостатки которого не раздражают, а будят воспоминания. В об-



И тем более не прости- тельно, что он проходил при полупустом зале. Ну не могу я поверить, что во всем институте не нашлось 900 желающих побывать на «Посвящении». В это не даю поверить и переполненные залы прошлых лет. Что случилось?

Е. ЛАНЦМАН.

...В КОМИТЕТЕ НАКАЧАЛИ

Посвящение в студенты обычно представляют как праздник, а к празднику обычно готовятся заранее. Хотя бы за неделю. В этот раз все было по-другому. Объявление возникло на стендах лишь в день посвящения. Не то чтобы подгот- овиться к празднику — даже купить билеты успели немного.

Вечером, во дворце культуры «Юбилейный» в зале, рассчитанном на 900 мест, было занято только 300. Агндала не было. Как не было ни ректора, ни про- ректоров. Из деканов присутствовал лишь Д. А. Ени- кеев. Не было и соответ- ствующих речей. Зато был СТЭМ, превосходно выступивший во главе с Ф. А.

Зарудием. И сразу после этого дискотека. Те немногие первокурсники, которые присутствовали на этом «Посвящении», смогли составить свое впечатление о студенческой жизни, ожидающей их.

Уважаемые первокурсники, как же вы не подумали о последствиях: прошли мимо объявления о «Посвящении» и не были на вечер!

О последствиях подумал комсомитет.

Дело в том, что в Баш- госфилармонии проходили концерты Юрия Шевчука и музыканта группы «ДДТ» Никиты Зайцева. Юрий да- вал ряд концертов для ин-

ституту города. Должен был состояться концерт и для студентов БГМИ — в субботу, в три часа дня, по- скольку вечером Шевчук улетал в Свердловск. За билеты на концерт отвечал комсомитет. Но, вида пустующий зал «Юбилейного», перед глазами комсомитет- чиков предстала ужасная картина — пустующий зал филармонии: если студенты не пришли на «Посвя- щение» во вторник, то в субботу на концерт вообще никто не придет. И так, за билетами в филар- монию из комсомитета ни- кто не пришел, и они были сданы в кассу. Шевчук с уважением относится к на- шему институту, и свой про- фессиональный концерт хотел провести именно с медика- ми. Жаль, что не получи- лось.

Б. РУБЦОВ.

СОВЕТ СНО ИНФОРМИРУЕТ

СРОКИ ПРОДЛЕННЫ

В апреле 1989 года состо- ится очередная 54-я ито- говая научная конференция студентов и молодых уче- ных института. Правила оформления заявок под- анотацию на представле- ную работу (до 1/3 страни- цы машинописного текста) желавших выступить на немецком языке тезисы доклада можно предста- вить на русском языке.

Почетный член органо- зации СНО ИИФ

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ

СЕМЕСТР НЕ ГАРМОШКА

Четвертый курс стомато- логического факультета лихорадит. Еще бы — ведь только к концу семестра из приказа ректора № 263-у о проведении зимней экзаменационной сессии стало из- вестно, что с 29 декабря 1988 года начинается про- изводственная практика. А занятия по расписанию долж- ны продолжаться до 3 янва- ря 1989 года.

Через некоторое время из деканата стоматфакультета получено распоряже- ние: последние перед прак- тикой занятия (в течение недели) проводить в две смены, отменяя все лекции.

А многие клинические кафе- дры (нервных болезней, ЛОР и другие) практически лишены возможности прово- дить занятия во вторую смену. Студенты неоднок- ратно пытались провести собрание, пригласив пред- ставителей деканата, но титно: зам. декана Т. С.

Чемикосова болеет, декан И. И. Камалов избегает встречи со студентами. Когда я обратился за разъяснением к начальни- ку учебного отдела С. М. Сергину, тот сослался на деканаты, мол, это их дело. Осенью, при составлении расписания деканат факультета не учел производствен- ной практики (хотя об этом знали давно, из учебного плана), и произвольно про- длил учебный семестр, а сейчас его приходится сокра- щать.

Безответственное от- ношение к функциям декана- та скорее всего законо- мерность, чем случайность. Студенты подтверждают, что декан факультета И. И. Камалов — редкий гость в деканате, и то в дни обще- институтских мероприятий (ученого совета, общих собраний). Порою студенты для получения обычной справки, разрешения на

отработку теряют дни. И на других факультетах наблюдается примерно аналогичное положение. Новому декану лечебного факультета Д. А. Еникееву также пришлось исправлять в ходе семестра допущен- ные прежде ошибки в рас- писании и сократить сроки обучения на 4—5 курсах, чтобы войти в рамки обще- го семестра.

На педиатрическом фа- культете некоторые кафе- дры на днях так же случай- но узнали о перевишках в расписании и сокращении занятий, а учебная часть «забывает» об этом преду- предить.

Складывается впечатле- ние, что учебный отдел не обеспечивает компетент- ную координацию всего учебного процесса, иначе такого положения можно было избежать.

Т. САЛЯХОВ, член ГНК института.

СВЯТОЧНЫЙ. РАССКАЗ, НАВЕРНОЕ, А ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ НЕ СВЯТОЧНОЕ, ПОЖАЛУЙ



Для вас, женщины. Рис. Р. ШАЙХУЛЛИНА.

