

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№5 (182) май 2026 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА, ПРЕПОДАВАТЕЛИ, СОТРУДНИКИ И ОБУЧАЮЩИЕСЯ УНИВЕРСИТЕТА!

День Победы – праздник, который для нашей страны, для каждой российской семьи был, есть и будет символом национальной гордости, воинской славы и доблести нашего народа! А в этом году 9 мая мы будем встречать уже 81-ую годовщину Победы в Великой Отечественной войне! Эта война изменила ход мировой истории, судьбы людей и карту мира.

В этот день мы чувствуем, отдаем дань памяти героям, которые защитили страну и весь мир, жертвовали своей жизнью, чтобы спасти жизни других. Победители, ветераны задали для нас высочайшую моральную планку, передали нам свои убеждения и веру. От имени всех сотрудников я благодарю наших ветеранов, участников войны и детей военного времени, много лет отдавших работе в области здравоохранения. Вашим примером вдохновлялось и воспитывалось не одно поколение студентов-медиков. Эти ценности мы обязаны бережно хранить, воспитать на них будущие поколения. Ведь вы, несмотря на преклонный возраст, продолжаете участвовать в жизни нашего вуза и передаете свой богатый жизненный опыт тем, кому еще только предстоит укреплять славу и могущество страны.

Из ушедших на фронт 1305 медиков Баш-



кортостана, 92 медицинских работника и 4 преподавателя Башкирского медицинского института отдали свои жизни в борьбе с врагом.

Но мы обязательно сделаем всё необходимое, чтобы ветераны чувствовали нашу благодарность. Уверен, что День Победы, в этом году, как и в прошлые годы, станет объединяющим для общества, для нашего народа, для всей страны, придаст всем нам новые силы, чтобы преодолеть любые трудности и испытания. Мы докажем, что мы достойные потомки наших предков и заста-

вим отступить угрозу, с которой столкнулись сегодня.

Обращаясь к вузовской общественности и, особенно, к студенческой молодежи, хочу призвать всех быть как можно более внимательными, милосердными к нашим дорогим ветеранам, активнее заботиться о них.

Дорогие ветераны! Величие вашего подвига не выразить словами. Мы всегда будем помнить о том, какую высокую цену пришлось заплатить Вам за наше счастливое сегодня, за возможность строить светлое завтра. Вы подарили человечеству мир, свободу, отстояли в боях и тылу право на жизнь, счастье, любовь для наших детей и внуков. Низкий поклон вам и человеческое спасибо! Пусть наши сегодняшние дела будут достойны подвига поколения победителей! Желаю всем крепкого здоровья, долгих лет счастливой жизни, неиссякаемой энергии, благополучия, любви, внимания родных и близких, ясного неба, веры в светлое будущее! С праздником Великой Победы!

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

Дню Великой Победы посвящается...	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	7
События	3	Клиника БГМУ	8
Научная жизнь университета.	4	Медицинский колледж	9-10
Культурная жизнь университета	5	Спорт-вторая профессия врача	11
2026 год - Год единства народов России.	6	Здоровый образ жизни	12

События

День открытых дверей в БГМУ



4 апреля 2026 года Башкирский государственный медицинский университет провёл масштабный День открытых дверей. Абитуриенты и их родители получили уникальную возможность познакомиться с факультетами, пообщаться с преподавателями и студентами, а также попробовать себя в роли медиков на увлекательных мастер-классах!

Мероприятие началось с приветственного слова проректора по учебной работе Вероники Изосимовой.

Затем деканы факультетов и студенты поделились опытом обучения и рассказали о перспективах выпускников:

Екатерина Фаршатова (декан лечебного факультета) и студенты Магомед Курбанов (6 курс) и Валентина Егорова (ординатор 1 года) рассказали, как проходит учёба — от анатомии до работы с реальными пациентами.

Виктор Малиевский (декан педиатрического факультета) и студентка Эльмира Вафина (4 курс) показали, что педиатрия — это не просто медицина, а особый мир, где важны чуткость и терпение.

Гюзель Акмалова (декан стоматологического факультета) и студент Сергей Серов (4 курс) познакомили с особенностями обучения будущих стоматологов.

Наталья Кудашкина (декан фармацевтического факультета) и студент Ильмир Декшанаев (2 курс) рассказали о практике в лабораториях, аптеках и фармкомпаниях, а также о научных исследованиях в области фармакологии.

Шамиль Галимов (декан медико-профилактического факультета) и студент Урал Сафин (6 курс) объяснили, как учатся будущие врачи-гигиенисты и эпидемиологи.

Миляуша Кабирова (директор Института развития образования) и студентка Юлия Чернова (1 курс, «Сестринское дело») поделились опытом обучения и причинами выбора профессии.

Студентка Ярослава Абрамишвили (4 курс, «Биология») рассказала о возможностях в области биологии, биохимии, биоинженерии и биоинформатики.

Магистрант Ляйсан Муртазина (2 курс, «Современные информационные технологии в медицине и биологии») познакомила с направлением «Медицинская биофизика».

Студентка Полина Кичерова (2 курс, «Клиническая психология») раскрыла особенности профессии клинического психолога.

Студент Лев Сираев (1 курс, «Социальная работа») поделился первыми впечатлениями от учёбы.

Завершила основную часть выступления ответственный секретарь приёмной комиссии БГМУ Гульнара Чингизова — она ответила на вопросы абитуриентов о поступлении.

Практическая часть: мастер-классы от факультетов

После теоретической части участники посетили серию интерактивных мастер-классов:

Лечебный факультет: «Базовые хирургические навыки» — наложение швов на муляжах; «СЛР» — сердечно-лёгочная реанимация; «Микрохирургия анастомозов сосудов на курином бедре под микроскопом»; «Тест на знание анатомии».

Педиатрический факультет: «Современные методы ведения больных сахарным диабетом».

Стоматологический факультет: «Я — будущий стоматолог».

Медико-профилактический факультет: «Инструментальные методы оценки факторов производственной среды»; «Иммунопрофилактика: аргументы и факты»; «Рост, вес и здоровье: определение ИМТ».

Фармацевтический факультет: «Фармакогнозия — от растения до лекарства»; «Определение водородного показателя»; «Эволюция медицинских инструментов»; «Фармацевтическая технология: от субстанции до готового лекарства».

