

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

№2 (169) февраль 2025 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

## ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

День защитника Отечества имеет богатую и славную историю. Именно 23 февраля 1918 года на страницах газет было опубликовано «Воззвание военного главнокомандующего» Николая Крыленко с призывом: «Все к оружию. Все на защиту революции». 23 февраля – это и напоминание о славных победах защитников Отечества, боевой мощи армии страны, победившей нацизм.

Сложно представить боевые действия без врачей, медсестер... Мы помним всех преподавателей и работников университета, которые, сражаясь на фронте и помогая фронту, внесли свой вклад в достижение Победы. Многие врачи были участниками Великой Отечественной войны, Афганской войны и других военных конфликтов. Такие люди работают, преподают и в стенах нашего университета.

Не стоит забывать и том, что именно мы стоим на страже здоровья. Врачам доверено самое дорогое на свете – человеческая жизнь, человеческое здоровье. А каждая спасенная человеческая жизнь – это огромный вклад в развитие государства. Огромный поклон всем тем, кто защищал и продолжает защищать наше Отечество во всех сферах, в том числе и в сфере здравоохранения.



В этот день – символ мужества и патриотизма, мы чествуем сильных духом людей. Любой человек, несет ли он службу на боевом посту или занимается мирным делом

– прежде всего защитник своей земли. И каждый своим трудом вносит вклад в преумножение богатства и славы нашей страны. Это праздник истинных патриотов и настоящих граждан России, защищающих интересы родины сегодня.

Дорогие коллеги, поздравляю вас с Днем защитника Отечества! Я желаю, чтобы наш труд был направлен только на мирное созидание. Самое главное, чтобы не плакали наши матери, а дети жили в процветающей стране и чувствовали гордость за свою Отчизну! Пусть надежной опорой остаются ваши самые близкие и родные люди, верные друзья. Желаю всегда оставаться сильными, мудрыми, уверенными, смелыми, непобедимыми защитниками своих семей, своих идей, своих стремлений и своих жизненных принципов. Крепкого вам здоровья, больших возможностей на жизненном пути, неутомимых сил и достойных побед, уверенности в завтрашнем дне, успехов в благих делах и начинаниях!.

**Ректор БГМУ,  
академик РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

События . . . . .	2-4
Научная жизнь университета. . . . .	5
2025 год - Год защитника Отечества . . . . .	6
Было напечатано в газете "Медик" БГМУ . . . . .	7
80 лет Великой Победе . . . . .	8

Клиника БГМУ . . . . .	9
Приоритет-2030 . . . . .	10
Спорт - вторая профессия врача. . . . .	11
Здоровый образ жизни . . . . .	12

## События

## Указ об учреждении премии "Молодой учёный года"

Глава Республики Башкортостан Радий Фаритович Хабиров на еженедельном оперативном совещании объявил об учреждении премии "Молодой учёный года". Премию в размере 150 тысяч рублей будут присуждать ежегодно. Это будет способствовать активизации научно-исследовательской деятельности молодых ученых, которые занимаются научными исследованиями и разработками в области естественных, технических и гуманитарных наук, а также укреплению престижа профессиональной занятости в сфере науки и инноваций.

«Глава Башкортостана Радий Фаритович Хабиров из года в год создает все условия для того, чтобы в нашей республике было комфортно жить, учиться, работать и развивать научные знания.

Башкортостан становится кластером молодых ученых – университеты региона стали полноправными сильными участниками и создателями мировой научно-образовательной повестки. Башкортостан занимает первое место в рейтинге мер поддержки молодых учёных.

БАШКОРТОСТАН  
РЕСПУБЛИКАСЫ  
БАШЛЫҒЫ



ГЛАВА  
РЕСПУБЛИКИ  
БАШКОРТОСТАН

### УКАЗ

Об учреждении премий Главы Республики Башкортостан  
«Молодой ученый года»

В целях активизации научно-исследовательской деятельности молодых ученых, поощрения за результаты научных исследований и разработок в области естественных, технических и гуманитарных наук, поддержки престижа профессиональной занятости в сфере науки и инноваций, постановляю:

1. Учредить с 1 января 2025 года 7 ежегодных премий Главы Республики Башкортостан «Молодой ученый года» в размере 150 тысяч рублей каждая.

2. Внести в перечень республиканских премий, суммы которых, получаемые налогоплательщиками, не подлежат налогообложению, утвержденный Указом Президента Республики Башкортостан от 23 апреля 2008 года № УП-171 (с последующими изменениями) изменение, дополнив пунктом 19 следующего содержания:

«19. Премии Главы Республики Башкортостан «Молодой ученый года»».

3. Правительству Республики Башкортостан: определить источники финансирования расходов, связанных с реализацией настоящего Указа;

4. утвердить Положение о порядке назначения и выплаты премий Главы Республики Башкортостан «Молодой ученый года».

5. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Правительство Республики Башкортостан.

Для того чтобы привлечь в науку молодежь и развивать уже имеющиеся научные компетенции в современных научных лабораториях, в Уфе уже год функционирует Межвузовский студенческий кампус.

Учреждение премии Главой Башкортостана «Молодой ученый года» стало логичным продолжением в усилении научно-исследовательской деятельности наших молодых исследователей. Денежную премию за заслуги в области развития инноваций получают 7 молодых изобретателей Башкортостана.

Премия «Молодой ученый» – это важное признание заслуг нашего будущего поколения, укрепление престижа профессии ученого и, что немаловажно, повысит доступность информации о достижениях российской науки и достижениях ученых Башкортостана», - сказал председатель Совета ректоров вузов РБ, ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов.

## Медицинские классы БГМУ откроются в Аргаяшском районе Челябинской области

В Аргаяшском районе Челябинской области в рамках межрегионального сотрудничества свои двери откроют «Павловские (малые) медицинские классы» по обучению школьников медицинской направленности.

Главная цель проекта – воспитание интереса к профессии врача и формирование кадрового резерва. Обучение будет осуществляться в профильных «Павловских (малых) медицинских классах» по химии, биологии, физике и генетике дистанционно преподавателями Башкирского государственного медицинского университета.

Реализацию проекта обсудили во время встречи с руководством района, директорами школ и представителями Башкирского государственного медицинского университета. Впервые такой формат будет апробироваться за предела-



ми Республики Башкортостан в рамках межрегионального сотрудничества.

Профильное дистанционное обучение школьников будет осуществляться по химии, биологии, физике и генетике дистанционно преподавателями БГМУ Минздрава России.

«Символично и очень важно, что медицинские классы откроются на малой Родине крупного организатора здравоохранения и высшей школы

Республики Башкортостан, уроженца деревни Метелево Аргаяшского района, участника Великой Отечественной войны, ректора Башкирского государственного медицинского института в 1965-1973 годах Зайнуллы Ихсанова. Благодарю за поддержку проекта ректора вуза Валентина Павлова и Главу района Игоря Ишимова», - сказал представитель Республики Башкортостан в Челябинской области Альфир Баимов.

«Проект, безусловно, интересный и значимый для нас. Работа в этом направлении активно идет. На сегодняшний день 30 учащихся 10-11 классов из Аргаяшской средней школы №2, Байрамгуловской, Березовской, Метелевской, Кулуевской средних школ района готовы принять участие в проекте», - уточнила начальник управления образования Аргаяшского муниципального района Полина Мальцева.