на черный случай? Это — дворцы, творцы, уже почти не гордо. Соблазн предстал в лице и других обра- зах злой феи из магазина для ветеранов, из отдела для инвалидов, из тайников своей души — хрустальный «саламандер».

И за что же такое? За 250 рублей, утепли- ленный, на рефлектор подошве. Ну в общем-то, весь перечень соблазнов — скучно, понимаю, но не в столице, товари- щ, так что острогу момента понимать. Пусть не всю, но понимать. Со временем больше соблазнов будет, лишь бы со вре- менем туго не было...

Пора о любви. Любовь уже должна быть и уже можно. Бедную находит прекрасный принц из далекой прекрасной страны, который приехал сюда учиться, и уже уезжа- ет лечиться. (Жаль о многом нельзя сегод- ня, но ладно). Он уже устал ждать кранов- щу Любу, которую он ждет, с которой они должны сегодня слушать у него маг- нитоню «Сейко» (или это часы, тогда «Сони»). Но поскольку, про это сегодня нельзя, то и Люба не придет, нечего ей тут делать, пусть-ка она в ночную выйдет и поработает на кране, рычаги туда-сюда, туда.

А принц, уже уходя в свою болезнь (страну, грезы), увидел ее, но гордую. В следующие минут пятнадцать-полчаса, когда все отвернулись, когда вспыхивает лю- бовь, освещенная достижениями пиротех- ники и музыкой, исторгаемой из «Сони», она понимает, что это судьба и надо идти за ним и слушать его «Сони».

А пока я успел познакомиться с Амуром, белокурым ангелочком лет 12—35. Кстати, это не смешно, потому что паспорта у него не оказалось, и времени поговорить с корреспондентами не оказалось, так как он шел среди стаи себе подобных и мягко шакалял у прохожих на ходу по 10 копейк. Видимо, на мороженое, хотя раздавались просьбы «посыпать» на «Кавказ». Все попыт- ки выяснить, есть ли у него чохотка, можно ли исцелить его от чохотки и т. д., не увен- чались, и я отдал 10 копейк в неучтенный фонд.

И что сказать? Во-первых, снег — идет. Общим фоном. Машины, естественно. То- же интересно. Какие, откуда, азались? Ни- кто не знает. Пролеток не особенно мно- го. Извозчиков, лошадей — не так много, зато «скорых» много, очень много. Очень много пожарных, очень много пожар- ных. Милиции тоже очень. Такое впечат- ление, что их, вообще очень, очень много. Все ездят, мигалками дороги рассвечи- вают. Создается атмосфера праздника, иню- да всеобщего веселья.

Посреди снега несильно подкрадывает- ся бедность — сильный ветер, пурга, вы- га. Остальные метеословия — по смыслу. И бедная, но честная девушка — топ-топ домой, а ей навстречу метеословия. Шан- ка у нее слетает, норковая слетает, не без помощи галантного, который в целом мо- лод, но уже, по-видимому, любит ее, так для нее несчастлива. Исчезает он незамет- но: знаки внимания не терпят суесть.

Вот так, без паники, в одной канадской дубленке, девушка приходит в богатый дом, где ее ждут гости, что уже, кто — еще. Видя, что у девушки (такие голубые глаза, а ресницы...) такое горе, хотят ее обогреть, предлагают деньги, кое-кто ва- люют. Поскольку речь в нашем рассказе должна идти не о таких девушках, она ухаживает, Я думаю, она уходит, гордо вскинув голову — это бедная, но гордая девушка. И уже тяжело, холодно совсем, голодно и

ни и лицензионная любовь прошли под Любю, и как только все оно прошло, и их увидела Люба, она тут же получила стрелу в печень и, задохнувшись от обиды, выпу- стила рычаг. Корыто с погрязшимм кир- пичом звучно ударилось о надежды моло- дых. Надежды бились, бились и разби- лись. Очнулись кто где, но везде раздеты- ми и везде в коридоре и так далее.

С тех пор прошло много времени, но в рассказе по-прежнему: Идет снег. Гости ждут прихода бедной и негордой. Крановщица Люба, не очнувшись и продолжает двигать рычаги. Ее возлюб- ленный учится и лечится, но его никто не слушает. Обследование показало, что несмотря на неопределенность в возрасте и роде занятий, чохотки нигде не оказалось.

«Сони» слушает командант обобщения, он же обладатель заветной путевки на юг, где он уже слушал «Сони», но духаассетник лучше.

Злая фея продолжает работать в том же магазине. Добрая фея так и не появилась.

А. ФИМОВ.



Без слов. Рис. Р. ШАЙХУЛЛИНА.

Культурная жизнь университета

Дебют первокурсника-2024



В стенах Башкирского государственного медицинского университета существует замечательная традиция, одной из которых является Дебют первокурсника.

Дебют первокурсника - это увлекательное мероприятие, где участники могут продемонстрировать свои уникальные способности, харизму и артистичность.

Такое яркое начало студенческой жизни запоминается на долгие годы, ведь главное — не результат, а сам процесс, который должен приносить удовольствие и радость.