Институт развития образования: «Наложение бинтовых повязок»; «Внутримышечная инъекция и работа с капельницей»; «Точный подход к живому» (медицинская биофизика); «Мир микробиологии».

Профориентационная школа «МедЗнайка»: «Тайны микромира: что нужно знать о вирусах и бактериях»; «Фитнес-архитектура: анатомия тела»; «Эмоциональный рентген: познай себя и свои эмоции»; «Всё о зрении: от А до Я».

Итоги дня

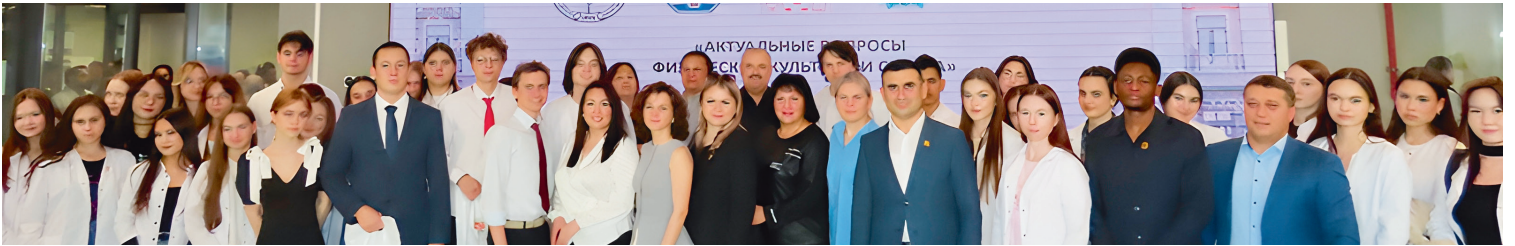
День открытых дверей получился насыщенным и вдохновляющим! Участники: узнали о разных направлениях подготовки в БГМУ; пообщались с преподавателями, деканами и студентами; получили ответы на все вопросы о поступлении; попробовали свои силы в практических заданиях; почувствовали атмосферу университета и сделали шаг к выбору будущей профессии.

Благодарим всех, кто пришёл, и тех, кто помог организовать этот день! Мы рады вдохновлять будущих медиков и помогать им делать осознанный выбор! Хотите узнать больше о направлениях подготовки в БГМУ? Пишите в комментариях — мы с радостью ответим!

Подготовила Е. Нелюбина
Фото автора

Научная жизнь университета

Актуальные вопросы физической культуры и спорта



В БГМУ прошла седьмая Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы физической культуры и спорта». Научно-практическая конференция прошла 1 апреля 2026 г. на базе Уфимского Международного Кампуса Евразийского НОЦ. В конференции приняло участие более 20 студентов из 7 вузов РБ и четырех вузов РФ. Так же по программе Microsoft Teams в онлайн режиме участвовали гости и обучающиеся из городов Омск, Саратов, Казань, Ростов, Волгоград. Конференция кафедры физической культуры ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России прошла совместно с ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО Ростовский ГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО Омский ГМУ Минздрава России, ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России. В пленарной части участвовали: и.о. проректора по научной и международной деятельности БГМУ Руслан Ишемгулов, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой внутренних болезней и клинической психологии БГМУ Минздрава России Антон Тюрин, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ, к.б.н., доцент Руслан Гайнуллин, Заслуженный мастер спорта, бронзовый призер Олимпийских игр 2010 в Ванкувере Максим Чудов, Советник ректора ВолГМУ, заслуженный работник физической культуры и спорта РФ, доктор педагогических наук, профессор Виктор Мандриков, заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья КГМУ (г. Казань), к.п.н., к.п.н., доцент кафедры физической культуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России Сергей Пожидаев, к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России Руслан Колясов (по видеомосту), д. фил. н. Ханиф Вильданов, к.п.н., Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, Отличник физической культуры и спорта, Заслуженный мастер спорта России, Четырёхкратная чемпионка мира, участница двух Олимпийских Игр (Сеул (1988), Барселона (1992)) Людмила Матвеева, доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н. Азат Киньябулатов, руководитель Регионального оператора ГТО Республики Башкортостан Альфред Рахимуллин и другие почетные гости. Модератором конференции был один из организаторов, старший преподаватель кафедры физической культуры БГМУ Алина Федосеева.

– Разрешите приветствовать всех участников конференции от имени руководства вуза. Хочу передать слова благодарности всем организаторам, всем участникам, пожелать очень плодотворной работы в вашей конференции. Я думаю, спорт и физкультура — это значимо в жизни каждого человека, потому что заряжает энергией, задаёт

тот ритм на весь день и те достижения, которые в жизни достигаются, они все закладываются ещё у нас в детстве. То есть это чувство здорового соперничества, достижения цели, быть первым, быть успешным. У нас обучается порядка 15 000 студентов. Из них 5 000 — иностранные студенты из 64 стран мира. Благодаря разнообразию студентов у нас развиваются и новые виды спорта. На базе нашего вуза ежегодно проводится международный турнир по крикету. Руководство вуза поддерживает все виды спорта. Конференции, постоянные мандировки, соревнования, достижения — это, конечно, всё показатель нашего вуза и то, как руководство относится к направлению этой деятельности. Данная конференция посвящена также и научной составляющей. Наш университет участвует в программе «Приоритет 2030». Молодёжь вуза со своими проектами добивается хороших результатов. Хочу пожелать успешной работы конференции. В здоровом теле — здоровый дух, чтобы каждый для себя вынес какие-то полезные моменты! — отметил в приветственном обращении Руслан Радикович.

Руслан Анварович в своем выступлении отметил, что кафедра физической культуры БГМУ реализует проекты Университета в рамках «Приоритета 2030». На базе кафедры и БГМУ готовят специалистов по фитнесу и массажу. В этом году 6 сборных БГМУ вышли в финал Всероссийского фестиваля "Физическая культура и спорт - вторая профессия врача". Соревнования пройдут в г.Саратов и г. Самара.

Максим Александрович в своем выступлении остановился о роли спорта в становлении личности.

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ, Двукратный призер чемпионатов мира по мас-рестлингу, Чемпион Международной Спартакиады боевых искусств Кимпеди Жарни Варнель рассказал о технико-тактической подготовке в мас-рестлинге.