## События

# Валентин Павлов рассказал о главных достижениях БГМУ за последние 5 лет

На оперативном заседании в Правительстве Республики Башкортостан ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН, профессор Валентин Павлов представил Главе республики достижения и планы по развитию Университета.

Главное:

- сегодня в БГМУ обучается 15 000 студентов по очной форме;

- около 5 000 студентов из 64 стран, а выпускники БГМУ работают в 120 странах мира;

- только за последние годы в вузе создано 125 рабочих мест для научных сотрудников;

- по данным ключевых рейтингов БГМУ входит в топ-5 лучших медицинских вузов России;

- более 4000 студентов трудятся в медицинских организациях республики;

- вуз развивает немедицинские специальности, такие как клиническая психология, современные информационные технологии в медицине, бионанотехнология;

- на базе Клиники БГМУ и офтальмоцентра квалифицированную помощь получают более 60 000 жителей республики и других регионов России;



- на базе БГМУ работает единственный центр роботической хирургии в ПФО;

- в 2024 году открыт Институт фундаментальной медицины;

- на базе Межвузовского кампуса созданы новые научные лаборатории;

- в этом году завершается реконструкция центрального кампуса и кампуса в Затоне.

- работники университета в составе мобильных мультисциплинарных бригад на постоянной основе выезжают в зону СВО, оказывая медицинскую помощь.

В 2025 году университет планирует начать

строительство института трансляционной медицины и развивать производство биомедицинской продукции. По поручению Министерства здравоохранения РФ три федеральных противотуберкулезных санатория присоединят к Башкирскому государственному медицинскому университету.

Глава Башкортостана поблагодарил руководство БГМУ за работу в направлении развития вуза и подчеркнул важность решения Минздрава России о присоединении противотуберкулезных санаториев к университету.

"Долгое время мы туда не могли вкладывать деньги, санатории стояли без особого развития, надеемся, теперь, после присоединения, учреждения выйдут на качественно новый уровень", - отметил Радий Хабиров.

Радий Хабиров высоко оценил результаты деятельности Башкирского государственного медицинского университета:

"Впечатляющие достижения нашего медуниверситета. Мы радуемся и гордимся этим, Валентин Николаевич. Спасибо большое. Мы каждый раз видим, что что-то новое появляется в нашем медуниверситете. Выпускники медуниверситета - костяк здравоохранения нашей большой республики", - отметил Радий Хабиров.

## БГМУ вошел в топ-3 лучших медицинских вузов России



Башкирский государственный медицинский университет вошел в топ-3 лучших российских медицинских университетов по версии рейтинга THE's World University. В рейтинг включено 2092 организации из более чем 115 стран мира

ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России поднялся на 3 место (ранее занимал 9 строчку) среди 11 российских медицинских вузов, состоящих в рейтинге, после Первого МГМУ им. И.М. Сеченова и РНИМУ имени Н.И. Пирогова.

Также БГМУ на 27 месте среди 103 российских вузов. Годом ранее вуз занимал 76 строчку рейтинга.

БГМУ показал положительную динамику в направлениях, которые учитывают:

- количество научных работников, связанных с открытием новых лабораторий,

- количество иностранных преподавателей и студентов,

- увеличение расходов на научные исследования.

Рейтинг является одним из самых авторитетных и престижных рейтингов вузов, который оценивает образовательные и научные учреждения по целому ряду критериев.

Для рейтинга THE используется методология, включающая 18 показателей эффективности в пяти областях: преподавание, исследовательская деятельность, качество исследований, отрасль и международные перспективы. На показатель «преподавание (среда обучения)» отведено 29,5% оценки – анализируется репутация преподавателей, соотношение числа студентов и персонала, докторских степеней к профессорско-преподавательскому составу, а также доход образовательного учреждения.

На «исследовательскую среду» приходится еще 29%, где учитывается исследовательская репутация, доход от исследований и их продуктивность. На показатель «качество исследования» отведено 30% – это влияние на цитируемость, сила, превосходство и влияние исследований, а также доля иностранных студентов и международного персонала. Для показателя «международный прогноз» отведено 7,5%, еще 4% – для показателя «промышленность».

По материалам сайта БГМУ

## События

# Подписано соглашение о сотрудничестве БГМУ с Ошским государственным университетом (Киргизия)

Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России посетила делегация Ошского государственного университета (Киргизская Республика).

В составе делегации: ректор ОшГУ Кожобеков Кудайберди Гапаралиевич, заведующий кафедрой базисной и клинической фармакологии ОшГУ Атабаев Ибрагим Насырович, заведующий кафедрой организации фармацевтического дела и фармакогнозии Маматов Жекшен Касенович.

"С медицинскими университетами Киргизии у нас выстроены хорошие отношения. Сегодня мы впервые подписали договор о сотрудничестве с классическим университетом города Ош, успешным и динамично развивающимся университетом Республики Киргизия. У нас уже есть задел для сотрудничества. Сегодня мы это сотрудничество поднимаем на новую ступень - прежде всего это научное сотрудничество. Наши научные лаборатории в Институте фундаментальной медицины, в Межвузовском кампусе мирового уровня



притягивают лучшие умы и молодежь из разных стран. Мы подписали соглашение о сотрудничестве в области науки по совместным программам образования, где вместе наши ребята и киргизские ребята будут работать и развивать передовые направления медицинской науки. Также у нашего вуза есть большие ресурсы для взаимодействия в области медицины - Ошский университет строит свою Клинику и наш накопленный опыт в развитии лечебной базы для коллег может быть полезен. Мы продолжим готовить

кадры высшей квалификации в области кардиологии, офтальмологии, онкологии для республики, с которой нас связывают большие дружественные связи. Мы имеем общую историю и победы. И, конечно, нам дальше по жизни идти вместе", - сказал ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов.

Делегация посетила Клинику БГМУ, Всероссийский центр глазной и пластической хирургии Университета, познакомилась с работой научных лабораторий университета в Межвузовском студенческом кампусе и Институте фундаментальной медицины.

В Университете сейчас обучается около 5 тысяч иностранных студентов, обучающихся из Киргизской Республики - 18. Визит делегации Ошского государственного университета является важным подтверждением намерений в последовательном укреплении сотрудничества в сфере образования и науки между двумя республиками.

## Студенческое научное общество БГМУ в числе лучших СНО университетов Республики Башкортостан

Студенческое научное общество БГМУ Минздрава России в числе лучших СНО университетов Республики Башкортостан.

Поздравляем наших будущих ученых и руководителя проекта Валентину Егорову с почетным 2 местом в конкурсе СНО региона в номинации «Студенческое научное сообщество организации».

"Студенческое научное общество БГМУ - это более 3,5 тысяч безгранично талантливых ребят, которые ежедневно посещают научные мероприятия, будь это конференции, Олимпиады или занятия в кружках на кафедрах.

От лица всего научного общества медицинского университета хочу выразить вам искреннюю благодарность и восхищение вашей работой, преданностью науке и стремлением к новым знаниям. Наши усилия, усердие и креативный подход к решению сложных задач заслуживают самых высо-



ких похвал. Мы не просто изучаем медицину — мы создаем будущее, внося вклад в развитие науки и здравоохранения. Каждое ваше исследование, будь то клинические испытания, молекулярно-биологические эксперименты или эпидемиологические анализы, — это шаг вперед, который помогает нам глубже понять патогенез заболеваний, разработать инновационные методы терапии и улучшить качество жизни пациентов.