Конкурс проходит в два этапа: сначала на уровне факультета, где участникам необходимо побороться за звание лучшего, а затем следует университетский, который проходит в формате шоу.

Таким образом, ребятам предоставляется шанс показать свои таланты, тщательно продумывая свои номера до мелочей.

14 октября 2024 года в Уфимской детской филармонии состоялось яркое и запоминающееся событие - Дебют первокурсников 2024. В соревнованиях приняли участие четыре факультета, включая колледж при нашем университете, лучшие из них продемонстрировали свои таланты! Зрители были в предвкушении номеров, подготовленными юными студентами, начиная от танцевальных композиций и вокальных соло до поэтических выступлений. Публика тепло приняла выступления юных первокурсников и музыкальные номера.

Первыми зрителей встретил танцевальный коллектив "MedDance" с ярким и дерзким танцем "Fire of fire", который в миг зажгёт атмосферу и вызвал бурю эмоций.

Далее зрителям позволили окунуться в волшебный мир, а именно в Легенду башкирского края, в котором Джигит Салават и его верный конь прибывает в город, где узнает о том, что его жители обеспокоены, ведь на их землю напал злой аждаха, который держал в страхе всю округу. Начало спектакля представили участники молодежного театра Мед-арт, ансамбли народного танца "Бэжет" и "Гузель", "Мед-дэнс" и первокурсники.

Первыми выступившими первокурсниками стали Илья Напалкин с композицией "Луч солнца золотого" и Екатерина Селезнева, исполнившая озорную песню "В роще, пела соловушка"

Сайфуллина Эмилия запомнилась лёгким и нежным танцем "Зорька алая", стоматологический факультет, прекрасные песни исполнили Хрипунова Вероника, лечебный факультет и Лутфуллина Ильвина, педиатрический факультет.

Весьма неожиданно было слышать исполнение песни на башкирском языке от студента иностранного факультета Тхандера Самира Сулейманбатши.

И вновь на сцене появляется Джигит, начинается 2 часть спектакля. Он встречает на своем пути куницу, которая просит его о помощи и рассказывает, как можно побороть злого аждаха. Главный герой ни на секунду не сомневаясь, тут же отправляется в путь.

Далее Голощапова Софья, педиатрический факультет, представила свой оригинальный танец в образе куницы.

Вместе с первокурсницами Розой Юлбирдиной и Айлиной Баязитовой, представляющих педиатрический факультет, Галина Алия, студентка 2 курса лечебного факультета исполнила народный танец "Бурзяночка".

Дигинау-Никитина Вероника поразила публику чтением отрывка из пьесы "Монолог Жанны-д'Арк".

Бадахонов Баходурхон, представитель стоматологического факультета, исполняя композицию из кинофильма "Лестница в небеса", не оставил никого равнодушным.

Зелепугин Павел, исполнив песню "Королева красоты", поразил девушек в самое сердце.

И вот спектакль начинает подходить к своему завершению, где Салават, сумев пройти все испытания, побеждает и спасает весь город, в благодарность жители пообещали найти ему невесту, Джигит, долго не думая, решается взять в жены Гульбану и узнаёт, о том что та куница, что обратилась к нему за помощью, была она!

Гульбану ни на минуту не сомневаясь соглашается стать его женой.

Завершением программы стало коллективное исполнение неофициального гимна БГМУ.

Завершение концерта - это всегда особенный момент, наполненный эмоциями, который может вызвать у зрителей смешанные чувства — радость от выступления и грусть от его завершения.

Но всё же возникает главный вопрос: "Почему же в основу сюжета легла легенда башкирского края? И почему же Гульбану предстала именно в образе куницы?"

Ответ весьма очевиден, ведь в этом году Уфа отметила свой 450-летний юбилей.

Погрузившись в историю, вспомним, что Уфа была основана в 1574 году как крепость для защиты от кочевников и стала важным торговым и культурным центром.

Юбилей стал возможностью вспомнить о богатой истории города и его роли в развитии региона.

Но почему же именно куница? А ведь именно она изображена на флаге Уфы. Куница является символом города и региона.

Куница олицетворяет природное богатство и уникальную флору, и фауну Башкортостана. Этот элемент флага подчеркивает связь города с его природным окружением и культурным наследием. Именно поэтому режиссер акцентировал внимание на сюжете спектакля, подчеркивая столь важное и ключевое событие.

Атмосфера была наполнена волшебством и энергией. С первых минут гости ощущали радость и восторг, которые витали в воздухе. Яркие огни, музыка, доносящаяся из всех уголков, и смех людей создавали неповторимое ощущение единства.

Прошедшее событие вспыхнуло в наших сердцах, словно комета, осветив всё вокруг и оставив яркий след в памяти.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Л. Баймурзина
Фото Э. Юлковой

Спорт - вторая профессия врача

XVIII Республиканский турнир по мини-футболу памяти профессора И.А. Сафина



26 октября 2024 г. на базе УСК БГМУ №10. прошёл традиционный XVIII Республиканский турнир по мини-футболу среди медицинских организаций, посвященный памяти профессора Сафина Ирека Ахметовича

В этом году в турнире участвовала 21 команда из городов и районов республики.