Дипломанты:

Секция: «Медико-биологические вопросы по физической культуре и спорту»

Диплом I-ой степени - Георгий Кулаков (очное участие)

«симметричность структур коленного сустава в зависимости от наличия гипермобильного типа синдрома Элерса-Данлоса». Башкирский государственный медицинский университет лечебный факультет, Л-302 Б. науч. рук.: Антон Масленников, к.м.н., доцент кафедры анатомии человека БГМУ.

Диплом II-ой степени - Айрат Батраев (очное

участие). «Индекс меннинга у юношей, активно занимающихся спортом». Башкирский государственный медицинский университет лечебный факультет, Л-404 А. науч. рук.: Антон Масленников, к.м.н., доцент кафедры анатомии человека БГМУ; Алина Федосеева, ст. преп. кафедры физической культуры БГМУ.

Диплом III-ой степени - Макаров Егор Олегович (очное участие). «Влияние интенсивности физической нагрузки на распределение париеальной и висцеральной фракций жировой ткани». Башкирский государственный медицинский университет лечебный факультет, Л-307Б. науч. рук.: Антон Масленников, к.м.н., доцент кафедры анатомии человека БГМУ.

секция: «Психолого-педагогические вопросы по физической культуре и спорту»

Диплом I-ой степени - Алина Цокур (видеоконференция). «Влияние занятий физической культурой на снижение стресса у обучающихся в период экзаменационной сессии». Омский государственный медицинский университет лечебный факультет, 317 группа. науч. рук.: Лиля Кучкова, ст. преп. кафедры физической культуры ОмГМУ

Диплом II-ой степени - Федор Павлов, Никита Колодкин (видеоконференция) «Спортизация как путь к формированию здорового и профессионально устойчивого будущего врача». Ростовский государственный медицинский университет лечебно-профилактический факультет, 11Б группа науч. рук.: Сергей Пожидаев, доцент кафедры физической культуры и спортивной медицины, к.п.н., доцент РостГМУ; Дмитрий Закусилов, ст. преп. кафедры физической культуры и спортивной медицины РостГМУ

Диплом III-ой степени - Алексей Пундир (видеоконференция) «Физическая активность как инструмент повышения академической успеваемости. Её влияние на когнитивные способности». Ростовский государственный медицинский университет лечебно-профилактический факультет, 17 Б группа науч. рук.: Ирина Пожидаева, ст. преп. каф. физической культуры и спортивной медицины РостГМУ

Дипломанты и призеры в номинациях были награждены дипломами.

В этом году конференция прошла в седьмой раз. Из года в год растет количество желающих и уровень представленных работ.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев
Фото автора

Культурная жизнь университета

Студенческая весна-2026



8 апреля 2026 года студенты медицинского колледжа приняли участие в фестивале «Студенческая весна - 2026». Тема фестиваля — «Мой культурный код» — вдохновила будущих медиков на создание ярких, творческих номеров, отражающих их связь с культурой, традициями и историей России.

В рамках фестиваля студенты представили музыкальные и танцевальные композиции, в которых через призму личного опыта и профессиональных ценностей раскрыли значимость культурного наследия в жизни современного человека.

Участие в «Студенческой весне» стало для студентов медицинского колледжа не только творческим вызовом, но и возможностью проявить себя, укрепить командный дух и почувствовать себя частью большого студенческого сообщества. Жюри отметило высокий уровень подготовки, оригинальность идей и искренность выступлений наших студентов.

Фестиваль «Студенческая весна - 2026» ещё раз доказал: культура и медицина идут рука об руку, формируя личность настоящего профессионала, для которого уважение к человеку и его культуре — основа ежедневного труда.

Подготовила Г. Мусаварова
Фото автора



2026 год - Год единства народов России

Мероприятия по случаю Года единства народов России



Ежегодный фестиваль INTERVALS, г. Нижний Новгород

Россия напоминает не просто огромную страну на карте, а живой, пульсирующий организм. Объявленный Президентом Владимиром Путиным Год единства народов России стал не формальным календарным отрезком, а идеологическим камертоном, по которому настраивается жизнь каждого региона — от калининградских берегов до камчатских сопок.

Сегодня становится очевидным: концепция «единства» в 2026 году прошла глубокую эволюцию. Это больше не просто слова о дружбе народов из советских учебников, это прагматичная, выстраданная и осознанная солидарность общества, которое нашло опору в самом себе.

На дальневосточных рубежах, в Хабаровске, в середине марта Год единства открыл четвертый фестиваль «ЭтноКрай». Более 550 участников не просто говорили о дружбе, а проживали её: школьники соревновались в этноквизе о традициях народов страны, студенты спорили о роли молодёжи в укреплении межнационального согласия. В фойе фестиваля любой желающий мог расписать дымковскую игрушку, освоить резьбу по дереву, сыграть в корейскую «Ют» или бурятскую «Шагай наадан». Завершилось всё дегустацией: русские блины, татарский чак-чак, азербайджанская пахлава и традиционные напитки ушли в желудки гостей, а в душах осталось тепло общей встречи. Хабаровский опыт показал: единство начинается с игры и вкуса.

Тем временем на берегах Волги, в Республике Марий Эл, где в согласии живут представители более пятидесяти народов, местные власти запланировали 64 мероприятия — от научных конференций до всероссийских фестивалей. Уже в апреле здесь прошёл конкурс народной культуры «Красный сарафан», в мае состоится II Всемирный хореографический форум, а в День России, 12 июня, на центральной площади Йошкар-Олы пройдёт большой концерт с участием творческих коллективов со всех районов респу-

блики и звёзд всероссийского проекта «Звук Евразии». Соседняя Нижегородская область вписала тематику Года в свои крупнейшие имиджевые события — фестивали INTERVALS, «Столица закатов», «Приволжская фиеста». А в городе Балаково, который вместе с Тверью дал название этому материалу, летом развернётся фестиваль национальных традиций: гостей ждут национальные подворья, спортивные состязания, кулинарные мастер-классы и выставки ремесленников. Этому празднику предшествовала «Библионочь-2026» — с чайханой, танцевальным батлом и уроками каллиграфии на языках народов Поволжья.