Особенно хочется отметить командную работу СНО, готовность поддерживать друг друга и делиться знаниями. Это именно то, что делает наше научное общество сильным и сплоченным. Междисциплинарные исследования, включающие биоинформатику, геномику, иммунологию и другие передовые направления, демонстрируют высокий уровень профессионализма и научной грамотности.", Егорова Валентина, председатель студенческого научного общества БГМУ Минздрава России.

По материалам сайта БГМУ

## Научная жизнь университета

# Ученые БГМУ совместно с Олегом Демидовым начали работу над проектами в сфере биомедицины

Ученый с мировым именем Олег Николаевич Демидов уже второй раз посещает Университет. В первый приезд ученого состоялось знакомство с научным потенциалом университета и были намечены точки взаимодействия.

Олег Николаевич Демидов – руководитель группы в Университете Бургундии и Национальном институте здоровья и медицинских исследований INSERM (Франция), ведущий научный сотрудник Института цитологии РАН (Санкт-Петербург), доктор медицинских наук.

Во второй приезд Олега Николаевича были обсуждены конкретные варианты сотрудничества.

Ученые БГМУ Минздрава России совместно с профессором инициировали научные исследования, которые станут частью уже имеющихся проектов вуза: проект «Альтернативные материалы для создания матригеля» планируется реализовать в лабораториях Института фундаментальной медицины, проект, посвященный тренированному иммунитету при БЦЖ резистентном раке мочевого пузыря будет реализован на базе Института урологии и клинической онкологии БГМУ Минздрава России.



Фундаментальная задача последнего проекта – сравнить маркеры тренированного иммунитета с эффективностью применения БЦЖ терапии у больных с раком мочевого пузыря для понимания механизмов БЦЖ резистентности.

"Я впечатлен тем уровнем и энергией, которая бурлит у ученых Уфы. Я скажу, что это достаточно

большая редкость. Я очень много работаю со школьниками и со школьной скамьи пытаюсь детям привить любовь к научным исследованиям и экспериментальной работе в области биомедицины. И поэтому знаю, что у нас по всей стране очень много самородков. Я был приятно удивлен, что им не надо для реализации своих амбиций куда-то уезжать. В таком региональном центре как Уфа, благодаря федеральным программам, повысился уровень науки и появилась возможность молодым ребятам чувствовать, что они работают на самом современном оборудовании. Биомедицинская наука – интернациональная. Мы должны обмениваться опытом. У Университета большие перспективы стать одним из крупных международных центров", отметил Олег Николаевич Демидов.

Олег Николаевич в течение двух дней читал лекции для российских и иностранных студентов БГМУ Минздрава России, отвечал на вопросы и дискутировал по теме развития современной биомедицины.

По материалам сайта БГМУ

## Коморбидная неврология-2025: от Владивостока до Санкт-Петербурга



Всероссийская научно-практическая конференция с мастер-классом «Коморбидная неврология-2025: от Владивостока до Санкт-Петербурга» успешно проведена в очередной раз университетским научно-образовательным центром «Психология, педагогика, неврология, нейрореабилитация» под руководством профессора Лейлы Ахмадеевой 3 февраля 2025 г. В рамках конференции были рассмотрены актуальные вопросы

современных подходов к диагностике, терапии, профилактике и реабилитации пациентов неврологического профиля с коморбидными расстройствами. Особое внимание было уделено методам диагностики и терапии неврологических пациентов с коморбидными кардиологическими заболеваниями (артериальная гипертензия, фибрилляция предсердий, сердечная недостаточность и другие).



В программе мероприятия были рассмотрены современные подходы к диагностике, лечению и реабилитации у пациентов неврологического профиля с коморбидными расстройствами. Формат мероприятия предполагает активное вовлечение в дискуссию всех участников.

Профессор Л. Ахмадеева  
Фото автора

## 2025 год - Год защитника Отечества

# Год защитника Отечества: истоки и смыслы



2025 год был объявлен Годом защитника Отечества. Это событие, без сомнения, стало значимым в нашей стране, предоставляя возможность ещё раз задуматься о тех, кто посвятил свою жизнь защите Родины. Это не только время, чтобы выразить нашу благодарность и уважение к тем, кто служит или служил в вооружённых силах, но и повод задуматься о том, как нам всем, как обществу, можно поддержать и почтить их вклад в жизнь нашей страны.

Мы живём в эпоху, когда понятия чести и долга обретают особую актуальность. Служба в армии, защита Родины – это не просто набор слов, это священная миссия для миллионов россиян. Патриотизм, складывающийся в сердцах людей, формирует устойчивость общества в условиях нестабильности. В этом контексте год защитника Отечества служит не только данью уважения к тем, кто защищает страну, но и призывом для каждого из нас помнить о роли гражданского долга.

История защитников Отечества уходит корнями в глубину веков, она полна славных и трагических моментов, героизма и самоотверженности. Наши деды и прадеды, сражавшиеся за свободу и независимость страны, оставили потомкам великое наследие и ответственность перед будущими поколениями.

Объявление 2025 года Годом защитника Отечества имеет особое значение в контексте всемирной нестабильности и поиска новых форматов взаимодействия между государствами. В это время важно осмыслить, что защита Отечества – это не только военное дело, но и укрепление внутреннего единства, сохранение традиций, поддержание мира и безопасности.

Основная цель проведения Года защитника Отечества – поднять престиж службы в вооружённых силах и повысить уровень патриотического воспитания молодёжи. Для этого в течение года запланировано множество мероприятий, включая исторические реконструкции, тематические выставки, встречи с ветеранами, конкурсы и лекции, посвященные военной истории.

Вопросы, которые предполагается решать в рамках этих мероприятий, касаются не только пропаганды военной службы, но и более глубокого понимания роли защитника Отечества в современном мире. Речь идет о воспитании в молодом поколении чувства ответственности за своё будущее и будущее страны.

Какой он, современный защитник Отечества? Это образ, который включает в себя стойкость, мужество и бескорыстие. Но не только это – важными аспектами становятся интеллигентность, применение современных технологий и навыков стратегического мышления.

Защитники сегодня – это люди, гармонично сочетающие в себе военную выучку и высокий уровень образования. Они не только воины, но также дипломаты, инженеры, айти-специалисты, работающие над сохранением не только территориальной, но и информационной, экономической безопасности страны.

Говоря о защитниках Отечества, необходимо упомянуть о вкладе каждой семьи, которая воспитывает сыновей и дочерей в духе любви к родной земле. Система патриотического воспитания, начиная с семьи и школы и заканчивая высшими учебными заведениями, играет ключевую роль в

формировании личности, готовой отстаивать интересы своего Отечества.

Кроме того, значимость такого воспитания не ограничивается только армейской службой. Это формирование активной гражданской позиции, понимания важности сохранения мира и порядка в обществе.

В ходе мероприятий, посвященных Году защитника Отечества, также будет уделено большое внимание сохранению памяти о подвигах и достижениях предыдущих поколений. Отдельное внимание будет уделено вопросам поддержки ветеранов и членов их семей, а также сохранению мемориалов и памятников.