Команды по жребию были распределены на 5 групп и играли по круговой системе. С каждой группы в плей-офф вышли 5 победителей в своих группах (ГКБ №21, РКБ им. Куватова 2, РКБ им. Куватова 1, г. Белорецк, БГМУ) и 3 команды, занявшие вторые места в группах по лучшим показателям (РКОД, Раевская ЦРБ, КБСМП).

В упорной борьбе сборная команда №1 РКБ им. Г.Г. Куватова стала чемпионом турнира. Она в драматичном противостоянии со счетом серии 3:2 выиграла у сборной Башкирского государственного медицинского университета. На третью ступень пьедестала поднялась сборная команда центральной городской больницы г. Белорецк и г. Межгорье, которая победила сборную №2 РКБ им. Г.Г. Куватова. 4 место заняла сборная команда №2 РКБ им. Г.Г. Куватова.

Все участники были награждены грамотами, кубками за активное участие в турнире, а чемпион и призеры – медалями, кубками и ценными призами.

Были определены лучшие игроки в различ-

ных номинациях. В номинации «Приз зрительских симпатий» был награжден И. Ямаев (команда №2 РКБ им. Г.Г. Куватова). В номинации «Лучший нападающий» был награжден представитель команды №2 РКБ им. Г.Г. Куватова Д. Шаяхметов. Лучшим вратарем был признан Д. Ахметов (команда №1 РКБ им. Г.Г. Куватова). В номинации «Лучший защитник» был награжден А. Гаильмутдинов (БГМУ). На звание «Лучший бомбардир» претендовали несколько игроков. В итоге, выбор на Р. Муфтахетдинова из г. Белорецк. Он сыграв на игру меньше, забил 6 голов как и его оппоненты.

Победители и призеры, лучшие в номинациях получили грамоты, медали и ценные призы от спонсоров соревнования.

Мультиспортивный турнир в г. Оренбурге



ры БГМУ Юрий Архиреев.

Сборная БГМУ приняла участие во всех соревнованиях: многоборье ГТО, лазертаг, фиджитал – баскетбол, фиджитал – мини гольф, Beat Saber, фиджитал – дартс.

Состав сборной БГМУ: Латыпов И. (Ст-401Г); Паршин М. (Ст-401Г); Худайбердина А. (Л-313 Б); Гайнуллина Г. (Л-112 Б); Юрьев И. (Л-208 Б); Бикмаметов Т. (Л-207Б).

Студенты БГМУ показали силу воли, высокое мастерство и достойно выступили во всех соревнованиях. Азалия Худайбердина и Гульнур Гайнуллина заняли третье место в соревнованиях по фиджитал-дартсу. По правилам, участники бросали дротики в классическом дартсе в упражнении «Большой раунд». Затем, тоже самое упражнения выполняли с помощью джойстика на компьютере. Победитель определялся по сумме набранных очков классического и фиджитал-дартса.

Студенты БГМУ стали призерами фиджитал-дартса на Всероссийских соревнованиях «Мультиспортивный турнир»

Соревнования среди обучающихся образовательных организаций высшего образования прошли с 22.10.2024 г. по 26.10.2024 г. в г. Оренбург на базе Оренбургского государственного медицинского университета. В нем приняли участие более 100 обучающихся из 10 команд, в том числе и сборная БГМУ. Сборную Университета представлял преподаватель кафедры физической культуры

VIII Всероссийский чемпионат по плаванию

Студенты БГМУ стали победителями и призёрами VIII Всероссийского чемпионата по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России

Чемпионат прошёл 7-9 ноября 2024 г. в г. Рязань на базе ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. В соревнованиях приняли участие 200 спортсменов из 22 медрес России, в том числе сборная БГМУ. Наш Университет представлял старший преподаватель кафедры физической культуры БГМУ Айдар Халилов.

Состав команды: Герасимов М. (Л-414А); Худякова Д. (Л-504Б); Мамедов М. (Л-411Б); Макушкин И. (Ст-101А); Гареев Р. (Ст-302Б); Рашитова М. (Л-115А); Худякова Д. (Л-504Б); Григорьева С. (Ф-301Б); Чурагулова Р. (П-312А).

Пловцы нашего вуза показали силу воли, высокое мастерство и стали победителями и призёрами соревнований.



3 место Макушкин И. 50 м на спине; 3 место Гареев Р. 50 м на спине; Герасимов М.: 1 место 50 в/с, 2 место 100 м баттерфляй, 1 место 100 в/с, приз за лучший результат; 2 место Рашитова М. 200 на спине; Гареев Р. 50 м на спине - 2 место;

Сборная БГМУ из 22 команд заняла 6 место. Участники выразили огромную благодарность ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России за отличную организацию соревнования. Искренне поздравляем спортсменов с успешным выступлением на соревнованиях!

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Совет ветеранов

Плечев Владимир Вячеславович
(к 75-летию со дня рождения)

18 сентября 2024 года исполнилось 75 лет заведующему кафедрой госпитальной хирургии Плечеву Владимиру Вячеславовичу.