На западных рубежах страны, в Брянской области, утверждён план из 47 мероприятий. Ключевыми станут XXVII Международный фестиваль «Славянские театральные встречи» и традиционный праздник «Славянское единство — 2026», который пройдёт в июне в приграничном селе. Кроме того, регион готовит межрегиональный фольклорный смотр «Деснянский хоровод», а для самых юных жителей — конкурс иллюстраций к сказкам народов России. «Деснянский хоровод» соберёт коллективы из трёх областей, и каждый покажет свой вариант народной пляски, но в финале все пойдут единым кругом — так задумано не случайно.

На Южном Урале губернатор Алексей Текслер представил план из восьми крупнейших событий. В их числе — знаменитый Бажовский фестиваль народного творчества в селе Демарино, который ежегодно собирает десятки тысяч гостей и сотни мастеров из уральских регионов. Рядом с ним — «Расулевские чтения» в Троицке, форум, объединивший в прошлом году свыше 900 участников из России и 20 стран мира, а также международный фестиваль «Пою мое Отечество». Уральцы подошли к теме единства с размахом: на фестивале «Пою мое Отечество» выступят хоры из разных национальных центров, исполняя песни на башкирском, татарском, казахском — языках, на которых говорят жители региона.

Особый разговор — о Сибири и Дальнем Востоке, где бережно хранят культуру коренных малочисленных народов. В Амурской области Год единства стартовал с Дней оленевода: в марте в национальных сёлах прошли зрелищные гонки на оленьих упряжках, кулинарные конкурсы от хозяек чумов и выставки изделий из бисера и меха. Всего в Приамурье запланировано более полусотни событий, а Амурский областной театр кукол готовит премьеру спектакля «Умка» по мотивам эскимосских легенд. В Красноярском крае на обновлённой площади Мира в День народного единства развернутся национальные подворья с костюмами и угощениями, историческое шоу с баталиями на мечах и традиционный сибирский хоровод — его одновременно закружат во всех муниципальных образованиях региона. Всего в Красноярье намечено около 500 мероприятий, посвящённых Году единства.

Наконец, в Саратовской области, где стартовал фестиваль «В семье единой», подготовлено свыше 3,5 тысяч культурных событий. Ожидается, что они привлекут около 700 тысяч участников — это почти треть населения региона. Саратовцы уже провели этнографический диктант, автопробег с флагами национальных республик и конкурс дворовых игр, где русская лапта соседствовала с татарским «кыз куу» и армянским «кох» — игрой с палками и меткостью.

Год единства в России — это не кампания с чётким сценарием. Это состояние, когда в Балаково пекут чак-чак и блины, в Приамурье скачут на оленьих упряжках, в Брянске водят «Деснянский хоровод», а в Хабаровске играют в «Шагай наадан». Единство не навязывается указами — оно рождается там, где люди готовы узнавать друг друга: через творчество, игру и вкус соседской культуры. И судя по тому, как по всей стране проходят эти праздники, у нас получается.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Газета "Медик" БГМИ № 18 (447) за 4 мая 1979 года

1945 | ТВОРЦАМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ — СЛАВА! | 1979

«Победа! Это величайшее счастье для солдата — сознание того, что ты помог своему народу победить врага, отстоять свободу Родины, вернуть ей мир. Сознание того, что ты выполнил свой солдатский долг, долг тяжкий и прекрасный, выше которого нет ничего на земле!

Великая Отечественная война была всенародной. Армия и народ праздновали ее одной дружной семьей. И от этого еще полнее, еще больше было наше солдатское счастье...»

(Из воспоминаний Маршала Советского Союза К. Рокоссовского).



М. МАТУСОВСКИЙ.

Когда мы шли, чтоб победить
Иль с честью умереть,
Когда горело даже то,
Что не могло гореть,
О чем в землянке ты мечтал,
Какие видел сны?
О том, что должен к нам прийти
Последний день войны.
Ты столько выкопал, боец,
Окопов и могил
И столько ты своих друзей
В пути похоронил.
И стали белыми виски
От ранней седины,
Чтоб, наконец-то, к нам пришел
Последний день войны.
Еще о подвиге твоём

Не сложен быллин,
Еще у ног твоих лежал
Поверженный Берлин,—
Ты снова людям возвратил
Тепло и свет весны,—
И было трудно умирать
В последний день войны.
Пусть много лет
Прошло с тех пор,
И память проступает
Вновь,
Как кровь через бинты,
Солдат,
Одной мечте верны,
Чтоб он пришел
Для всех людей,
Последний день войны.

НИРС — В ДЕЙСТВИИ

ПОЗНАВАЯ АЗЫ НАУКИ

Результаты проведенного внутривузского тура олимпиады «Студент и научно-технический прогресс» показали, что и студентам-медикам подвластна техника.

Промежуточным звеном научной работы студентов стал День науки. На этом форуме СНО лучше на лучших кружковцев дополнили о своих исследованиях.

«С чего все началось?» — с этим вопросом редакция обратилась к призерам Поволжского зонального тура всесоюзного конкурса 1978—79 учебного года на лучшую научную работу по медицинским наукам.

Сергей Сибиряк, студент 6 курса лечебного факультета. Тема: «Универсальный стереотактический прибор несложной конструкции». (Руководитель О. А. Третьяк, ассистент кафедры нервных болезней).

— Цель моей работы: обеспечить студентов прибором. Работа представляла собой и кропотливая, пришлось изучить черчение, научиться составлять проекты, просмотреть много литературы по стереотактическим приборам как отечественных, так и зарубежных авторов. Теперь с уверенностью можно сказать: прибор у нас есть, на него получено авторское свидетельство. Точность прибора, несмотря на его простоту, высока.

Дина Ахмедзянова, студентка 6 курса санитарно-гигиенического факультета. Тема: «Гипоталамические проваления при хронической интоксикации бензином и их отражение в характере электроэнцефалограммы». (Руководитель Ю. А. Терехов, доцент кафедры нормальной физиологии).

— На протяжении трех лет я занималась в научно-студенческом кружке на кафедре общей гигиены. Охлаждаю, уже на 4 курсе, речь шла об ЭЭГ. Тогда и пришла мысль об усвоении метода электроэнцефалограммы. Тема разрабатывалась на основе полученных ЭЭГ в лаборатории физиологии научно-исследовательского института профзаболеваний. Основным материалом исследования были электроэнцефалограммы больных — работников завода резиново-технических изделий, у которых было хроническое отравление бензином.