Вспоминая подвиги предков, мы черпаем вдохновение и силу для настоящих и будущих свершений. Год защитника Отечества – это напоминание обо всех, кто стоял и стоит на страже нашего мирного неба, кто продолжает свою работу во благо Отечества не только с оружием в руках, но и на других фронтах.

2025 год предоставляет нам уникальную возможность не только выразить благодарность и почтение защитникам Отечества, но и напомнить каждому гражданину о важности своего вклада в общее дело. Мы все, по сути, являемся защитниками – оберегая и развивая нашу страну, укрепляя её культурное и историческое наследие, стремительно двигаемся в будущее. Пусть Год защитника Отечества станет этапом осознания нашей общей ответственности за мир и процветание родной земли.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов  
Фото из сети Интернет

# Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## Газета "Медик" БГМИ № 7 (848) за 22 февраля 1989 года

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



**ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ  
БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ**

Газета основана 1 сентября 1968 года	№ 7 (848)	СРЕДА, 22 февраля 1989 г.	Цена 1 коп.
--	-----------	---------------------------	-------------

24 ФЕВРАЛЯ, В 18.00 ПРАВЛЕНИЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА ПРОВОДИТ РАСШИРЕННОЕ ЗАСЕДАНИЕ. КРОМЕ ЧЛЕНОВ ПРАВЛЕНИЯ ПРИГЛАШАЮТСЯ ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ КУРСОВ ВСЕХ ФАКУЛЬТЕТОВ, ОБЩЕЖИТИИ, КОМЕНДАНТЫ ОБЩЕЖИТИИ.

ЗАСЕДАНИЕ ПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА БУДЕТ ПРОХОДИТЬ В АУДИТОРИИ 30 НА КАФЕДРЕ ФИЗВОСПИТАНИЯ.

ПРАВЛЕНИЕ СПОРТКЛУБА.

### ЗАВТРА—ДЕНЬ СОВЕТСКОЙ АРМИИ

Накануне праздника наш корреспондент встретился с заведующим военной кафедрой, полковником А. Ф. Вакарицей.

— Аурел Федорович, скажите, какие изменения происходят в учебном процессе на вашей кафедре?

— Изменения довольно крупные. В этом году впервые в летние лагеря поедут студенты четвертых и пятых курсов. В будущем в летние лагеря будут выезжать только четвертые курсы. До последнего времени занятия на военной кафедре проводились со студентами вторых, четвертых и пятых курсов, сейчас программа изменилась, вместо пятых мы будем принимать у себя третьи курсы. Все эти нововведения сделаны в преддверии новой учебной программы.

— Чем вызвана необходимость изменений в программе?

— Программа, по которой мы занимаемся ныне, существует уже много лет. И, конечно, за это время нагара необходимость в ее изменении. Это чувствуют и преподаватели, и студенты. Тем более на фоне событий, происходящих в стране и в армии.

— Вооруженные Силы сейчас сокращаются, коснутся ли сокращения рядовиков военных кафедр?

— Нет, в ближайшее 2 года штаты военных кафедр меняться не будут.

— Сейчас многие обсуждают необходимость существования военных кафедр в вузах, какова ваша точка зрения?

— Я думаю, что в медицинских вузах военные кафедры необходимы. Все врачи, независимо от пола, военнообязанные. То, что происходит на нашей кафедре, имеет отношение не только к армии, но и к чистой медицине. Тем более в нашей республике и городе, насыщенными химическими предприятиями, врачам необходимо знать и токсикологию и ОТМС. И, кстати говоря, студенты относятся к этому с пониманием.

— Также очень много говорят об изменении принципов формирования Советской Армии...

— И с интересом и читая, и смотрю по телевизору все, что касается этой темы. Но и считаю, что в ближайшее время создать профессиональную и добровольную армию невозможно.

— Требования к студентам на вашей кафедре имеют свои особенности. В частности, это короткая стрижка, отсутствие бороды. Изменяются ли эти требования?

— Да, такие требования существуют. Но я говорю своим офицерам, что-

бы они видели в студентах прежде всего человека. Очень коротких стрижек мы носить не оставляем. Наме основное требование — аккуратность.

— Будет ли прекращен призыв студентов в армию?

— Почему «будет»? Он уже отменен. Во время учебы студенты в армию не призываются. И с этим приказом полностью согласен. Это даст нашей армии много хороших специалистов. Студент, более привыкший к военной службе, будет лучше подготовлен к службе, а потом, когда у него возникнет желание служить в войсках по специальности, статьи лишая для его этой возможности. Так мы и теряли специалистов. И думаю, сейчас число здоровых студентов резко увеличится.

— Большим спасибо за беседу, я поздравляю вас с наступающим праздником...

— Я тоже поздравляю всех учащихся, юношей и девушек с нашим профессиональным праздником. Не удивляйтесь, ведь наши девушки тоже имеют военные билеты. Я желаю всем здоровья, счастья, хорошей учебы и мирного неба.

В. БОРИСОВ.

### ПОСТУПАЙТЕ К НАМ НА ФАКУЛЬТЕТ

Военно-медицинский факультет при Куйбышевском медицинском институте имени Д. И. Ульянова является высшим военно-учебным заведением, предназначенным для подготовки высококвалифицированных военных врачей для Вооруженных Сил СССР.

Обучение слушателей по специальности «Лечебное дело» производится на пятом, шестом курсах, по специальности «Стоматология» — на четвертом, пятом курсах, на кафедрах факультета по военно-медицинскому дисциплинам — на кафедрах медицинского института.

Интературу слушатели не проходят.

Окончившим факультет выдается диплом врача общесоюзного образца и присваивается воинское звание «лейтенант медицинской службы».

На кафедрах работают спортивные секции, кружки

художественной самодеятельности, систематически проводятся различные культурно-массовые мероприятия.

Одним из частей семейных слушателей проживают в благоустроенном общежитии. К их услугам спортивный зал, кинозал, столовая, медицинка, Жены слушателей — студентки вузов и техникумов, могут быть переведены для продолжения учебы в город Куйбышев на общих основаниях. Факультет оказывает помощь слушателям в трудоустройстве и на работу и детей в дошкольные детские учреждения.

Слушателям выплачивается денежное содержание, они обеспечиваются новосельем, парадно-выходным обмундированием. Ежегодно им предоставляется отпуск продолжительностью 30 суток и длительный период с бессрочным проездом к месту

отдыха и обратно. В отпуск период предоставляется доуниверситетский каникулярный отпуск.

В марте этого года будет проводиться очередная набор слушателей. На факультет отбираются лица мужского пола, окончившие 4 курса среднего факультета, 3 курса стоматологического, в возрасте не старше 26 лет, годные по состоянию здоровья к строевой службе, имеющие хорошую академическую успеваемость, безупречное поведение. Отбор производится областными (городскими) военными комиссариатами с участием представителей института и военно-медицинского факультета.

Подробно с правилами приема на факультет можно ознакомиться на военной кафедре.

Н. ОСИПОВ, начальник военно-медицинского факультета, генерал-майор медицинской службы.

### ● НАКАНУНЕ ПЕРЕМЕН КАК ИЗБЕЖАТЬ УРАВНИЛОВКИ?

В связи с предстоящим с 1.09.89 г. повышением зарплат профессорско-преподавательского состава вузов наш корреспондент встретился с начальником отдела кадров института А. А. Бикраевым.