Владимир Вячеславович родился 18 сентября 1949 года в г. Уфе Башкирской АССР, в семье врачей.

В 1966 г. окончил среднюю школу № 91 г. Уфы с углубленным изучением английского языка.

В 1966—1972 гг. учился на лечебном факультете Башкирского государственного медицинского института, окончил вуз с отличием.

1972—1973 гг.: проходил интернатуру на кафедре госпитальной хирургии БГМИ по специальности «хирургические болезни».

1973—1976 гг.: работал врачом-хирургом отделения общей и абдоминальной хирургии городской клинической больницы № 6 г. Уфы.

В 1974 г. был командирован в пос. Малояз Салаватского района БАССР, где проработал более полугодя, сделав около 150 только полостных операций.

1974 г.: защитил диссертацию на соискание учёной степени «кандидат медицинских наук». Тема: «Стимуляция некоторыми производными пириимидина поглотительной способности ретикуло-эндотелиальной системы при ее различных функциональных состояниях», научный руководитель: д. м. н., профессор Н. Г. Гатауллин.

1976—1986 гг.: ассистент кафедры госпитальной хирургии БГМИ.

1976—1981 гг.: прошёл многоэтапную специализацию по абдоминальной и сосудистой хирургии на кафедре факультетской хирургии им. С. И. Спасокукоцкого 2-го МГМИ им. Н. И. Пирогова (заведующий кафедрой — академик В. С. Савельев), на базе хирургического отделения 1-й градской больницы им. Н. И. Пирогова (Москва).

Под руководством В.С.Савельева в общей сложности проработал 2,5 года.

1986—1991 гг.: доцент кафедры госпитальной хирургии БГМИ. 1990 г.: защитил диссертацию на соискание учёной степени «доктор медицинских наук» (научный консультант — профессор Н. Г. Гатауллин). Тема: «Комплексные методы диагностики и хирургического лечения спаечной болезни брюшины».

1992 г.: утверждён в учёном звании «профессор» по кафедре госпитальной хирургии

С 1993 г. по настоящее время: заведующий



кафедрой госпитальной хирургии Башкирского государственного медицинского института/университета.

1996 гг.: во время Первой чеченской войны в качестве специалиста по военно-полевой хирургии находился в командировке в Ингушетии и Чечне.

Руководитель Российского Федерального Центра пластической абдоминальной хирургии и Республиканского (Башкирского) Центра сердечно-сосудистой хирургии.

2000—2001: работал проректором БГМУ по учебной работе.

2006 г.: утверждён в учёном звании «профессор» по специальности «сердечно-сосудистая хирургия»

Руководитель Российского Федерального Центра пластической абдоминальной хирургии и Республиканского (Башкирского) Центра сердечно-сосудистой хирургии.

Врач высшей квалификационной категории по хирургии и сердечно-сосудистой хирургии. На протяжении многих лет был куратором по хирургической работе ряда районов Башкортостана (Бураевского, Дюртюлинского, Илишевского,

Кармаскалинского, Миякинского).

По линии санавиации десятки раз выезжал к наиболее тяжелым больным, оказывая экстренную хирургическую помощь на местах.

Владимир Вячеславович член Президиумов Ассоциации ангиологов и сердечно-сосудистых хирургов Российской Федерации и Ассоциации хирургов Республики Башкортостан.

Член диссертационного совета Башкирского государственного медицинского университета и проблемной комиссии БГМУ по хирургии. Резидент Инновационного центра «Сколково».

С 2016 г. — научный руководитель проекта ИЦ «Сколково» по разработке хирургических шовных материалов.

Заслуженный деятель науки Российской Федерации (1999). Заслуженный врач Республики Башкортостан (1995). Заслуженный врач Российской Федерации (2010). Отличник здравоохранения Республики Башкортостан (2007). Лауреат Премии РАМН им. А. Н. Бакулева — за монографию «Спаечная болезнь брюшины» (2004). Награжден Золотой медалью им. академика РАМН В. И. Бураковского и А.Н. Бакулева — за большой личный вклад в организацию и развитие сердечно-сосудистой хирургии в РБ (2005), (2019).

Лауреат Государственной премии Республики Башкортостан в области науки и техники — за работу «Разработка и внедрение методов диагностики, лечения и профилактики спаечной болезни брюшины в Республике Башкортостан (50-летний опыт)» (2013). Действительный член АН РБ (2018). Дважды получал награду «Золотой скальпель» Ассоциации хирургов РБ — за лучшую операцию года в республике. «Человек года» в сфере здравоохранения по версии газеты «Республика Башкортостан» — за комплекс мероприятий по снижению гнойно-септических осложнений в хирургии (2013). Награжден орденом Салавата Юлаева (2020).

Полковник медицинской службы, отмечен пятью воинскими наградами.

Коллектив Башкирского государственного медицинского университета, Коллектив кафедры госпитальной хирургии БГМУ, Редакция газеты «Медик» БГМУ, многочисленные коллеги сердечно поздравляют Владимира Вячеславовича с Юбилеем, желают ему крепкого здоровья и новых творческих успехов

Совет ветеранов

Вы в памяти нашей останетесь...