И вот работа увенчалась успехом на зональном туре в г. Саратове.

Андрей Лютов, студент 5 курса лечебного факультета. Тема: «Воспроизведение феномена Аргюса после клинической смерти». (Руководитель Д. А. Еникеев, ассистент кафедры патологической физиологии).

Однажды на занятиях в Павловой школе был продемонстрирован опыт по реанимации собаки, у которой наступила клиническая смерть вследствие острой кровопотери. Отсюда все и началось. Экспериментировали, иногда уходили за полночь.

В институте начались опыты по развитию феномена Аргюса после клинической смерти. Два года ушло на то, чтобы добиться стойкого, длительного выживания кроликов после реанимации. Затем последовала серия опытов по второму этапу в разработке темы. Выли успехи и неудачи. Диплом II степени — результат пятилетней работы в кружке.



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА, ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года	№ 18 (447)	ПЯТНИЦА, 4 мая 1979 г.	Цена 1 коп.
--------------------------------------	------------	------------------------	-------------

Мы часто встречаемся с ним в институте, заводим разговоры о своей многоликой газете, о новых планах и замыслах. Его советы деловые, дружелюбные, полезные.

Навечно в памяти солдатской

Это высокий человек с добрыми глазами, уверенный седой. А я все пытаюсь представить Галию Сиразетдиновича молодым политруком пулеметной роты в те далекие годы, когда бесполой лейтенант лаял по окопам, собирал солдат, вел с ними задуманные беседы, вел уверенно к победе, всероссийский, как живут семьи в тылу.

Зима на юге Украины не отличается трескучими морозами, но в конце 1941-го и начале 1942 года с моря, со стороны Крыма, дули промозглые ветры, иногда перепал снег вперемешку с дождем. И в таких условиях готовился к наступлению вновь созданный Крымский фронт, а в его составе и 251 горнострелковый полк, в котором воевал политрук Исмагилов.

А вскоре начались бои, тяжелые, изурядительные, кровопролитные. Задача стояла одна: освободить Крым и

помочь осажденному Севастополю. В район Керчи и Феодосия высадился морской десант со стороны Новороссийска.

Галия Сиразетдинович, напрягая память, неспешно рас-

сказывает: — Воев было много, все и не припомним. Феодосию мы взяли. Но после высадки десанта погиб наш комбат, и мне пришлось возглавить батальон. Вместе с морскими пехотинцами мы ворвались в Феодосию, первым делом захватили штаб гестапо и освободили узников. Больше было смотреть на невозможные страданиями лица наших советских людей, которым грозила казнь. Зато воевать мы стали еще злее.

Много военных дорог прошагал Исмагилов. Был политруком разведотры, брал Коктебеля, дошел до Старого Крыма. Ратный путь его закончился тяжелым ранением, контузией, госпиталем. Галия Сиразетдинович добавляет:

— В 1943 году Северо-Кавказский фронт окончательно освободил Керчь и Феодосию. Но это уже связано с событиями 1943 года, которые трюк и правдиво описал Леонид Ильич Брежнев в своей книге

«Малая земля». У бывших воинов это навсегда останется в памяти.

После демобилизации, несмотря на тяжелое ранение, когда он едва не лишился обеих рук, Г. С. Исмагилов не отошел от жизни, бывший воин остался в строю, активно включился в научную и общественную работу. Думается, вряд ли читателям надо рассказывать о послевоенной деятельности доцента Г. С. Исмагилова. В нашем институте все знают, что он — кавалер ордена Красной Звезды, многих боевых медалей, является заведующим кафедрой философии, заместителем секретаря парткома института, ведет большую общественную работу в обществе «Знание». Ему присвоено звание заслуженного деятеля науки БССР.

Галия Сиразетдинович — добрый наставник студенческой молодежи. Приведу выдержку из одной статьи, написанной о нем.

«Лекции кандидата философских наук Г. С. Исмагилова всегда интересны. Он говорит четко, убедительно. Приводит примеры, факты. В аудитории тишина, слышен только голос преподавателя, потому что он не читает, а рассказывает. Когда лекция заканчивается, студенты еще долго не отпускают его, задают вопросы...»

Этим словами сказано многое.

П. ПЕЧИЦЕВ,

Почетные грамоты — искателям

В конце марта в г. Казани был проведен Поволжский тур всесоюзной олимпиады «Студент и научно-технический прогресс» по педиатрии. В ней участвовали 6 медицинских институтов: Астраханский, Волгоградский, Саратовский, Казанский, Куйбышевский, Башкирский.

Нашу команду представляли студенты 6 курса Т. Храпаль, Л. Хакимова, 4 курса — И. Цирульникова. Они с честью справились с трудной задачей. В результате Башкирский медицинский институт занял в командном первенстве второе место после Куйбышевского института. В личном первенстве второе место заняла Т. Храпаль. Четверокурсница И. Цирульникова достойно справилась со всеми задачами и заняла 4 место.

А. ГИМРАНОВА, зав. кафедрой факультетской педиатрии, доцент.



Так цуская заря украсит тень,

Прогоняя пасмурную тень.

Нам сегодня путь и веселиться,

И не стыдно плакать в этот

день.

Экскурс в медицину

Закончилась лекция и семинарские занятия по истории медицины для студентов 2 курса лечебного факультета. И как бы подводя итоги пройденному, в середине апреля на обоих потоках состоялась заключительная курсовая конференция по студентским учебно-научным работам, организованная кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения и библиотечной институтом.

Конференцию открыл ассистент кафедры, кандидат медицинских наук В. З. Гумаров — руководитель выполненных работ. Затем были заслушаны интересные сообщения на такие темы, как «Здравоохранение Башкирии в дореволюционный период» (докладчик А. Патков, гр. 201А), «От народной медицины до торакальной хирургии» (Р. Шахматов, гр. 201Б), «Юмор и сатира на медицинские темы в произведениях А. И. Чехова» (Г. Расаманкина, гр. 203А), «Участие медиков Башкирии в Великой Отечественной войне» (Г. Рафикова, гр. 209А) и другие.

В заключение сотрудники библиотеки Н. А. Фирсова и Ф. Х. Рахманова организовали выставку книг о медицине. Н. ЖУКОВА, студентка группы Л-201А.