— Алексей Александрович, какие изменения ожидаются в системе оплаты труда преподавателей?

— Поступившемся ЦК КПСС Советом Министров СССР № ВЦСПС от 13 марта 1987 года № 329 «О повышении заработной платы работников высших учебных заведений» установлено, что очередное повышение оклада работников из числа профессорско-преподавательского состава производится на основе их аттестации в зависимости от результатов научно-педагогической деятельности, роста квалификации и стажа работы. Другими словами, сам по себе факт достижения преподавателем очередного стажевой группы не влечет автоматического (как было раньше) повышения оклада. Неаттестованным преподавателям назначается через год повторная аттестация. При этом за ними сохраняется ранее получаемый должностной оклад. Выбудит еще одна стажевая группа — 15 лет.

— Наконец, если раньше были предусмотрены фиксированные оклады в зависимости от должности и стажа работы, то теперь устанавливаются «связки» оклады.

— Нельзя ли уточнить эти «связки»?

— Например, ассистенту, кандидату наук предусматриваются следующие «связки» оклады: от 5 до 10 лет — 200—230 руб.; от 10 до 15 лет — 230—260 руб.; свыше 15 лет — 260—290 руб.

— Кто конкретно будет определять оклад в пределах этих «связок»?

— В этом деле значитель-

ная роль отведена аттестационной комиссии. Но в конечном счете решает ректор в зависимости от размера фонда заработной платы.

— А какой оклад предусматривается ассистенту, кандидату наук, имеющему стаж до 5 лет?

— 200 рублей.

— По всем ли должностям при стаже работы до 5 лет предусмотрен фиксированный оклад?

— Да, по всем должностям профессорско-преподавательского состава.

— Однако же пределы колебания «связок» оклада?

— Как правило, чем выше должность и больше стаж работы, тем больше разница в минимуме и максимуме оклада. Например, старшему преподавателю (к. в. н.) при стаже работы свыше 15 лет может быть установлен оклад в пределах 320—350 руб., а доценту при этих же условиях — 350—400 руб.

— И все-таки, что будет учитываться при установлении того или иного оклада в пределах «связки»?

— На данном этапе развития высшей школы это самый сложный вопрос. Вряд ли можно установить выше постановления соответствующих специалистов управленческих подразделений уже работавших над этим вопросом. Предполагается, что в марте с. г. будет создана при аттестационной комиссии специальная подкомиссия по разработке критериев оценки труда преподавателей. На мой взгляд, должны учитываться объем фактически выработанной учебной нагрузки, результаты повышения квалификации, причем не столько сам факт прохождения ФПК, сколько внедрение его результатов в учебный процесс, результаты опроса студентов о качестве труда преподавателей, научная состоятельность, учебно-организационно-методическая работа, общественно-

политическая деятельность. Думается, что должно учитываться не только научно-педагогический стаж, а стаж педагогической работы в вузе.

— Допустимо ли уравнивание окладов, например, у доцентов клинических и теоретических кафедр или внутри этих групп кафедр?

— В пределах «связки» колебания должны быть, причем не только по высказанным выше причинам. В частности, на сегодняшний день в институте имеются профессорско-преподавательские и доцентские оклады, хотя объем лекционной, методической работы и профессорской работы и профпригодность этих кафедр не вызывает необходимости иметь такое количество профессоров и доцентов. Допустим, кафедра имеет 4х доцентов, проводит занятия на 2х факультетах с объемом лекционной нагрузки 150 часов. Другая кафедра имеет 2х доцентов, занимается на 4х факультетах с объемом лекционной нагрузки 150 часов. В этом случае при прочих равных условиях доцентам последней кафедры должен устанавливаться больший должностной оклад.

— Здесь хотелось бы подчеркнуть одну мысль. Кафедр, имеющие равные показатели в работе, качествах (включая стаж работы) и количественный состав научно-педагогических кадров, должны располагать примерно одинаковым фондом заработной платы. При этом будет исключено стремление ряда кафедр к необоснованному требованию увеличения количества профессорско-преподавательского состава в ущерб другим кафедрам. Ведь чем больше этих должностей, тем меньше оклады надо будет устанавливать.

Учет всех обстоятельств исключит уравниловку в оплате труда преподавателей.

Интервью проводил  
Е. ЛЬВОВА.

### ПОСЛЕ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ. КАКОЙ ОН?

В редакцию поступают отклики на статью У. Р. Хаммалянова «Курс на подготовку семейного врача». Вот некоторые из них.

Студенты пятого курса вечернего отделения Г. Г. Шапичина считает, что семейный врач нужен. Но долгое время наши вузы готовили специалистов узкого профиля, и у нас сложился стереотип: врач — это или какого-либо медицинского учреждения мы представляем с трудом. Семейный врач — другой тип, совсем иная психология — перед тобой уже не человек, а так сказать, постоянный клиент, и ты врач — не в своем кабинете, а у кого-то дома. Конечно, трудно, но в этом есть свои преимущества, например, наблюдение больного в социальной среде, у

многих студентов сам термин «семейный врач» вызывает ассоциации с «счетоводом семейного врача». Такое восприятие возникло у нас в процессе обучения, и, думаю, понадобится много времени, чтобы выработать другое понимание.

Вот мнение зав. поликлиникой вузов Н. Н. Маленкова:

— Для студенческой поликлиники домашний врач совсем не обязателен. Он должен обслуживать семью, причем на протяжении всей жизни, а студенты — народное большинство не семейный и временный, на пять лет, скорее, больше. Мы успешно работаем по участковому принципу (еще есть «некопейка»).

Следующий отклик И. И. Губаева, бывшего студента

санитарно-гигиенического факультета.

Работа семейного врача по многим бы разгрузила больницы, поликлиники, скорую помощь. Но эта профессия требует знаний во всех областях, а вуза пока нам их не дает, и студенты, в основной своей массе, семейными врачами быть не хотят.

«Я бы ни за что не пошла работать семейным врачом!» — заявила, студентка первого курса вечернего отделения Е. В. Кузнецова.

— Наша поликлиника есть, может, специально обслуживать больных, только бы бумажкой колготки поменять.

Материал подготовили:  
Н. МАКШАНЦЕВА,  
О. АНДРИЮШКИНА.

## 80 лет Великой Победе

## Командир 494-го медсанбата

Алексеев Учур Абушинович родился 5 июля 1912 года в калмыцкой станице Граббевской Области Войска Донского (ОВД) Российской империи (ныне - Грабовский хутор Ростовской области). В 1939 году окончил Первый Московский медицинский институт. Вплоть до июня 1941 года был аспирантом института, работал над своей кандидатской диссертацией по хирургии, однако Великая Отечественная война несколько поменяла планы Учур Абушиновича. Он, как и миллионы добровольцев со всех уголков страны, вступил в ряды Красной армии.