Давлетшин Рашит Ахметович

В начале сентября 2024 года на 81-ом году жизни перестало биться сердце выдающегося ученого, доктора медицинских наук, профессора, талантливого врача и педагога Давлетшина Рашита Ахметовича, внесшего большой вклад в развитие ревматологической службы нашей Республики.

Давлетшин Рашит Ахметович родился в 10 ноября 1943 года в Башкирском Зауралье был самым младшим ребенком в многодетной семье, проживавшей в деревне Колсора, Баймакского района Башкирской АССР. Окончил среднюю школу №2 поселка Тубинска. С 1961 по 1967 г обучался на лечебном факультете медицинского института. Закончив БГМИ в 1967 году, продолжил обучение в клинической ординатуре по внутренним болезням на кафедре госпитальной терапии. После завершения ординатуры работал реаниматологом в Республиканской клинической больнице, затем заведовал терапевтическим отделением больницы № 18.

С 1970 по 1971 год работал завучем в Сибайском медицинском училище. В 1971 году поступил в аспирантуру по терапии к профессору Б.Х. Ахметовой, досрочно защитив диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, стал работать на должности ассистента кафедры госпитальной терапии №1. В 1984 году успешно завершил докторскую диссертацию, посвященную проблемам ревматологии, защита которой состоялась в институте ревматологии АМН СССР в 1985 году. В 1984 году стал заведующим кафедрой внутренних болезней №5. В 1986 году стал заведующим кафедрой госпитальной терапии №2, которую он беспрерывно возглавлял по сентябрь 2017 года. Рашит Ахметович до конца своих дней продолжал работать профессором на этой кафедре госпитальной терапии № 2.

Давлетшин Рашит Ахметович — основатель ревматологии в Республике Башкортостан, под его руководством защищены кандидатские и докторские диссертации по ревматологии. В круг его научных и профессиональных интересов входили вопросы изучения формирования зависимости к глюкокортикостероидной терапии в ревматологии. Предложена классификация, методы профилактики и принципы коррекции сформировавшейся зависимости к стероидным препаратам. Он внес большой вклад в изучение патогенетических механизмов развития саркоидоза лёгких.



Одно из последних исследований его было посвящено определению ведущих генетических маркеров дисплазии соединительной ткани и изучение распространенности данной патологии в республике Башкортостан.

В его академическом наследии более 500 научных статей, 8 изобретений, 3 учебника, включая учебник по ревматологии, и 5 монографий. За свои достижения был награжден орденом «За заслуги перед Республикой Башкортостан», а также присвоены звания «Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан и Российской Федерации» и «Заслуженный врач Российской Федерации». Имеет почётные грамоты Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, Академии наук Республики Башкортостан и Правительства Республики Башкортостан, награду "За самоотверженный труд перед Баймаком".

Профессор Давлетшин являлся членом Проблемной комиссии по защите кандидатских и

докторских диссертаций, Диссертационного совета и ЦМК терапевтических дисциплин нашего университета. Входил в состав правления Общества терапевтов и Общества ревматологов Российской Федерации, а также был членом редакционной коллегии и организационного комитета Международного центра научного сотрудничества «Наука и просвещение».

Рашит Ахметович был невероятно любознателен и стремился к освоению новых знаний, круг его интересов был довольно многообразен, однако главным из них было стремление сделать мир более здоровым. Очень любил петь, и был поклонником музыки разных жанров. Друзья считали его лучшим исполнителем песен выдающегося композитора Рустема Яхина, особенно «Кузларем тик сине ээлийзар». Он активно изучал иностранные языки, последняя прочитанная им книга на языке оригинала «Портрет Дориана Грея» Оскара Уайльда. Он всегда шагал в ногу со временем, поэтому умел найти общий язык с представителями всех поколений. Обладал обширными познаниями не только в области медицины, но также проявлял активный интерес к строительству, литературе, истории, физике, живописи и философии. Рашит Ахметович был гениальным человеком, который мужественно переносил жизненные испытания и невзгоды, и притерпелся такого жизненного принципа: «Болезни нужно смотреть прямо в глаза и бороться за жизнь больного до конца». Он был не только профессионалом своего дела, но и чутким человеком, готовым прийти на помощь в любую минуту. В прямом смысле возвращал к жизни пациентов, которые, казалось, были обречены. Он сопереживал больным и чувствовал их боль, как свою собственную, поэтому очень глубоко расстраивался, когда не мог предотвратить кончину пациента, несмотря на все приложенные старания.

Имя Рашита Ахметовича навсегда останется в истории, а его жизненный путь будет вдохновлять новые поколения на свершения и открытия. Он был гордостью и примером для врачей и ученых нашей Республики Башкортостан.

Коллектив кафедры госпитальной терапии №2 БГМУ
Коллектив кафедры микробиологии, вирусологии БГМУ

Здоровый образ жизни

Инновационные подходы при проведении медицинской реабилитации

На сегодняшний день медицинская реабилитация реализуется через комплекс мер по восстановлению или компенсации нарушенных функций организма с устранением или снижением влияния на них внешних барьеров, что облегчает процесс реинтеграции человека в общество.