Клиника БГМУ

Внедрение передовой технологии реконструктивной хирургии



Впервые в практике Клиники БГМУ выполнена установка инновационного тканевого экспандера Motiva Flora для двухэтапной реконструкции молочной железы после мастэктомии. Это современное решение предназначено для бережного и постепенного растяжения тканей с целью последующей установки постоянного импланта, что позволяет достичь максимально естественного эстетического результата.

Технология Motiva Flora обладает рядом значимых преимуществ: отсутствие магнитного порта обеспечивает полную совместимость с МРТ-диагностикой, система RFID-навигации гарантирует точное и безопасное наполнение экспандера, анатомическая форма устройства способствует формированию природного контура молочной железы, а уникальное покрытие SmoothSilk снижает риск развития фиброза и капсулярной контрактуры.

Внедрение данной методики знаменует новый этап в развитии реконструктивной хирур-

гии и отражает стремление команды предлагать пациенткам не только эффективное онкологическое лечение, но и максимально щадящие, эстетически обоснованные методы восстановления.

Первой пациенткой, для которой была применена новая методика, стала молодая женщина, ранее перенесшая мастэктомию и курсы химиотерапии. На момент обращения признаков рецидива или прогрессирования заболевания выявлено не было, что позволило своевременно начать реконструктивный этап лечения. Процесс восстановления проходит в два этапа: сначала устанавливается экспандер с постепенным растяжением тканей в течение 2–6 месяцев, после чего осуществляется замена экспандера на постоянный имплант с формированием окончательного эстетического результата.

Рак молочной железы остаётся одним из наиболее распространённых онкологических заболеваний среди женщин, и именно поэтому в Центре маммологии Клиники БГМУ организован полный

цикл помощи - от ранней диагностики до реабилитации. Пациентки могут пройти комплексное обследование, включающее УЗИ молочных желез, цифровую маммографию на аппарате экспертного класса, пункционную биопсию образований размером менее 5 мм, а также генетические исследования для выявления наследственных форм рака. По итогам диагностики врач-маммолог назначает персонализированную тактику лечения, которая может включать хирургическое вмешательство, химиотерапию, эндокринную, лучевую или таргетную терапию.

Сегодня в Центре выполняются реконструктивно-пластические операции любой сложности, направленные не только на восстановление анатомической формы молочной железы, но и на возвращение пациенткам уверенности в себе и высокого качества жизни после онкологического лечения.

Подготовила В. Абдрахимова
Фото автора

Медицинский колледж

Международная олимпиада среди обучающихся медицинских колледжей

26 марта 2026 года на базе ГАПОУ «Казанский медицинский колледж» состоялся отборочный тур национального отборочного этапа Международной олимпиады среди обучающихся медицинских колледжей. Мероприятие прошло с применением интерактивных цифровых разработок, что позволило вывести оценку практических навыков участников на принципиально новый уровень.

Основная цель Олимпиады — повышение качества подготовки специалистов среднего звена для системы здравоохранения. Казанский медицинский колледж выступил в роли площадки для проведения испытаний для команд из регионов Приволжского федерального округа.

Масштабное мероприятие реализовано по совместной инициативе Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства здравоохранения Республики Беларусь. Организаторами Олимпиады выступили:

- Всероссийский учебно-научно-методический центр (ВУНМЦ) Минздрава России;
- компания «Развитие» — производитель инновационного анатомического стола «Пирогов».

Программа соревнований включала в себя

ряд сложных и креативных конкурсных заданий.

В рамках Олимпиады для преподавателей был проведён мастер-класс по использованию цифровых технологий в преподавании учебной дисциплины «Анатомия» — с применением 3D-технологий и анатомического стола «Пирогов».

По итогам напряжённой борьбы особенно отличилась команда медицинского колледжа БГМУ. Несмотря на то что Милашенкова София, Насирдинов Марсель, Шафиков Камиль и Кочкина Карина участвовали в подобном мероприятии впервые, они продемонстрировали впечатляющий уровень подготовки и проявили настоящую волю к победе.

Поздравляем команду с достойным выступлением и благодарим за высокий уровень профессионализма! Желаем участникам успехов в учёбе и научной деятельности, новых достижений и ярких побед!



Очный отборочный этап конкурса "Студент года"

31 марта 2026 года на базе ФГБ ПОО «Пензенский базовый медицинский колледж» Минздрава России состоялся очный тур отборочного этапа конкурса «Студент года» по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая. Мероприятие проходило в рамках конкурса, организованного ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава России.

Медицинский колледж БГМУ представляли:

- Халфина Регина Ильгизовна, студентка группы 21 СО;
- Мельникова Екатерина Сергеевна, студентка группы 21 СО.

В состав экспертной группы вошли преподаватели колледжей и представители стоматологических клиник Пензы.

Конкурс включал три этапа: защита практическо-



го проекта, решение ситуационных задач, выполнение практических манипуляций.

Конкурсные задания позволили экспертам всесторонне оценить теоретические знания и практические умения студентов. Эксперты высоко оценили уровень подготовки конкурсантов и пожелали им дальнейшего профессионального роста.

По итогам отборочного тура Мельникова Екатерина заняла третье место! Этот результат — заслуженное признание труда наших студентов и преподавателей, показатель высокого уровня подготовки будущих специалистов в стенах нашего колледжа.

Мы искренне поздравляем Регину Халфину и Екатерину Мельникову с достойным выступлением и желаем им новых достижений в учёбе и профессиональной деятельности!

Подготовила Г. Мусаварова
Фото автора

Медицинский колледж

Классный час в медицинском колледже по цифровой безопасности



24 февраля 2026 года в медицинском колледже БГМУ прошел классный час, посвященный профилактике мошенничества. В эпоху цифровых технологий, когда онлайн-платежи и электронные сервисы стали неотъемлемой частью повседневной жизни, умение распознавать уловки аферистов — не просто полезный навык, а настоящая необходимость. Организатором мероприятия выступил заведующий отделениями Хажин А.С. В ходе встречи были детально рассмотрены ключевые аспекты цифровой безопасности:

- Как надежно защититься от онлайн-мошенничества. Участники узнали о базовых правилах

кибербезопасности: от создания сложных паролей до осторожности при переходе по ссылкам. Особое внимание уделили безопасности при использовании онлайн-банкинга и совершении покупок в интернете.