Уже в июле 1941 года военврач 3 ранга Алексеев стал хирургом 494-го отдельного медико-санитарного батальона (972-й артиллерийский полк, 113-я стрелковая дивизия). Благодаря своему организаторскому таланту, а также твердой руке хирурга, Учур Абушинович пользовался уважением не только со стороны коллег и пациентов, но и со стороны руководства. В 1942 году он стал командиром 494-го медико-санитарного батальона, его ведущим хирургом. Оперировать приходилось под звуки немецкой канонады, обстрелы не прекращались ни днем, ни ночью. Хирург Алексеев оперировал сутками напролет. Летом 1942 года приходилось оперировать до 4-х суток подряд (в сутки батальон мог обслужить до 700-800 раненых бойцов). Единственное, чего по-настоящему боялся Учур Абушинович, так это потерять на операционном столе раненого. На падающие от усталости руки обращать внимания уже не было



времени. Операций предстояло выполнить очень много. Учур Абушинович прошел целых 4 фронта: Западный (113-я стрелковая дивизия в составе 33-й армии), Юго-Западный (113-я стрелковая дивизия в составе 57-й армии), Степной, 2-й Украинский (начальник 2322-го хирургического полевого подвижного госпиталя (ХППГ) в составе 57-й армии). В 1944 году Учур Абушинович был ведущим хирургом эвакуационного госпиталя №5920 (г. Ишимбай). Эвакогоспиталь специализировался на сложных ранениях в грудь, голову, живот. К концу войны был подполковником медицинской службы, имел множество наград, среди которых орден Красной звезды (1943), медаль "За отвагу" (1942), медаль "За оборону Москвы" (1944). За все время службы оказал хирургическую помощь бо-

лее 30 тыс. раненых, часто находился вблизи линии фронта (в 5-10 километрах). Не раз помогал в эвакуации раненых. В августе 1941 года, незадолго до занятия деревни Жердево Смоленской области гитлеровцами, эвакуировал 32 раненых. Похожие ситуации были в боях под городом Вязьмой (Смоленская область), в Калужской области: деревня Иклинское, деревня Денисово, город Ермолино, деревня Новомихайловское, город Боровск, деревня Комлево - через все эти населенные пункты прошел 494-й медсанбат. Враг изо всех сил рвался к Москве. Мечту стать ученым Учур Абушинович не бросил и после войны. В 1967 году ему удалось после успешной защиты кандидатской диссертации защитить и докторскую диссертацию. Свою практическую деятельность в качестве хирурга не забросил: с 1946 года оперировал в Уфимском госпитале ветеранов войн, в 1948-50, а также 1955-60 гг. был главным врачом РКБ, с 1948-1955 был ведущим хирургом Уфимского противотуберкулезного диспансера (после войны было очень много больных туберкулезом). Работал в БГМИ с 1960 года, в 1966-1978 гг. был ведущим кафедрой факультетской хирургии, в 1967-74 гг. был проректором по научной работе. Автор свыше 130 научных трудов, под его руководством были защищены 12 кандидатских диссертаций. Умер 21 августа 1981 года в Уфе. Похоронен на Южном кладбище (номер квартала - 91).

Подготовил О. Султанов  
Фото из архива газеты "Медик"

## Отважный санинструктор

Страна готовится отметить знаменательную дату Победы в Великой Отечественной войне. В 2025 году замечательному врачу и доценту БГМИ ветерану Великой Отечественной войны Тимербеку Калимулловичу Дильмухаметову исполнилось бы 100 лет. Он родился в д. Бапес (сейчас Новобабичево) Кармаскалинского района БАССР в семье учителя. Рано лишился матери. Воспитывал его отец, который вторично не женился. Гитлеровские войска захватили почти всю западную Европу. Война приближалась к границе СССР. Как будет жить его сын, ему надо дать специальное образование. Сын пожелал быть медиком, отец направил сына в Башкирский медтехникум. В 1941 году нацистские войска вторглись на территорию СССР. Его призвали в армию в 1942 году. В этом же году он погиб под Воронежем. Смерть любимого отца потрясла Тимербека. Он рвется на фронт. Однако в военкомате ему отказали. Однако настойчивый молодой юноша вскоре снова в военкомате. Тимербек убедительно просит отправить его на фронт. Его призывают в армию и после месячной военной подготовки направляют в качестве санинструктора на 3 украинский фронт, сначала в военно-воздушную бригаду, затем переводят в гвардейский стрелковый полк. В составе 3 украинского Т. Дильмухаметов участвовал в освобождении западных областей СССР, Румынии, Венгрии, Австрии. Санинструктор прямо на поле боя под обстрелом врага оказывал первую помощь раненым и выносил их в укрытия на своих плечах. А иногда Т. Дильмухаметов брался за оружие - воевать. Было и такое: В одном бою, под



жестоким обстрелом, был убит командир роты. Бойцы идти под пули не решаются, да и командир погиб, а атака важная. И вот появился новый командир "командир" - санинструктор Т. Дильмухаметов. Он с автоматом в руке бросился в атаку, увлекая роту. За этот подвиг командир части наградили отважного санинструктора именными золотыми часами, а вскоре и медалью «За отвагу».

Сотням раненых спас жизнь Т. Дильмухаметов. А в одном из кровопролитных боев тяжелое ранение получил сам санинструктор. Тимербека

поместили в один из военных госпиталей г. Вены, 5 месяцев находился там наш земляк. На больничной койке он узнал об окончании войны. Постепенно санинструктор поправлялся.

После демобилизации он вернулся в родной Башкортостан. Сперва посетил родную деревню, знакомых, затем поехал в Уфу. В 1946 году поступил в Башкирский медицинский институт. Учился по-фронтовому, настойчиво. По окончании учебы в институте Дильмухаметов по наставлению по-настоящему крупного ученого, организатора противотуберкулезной службы БАССР М. Карноухова был направлен в аспирантуру при противотуберкулезном НИИ в Москве. Там Тимербек Калимуллович совершенствовался как фтизиохирург, написал и успешно защитил в 1966 году кандидатскую диссертацию. К тому времени М.Н. Карнаухов по возрасту покинул работу и за себя оставил Дильмухаметова, который стал заведующим курсом туберкулеза.

Тимербек Калимуллович сделал многое для совершенствования учебного процесса по курсу фтизиатрии в БГМИ, впервые в республике начал делать сложные хирургические операции на легких, владел методикой лоботомии. Ему было присвоено ученое звание доцента.

Хорошо сложилась личная жизнь. Вместе с супругой Фаузией вырастили 2 дочерей, горячо любимые отцом, тоже выбрали профессию врача..

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото из архива газеты "Медик"

## Клиника БГМУ

# Клиника БГМУ занимает третье место среди медучреждений России по проведению I этапа медреабилитации

На VIII Российском конгрессе с международным участием «Физическая и реабилитационная медицина» обсудили итоги проведения медицинской реабилитации в стране в 2024 году.

Профессор, д.м.н., председатель Общероссийской общественной организации содействия развитию медицинской реабилитации «Союз реабилитологов России», главный специалист по медицинской реабилитации Минздрава России, заведующая отделом медико-социальной реабилитации инсульта НИИ ЦВПИИ, заведующая кафедрой медицинской реабилитации ФДПО ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России Галина Евгеньевна Иванова выступила с докладом «Как будет развиваться медицинская реабилитация в 2025-2030 гг.».

Галина Евгеньевна привела статистику медучреждений страны по количеству проведения I этапа медицинской реабилитации. В топ-3 вошли:

- Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования (г. Чебоксары);

- Национальный исследовательский центр «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава России;

- Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России.

Отделение медицинской реабилитации БГМУ проводит лечебную, образовательную и научную работу в области реабилитации.

Медицинская реабилитация на I этапе (3 кв.)