Инновации в медицине открывают новые перспективы в области реабилитации, помогая пациентам достичь оптимального восстановления и улучшения качества их жизни. С развитием технологий появляются инновационные подходы и решения для восстановления после травм, заболеваний, хирургических вмешательств.

Одной из таких технологий является биологическая обратная связь.

Биологическая обратная связь (БОС) — это метод медицинской реабилитации, при котором человеку с помощью электронных приборов мгновенно и непрерывно предоставляется информация о физиологических показателях деятельности его внутренних органов посредством световых или звуковых сигналов обратной связи. Опираясь на эту информацию, человек может научиться произвольно изменять эти в обычных условиях неощущаемые параметры. Метод биологической обратной связи в реабилитации возможно использовать при минимальной сохранности корригируемой функции и при сохранении интеллекта пациента. Существуют два протокола с использованием БОС: *neurofeedback*, который направлен на измерение параметров электромиограммы или электроэнцефалограммы, и *biofeedback*, который фиксирует значения вегетативной активации (проводимость кожи, частота сердечных сокращений, дыхание, температура и др.). Приборы, работающие под контролем электромиографии-БОС (ЭМГ-БОС) используются для лечения посттравматических, ортопедических или неврологических нарушений, а устройства с контролем электроэнцефалографии - БОС (ЭЭГ-БОС) позволяют корректировать психоэмоциональные и невротические расстройства. Например, при травматической болезни спинного мозга использование в медицинской реабилитации механотерапии с ЭМГ-БОС позволяет пациентам принимать активное участие в реабилитации и контролировать ее эффективность, что улучшает психо-эмоциональный потенциал пациентов в процессе оказания медицинской помощи.

Особо следует отметить возможность интеграции ЭЭГ-БОС с использованием метода вир-



туальной реальности (VR), что активно используется при психологическом сопровождении процесса реабилитации пациентов.

Использование биомеханических программных комплексов при ходьбе — очень эффективный метод реабилитации пациентов после эндопротезирования суставов. В одном корпусе диагностического устройства расположены различные типы сенсоров: акселерометры, гироскопы и магнитометры, которые крепятся на определенные участки тела пациента. Современные системы диагностики биомеханики походки, произведенные в России, в течение 2-3 минут передают более 20 параметров ходьбы с нижних конечностей, таза, позвоночника и верхних конечностей, что позволяет получить комплексную информацию об особенностях нарушения биомеханики ходьбы, степень выраженности и устойчивости механизмов компенсации нарушений походки сравнивая с данными здорового человека. Это позволяет рекомендовать пути коррекции данных нарушений.

Роботизированные средства реабилитации помогают пациентам восстанавливать функции центральной нервной и опорно-двигательной систем, преодолевать физические ограничения. Роботизированная терапия расширяет возможности реабилитации, обеспечивая более высокое качество за счет увеличения продолжительности реабилитации. Наличие биологической обратной связи и компьютерного блока повышает точность циклических движений. Роботизированная механотерапия используется для проведения специальных реабилитационных упражнений с повышенной точностью и интенсивностью. Одним из инновационных методов реабилитации сегодня является использование экзоскелетов.

Экзоскелеты — это специальные устройства, предназначенные для восполнения утраченных функций, увеличения силы мышц человека

и расширения амплитуды движений за счет внешнего каркаса и приводящих частей.

Выделяют два типа экзоскелета:

- Экзоскелет, связанный с беговой дорожкой и системой разгрузки веса, преимуществом которых является надежная фиксация больного без риска падения и травматизма. В данном экзоскелете регулируются настройки ходьбы (угол наклона дорожки, скорость полотна).

- Экзоскелеты свободного перемещения (ExoAtlet I), которые не имеют системы регулировки веса и свободно перемещаются вместе с больным, обладают мобильностью и могут использоваться в повседневной жизни.

Восстановление ходьбы с помощью роботизированной механотерапии осуществляется путем интенсивной, повторяющейся и цель ориентированной двигательной активностью, которая формирует правильный паттерн движения.

Экзоскелеты 2 типа ExoAtlet I оснащены синхронизированной функциональной электростимуляцией (ФЭС) мышц спины и нижних конечностей, что потенцирует эффект механотерапии и реорганизует нарушенный стереотип движения. Роботизированные устройства регистрируют ряд параметров: угол выноса бедра и голени, объем движений в голеностопном суставе, площадь опоры, скорость и вектор переноса центра тяжести при ходьбе, что позволяет индивидуализировать особенности. Продвинутые технологии, такие как мышечные датчики или интерфейсы «мозг-компьютер», позволяют контролировать протезы с помощью мыслей или мышц.

Нейромодуляция — это метод при котором используют импульсы для стимуляции нервной системы и восстановления нормальной функции органов и тканей. Примером нейромодуляции является транскраниальное магнитная стимуляция (ТМС). Методы ТМС входят в стандарты оказания специализированной медицинской помощи при новообразованиях гипофиза, болезни Альцгеймера, при задержке полового развития детей.