- Типичные схемы, используемые аферистами. Были представлены наглядные примеры распространенных уловок: звонки от «службы безопасности банка», фишинговые письма, фальшивые розыгрыши призов и поддельные сайты оплаты. Разбирая реальные случаи, участники учились замечать тревожные сигналы — давление и спешку со стороны собеседника или подо-

зрительные домены в URL-адресах.

- Алгоритм действий, если украли деньги с карты. Эта часть оказалась особенно практической: собравшимся объяснили, какие шаги необходимо предпринять немедленно (заблокировать карту, уведомить банк), куда обращаться за помощью и как повысить шансы на возврат средств.

Мероприятие обогатило аудиторию ценными знаниями и помогло сформировать осознанное отношение к личным финансам и данным в сети.

Первенство ПФО по панкратиону



Студент Медицинского колледжа БГМУ Арман Исраелян занял первое место в первенстве Приволжского федерального округа по спортивной борьбе панкратиону.

Соревнования проходили с 11 по 16 марта 2026 года в Йошкар-Оле. Арман показал высокий уровень

подготовки и проявил волю к победе, опередив сильнейших соперников из разных регионов.

Поздравляем Армана с заслуженной наградой и желаем ему новых спортивных достижений и успехов в учёбе!

Посещение музеев медколледжем



26 марта 2026 года студенты групп 13 и 14 СД совершили познавательную экскурсию, посетив сразу два значимых культурных учреждения Уфы.

Сначала ребята побывали в Башкирском государственном художественном музее имени М.В. Нестерова. Здесь они познакомились с богатой коллекцией живописи, включая работы выдающихся русских и башкирских художников, узнали интересные факты о развитии изобразительного искусства в ре-

гионе.

Затем студенты отправились в Музей полярников имени В.И. Албанова. Экскурсия позволила погрузиться в атмосферу арктических экспедиций, узнать о подвигах исследователей Севера и вкладе уроженцев Башкортостана в освоение полярных широт.

Мероприятие стало важным шагом в культурно-просветительской работе со студентами и способствовало расширению их кругозора.

Подготовила Г. Мусаварова
Фото автора

Спорт - вторая профессия врача

Кубок Главы Республики Башкортостан по греко-римской борьбе



8 апреля 2026 года на базе БГАУ прошли захватывающие соревнования по греко-римской борьбе среди вузов Республики Башкортостан в рамках Универсиады по летним и зимним видам спорта на Кубок Главы Республики Башкортостан!

Наши спортсмены из БГМУ продемонстрировали невероятную силу воли, мастерство и негнущимый боевой дух — и добились блестящих результатов!

Результаты:

2 место до 55 кг. Ахметханов Д. СТ-104Б;

2 место до 63 кг. Ахмеджонов К. СТ-108А;

3 место до 67 кг. Хакимов Д. СТ-108А;

3 место до 72 кг. Калимов Н. Ф-201А;

2 место до 77 кг. Нуров Ш. СТ-207Б;

3 место до 77 кг. Эрматов Д. СТ-207Б;

3 место до 82 кг. Лутфиддинов Р. Л-321Б;

3 место до 87 кг. Юмадилов Д. П-105Б;

3 место до 97 кг. Файзуллоев И. СТ-206Б;

2 место до 130 кг. Рахматов Г. Л-325Б;

3 место до 130 кг. Эргашов А. Л-322Б.

Поздравляем сборную БГМУ с третьим местом в общекомандном зачёте!

Мы гордимся нашими борцами — они достой-

но представили университет и показали, что в БГМУ учатся не только талантливые медики, но и сильные спортсмены!

Особые слова благодарности — Салаватову Ильнару Айратовичу, старшему преподавателю кафедры физической культуры и тренеру команды. Благодарим за профессионализм, поддержку и подготовку спортсменов к соревнованиям!

Желаем команде новых ярких побед, покорения спортивных вершин и неиссякаемой энергии! Пусть каждый поединок приносит радость от борьбы и гордость за достижения!

Поздравляем всех участников и тренера с успешным выступлением! Пусть этот успех станет стартом для новых свершений!

Открытая студенческая лига: дартс



6–7 апреля 2026 года спортсмены из команды БГМУ-«Атомайзер» в 7-м туре лиги, который прошёл, наши ребята показали блестящий результат — и это не конец; в мае нас ждёт заключительный, 8-й тур!

Лига стартовала ещё в сентябре и в этом году проходит уже второй сезон — она остаётся единственной студенческой лигой по дартсу в Башкортостане.

Наши призёры:

Девушки:

Шарафутдинова Д. (Л-512А) — 2-е место!

Ефимова Е. (П-503А) — 3-е место!

Юноши:

Фахретдинов И. (Л-514 А) — 3-е место!

От всей души поздравляем команду БГМУ-«Атомайзер» и их тренера — Айдара Закиева! Ваше упорство, мастерство и воля к победе — настоящий пример для всех студентов БГМУ!

XI Фестиваль спорта мед и фармвузов в г. Пермь



С 13 по 15 марта 2026 года в г. Пермь на базе Пермского государственного медицинского университета им. академика Е. А. Вагнера прошёл XI Фестиваль спорта медицинских и фармацевтических вузов ПФО «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача».

Сборная БГМУ по настольному теннису показала отличную игру и заняла четвертое место - это попадание в топ-5 сильнейших вузов ПФО!

Состав нашей команды:

Едренкина А. (Л-604Б);

Риянов А. (П-504А);

Дубровина К. (П-203Б);

Еприкян А. (П-114Б).

Гордимся стойкостью, мастерством и командным духом наших спортсменов!

Отдельная благодарность — старшему преподавателю Зиле Сулеймановой за подготовку команды и поддержку на соревнованиях!

Поздравляем ребят и тренера, желаем новых ярких побед и достижений!

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Здоровый образ жизни

Профилактика поллиноза или сенной лихорадки

Весенняя аллергия или поллиноз — аллергическое заболевание, обусловленное сенсибилизацией к пыльце растений и относящееся к числу распространенных клинических форм аллергии в детском возрасте. В разных странах мира поллинозами страдает от 0,2 до 39% населения. Среди горожан заболеваемость в 4-6 раз выше, чем у сельских жителей.