МО субъекта	Всего человек МР (2024 г.)	ОРИТ	Итого МР
	395 392 (235 000)	23 043	38035
	161717		1603 (4%)
ФГ МО			368
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ТРАВМАТОЛОГИИ, ОРТОПЕДИИ И ЭНДОПРТЕЗИРОВАНИЯ" МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (г. ЧЕБОКСАРЫ)			260
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АУТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР "ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР" МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ			312
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ" МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ			251
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ПИЛМОНОЛОГИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА"			132
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ "КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 85 ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА"			130
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР "ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР" МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ			



Лечебная работа проходит в 3 этапа. Такая маршрутизация позволяет максимально быстро восстановиться после заболевания.

Профили оказания медицинской помощи по реабилитации: нарушение функции опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, кардио- и онкорехабилитация, нарушение функции органов малого таза (только в условиях дневного стационара), нарушение функции центральной нервной системы.

1 этап - в специализированных отделениях Клиники БГМУ сразу после проведенной операции в виде лечебной физкультуры, физиотерапии и психологической помощи.

Для прохождения 2 этапа пациенты переводятся в отделение медицинской реабилитации, где расширяют двигательный режим с помощью специальных технологий, благодаря чему они быстрее восстанавливаются после проведенного хирургического вмешательства.

Этап медицинской реабилитации проходит в условиях дневного стационара.

Преимущество реабилитации в Клинике БГМУ - возможность привлечения высококвалифицированного профессорско-преподавательского состава Университета в лечение сложных пациентов, а также наличие современного оборудования.

Современные аппараты, которые используются в рамках реабилитационной работы с пациентами в Клинике БГМУ, позволяют использовать технологии биологической обратной связи, виртуальной реальности и проводить подбор комплекса

лечебной физкультуры на основе диагностики движения пациентов.

В рамках проектов университета, реализуемых по программе "Приоритет-2030", реабилитационные манипуляции с пациентами проводятся с использованием видеоанализа походки, функциональной электростимуляции, проводится поиск маркеров ранней диагностики тяжелых заболеваний нервной системы. Новые подходы, внедряемые Клиникой БГМУ, помогают оказывать качественную медицинскую помощь пациентам.

Подготовила В. Абдрахимова  
Фото автора

## Приоритет-2030

# Ученые БГМУ Минздрава России приступили к поиску новых подходов к лечению рака простаты



Ученые Института фундаментальной медицины БГМУ Минздрава России получили практический опыт по выращиванию органоидов из клеток злокачественной опухоли предстательной железы.

Отметим, что в России всего 2 научные группы, которые успешно практикуют данный метод в поиске наиболее эффективных методов лечения онкологических заболеваний предстательной железы.

Исследование в БГМУ проводится в рамках программы развития университетов «Приоритет-2030».

Органоиды, полученные из клеток раковой опухоли конкретного пациента, открывают новые перспективы персонализированного лечения онкобольных – на такой миниатюрной многоклеточной биологической модели какого-либо органа живого организма можно достаточно эффективно, относительно быстро и недорого вести поиск наиболее оптимальной стратегии терапии. Полученные знания будут положены в основу клини-

ческих рекомендаций по лечению пациентов с раком простаты.

Органоид – прототип органа (или точнее ткани), состоящий из небольшого числа разнотипных клеток, взятых из ткани пациента и продолжающих выполнять вне организма свои функции. С его помощью можно будет предсказать эффективность препаратов и реакцию пациента на них.

Создание органоидов и анализ полученных результатов состоит из нескольких этапов и требует вовлеченности многих структур Университета.

На первом этапе врачи Клиники БГМУ провели удаление пораженного раком органа, после чего специалисты лаборатории морфологии Университета выполнили уникальную процедуру: отобрали фрагмент живой ткани и, в течение часа, подтвердили наличие в нем опухоли.

В дальнейшем ученые университетской лаборатории клеточных культур обработали полученную ткань и сформировали клеточные 3D-мо-

дели с помощью гелеподобного межклеточного вещества естественного происхождения, выполняющего функцию каркаса для клеток. Данные модели имитируют механическое напряжение в опухолевой ткани и помогают росту плотных сферических структур из различных клеток опухоли – органоидов.

Следующий этап предполагает тестирование противоопухолевых препаратов на данных моделях – процесс становится возможным после того, как биологические модели, органоиды, достигнут определенного размера. Обычно выращивание многоклеточной миниатюры органа занимает около 20 дней.

Мастер-класс для сотрудников лабораторий Института фундаментальной медицины БГМУ Минздрава России провел заместитель декана факультета биологии и биотехнологии Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» Сергей Никулин.

Подготовила П. Гомзина  
Фото автора

## Спорт - вторая профессия врача

# Международный фестиваль "Дружба народов"

В Университете обучается около пяти тысяч иностранцев из ближнего и дальнего зарубежья. В том числе студенты из Индии, Колумбии, Африки, Гаити, стран Персидского залива и СНГ. Не все студенты имеют возможность во время каникул поехать к себе домой. В период каникул руководство вуза создало условия для организации досуга иностранных обучающихся. 1 февраля 2025 г. на базе УСК БГМУ №10 стартовал Международный фестиваль «Дружба народов» среди иностранных обучающихся. Организатор – кафедра физической культуры.

Прошли соревнования по бадминтону. Участвовало 55 обучающихся БГМУ. Самое большое представительство студентов из Индии. В ходе упорной борьбы определились победители.

Парные соревнования (юноши): 1 место - Ювраджд (Л-228А), Чоудхари Лакшай (Л-210А); 2 место - Девадатия Сингх (Л-105Б), Радждп Сингх (Л-105Б); 3 место - Маннди Рахул (Л-315Б), Басаварджд Анагаварт Шиву (Л-315А).

Одиночные разряд (юноши): 1 место Навин (Л-236Б); 2 место - Сумант Сахани (Л-106А); 3 место - Кумар Прашант Л-313(Б).

Одиночный разряд (девушки): 1 место - Дусане Бхаване (Л-323Б); 2 место - Тималапур Харшита



(Л-233А); 3 место - Свати Вали (Л-229Б).

Победители и призеры были награждены грамотами и смогут вступить в сборную БГМУ по бадминтону, а также выступить за Университет в республиканских и Всероссийских соревнованиях.

1 февраля 2025 г. прошли учебно-тренировочные занятия на базе тренажерного зала общежития №6. 3 февраля на базе УСК БГМУ №10 прошли соревнования по крикету. В соревнованиях участвовали 5 команд. Самое большое представительство студентов из Индии. В ходе упорной борьбы определились победители: 1 место – «Big bulls» («Большие быки»); 2 место – «Knight

riders» («Рыцари-всадники»); 3 место – «Super kings» («Супер короли»); 4 место – «Mysterious infinity» («Таинственная бесконечность»); 5 место – «Maverick» («Бродяга»)

Победители и призеры были награждены кубками и медалями и смогут вступить в сборную БГМУ по крикету. БГМУ является основателем и организатором Международного турнира по крикету. В 2025 г. запланировано проведение четвертого турнира по крикету.

Также 3 февраля на базе спортивного зала на улице Репина прошли тренировочные занятия и подготовка к выполнению комплекса ГТО (пресс). Студенты проверили свою выносливость в прыжках на скакалке и в упражнении бурпи. Приняли участие более 30 обучающихся БГМУ.