Инновационные технологии могут использоваться на всех этапах медицинской реабилитации. Внедрение инновационных технологий повышает реабилитационный потенциал и ускоряет процесс интеграции пациента в общество, улучшая качество жизни пациента.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Новый 2025 год

Год Змеи начнется 29 января 2025-го (среда), закончится — 16 февраля 2026-го (понедельник). Дата китайского Нового года меняется каждый год, но всегда выпадает на промежуток с 21 января по 20 февраля.

В китайском 12-летнем цикле последовательность символов года не меняется: после Дракона всегда идет Змея. Но с точки зрения ожиданий и пророчеств интересен не столько сам факт, каким будет 2025 год по знаку (животного вычислить ничего не стоит), а его особые характеристики, цвет и стихия. Именно от них зависит, какой будет год 2025 по гороскопу: спокойный или напряженный, созидательный или разрушительный.

Тут нас ждут хорошие новости: в китайской традиции змея считается величественным, мудрым, но при этом опасным и непредсказуемым животным. Но нам выпала самая миролюбивая змея — Зеленая Деревянная. Ей присущи следующие характеристики: мудрость, остроумие, харизма, чувственность, магнетизм. Но поскольку это год Деревянной Змеи, 2025 лишен злопамят-



2025 - Год Зелёной Деревянной Змеи

ности, хитрости, агрессии, которая бывает свойственна чешуйчатой госпоже.

2025-й год пройдет под знаком одного из самых неоднозначных представителей восточного календаря. Он сулит нам немало событий, перемен и встреч.

Змея — удивительное существо. В восточной культуре ей приписывают немало хороших качеств — ум, мудрость, хитрость, прозорливость и верность. В сказках она помогает решать проблемы и трудные задачи, выручает в сложных ситуациях и может подсказать верный путь. А как же ее изворотливость и умение избегать острых ситуаций? Разве это не положительное качество?

Это пресмыкающееся умеет наслаждаться жизнью и получать удовольствия от простых вещей. Вспомним, как змеи, свернувшись клубком, греются на солнышке.

В реальной жизни змея — потенциально опасное животное, но зеленый цвет, символизирующий гибкость и податливость, настраивает на оптимизм.

ЧТО ПОДАРИТЬ?

Практичные подарки — почти всегда хорошо. Если вашим близким нужна дорогая бытовая техника, а вы можете преподнести ее в подарок, не сдерживайте себя. Куда как осторожнее надо быть с парфюмом и косметикой. Тут стоит хорошо знать предпочтения визави. Покупать просто дорогие духи и тени не имеет смысла.

В этом году хорошо вручать в новогоднюю ночь украшения. Женщинам — кольца, цепочки с подвесками в виде змейки, браслеты. Мужчинам — запонки, зажимы для галстуков, брелоки. Если мужчина холоден к подобным аксессуарам, выбирайте портмоне, сумки, рюкзаки, аксессуары для хобби или работы.

Натурам оригинальным можно приобрести впечатления в подарок — прогулку на теплоходе с ужином, билеты в театр или на необычное шоу.

Естественно, если Змея в 2025 году Деревянная, на первый план выходят подарки из натурального дерева. Например, можно обратить внимание на изделия из бересты (туески, стопки и т. д.) — они выглядят оригинально и отличаются высокой функциональностью. Мужчинам можно подарить настольный органайзер из натурального дерева, кружки ручной работы, аксессуары для бани и сауны. Женщинам в данном случае подойдут резные шкатулки ручной работы, различные украшения из дерева, памятные рамки, календари на предстоящий год.

ЧТО НАДЕТЬ?

Год Змеи многие модельеры называют едва ли не самым стильным. Действительно, любители яркого в главную ночь года могут блеснуть платьями с пайетками разных размеров, имитирующих структуру и цвет змеиной кожи.

Какой цвет должен быть на вас, на столе, в вашем доме? Палитра весьма противоречива: с одной стороны, деревянные символы года любят спокойную, умиротворенную цветовую гамму: разные оттенки зеленого коричневого, синего. С другой, не будем забывать, какого животного 2025 год по восточному календарю! Тут нужен роскошный блеск.

ЧТО ПОДАТЬ К СТОЛУ?

Стол — главное место. Именно за ним в нашей культуре концентрируется праздник. В этом году зону трапезы можно декорировать в строгой серой гамме или в зеленой. Получится весьма оригинально и стильно. Допускаются оттенки белого, желтого. Главное, не переборщить с количеством цветов. Не теряйте чувства меры.

Наступает самое время для изысканных кушаний: минимум термической обработки и маскировки вкусов, максимум свежести и чистоты. Мадам обрадуется небольшим порциям и незабываемым деликатесам.

КАК УКРАСИТЬ ДОМ?

Зеленая Деревянная Змея — существо неприхотливое. И все же, оставлять ее без должного внимания и почестей не стоит. Поначалу с видных мест стоит убрать все символы прошлых лет. Змея может быть той еще ревнивицей!

«Максимум уюта, максимум интимности» — такой совет дает Змея по праздничному интерьеру. Постарайтесь зонировать пространство дома, квартиры, создав уединенные уголки. Постарайтесь избегать ярких, кричащих цветов в интерьере.

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ

Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 48
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 28.12.24. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.
Дата выхода в свет: суббота, 28.12.2024.