Причинно-значимым фактором развития поллиноза являются аллергены пыльцы растений, представляющей ее мужские половые клетки. Пыльца растений вывлетается в воздухе на протяжении всего периода их вегетации.

В различных регионах РФ спектр пыльцевой сенсибилизации неоднороден. Для европейской части России характерны 3 периода цветения растений: в весенний (апрель-май) отмечается цветение березы, ольхи, орешника; в летний (июнь-июль) — пыление злаковых трав (тимофеевки, ежи, овсяницы, райграса, лисохвоста, мятлика, костра) и в летне-осенний (июль-август) наблюдается цветение сложноцветных (полыни, маревых, лебеды, амброзии). Сезон цветения сорных трав в Поволжье — самый длительный: его открывает в июне крапива, а закрывает в конце сентября амброзия. Причем, если осень теплая, то цветение может продлиться еще на две недели. Но и даже окончание цветения, порой, не приносит долгожданного облегчения аллергикам. А все потому что пыльца сорняков очень «живучая», ее действие может сохраняться длительное время, и только первым заморозкам бывает под силу с ней справиться. Все же начало пыления растений приходится на март, а вот его окончание — на октябрь, при этом максимальная концентрация пыльцевых зерен обнаруживается в середине мая, начале и в конце июля. Менее выраженные уровни концентраций пыльцы в воздухе выявляются во II декаде апреля, конце мая и во 2 декаде августа. Более высокая концентрация пыльцы в воздухе во время пыления растений отмечается в сухую солнечную жаркую погоду. Для возникновения симптомов поллиноза необходима определенная концентрация пыльцевых зерен, считается 10–50 зерен в 1 см².

У больных поллинозом наиболее часто выявляется сенсибилизация к пыльце березы и ольхи (в 68,2 и 40,4% соответственно). Среди злаковых трав наиболее часто обнаруживается сенсибилизация к пыльце ежи, лисохвоста, овсяницы (соответственно в 43,6, 41,7 и 37,2%). Среди сложноцветных чаще всего причиной поллиноза служит сенсибилизация к пыльце подсолнеч-



ника и полыни (в 32,1 и 26,1% случаев).

Аллергены пыльцы растений являются преимущественно гликопротеинами. В состав аллергенов одного и того же растения могут входить разные антигены: пыльца березы может содержать до 8 антигенов, тимофеевки — до 11, полыни — до 15 различных аллергенных фракций.

В пыльце растений аллергенной активностью обладают эскины, профиллины, а также рибосомальные и митохондриальные компоненты пыльцевых зерен. Эскина — это наружная утолщенная оболочка пыльцы растений и спор. К широко распространенным аллергенам относятся профиллины, рассматриваемые как паналлергены, наличие которых обнаружено в разных растениях (амброзия, арахис, вишня, груша, киви, картофель, морковь, лесной орех, мятлик луговой, персик, подсолнечник, полынь, пыльца березы, оливкового дерева, орешника, сельдерея, кабачок, яблоко). Паналлергены обуславливают развитие перекрестной аллергии между деревьями, кустарниками, сорными травами, овощами и фруктами. Основной аллерген пыльцы березы Bet v 1 — протеин рассматривается как ответственный за перекрестную аллергию между деревьями и букоцветными кустарниками, дубом, буком, лещиной и грабом. От 40 до 70% пациентов, больных поллинозом, имеют перекрестную аллергию к аллергенам овощей и фруктов в виде синдрома оральной аллергии, быстро возникающего после съеденных сырых овощей и фруктов и проявляющегося зудом и отеком губ, языка, глотки.

Чаще всего поллиноз дебютирует в детском возрасте от 3 до 9 лет (в 63% случаев) с клиникой сезонного ринита и риноконъюнктивита. В более тяжелых случаях присоединяется бронхиальная обструкция.

Меры профилактики поллиноза

Важными компонентами профилактики

поллиноза является гипоаллергенная диета и снижение контакта с причинно-значимым аллергеном. Поэтому нужно помнить, что в период цветения следует:

- ограничить пребывание на открытом воздухе и выезды за город в сельскую местность;
- ежедневно проводить в квартире влажную уборку, окна следует закрывать и использовать при открытии форточек накидок из влажной хлопчатобумажной ткани (например марли);
- если есть возможность, то выезжать в другую климато-географическую зону.
- исключить из питания продукты, обладающие перекрестной реактивностью с пыльцевыми аллергенами, и лекарственные средства растительного происхождения;
- следует исключить из рациона на период цветения так называемые продукты — гистаминолибераторы. Это пищевые продукты, способствующие высвобождению гистамина из тучных клеток (кофе, цитрусовые, шоколад и какао, специи, мед и продукты фаст-фуда с красителями, ароматизаторами и консервантами), они усугубляют проявление аллергических реакций. В период активной клинической картины в лечении используется патогенетическая терапия.

Однако очень важным и эффективным методом этиотропного подхода в лечении является предсезонная аллерген-специфическая терапия (АСИТ). АСИТ является наиболее эффективным методом лечения поллиноза. Проведение АСИТ на ранних стадиях болезни предотвращает развитие тяжелых форм аллергии. Отмечено долгосрочное сохранение достигнутого эффекта АСИТ после ее прекращения. В настоящее время на фармрынке РФ представлены следующие лечебные аллергены:

- водно-солевые микст- и моноэкстракты и алергоиды луговых (злаковых) трав для проведения подкожной АСИТ;
- Алюсталь «Аллерген пыльцы луговых трав» — адсорбированный на суспензии гидроксида алюминия ультрафильтрованный экстракт из смеси пыльцы злаковых трав для проведения подкожной АСИТ;
- Оралеяйр — таблетки подъязычные — экстракт смеси 5 злаковых трав семейства мятликовые, предназначен для проведения сублингвальной АСИТ;
- Лайс Грасс — таблетированный алергоид из смеси злаковых трав в равных пропорциях для сублингвальной АСИТ. Выбор метода АСИТ и лечебных аллергенов для ее проведения осуществляется врачом аллергологом-иммунологом на основе индивидуального подхода к ее проведению и начинается в зимний период перед сезоном цветения.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: С.К. Сормолова
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 30 экземпляров. Заказ №29
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 07.05.26. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: пятница, 08.05.26.