4 февраля прошли тренировочные занятия на базе тренажерного зала общежития №6.

Международный фестиваль «Дружба народов» среди иностранных обучающихся продолжается. До 7 февраля на спортивных площадках БГМУ и стадиона «Динамо» пройдут соревнования, мини-футболу, волейболу, фитнесу, силовому многоборью, ГТО. Будет организовано катание на коньках и плавание на бассейне стадиона «Динамо».

## Выпуск слушателей программы профессиональной переподготовки "Фитнес-инструктор"

30 января 2025 г. в Университете состоялось вручение дипломов вторым выпускникам программы профессиональной переподготовки по специальности программы профессионального обучения «Фитнес-инструктор». В церемонии вручения участвовали: проректор по стратегическому развитию БГМУ, д.м.н., профессор Мимляуша Кабирова, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин.

– Здоровый человек — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия. Именно поэтому в Университете можно получить не только профессию врача или провизора, но и стать специалистом, который поможет сохранить душевное и физическое здоровье. Сегодня БГМУ выпустила вторых слушателей программы профессиональной переподготовки



программы профессионального обучения «Фитнес-инструктор». Мы гордимся каждым из наших выпускников! Желаем успехов в дальнейшей работе и достижения всех поставленных целей, – отметила в своем выступлении Миляуша Фаузиевна.

Руслан Анварович высказал выпускникам следующие пожелания: "Сфера фитнеса постоянно развивается, также как и технологии и представления о ней. Многие из того, что мы знаем, является мифами, например, о том, сколько воды

нужно пить в день и многое другое. Однако, для того чтобы работать в этой сфере, необходимо иметь базовые знания анатомии и физиологии. Важно помнить, что вы несете ответственность за тех клиентов, которые доверяют вам. Ваши рекомендации могут значительно повлиять на их состояние, поэтому будьте аккуратными. Поздравляю вас с приобретением профильного образования! Ваш путь к новым возможностям и вызовам только начинается".

По словам выпускников, это был невероятный и познавательный опыт. Теперь они готовы помогать будущим и действующим клиентам достигать своих фитнес-целей и вдохновлять других вести здоровый образ жизни, выражают огромную благодарность тренерам-преподавателям и всей команде БГМУ за профессионализм и поддержку!

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ  
А. Закиев

## Здоровый образ жизни

# Возможности телемедицинского консультирования в амбулаторном звене

Впервые термин «телемедицина» предложен в 70-х гг XX века. Впервые термин был употреблен в статье К.Т. Берда и Р.Дж. Марка «Система телемедицины: недостающая связь между домом и больницей». Термин образован слиянием греческого слова *tele*, что означает «далеко», и латинского слова *medeor*, означающего «лечить». На сегодняшний день телемедицина объединяет множество технологий, применяемых в здравоохранении, как телекоммуникационных, так и информационных.

Основной идеей телемедицины на сегодняшний день является создание единого информационного контура для практического здравоохранения и науки, когда все участники имеют возможность взаимодействовать между собой, имеют доступ к нужной документации и обмениваются необходимой информацией. С этой же целью внедрена электронная карта пациента, которая представляет собой архивный файл с медицинскими сведениями о пациенте.

Телемедицинские консультации позволяют снизить нагрузку как на врача, так и на пациента. Сочетание онлайн- и офлайн-форматов в работе с пациентами значительно расширяет возможности оказания медицинской помощи населению как в профилактическом, лечебном, так и диагностическом направлениях.

Работа центров телемедицинского консультирования регламентируется Федеральным законом от 29.07.2017 № 242-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам применения информационных технологий в сфере охраны здоровья». Он позволил внести изменения в ключевой закон здравоохранения ФЗ № 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Консультация пациента с применением телемедицинских технологий осуществляется с целью сбора жалоб, анамнеза, оценки эффективности лечебно-диагностических мероприятий, медицинского наблюдения за состоянием здоровья пациента и для принятия решения о необходимости очного осмотра.

Однако следует помнить об ограничениях в сфере использования телемедицинских технологий:

1) Нельзя устанавливать клинический диагноз и назначать препараты без первичного очного приема пациента;



2) Для документирования информации информации следует использовать электронную подпись;

3) Нельзя использовать для телемедицинских консультаций незащищенные каналы связи, например Skype и др.;

4) Проведение телемедицинских консультаций должно проводиться только в специально оборудованных кабинетах.

Данные ограничения позволяют минимизировать риски при оказании телемедицинской консультации, но при этом снижают ее доступность и распространенность, тем самым провоцируют участников телемедицинских консультаций игнорировать нормы закона.

В нашей стране активное использование телемедицинских технологий совпало с началом пандемии COVID-19, когда в городах были созданы консультативные центры.

Период пандемии продемонстрировал, насколько эффективно использование телемедицинских консультаций в первичном амбулаторном звене.

В амбулаторном звене телемедицинские технологии позволяют установить связь между врачом и пациентом. Они позволяют мониторить состояние здоровья пациента и корректировать ранее назначенное лечение. Важным условием такого мониторинга является наличие предварительного очного приема у этого врача, где пациенту был установлен диагноз и назначено лечение.

Телемедицинские консультации в амбулаторном звене особенно актуальны для пациентов с сезонными ОРВИ. Первичный прием в таких ситуациях всегда проводится в традици-

онной форме в поликлинике или на дому. В дальнейшем для ведения пациента можно использовать возможности удаленного консультирования. Поводом обычно становится необходимость выписать льготный рецепт на лекарства, принимаемых длительным курсом или на постоянной основе. Благодаря телемедицинским технологиям можно дистанционно закрыть больничный лист, также дистанционное консультирование могут получить пациенты, выписанные из стационаров на долечивание в домашних условиях.

Телемедицина в амбулаторном звене может активно использовать возможности в системе коммуникации в системе «врач-врач», когда специалист может получить мнение коллеги по клиническому случаю, обсудить тактику лечения пациента с лечащим врачом или узким специалистом, созвать консилиум. Это упрощает коммуникации между специалистами и экономит их время.

В г. Москве с 2022 года отделения телемедицины организованы во всех медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь взрослому населению, что позволяет избежать перегрузки в период сезонных ОРВИ. Около двух лет назад телемедицинские консультации активно стали использоваться врачами центров амбулаторной онкологической помощи. Специалисты онкологической службы могут дистанционно продлить рецепт на ряд лекарственных препаратов, сообщить об итогах онкоконсилиума, а также о результатах гистологических исследований в случае, если онкологический диагноз не подтвержден.

С 2023 г. при Московском центре аккредитации и профессионального развития организованы обучающие модули для врачей первичного звена с целью адаптации к оказанию данного вида медицинской помощи.

Необходимость широкого использования телемедицинских технологий признана во всех странах мира. Не вызывает сомнения, что внедрение телемедицинских технологий повышает качество медицинских услуг, доступность медицинской помощи для всех слоев населения, включая маломобильных пациентов (и их законных представителей), особенно высока актуальность ее внедрения в амбулаторном звене нашей республики.

Доцент А. Ишмухаметова  
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ

Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: О.Р. Султанов  
Фотограф: Э.Р. Юлукова

e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 12  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 20.02.25. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.  
Дата выхода в свет: пятница, 21.02.25.